

Casa Terapêutica promove inclusão e dignidade em Paraíso

Residência devolve cidadania e autonomia a pessoas com histórico de internações prolongadas, reforçando a importância da saúde mental

Por Ralph Diniz

A rotina de uma casa onde moram cinco pessoas, com idades entre 30 e 60 anos, em São Sebastião do Paraíso, pode parecer algo simples, mas a história por trás dessas vidas é marcada por recomeços, desafios e muita esperança. A Casa Terapêutica se dedica a acolher moradores que passaram anos em hospitais psiquiátricos e agora redescobrem o que é ter um lar de verdade.

Neste mês, a campanha do “Janeiro Branco” ressalta a importância da saúde mental e a Residência mostra que a reinserção social é possível, necessária e urgente para muitas pessoas em situação de vulnerabilidade. Localizada na rua Duque de Caxias, no Jardim Planalto, e coordenada por Natália Andrade, a casa se integra ao bairro de maneira discreta, sem placas de identificação ou qualquer aparência de hospital ou instituição formal. “Não é um internato, não é um hospital, é um lar”, diz Natália. O espaço lembra uma típica residência familiar, com cozinha, sala de estar, quartos individuais e até momentos de conversa na varanda, onde os moradores podem relaxar e viver o dia a dia com liberdade. Diferentemente de um ambiente manicomial, onde as pessoas ficavam segregadas por longos períodos, essa moradia oferece a oportunidade de cada um exercer sua cidadania de forma plena. A proposta, segundo Natália, “é devolver a essas pessoas o direito à vida em comunidade, ao convívio social e às escolhas individuais”.

A Casa Terapêutica faz parte de um serviço instituído em portaria do Ministério da Saúde no ano 2000, período em que surgiu a primeira normatização para habilitar residências terapêuticas como substitutas dos hospitais psiquiátricos tradicionais. “A residência terapêutica é um marco dentro da reforma psiquiátrica e da luta antimanicomial”, explica Natália. Para ela, o Brasil ainda carrega marcas profundas do passado, em que pessoas com transtornos mentais eram consideradas um incômodo para a sociedade e simplesmente “depositadas” em locais afastados, sem contato com familiares ou garantia de direitos básicos. A coordenadora enfatiza que, por muito tempo, “elas foram retiradas do convívio social e esquecidas, sem acesso a cuidados dignos”.

Segundo Natália, o histórico de exclusão foi tão grave que, após poucas décadas atrás, “muitos hospitais psiquiátricos eram verdadeiros depósitos de gente”. A reforma psiquiátrica, iniciada na década de 1980 e avançada ao longo das décadas seguintes, buscou justamente romper com esse modelo. De acordo com a política nacional de saúde mental, o hospital não deve ser lugar de moradia; as pessoas precisam de condições de convivência em sociedade. Nesse contexto, as residências terapêuticas surgem para acolher quem ficou internado por mais de dois anos, oferecendo atendimento voltado à inclusão social, à autonomia e a uma vida comunitária mais plena. “Eles precisam de um lar, não de muros que os isolem”, ressalta.

Com essa nova perspectiva, São Sebastião do Paraíso abriga hoje uma casa que re-



Ambiente de lar promove sensação de pertencimento nos moradores



Moradores da Residência vão à feira e interagem com a sociedade

cebe cinco moradores. A capacidade pode chegar a oito pessoas, mas a ideia é manter um número reduzido justamente para não caracterizar uma instituição de grande porte, mas sim uma família ampliada. “Quando a gente passa da porta para dentro, é como entrar na casa de qualquer pessoa. Tem sofá, televisão, comida na geladeira e uma convivência afetiva”, descreve Natália. A coordenadora se orgulha ao contar que os moradores se sentem donos do lugar e gostam de receber visitas. “Eles oferecem café, perguntam se a gente já almoçou, convidam para conhecer os cômodos”, diz. Esse acolhimento caloroso mostra o quanto eles se reconhecem naquele espaço.

O trabalho da Casa Terapêutica envolve oito profissionais, entre cuidadores, técnicas de enfermagem, cozinheira, auxiliares de limpeza e uma nutricionista. “São plantões de 12 por 36 horas, porque o serviço funciona 24 horas por dia. Assim garantimos que os moradores tenham sempre alguém por perto para auxiliar em tudo que for necessário”, explica Natália. As medicações prescritas pelos psiquiatras do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) são administradas pelas técnicas de enfermagem, mas fora essa parte, tudo funciona como em qualquer lar. “Não temos placas, não temos grades, não se pode ter aquela cara de hospital. É, sim, uma casa, e os moradores têm autonomia para usar a cozinha, sair, passear, fazer as compras no supermercado, se quiserem voltar a estudar, trabalhar... as possibilidades são enormes”.

Natália reforça que os recursos principais vêm do município, com financiamento compartilhado entre Prefeitura, Estado e União, já que o serviço é habilitado pela portaria ministerial. A alimentação, fraldas, material de higiene e custos de manutenção são custeados pela gestão pública. Já as despesas pessoais, como roupas, sapatos e algum lazer específico, podem ser pagas com os benefícios que cada morador recebe, como o Benefício

de Prestação Continuada (BPC). “São direitos que essas pessoas têm, pois muitas delas não podem trabalhar, mas precisam sobreviver com dignidade”, diz a coordenadora. Por falar em participação social, Natália faz questão de inserir os moradores em atividades da comunidade. “Se tem evento na praça, a gente vai. Se tem festa no bairro, a gente participa. Recentemente, organizamos uma Festa Junina aqui na rua, e foi maravilhoso ver a integração entre a vizinhança e os moradores. Tivemos mais de 200 pessoas”. Para ela, quanto mais a sociedade conviver com essas pessoas, menos preconceito existir. “A nossa luta é para que todos enxerguem que elas podem e devem ter uma vida comum, com acesso a espaços públicos, lazer, cultura, trabalho e qualquer outro direito civil”.

A residência terapêutica, portanto, não apenas acolhe, mas também repara um erro histórico. “É um ato intencional de reparação histórica, porque o que fizemos com essas pessoas durante décadas foi cruel. Retirá-las da sociedade como se fossem um problema e descartá-las não é a solução. Hoje, felizmente, conseguimos dar passos importantes para devolver a elas o que nunca deveria ter sido tirado: o direito de viver em comunidade”, enfatiza Natália. Nesse sentido, a casa cumpre um papel fundamental de inclusão, garantindo que cada morador seja respeitado em sua individualidade.

Ao entrar no imóvel, nota-se o cuidado com a decoração, as fotos, os quadros pessoais e até pequenos itens de times de futebol, como a camisa do Corinthians que um dos moradores adora exibir. “Eles gostam de se sentir parte desse lugar. Na cozinha, cada um tem seu próprio armário e todos sabem onde ficam os seus pertences. A comida é preparada com carinho, e quem quer ajudar pode cortar legumes, lavar louça, participar do processo”, conta a coordenadora. Ela acrescenta que, para quem viveu anos num hospital, sem li-



Casa abriga cinco pessoas, com idades entre 30 e 60 anos



Horta no quintal fornece parte das verduras, legumes, frutas e temperos da mesa dos moradores

berdade de escolher o que comer ou a hora de acordar, esse é um resgate importante da autonomia.

A dinâmica diária também envolve atividades externas, como passeios nos parques, idas a clubes, eventos culturais e muito contato com outros moradores da cidade. “Eles circulam por Paraíso como cidadãos comuns, interagindo com vizinhos, comerciantes e amigos. Assim, o preconceito diminui e se enxerga o ser humano por trás do diagnóstico”, explica Natália. Os familiares, quando existem e mantêm vínculos, também são incentivados a participar da rotina e a visitar a casa sempre que possível. Infelizmente, nem todos os moradores têm família presente, fruto do estigma social que os afastou anos atrás. “Muitas foram simplesmente descartadas pelos parentes, mas aqui encontram o afeto e o sentido de pertencer a algum lugar”, diz.

No “Janeiro Branco”, mês de conscientização sobre saúde mental, essa iniciativa ganha ainda mais relevância. Além de evidenciar a importância de tratar o sofrimento psíquico de forma humanizada, a campanha incentiva a valorização dos cuidados necessários para manter o equilíbrio emocional. “A Casa Terapêutica se torna uma referência de como é possível promover a reinserção social de pessoas que passaram a vida toda atrás de muros psiquiátricos. É um grande exemplo de solidariedade e de compromisso com a dignidade humana”, afirma Natália. Ela lembra que a reforma psiquiátrica segue em constante debate e que, apesar dos avanços, ainda há muito a caminhar para romper definitivamente com práticas manicomialistas que insistem em perdurar.

O modelo da residência terapêutica mostra que a moradia deve ser encarada como um direito universal. “O hospital não é lugar de viver. Aqui, eles recuperam a noção de lar, de rotina, de poder decidir por conta própria o que fazer, de ter as próprias roupas e objetos pessoais. A gente quer que eles se sintam incluídos na sociedade, e não como pacientes presos a uma cama”, diz a coordenadora. Para tanto, o trabalho de uma equipe multidisciplinar faz toda a diferença. Cuidadores e técnicas de enfermagem se revezam para auxi-

FOTOS: Divulgação

tais, essas pessoas continuam a ter gostos, preferências, opiniões e a capacidade de se relacionar com o mundo.

Além disso, Natália pontua que o maior desafio é manter o trabalho de sensibilização da sociedade, para que novos casos não voltem a ser internados por longos anos sem necessidade. “O CAPS, as equipes de saúde da família e outros serviços devem atuar de forma preventiva, oferecendo tratamento e acompanhamento próximos da comunidade, evitando que alguém seja afastado e perca o vínculo com a família”, diz. A luta antimanicomial, segundo ela, ainda tem um longo caminho pela frente, mas iniciativas como a Casa Terapêutica demonstram que outro olhar é possível. “É preciso entender que o cuidado em liberdade traz mais ganhos do que a exclusão. Quem mora aqui se sente parte de algo maior, faz amizades, cria lembranças felizes e se reconhece como pessoa de direitos”.

No Brasil, a reforma psiquiátrica já completou várias décadas, mas continua demandando esforços para consolidar uma rede de atenção psicossocial eficaz, que respeite a autonomia de seus usuários. “Cada município que adere a esse modelo de residência terapêutica dá um passo a mais para superar o estigma. É um trabalho que exige recursos, mas, sobretudo, boa vontade política e respeito aos direitos humanos”, observa Natália. Ela finaliza a conversa com um convite à reflexão: “Precisamos olhar para a saúde mental de forma mais humana. Que cada um possa ser acolhido, amado e tratado com dignidade, lembrando que ninguém deve ficar isolado. A Casa Terapêutica é a prova de que, com estruturas adequadas, é possível construir uma sociedade mais inclusiva e solidária, onde todas as pessoas tenham espaço”.

A experiência exitosa em São Sebastião do Paraíso revela que muito se pode fazer para humanizar o cuidado em saúde mental. O simples fato de a casa estar num bairro comum, sem distinções aparentes, já derruba mitos e aproxima a comunidade. Lá dentro, essas cinco pessoas recuperam o gosto pela rotina, enquanto a equipe multidisciplinar garante um suporte constante. Mas o propósito maior é que todos voltem a enxergar a vida além das paredes de um antigo hospital psiquiátrico. “Eles são protagonistas de suas histórias, e nós estamos aqui para apoiá-los nessa nova fase”, conclui Natália. Cada residente carrega lembranças difíceis, mas agora convive num espaço acolhedor, cheio de afeto e possibilidades de crescimento. E é exatamente esse o sentido da luta antimanicomial e da reforma psiquiátrica: promover a vida em comunidade, com respeito, participação e cuidado para quem antes foi excluído.

Em janeiro, quando toda a sociedade se volta para a importância do cuidado com a mente, a mensagem da Casa Terapêutica ganha ainda mais força. De acordo com Natália, mostra que cada pequena conquista na reinserção social é um avanço na busca por uma sociedade inclusiva. Acolher, amar, cuidar e respeitar são elementos básicos que não podem faltar no processo de reconstrução da vida dessas pessoas.



ELITE
academia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N°668 (35) 35318437 @ELITEACADEMIA_SSP

18 anos JOEL NA BALADA

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

Nanina Pizzaria 10 Anos

A Nanina Pizzaria é uma verdadeira referência de Paraíso e região, oferecendo mais de 60 sabores de pizzas salgadas e doces, todas feitas com ingredientes de alta qualidade e com o diferencial de um molho de tomate artesanal e forno à lenha. Seu ambiente acolhedor, ideal para celebrações de aniversário e confraternizações, está sempre pronto para atender com um serviço impecável e sabor inconfundível.

Localizada na Avenida Ângelo Calafiori, 241, a pizzaria funciona todos os dias da semana, das 18h à meia-noite. Para quem prefere a comodidade de casa, o delivery está disponível através do telefone 3531-5313 ou pelos apps na Google Play e App Store.

No mês de dezembro, a Nanina comemorou 10 anos de sucesso, agradecendo com carinho a todos os clientes que contribuíram para essa jornada.

A nova Área Verde, recentemente inaugurada, oferece um ambiente ainda mais acolhedor, com cascata e uma adega de vinhos ampliada, trazendo rótulos de renome inter-

nacional, como Angélica Zapata, DV Catena, Tarapacá, Gran Reserva e o aclamado Alma Viva 2017, considerado o vinho da década por James Suckling.

Com uma atmosfera única e uma culinária de excelência, Nanina Pizzaria se reafirma como uma escolha perfeita para quem busca uma experiência gastronômica memorável.

FOTOS: Joel na Balada




MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hambúrguer mudou, agora feito 100% Carne Angus

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza

ABRAZA Lanches



STRUTURAL
Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I



dada
supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE QUINTA MAIS

REDE SOCIAIS QUARTA VERDE

Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais



JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?

NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ÂNGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!

Desde congelados, bebidas eletrônicas, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop! E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS OS DIAS DAS 08:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!

Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!

DROGA REDE Farmácia anaterra Av. Ângelo Calafiori, 615 Mocoquinha
35 99155 8712 35 3539-4004



Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

18 anos JOEL NA BALADA

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial



FOTOS: Joel na Balada

São Sebastião Comidaria e Grill

A São Sebastião Comidaria e Grill é o local perfeito para quem busca momentos especiais e uma gastronomia de qualidade em um ambiente acolhedor.

Durante o mês de dezembro, a casa se destacou com encontros calorosos, boa conversa e muitas risadas, se tornando um ponto de encontro animado na cidade. Os clientes puderam desfrutar de um cardápio variado, que inclui desde os tradicionais pratos da culinária mineira até iguarias como a famosa traíra deossada e a irresistível costela com mandioca, sempre preparadas com todo o capricho que conquistou a clientela.

Nos finais de semana, a casa ainda conta com música ao vivo, tornando a experiência ainda mais agradável. Para acompanhar os pratos deliciosos, há chope gelado, cervejas e porções saborosas que agradam todos os gostos.

Se você procura um lugar para celebrar bons momentos, seja com a família ou amigos, a São Sebastião Comidaria e Grill é a escolha ideal!

Endereço: Avenida Angelo Calafiori, nº 614
Telefone: (35) 9 1018-4371
Instagram: @saosebastiaocomedariaegrill



Walterson e Rosemeyre ESPECIAIS CUMPRIMENTOS

O empresário e administrador de empresas, Walterson Grilo, ex-presidente do Ouro Verde Tênis Clube comemorou seu aniversário no dia 13 de janeiro, celebrando mais um ano de vida com grande estilo. Além disso, em agosto, sua empresa Lareira Decorações completa 44 anos de história, consolidando-se como um marco no setor de decoração na cidade.

Neste próximo dia 20, Walterson também

celebra o aniversário de sua amada, Rosemeyre Santos Ribeiro Pinto, contadora, servidora pública estadual e conselheira do Sicoob.

Data marcante, brindando a mais uma primavera de uma vida compartilhada com muito amor e carinho. Aos dois, os cumprimentos sinceros deste colunista e amigo, desejando ainda mais sucessos e alegrias em suas jornadas pessoais e profissionais.



MATSUDA
www.matsuda.com.br

CANTIERI
www.cantieri.com.br

CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

Dr. José Garcia A. Filho CRM-MG 5513 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA	Dr. Fábio Fernando Bordini CRM-MG 34.571 OFTALMOLOGIA
Dr. Mario Oliva Rocha CRM-MG 14.126 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL	Dr. Renato Silva Rossi CRM-MG 35.290 - ROE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

Midas ODONTOMED
A sua fornecedora de equipamentos médicos, hospitalares e odontológicos!
Equipamentos Médicos | Odontológicos
De Biossegurança | Ortopédicos
Para Diabéticos | Fisioterapêuticos
Hospitalares
Pq. João P. de Figueiredo Westin, 05 - 35 9 9928 9122
Un. 02 Mocoquinha - São S. do Paraíso, MG @midasodontomed

APASCASE CELL Atacado e varejo
* CAPINHAS * PELÍCULAS
* ELETRÔNICOS * ASSISTÊNCIA TÉCNICA
RUA PIMENTA DE PÁDUA, 934A - CENTRO
99777-6666

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!
SOSEG SEGUROS DEDE 1966
SEGURO DE VIDA | SEGURO AUTOMÓVEL | SEGURO RESIDÊNCIA | SEGURO EMPRESA
EM NOVO ENDEREÇO
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.490 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604



• A coluna parabeniza a educadora **MAÍSA CLAUDIA DE MELLO BARRETO**, diretora da 35.ª Superintendência Regional de Ensino, que muda de idade neste domingo dia 19.



• Especiais cumprimentos ao estimado casal, **JOSÉ ANTONIO REZENDE** e **MARTA** pelos seus aniversários. Zezinho muda de idade dia 22, e Marta no próximo dia 31.

ANIVERSARIANTES

Sábado dia 18, Leandro Galvão, e Juninho Braghini. Em Montes Claros o músico paraisense Laércio Dias.

Domingo dia 19 Samuel Queiroz, Melchior da Mata Júnior, Ivone Pimenta, O secretário municipal de Saúde em São Sebastião do Paraíso, Adriano Lopes da Siqueira. Em São Tomé das Letras o jornalista paraisense Marcos Machado (Mandala).

Dia 20 Sebastião Mateus da Silva (Sebastião do Cine São Sebastião), Lisete França Miranda.

Dia 21, a empresária Rejanê Furtado, Adriene Lázara de Oliveira, Cristina Ferraz.

Dia 22, Paulo Cenegalli, Dr. Eduardo Espósito de Faria.

Dia 23, Senhora Leila Advíncula, Aline Andrade, Marcos Evangelista. Em Peruíbe a paraisense Irany Maldí.

Dia 24 A professora Helena Bernadete de Lima Dantas, Dra. Flávia Westin Ribeiro, Vera Mafra. Em Ribeirão Preto o paraisense Márcio Curti.



• **DR. SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA** - presidente da 41ª Subseção da OAB aniversária dia 20 de janeiro

MAPA 2025

Mapa urbano de 2025 é lançado em Paraíso



Desde o início de dezembro que São Sebastião do Paraíso está conhecendo o novo mapa urbano da cidade. A edição de 2025 apresenta os novos loteamentos em construção no município e até mesmo algumas áreas já projetadas. "O mapa é uma referência para as pessoas e atende às necessidades de muita gente, principalmente daqueles que trabalham com entregas, ou mesmo, quem está prestes a adquirir um imóvel e quer saber das localizações exatas da cidade", comenta Sebastião Aparecido Pereira, o Tião Bala, um dos organizadores do projeto.

A produção é creditada para a Editora Mercado em Revista, em um trabalho conjunto realizado por Tião Bala e a designer Josiane Paula de Souza Asnar, que são os responsáveis do projeto. O mapa também tem a participação de Sebastião Tadeu Ribeiro, que cuida das atualizações e de Cecília Helena Oliveira Dicati, que atua na parte de comercialização. Esta é 32ª edição do mapa urbano de Paraíso.

O mapa apresenta as ruas, avenidas, praças, rodovias, bairros e logradouros públicos da cidade facilitando a sua localização. Desde as áreas mais antigas, bem como os novos loteamentos e condomínios podem ser facilmente encontrados, como por exemplo, o Lotea-

mento São Joaquim que fica no prolongamento do Jardim Rosentina de Figueiredo. Da mesma forma, do outro lado da cidade encontra-se o Residencial Bell Park, praticamente anexo ao Parque Belvedere.

Quem observa o novo mapa já pode ter a total dimensão do Residencial Valle do Sol que fica em outra região da cidade, assim como o futuro loteamento Tarumã, que será mais uma área expandida de Paraíso. Áreas como o loteamento São Sebastião, loteamento Colina Verde, este último que foi lançado em 2023, já pode ser verificado como está, com as respectivas áreas de construção, ruas, avenidas e áreas verdes.

O produto apresenta os bairros separados por cores. Tem também em sua lateral um índice remissivo com os nomes de ruas, avenidas e praças públicas entre outros destaques. A partir dele é possível fazer a localização dos bairros e refinar a pesquisa com mais detalhes sobre a localização, inclusive em ordem alfabética. Assim como em outros anos o material possui tamanho de 70x100 centímetros, impresso em papel couchê 120 g, colorido.

Conforme os editores foram confeccionados 2.500 exemplares. Os interessados podem solicitar a aquisição através do telefone 99975-2521 (Tião Bala).



SEMPRE - SUDOESTE/MG
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

BENEFÍCIOS AOS SINDICALIZADOS DO SEMPRESUDOESTE/MG



BENEFÍCIOS SEM CUSTO ADICIONAL



- Representação da categoria dos servidores públicos municipais na defesa de seus interesses e direitos perante as autoridades administrativas e judiciárias;
- Consulta com médico clínico geral com atendimento semanal na sede do Sindicato (SINDCLINICA);
- Consulta com Psicóloga com atendimento na sede do Sindicato;
- Atendimento com Dentista em consultório modernizado na sede do Sindicato, com vários tratamentos, inclusive de canal sem nenhum custo adicional;
- Consultas e atendimento jurídico com advogado, todas terças e quintas-feiras, inclusive com a postulação de ações judiciais relacionados ao trabalho sem nenhum custo de honorários advocatícios;
- Auxílio funeral ao servidor sindicalizado e dependentes no valor de R\$ 3.500,00 (três mil e quinhentos reais) e seguro de vida no valor de R\$ 10.000,00 (dez mil reais) em caso de morte acidental; (*cobertura idade máxima de 70 anos);

OUTROS BENEFÍCIOS

- Cartão de crédito RVCARDS para lojas conveniadas descontado diretamente em folha de pagamento, sem taxas e anuidade;
- Plano de telefonia móvel a preço competitivo;
- Vale gás e vale água descontados diretamente na folha de pagamento;
- Plano de Saúde e Odontológico Ampara com preços especiais para os servidores e dependentes;
- Confecção da declaração de imposto de renda com contabilidade especializada e descontado diretamente na folha de pagamento;
- Parceria em saúde, que disponibiliza ao servidor sindicalizado ao custo de R\$ 60,00 (sessenta reais) e de R\$ 36,00 (trinta e seis reais) mensais crianças até 12 anos de idade, várias especialidades médicas e exames de baixa e média complexidade.



PARCERIA EM SAÚDE:

Com 20 especialidades:

- Cardiologista
- Ginecologista
- Pediatra
- Dermatologista
- Neurologista
- Nutricionista
- Vascular
- Otorrinolaringologista
- Oftalmologista
- Ortopedista
- Gastroenterologista
- Urologista
- Endocrinologista
- Psiquiatra
- Médico da Família
- Clínico Geral
- Homeopata
- Geriatra
- Proctologista
- Alergista



EXAMES LABORATORIAIS:

- Vários tipos de exames de sangue, urina e fezes;
- Exames do coração: Holter 24h;
- Eletrocardiograma;
- Ecocardiograma;
- Mapa e Teste ergométrico;
- Ultrassom;
- Radiografia e Tomografia;
- Dentre outros exames.

* Tabela sujeita a alterações.

Filie-se e faça parte do seu sindicato!

(35) 3558-1717

@sempresudoeste

www.sempressparaíso.org

secretaria.sempresudoeste@gmail.com