

Grupo de manifestantes 'bloqueia' parte da rodovia MG-050 em Paraíso

página 8

Roberto Noqueira



Bloqueio ao trânsito de caminhoneiros foi registrado na MG-050 na entrada de Paraíso, demais veículos podiam prosseguir

Câmara de Paraíso corta pela metade consumo de copos plásticos e lança nova campanha

página 9

Venda de carne moída tem novas regras em todo o país

página 4

Temporal provoca danos e destruição

página 5

Bombeiros capturam jiboia dentro de cabine de retroescavadeira

página 7

No 2º turno Jair Bolsonaro amplia vantagem sobre Lula em Paraíso

página 6

www.firenzeautomoveis.com.br

Firenze
Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA

<p>UNO MILLE ECONOMY</p> <p>2013 PRETO 2 PORTAS</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p>HILUX SW4 SRV D4-D 4x4 3.0</p> <p>2008 PRETA DIESEL AUTOMÁTICA</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>
<p>VW FOX 1.6 MI</p> <p>TOTAL FLEX COMPLETO CINZA 2013</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p>CORSA CLASSIC LIFE/LS 1.0</p> <p>FLEX 2010 4 PORTAS DIREÇÃO HIDR.</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>

AVENIDA MONSENHOR MANCINI, 842 - VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. | firenze.automoveis@hotmail.com
Tels.: (35) 3531-8412 e 98413-1706

UNIVERSITÁRIO

VEM COM A GENTE!

VAI COM A GENTE!

Na universidade e na vida, tenha a segurança da Unimed.

A universidade é um período de muitos desafios longe de casa e da família. Por isso, estar seguro diante de imprevistos é essencial. A Unimed é a melhor companhia pra quem vem ou pra quem vai estudar fora.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

plano UniPOP a partir de R\$ 97,71

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NACIONAL

Solicite proposta: (35) 3558-1818

Unimed São Sebastião do Paraíso

JARDINS DE VERSALHES

A EMPRESA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA., pessoa jurídica de direito privado, com sede nesta cidade, na Rua Pinto Ribeiro, nº635 – Sala 1, na qualidade de Sociedade Empresária Limitada, inscrita no CNPJ nº 08.059.129/0001-87, vem informar que, com a publicação do DECRETO MUNICIPAL Nº 5.976/2021, foram liberados os lotes caucionados, localizados no Loteamento Jardins de Versalhes situados na cidade de São Sebastião do Paraíso-MG, estando todos os lotes liberados para construção.

São Sebastião do Paraíso, 03 de fevereiro de 2021

MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA

M IMOBILIÁRIA EDITERRANÉE 35 3531-5252
CRECI: MG-J-3432 Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro
Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

Temporal provoca danos e destruição em Paraíso

Uma forte chuva marcada por intensas rajadas de vento foi registrada no meio da tarde de segunda-feira, 31, em São Sebastião do Paraíso. O temporal causou vários estragos em várias regiões da cidade com quedas de árvores, muros de residências e alguns destelhamentos, além de falta de energia em alguns trechos. O prefeito Marcelo Moraes, juntamente com várias equipes da Guarda Municipal e Defesa Civil se dividiram para atender aos chamados. Felizmente ninguém se feriu.

A chuva que ocorreu por volta das 14h30 e teve duração de cerca de 20 minutos foi o suficiente para ocasionar danos em vários lugares da cidade. Ainda chovia quando o prefeito Marcelo Moraes iniciou uma live nas redes sociais orientando a população sobre os cuidados e também solicitando informações para serem direcionadas para a Defesa Civil através do telefone 155. Ele adiantou sobre o registro de grande volume de água que ocasionou ponto de alagamento na Rua Dr. Placidino Brigagão, imediações da Lagoinha. O grande volume de chuva e das águas pluviais quase fez com que houvesse o transbordamento.

Os estragos mais graves foram registrados na Praça de Nossa Senhora Aparecida. No local uma residência que já estava interditada e sem morador sofreu queda das paredes. Na praça houve a queda de árvores que atingiram outras de menor porte (seis no total), devido a força do vento em al-

gumas as raízes ficaram expostas. Galhos foram arrancados e ficaram nos canteiros e interditaram parcialmente a Travessa Tenente José Albino e o cruzamento com a Rua Naves.

Estragos também foram registrados em outras regiões da cidade como na Rua Pinto Ribeiro, altura da Praça São José onde galhos de árvores na Praça São José caíram sobre a fiação de energia e provocou a interrupção do fornecimento na região. Funcionários da Cemig estiveram no local para restabelecer o serviço no final da tarde.

Também foi registrado queda de árvore no pátio da Arena João Mambrini (Olimpica), que atingiu três veículos que estavam no estacionamento, inclusive uma das novas ambulâncias que foi adquirida pela administração. Uma das tendas que estava montada no local foi parcialmente atingida.

Também houve queda de ao menos um poste de iluminação. Partes dos muros da antiga Praça de Esportes Castelo Branco caíram e a empresa que trabalha no local para a construção da sede do SESC, derrubou outra parte na Rua Alfredo Fidelis Marques, como forma de evitar novos desmoronamentos.

Conforme o prefeito Marcelo Moraes foram registradas quedas de árvores na região do Jardim Europa, na Avenida Itália. Situação semelhante foi narrada nas imediações das lagoas do San Genaro. Também foram registrados danos nos bair-

ros Muschioni, Cidade Industrial, Belvedere.

“Foi um rastro de vento forte que cortou parte da nossa cidade”, comentou o prefeito. Na rodovia MGC-491, a queda de uma árvore provocou a interdição da via na região do Posto do Sol.

Após os trabalhos das equipes da Guarda Municipal em conjunto com a Defesa Civil e também funcionários da Secretaria Municipal de Obras, as ruas que estavam interditadas foram liberadas. “Vamos para a Praça de Nossa Senhora Aparecida, onde a situação foi mais grave e o serviço será feito para a liberação das vias que ficaram interditadas”, disse. Ele citou que as equipes de limpeza também atuaram por várias regiões.



FOTOS: Reprodução

Estragos foram registrados em várias regiões da cidade, com situação mais grave no bairro Nossa Senhora Aparecida



Biju sugere avaliação da vitalidade de árvores em vias públicas de Paraíso

A queda de grande número de árvores durante tempestade na tarde de segunda-feira (31/10) em São Sebastião do Paraíso, foi comentada na sessão da Câmara Municipal.

O vereador Juliano

Carlos (Biju) lembrou que tem sido recorrente em alguns locais, e solicitou uma avaliação por parte da Secretaria Municipal de Meio Ambiente.

Mencionou, por exemplo na avenida Itália, onde “é um problema constante com a

queda de árvores da espécie sibipiruna”. Disse que como não havia um plano diretor para o plantio dessas árvores em vias públicas, em canteiros centrais, elas não são apropriadas e sempre caem, galhos ou inteiras”.

Biju pediu ao pessoal da Secretaria de Meio Ambiente, fazer uma avaliação da vitalidade das árvores. “Tem ocorrido transtornos e já aconteceu de caírem em cima de veículos e residências. Pela cidade toda percebe-se que

raízes de árvores estão superficiais, e penso ser necessário vistoria em árvores em locais públicos por toda a cidade, principalmente em praças”.

O vereador sugeriu o plantio de ipês, árvore

símbolo da cidade, a exemplo que se fez nas imediações da Escola Municipal Campos do Amaral, “para que no próximo ano não venha ocorrer a mesma situação”.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

GOVERNO RETOMA OBRAS DO HOSPITAL

Em visita a Teófilo Otoni o governador de Minas, Romeu Zema, anunciou a retomada das obras do Hospital Regional que estava há 8 anos abandonado. Ele assinou a ordem para reinício imediato dos serviços. Zema falou da satisfação em estar em Teófilo Otoni pela primeira vez como governador reeleito, e frisou que, não é somente porque a eleição passou, que os planos mudam. "Os nossos planos sempre foram muito consistentes. Eu já assumi o compromisso de, nesse segundo governo incluímos os 06 hospitais regionais, e nós estamos tendo a satisfação de retomarmos a obra deste, que é o maior deles aqui em Teófilo Otoni, antes dos demais". Segundo Zema, são processos burocráticos e lentos, mas aqui teve uma agilidade maior. *(Diário Tribuna – Teófilo Otoni)*

PATOS ESPERA 9 MIL PRODUTORES

Maiores produtores do Brasil, Patos de Minas deverá receber cerca de 9 mil pessoas entre os dias 4 e 6 de novembro, durante o 1º Encontro de Produtores Rurais. Organizado pelo Sindicato dos Produtores Rurais do município, o evento tem o objetivo de promover o contato dos produtores da região com inovações do setor. Com a parceria da Emater-MG, Faemg, Sebrae, Prefeitura e Universidade Federal de Uberlândia, o evento contará ainda com palestras técnicas, oficinas de pecuária de precisão e uso de drones, entre outras. *(Folha Patense)*

SERVIDOR GANHA BENEFÍCIOS

Nas comemorações do Dia do Servidor Público no auditório da Fundação Cultural Carlos Drummond de Andrade, o prefeito Marco Antônio Lage anunciou um pacote de ações de valorização do funcionalismo municipal. A partir de agora, todos os servidores da Prefeitura de Itabira terão direito ao Gympass, um benefício corporativo que oferece, além do acesso às academias de ginástica, aulas virtuais e aplicativos de atividades físicas, meditação e terapia. Com desconto e para ser usado em espaços disponíveis fora de Minas, quando o servidor estiver em viagem, por exemplo. *(De Fato Online – Itabira)*

MUTIRÃO VAI CASTRAR MAIS 1.700 ANIMAIS

A Prefeitura de Araxá realizará mais um mutirão de castração de cães e gatos na cidade entre os dias 3 e 30 de novembro, através do projeto Castração. A expectativa é que o Castramóvel realize 1.700 procedimentos em animais de protetores independentes e de famílias de baixas rendas cadastradas. Ainda há vagas para participar desta nova etapa. Para realizar o cadastro, o interessado deve levar ao Departamento de Vigilância Ambiental os documentos e mais o comprovante de renda de todos da família ou a ficha de resumo do CadÚnico – que pode ser baixada através do aplicativo "Meu CadÚnico" ou impressa nos Núcleos de Convivência da Secretaria Municipal de Ação Social. *(Correio de Araxá – Araxá)*

DEFESA CIVIL VISITA BARRAGENS DA CIDADE

A prefeitura de Congonhas, por meio da Secretaria de Segurança Pública, Defesa Civil e Social, Secretaria de Meio Ambiente, realizou em parceria com a FEAM (Fundação Estadual de Meio Ambiente), SEFIS (Superintendência de Estratégia e Fiscalização Ambiental), Corpo de Bombeiros Militar de MG e Polícia Militar Ambiental, diversas visitas nas últimas semanas. As ações visam verificar tecnicamente cada barragem e são realizadas em vários períodos do ano. *(Correio Online – Conselheiro Lafaiete)*

PROGRAMA INCENTIVA EMPREENDEDORISMO

As unidades de Valadares do Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) foram contempladas no Projeto Vivência Universitária em Empreendedorismo e Inovação (VUEI). O programa tem o objetivo de estimular o ecossistema de empreendedorismo e inovação em instituições de ensino. As propostas aprovadas foram criadas pelos alunos, que vão receber cerca de R\$90 mil para executar as atividades do projeto. A ação é uma iniciativa da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais. *(Diário do Rio Doce – Governador Valadares)*

ESCOLAS VÃO RECEBER CÂMERAS

O Governo de Minas Gerais informou que as escolas da rede estadual de ensino passarão a contar com um reforço na segurança e na prevenção à violência contra o patrimônio escolar. Segundo o Estado, neste semestre, as unidades escolares receberam, via Secretaria de Estado de Educação (SEE), R\$ 48 milhões para a implementação e modernização de sistema de vigilância e monitoramento.

COMUNICAR
FONOAUDILOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Moschetti
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG

NOVO LANÇAMENTO
APARELHOS AUDITIVOS
ReSound ONE
Único como sua audição

ReSound GN

FACILITAMOS SEU PAGAMENTO

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

PANFLETEIRO

DISTRIBUI PANFLETOS COM
HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

SUSTENTABILIDADE

Câmara de Paraíso corta pela metade consumo de copos plásticos e lança nova campanha

Um ano após o lançamento da campanha permanente de sustentabilidade da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso, durante as comemorações do bicentenário do município, o órgão conseguiu cortar pela metade o consumo de copos plásticos por vereadores e servidores. Isso significa menos 40 mil copos utilizados em apenas um ano. A medida colabora não somente para a economia de recursos públicos, como também para a geração de menos lixo e a preservação do meio ambiente.

A campanha lançada em 2021 tem o nome de "Pequenos hábitos, grandes mudanças", pois objetiva a adoção de simples ações que, de forma coletiva, geram grandes impactos. No final do ano passado, cada vereador e servidor da Câmara recebeu uma caneca personalizada, com o nome da campanha e a logomarca especial de 200 anos. A partir de janeiro de 2022, a Câmara adquiriu copos de vidro reutilizáveis e deixou de oferecer copos plásticos para consumo interno.

Ao fazer um balanço dos resultados, o presidente da Câmara, Lisandro Monteiro explicou que a Câmara utilizou 14 caixas de copos plásticos de outubro de 2021 a setembro de 2022. Cada caixa contém 2.500 copos, totalizando 35 mil. Um ano antes, de outubro de 2020 a setembro de 2021, foram utilizados o dobro de caixas (30), um total de 75 mil copos.

Salientou que essa pequena mudança foi responsável pela redução expressiva no consumo desse produto, uma



ASSCAM

economia de 40 mil copos em um ano, que agora são oferecidos apenas ao público externo (cidadãos e visitantes). "A expectativa é conscientizar também os cidadãos a trazerem suas próprias garrafas e reduzir esse número cada vez mais", disse.

Paralelamente, ainda em 2021 também foi aprovada e criada a Lei Municipal nº 4808/2021, que incentiva a redução do uso de copos plásticos descartáveis na administração pública municipal como um todo. Dessa forma, esperamos que nossa pequena atitude se espalhe por toda a cidade e convidamos os cidadãos a se engajarem nessa campanha e

promover também seus pequenos hábitos para alcançarmos grandes mudanças.

NOVA CAMPANHA VISA ECONOMIA DE ENERGIA

Na sessão desta segunda (31/10) Lisandro anunciou que para o aniversário de 201 anos do município, a campanha permanente de sustentabilidade mira a economia de energia elétrica nas dependências da Câmara Municipal. Para isso, todas as lâmpadas do prédio serão gradativamente substituídas por lâmpadas de LED, que promovem maior luminosidade com menos gasto de energia. Além disso, serão afixados

adesivos próximos a interruptores e aparelhos eletrônicos com dicas de economia para servidores e vereadores. Também será oferecida uma palestra gratuita sobre a importância e como economizar energia no trabalho e em casa. O evento será aberto ao público.

Somado a essas ações, a Câmara Municipal também lançará campanha de comunicação para o público interno e externo sobre o tema, através de veículos de mídia e redes sociais. Aproveite as dicas e faça também a sua parte, pois os pequenos esforços individuais levam a grandes mudanças no mundo.

(Asscom Câmara Municipal SSP)

Escolas estaduais de Minas recebem câmeras de monitoramento e sensores de presença

Governo investiu R\$ 48 milhões na instalação e modernização de sistemas de vigilância remota em mais de 3,4 mil unidades de ensino da rede

As escolas da rede estadual de ensino de Minas Gerais passam a contar com um importante reforço na segurança das unidades de ensino e prevenção à violência contra o patrimônio escolar. Neste semestre, elas receberam, via Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), R\$ 48 milhões para a implementação e modernização de sistema de vigilância e monitoramento. A previsão é que até o início do próximo ano letivo todas as instituições da rede já estejam com o sistema instalado e em funcionamento.

O objetivo do Governo de Minas com essa iniciativa é reforçar a segurança da comunidade escolar e do patrimônio. Foram atendidas 3.432 escolas estaduais, com exceção apenas das unidades prisionais, socioeducativas e colégios Tiradentes da Polícia Militar. Para as escolas indígenas, a utilização dos recursos para contratação do serviço deve levar em conta a anuência da comunidade escolar e suas lideranças



Arquivo Escola Padre Alberto Fuger

e, para as escolas tombadas pelo Patrimônio Histórico, o órgão responsável deverá ser consultado.

"Os principais objetivos desta iniciativa são garantir a segurança de toda a comunidade escolar, bem como proteger o patrimônio, incluindo todo o investimento em mobiliários e equipamentos realizados pelo Governo de Minas nos

últimos anos, visando à melhoria das condições de aprendizagem e a qualidade dos serviços prestados", explica a superintendente de Aquisições, Patrimônio e Alimentação Escolar, Marília de Souza Muniz.

O sistema contempla a instalação de Circuito Fechado de Televisão (CFTV) para vigilância e monitoramento remoto e sensores de presença com alarmes sonoros 24 horas por dia e sete dias por semana. Um estudo realizado pela rede física determinou a quantidade de ambientes escolares presentes em cada uma das unidades, o que serviu como balizador para a definição do valor e categoria para o investimento em cada escola.

"Esse reforço - com mobiliário novo e laboratório de informática - veio na hora certa. A comunidade recebeu a notícia em uma reunião com pais/responsáveis, que ficaram mais tranquilos em deixar seus filhos em um ambiente escolar mais seguro. Os alunos também aprovaram a medida", destaca a diretora da Escola Estadual Padre Alberto Fuger, Rosely de Araújo Rosa, do município de Campo Belo, no Centro-Oeste mineiro, que já implementou o sistema. Para a diretora da unidade, que já foi alvo de arrombamentos, essa importante ajuda na prevenção de ocorrências é um alívio para a comunidade.

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

RONALDO DUARTE

Música sertaneja raiz.
Animação de eventos, festas de aniversários, comemorações.
Contatos pelo telefone (35) 99259-8999

Espaço Saúde

O PODER DE PROTEÇÃO DA VITAMINA D E DI ÔMEGA 3



Dra Letícia de Oliveira
Médica Nefrologista
e Clínica Médica
Lucano Clínicas

Pesquisadores observaram redução de até 22% no surgimento de doenças autoimunes em pessoas de meia-idade após suplementação com vitamina D. O estudo, que compreendeu um período de mais de 5 anos, analisou ainda os efeitos da suplementação com ômega-3.

As doenças autoimunes são uma família de 80 ou mais doenças relacionadas do corpo "atacando" o próprio corpo. Embora tenham algumas particularidades entre si, todas elas se desenvolvem insidiosamente ao longo do tempo, com a quebra da tolerância e da regulação das vias inflamatórias geralmente levando a uma inflamação do organismo como um todo de meses a anos.

Juntas, atualmente, elas se tornaram comuns, e a

prevalência aumenta com o avanço da idade.

Com foco na prevenção primária, foi realizado um importante acompanhamento do estudo em larga escala sobre a vitamina D e/ou o ômega-3 (VITAL; 25.871 participantes), e seus achados foram agora publicados no BMJ. Os pesquisadores relataram os efeitos da suplementação na incidência de doenças autoimunes (incluindo artrite reumatoide, polimialgia reumática, tireoidite de Hashimoto e psoríase) ao longo de aproximadamente 5,3 anos de acompanhamento randomizado.

Os resultados sugerem que, para mulheres com 55 anos ou mais e homens com 50 anos ou mais, ácidos graxos ômega-3 marinhos (1.000 mg por dia: 460 mg de EPA e 380 mg de DHA) e vitamina D (2.000 UI por dia) - as doses usadas no estudo VITAL - podem levar a:

- o redução de 22% em todas as doenças autoimunes com suplementação de vitamina D, e uma redução de 15% nas mesmas com suplementação de óleo de peixe;
- o redução de 18% em todas as doenças autoimunes com suplementação de óleo de peixe, ao incluir na análise os participantes que tinham "provável" doença autoimune, ou seja, não documentada.

O estudo de doenças autoimunes VITAL é único, não

apenas pelos resultados positivos, mas também porque foi direcionado ao público em geral, não a um grupo especificamente de alto risco, e não testou esses dois suplementos para prevenção de apenas uma doença.

No médio prazo, a suplementação em conjunto ou em separado mostrou-se segura, bem tolerada e com resultados clinicamente importantes.

Mas atenção as doses!!! Em exames de sangue a vitamina D deve ser mantida até 60 em grupo de pessoas com doenças autoimunes, idosos, diabéticos e gestantes.

Consulte seu médico de confiança e veja qual a melhor dose para você. Se cuide.

DRA LETICIA DE OLIVEIRA
Nefrologia e Clínica Médica
Atendimentos presenciais, telemedicina, visitas domiciliares e MAPA 24 h.
REDES SOCIAIS:
@draleticianefro (Instagram)
Dra Letícia de Oliveira Nefrologia e Clínica Médica (Facebook)
LUCANO CLÍNICAS
Rua Tenente José Joaquim, 555 - Centro - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
TELEFONES:
(35) 35312607, 3531-4723, 99962-8084

“Estou em uma cadeira de rodas por causa da poliomielite”, diz mineira que contraiu a doença na infância

Perto do fim da campanha de vacinação, bancária que convive com sequelas da pólio desde o primeiro ano de vida reforça a importância de vacinar as crianças

Cristiano Machado / Imprensa MG



“É um processo rápido. Eu andava quando o vírus atingiu meu corpo. Parei de andar em três dias e não falava mais. Quando adoeci, eu já não usava fraldas, comia sozinha. Regredi com o desenvolvimento infantil para um bebê de dois dias”. A fala é da bancária Lecir Andréia Martins Magalhães. A belo-horizontina de 48 anos, mãe de um filho, teve poliomielite em 1975, poucos meses antes de completar dois anos de idade. “Estou em uma cadeira de rodas por causa da pólio”, diz. Perto do fim da campanha nacional de vacinação, ela aconselha as famílias a imunizar as crianças contra a doença, que pode até matar.

Na época em que Lecir foi contaminada pelo vírus, a vacina contra ainda não era difundida no Brasil e não havia campanhas de imunização. O país registrou muitos casos da doença ao longo da década de 1970 e, naquela época, ainda houve uma epidemia de meningite. Ela acredita que a semelhança entre os sintomas pode ter contribuído para dificultar os diagnósticos.

“Tive uma febre alta que foi confundida com uma gripe. De início, os médicos não sabiam identificar que era pólio. Logo ocorreu a paralisia. Me punham em pé e eu caía. Dentro de um mês eu perdi todos os movimentos. Ela parou na altura da nuca, por isso não tenho paralisia cerebral. Eu tenho uma lesão alta, da nuca para baixo. Ela vai afetar os braços e pernas. Tenho movimentos dos braços, não uma força completa, e nenhum nas pernas. Uso cadeira de rodas e nunca mais andei”, conta.

O tratamento de Lecir foi realizado na rede pública. Ela conta que passou por internações constantes até os 12 anos e, ao longo da vida, precisou passar por 13 cirurgias, a primeira quando tinha apenas 5 anos. “Passava meses engessada. E muita dor, porque eu sinto as pernas. A pólio atrofia os membros. É difícil ao longo da vida”, explica.

DESAFIOS

Lecir contou com o apoio da família e de outras pessoas para ter uma vida com independência. “Foram longos anos de fisioterapia. Estudei em uma escola especializada primeiro, na Associação Mineira de Reabilitação (AMR), e fiquei lá até os 15 anos. Depois disso fui para uma escola pública, onde me formei primeiro em magistério. Mais tarde fui efetivada no Banco do Brasil, passei no concurso, e estudei a faculdade”. A bancária cursou administração e é pós-graduada em gestão de pessoas.

Foram vários desafios, segundo ela. “Eu adquiri equilíbrio de tronco. Consigo fazer transferências da cadeira para a cama, para o carro. Foi tudo ao longo da vida que fui desenvolvendo. Tenho mais de 24 anos de carteira. Dirijo um carro adaptado. Faço uso de cadeira motorizada, mas ao longo da minha vida usei uma cadeira normal, não tinha condições. É muita luta, não é fácil”, pontua.

Além disso, questões do dia-a-dia se tornam mais com-

plexas. Lecir cita problemas de acessibilidade nas ruas, dificuldade para adquirir tecnologias que facilitam a vida das pessoas com deficiência, e a inserção no mercado de trabalho.

“VACINAR É UM ATO DE AMOR”

Minas Gerais não registra casos de poliomielite pelo poliovírus selvagem desde 1985. O último caso no Brasil foi registrado em 1989 e, em 1994, o país recebeu o certificado de área livre de circulação do vírus. Até que a doença seja erradicada do planeta, ainda há risco de casos importados, que podem fazer o vírus voltar a circular nos territórios.

A meta de cobertura da vacinação contra a poliomielite é de 95%, conforme o Ministério da Saúde. Em Minas Gerais, segundo dados atualizados do painel da pasta na quinta-feira (20/10), 80% do público alvo foi imunizado. Esta é a segunda vez que a campanha de vacinação é prorrogada.

Diante do cenário, Lecir Magalhães pede que as pessoas se conscientizem a respeito da doença para evitar que ela volte ao país. “Vacinar é um ato de amor. Você vai prevenir que seu filho tenha uma doença que é difícil. É uma vida difícil, de renúncia, é uma vida cara. É uma vida na qual você precisa ter assistência e, muitas vezes, não encontra”, diz.

“Quando você vê uma pessoa na cadeira de rodas, você não sabe porque ela está ali, como ela vive, o que acarretou aquilo. Estou aqui para contar a minha história, que poderia ter sido diferente se tivesse conseguido me vacinar”, afirma Lecir. “País, responsáveis por crianças, vamos vacinar. Até dia 24 de outubro, pode procurar o posto mais próximo da sua residência. Vacine seu filho, seu vizinho, seu afilhado. Nós temos que acreditar na ciência. Eu sou a prova do que deu errado. Eu não pude me vacinar, mas meu filho é vacinado, meus irmãos são vacinados. Acredito que a gente precisa ter essa consciência. Precisamos ter este ato de amor”, conclui.

DIA MUNDIAL DE COMBATE À POLIOMIELITE

Na próxima segunda-feira (24/10), último dia da campanha, é celebrado o Dia Mundial de Combate à Poliomielite, destaca o secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais, o médico Fábio Bacheretti. Ele

orienta que as pessoas procurem os postos de saúde para imunizar as crianças e não deixem a proteção de lado.

“Não podemos correr o risco de ter essa doença de volta. Já melhoramos nossa vacinação, mas ainda estamos longe dos 95% que é a nossa meta. Por isso é importante que pais, responsáveis, todos levem seus filhos que não forem vacinados. E quem ainda não tomou essa vacina, olhe a caderneta de vacinação e mantenha ela em dia. Só assim não vamos correr o risco de ter essa doença tão devastadora de volta correndo na população”, enfatiza.

A DOENÇA

A poliomielite é uma doença contagiosa que, por meio do contato direto com fezes ou com secreções eliminadas pela boca de pessoas infectadas, pode contaminar crianças e adultos. Não há tratamento específico para a pólio. Aproximadamente 1% das infecções causadas resulta em paralisia útil, de início súbito e que afeta, geralmente, um dos membros inferiores. A doença também pode levar ao óbito.

QUEM DEVE SE VACINAR

A vacinação é o único caminho para manter a proteção das crianças contra a poliomielite, eliminada no Brasil desde 1994. Existem duas vacinas disponíveis na rotina dos serviços de saúde: a vacina inativada poliomielite (VIP), que é injetável; e a vacina oral poliomielite (VOP).

A vacina contra a poliomielite é gratuita e está disponível nos postos de saúde de todo o país ao longo do ano. O esquema vacinal é composto por três doses injetáveis no primeiro ano da criança, aplicadas aos 2, 4 e 6 meses de vida, com intervalo de 60 dias entre as doses.

Depois, aos 15 meses de idade, deve ser administrada a primeira dose de reforço. O segundo reforço deverá acontecer aos 4 anos de idade. Para essas duas doses, é realizada a administração de duas gotas, exclusivamente pela via oral.

BENEFÍCIOS

O Ministério da Saúde ressalta que, além de proteger contra doenças imunopreveníveis, a atualização da situação vacinal tem outros benefícios, como evitar a ocorrência de surtos e hospitalizações, sequelas, tratamentos de reabilitação e óbitos.

(Sup. Central de Imprensa).

PARAÍSO em Seresta

APRESENTAÇÕES EM:

- Serenatas
- Serestas
- Eventos
- Comemorações

CONTATO: (35) 3531-4617 e (35) 3531-1897

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

paraisonet

sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200
www.paraisonet.com.br

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 1836

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167

(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.000.000	Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil	Lote Jd das Hortênsias, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 65 mil	Terreno Jd Diamantina 160m2, dois lados murados, rua asfaltada
PREÇOS	RURALS
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil	02 Chácara Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil	Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 78 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil	Casa Jd Itamarati, 03 qtos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 95 mil	Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia e garagem coberta
R\$ 100 mil	Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB,
R\$ 105 mil	Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, lavanderia.
R\$ 110 mil	Casa Res Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 260m2
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil	Casa Lot. São Sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 165 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa Lot.São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 160 mil	Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 160 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso-Região da Vila Helena
R\$ 250 mil	Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banh.social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia cob.. (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

FAZENDA OLHOS D'ÁGUA 35 HECTARES:

Vendo, terra de cultura para café, toda limpa e para ser cultivada, com água e córrego. Tratar 99831-0309



CASARÃO À VENDA EM JACUÍ

Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (trs com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

IMÓVEIS

• **VENDE-SE UMA LANCHONETE:** melhor ponto de Paraíso, aluguel barato meio salário mínimo, motivo mudar zona rural. Tratar 99112-7972

• **ALUGA-SE PONTO COMERCIAL:** ideal para igreja ou outro tipo de comércio (soamente com fiador), localizado na Vila Maria-na rua Dr. João Caetano, 681. Tratar 99167-4154 ou 99120-8252

• **VENDO 2 TERRENOS:** na rua Constantino Soriano, próximo ao Mercado ABC, terreno um de frente ao outro, um de 500m² escriturado e o outro 800m² parte escriturado. R\$ 320 mil os dois. Tratar 35 98436-0698

• **VENDE-SE LOTE NO JDCANADA:** lote no Jardim Canadá com área de 200m². Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.

• **VENDA OU PARCERIA DUAS GLEBAS RURAIS:** próximas à São Sebastião do Paraíso, uma com aproximadamente 6 alqueires (atrás do bairro Veneza II) e outra com aproximadamente 3 alqueires (próximo ao Parque Industrial II). Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.

• **ALUGA-SE SALA COMERCIAL:** rua Tiraden-tes esquina com a rua Geraldo Marcolini. Tratar 99842-4251

• **CASARÃO À VENDA EM JACUÍ:** Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (trs com banheira de hidromassagem e uma com

deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

• **VENDEM-SE LOTES EM CONDOMÍNIO FECHADO:** lotes de 2000 m² cada, em condomínio fechado. Infraestrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311 (What-sapp)

• **TERRENO NO CENTRO:** VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700 mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101

• **CHÁCARA NAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305

• **CASA- VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. 99161-9161 c/ proprietário.

SALAS PARA PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS

Temos duas salas para locação a profissionais autônomos. Ampla sala de recepção. Ar condicionado, WC nas unidades e na sala de recepção. Internet 400Mb.

AV. MONSENHOR FELIPE, 192 - S.S.PARAÍSO-MG
CONTATO: 35 99234-5494

VEÍCULO

• **VENDE-SE UMA F1000:** ano 82, azul, motor 229. Troco por uma Saveiro ou carro de passei de ano até 2000. Tratar 99112-7972

OPORTUNIDADES

• **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar fone 99971-7096 zap

• **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

• **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regislaine, tratar pelo fone 99931-7383 zap

• **PANFLETEIRO:** Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

ORAÇÃO

• **LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70** por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M. E E.S.D.

DIVERSOS

• **DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.

• **IMPRESSORAS - COMPRA**

• **VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.



• **VENDO Terreno 3000m² à 50 mts da Praça da Matriz no centro de Jacuí Sendo 300 m2 em platô ao nível da rua, de 30 mts de comprimento e 15 de largura, mais 100mts em declive para os fundos em meio rural. Uma chácara em pleno centro urbano, podendo utilizar para criações (criações vaca leiteira e outros). Aceito casa em permuta em Jacuí. Oportunidade igual não aparece todo dia. Preço: R\$375 mil. Negociar: em Jacuí Fernando cel.: (35) 99971-1833 Em S.S. do Paraíso Rejane Imóveis tel.: (35) 3531-7988.**

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

Michell
ESPAÇO GOURMET

O bom gosto encontrou seu espaço!

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1.448 Centro
São Sebastião do Paraíso - M.G.

Michell
/michellgourmet FONE 3531-2838

ESTÚDIO

FOTOCENTER

Weddings
— Desde 1970 —

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833 - 7817 WALDEMAR (35) 99756 - 2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

LIONS CLUBE

Visita Governador do Distrito CLMJ



FOTOS: Joel na Balada

O Lions Clube de São Sebastião do Paraíso, na gestão do Ano Leonístico 22/23 presidente Companheiro Claudio Henrique Lauria, recebeu em uma noite memorável (27/10), o Governador do Distrito CLMJ Roberto Freitas e sua dulcíssima esposa CaLMJ Suzana e a secretária CaLMJ Lucinea para uma visita oficial, seguindo todos os protocolos leonísticos, e na sequência um delicioso jantar festivo.

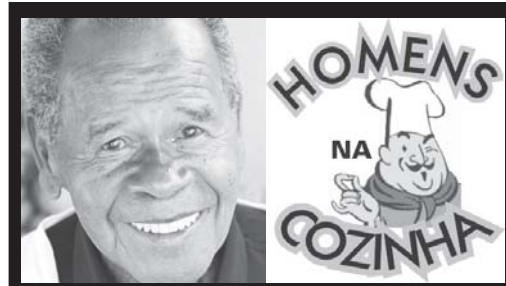
Nosso Companheiro e presidente da Academia Paraense de Cultura (APC) Dr. Rômulo Aguiar Genero-

so saudou o governador, também saudado por nosso Companheiro Dr. Ailton Sillos, por serem amigos de longa data.

Aproveitando a oportunidade da noite solene comemoramos antecipadamente os 53 anos do nosso clube, e as Bodas de Ouro, do casal Governador, também no mês de outubro. Desejamos inúmeras felicidades e muitas bênçãos ao casal.

Ficamos imensamente lisonjeados em recebê-los. Nossa Eterna Gratidão!

NÓS SERVIMOS!!!
Paula Amaral C. Lauria
Secretaria Lions Clube



RECEITAS DO GUARI

PICADINHO PARA 2 PESSOAS

INGREDIENTES

- 1/2 kl de carne moída
- 1 cebola, 4 dentes de alho
- 1 tomate, 1 pimentão verde
- 1/2 kl de batatas
- 200 gr. de manteiga
- 1/2 copo de vinagre
- 1/2 copo de azeite de abacate
- 1/2 kl de feijão fradinho
- 2 ovos fritos
- 1/2 litro de leite
- Sal a gosto

MODO DE PREPARAR

Cozinhe o feijão fradinho com uma pitadinha de sal. Faça um vinagrete usando o tomate, meia cebola e o pimentão, todos picadinhos. Faça o purê mexendo as batatas com a manteiga e o leite quente, coloque em uma travessa. De um dos lados da travessa o feijão fradinho, e do outro a carne moída que deve ser refogada com o alho e o restante da cebola. Por cima do purê, ponha os dois ovos fritos. Acompanha arroz branco. Prato pranto, bom apetite.

Centro de Estética

Bulgari

Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional

(35) 3531-5182

diskartucho
informática e papelaria

IMPRESSORAS

Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox
OKI LEXMARK RICOH EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

Excursão: HOLAMBRA SP - 39ª EXPOFLORA 2022

Feriado - 07/09/22

ZADA
Turismo
Nossa maior conquista é você!

Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

- 07 de Setembro: HOLAMBRA SP - "39ª EXPOFLORA 2022!";
- 10 de Setembro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordado!";
- 14 de Setembro: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte - Opcional Arraial do Cabo!";
- 07 de Outubro: UBATUBA SP - SEMANA SACO CHEIO - "Praia Grande!";
- 29 de Outubro: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
- 12 de Novembro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordado!";
- 05 de Janeiro/23: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!";
- 14 de Março/23: Balneário Camboriú SC - "Praias + Opcional Beto Carrero!";

ZADA
Turismo
Nossa maior conquista é você!

Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G