

Paraíso poderá ter Ouvidoria para acompanhar censo do IBGE no município

página 3



Arquivo "JS"/FAMA CINEFOTOGRAFIA

Mutirão de combate à dengue removeu cerca de oito caminhões com materiais no S. Judas

página 7

Paraisense César Rodrigues, goleiro no Palmeiras é convocado para Seleção Sub-17

página 8

Bianca Siqueira é campeã na Copa Brasil em Ribeirão Preto

página 3

Vereadores reivindicam troca de armamento para a PC dentre outras demandas

página 6

Defesa Civil isola estacionamento e passeio após a queda de reboco de edifício

página 6

Veteranos de Altinópolis é o novo líder do "Campeonato Regional de Master 50"

página 6

www.firenzeautomoveis.com.br

Firenze Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA

<p>SAVEIRO ROBUST</p> <p>COMPLETO BRANCO 2017</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p>PALIO CELEBRATION 1.0</p> <p>FLEX 2007 CINZA 4 PORTAS</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>
<p>S10 EXECUTIVE</p> <p>COMPLETA PRETA 2011</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p>AGILE 1.4 LTZ</p> <p>2011 PRETO COMPLETO</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>

AVENIDA MONSENHOR MANCINI, 842 - VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. | firenze.automoveis@hotmail.com
Tels.: (35) 3531-8412 e 98413-1706

O SUPORTE QUE SUA EMPRESA PRECISA PARA

CRESCER.

MARINA MACHADO Médica Veterinária CRMV 20.431 35 9 9910-7824	MARIA ENY Química Industrial CRQ 04262965 35 9 9877-3272	NATALIA BARROS Nutricionista CRN 14729 35 9 9966-7758
---	---	--

Somos uma equipe multidisciplinar, especializada em prestar serviços em controle de qualidade em todos os segmentos na área de alimentos e saúde.

Consultoria da qualidade.

Avenida Zezé Amaral, 620. - São Sebastião do Paraíso - MG
@gestaoqualite

JARDINS DE VERSALHES

A EMPRESA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA., pessoa jurídica de direito privado, com sede nesta cidade, na Rua Pinto Ribeiro, nº635 – Sala 1, na qualidade de Sociedade Empresária Limitada, inscrita no CNPJ nº 08.059.129/0001-87, vem informar que, com a publicação do DECRETO MUNICIPAL Nº 5.976/2021, foram liberados os lotes caucionados, localizados no Loteamento Jardins de Versalhes situados na cidade de São Sebastião do Paraíso-MG, estando todos os lotes liberados para construção.

São Sebastião do Paraíso, 03 de fevereiro de 2021

MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA

IMOBILIÁRIA EDITERRANÉE 35 3531-5252
Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro
Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

DENGUE

Mutirão de combate à dengue removeu cerca de oito caminhões com materiais no S. Judas

Mutirão de combate à dengue realizado pela Prefeitura de São Sebastião do Paraíso sábado, 19, no bairro São Judas Tadeu e Azul Ville, removeu cerca de oito caminhões com materiais descartáveis que poderiam servir de criadouro para o mosquito da dengue. Além de materiais recicláveis, também foram recolhidos pneus, lixo eletrônico e colchões velhos.

A ação contou com o apoio de moradores daquela região, além de unir forças entre a Secretaria de Saúde, Obras, do Consórcio Intermunicipal

para o Desenvolvimento Sustentável da Região de São Sebastião do Paraíso (Cidas sp) e da Associação de Catadores de Materiais Recicláveis (Acassp).

Conforme destaca o coordenador do Controle de Zoonoses, Luciano Santana, com o recolhimento dos materiais, o município conseguiu tirar de quintais, onde se concentram o maior número de focos do mosquito da dengue, grande quantidade de objetos que teve destinação correta, contribuindo ainda mais para que se diminua o número de

notificações de casos suspeitos naquela região.

“Lembramos que a dengue não acabou e não devemos brincar com uma doença tão séria. Se alguém tiver com algum sintoma, procure atendimento médico, faça o teste e mantenha o isolamento, afinal, assim como a Covid, a dengue também pode se espalhar. Agradecemos a todos que participaram do mutirão e colaboraram para que pudéssemos combater o mosquito no bairro São Judas Tadeu”, finaliza.

(Secom Pref. SSP)



Bryan Felipe

CEMIG

CPI recomenda o indiciamento do presidente da Cemig e mais 8 empresas

Relatório final foi apresentado e cita nomes da alta cúpula da Cemig

A Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) criada para investigar possíveis irregularidades na gestão da Cemig aprovou seu relatório final com denúncia (indiciamento) contra 16 pessoas, e a abertura de ações de improbidade administrativa que abrangem também sociedades empresariais ou advocatícias (oito).

O relatório foi aprovado por unanimidade concluindo mais de oito meses de investigações. Entre os objetivos dos trabalhos estavam os de apurar uma suposta estratégia de desidratação da estatal para privatizá-la e denúncias de ingerência do Partido Novo, do governador, em decisões administrativas.

A CPI cita supostas práticas de peculato, contratação direta ilegal, improbidade administrativa e corrupção passiva. Grande parte das pessoas físicas citadas é da alta cúpula da estatal, entre elas o presidente, Reynaldo Pasanezi Filho (acusado de improbidade administrativa e



Reprodução

contratação direta ilegal), e Evandro Negrão de Lima Júnior, vice-presidente do partido Novo. Ele teve o indiciamento pedido por usurpação de função pública na primeira versão do relatório, mas teve a denúncia formal retirada.

A partir do que foi constatado nas investigações, além das citadas providências, a CPI da Cemig recomendou também o encaminhamento ao Centro de Apoio Operacional de Promotorias de Justiça

Defesa do Patrimônio Público de Minas Gerais de requerimento para a abertura de ação de improbidade administrativa contra, além dos 16 funcionários, oito sociedades, entre empresas e escritórios de advocacia: a headhunter Exec; a empresa de call center AeC; a multinacional de tecnologia IBM; a empresa especializada em investigações corporativas Kroll; a rede de coworking Wework; e os escritórios Terra, Tavares, Ferrari, Elias Rosa Sociedade

de Advogados, Thomaz Bastos, Waisberg e Kurzweil Advogados e Lefosse Advogados.

Cópias do relatório e dos documentos que o compõem ainda serão entregues a órgãos e entidades como a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), o Ministério Público Federal e o Ministério Público do Trabalho, que poderão apurar responsabilidades dos atuais gestores da Cemig em relação à precarização de serviços e a práticas de assédio moral.

O texto aprovado traz recomendações de encaminhamento do relatório final ao governador, para que ele avalie a necessidade de afastamento imediato dos indicados que exercem atividades na Cemig, e de adoção, por parte da empresa, de um plano estratégico para o seu fortalecimento como estatal, com foco na melhoria da prestação de serviços e na redução das tarifas.

Com informações da ALMG

GOLPE

Receita Federal alerta sobre fraude via correspondência



documento está chegando pelos correios. Avisem todos os conhecidos. É um golpe.

A Receita Federal alerta sobre um golpe que está sendo realizado por meio de envio de falsas correspondências em nome da instituição. As cartas são intituladas “Intimação para regularização de dados cadastrais” com o nome e logotipo da Receita Federal.

No texto, o cidadão é direcionado a um endereço eletrônico que não pertence à Receita Federal. A finalidade desse golpe é extrair informações fiscais e bancá-

rias dos cidadãos.

Ao receber uma carta solicitando regularização de dados, o cidadão não deve acessar o site nela mencionado. Caso tenha dúvidas ou precise regularizar seu cadastro junto à Receita Federal, o cidadão deve acessar o site www.gov.br/receita federal e verificar a situação cadastral do CPF em MEU CPF.

(Thaíene Riani Lencioni
Assessoria Comunicação RF)

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.
HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
(35) 3531-4336

Centro de Estética
Bulgari
Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional
(35) 3531-5182

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão
Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

diskartucho
informática e papeleria
IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas
Recarga de Cartuchos e Toner
Canon brother xerox
OKI LEXMARK RICOH
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG
SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG
FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG
ADVOGADOS
RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
joseditis@uol.com.br - sebastiaoepadua@adv.oabmg.org.br

OTAIL FERREIRA
FOTOGRAFIA
CASAMENTOS BODAS EVENTOS
15 ANOS ANIVERSÁRIOS
FORMATURAS
TEL: (35) 99905-7705
(35) 98828-4383
otailferreira@hotmail.com
otail Ferreira

PARAISENSE

César Rodrigues, goleiro no Palmeiras é convocado para Seleção Brasileira Sub-17

Depois de passar pela escolinha do Tubarão e há dois anos no Palmeiras, goleiro paraense vai servir a Seleção Brasileira Sub-17

O goleiro César Rodrigues, defensor na equipe Sub-16, na Sociedade Esportiva Palmeiras foi convocado pelo técnico Felipe Leal, para servir à Seleção Brasileira Sub-17. Natural de São Sebastião do Paraíso ele treinou na escolinha de futebol Tubarão e há dois anos esta em São Paulo. "Fiquei muito feliz quando soube da minha convocação, só tenho a agradecer a todos que me ajudaram e me ajudam; meus pais, minha família e amigos. Quero fazer o meu melhor para representar Paraíso e a nossa seleção", disse emocionado, o atleta.

César Rodrigues é um dos 26 atletas que fazem parte da lista do treinador Felipe Leal, em sua primeira convocação a frente da categoria Sub-17. O grupo vai trabalhar de 6 a 15 de março na Granja Comary, em Teresópolis, no Rio de Janeiro. O trabalho é parte da primeira etapa de preparação visando o Torneio Sul-Americano da categoria que será disputado em 2023. O ano de 2022 será de muita preparação para as categorias de base da Seleção Brasileira, já que todas as competições oficiais FIFA e Conmebol serão disputadas no próximo ano.

CONVOCADO

Entre os convocados do novo comandante do time



Cesar Rodrigues de Paraíso para o gol do Palmeiras e na seleção

Sub-17 brasileiro está o goleiro paraense César Rodrigues, que defende as cores verdes e brancas da Sociedade Esportiva Palmeiras. Nesta segunda-feira, 21, ele falou de São Paulo ao **Jornal do Sudoeste** sobre como recebeu a notícia da convocação. "Assim que eu soube que haveria esta convocação, eu já criei esta ex-

pectativa, porque estou em uma fase muito boa, disputei dois campeonatos no ano passado, fui eleito melhor goleiro da competição e estava 'voando' e assim que saiu a convocação e vi meu nome lá foi uma emoção muito grande", descreve.

César fala que agora é mais um momento de muita responsabilidade poder ves-



FOTOS: Divulgação

Goleiro paraense no Palmeira é convocado para seleção brasileira sub-17

tir a camisa da Seleção Brasileira Sub-17. "Você dá orgulho não só para sua família, mas como para sua cidade, para todo mundo que te ajudou e apoiou e tenho muito a agradecer a minha família, principalmente a Deus, meus amigos que me ajudaram também, a São Sebastião do Paraíso e Itamogi, a escolinha de futebol Tubarão que antes de eu vir para o Palmeiras foi minha base e me ensinou a ser goleiro e tenho muito a agradecer a todos por esta conquista", afirma.

Ele cita que foi um conjunto de fatores que o ajudou a chegar aonde está hoje, em um grande clube e de tradição de grandes goleiros e chegar a uma seleção brasileira de base.

"Recebi a notícia de que fui convocado quando estava indo para a escola, na van, porque eu estudo a noite e recebi a notificação em meu celular do meu preparador de goleiro me dando os parabéns pela convocação e daí para frente foi só alegria e felicidade", descreve.

O atleta está há dois anos completos treinando na equi-

pe do Palmeiras, em São Paulo. "Só tenho a agradecer aos meus pais, minha família, pelo apoio que eles sempre me deram. Até hoje, tudo o que eu preciso eles fazem de tudo, em casa, na roça, trabalham duro para me fornecer materiais de qualidade, alto nível, para que eu tenha segurança aqui", comenta.

Em função da distância entre São Sebastião do Paraíso e São Paulo as visitas aos pais nem sempre ocorrem com muita frequência, mas César faz questão de quando pode, vir fazer visitas aos familiares e amigos.

"A cada dois meses ou até mais estou indo, a gente conversa todos os dias e eles sempre me dão o apoio moral, principalmente, quando estou meio para baixo, sinto saudades e eles me incentivam e me dão um apoio extraordinário", completa.

Para o atleta a convocação significa que o esforço e dedicação dos seus pais será recompensada. César Rodrigues também fala aos garotos que estão iniciando no mundo do futebol e cita que os desafios existem para serem vencidos. "Gostaria de deixar a mensagem aos atletas da cidade que não desistam, apesar das dificuldades, sempre que puderem se prepararem para quando a oportunidade vier estarem prontos", conclui.

ESTÁ VIAJANDO E AINDA NÃO SABE ONDE VAI FICAR?
HOSPEDE-SE NO HOTEL DAS ACÁCIAS!

As melhores acomodações, um dos **melhores cafés da manhã** da região e muito **conforto para você e sua família!**

Faça sua reserva pelo WhatsApp
(35) 3531-1514!

NOS AJUDE A CUIDAR DE PARAÍSO

A LÂMPADA QUEIMOU?

LIGUE: 3539-1053

SECRETARIA MUNICIPAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG
"EM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA"
ADMINISTRAÇÃO 2021 / 2024

200 ANOS
Paraíso
Em ti revive nossa esperança

POLÍCIA CIVIL

Vereadores reivindicam troca de armamento para a PC dentre outras demandas

Os vereadores Marcos Antônio Vitorino, Vinício Scarano Pedroso e Juliano Carlos Reis (Biju) estiveram com o deputado estadual Noraldino Júnior e lhe apresentaram algumas demandas na área de segurança pública, saúde

Uma das reivindicações foi a troca de armamento para a Polícia Civil em São Sebastião do Paraíso. "As armas são antigas e vem sendo utilizadas há mais de dez anos", explicou Marcos Vitorino (Marcão da Ambulância). O deputado se comprometeu em colocar em suas emendas orçamentárias ainda neste ano, para que sejam liberadas em 2023.

Vinício reforçou o pedido e disse que além das reivindicações a visita era também de agradecimentos por recursos que Noraldino tem



Os vereadores Juliano Carlos Reis (Biju), Marcos Antônio Vitorino e Vinício Scarano Pedroso com o deputado estadual Noraldino Júnior

enviado, em especial para as áreas de saúde e educação.

"Anteriormente, juntamente com o prefeito Marcelo Moraes, os vereadores solicitaram recursos a serem utilizados na execução de cirurgias eletivas. O recurso foi disponibilizado e está próximo a ser pago", disse Noraldino.

Biju ressaltou que o deputado Noraldino "tem sido solícito para com São Sebastião do Paraíso", mencionando, por exemplo sua atenção com a causa animal o que resultou "em grande número de castrações em cães e gatos".

Os três vereadores também cumpriram agenda junto ao deputado federal Euclides Petersen reforçando o pedido da emenda à favor Hospital Gedor Silveira e para a cobertura da quadra do Tiro de Guerra 04-025 de São Sebastião do Paraíso.

EDUCAÇÃO

Prouni abre inscrições do primeiro semestre de 2022

Pela 1ª vez, serão consideradas notas das duas últimas edições do Enem

Por Karine Melo
Repórter da Agência Brasil
BRASILIA

Começam nesta terça (22) e vão até sexta-feira (25) as inscrições para o Programa Universidade para todos (Pro Uni) do primeiro semestre de 2022. O programa oferece bolsas de estudo integrais ou parciais (50%), em faculdades particulares, a estudantes de baixa renda.

REQUISITOS

Para ter acesso à bolsa integral, o estudante deve comprovar renda familiar bruta mensal de até 1,5 salário mínimo por pessoa. Para a bolsa parcial, a renda familiar bruta mensal deve ser de até três salários mínimos por pessoa. É necessário também que o estudante tenha cursado o ensino médio completo em escola da rede pública ou da rede pri-



vada, na condição de bolsista integral.

Este ano, a novidade é que um decreto, assinado na semana passada pelo presidente Jair Bolsonaro, estabelece que a pré-seleção dos estudantes inscritos no Prouni considere as duas últimas edições do Exame Nacional do Ensino Médio

(Enem) para ingresso em cursos de graduação ou sequencial de formação específica. No Enem, o candidato deve ter alcançado, no mínimo, 450 pontos de média das notas e não pode ter tirado zero na redação.

Até então, a regra em vigor era de que apenas a nota da úl-

tima edição do Enem, aquela imediatamente anterior ao processo seletivo do Prouni, poderia ser utilizada pelos candidatos para entrar no programa.

CONSULTA

Os candidatos já podem consultar as vagas disponíveis. A busca pode ser feita por curso, instituição de ensino ou município no site do programa.

CRONOGRAMA

Primeira chamada: 2 de março.

Comprovação de informações: 3 a 14 de março.

Segunda chamada: 21 de março.

Comprovação de informações: 21 a 29 de março.

Lista de espera: 4 e 5 de abril.

Resultado: 7 de abril.

Comprovação de informações: 8 a 13 de abril.

(Agência Brasil)

Ataque foi contido e parte dos serviços afetados foi restabelecido

Pela 1ª vez, serão consideradas notas das duas últimas edições do Enem

Por Bruno Bocchini
Repórter da Agência Brasil
São Paulo

O Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais (CNPEM) - vinculado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI) - detentor da maior e mais complexa infraestrutura científica do país, o acelerador de partículas Sirius, está investigando um ataque cibernético sofrido pela instituição e identificado no último sábado (19).

De acordo com o CNPEM, o ataque foi do tipo ransomware. Segundo o Serviço Federal de Processamento de Dados (Serpro), nesse tipo de ação, dados dos sistemas afetados são criptografados por um agente externo. Não é possível garantir que as informações tenham sido retiradas ou extraídas dos locais originais, ou que o hacker tenha tido total acesso a eles, porém significa geralmente que, sem uma chave secreta ou privada, os dados criptografados não poderão ser recuperados.

Segundo a instituição, as informações relacionadas ao Sirius não foram afetadas. "A operação e os dados do Sirius foram preservados, devido aos rígidos padrões de segurança

adotados pelo projeto. Dados do Sirius são armazenados na nuvem e seus aceleradores de elétrons e estações de pesquisa utilizam sistemas customizados, desenvolvidos pela equipe do CNPEM e sem acesso à rede", destacou o centro em nota.

No entanto, as atividades de pesquisa e desenvolvimento realizadas nos Laboratórios Nacionais do CNPEM e as ações da escola de ensino superior interdisciplinar em ciência, tecnologia e inovação (Ilum) foram afetadas, mas não criticamente. "Alguns computadores ligados a equipamentos laboratoriais, que dependem de sistemas legados [desatualizados], foram comprometidos e estão sendo recuperados".

Segundo o CNPEM, a área de tecnologia da informação do centro, com apoio de consultores especializados, como o Centro de Atendimento a Incidentes de Segurança da RNP do MCTI, conteve parte do ataque e já restabeleceu parte dos serviços afetados. "O time de tecnologia da informação segue atuante para recuperar sistemas ainda comprometidos, identificar as causas e mensurar a extensão do incidente".

(Agência Brasil)

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.000.000	Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil	Lote Jd das Hortênsias, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 58 mil	Terreno Res. Santa Tereza, 10x25, todo murado, rua asfaltada
PREÇOS	R U R A I S
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil	02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil	Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 75 mil	Casa 02 Res Santa Tereza, 02 quartos, sala cozinha, banheiro, terreno 200m2
R\$ 78 mil	Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil	Casa Jd Itamarati, 03 quartos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 100 mil	Casa Vila Helena, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, lavand COB,
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banheiro social, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil	Casa Lot. São Sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 155 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa Lot. São Sebastião, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa Res. Azul Ville, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem 03 autos, lavanderia.
R\$ 150 mil	Casa Lot. Riviera, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, lavanderia
R\$ 160 mil	Casa Res. AzulVille, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem div. automóveis.
R\$ 160 mil	Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 145 mil	Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos. (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso - Região da Vila Helena
R\$ 250 mil	Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 quartos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia coberta (03 qtos., sala, copa-cozinha, banh. social, lavand)
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

Excursão: IBITINGA SP - A capital do BORDADO!

SAÍDA 12/03/22 -- 00:15h / VOLTA 12/03/22 - 14:00h

ZADA Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

12 de Março: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordado!";
26 de Março: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
01 de Abril: TRINDADE GO - "Divino Pai Eterno!"
06 de Abril: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!"
21 de Abril: SERRA NEGRA SP - "Circuito das Águas Paulistas"
01 de Maio: JACUTINGA MG - "A Capital das Malhas"
16 de Junho: MONTE SIÃO MG - "A Capital do Tricot"
19 de Junho: TAMBAU SP - "Santo Pe. Donizeti e Cachoeira de Emas;"
28 de Junho: TRINDADE GO - "São João / Festa do Carro de Boi"
19 de Agosto: APARECIDA SP - "Santuário Nacional de Aparecida!"
01 de Setembro: BOM JESUS DA LAPA BA - "Senhor Bom Jesus da Lapa"
14 de Setembro: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!"
21 de Outubro: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!"
05 de Janeiro/23: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!"

ZADA Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

ESTÚDIO

FOTOCENTER

Weddings

AVENIDA ITALIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Espaço Saúde

Vitamina D e seus benefícios



Dra Letícia de Oliveira
Médica Nefrologista
e Clínica Médica
Lucano Clínicas

É uma vitamina lipossolúvel, na verdade considerada pré hormônio, pois é produzida pelo nosso organismo e o nome adequado é 25 hidróxi colecalciferol.

Existem receptores da vitamina D em quase todos os órgãos.

Essa vitamina é produzida em nosso organismo através da exposição ao sol, os raios UVB é que ativam a pré vitamina na pele. Esta é levada para o fígado, onde passa por um processo de transformação e vira a forma inativa da vitamina D, cientificamente conhecida por 25OHD. Então, parte é armazenada no tecido adiposo, como uma reserva, e parte é direcionada ao rim onde mais um processo ocorre e a forma inativa se transforma na ativa, chamada cientificamente de 1,25(OH)2D e então absorção dessa no intestino.

Dessa forma para formação e ativação dessa vitamina dependemos: do sol, do fígado, dos rins, do intestino. E qualquer alteração em algum desses órgãos pode ter comprometimento na absorção ou produção da vitamina D.

É necessária exposição ao sol de cerca de 15 a 30 minutos diários. Porém, alguns fatores influenciam nesse tempo: peso, cor da pele, horário, o quanto do corpo está exposto, e ainda precisa ser sem uso de protetor solar.

Existem dois tipos principais de vitamina D: a vitamina D2 e a vitamina D3.

A D2 é normalmente encontrada nos vegetais. Já a D3, além de poder ser encontrada, principalmente, em alimentos de origem animal, é sintetizada pelo nosso corpo a partir da exposição ao sol.

A vitamina D3 é quase 90% mais potente que a D2, por isso pessoas com restrições ao consumo de carne e que não se exponham de forma correta ao sol necessitam de uma quantidade maior do nutriente.

As principais funções da vitamina D são: Fortalecimento de ossos e dentes, pois aumenta a absorção de cálcio e fósforo no intestino e facilita a entrada desses minerais nos ossos, que são essenciais para a sua formação;

Prevenção da diabetes, porque atua na manutenção da saúde do pâncreas, que é órgão responsável pela produção de insulina, o hormônio que regula os níveis de glicose no sangue;

Melhora do sistema imune, prevenindo infecções bacterianas e virais; Redução da inflamação do organismo, porque diminui a produção de substâncias inflamatórias e ajuda no combate à doenças autoimunes, como psoríase, artrite reumatoide e lúpus, sendo necessário nesses casos o uso de suplementação de acordo com a orientação médica;

Prevenção de doenças como esclerose múltipla e alguns tipos de câncer, como de mama, próstata, colorretal e renal, já que participa no controle da morte celular e diminui a formação e proliferação de células malignas;

Melhora da saúde cardiovascular, pois atua diminuindo a pressão arterial e o risco de hipertensão e outras doenças cardiovasculares; Fortalecimento muscular, já que a vitamina D participa do processo de formação dos músculos e está ligada a uma maior força e agilidade muscular.

Além disso, devido ao seu

poder antioxidantes, também é capaz de prevenir o envelhecimento precoce, já que impede os danos causados nas células pelos radicais livres.

Os níveis de vitamina D considerados bons pela Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial e da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, entre 30 e 60 ng/mL.

O velho ditado "Nada em excesso faz bem" também pode ser aplicado nesse momento. As consequências do excesso de vitamina D no organismo são o enfraquecimento dos ossos e a elevação dos níveis de cálcio na corrente sanguínea, o que pode levar ao desenvolvimento de pedras nos rins, arritmia cardíaca e até mesmo a calcificação dos vasos sanguíneos.

Os principais sintomas do excesso de vitamina D são falta de apetite, náuseas, vômitos, aumento da frequência urinária, fraqueza, hipertensão arterial, sede, coceira na pele e nervosismo.

No entanto, o excesso de vitamina D só ocorre devido ao uso exagerado de suplementos dessa vitamina. Portanto consulte seu médico de confiança e suplemente essa vitamina apenas se necessário na dose adequada e por tempo adequado. Se cuidem.

DRA LETÍCIA DE OLIVEIRA
Nefrologia e Clínica Médica
Atendimentos presenciais,
telemedicina, visitas domiciliares e MAPA 24 h.
REDES SOCIAIS:
@draleticianefro (Instagram)
Dra Letícia de Oliveira
Nefrologia e Clínica Médica (Facebook)
LUCANO CLÍNICAS
Rua Tenente José Joaquim, 555 - Centro - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
TELEFONES:
(35) 35312607, 3531-4723, 99962-8084

NOTAS PLANO DE SAÚDE

Caixa de assistência dos advogados de Minas Gerais oferece planos de saúde para a advocacia com os menores preços do mercado

Os advogados e estagiários mineiros com a OAB ativa e estudantes de Direito, têm a possibilidade de adquirir planos de saúde da Unimed/BH com valores até 27% menores do que os praticados na empresa comumente para o público em geral. Isso se deve à Caixa de Assistência dos Advogados, braço social da OAB, ter como finalidade oferecer à advocacia mineira os melhores benefícios.

Por meio da Caixa de Assistência, a OAB Saúde tem o propósito de garantir a toda advocacia e seus familiares, acesso a serviços médicos de

qualidade e com preços acessíveis. Para atender todos os tipos de necessidades em saúde, são oferecidos planos com cobertura regional, estadual e também nacional.

Em todas as opções, há atendimento em toda a rede credenciada Unimed, que conta com hospitais e clínicas de ponta, com diversas especialidades. Além de contar com opções que complementam o cuidado com a saúde, como o transporte aeromédico, plano odontológico e assistência familiar.

Laíse Canguçu, Coordenadora da OAB Saúde, comenta

que os descontos da OAB Saúde são os maiores do mercado e os advogados ainda contam com um posto de atendimento exclusivo, localizado na sede da CAA/MG. Como também a mesma ressalta que é possível incluir dependentes nos planos dos advogados, sendo eles: cônjuge e filhos, até pais, sogros, irmãos, sobrinhos e netos.

SERVIÇO: OAB Saúde – Caixa de Assistência dos Advogados - Rua Albita, 260, Cruzeiro, Belo Horizonte. Para mais informações: 31 2103-1604 /1605 /1603

Caixa de assistência dos advogados de Minas possui plano de saúde com opcional de transporte aeromédico

A Caixa de Assistência dos Advogados busca sempre estabelecer parcerias que proporcionem os melhores serviços para a advocacia mineira. Visando atender esse preceito, em convênio com a Unimed, disponibiliza para toda a advocacia mineira a possibilidade de adquirir o plano de saúde com o transporte aeromédico, que possui cobertura nacional. Esse serviço é realizado quando o local em que o paciente está não possui recursos para o tratamento e há a necessidade de transferência para um hospital mais próximo, que ofereça os recursos adequados para o tratamento.

O propósito da OAB Saúde é garantir a toda advocacia e seus familiares acesso a serviços médicos de qualidade e com preços acessíveis. Para atender todos os tipos de necessidades em saúde da advocacia mineira, são oferecidos planos com cobertura regional, estadual e também nacional. Além do atendimento em toda a rede credenciada Unimed. E as opções de inclusão de dependentes vão desde cônjuge e filhos, até pais, sogros, irmãos, sobrinhos e netos.

Segundo Laíse Canguçu, Coordenadora da OAB Saúde, o transporte aeromédico é primordial em casos graves

ou em que as cidades próximas não possuem o suporte necessário para o tratamento.

Laíse complementa dizendo que o transporte aeromédico já foi utilizado pelos usuários do plano de saúde da Caixa de Assistência e foi essencial para o suporte à vida de um paciente que precisou vir da cidade de Pedra Azul para receber cuidados específicos em Belo Horizonte.

SERVIÇO: OAB Saúde – Caixa de Assistência dos Advogados - Rua Albita, 260, Cruzeiro, Belo Horizonte. Para mais informações: 31 2103-1604 /1605 /1603

Gilberto Amaral



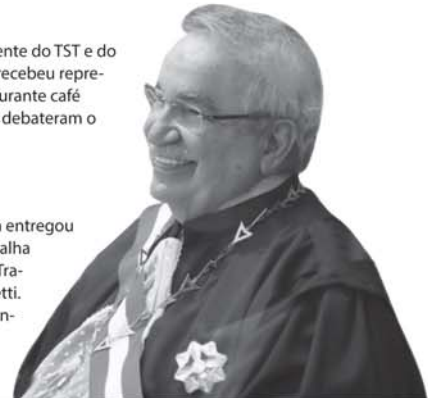
Com Lia Dinorah

De portas abertas

Em sua primeira agenda como presidente do TST e do CSJT, o ministro Emmanoel Pereira (foto) recebeu representantes do Conselho Federal da OAB. Durante café da manhã, o presidente e os conselheiros debateram o aprimoramento da Justiça do Trabalho.

80 anos da JT

Durante o encontro, o ministro Pereira entregou a obra "80 Anos de Justiça Social" e a medalha comemorativa dos 80 anos da Justiça do Trabalho ao presidente da OAB, Beto Simonetti. Também receberam a honraria os presidentes das Seccionais da OAB do RN, Aldo Medeiros, e da Paraíba, Harrison Targino.



Novo ministro

O juiz Sérgio Pinto Martins foi escolhido para exercer o cargo de ministro do Tribunal Superior do Trabalho, na vaga decorrente da aposentadoria do magistrado Alberto Luiz Bresciani de Fontan Pereira.

Business

Quem circulou ontem por Brasília, foi o jornalista mineiro Paulo César de Oliveira. Cumpriu uma agenda de reuniões e retornou no fim do dia para Belo Horizonte.

Por unanimidade

A Câmara dos Deputados aprovou a PEC 32/21, que aumenta de 65 para 70 anos a idade máxima dos nomeados aos cargos de juízes e ministros de tribunais regionais federais e de tribunais superiores. O aumento de idade para os ministros civis do STM foi incluído pelo relator, deputado Acácio Favacho.

Encontro do G15

Importantes empresários da capital do país se reuniram, no restaurante NAU, para mais uma edição do almoço mensal do Grupo G15.

DIPLOMÁTICAS

- >>>> O diplomata Paulo Fernando Dias Feres foi designado para o cargo de embaixador em Bangladesh.
- >>>> Rubem Guimarães Coan Fabro Amaral segue em nova missão. Vai chefiar a Embaixada brasileira no Sudão.
- >>>> Quem vai assumir a nossa representação na Guiné Equatorial, é Leonardo Carvalho Monteiro.
- >>>> De malas prontas rumo a São Tomé e Príncipe, segue Pedro Luiz Dalcerto.
- >>>> Patrícia Maria Oliveira Lima, será embaixadora na República do Cameroun, cumulativamente, na República do Chade.

Agenda cultural

Com curadoria de Denise Mattar, tem preview para convidados no dia 23, no Museu da República, da exposição de pinturas "Clareira", com obras da artista plástica Luiza Gottschalk.

Moda

Conhecida por trazer cor e autenticidade à clássica alfaiataria, a NV chega ao Iguatemi neste sábado. Assinada por Nati Vozza, a marca trás sua nova coleção, acabamento impecável e detalhes especiais.

Anti-álcool ou anti-câncer?

Os países do Sul da Europa, principais produtores de vinho do mundo, estão em pé de guerra contra o Programa Contra o Câncer Europeu redigido pela Comissão parlamentar BECA (Beating Cancer), que considera vinho e cerveja cancerígenos. Após longas discussões (e provavelmente muito lobbying), o Parlamento europeu rejeita, em votação, assimilar bebidas alcoólicas a produtos nocivos à saúde. Produtores não serão obrigados a incluir mensagem de alerta de câncer nos rótulos de vinho, a exemplo do cigarro. Outras medidas como sobretaxas fiscais e restrições em patrocínios da parte de bebidas alcoólicas poderão ser adotadas na luta contra o câncer na Europa.

Selo de garantia

O espumante espanhol Cava cria novo sistema de identificação de garrafa para garantir a qualidade, a autenticidade e rastrear o produto. O consumidor poderá diferenciar a categoria do espumante via três selos: o verde para Cava de Guarda, prata para Cava de Guarda Superior Reserva (mínimo de 18 meses de maturação em garrafa) e ouro para Cava de Guarda Superior Gran Reserva (mínimo de 30 meses de maturação em garrafa). Os selos de garantia deverão ser implementados até 2023. Estes novos rótulos incorporam um QR code com informações adicionais sobre o produto como origem, dicas de harmonizações e receitas para acompanhar o espumante.



Inauguração com o ministro da Agricultura da França, Julien Denormandie

Paris capital do vinho

A Wine Paris & Vinexpo Paris teve lugar nesta semana, de segunda a quarta, sendo o primeiro grande evento internacional de vinhos e destilados de 2022, após dois anos de ausência. Durante esses três dias, a capital francesa recebeu cerca de 20.000 visitantes, incluindo mais de 7.000 compradores, sendo 45% de estrangeiros e 2.800 expositores de 32 países. Um belo evento para impulsionar o mercado mundial de bebidas.

FOTO: CHRISTOPHE BEAUREGARD

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 1774

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@outlook.com
www.imobiliariamaristela.com.br



FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
AGENDE JÁ SEU HORÁRIO DE VISITA
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
TEL: 9-8863-5552 whats, 9-9825-5212 whats

CHACARAS PARA VENDA:

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 215.000,00 - Cód.: 3963
Área de terreno: 2250m²

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 530.000,00 - Cód.: 3797
Área de terreno: 2250m²

ACEITA IMÓVEL COMO PARTE DE PAGAMENTO.
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/02 CARROS, CASA COM AQUECIMENTO SOLAR, COZINHA EXTERNA COM FOGÃO À LENHA COM WC E PISCINA.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 380.000,00 - Cód.: 3738
Área de terreno: 2750m²

03 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM, VARANDA, POMAR.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 350.000,00 - Cód.: 3800
Área de terreno: 2650m²

CASA COM 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, LAJE E PISO FRIO, POMAR DIVERSIFICADO.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 180.000,00 - Cód.: 3640
Área de terreno: 2475m²

02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 680.000,00 - Cód.: 3962
Área de terreno: 2,25Mm²

CASA COM 02 SUÍTES + 01 DORMITÓRIO INDEPENDENTE, TODOS COM ARMÁRIOS E CAMAS DE EXCELENTE QUALIDADE, SALA, COZINHA PLANEJADAS, ÁREA GOURMET COM PISCINA, 02 ENTRADAS PARA VEÍCULOS, LAJE E PISO FRIO.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 995.000,00 - Cód.: 3995
Área de terreno: 2224m²

CHACARA COM EXCELENTE ACABAMENTO, REQUINTE, BOM GOSTO E QUALIDADE, AMBIENTES ESPACIOSOS, ILUMINADOS.

ACEITA IMÓVEL COMO PARTE DE PAGAMENTO. 04 DORMITÓRIOS, SENDO 01, 3 SUÍTES, DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SUÍTE COM CLOSET, AMPLA SALA COM SANCAS, COPA-COZINHA COM ARMÁRIOS PLANEJADOS, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET COM PISCINA AQUECIDA, CHURRASQUEIRA, 02 WCs, POMAR, AMPLO ESPAÇO DE GARAGEM, 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE COM ESPAÇO PARA CLOSET, COZINHA GOURMET, SALA COM JD. DE INVERNO, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/02 CARROS COBERTOS E 02 DESCOBERTOS, LAJE E PORCELANATO.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 250.000,00 - Cód.: 2408
Área de terreno: 2250m²

03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE AMPLA, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, ENTRADA DE GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS, QUINTAL GRAMADO, LAJE E PORCELANATO, PRÉ DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR, ALARME E CERCA ELÉTRICA.

CHACARA CAMPO ALEGRE R\$ 550.000,00 - Cód.: 1603
Área de terreno: 2850m²

CASA COM 3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SUÍTE COM CLOSET, DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA P/02 AMBIENTES COM LAVABO E ARMÁRIO, COZINHA COM ARMÁRIOS EM CONCEITO ABERTO, 4 BANHEIROS, PEQUENO ESCRITÓRIO, PEQUENA CAPELA, GARAGEM P/03 CARROS, CANIL, ÁREA PARA CHURRASCO, PISCINA COM AQUECIMENTO SOLAR, POMAR EM FORMAÇÃO, ALARME, CERCA ELÉTRICA.

TERRENOS PARA VENDA:

ALTO BELA VISTA R\$ 55.000,00 - Cód.: 3491
Área de terreno: 225m²

ALTO PARAÍSO R\$ 110.835,00 - Cód.: 3343
Área de terreno: 369m²

JARDIM AMAERICA VII R\$ 330.000,00 - Cód.: 3522
Área de terreno: 680m²

JARDIM COOLAPA R\$ 170.000,00 - Cód.: 2247
Área de terreno: 318m²

JARDIM DAS PAINEIRAS R\$ 700.000,00 - Cód.: 3812
Área de terreno: 800m²

JARDIM EUROPA R\$ 50.000,00 - Cód.: 4089
Área de terreno: 160m²

JARDIM MEDITERANEE R\$ 110.000,00 - Cód.: 3974
Área de terreno: 250m²

JARDIM DE VERSALHES R\$ 130.000,00 - Cód.: 3856
Área de terreno: 250m²

PARQUE BELVEDERE R\$ 55.000,00 - Cód.: 3790
Área de terreno: 200m²

APARTAMENTOS PARA VENDA:

CALIFORNIA GARDEN II R\$ 330.000,00 - Cód.: 3888
APARTAMENTOS A PARTIR DE 330 MIL. PRÉDIO COM ELEVADOR. PREVISÃO DE ENTREGA JUNHO 2023., 1º. ANDAR = R\$ 330 MIL = 94M2, 2º. ANDAR = R\$ 340 MIL = 94M2, 3º. ANDAR = R\$ 350 MIL = 94M2, DUPLEX + TERRAÇO = R\$ 600 MIL (DUPLEX COM JACUZZI E 03 VAGAS DE GARAGEM) = 190M2. 3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZINHA, 2 VAGAS DE GARAGEM. ACABAMENTO DE PRIMEIRA EM PORELANATO E JANELAS EM ALUMÍNIO.

JARDIM EUROPA R\$ 190.000,00 - Cód.: 3883
02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, 01 VAGA DE GARAGEM.

CENTRO R\$ 380.000,00 - Cód.: 3794
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE E 01 DORMITÓRIO COM ARMÁRIOS, SALA PARA 02 AMBIENTES, COZINHA COM GABINETE, AMPLO BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, DESPENSA COM WC, PISO LAMINADO, PISO FRIO E ARDÓSIA, 01 VAGA DE GARAGEM.

CENTRO R\$ 630.000,00 - Cód.: 3336
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, TODOS OS DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA COM 2 AMBIENTES, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO COM BANHEIRO, GARAGEM PARA 1 CARRO. ACABAMENTO DE QUALIDADE

JARDIM MEDITERANEE 2 R\$ 260.000,00 - Cód.: 3754
PREVISÃO DE ENTREGA JANEIRO 2.022. PRÉDIO COM PISCINA! 02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, 01 VAGA DE GARAGEM, PISO FRIO.

CENTRO R\$ 790.000,00 - Cód.: 1705
PAVIMENTO SUPERIOR: 2 SUÍTES COM ARMÁRIOS, SALA DE TV, AMPLA VARANDA, PARTE INFERIOR: 1 SUÍTE E 01 DORMITÓRIO, AMBOS COM ARMÁRIOS, SALA PARA 02 AMBIENTES COM LUMINÁRIAS, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, DEPENDÊNCIA DE EMPREGADA COM W.C., 02 VAGAS DE GARAGEM, PISO LAMINADO NOS DORM E SALA, ARDÓSIA NA SALA DE TV E PISO FRIO NA COZ E BANHEIROS.

IMÓVEIS

• APARTAMENTO PARA VENDA: no 3º andar, com 03 dormitórios, sendo 01 suite, todos com armários. 3 banheiros com armários. Cozinha com armários, sala, lavanderia e 2 vagas de garagem. O prédio tem elevador, espaço para evento, jardim, porteiro 24 horas. Entre em contato conosco pelo whatsapp (35) 99178-7563 e agendaremos uma visita.

• ALUGO CHACARA PARA RESIDÊNCIA: 3 dormitórios, sendo um com suite e banheiro, sala, cozinha, banheiro social, churrasqueira, fogão a lenha com forno, lavanderia, despensa, varanda, jardim de inverno, garagem e pomar. Tratar: telefones (16) 99992.3991 (16) 3632 9256

• PROJETO IDEAL PARA QUEM QUER COMPRAR APARTAMENTO PRÓXIMO A UFPA: Condomínio Paraíso dos Ipês, no bairro Califórnia Garden, com 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, sacada e garagem. Valor de venda R\$200 mil reais. Aceita parcelamento em até 12x sem juros. Entre em contato conosco pelo whatsapp (35) 99178-7563 e agendaremos uma visita.

• CASARÃO À VENDA EM JACUÍ: Bem localizado expousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas e uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com

banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833-99971-1833.

• VENDE-SE COMÉRCIO: Vende-se bar à rua Gleite, 180, próximo ao laboratório do antigo Pronto Socorro (UPA). Informações pelo telefone (35) 9 9111-5354 falar com Roberto.

• ALUGA-SE APARTAMENTO 3 QUARTOS, 140m² na LAGOI-NHA: Sendo uma suite. Uma vaga para carro. Fotos e detalhes no Whatsapp 99970-3311

• VENDEM-SE LOTES EM CONDOMÍNIO FECHADO: lotes de 2000 m² cada, em condomínio fechado. Infraestrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311 (What sapp)

• TERRENO NO CENTRO: VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700 mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101

• CHACARA NAS 3 FONTES: aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305

• CASA - VENDE-SE: na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suite, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 99161-9161 com o proprietário.

• OPORTUNIDADE DE OURO: vendo minha criação de canários por motivo de viagem. Tenho várias raças e cores: amarelo, vermelho, mosaico vermelho, ágata amarelo e vermelho, branco, cinza, bronze, verde e salsa. 17 gaiolas com 46cm (P 22 cm e H 31 cm), 2 gaiolas com 4 comedores externos, 12 gaiolas com 6 comedores externos, 1 voador com 9 comedores externos (C 89cm, P 28 cm e H 36 cm), 1 viveiro pequeno (C 36 cm, P 22 CM e H 50 cm) e 1 viveiro grande (C 49 cm, P 36cm e H 66 cm). Acompanha 3 caixas com acessórios diversos: comedouros com vários tamanhos e modelos. Bebedouros com vários tamanhos, Ninhos 25 peças, 30 comedouros e bebedouros Italianos (azul e branco). O plantel é composto por: 84 matrizes entre machos e fêmeas, incluindo-se os filhotes de 2020 e 62 filhotes de 2021. Os interessados podem verificar a veracidade do anúncio fazendo uma visita ao criatório na rua Café Filho, 50, Jardim Coolapa em São Sebastião do Paraíso - MG, procurar o Sr. Gilberto (35) 98827-3834 ou 99182-4163. A retirada do plantel pode ser imediata.

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M. e E.S.D.

PANFLETEIRO

DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONÔMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

ALUGO CHACARA PARA RESIDÊNCIA

3 dormitórios, sendo um com suite e banheiro, sala, cozinha, banheiro social, churrasqueira, fogão a lenha com forno, lavanderia, despensa, varanda, jardim de inverno, garagem e pomar.

TRATAR: TELEFONES
(16) 99992.3991 (16) 3632 9256

OPORTUNIDADES

• PRECISO DE CUIDADORA: tratar 3531-1186 ou 99136-7716

• PRECISO DE VENDEDOR: atuar na região de Paraíso/MG e Franca/SP - Área Pet Shop (roupa-pet) e na área infantil (moleton). Não precisa de veículos. Informações pelo fone 35 3591-4231 - Monte Santo de Minas/MG

• PRESTO SERVIÇOS COMO CUIDADORA DE IDOSOS: Ofereço meus serviços de cuidadora de idosos particular e hospitalar! Sou técnica de enfermagem e possuo experiência. Acompanho em viagens, hospital, faço curativos e banhos. Contato: 98855-1702 ou 3531-7327 - Grasielle

• OFEREÇO SERVIÇOS DE CA-SEIRO: experiência em hortas, cozinheiro, animais, reformas e encanador. Com boas referências. Falar com William 99704-5503

• CUIDADORA DE IDOSOS: Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

• PANFLETEIRO: Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

MOTO TÁXI ON-LINE

3531-4700

(ao Lado do Correo)

Rua Salvador Grau, 118 sala 01 - Centro

CORRIDAS 24 Hs nos Aplicativos ou no WhatsApp

98857-6964

MOTO ON-LINE

Google Play

Táxi Cidade

App Store

DIVERSOS

• OPORTUNIDADE DE OURO: vendo minha criação de canários por motivo de viagem. Tenho várias raças e cores: amarelo, vermelho, mosaico vermelho, ágata amarelo e vermelho, branco, cinza, bronze, verde e salsa. 17 gaiolas com 46cm (P 22 cm e H 31 cm), 2 gaiolas com 4 comedores externos, 12 gaiolas com 6 comedores externos, 1 voador com 9 comedores externos (C 89cm, P 28 cm e H 36 cm), 1 viveiro pequeno (C 36 cm, P 22 CM e H 50 cm) e 1 viveiro grande (C 49 cm, P 36cm e H 66 cm). Acompanha 3 caixas com acessórios diversos: comedouros com vários tamanhos e modelos. Bebedouros com vários tamanhos, Ninhos 25 peças, 30 comedouros e bebedouros Italianos (azul e branco). O plantel é composto por: 84 matrizes entre machos e fêmeas, incluindo-se os filhotes de 2020 e 62 filhotes de 2021. Os interessados podem verificar a veracidade do anúncio fazendo uma visita ao criatório na rua Café Filho, 50, Jardim Coolapa em São Sebastião do Paraíso - MG, procurar o Sr. Gilberto (35) 98827-3834 ou 99182-4163. A retirada do plantel pode ser imediata.

Jardim Coolapa em São Sebastião do Paraíso - MG, procurar o Sr. Gilberto (35) 98827-3834 ou 99182-4163. A retirada do plantel pode ser imediata.

• PROFESSORA PRISCILA: aulas de reforços de Matemática para ensino fundamental anos finais, ensino médio, ensino superior, concursos públicos e vestibulares. Telefone (35) 9 9907-3718

• DINHEIRO ANTIGO: Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.

• IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO: usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. OTIMOS PREÇOS.

• FAÇO ADESTRAMENTO: e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 falar com Nilson.

OTAIL FERREIRA

FOTOGRAFIA

• CASAMENTOS • BODAS • EVENTOS
• 15 ANOS • ANIVERSÁRIOS
• FORMATURAS

TEL: (35) 99905-7705

otaillferreira@hotmail.com
(35) 98828-4383

#Otail Ferreira

CASARÃO À VENDA EM JACUÍ

Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas e uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833-99971-1833.

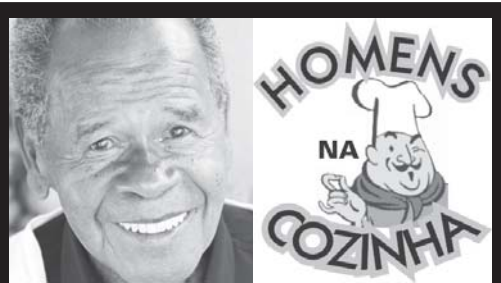
diskartucho

informática e papelaria

Reciclagem de cartuchos e toner.

(35) 3558-5566

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111



**RECEITAS DO GUARI
FILÉ DE BELA MULHER**

- 2 dentes alho amassados
- 1 kl. Filé de peixe (a gosto)
- 1/2 kl camarão miúdo
- 1 cebola média cortada miúdo
- 1 pimentão cortado miúdo
- 1 colher alcaparra
- 1 colher champignon cortado miúdo
- 2 tomates maduros para o molho
- 1 kl batata cozida para purê
- 1 maço de cheiro verde

MODO PREPARO

Refogar o alho e cebola, com o camarão. Após refogado por um copo de leite de coco. (Sal a gosto). Empanar o filé de peixe na farinha de trigo e grelhar na chapa ou frigideira. Após grelhado o filé, colocar por cima o molho de camarão. Servir com purê de batata e arroz branco, decorado com ovos cozidos e cheiro verde picado.
Bom apetite

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
3531-4755 | 98868-3217
www.ceciliacorretoeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA A SEXTA DAS 08:00 AS 18:00 E SÁBADO DAS 09:00 A 12:00

CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.
www.ceciliacorretoeimoveis.com.br
98868-3217 WHATSAPP

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA

APARTAMENTOS:
JD. MEDITERRANNE - APARTAMENTO TERREO E 1º ANDAR (02 unidades por andar) - RUA DEODETE LOVO: Apartamento com 2 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa e cozinha (open space), lavanderia, banheiro social, pequeno quintal e uma vaga de garagem não coberta. Apartamento térreo novo, duas unidades disponíveis. Valor referente a cada unidade. **R\$ 270.000,00/por unidade** Ref.: 1485714 (térreo) Ref.: 1485715 (1º andar)

CASAS PROGRAMA CASA VERDE E AMARELA
JARDIM ITAMARATY: Com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, entrada para carro. Valor : **R\$ 130.000,00**

CASAS
PRÓXIMO A CRECHE VINÍCIUS SCARANO E JD. DAS PAINEIRAS: Casa com 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala de estar, sala de TV, sala de jantar, cozinha, escritório, banheiro social, lavanderia e garagem para vários carros. Nos fundos apartamento com 01 dormitório, banheiro e cozinha. Cozinha externa, churrasqueira e 610 metros de área livre com pés de jabuticabas. **R\$ 1.500.000,00** Ref.: 1485741

JARDIM AMÉRICA - RUA ALCEBIANES ALVES DA SILVA - PRÓX. CAIXA D'ÁGUA COPASA: Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte com armário, sala, copa e cozinha (open space), lavanderia e garagem coberta para 2 carros. **R\$ 450.000,00** Ref.: 1485805

CENTRO - RUA ALFÉRES PATRÍCIO - PRÓX. Á ACCA: Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para um carro. Ótima localização. **R\$ 270.000,00** Ref.: 1485806

JARDIM MEDITERRANNE - RUA JOSÉ PORFÍRIO BORGES: Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte com espaço para closet, pé direito duplo com estrutura para 2 andares, sala, copa cozinha, lavanderia, piscina com hidromassagem e vaga para 2 carros garagem. **R\$ 600.000,00** Ref.: 1485809

JARDIM DANIELA - RUA DR. ESTEVAM ALVES PINTO: 03 dormitórios sendo 1 suíte com closet pronto, sala, sala de jantar, cozinha, banheiro social, lavanderia coberta, área gourmet com churrasqueira, garagem para 2 carros, com jardim na frente e no fundo espaço de 40 metros com opção para construção área de lazer/edícula/ponto de comércio. **R\$ 700.000,00** Ref.: 1485799

JARDIM BELVEDERE - PERTO DO MERCADO BELVEDERE: Imóvel com 02 dormitórios sendo 01 suíte com closet, sala e cozinha estilo americano, banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros com área gourmet. Imóvel de construção recente. Possui coifa, fogão cooktop. Área construída da casa tem 80 ms2 e garagem área gourmet tem mais 40 ms2. **R\$ 185.000,00**

RUA ANTONIO FRANCISCO DE SOUZA - BAIRRO SÃO SEBASTIAO: Imóvel usado, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, portão eletrônico, interfone, cerca elétrica, quintal todo de piso frio, área de serviço coberta. **R\$ 165.000,00** Ref.: 1415853

RUA DELMIRA ROSA DE LIMA - JD. HORTÊNCIAS: Casa nova, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, entrada para carro. **R\$ 140.000,00** Ref.: 1480934

TERRENO:
JARDIM ROSENTINA - RUA BENEDITO JUSTINO SOUZA: Terreno de 250m2 todo murado com portão de garagem e social. **R\$ 95.000,00** Ref.: 1485737

JARDIM MEDITERRANNE - RUA SEBASTIÃO BORBOREMA: Terreno com 309m2. **R\$ 160.000,00** Ref.: 1485739

CHÁCARAS E SÍTIOS:
CHÁCARA COND. CACHOEIRA - RUA I: Térreo 1 dormitório, sala, cozinha com fogão a lenha e banheiro, parte superior terraço com um cômodo grande. Terreno 20mx112m, Sobrado 4mx10m. **R\$ 250.000,00** Ref.: 1485803

SÍTIO - ESTRADA LOBO DA MONTANHA - MORRO VERMELHO: Sítio de 2,41 alqueires. Tem mina, rio que passa no fundo e uma casa simples. **R\$ 280.000,00** Ref.: 1485738

CONECTA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO

Tecnologia da Informação

Atendimento especializado em ambiente empresarial

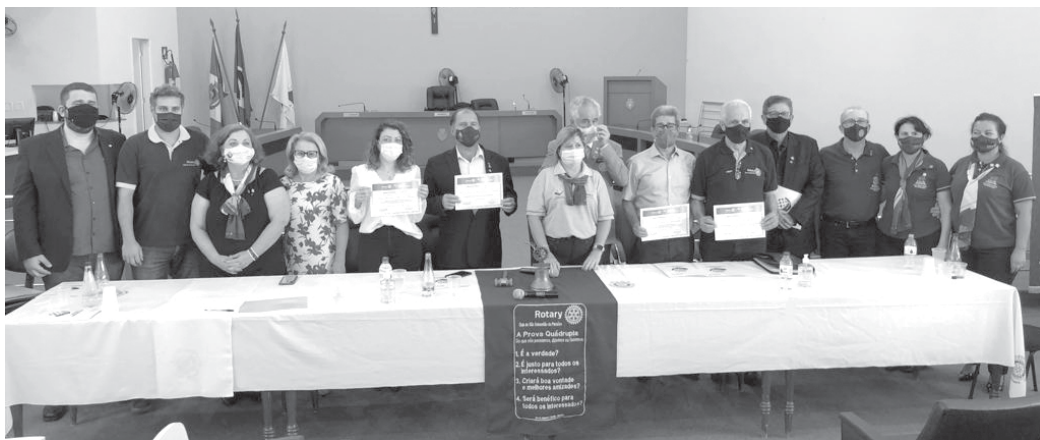
REDES

MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHO

Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência

Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097
www.conectassp.com.br contato@conectassp.com.br

Rotary Club sedia fórum distrital



Domingo (20/2) o Rotary Club de São Sebastião do Paraíso sediou um fórum de debates sobre vários temas rotários importantes. A manhã foi marcada por

café, palestras e discussões, com a presença de integrantes do Distrito 4540. O evento ocorreu nas dependências da Câmara Municipal.

O governador do distrito, Adauto Barbosa de Matos, esteve presente, coordenando os trabalhos, juntamente com sua cónjuge, a coordenadora das Casas da Amizade, Jaqueline

Oliveira Matos, além de outras lideranças regionais. Após o círculo de palestras, foi servido almoço na sede do clube. **"Rotary Club. Servir para transformar vidas"**

Contribuinte pode doar parte do Imposto de Renda para auxílio a idosos

Pessoas físicas podem doar até 3% do imposto devido

Por Agência Brasil - Brasília

Neste ano de 2022, a Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa continuará o convênio firmado com a Receita Federal no ano passado, por meio do qual o contribuinte pode, ao declarar o Imposto de Renda, destinar parte dos recursos devidos para os fundos de pessoa idosa. No caso das pessoas físicas, até 3% do imposto devido podem ser doados. Para pessoas jurídicas, o valor é de 1%. No ano passado, as doações feitas por meio deste mecanismo somaram mais de R\$ 50 milhões. Neste ano, a expectativa é de que o valor seja maior. As informações são do secretário Antonio Costa, entrevistado do programa Brasil em



Secretário Antonio Costa

Pauta, domingo (20), na TV Brasil. Segundo o secretário, o dinheiro é para viabilizar os conselhos e fundos municipais e estaduais voltados às pessoas

idosas. "Sozinha, a União não conseguirá vencer esse grande desafio", disse Costa. Dados do Ministério da Saúde apontam que o Brasil tem a quinta maior população idosa do mundo.

Durante a entrevista, o secretário falou sobre o auxílio dado às instituições de longa permanência - conhecidas como asilos - durante a pandemia. Só com auxílio emergencial foram destinados R\$ 160 milhões que atenderam cerca de 80 mil idosos em casas de repouso.

Outro assunto abordado foi o combate à violência contra o idoso. O secretário revelou que, no mês que vem, deve ser lançada a Rede de Proteção Nacional da Pessoa Idosa. (Agência Brasil)

ELEIÇÕES 2022

Veiculação de propaganda partidária gratuita começa no sábado

PSOL será o primeiro partido político a veicular a propaganda

Por Heloisa Cristaldo
Repórter da Agência Brasil
BRASÍLIA

Começa no próximo sábado (26) a veiculação de propaganda partidária gratuita em rádio e televisão em âmbito nacional. Extinta desde 2017, a propaganda partidária foi retomada pelo Congresso Nacional no ano passado. Com isso, as propagandas dos partidos políticos voltam neste primeiro semestre.

Pelo calendário divulgado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o PSOL será o primeiro partido político a veicular a propaganda. Já nos dias 1º e 10 de março, serão difundidas as propagandas do PDT e do MDB, respectivamente. A íntegra do calendário está disponível no site do Corte Eleitoral.

Já as siglas que têm entre 10 e 20 deputados eleitos poderão utilizar dez minutos por semestre para inserções de 30 segundos, tanto nas emissoras nacionais quanto nas estaduais. Bancadas compostas por até nove parlamentares terão cinco minutos semestrais para a exibição federal e estadual do conteúdo partidário.

De acordo com TSE, as transmissões vão ocorrer em bloco, tanto em rede nacional quanto estadual, por meio de inserções de 30 segundos, no intervalo da programação normal das emissoras. Será permitida a veiculação de, no máximo, três inserções nas duas primeiras horas e de até quatro na última hora de exibição. Além disso, poderão ser reproduzidas até dez inserções de 30 segundos por dia para cada rede.

É vedada, entretanto, a divulgação de inserções sequenciais, devendo ser observado o



Reprodução

intervalo mínimo de 10 minutos entre cada uma delas. A propaganda partidária é exibida no primeiro e no segundo semestre dos anos não eleitorais e apenas no primeiro semestre dos anos em que houver eleição.

PROPAGANDA ELEITORAL

Com o objetivo de conquistar votos, a propaganda eleitoral começará a ser veiculada em agosto. Também exibida em âmbito nacional, não há necessidade de solicitação formal para a veiculação do horário eleitoral gratuito.

Após o pedido de registro das candidaturas, que termina em 15 de agosto, será possível definir o tempo a que cada partido, coligação majoritária e federação terá direito. A definição é feita pelo TSE até o dia 21 de agosto.

Com a utilização de recursos publicitários, as peças serão exibidas - em âmbito nacional - nas campanhas para presidente e vice-presidente da República, e estadual quando os cargos em disputa são para senador, governador, deputado

federal, deputado estadual e deputado distrital.

A distribuição do tempo de propaganda entre as candidaturas registradas é de competência das legendas, federações e coligações. As siglas devem respeitar aos percentuais destinados às candidaturas femininas (mínimo de 30%) e de pessoas negras (definidos a cada eleição).

PROIBIÇÕES

Está proibida a divulgação de propaganda de candidatos a cargos eletivos e a defesa de interesses pessoais ou de outros partidos, bem como a utilização de imagens ou de cenas incorretas ou incompletas, de efeitos ou de quaisquer outros recursos que distorçam ou falseiem os fatos ou a sua comunicação.

O TSE também proibiu a utilização de matérias que possam ser comprovadas como falsas ou a prática de atos que resultem em qualquer tipo de preconceito racial, de gênero ou de local de origem, além de qualquer prática de atos que incitem a violência.

Além disso, é vedada a veiculação de propaganda com o objetivo de degradar ou ridicularizar candidaturas e candidatos, assim como a divulgação ou compartilhamento de fatos sabidamente inverídicos ou gravemente descontextualizados que atinjam a integridade do processo eleitoral.

Segundo a Corte Eleitoral, eventuais mentiras espalhadas intencionalmente para prejudicar os processos de votação, de apuração e totalização de votos poderão ser punidos com base em responsabilidade penal, abuso de poder e uso indevido dos meios de comunicação.

(Agência Brasil)