

Estagiários da Faculdade de Medicina da UFLA são recebidos na Santa Casa

página 3

Divulgação

Homem morre com golpe de faca em São Tomás, após desentendimento com a esposa

página 5

“Levantamento das Bandeiras” será no dia 5 em Paraíso sem batida de caixas

página 7

Edmar Viana vence torneio de jiu jitsu em Franca

página 6



Após reunião em que foram tratados detalhes da parceria, estudantes conheceram as instalações do hospital

Alunas do Colégio Paula Frassinetti acertam o tema de Redação do ENEM

página 8

Francine Rossi é campeão brasileiro do Rally Baja na Moto 2

página 6

www.firenzeautomoveis.com.br

Firenze Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁRIA

AGILE 1.4 LTZ 2011 PRETO COMPLETO ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	PALIO CELEBRATION 1.0 FLEX 2007 CINZA 4 PORTAS ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X
SAVEIRO ROBUST 2017 BRANCO COMPLETO ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	HILUX SRV D4-D 4x4 3.0 TDI 2011 PRATA DIESEL AUTOMÁTICA ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

AVENIDA MONSENHOR MANCINI, 842 - VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. | firenze.automoveis@hotmail.com
Tels.: (35) 3531-8412 e 98413-1706

JÁ ESTAMOS ATENDENDO

Lotérica São Judas

LOTÉRICAS CAIXA LOTÉRICAS SÃO JUDAS

Avenida Brasil 150 - Vila Helena - Em frente ao Supermercado Araújo
São Sebastião do Paraíso - MG

JARDINS DE VERSALHES

MAIS UM GRANDE SUCESSO DA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA

TODOS OS LOTES DISPONÍVEIS PARA VENDA FORAM COMERCIALIZADOS!

Agradecemos, mais uma vez, a confiança de nossos clientes!

Mediterranée trazendo até você uma Nova Paraíso!



IMOBILIÁRIA EDITERRANÉE

35 3531-5252

Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro

CRECI: MG-J-3432
Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

CURTAS

AUDIÊNCIA

Continua repercutindo na Câmara Municipal a baixa ou praticamente inexistente presença de público na Audiência Pública realizada semana passada para tratar das cirurgias eletivas no município. Apenas um cidadão compareceu. Sabe-se que a lista de espera é extensa, mas pelo que se viu não houve quórum entre os interessados. De outro lado foi informado que os serviços estão em andamento mesmo não sendo na velocidade desejada, a fila está andando. Em alguns casos já se vislumbra a possibilidade de zerar a espera até o fim do ano. Isso porque algumas coisas estão podendo fazer e outras nem tanto, mesmo tendo dinheiro à disposição.

PARAÍSO JUROSSAICO

Com o objetivo de alegrar as crianças a prefeitura realizará o Paraíso Jurossaico. As exposições e apresentações sobre os dinossauros farão parte da Semana da Ciência e Tecnologia, que está sendo resgatada pela Secretaria Municipal de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional. Se vai haver aglomeração é outra história, mas o evento será realizado na praça em frente a sede do Executivo. E tem mais, para a presença do público será solicitada a doação de um quilo de alimento não perecível. A ideia é compor cestas de natal que serão doadas para famílias carentes do município. Mais uma forma de unir o útil ao agradável.

CASTRAÇÃO

E Paraíso já começa a se preparar para a realização de mais um mutirão de castração de cães e gatos. Desta vez o evento que acontecerá entre os dias 6 a 17 de dezembro deverá atender cerca de mil animais. Desta forma a intenção é atingir a meta de castrar quatro mil na cidade somente neste ano. Deve ir para o Guinness Book. Como outras cidades da região recusaram ou não se acertaram para a presença do castramável em suas respectivas localidades, a causa foi logicamente abraçada pelas lideranças locais. Formulário de inscrição para o agendamento deverá ser disponibilizado a partir desta quarta-feira, 24.

R\$ 100 MIL

Vereador Biju em redes sociais estampou que a Escola Municipal Professora Alice Naves Ferreira foi contemplada com verba no valor de R\$ 100 mil. Indicação dele ao deputado estadual Noraldino Júnior que conseguiu o recurso junto ao Governo do Estado no Programa Fortalecimento Escolas Municipais. O montante é destinado à estruturação de mobiliário ou equipamentos. E esta escola está precisando muito, diz Biju. Particularmente estou muito feliz por tanta coisa boa acontecendo nesta administração para a Educação paraense, para levar dignidade para nossas crianças, alunos que retornam após um período difícil de enfrentamento à pandemia, afirma o vereador.

CASAS POPULARES

A prefeitura de São Sebastião do Paraíso trabalha nos bastidores para resgatar um terreno junto à Companhia de Habitação (COHAB). Este seria um passo inicial para em seguida se pleitear junto a Caixa Econômica Federal o ingresso do município em algum programa de construção de moradias junto ao Governo Federal. A informação divulgada é que devido ao período de pandemia as ações neste sentido estariam paralisadas e o pior de tudo não há perspectivas de que algo novo possa ocorrer a curto ou médio prazo. Quem necessita ou depende de algo neste sentido, ou tinha esperança de algum plano ser executado, pode reduzir as expectativas. Do contrário, só se surgir alguma surpresa de última hora.

ENCAMPAÇÃO

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso encaminhou para apreciação do Legislativo o Projeto de Lei que versa sobre a encampação da Copasa pelo município e outro que retira os incentivos fiscais concedidos à estatal. Será criada uma comissão de acompanhamento da questão que fará o inventário dos bens e se chegará ao valor da multa de compensação à empresa. Pelo que está sendo adiantado o processo será longo já que demandará muitos estudos e o principal objetivo é que a população paraense não seja mais prejudicada. Enquanto persistir a demanda a Copasa, conforme ela mesma já anunciou continuará com a prestação de serviço de tratamento de água e esgoto na cidade.

DISTRITO

A vereadora Maria Aparecida Cerize Ramos demonstrou preocupação com a situação dos funcionários da Copasa residentes em São Sebastião do Paraíso, que abriga a sede regional do distrito. Se de fato a empresa deixar de ser a prestadora dos serviços na cidade, não se justifica manter um escritório regional. Se isso ocorrer e uma mudança do local de sede também for realizada estes servidores terão que ser remanejados do local de trabalho tendo que se deslocar ou se mudarem para poderem atuar. A vereadora pediu ofício ao presidente da Copasa pontuando sobre esta situação e aguarda esclarecimentos. É mais um imbróglio de um abacaxi espinhoso para se descascar. Cada ação tem uma reação e suas respectivas consequências.

IMPASSE

Vereadores também demonstraram impaciência com a Comissão de Ética e Decoro Parlamentar após um pedido de prorrogação do prazo por mais 45 dias nas investigações de denúncia contra o vereador Pedro Sérgio Delfante. Lisandro Monteiro e Vinício Scarano Pedroso fizeram indagações a respeito de possíveis diligências que deveriam ter sido realizadas e não teriam ocorrido na primeira fase das investigações. Agora a comissão pediu uma pericia no motor e não no tanque do veículo utilizado para a viagem e que ensejou gastos com manutenção, sendo utilizados recursos públicos para pagamento. Integrantes da comissão disseram que estão trabalhando seguindo a lei. Também foi questionado se as reuniões estão ocorrendo de forma aberta para se ter maior transparência dos atos.

HOSPITAL DO CORAÇÃO

Nesta quarta-feira, 24, esta marcada para acontecer em Passos, uma reunião na sede da Delegacia Regional de Saúde para continuar tratando da situação do Hospital do Coração, que funciona junto a Santa Casa de Misericórdia de São Sebastião do Paraíso. Vereadores foram convocados a estarem presentes a partir das 10 horas quando serão tratadas das investidas de lideranças da cidade vizinha em querer inviabilizar o funcionamento do hospital em Paraíso e fazê-lo funcionar em Passos. Também deve ocorrer nas próximas semanas uma reunião com o secretário estadual de Saúde, Fábio Baccheretti, para tratar do mesmo assunto, só que em Belo Horizonte e na visão do Governo do Estado. A Câmara Municipal de Paraíso ainda deverá promover uma audiência pública sobre o tema, quando serão convidados a participar os deputados e demais lideranças de representantes de Paraíso e região.

FERIADOS

A Câmara de Paraíso recebeu uma manifestação de um cidadão através da Tribuna Virtual. Na oportunidade foi relatada a não necessidade de se ter um feriado municipal, em 20 de novembro, quando se comemora o Dia da Consciência Negra. Foram relatados prejuízos para o comércio e a indústria que necessitam interromper suas atividades. Se por um lado a cidade pode perder um feriado municipal, é provável que ganhe um nacional. Foi aprovado na segunda-feira, 22, no Senado Federal um projeto para que se crie um feriado nacional em homenagem a Santa Dulce dos Pobres a ser comemorado em 13 de março. A proposta será apreciada pela Câmara Federal que se aprovado enviará a proposição para sanção da presidência da República.

OPINIÃO

O REI ESTÁ NU

Guilherme da Cunha

Deputados que controlam a pauta da Assembleia Legislativa de Minas Gerais querem permitir que a Gerdaou faça mineração no topo da Serra da Moeda. Querem tanto que estão dispostos a alterar os limites do monumento de proteção ambiental. Querem tanto, mas tanto, que estão dispostos a passar por cima da lei, da palavra empenhada e dos limites do ridículo para fazer isso a toque de caixa.

Da lei, porque o art. 22 da Lei Federal nº 9.985/00 estabelece que a alteração proposta deveria ser precedida de estudos técnicos e de consulta pública. O único estudo técnico que acompanha o PL nº 3.300/21, é de autoria da Gerdaou, não havendo estudo público ou de órgão independente. A consulta pública não ocorreu.

Da palavra empenhada, porque na discussão na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), na qual votei contrariamente à proposição, o relator afirmou que a consulta seria realizada ainda durante a tramitação do projeto, mas nas comissões chamadas "de mérito", quais sejam, Meio Ambiente (CMA) e Desenvolvimento Econômico (CDE). O projeto passou pelas duas e foi aprovado sem consulta pública.

E dos limites do ridículo porque, na pressa de aprovar e diante da existência de deputado na CDE que havia requerido mais tempo para análise (dep. Bernardo Mucida), o presidente da comissão, dep. Tiago Cota, autor do PL, marcou reunião para as 23h45, de forma a permitir a aprovação ainda no dia 17/11 e a inclusão do

projeto na pauta do plenário no dia 18/11. Reunião quase à meia noite, na calada da noite, no apagar das luzes!

Não foi apenas o autor e presidente da CDE que agiu com peculiar e desconfortável pressa. O presidente da CCJ convocou três reuniões extraordinárias em dois dias para apreciar o projeto, de forma a vencer com agilidade a resistência que eu e outro deputado impusemos. O presidente da CMA atribuiu relator e discutiu o projeto no mesmo dia em que o recebi, com poucas horas de intervalo. E o presidente da Assembleia incluiu na pauta para votação menos de doze horas após o trâmite na última comissão.

A tramitação deste projeto expôs as vísceras da Assembleia e desnudou seus reis. Expôs a pressa para atender interesses poderosos e também a falta de vontade de debater e votar o Regime de Recuperação Fiscal (RRF), pois o que faz esse projeto precisar passar por tantas comissões e ser votado em menos de uma semana é o fantasma do trancamento da pauta pelo RRF, que ocorrerá no dia 23/11. A partir dessa data, para apreciar qualquer outro projeto, o RRF terá que ser apreciado antes. Pela lei, a Assembleia funciona até 20/12 e haveria tempo de sobra para um debate sobre a mineração na Serra da Moeda. Como já houve tempo de sobra para apreciar o RRF, que está em tramitação desde 2019, aliás.

(Hoje em Dia 22/11/2021).

Guilherme da Cunha - Advogado pós-graduado em Direito Tributário e deputado estadual, coordenador da Frente Parlamentar pela Desburocratização

• **Dos Leitores** •

Praia deserta

Quando você se sentir sozinho naquela praia da vida, quando olhando para o alto desta praia, e lá naquele céu enxergar nuvens pesadas, escurecendo o âmago de sua alma, não desanime.

Mesmo entre aquelas nuvens escuras e pesadas, pode sim, haver uma luzinha bem fraca e distante, que vai querer passar a você alguma mensagem de alívio, querendo ser uma advertência.

Para e pense: meus pés, mãos, mente e corpo são perfeitos! Aqui por perto, deve haver alguém doente, sozinho em cima de uma cama, sem poder andar, à espera de uma visita, de uma palavra, ou mesmo de um sorriso seu!

Talvez é aquele, a oportunidade que Deus está lhe dando de sair do conforto de sua casa, e ir até lá praticar um ato

de caridade, um ato de amor Cristão!

Ao chegar lá, onde está aquele doente solitário, perceberá que você não se encontra mais em uma praia deserta da vida, e que olhando também para o seu céu, não enxergará mais nuvens pesadas e escuras, pois no lugar delas muitas estrelas estarão brilhando no céu da sua alma!

Lembre sempre de reconhecer, que aquela pessoa doente e solitária que você visitou, lhe fez uma grande caridade! Seja grato!

Aquela pessoa através de Deus, lhe curou daquele vazio! Pense nisto!

MARENE LIZARELI PAES
- formada em "Letras" Português - Inglês e suas Literaturas, pela Faculdade de Filosofia de Passos

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG ABERTURA DE LICITAÇÃO Proc. nº 248/21, Pregão Pres. nº 56/21, abertura dia 07/12/21, 08h, para "Aquisição de materiais e equipamentos médico-hospitalares". O edital está à disposição dos interessados na sede da Prefeitura Municipal de Itamogi/MG à Rua Olímpia E. M. Barreto nº 392, Lago Azul das 09h às 16h e no site www.itamogi.mg.gov.br. Maiores informações telefone (35) 3534-1104 e-mail licitacao@itamogi.mg.gov.br. 23/11/21 - Ronaldo Pereira Dias - Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI, RATIFICAÇÃO DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 000060/2021. O Prefeito Municipal de Itamogi/MG no uso de suas atribuições e com fundamento no artigo 24, inciso IV, da Lei nº 8.666/93, RATIFICA e CONVALIDA a Dispensa de Licitação nº 000060/2021, para **RELATIVO A AQUISIÇÃO DE COMBUSTÍVEIS OLEO DIESEL S500 PARA ABASTECIMENTO DOS VEÍCULOS DA FROTA DO SETOR DE ESTRADAS, OBRAS E LIMPEZA PÚBLICA DO MUNICÍPIO -INCISO IV DO ART 24 DA LEI 8.666/93**, junto à empresa GASODIESEL PRODUTOS DE ETROLEO LTDA CNPJ nº 43.544170/0001-40 pelo valor de R\$ 21556,00 (vinte um mil e quinhentos e cinquenta e seis reais) Itamogi, 22 de Novembro de 2021 Ronaldo Pereira Dias, Prefeito Municipal

CONECTA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO
Tecnologia da Informação
Atendimento especializado em ambiente empresarial
AMBIENTE EMPRESARIAL REDES
MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHO
Profissional certificado em servidores Microsoft em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência
Microsoft CERTIFIED ITIL v3 Foundation Specialist
Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097
www.conectassp.com.br contato@conectassp.com.br

PANFLETEIRO
DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
A Comissão Eleitoral, por intermédio do presidente da **AFM - Associação dos Funcionários Municipais de São Sebastião do Paraíso - MG**, Sr. Emerson Ramos de Mello, convoca os associados que estão em dia com suas obrigações sociais, para **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA para ACLAMAÇÃO DA NOVA DIRETORIA, conforme art 56, § 4º**, por se tratar de chapa única inscrita para o processo eleitoral 2021, a ser realizada no dia **26 de novembro de 2021 17:30h primeira chamada, 18:00 segunda chamada**, na sede da Associação situada à Rua dos Antunes, nº 1300, Centro, São Sebastião do Paraíso.
ORDEM DO DIA:
Aclamação da eleição da nova diretoria composta por chapa única. São Sebastião do Paraíso 20 de novembro de 2021.
EMERSON RAMOS DE MELLO
PRESIDENTE A.F.M.

O QUE VOCÊ NÃO SABE sobre o não sei

Muitos estudantes, quando terminam o ensino médio, não fazem ideia de qual curso superior escolher. O Teste Vocacional era um caminho que dava pistas sobre a adequação da personalidade do aluno na atuação profissional escolhida; e apontava carreiras, relacionadas a ela. Muitos perseguem uma formação universitária, diplomam-se e não se satisfazem. Não era aquilo que queriam.

Conheço vários casos de jovens que mudaram de curso. Se você ainda não sabe qual é a sua vocação, imagine a seguinte situação: debruçado na varanda de sua casa olhando para o mundo, não há nada de especial no céu, somente algumas nuvens por aqui e por ali. Afé, chega alguém, que também não tem nada para fazer, e pergunta: Será que vai chover hoje? Se você responder, com certeza. A sua área é Vendas. O pessoal de Vendas tem certeza de tudo.

Se sua resposta for sei lá, estou pensando em outra coisa, então a sua área é Marketing. O pessoal de Marketing está sempre pensando no que os outros não estão pensando. Se você responder sim, há uma boa probabilidade, você é da área de Engenharia. O pessoal de Engenharia está sempre disposto a transformar o universo em números.

Se a resposta for depende... Você nasceu para Recursos Humanos. Uma área

que qualquer fato estará na dependência de outros fatos. Agora, se você responder ah, a meteorologia diz que não, você é da área de Contabilidade. Esse pessoal confia mais nos dados do que nos próprios olhos.

Se a resposta for sei lá, mas, por via das dúvidas, trouxe um guarda chuva. Então, seu lugar é na área Financeira, que deve estar sempre bem preparada para qualquer virada de tempo. Agora, se você responder categoricamente, não sei, há uma boa chance de que você tenha uma carreira de sucesso e acabe chegando à Diretor de Empresa, e até seu Presidente.

De cada 100 pessoas, só uma tem a coragem de responder "não sei" quando não sabe. Os outros 99 acham que precisam ter uma resposta pronta, seja ela qual for, para qualquer situação.

Para não ficarem para trás, "Não sei" é uma resposta que economiza o tempo de todos e predispõe os envolvidos a conseguirem informações mais concretas. Parece simples, mas não é. Afirmação difícil de aprender na vida corporativa, social ou, sei lá, qualquer outra coisa. Sabe por quê? Eu sinceramente, "não sei".

Fernando de Miranda Jorge
ACADÊMICO
CORRESPONDENTE DA APC
Jacui/MG - e-mail: fmjor31@gmail.com

JOSÉ EDITIS DAVID OAB-32-921/MG
SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA OAB-87-410/MG
FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA OAB-121.764/MG
ADVOGADOS
RUA JOSÉ OSIAS DE SILLLOS, 561 - F JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

EXPEDIENTE **Jornal do Sudoeste**
BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL
Filado ao SINDIJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)
GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36
Rua Célia, 25 - Centro - Fone: (35) 3531.1897
CEP: 37950-000 / São Sebastião do Paraíso - MG
E-mail: jornalsudoeste@yahoo.com.br e jornalsudoeste@paraisonet.com.br
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br
Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP
Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Estagiários da Faculdade de Medicina da UFLA são recebidos na Santa Casa

O primeiro grupo de estagiários da Faculdade de Medicina da UFLA (Universidade Federal de Lavras) foi recepcionado na Santa Casa de Misericórdia de São Sebastião do Paraíso na manhã de segunda-feira, 22. As duas instituições celebraram convênio de parceria para uma atuação conjunta dos estudantes e profissionais. A expectativa é de que em dezembro próximo seja realizada a aula inaugural envolvendo os membros dos dois grupos.

As tratativas para esta parceria entre a Santa Casa e a UFLA estão sendo mantida desde meados deste ano. Em 16 de julho foi realizada uma reunião com representantes das instituições no hospital quando foi debatido e negociado o estabelecimento do convênio da universidade a Santa Casa. A iniciativa prevê que os estudantes do curso de Medicina possam realizar o internato de ginecologia e obstetrícia dentro das instalações hospitalares.

Conforme foi definido o internato é o estágio obrigatório do curso de Medicina e tem duração de dois anos. Trata-se de uma atividade obrigatória para os estudantes matriculados nos dois últimos anos de curso, exercida em campos de prática médica que proporcionem contato com demandas de saúde reais, supervisionados por profissionais médicos habilitados.

Por lei, ele deve incluir seis áreas consideradas básicas como pediatria, ginecologia e obstetrícia, clínica médica, cirurgia, urgência e emergência, saúde mental e saúde da família. "Durante o internato, os



Após reunião em que foram tratados detalhes da parceria, estudantes conheceram as instalações do hospital

estudantes ampliam sua experiência prática, finalizando sua formação para ingresso no mercado de trabalho ou em programas de pós-graduação", explica a coordenadora do curso de Medicina da UFLA, professora Miriam Monteiro de Castro Graciano.

Sobre a escolha da Santa Casa de São Sebastião do Paraíso para o internato de ginecologia e obstetrícia, a docente esclarece: "A Santa Casa é uma grande maternidade, é uma referência microrregional e realiza uma média de 60 partos por mês pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Também

possui CTI neonatal e pediátrico". O internato na área tem duração de nove semanas.

Os estagiários foram recebidos pelo provedor Fernando Montans Alvarenga, juntamente com o responsável técnico pela Ginecologia e Obstetrícia, Clécio Alberto Pimenta e a diretora técnica, Rachel Constantini.

Representantes da universidade e da Santa Casa organizam possivelmente para a primeira quinzena de dezembro a realização da aula inaugural. O evento deverá contar com a presença de direto-

res do hospital, membro da UFLA e também de autoridades que contribuirão para a efetivação da parceria.

VISANDO O FUTURO

Conforme divulgado pela assessoria da Santa Casa, não é novidade que hospitais e instituições de saúde pelo Brasil continuam em busca por profissionais de saúde qualificados para atuar nas UTIs e demais setores, desde o início da Pandemia Covid-19. Em muitos casos, existem leitos, mas faltam profissionais aptos a trabalhar neles. A situação



FOTOS: Divulgação

é grave, mas ganha contornos ainda mais preocupantes quando se fala de determinadas regiões do país. Enquanto no Norte do Brasil, a proporção é de 1,5 médicos intensivistas para 10 mil habitantes, no Distrito Federal, essa proporção fica em 5,9.

Não é diferente a situação da Enfermagem, onde de acordo com um levantamento do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), o déficit de enfermeiros e técnicos de enfermagem especializados em UTIs, durante o período inicial da pandemia, já estava em torno de 17 mil em todo o país. E desde o início da pandemia até atingir a fase vermelha, a Santa Casa de Misericórdia de São Sebastião do Paraíso identificou imediatamente esta dificuldade, que é encontrar profissionais qualificados.

A instituição sentiu a dificuldade em encontrar e contratar profissionais como mé-

dicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, no que se refere à experiência com pacientes e processos assistenciais de média e alta complexidade.

O provedor Fernando Montans Alvarenga buscou parcerias objetivando aumentar a força de trabalho focando no assistencial e prezando sempre pela qualidade nos atendimentos. Com o apoio do presidente nacional do SEBRAE, Carlos Melles; o deputado estadual, Antonio Carlos Arantes; o prefeito Marcelo Moraes e também da Câmara Municipal, firmou-se recentemente o primeiro Termo de Convênio com a UFLA. Ficou acordado que os estudantes na fase final do curso de Medicina atuarão junto as equipes de Ginecologia e Obstetrícia. Posteriormente novos grupos de alunos, serão admitidos e irão também compor as equipes das demais clínicas.

Paraisenses são destaques na mídia

Dois paraisenses foram destacados na mídia nacional nesta semana. Ligados e atuantes no mundo dos negócios e da economia, Marcelo Cerize e Carlos Melles tiveram oportunidade de falar sobre o universo em que atuam, cada qual respectivamente falou de suas áreas de atuação. Temas sobre o mercado de investimentos e as oportunidades inclusive na fase em que os efeitos da pandemia vão perdendo força estão em destaque nas entrevistas concedidas por eles na revista Isto É Dinheiro e também na Carta do Líbano.

Marcelo Cerize, filho do ex-prefeito Pedro Luiz Cerize e irmão da atual vereadora Maria Aparecida Cerize Ramos, paraisense, é o CEO da casa de análise Inversa Publicações. Ele concedeu entrevista ao MoneyPlay Pod cast, programa voltado para o mundo das finanças, apresentado pelo educador financeiro Fabrício Duarte. O material foi destacado pela revista Isto É Dinheiro.

Antes de ser advogado seu primeiro investimento foi uma rádio comunitária que montou na cidade. Depois dos tempos de Faculdade Municipal de Direito, cursada em Franca (SP), passou ser sócio na empresa Skopos. Ali permaneceu por duas décadas e se tornou especialista em análise e execuções de operações financeiras com foco em ações e instrumentos derivados. No início deste ano assumiu como CEO da Inversa Publicações, novamente em conjunto com o irmão mais velho Pedro Luiz Cerize.

Marcelo definiu que uma casa de análise independente avalia os ativos do mercado financeiro e faz recomendações de portfólio. Define quais produtos podem interessar aos investidores. "Nosso dia a dia é acompanhar todo o mercado, olhar as melhores empresas da bolsa, as melhores oportunidades", descreve.

Na Inversa, ele detalha que há uma equipe editorial que "traduz" as avaliações em uma linguagem simples e facilita o entendimento de pessoas não familiarizadas com o mercado financeiro.

O executivo também aposta que as plataformas eletrônicas



Presidente do Sebrae foi capa na revista Carta do Líbano

vão encurtar essa distância e que a digitalização vai diminuir a intermediação dessas relações que, hoje, são caras. "Investir passa por toda uma cadeia que precisa ser remunerada, não tem como ser diferente", analisa.

CARTADOLÍBANO

Outro paraisense em destaque é o ex-deputado federal ex-ministro do Esporte, Carlos Melles, atualmente presidente nacional do Sebrae. Na semana passada ele esteve em Dubai, ao lado do presidente Jair Bolsonaro e integrou a comitiva brasileira que participou da Expo Dubai. Antes, passou por Portugal onde ocorreu o Seminário Internacional "Agronegócio Sustentável no Brasil". Nesta semana Melles foi capa da revista Líbano-brasileira de intercâmbio cultural.

"Traçamos o perfil do mineiro Carlos Melles, presidente do Sebrae, que afirma que o melhor do Brasil está nos pequenos negócios", diz o texto de apresentação do entrevistado.

Carlos Melles, presidente do Sebrae, durante os eventos internacionais em que participou levou a mensagem de que o Brasil pode e pretende colaborar com a promoção de pequenos negócios e a inclusão social de diversos atores ao redor do mundo.

"Atualmente, as micro e pequenas empresas representam 99% de todos os empreendimentos brasileiros, reunindo mais de 44% da massa salarial e sendo



FOTOS: Reprodução

Marcelo Cerize foi entrevistado do MoneyPlay Podcast

responsáveis por 30% do PIB brasileiro. No agronegócio, os pequenos negócios também têm muito a contribuir com o país, principalmente no desenvolvimento da bioeconomia e com estratégias como as Indicações Geográficas, que agregam valor a produtos e modos de produção centenários", comentou.

Segundo ele, os pequenos produtores rurais têm um papel crucial na produção de alimentos no Brasil e um enorme potencial para conquistar também mercados internacionais. Apesar das micro e pequenas empresas representarem 99% dos empreendimentos brasileiros, o número de empresas que exportam e, principalmente, o valor exportado, ainda é baixo.

Atualmente, das 25 mil empresas brasileiras que exportam, uma a cada três (8,4 mil), são de pequeno porte e respondem por apenas 1% dos valores negociados. "Temos um grande desafio pela frente, que é preparar as empresas brasileiras para a internacionalização e aumentar a quantidade de negócios exportadores e o valor que é exportado", afirmou o presidente do Sebrae.

Ele ressalta que há uma grande variedade de oportunidades na Expo 2020 Dubai que devem ser aproveitadas. "Essa também é uma ótima vitrine para atrair parcerias e investidores. Essa ação visa abrir um mercado promissor para as nossas micro e pequenas empresas", complementa Carlos Melles.

BLACK FRIDAY

DESDE 1989

Eletro Lu

MATERIAIS ELÉTRICOS E ILUMINAÇÃO

Refletor led 20w com sensor de presença Ledvance	Lâmpada led bulbo Osram 8w	Plafon led 18w Avant
R\$ 129,90	R\$ 7,90	R\$ 29,90
Chuveiro lorenzetti Futura	Ventilador teto New Light	Ducha Fame Ki Banho
R\$ 89,90	R\$ 199,90	R\$ 49,90

CONDIÇÃO DE PAGAMENTO À VISTA - FOTOS ILUSTRATIVAS - PREÇOS VÁLIDOS ATÉ 30/11/2021

35 3531 3644 | facebook.com/eletrolu
35 98444 6264 | @eletrolu_materiaiseletricos

Av. Wenceslau Bráz, 507 | Mocoquinha | São Sebastião do Paraíso - MG

Entretanto

Renato Zupo *



A VISTA CHINESA

Dentro da Floresta da Tijuca, Rio de Janeiro, há um mirante chamado "Vista Chinesa", de onde se descortina a belíssima mata atlântica litorânea carioca. Há outras vistas chinesas, porém, que não permitem que se veja muita coisa. Aliás, é vista grossa e atua encobrindo o que deveria existir. O mundo todo permanece calado diante dos desmandos da China Comunista, onde não há democracia e ne eleições livres. O país mais densamente povoado do planeta abusa na ofensa aos Direitos Humanos, pune opositores do regime ditatorial que é imposto há quase um século naquele enorme país asiático. Curioso que, por muito menos, se fale da Rússia de Wladimir Putin. Mas chineses não podem ser difamados, nem quando a acusação é justa – que o digam Eduardo Bolsonaro e Abe Weintraub, ex-comungados como racistas porque ousaram imputar aos chineses a responsabilidade sobre a pandemia do Coronavírus. Já imaginaram se o vírus tivesse sido replicado ou criado em um laboratório dos EUA por Donald Trump? Ai todo mundo poderia acusar o ex-presidente ultradireitista. Quanto aos "pobres" chineses, as vistas e olhares de todos se obscurecem perante suas ações despóticas. Agora mesmo, há uma jornalista morrendo internada em um hospital chinês, porque faz greve de fome desde meses atrás, quando foi presa por revelar para o mundo os efeitos nocivos da política pátria durante a pandemia.

A CONFERÊNCIA DO CLIMA

Já mexi com política estudantil. Naquela minha remota fase de dirigente, toda reunião para discussão de propostas acabava em churrascada e em festas e não redundava em qualquer coisa prática e útil. Guardadas as enormes e devidas proporções, a COP 26, a Conferência do Clima, não é diferente. O mundo já protege seus ecossistemas, a ecologia já é uma ciência respeitada e seguida, a proteção ambiental já é a regra na maioria dos países democráticos do mundo. De vinte anos para cá estamos vivendo um fenômeno diferente: espécies extintas estão voltando a se replicar e a povoar o planeta, habitats vem sendo preservados, reservas ecológicas se expandem, a natureza se regenera e o tal efeito estufa já vem sendo remediado. O que almejam os políticos que protagonizam a COP é a utilização ideológica da bandeira ambientalista para gritar palavras de ordem e utilizar de maneira eleitoreira a boa imagem de guardiões da humanidade criada pela ditadura cultural do politicamente correto. E para isto que servem as conferências do clima. E é só.

MORO DECLARAMENTE POLÍTICO

Não precisava. Desde a época da toga Sérgio Moro sempre pareceu aos entendidos e conhecidos um político despachando processos judiciais. Por tudo, ele foi político enquanto magistrado, orientando ideologicamente sua caneta, vazando informações seletivas e cirurgicamente estratégicas, influenciando a uma eleição presidencial de maneira escancarada. Não culpo Bolsonaro por Moro. Não culpo Lula por Moro. Culpo Moro por Moro. Nós magistrados abominamos aqueles dentre os poucos de nós que fazem política partidária dentro de processos, ou se mostram parciais em suas decisões – é uma ofensa gravíssima ao Estado democrático de Direito. Acho Lula deplorável para o país, mas jamais o conduziria coercitivamente para depor, só porque é o Lula – Sérgio Moro fez isso. Posso detestar o PT, mas jamais criaria crimes inexistentes para condenar seu dirigente supremo e criador – Moro também fez isso, condenando por corrupção passiva a um réu, de novo Lula, que não era servidor público e que, portanto, não poderia ser corrompido. Jamais orientaria a um dos lados de um processo complicado que afetava os interesses da República, em detrimento do outro lado – e nosso ex super juiz também fez isso. Não vazaria conteúdos de interceptações telefônicas obtidas e realizadas em segredo de justiça – e isso é crime, e Moro permitiu que fosse cometido, e ninguém falou nada, porque era Moro. Essa alforria coletiva, no entanto, esse alvará permanente para fazer e dizer em nome do "combate à corrupção", esta bandeira sem cor e sem tamanho e na qual tudo cabe e tudo é permitido, essa bandeira Sérgio Moro a perdeu, para a política e para a vida.

GILBERTO GIL NA ABL

A Academia Brasileira de Letras escolheu Gilberto Gil para integrar seus quadros. Gil é um compositor maravilhoso e um músico fantástico, dos melhores violonistas que já ouvi tocar. Não se pode confundir o Gil músico e artista com o Gil político, erro que também cometem com Chico Buarque, outro gênio das artes. Ambos, Gil e Chico, gigantes da música, anões ideológicos – mas não estamos fazendo política quando reconhecemos o belo e o talento das pessoas e dos gênios. De novo, estamos sendo estéticos, utilizando-nos dos sentidos para explicar o mundo através da arte, um ramo da filosofia que desconhece motivações políticas. Gil era merecedor, embora existam inúmeros melhores que ele para compor a ABL, mas era merecedor e ponto final. E viva sua obra. Aos que criticam a escolha de um músico para compor nosso panteão maior das letras, lembro que a Academia Brasileira é de letras, e não de livros, e que já a compõem diplomatas, juristas e outros luminares que não exercem diretamente a literatura autoral em livros de poesia ou prosa. E há o exemplo do Nobel de Literatura entregue a outro músico não-escritor, Bob Dylan.

O DITO PELO NÃO DITO.

"A melhor coisa que você pode fazer por uma pessoa é inspirá-la". (Bob Dylan, músico americano).

A EMPRESA CURTUME CACIQUE LTDA.

Está disponibilizando vagas de Auxiliar de Produção para deficientes/reabilitados pelo INSS, com idade superior a 18 anos.

Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa, à Rodovia BR 265, km 02, munidos de seus documentos e laudo médico.

Sicredi tem vagas para atuação em São Sebastião do Paraíso

A Sicredi das Culturas RS/ MG está com processo seletivo aberto para a contratação de profissionais em São Sebastião do Paraíso. Estão disponíveis vagas para coordenador (a) Administrativo-financeiro, gerente de Negócios Agro e gerente de Negócios PF. Para se inscrever no processo seletivo é necessário realizar o cadastro no site sicredi.gupy.io e candidatar-se à vaga de interesse. As inscrições seguem até o domingo, 28 de novembro. O site também apresenta as atribuições, requisitos e qualificações necessárias para cada candidatura.

Como requisitos e qualificações, para a vaga de coordenador (a) Administrativo-financeiro é necessário possuir ensino superior completo em Administração, Economia, Ciências Contábeis ou áreas afins, experiência na área administrativa/financeira, preferencialmente em instituição financeira e experiência em gestão de equipes. Para a vaga de gerente de Negócios Agro é necessário possuir ensino superior completo ou em andamento em Administração, Economia, Matemática, Gestão Comercial, Ciências Contábeis e afins, ter experi-



ência na área comercial, preferencialmente em instituição financeira (agronegócio) e preferencialmente possuir certificação CPA-10 ou CPA-20. E para a vaga de gerente de Negócios PF, é necessário ter superior completo ou em andamento em Administração, Economia, Matemática, Gestão Comercial, Ciências Contábeis e afins, experiência na área

comercial, preferencialmente em instituição financeira (público pessoa física) e preferencialmente possuir certificação CPA-10 ou CPA-20. Para estas três vagas, ter CNH categoria B e preferencialmente residir em São Sebastião do Paraíso (MG) também estão entre os requisitos e qualificações. **Reconhecimento:** Neste ano, o Sicredi obteve o selo

Certificação GPTW (Great Place to Work), consultoria global que faz também um ranking das melhores empresas para se trabalhar. Além da certificação recebida em 2021 pela GPTW, em anos anteriores o Sicredi figurou por nove edições em rankings que premiavam as melhores empresas para se trabalhar no Brasil, além de ser reconhecida como uma das "Melhores Empresas para Começar a Carreira".

Para acompanhar as vagas de trabalho abertas pela Sicredi das Culturas RS/MG basta acompanhar as redes sociais da cooperativa (Facebook e Instagram), pelo perfil @sicredidasculturasrsmg, ou através do site sicredi.gupy.io, onde são divulgadas as vagas do Sistema Sicredi de todo o país.

Links para inscrição nas vagas disponíveis:

Coordenador Administrativo-financeiro: <https://bit.ly/CoordenadorAdmParaíso>

Gerente de Negócios Agro: <https://bit.ly/GerenteAgroParaíso>

Gerente de Negócios PF: <https://bit.ly/GerentePFParaíso>
Raiza Goi Borba

Decisão chinesa é primeiro passo para derrubar veto à carne brasileira

Ministra Tereza Cristina espera que liberação ocorra no próximo mês

Por Alex Rodrigues
Repórter da Agência Brasil
BRASÍLIA

A ministra da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Tereza Cristina, disse, hoje (23), que a decisão das autoridades alfandegárias da China de liberar a entrada no país de carne bovina brasileira que tenha recebido o aval sanitário chinês antes de 4 de setembro é o "primeiro passo" para a retomada integral das exportações do produto brasileiro.

"O próximo passo é liberarmos a suspensão da carne brasileira daqui para frente. Então, estamos em andamento neste processo e eu espero que isto aconteça ainda no próximo mês", declarou Tereza a jornalistas que a aguardavam na entrada do ministério, em Brasília.

Mais cedo, a China anunciou que aceitará os pedidos de importação da carne bovina brasileira que tenham obtido os necessários certificados sanitários antes de 4 de setembro. A decisão permite que parte da carga retida em portos chine-

ses devido à suspeita, já descartada, de contaminação do produto comece a ser liberada pela alfândega.

O Brasil suspendeu suas exportações de carne bovina para a China em 4 de setembro, após detectar dois casos atípicos de doença da vaca louca. Os casos foram considerados "atípicos" por serem de um tipo espontâneo da doença, não transmitido no rebanho.

De acordo com a Organização Internacional de Saúde Animal (OIE, na sigla em inglês), casos "atípicos" não oferecem riscos à saúde humana e animal e, em geral, são detectados em bovinos mais velhos. Ainda assim, o produto que importadores chineses já tinham adquirido e que já estava embarcado, a caminho da China, continuou sendo exportado, ficando retido na alfândega chinesa.

"Foram casos atípicos. Tanto é que a autoridade mundial [a OIE] concluiu o caso rapidamente, liberando o Brasil. Todos os países-membros da OIE liberaram a carne bra-

sileira, com exceção da China, que tem um protocolo diferente, razão pela qual o Brasil teve que suspender suas exportações. Mas só a China teve este problema, que está sendo superado", comentou a ministra, garantindo não haver motivos para os consumidores brasileiros ou internacionais se preocuparem.

"[A decisão chinesa é fruto de] um processo técnico que caminhou passo a passo", acrescentou Tereza Cristina ao admitir que as negociações demoraram mais que ela esperava inicialmente. "Mas isto já alivia um pouco os exportadores brasileiros, pois havia muitos contêineres que já estavam embarcados, em alto-mar, ou já em alguns portos da própria China [quando o país decidiu interromper as importações]", comentou a ministra, alegando que a situação gerou contratempos e prejuízos à pecuária brasileira, mas que o setor produtivo foi capaz de encontrar alternativas.

"Não temos este prejuízo [calculado], mas houve sim

um prejuízo. O [preço da] arroba caiu e muitas indústrias tiveram que dar férias [para seus funcionários]. Realmente, houve um prejuízo inicial, mas, agora, a arroba do boi já voltou a subir, pois houve aberturas [para outros mercados]. O setor se movimentou rapidamente e passou a exportar [mais, para outros destinos]. As plantas [industriais] que estavam habilitadas a exportar para os EUA, por exemplo, exportaram mais – motivando uma reação [contrária] dos produtores norte-americanos", disse.

A ministra acrescentou que a Rússia anunciou uma nova cota global de importações. "Não é uma cota só para o Brasil, mas a qual o país poderá ter acesso e, com certeza, será um acesso grande, pois somos um grande exportador e já temos plantas [industriais] habilitadas [para vender para a Rússia]. Então, o setor mostrou que é forte e vai continuar exportando", concluiu a ministra.

(Agência Brasil)



Serie A do Campeonato Italiano

O Campeonato Italiano retorna após a pausa desastrosa devido ao empenho da seleção nacional e retorna com a primeira paralisação dos dois líderes Milan e Nápoles, respectivamente, contra a Fiorentina e Internazionale di Milano.

AC Milan cai para Franchi contra uma grande Fiorentina e um péssimo dia para seu goleiro, o romeno Tatarusano, que dá vantagem aos violadores no gol, entre os rubro-negros continua a surpreender Ibrahimovic que realiza uma partida monstruosa, demonstrando que a idade para uma amostra verdadeira não conta.

O Napoli também faz uma parada no campo do atual campeão do Inter, uma partida aber-

ta e animada que os napolitanos mereciam igualar, além do resultado, a lesão de Osimehn ameaça ficar de fora por pelo menos dois meses.

A vitória do Inter relança o time milanês como única ameaça à dupla líder formada por Milan e Napoli, levando a distância da vitória para apenas quatro pontos.

Atrás da corrida pelo quarto lugar está mais aberta do que nunca, Atalanta tenta a extensão vencendo e convencendo contra o La Spezia, mantendo quatro pontos à frente do quinto, uma Roma recém-descoberta que passa para os ferraris de Gênova graças ao grande desempenho de Mikithaian e superior tudo para o gol do bebê

Afena -Gyan para o primeiro na liga.

A Lazio de Sarri cai contra a Juventus, que retorna a apenas um ponto de Roma ao unir os biancocelesti e a Fiorentina, tornando a corrida pelos campeonatos mais aberta e emocionante do que nunca.

Continue a vencer e surpreender o Verona que faz parte de uma possível luta pela zona da Uefa.

Na parte de baixo da classificação a Sampdoria respira, que vence o confronto direto contra o Salernitana, cada vez mais dura na classificação, com o Cagliari não ultrapassando o par contra o Sassuolo.

Pontos pesados?? também para o Venezia nos campos de

Bologna e Torino que voltam com a vitória contra a Udinese.

Agora é uma rodada de copas com algumas dúvidas ainda em aberto, com a Juve certa de passar pela campeã, eles perseguem o passe Atalanta e Inter, enquanto para o Milan é uma missão impossível, Na Uefa Napoli quase certa, a Lazio terá que sofrer novamente, enquanto na Nação a Roma agora parece quase certa para terminar em segundo e terá que enfrentar mais uma rodada.

Na próxima partida do campeonato entre Juve e Atalanta e Nápoles e Lazio com Inter e Milan aguardada por Veneza e Sassuolo, que tentarão aproveitar.

MANOLO DAIUTO

Morre homem vítima de acidente na MG-050

FOTOS: Reprodução



Vítima estava no veículo Fox onde duas pessoas ficaram gravemente feridas

O corpo de Itamar Cardoso de Melo, de 67 anos, foi sepultado às 9h30 desta segunda-feira, 22, no Cemitério Municipal da Saudade, em São Sebastião do Paraíso. Ele foi uma das vítimas do grave acidente registrado na tarde de sexta-feira, 19, na MG-050, a partir de uma colisão que envolveu vários veículos. Também no final de semana a Polícia Militar registrou outro acidente com uma vítima leve, na estrada que dá acesso ao distrito de Guardinha. Itamar era uma das vítimas graves do acidente registrado na tarde de quinta-feira, 18, nas proximidades da praça de pedágio da MG-050, na divisa entre os municípios de São Sebastião do Paraíso e Pratápolis. Na ocasião houve a colisão que envolveu quatro veículos

sendo um VW Fox, uma Saveiro, além de uma Pick up S10, e um caminhão que transportava cimento. As vítimas foram socorridas por equipes do Corpo de Bombeiros e do SAMU e encaminhadas para a Santa Casa de Misericórdia. Conforme informações obtidas pela reportagem Itamar estava no veículo Fox e teria sofrido ferimentos na cabeça com suspeitas de ter tido traumatismo craniano. Um jovem que também estava no mesmo veículo também foi encaminhado para atendimento médico, com ferimentos graves. O idoso não resistiu aos ferimentos e veio a falecer no domingo, 22. Seu corpo foi sepultado na manhã de segunda-feira, 22, no cemitério municipal em Paraíso.

CAPOTAMENTO ESTRADA DA GUARDINHA



Capotamento na estrada da Guardinha é alerta para o perigo da via

Outro acidente ocorreu por volta das 18 horas na estrada que dá acesso ao Distrito de Guardinha, próximo a Fazenda Estrela Dalva, onde conforme informações iniciais dois homens haviam se ferido, equipe de resgate do Corpo de Bombeiros foi acionada e compareceu para atendimento às vítimas. No local os bombeiros verificaram uma colisão frontal de um veículo Ford/Escort em um talude nas margens da estrada. Durante o atendimento, foi constatado que M.M.C., de 46 anos, encontrava-se dentro do veículo, consciente, porém confuso. O homem apresentava ferimento corte contuso na região do crânio. Ele recebeu curativo e imobilizações sendo transportado pela ambulância do SAMU para a Santa Casa. M. narrou que estava junto com outra pessoa que dirigia o

veículo, quando este veio a perder o controle direcional que ocasionou o capotamento. O condutor do veículo, segundo informações de populares, por motivos desconhecidos havia evadido do local. A ocorrência policial foi registrada pela Patrulha Rural do 43º Batalhão da Polícia Militar. As sinalizações de trânsito foram realizadas com apoio da Guarda Municipal. Ainda conforme relatos de usuários da via este foi o segundo acidente registrado naquele trecho no intervalo inferior a uma semana. A estrada está em obras de pavimentação tendo já alguns trechos concluída a confecção da parte asfáltica. A recomendação é para que os motoristas tenham cautela, principalmente, em relação ao excesso de velocidade já que o local tem muitas curvas.

Homem morre com golpe de faca em São Tomás, após desentendimento com a esposa

Um homem de 49 anos foi morto a golpe de faca na noite desta segunda-feira (22/11) em São Tomás de Aquino. Joseildo dos Santos ao dar entrada no Hospital Municipal estava lúcido, conversando e passou por atendimento médico. Segundo informações após uns quinze minutos em que a vítima estava sendo atendida, seu quadro evoluiu para parada cardíaca vindo a óbito, mas teve tempo para informar que

quem desferiu a facada foi sua esposa, de 26 anos. O casal residia na rua Raul Soares. A policiais militares a mulher disse que teve desentendimento com Joseildo, e que ele a teria agredido. Explicou ter pego uma faca e ido em direção a ele que segurou sua mão e na tentativa de tirá-lo a faca, na confusão sofreu um golpe no peito. Perícia técnica da Polícia Civil recolheu a arma. A mulher foi presa em flagrante.

Sesc em Minas tem projetos aprovados e obtém alvará para implantação de unidade em Paraíso

O Sesc em Minas cumpriu mais uma etapa legal no processo de implantação de sua unidade em São Sebastião do Paraíso. Na última semana, a Prefeitura concedeu o alvará que autoriza a execução do projeto de regularização e ampliação do imóvel original, que dará lugar à estrutura do Sesc na Avenida Monsenhor Felipe, no bairro Vila Dalva. No local, a população contará futuramente com um espaço voltado para serviços nas áreas de Saúde, Educação e Esporte. Este é mais um passo dado pelo Sesc em Minas para reafirmar seu compromisso quanto à continuidade do pro-

jecto que prevê a implantação da unidade de São Sebastião do Paraíso. A Prefeitura Municipal aprovou os projetos legais apresentados pelo Sesc de estrutura, instalações hidráulicas, instalações elétricas e de arquitetura da nova unidade. Com 27 unidades em todo o Estado de Minas Gerais, o Sesc investe em projetos que contribuem para o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida dos comerciários e da comunidade. É também o compromisso do Sesc em Minas com a população de São Sebastião do Paraíso, que será cumprido conforme todas as responsabilidades legais. (por Clarice Cristina Gomes Mendes)

Vazamento de gás mobiliza Corpo de Bombeiros de Paraíso e Guaxupé

Duas ocorrências envolvendo vazamento de gás movimentaram os pelotões do Corpo de Bombeiros em São Sebastião do Paraíso e em Guaxupé, na tarde de domingo, 21. Uma das ocorrências foi registrada na área central de Pratápolis onde um incêndio provocado por vazamento de gás atingiu uma residência, causando prejuízos materiais. Em Guaxupé também ocorreu situação semelhante com um incêndio em um fogareiro que assustou moradores no bairro Jardim Recreio.

Por volta das 15h50 houve um acionamento dos bombeiros em Paraíso, informando sobre ocorrência de incêndio. O caso foi registrado na Rua Padre Licínio, na região central de Pratápolis. Segundo informações o fogo teve início após um vazamento de um botijão de gás de cozinha.

No local foi constatado que o morador de 59 anos, conseguiu extinguir o incêndio utilizando-se de uma mangueira de jardim. Dois botijões que vazaram GLP (Gás Liquefeito de Petróleo) também foram retirados do interior da residência e colocados no passeio público, com auxílio de vizinho. Com o fogo, todo o telhado da varanda havia desabado tendo danificado alguns eletrodomésticos. No entanto, apesar do susto, ninguém se feriu.

Outro incidente semelhante já havia ocorrido mais cedo, por volta das 13 horas em Guaxupé. A ocorrência foi registrada em uma residência no bairro Jardim Recreio. Quando a equipe de combate a incêndios chegou ao local, o princípio de incêndio já havia sido controlado pelas pessoas que estavam no imóvel.

Os bombeiros realizaram operações de rescaldo retirando do local objetos que esta-



Em Guaxupé vazamento em botijão também assustou moradores no jardim Recreio



vam produzindo fumaça bem como o botijão de gás, colocando-os em ambiente aberto e ventilado. Felizmente ninguém se feriu havendo somente poucos danos materiais.

DICAS E PREVENÇÃO

Em função destas ocorrências o Corpo de Bombeiros emitiu nota com dicas de prevenção sobre como proceder em situações que envolvem acidentes com botijões de gás.



Em Pratápolis princípio de incêndio destruiu eletrodomésticos em uma casa no centro



Salienta o comunicado que a compra do botijão deve ocorrer de companhia comprometida com qualidade e segurança, sendo observados detalhes referentes ao lacre, etiqueta e a válvula. Após a instalação do dispositivo deve ser feito o teste de vazamento, passando espuma de sabão ao redor da conexão válvula de saída de gás e no regulador de pressão de gás. Caso surjam bolhas, repita

a operação de instalação. Se o vazamento continuar, desconecte o regulador de pressão de gás e verifique se existe vazamento na válvula. Se continuar vazando, leve o botijão para um lugar ventilado, deixando o regulador de pressão de gás desconectado e chame a assistência técnica do seu fornecedor de gás. Jamais passe a mangueira por trás do fogão. Se for necessário alterar a posição de entrada de gás, chame profissionais credenciados pelo fabricante do fogão.

Em caso de vazamento de gás sem fogo recomenda-se mudar para fechado a alavanca do regulador de pressão, afastar as pessoas do local e tirar o botijão para local aberto e fechado para a devida manutenção. Não acione interruptores de energia, não ligue e nem desligue nenhum equipamento eletrônico ou outros que possam produzir faísca. Havendo vazamento com fogo afaste as pessoas do local, acione o Corpo de Bombeiros e retire todos os materiais combustíveis das proximidades.

O armazenamento do botijão deve ocorrer sempre em local ventilado e nunca próximo a tomada e interruptores de energia. Se possível de preferência para que o recipiente fique do lado de fora da cozinha. De preferência evite que crianças manuseiem o fogão, fechar o registro quando não estiver usando.

Outras dicas interessantes é evitar é manter o cabo das panelas para dentro, não usar fogareiro ou lampião sobre botijões de 13 quilos. Recomenda-se ainda que sejam feitas manutenções e revisões permanentes. Para isso é importante procurar pessoas habilitadas para os consertos e modificação nas instalações.

AVISO DE LICITAÇÃO

Prefeitura Municipal de São Tomás de Aquino - MG. Processo de Licitação, modalidade Pregão Presencial n.º 048/2021, Tipo Menor Preço por item, Objeto: "Registro de preços para futuras aquisições de Materiais de Construção para a prefeitura municipal de São Tomás de Aquino". A abertura, será dia 06 de dezembro de 2021 às 09:00 horas. O edital completo e as demais informações relativas às licitações encontram-se à disposição dos interessados no site www.staquino.mg.gov.br e na Prefeitura Municipal, Departamento de Compras e Licitações, na Rua Alves de Figueiredo, n.º 393, Centro, nesta cidade, fone (0xx35) 3535 - 1228, diariamente das 08:00 às 11:00 e das 13:00 às 17:00 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Tomás de Aquino - MG, 23 de novembro de 2021. Daniel Ferreira da Silva - Prefeito Municipal.

OTAIL FERREIRA
FOTOGRAFIA
9.9905-7705 / 9.8828-4383

Frigorífico Vale do Paraíso LTDA.
Está disponibilizando vagas de emprego para "BENEFICIÁRIOS REABILITADOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL, OU PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD), HABILITADAS" com idade superior a 18 anos e ensino fundamental. Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa na Avenida Donato Paschoini, nº 155, Parque Industrial 1, munidos de seus documentos e laudo médico.

EXCURSÃO: CABO FRIO - RJ / PRAIA DO FORTE
CABO FRIO
Saída 12/01/2022
Volta 16/01/2022
PROMOÇÃO: R\$ 690,00
INCLUI: Transporte, hospedagem, café manhã e jantar.

ZADA Turismo
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

- 09 de Outubro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordoado!";
- 09 de Outubro: APARECIDA SP - "Santuário Nacional de Aparecida!";
- 21 de Outubro: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!";
- 27 de Novembro: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
- 03 de Dezembro: TRINDADE GO - "Divino Pai Eterno!";
- 12 de JANEIRO: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!";

IMPORTANTE:
- Nosso atendimento segue de forma remota, através das seguintes ferramentas:

Zada Turismo e Giovane Queiroz (35) 99277-3646 - WhatsZADA
zadaturismo@hotmail.com (35) 99147-3185 - Giovane

- Permanecemos a disposição, crendo em DEUS e no Brasil.

ZADA Turismo
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

Francine Rossi é campeão brasileiro do Rally Baja na Moto 2

O piloto Francine Rossi, que corre por São Sebastião do Paraíso, conquistou o título de campeão na categoria Moto 2, do Campeonato Brasileiro de Rally Baja. A prova foi disputada em Araçatuba (SP) marcou o encerramento da temporada 2.021. "É um título inédito para a nossa cidade, uma disputa muito intensa e no final saímos vitoriosos com esta grande conquista", comemora. Além do título, ele também obteve o vice-campeonato na classificação geral.

A 4ª edição do Rally Poeira que reuniu competidores de motos e UTV's foi realizada em Araçatuba entre os dias 19 e 21 de novembro. A programação teve início na sexta-feira, 19, com as vistorias e briefing para os competidores no recinto do Parque de Exposições Clibas de Almeida Prado. Para a realização do evento foram seguidas regras sanitárias sendo cumpridos todos os protocolos de biossegurança como o uso de máscara é obrigatório.

No sábado, 20, e no do-

mingo, 21, os concorrentes participaram do percurso com trechos repletos de desafios para o encerramento do Campeonato Brasileiro de Rally Baja. A finalíssima foi marcada pela última etapa da temporada sendo realizada durante o último final de semana.

"Tivemos cerca de 400 quilômetros percorridos em dois dias, mesclando trechos de velocidade e também circuito travado. "Foi uma boa prova, estava consciente do que precisava fazer para obter o resultado almejado", comenta Francine. Ele destaca que o percurso foi feito em terreno rápido com piso escorregadio. "Foi muito prazeroso de atuar", define.

Francine Rossi foi o vencedor da prova na sua categoria Moto 2 o que lhe rendeu o título de campeão brasileiro da categoria. "Estou muito feliz em trazer para Paraíso este título de uma conquista inédita. Agradeço a todos que apoiaram e ficaram na torcida, valeu demais", comemora.



Piloto representante de Paraíso comemora conquista inédita do Campeonato Brasileiro na categoria Moto 2



FOTOS: Divulgação

Edmar Viana vence torneio de jiu jitsu em Franca

O lutador de jiu jitsu por São Sebastião do Paraíso, Edmar Viana, venceu mais uma competição realizada em preparação para a disputa do Campeonato Mundial. Ele vem se dedicando aos treinos objetivando a conquista maior e principal meta da temporada que será realizado no próximo final de semana em São Paulo. "O tempo de preparação é muito intenso, temos nos dedicado ao máximo nos treinos visando a conquista deste resultado tão

almejado", comenta.

A disputa em Franca (SP) teve a participação de 250 competidores de diversas categorias e faixas. "Particpei na faixa preta super pesado. Foram três lutas realizadas e ganhei em primeiro lugar", anuncia o lutador. Edmar reforça que há a necessidade de maior apoio para os atletas. "Precisamos de oportunidade, apoio e incentivo. Amor, respeito e dedicação pelo esporte todos temos. Ninguém faz luta sozinho", salienta.

Em meio a tantas dificuldades, mesmo depois de ter alcançado a vaga para o mundial de Jiu Jitsu, Edmar frisa que tem realizado jornada dupla em preparação para o campeonato. "Os treinos têm sido constantes, às vezes sentimos a dificuldade de não termos um adversário à altura para os treinamentos", observa.

Não bastasse este detalhe outro aspecto que tem desafiado o lutar são as limitações financeiras. "Estou fazendo ri-

fas para ajudar a custear as despesas. "Não é só a viagem. Tem as acomodações, precisamos de tranquilidade até para descansar, tem a parte da alimentação, deslocamento e a taxa de inscrição entre outras despesas. Tudo isso influencia", assinala.

Mesmo assim as expectativas são as melhores possíveis. "Vou para fazer o meu melhor, todos querem a conquista do título, mas só um vence", assegura. Em tom de desabafo ele afirma ainda que "é difícil lutar no país do futebol", compara.

E completa dizendo que são duas lutas, uma dentro e outra fora do tatame. "Contudo só posso agradecer a todos os meus apoiadores, amigos e colaboradores que têm me incentivado. Prometo sempre fazer o melhor", finaliza.



Divulgação

O lutador enfrentou mais um desafio em preparação para a disputa do mundial

AUDIÊNCIA PÚBLICA

Orçamento Municipal e Plano Diretor

A audiência pública discutirá projetos importantes para a definição dos rumos de São Sebastião do Paraíso:

- ✓ Plano Plurianual 2022-2025 (PL 5203);
- ✓ Lei Orçamentária Anual 2022 (PL 5204);
- ✓ Alterações no Plano Diretor do Município (PLC 80).

30 DE NOVEMBRO
TERÇA-FEIRA
18 HORAS
PLENÁRIO DA CÂMARA

Assista ao vivo (📺)

camarassparaíso.mg.gov.br

CÂMARA MUNICIPAL
São Sebastião do Paraíso

Da APC, Denise Gonzaga recebe homenagem como 'Orgulho Divinopolitano'

A Prefeitura de Divinópolis, por meio da Secretaria Municipal de Governo (Segov) - Diretoria de Comunicação realizou na segunda-feira, 22, no Centro Administrativo, a 4ª edição da homenagem aos munícipes que se destacaram com o título de Orgulho Divinopolitano.

Por ocasião da data, marcada pela celebração do Dia da Música e dos Músicos, foram homenageadas personalidades da música. Entre elas a acadêmica Honorária da APC (Academia Paraisense de Cultura), cantora Denise Gonzaga.

A Prefeitura de Divinópolis destacou a cantora Denise Gonzaga por ser orgulho divinopolitano musical. Denise teve sua infância preenchida pela música. Seus pais sempre apreciaram boa música, o que a fez despertar esta paixão desde criança, aprendendo a tocar violão aos dez anos de idade.

A cantora estudou canto com vários professores consagrados. Formou-se em Direito e, já advogada, dei-



Prefeitura Divinópolis

Acadêmica em Paraíso, Denise Gonzaga atualmente realiza dedica-se a música em Divinópolis

xou o exercício da profissão para dedicar-se integralmente à música. De seu primeiro show, "Solar", vieram muitos outros onde se apresentou ao lado de artistas e músicos reconhecidos. Ela também gravou os CDs Tempo & Voz, Memories e Essência.

Denise é membro honorário da Academia Paraisense de Cultura de São Sebastião do Paraíso. Atualmente a cantora desenvolve um projeto que era seu sonho: dar aulas de canto.

Além dela moradores, en-

tidades e personalidades de Divinópolis continuam a ser homenageados com o título "Orgulho Divinopolitano". O projeto foi criado pela Prefeitura para reconhecer institucionalmente as pessoas que valorizam a cidade e que tenham feito ações de destaque.

Ao final da solenidade, todos os homenageados tiveram uma apresentação musical, com a interpretação da música "Como é Grande o Meu Amor por Você", de Roberto Carlos.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

MTP COBRA CRIAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS

Os municípios de Teófilo Otoni, Jequitinhonha, Almenara, Novo Oriente de Minas e Joáima foram acionados pela unidade do Ministério Público do Trabalho (MPT) em Teófilo Otoni para implementar políticas efetivas de combate ao trabalho infantil e de proteção do trabalho de adolescentes. Da iniciativa, até o momento, o MPT obteve o deferimento de três liminares, obrigando os Municípios de Jequitinhonha, Almenara e Joáima a reverem suas práticas. Os três municípios (Jequitinhonha, Almenara e Joáima) que não concordaram em ajustar suas condutas administrativamente foram acionados judicialmente, por meio de ações civis públicas (ACP) com pedidos liminares, todas deferidas pela Justiça do Trabalho. **(Diário do Rio Doce – Governador Valadares)**

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

Com a finalidade de oferecer aos seus associados e familiares mais um bom serviço na área da saúde, a direção do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Além Paraíba (Sinsermup), que tem como presidente a servidora municipal, também vereadora, Simone Rezende Cabral, firmou convênio com a psicóloga Juliana Almeida Borges. Os atendimentos estão disponíveis para todos os associados e familiares, nas segundas, quartas e sextas-feiras, das 13h30 às 15h30, ou em horários pré-combinados. **(Jornal Além Paraíba – Além Paraíba)**

QUEDA NA PRODUÇÃO

Depois de superar o período mais crítico da pandemia e apresentar recuperação acima do esperado, a indústria mineira tem perdido o fôlego nos últimos meses. A acomodação da demanda associada à escassez e aumento dos custos com matérias-primas, além do cenário de aumento do desemprego, alta das taxas de inflação e dos juros e as tensões políticas e institucionais, têm contribuído para a desaceleração do setor. **E até mesmo as expectativas para os próximos seis meses, apesar de se manterem positivas pela 17ª vez consecutiva, estão menos otimistas, dadas as dificuldades enfrentadas pelo setor.** É o que mostra a Sondagem Industrial, divulgada ontem pela Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg). **(Diário do Comércio – Belo Horizonte)**

CURSO DE TÁTICO MÓVEL

Teve início nesta semana, na sede do 62º Batalhão de Polícia Militar de Caratinga, o primeiro Curso de Radiopatrulhamento Tático Móvel. O curso tem o objetivo de preparar os policiais militares para atuar como primeiro esforço de recobrimento das unidades de execução operacional. Para realizar oficialmente a abertura do curso, o comandante do 62º Batalhão, tenente-coronel André Pedrosa do Rosário, convidou o comandante da 12ª Região de Polícia Militar, coronel Gildásio Rômulo Gonçalves, que falou sobre os pilares da instituição, e sua aplicação na vida e carreira militar. O curso conta com 30 militares matriculados, sendo 26 pertencentes à Unidade de Caratinga, dois militares de Coronel Fabriciano, um de Manhuaçu e um de Ipatinga. **(Diário de Caratinga)**

OPERAÇÃO TAPA-BURACOS

Devido aos estragos provocados pela chuva dos dias anteriores, a administração de Ipatinga retomou a operação tapa-buracos nesta semana, com prioridade para alguns dos principais corredores de tráfego. De acordo com a Secretaria Municipal de Obras Públicas (Semop), as ações vêm sendo priorizadas em locais com maior fluxo de veículos e utilizados como itinerários de ônibus, além de outros pontos precários identificados, seja pela própria administração ou a partir de indicações da comunidade. **(Diário do Aço – Ipatinga)**

MAIS NEGROS NA REDE PÚBLICA

A presença de alunos negros nas escolas públicas de Juiz de Fora é quase sete vezes maior do que a quantidade de estudantes pretos e pardos nos colégios particulares da cidade. Na rede pública, o percentual de negros é de 51%, ou 43.839 alunos, em relação ao total de estudantes, enquanto na rede privada, pretos e pardos representam 19%, ou 6.366 estudantes, do total de crianças e adolescentes. Já os alunos brancos são 65% dos estudantes das escolas particulares do município, ou 20.788, e somam 36%, ou 30.803, dos alunos da rede pública. **(Tribuna de Minas – Juiz de Fora)**

NOVA SEDE DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE

A Prefeitura de Itabirito inaugurou a nova sede da Vigilância em Saúde. O novo espaço, resultante de desapropriação, deve proporcionar mais comodidade aos servidores e melhor acesso para a população. Localizado na região central, o imóvel comporta a coordenação de Vigilância Ambiental, Serviço de Controle Animal, coordenação Epidemiológica, coordenação de Vigilância Sanitária e coordenação de Saúde do Trabalhador. “A nova estrutura proporciona ainda mais valorização aos servidores. A população tem acesso facilitado, devido à localização da nova sede, e o espaço proporciona a implantação de novas ações por meio dos serviços prestados”, ressaltou o secretário de Saúde, Marco Antônio Félix. **(O Liberal – Ouro Preto)**

“Levantamento das Bandeiras” será no dia 5 em Paraíso sem batida de caixas

Confirmando decisão já tomada em reunião ocorrida em 8 de setembro, a Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, através da Secretaria de Esporte, Lazer e Cultura realizou duas reuniões nesta semana no Teatro Municipal Sebastião Furlan para tratar das Congadas 2021. Inicialmente decidiu-se que não haverá os tradicionais desfiles dos ternos de Congo e Moçambique no período de 26 a 30 de dezembro. Outra decisão, de agora, é que a solenidade de “Levantamento das Bandeiras” acontecerá de forma discreta sem o batido das caixas, apenas para cumprir o protocolo da parte religiosa.

Na noite de terça-feira, 16, no Teatro Municipal Sebastião Furlan representantes dos ternos e da Prefeitura voltaram se reunir e ficou decidido que o levantamento das bandeiras dos santos padroeiros da Congada será realizada no dia 5 de dezembro, após a missa das 19 horas, na Praça Comendador José Honório. Os ternos vão se apresentar com número reduzido de componentes, sem bater caixa. A decisão de fazer o evento dessa forma foi tomada em conjunto pelos próprios integrantes em virtude da pandemia e para evitar aglomeração.

De 26 a 30 de dezembro acontece apenas a parte religiosa da festa, sem desfiles. Esta



Arquivo

Solenidade de levantamento das bandeiras deverá ter número reduzido de participantes neste ano

medida já havia sido decidida no início de setembro quando ocorreu reunião com dirigentes dos ternos de Congo e Moçambique e representantes da Prefeitura. Optou-se em comum acordo pelo hasteamento das bandeiras e missas. A medida é justificada em função da pandemia que também em 2020 fez com que os festejos também fossem realizados em formato reduzido.

Os representantes não se sentem seguros em colocar os ternos na rua, uma vez que a festa atrai grande número de

pessoas na Praça Comendador José Honório (Matriz). Outra questão apontada na reunião foi a situação financeira dos ternos — muitos deles não puderam realizar bingos ou outros eventos para arrecadar recursos, além da falta de tempo hábil para compra de tecidos, confecção de camisas, calças e toda a infraestrutura da festa que, este ano, ficaria a cargo da Prefeitura.

A descida das bandeiras será no dia 31, às 14h. Já em relação às festas das companhias de Folia de Reis, a Vigilância

Sanitária passou aos integrantes na tarde desta quarta-feira, 17, os protocolos para que elas possam acontecer de forma segura e com cautela. O uso de máscaras e álcool em gel continua obrigatório e, entre as sugestões está a higienização das bandeiras e a retirada de doces nas casas, fazendas ou barracões em forma de drive-thru.

Em ambos os eventos, se algum integrante estiver com a vacina Covid atrasada, foi orientado que a pessoa atualize o cartão antes de participar dos festejos.

Polícia Civil implanta Plantão Digital nas delegacias de Paraíso e Guaxupé

Desde a quarta-feira, 17, foi inaugurado e já está em funcionamento pela Polícia Civil de Minas Gerais, o Plantão Digital que interliga a Delegacia Regional de São Sebastião do Paraíso e Guaxupé. A iniciativa visa agilizar os atendimentos nas unidades plantonistas e otimizar a investigação de crimes. A metodologia permite que seja devolvida uma considerável parcela da força de trabalho de delegados e escrivães do regime de plantão para o regime de expediente, sem prejudicar o atendimento oferecido pelas unidades plantonistas.

O projeto vinha sendo testado em caráter experimental desde janeiro de 2020, o lançamento oficial estava previsto para agosto daquele ano. No entanto, com as regras de isolamento social impostas pela pandemia, foi necessário antecipar o calendário, mas a implantação do sistema vem ocorrendo de forma gradativa pelo interior. Delegacias ficaram autorizadas a implantar o recebimento do flagrante por videoconferência. Para aderir ao projeto, basta que a delegacia disponha de computadores com câmeras, uma plataforma virtual (programas baixados gratuitamente) e conexão de internet.

Para acompanhar os trabalhos de implementação do projeto no âmbito do 18º Departamento de Polícia Civil (DEPPC) em Poços de Caldas, estiveram representando a Chefia da PCMG o superintendente de Investigação e Polícia Judiciária, delegado



Divulgação

O plantão digital possibilita a realização de autos de prisão em flagrante por meio de videoconferências

geral Márcio Nabak, e o coordenador do Plantão Digital, delegado Thiago Rocha. Também participaram o chefe do 18º DEPPC, delegado-geral Edson Rogério de Moraes, e os delegados regionais Tiago Bordini, em São Sebastião do Paraíso, e Fernando Augusto Bettio, em Guaxupé.

As Delegacias de Plantão, por intermédio dos investigadores presentes nas unidades, continuam recebendo fisicamente as ocorrências policiais com as pessoas envolvidas e os materiais arrecadados. De outro lado, estão o delegado e o escrivão, que lavram os procedimentos a partir das respectivas ocorrências por meio de videoconferências.

O Plantão Digital já está em Minas Gerais em outras 45 unidades espalhadas pelo estado e é uma iniciativa da Po-

lícia Civil classificado pelo governo estadual como prioritário. O coordenador do projeto, delegado Thiago Rocha, explica que o funcionamento do sistema agiliza na apuração das ocorrências. “Por meio de videoconferência, delegado e escrivão, à distância, adotam todas as medidas legais pertinentes às ocorrências policiais com pessoa capturada em razão de flagrante delicto ou por estar foragida da Justiça”, comenta.

Segundo Rocha, esta metodologia permite que a Polícia Civil devolva uma considerável parcela da força de trabalho de delegados e escrivães do regime de plantão para o regime de expediente. “Este redirecionamento permite que se cumpra com maior êxito sua missão, que é realizar a investigação crimi-

nal de forma eficiente e eficaz impactando na redução da criminalidade”, destaca. Outro apontamento é que estas ações não causam prejuízos ao atendimento normal que é oferecido pelas unidades plantonistas.

Ainda, de acordo com a PCMG, o objetivo é aprimorar os processos atuais, com reflexos na prestação de serviço. Otimizando força de trabalho disponível, serão criadas as condições de fortalecer mais a atividade de investigação. Com os plantões sendo executados de forma digital, com o delegado em uma central, a expectativa é de que ocorra menos fila e maior dinâmica no atendimento das ocorrências.

A PCMG planeja expandir, progressivamente, o Plantão Digital para integrar todo o estado. Atualmente, já existe ao menos uma unidade do Plantão Digital em 13 dos 19 Departamentos Territoriais de Polícia Civil. O projeto é um dos prioritários e é acompanhado, mensalmente, pelo Governador Romeu Zema. “A antecipação do lançamento do Plantão Digital representa uma resposta rápida da Polícia Civil em trazer soluções eficientes para que o trabalho de investigação continue fluindo, mesmo com a pandemia. Estamos acompanhando o desenvolvimento desde o ano passado e apoiamos a implantação de forma antecipada. O nosso maior objetivo é garantir a segurança de todos em todos os aspectos”, comentou o governador.

COMUNICAR
FONOaudiologia CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Moschetti
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG

APARELHOS AUDITIVOS

O ReSound LINX Quattro combina um som brilhante, um amplo espectro de frequências, suporte à personalização por meio do ReSound Assist e a seleção auditiva mais avançada do mundo.

Aparelhos com até **40%** de desconto em até 10x

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

paraisonet
sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200
www.paraisonet.com.br

Alunas do Colégio Paula Frassinetti acertam o tema de Redação do ENEM



Tradicionalmente, são os professores de ensino médio e de cursinho que procuram acertar o tema da Redação dos vestibulares, principalmente nos aulões, às vésperas das provas. Porém, no Colégio Paula Frassinetti, as alunas do Terceirão, Lívia Guimarães de Oliveira e Lívia Leite Andrade foram as grandes "profetisas" do tema apresentado pelo Exame Nacional do Ensino Médio no domingo passado.

Lívia Leite conta que, no final de uma das Aulas de Atualidades, o professor Saulo Gutierrez perguntou qual as-

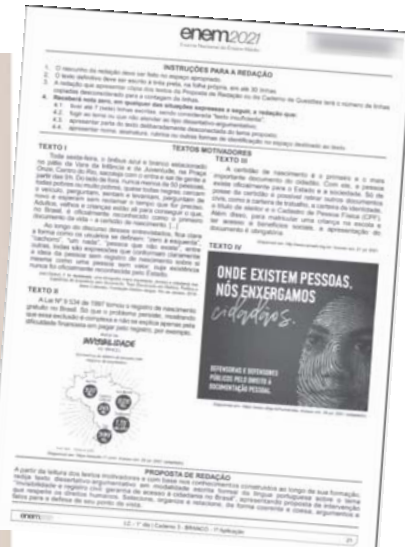
sunto a turma gostaria que ele desenvolvesse nas aulas seguintes. "Foi aí que eu sugeri o tema sobre a existência das pessoas sem documentos no país", afirmou a estudante. E a sabedoria do mestre direcionou-o para a "cultura maker", ou seja, pediu para a aluna desenvolver a proposta e apresentá-la.

E assim, as alunas elaboraram e apresentaram o trabalho "A problemática de pessoas sem documentos no Brasil", subdividido em Histórico, Origem do Problema, Direitos da Constituição, Consequências e Soluções. "Inclusive, em um

dos slides tinha o mesmo mapa da invisibilidade que o ENEM mostrou", certifica Lívia Guimarães.

As alunas contam que nem acreditaram quando olharam a proposta de redação e viram o tema que já haviam trabalhado em sala de aula. Outra aluna que também se surpreendeu com a dica foi Érica Yonezawa, que publicou no grupo da turma: "Então, gente! O que é que foi isso! Kkkkk Obrigada Lívias!".

O tema de Redação do ENEM 2021 foi "Invisibilidade e registro civil: garantia de



acesso à cidadania no Brasil!" e, segundo o professor de Redação do Ensino Médio, Fábio Itasiki, "A proposta foi bem elaborada, apresentando uma situação-problema para que o estudante se manifestasse de acordo com os seus conheci-

mentos adquiridos, procurando repertórios socioculturais produtivos e proposta de intervenção respeitosa aos Direitos Humanos".

Itasiki confessa que não trabalhou diretamente esse tema em sala, mas pondera: "O tra-

balho dos professores no Colégio Paula Frassinetti" é em conjunto: Atualidades, História, Linguagens, Geografia... o mais importante é o nosso aluno estar integrado e, principalmente, preparado para elaborar uma excelente Redação.

PL altera divisão de carga horária de médico do CAPS

Projeto de lei encaminhado para deliberação dos vereadores modifica a estrutura do Plano de Cargos e Carreiras da Prefeitura Municipal (Lei Municipal nº 2987/2002), especificamente em relação ao cargo de Médico Clínico do CAPS.

A proposta diz respeito à divisão da carga horária desse profissional e está em análise na Comissão de Finanças, Justiça e Legislação.

A alteração será feita em um parágrafo que foi recentemente adicionado à lei municipal. Esse parágrafo diz que o médico clínico do CAPS poderá prestar serviço de especialista no Ambulatório Municipal, quando houver necessidade. Segundo a lei atual, o médico precisa cumprir

no mínimo dez horas semanais no CAPS. O projeto em análise reduz essa carga para cinco horas semanais no CAPS. A carga horária completa é de 20 horas semanais.

A lei também determina que o referido médico pode optar pela remuneração do cargo de origem, desde que haja o agendamento de ao menos quatro pacientes por

hora, ou pela remuneração conforme a Tabela B do Anexo III da Lei Municipal nº 2987/2002. De acordo com a Prefeitura, tal mudança visa à "reorganização dos serviços municipais diante da expressiva demanda reprimida de consultas e procedimento ambulatoriais que a Secretaria Municipal de Saúde tem se deparado".

(por Ascom Câmara Municipal)

Reprodução



PARABÉNS, Paraíso PELOS SEUS 200 ANOS

São Sebastião do Paraíso está completando 200 anos de história e o presente é para todos nós! E neste ano, a Prefeitura realizou o reperfilamento asfáltico de diversas ruas da Vila Santa Maria, como a Alferes Patrício e a Maria Amélia. O trabalho faz parte das ações da Prefeitura para otimizar o dinheiro público que era gasto com as operações de tapa buracos e oferecer mais segurança aos condutores e pedestres que circulam por essas vias.

ANTES

RUA MARIA AMÉLIA

DEPOIS

RUA ALFERES PATRÍCIO

JUNTOS PARA ESCREVER UMA NOVA HISTÓRIA, E TEM MAIS...

SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG
"EM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA"
ADMINISTRAÇÃO 2021 / 2024

Inscrições até 28/11/2021 no site sicredi.gupy.io

Great Place To Work. Certificado
Ago/2021 - Ago/2022
BRASIL

Estamos com processo seletivo aberto em São Sebastião do Paraíso/MG.

Confira nossas vagas:

- Coordenador Administrativo-financeiro
- Gerente de Negócios Agro
- Gerente de Negócios PF



Como elaborar um Planejamento Estratégico

"A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo."
— Peter Drucker

O Brasil é um dos países mais empreendedores do mundo. Cerca de 70% dos brasileiros têm ou desejam ter um negócio próprio, contudo, a maioria não está preparada para administrá-lo com efetividade, não tem clareza de seus objetivos e ações e acaba se aventurando numa operação desconhecida. Essa é a principal razão do alto índice de empresas que não conseguem crescer.

Os fatores críticos para ter sucesso nos negócios é conhecimento, planejamento e gestão, e é justamente o conjunto de competências que mais falta para o empreendedor brasileiro, que espera crescer para depois se organizar e acaba sem os dois.

O Planejamento Estratégico facilita a estruturação das ideias sobre o crescimento da empresa, define os seus objetivos, o caminho a ser percorrido e as ações a serem desenvolvidas, promovendo, portanto, uma visão ampla e sistêmica de onde pretendem chegar, contando com a integração da equipe, tudo de maneira organizada.

COMEÇANDO O PLANEJAMENTO

Se você é daqueles que acreditam que o dia tem poucas horas, comece organizando a sua agenda e delegando o que for possível para conseguir algum tempo para se dedicar também à estratégia de crescimento da sua empresa e não somente à operação. Isso é fundamental, pois nem todos que começam conseguem dividir seu tempo.

Em seguida, é fundamental identificar as fraquezas que precisam ser superadas, bem como as forças que podem ser intensificadas, utilizando a tradicional ferramenta "SWOT", além de outras como "PESTALE" e "5 Forças de Porter" para analisar também as oportunidades e ameaças do ambiente em que seu negócio está inserido.

Com isso, fica claro para todos envolvidos o "quem somos" e "de que precisamos". Em seguida, será o momento de ter clareza também sobre "o que desejamos" e "o que e como faremos".

DEFININDO OBJETIVOS E METAS

Defina objetivos para todas as áreas da sua empresa: financeira (aumentar o faturamento e o lucro), comercial e marketing (melhorar posicionamento, aumentar as vendas e a fidelização), processos (inovar a maneira de desenvolver as atividades), RH (capacitar e motivar a equipe) etc. Eles são qualitativos, o que facilita a estruturação do mapa estratégico.

Em seguida, defina também as metas, de forma bem específica e mensurável, e seus indicadores, que facilitarão o monitoramento e a análise dos resultados.

DEFININDO AÇÕES

Agora que você já sabe de quais resultados a empresa precisa, defina as ações a serem distribuídas e desenvolvidas para alcançá-los. Elaborando um plano, será possível identificar o que precisa ser feito, quem fará, quando será realizada a ação etc., de modo que seja possível acompanhar com facilidade as etapas da execução e os resultados obtidos.

Como qualquer grande construção, o sucesso do seu negócio depende de um projeto bem elaborado. Se tiver dúvida, agende um bate-papo gratuito conosco! Acesse [whatsapp.com.br](https://whatsapp.com/channel/00299111111111111111).

Até a próxima semana!

James Warley
consultoria@idecorp.com.br

Comissão avalia projetos da Aldir Blanc e emite pareceres

A Comissão de Avaliação de Projetos Culturais (nomeada pela Portaria nº 2.623/2021) divulgou nesta segunda-feira, 22, as atas com os primeiros pareceres relacionados aos projetos protocolados até o dia 12 de novembro na Prefeitura de São Sebastião do Paraíso relacionados aos recursos remanescentes da Lei Federal 14.017/2020 (Lei Aldir Blanc). Os proponentes notificados nas atas têm até quarta-feira, 24 de novembro de 2021, às 16h, para entrar com recurso contra a decisão da Comissão ou apresentar documentação necessária.

Foram analisadas 10 propostas protocoladas para o Edital 001 (entidades culturais formalizadas – CNPJ), que vai contemplar sete empresas com o valor único de R\$ 10 mil para cada. No Edital 002 (apresentações artísticas ou aquisições de bens e serviços culturais), foram protocolados 57 proje-



Comissão analisa projetos protocolados e emite primeiros pareceres

tos para um total de 34 vagas com o valor único de R\$ 4 mil cada. Já no Edital 003 (prêmios para mestres e mestras da cultura popular), foram enviadas cinco propostas para um total de 15 vagas, que vai

disponibilizar R\$ 4 mil para cada proponente.

A Comissão vai adotar critérios de desempate nos editais que excederem o número de vagas, entre eles, quem ainda não recebeu o recurso ano pas-

sado (de acordo com o Decreto 5956/2021, artigo 6º), histórico profissional, conceito, conteúdo do projeto apresentado e maior idade do proponente. O resultado final com a classificação dos contemplados e a homologação dos resultados pós-recursos sairá no dia 30 de novembro e o repasse do dinheiro aos beneficiados até 10 de dezembro.

Pelos editais, todos os contemplados têm até o dia 31 de dezembro para executar seus projetos de forma online ou presencial e a prestação de contas poderá ser feita até 31 de março de 2022. O recurso que não for utilizado pelo município deverá ser devolvido ao Governo Federal no início de janeiro. As Atas com os pareceres da Comissão estão disponíveis no site da Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, no link relacionado à lei Aldir Blanc.

(Secom Pref. SSP)

Ano letivo de 2022 iniciará em 7 de fevereiro na rede estadual

A Rede Estadual de Ensino de Minas Gerais já definiu a data para o início do ano letivo em 2022. O Calendário Escolar para o próximo ano foi publicado nesta quinta-feira, 18, no Diário Oficial de Minas Gerais, e traz a programação de todas as atividades pedagógicas a serem realizadas pelas unidades de ensino, como dias letivos, organização dos bimestres, períodos de conselho de classe, reunião de pais, datas comemorativas, entre outras. Com o cronograma as escolas vão poder se organizar para o término da atual temporada e programar as ações do período seguinte.

Conforme o calendário, o ano escolar, que é quando os profissionais da unidade de ensino iniciam o trabalho de planejamento, reuniões e formação continuada, começará em 1º de fevereiro. Já o ano letivo, quando os estudantes voltam às atividades nas escolas, terá início em 7 de fevereiro.

A partir da publicação da Resolução, as escolas devem organizar suas atividades administrativas e pedagógicas fundamentais para o bom funcionamento do ano letivo de 2022. O calendário escolar deve ser organizado de forma a garantir o mínimo de 200 dias letivos e a carga horária anual prevista para os diferen-



Diferente deste ano, com a vacinação a volta às aulas acontecerá no período normal em 2022

tes níveis e modalidades de ensino.

A publicação do documento antes de terminar o atual ano letivo é considerada um fator importante para que as escolas estaduais façam suas previsões e organizações. Além disso, a medida prevê a quantidade de dias escolares entre o encerramento do semestre e o recesso, importante para que as unidades de ensino tenham tempo para organizar o encerramento das turmas semestrais de Educação de Jovens e Adultos (EJA), dos cursos técnicos e normal de nível médio, além de preparar o início do próximo semestre letivo.

As datas tradicionalmente já previstas no calendário escolar também estão contempladas no documento. O período de

19 a 26 de junho, por exemplo, será dedicado às atividades da "Semana Estadual de Prevenção às Drogas", conforme a Lei nº 16.514 de 2006. De 12 a 18 de agosto será realizada a "Semana Estadual das Juventudes", instituída pela Lei nº 22.413 de 2016. A "Semana de Educação para a Vida", instituída pela Lei Federal nº 11.988 de 2009, será entre os dias 16 e 18 de novembro.

O diretor da escola deve oficializar à Superintendência Regional de Ensino (SRE) de referência quando serão as reuniões de conselhos de classe, em até cinco dias úteis da data prevista para a sua realização. As Escolas do Campo, Indígenas e Quilombolas poderão elaborar proposta de calendário diferenciado, considerando as

especificidades das comunidades locais, devendo submetê-lo à aprovação do Colegiado Escolar e à homologação pelo Serviço de Inspeção Escolar.

REGIME DE COOPERAÇÃO

Reforçando o regime de cooperação entre Estado e município, o Calendário Escolar para 2022 foi construído e discutido em parceria com a União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação de Minas Gerais (Undime), como explica o subsecretário de Articulação Educacional da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), Igor de Alvarenga. "A Undime se reuniu com a equipe da SEE/MG para discutir um modelo de calendário, com início do ano letivo, dias escolares, recesso de julho e encerramento do ano iguais", detalha.

Destas formas as datas foram compatibilizadas com os secretários municipais de educação. A ideia é que as cidades façam a adesão ao calendário proposto e construam os seus de maneira compatível com o do Estado, iniciando e terminando na mesma data. A medida favorecerá a organização do transporte escolar de estudantes e incidirá com o período de recesso dos professores que atuam nas duas redes.

Secretaria da Saúde promove encontro para debater Saúde Mental

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou nesta sexta-feira, 19, um encontro que contou com a participação de representantes da Atenção Básica da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Passos para debater ações e discutir o papel da assistência psicossocial na Micro e Macrorregião de saúde.

Conforme a coordenadora da Atenção Básica da SRS, Vanessa Aparecida de Assis, a oficina proposta conta com representantes dos municípios que compõem a microrregião de Saúde (Jacuí, Pratápolis, Monte Santo de Minas, Itamogi e São Tomás de Aquino), e busca discutir o cenário da saúde mental e estratégias para melhorar e qualificar a Rede.



Foi realizado oficinas para qualificar os profissionais da rede de atenção psicossocial

"Estamos buscando um alinhamento dentro de cada microrregião para que os participantes possam refletir o que

temos hoje para esta área, qual é o nosso cenário de saúde mental e quais estratégias que podemos adotar para melhorar e qualificar a rede. É uma discussão baseada em dados epidemiológicos e nas políticas públicas voltadas para a saúde mental para que a gente possa melhorar a assistência para os usuários da rede", destaca.

Conforme a secretária municipal de Saúde, Adelma Lúcia da Silva, "o encontro é muito importante para o município, tendo em vista que somos a referência em Saúde desta região, especialmente no que se diz respeito à Rede de Atendimento Psicossocial. É um momento para debatermos e buscar um novo olhar para aqueles que dependem destes serviços", finaliza.

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.
HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com

Dr. Eduardo Espósito de Faria
Oftalmologia
Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso - MG. Edital Resumido. Processo de Licitação nº 1242/21 Modalidade Pregão Presencial nº 055/2021, Registro de Preços nº 037/2021, Tipo Menor Preço Por Item. Objeto: Registro de preços objetivando o fornecimento de gasolina comum e diesel S-10, combustíveis indispensáveis para o funcionamento da frota municipal, exclusivo para Distribuidoras, com entrega parcelada, pelo período de 12 (doze) meses, com livre participação. A abertura será dia 09 de DEZEMBRO de 2021, às 09:00 horas. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se à disposição no site: www.ssparaíso.mg.gov.br e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, localizada na Praça Inês Ferreira Marcolini, nº 60, piso superior, Bairro Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone/fax (0xx35) 3539-7015, Ramal 7145, diariamente das 09:00 às 16:30 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso - MG, 23 de Novembro de 2021. ROSIELY MERCÉS DE SOUZA VOLPE - Pregoeira.

Espaço Saúde

**SÉRIETRANSTORNOS DE PERSONALIDADE:
O BORDERLINE E O QUE VOCÊ PRECISA
SABER PARA IDENTIFICAR E AJUDAR**



Dr. Luiz Gustavo Guedes
-PSIQUIATRA-

Certamente alguma vez você já escutou esta palavra, pois o Transtorno de Personalidade Borderline tem sido cada vez mais comum na sociedade atual e isto pode ser explicado por algumas características do momento o qual estamos vivendo: A desvalorização das tradições familiares e sociais, a diminuição da importância dos vínculos criados com outras pessoas, o aumento da competitividade, do individualismo e as relações interpessoais cada vez mais instáveis são alguns dos ingredientes para início e agravamento dos sintomas.

Alguns aspectos deste transtorno de personalidade são: forte ANGSTIA DE SEPARAÇÃO e tentativas desenfreadas de EVITAR O ABANDONO, ao mesmo tempo que APRESENTAM DIFICULDADE DE CONFIAR no outro.

Estas pessoas que têm instabilidade na autoestima e na autoimagem podem também desenvolver corriqueiramente transtornos alimentares.

Apresentam a percepção da realidade preservada, mas podem adotar comportamentos mais infantilizados em alguns aspectos, dependendo das situações e do momento.

São pacientes impulsivos, com acessos de raiva frequentes, episódios de automutilação, podendo ter tentativas de suicídio recorrentes. Funcionam no modo “8 ou 80”, sendo instáveis afetivamente, podendo odiar ou amar a mesma pessoa conforme as respostas que estas lhe dão, sendo considerados como tendo baixa tolerância a frustrações e querem tudo no seu jeito.

Além disso, os pacientes borderline podem apresentar comportamentos de risco como relações sexuais promíscuas e sem proteção, uso abusivo de álcool e outras drogas, envolvimento em atividades fora da lei...

MAS O QUE ACONTECE?

Algumas teorias psicanalíticas tentam explicar essa personalidade a partir da perspectiva de que quando criança, essas pessoas sofreram uma ruptura precoce e traumática no contato com os pais ou cuidadores que deveriam ajudar na constituição de seu ser.

Assim, o Borderline não consegue formar um senso de identidade, além da desconfiança e do medo de confiar novamente e ser mais uma vez abandonado(a).

Não é incomum o paciente

Borderline descrever que, na infância ou adolescência foi abusada e ou abandonada por um ou ambos os pais.

Algumas doenças como depressão, ansiedade, transtornos alimentares e dependência de álcool e drogas são comumente associadas ao Transtorno de Personalidade Borderline, além do risco de automutilação e suicídio. Por isso, o tratamento envolve equipe multidisciplinar, sendo os principais pilares a psicoterapia e medicação para manejo dos sintomas.

**VOCÊ CONHECE
ALGUÉM ASSIM E
QUER A AJUDAR?**

Aqui vão dicas para aliviar as tensões: Não julgue, tenha paciência e assegure a pessoa que você não irá abandonar, que estará lá mesmo se ela tentar se afastar por medo inconsciente de ser abandonada; e sempre que possível indique acompanhamento psicoterápico e psiquiátrico.

Gostou?

Siga
@jornaldosudoestessp
e @drluizgustavoguedes no Instagram para mais conteúdos sobre saúde mental.

Até a próxima, na coluna Espaço Saúde.

Dr Luiz Gustavo
Médico Psiquiatra
CRM/MG 63277 RQE 50446

**10 mitos e verdades
sobre pedras nos rins:**



Dra Leticia de Oliveira
Médica Nefrologista
e Clínica Médica
Lucano Clínicas

Diversos fatores predis põem você a apresentar algum tipo de cálculo renal, desde uma alimentação inadequada até o envelhecimento natural do organismo. Mas, da mesma forma, existem diversas formas de prevenir a pedra nos rins.

1 - Excesso de sal pode provocar pedra nos rins.
Verdade! O excesso de sal favorece a precipitação de cálcio na urina. E não falo só de sal no alimento não, mas de todo sal oculto nos alimentos processados, embutidos, refrigerantes, enlatados, fuja deles.

2 - Urina amarelada ou vermelha é sintoma de pedra nos rins.
Talvez... várias são as causas de urina mais escura e até sangramento. Mas em todas um sinal de alarme. Caso a alteração da cor da urina tenha sido acompanhada de cólica provavelmente é uma pedrinha nos rins se mexendo.

3 - Vitamina C em excesso aumenta a probabilidade de desenvolver pedras nos rins.
Verdade! A vitamina C é benéfica ao organismo, mas precisamos atentar às quantidades. Doses acima da quantidade máxima que o nosso corpo é capaz de absorver ao

dia aumenta a precipitação de oxalato e cálcio na urina. Em média essa quantidade máxima gira em torno de 500 mg. Se ligue.

4 - Cálculos renais são mais comuns em idosos.
Mito. Pode acontecer em qualquer faixa etária, até crianças. E inúmeras são suas causas por isso a importância de descobrir o que os causa e tratar para se ver livre das dores e incômodos.

5 - O período de maior incidência de cólicas renais é o verão.
Verdade. Qualquer situação que favoreça a desidratação aumenta chances de crises de dor. No verão devido as altas temperaturas desidratamos mais para evitar as dores, beba mais água, ou líquidos em geral, quanto mais naturais melhor.

6 - Reduzir o consumo de cálcio protege de formar cálculos.
Mito! Exatamente ao contrário, precisa ingerir quantidades adequadas de cálcio mesmo quem tem pedras devido excesso de cálcio na urina. Quando ingerimos menos cálcio mais o organismo retira do osso e elimina na urina.

7 - Cálculo renal pode ser sintoma de doenças graves.
Nem sempre. Inúmeras são as causas, desde uso de medicações que precipitam as pedras, alteração de metabolismo urinário ou doenças mais graves intestinais ou renais. E como saber...? Consulte um especialista. Maaas sem pânico o mais importante e descobrir a causa e tratá-la.

8 - Bebida alcoólica aumenta as chances de se ter pedra nos rins.
Depende.. Bebida alcoólica em excesso além de desidratar pode favorecer o aumento de ácido úrico e se essa for a causa de suas pedras nos rins, elas irão aumentar..

Mas, ao mesmo tempo não há um vilão isolado, culpar apenas a bebida alcoólica é um erro. Tudo em excesso é prejudicial. Então, caso o consumo seja moderado e esporádico está liberado. Não esqueça de beber água junto.

9 - Tomar bastante água evita a formação de pedras.
Verdadíssima! A água solubiliza a urina, já percebeu que quanto mais água se bebe mais clara a urina? O segredo é esse. A urina menos concentrada protege do aumento das pedras já existentes e da formação de novas.

10 - Uma mesma pessoa pode ter pedra nos rins mais de uma vez.
Triste verdade. Mais uma vez, dependendo da causa, em sua grande maioria as pedras e as cólicas podem voltar sim. Por isso a importância de descobrir a causa e tratar.

Se cuidem, visitem regularmente seu médico de confiança e lembrem que sempre a prevenção é a melhor escolha.

DRA LETICIA DE OLIVEIRA
Nefrologia e Clínica Médica
Atendimentos presenciais, telemedicina, visitas domiciliares e MAPA 24 h.

REDES SOCIAIS:
@draleticianefro (Instagram)
Dra Leticia de Oliveira Nefrologia e Clínica Médica (Facebook)
LUCANO CLÍNICAS

Rua Tenente José Joaquim, 555 - Centro - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

TELEFONES:
(35) 35312607,
3531-4723, 99962-8084

**Prefeitura promove
8ª Semana de Ciência e Tecnologia**

A Secretaria Municipal de Ciência, Tecnologia, Educação Profissional, Ensino Superior e Trabalho de São Sebastião do Paraíso promove de 28 de novembro a 28 de dezembro a 8ª Semana de Ciência e Tecnologia, que reunirá diversas atrações com o intuito de promover o conhecimento científico, além de arrecadar alimentos que serão destinados às famílias carentes do município.

O evento é realizado em Paraíso desde 2013 e, no último ano, em decorrência da pandemia, não pôde acontecer. Deste modo, para compensar o longo período sem atrações, a Prefeitura, por meio das secretarias de Ciência e Tecnologia, Educação e Esporte, Lazer e Cultura, se uniram para trazer um grande evento onde terá diversas atrações, entre elas o Paraíso Jurássico, com exposição de réplicas de dinossauros.

Conforme o secretário municipal de Ciência e Tecnologia, Cícero Barbosa da Silva, serão diversos eventos durante este período. Um deles será a 4ª edição da Feira de Ciência e Tecnologia (Fecitec), onde haverá exposições de experiências na área de Ciências, Química, Física, Biologia e Meio Ambiente, além de uma exposição de peças do corpo humano.

“Será uma feira aberta às escolas, tanto públicas quanto privadas. Também teremos a 1ª edição do Paraíso Jurássico, onde haverá a exposição de doze réplicas de dinossauro e mais alguns outros acessórios



SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG
"SEM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA"
ADMINISTRAÇÃO 2021 / 2024

próximos do tamanho real, inclusive com dinossauro de três metros de altura, onde o pessoal vai poder ter acesso e aprender um pouco sobre a evolução do planeta Terra, que é um dos eixos das Ciências, além de trazer diversão para nossas crianças”, destaca o secretário.

Paralelo a isto, também será realizado a 1ª mostra de Educação Profissional e Ensino Superior, com a participação da Faculdade Calafiori, Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) e Universidade Federal de Lavras (Ufla), no período de 29 de novembro a

10 de dezembro, além do Seminário de Ciência e Tecnologia, à noite, com certificação para os participantes.

“A nossa expectativa é de recebermos cerca de 25 mil participantes, tanto da cidade como da região. Também estamos pedindo para as pessoas que forem visitar a feira, levarem um quilo de alimento para que possamos redirecionar à Secretaria de Ação Social, que montará as cestas para distribuição às famílias que necessitam. Será de grande ajuda aqueles que puderem colaborar com esta causa”, finaliza. (por Secom Prof. SSP).

**VICE-PRESIDENTE:
Forças Armadas não
são agência ambiental**

Por Alex Rodrigues
Repórter da Agência Brasil
Brasília

O vice-presidente da República, Hamilton Mourão, disse, em conversa com os jornalistas, que o papel dos militares da Aeronáutica, Exército e Marinha é assegurar condições para que os servidores dos órgãos ambientais, como o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) e o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), possam punir quem comete crimes ambientais. Segundo ele, as Forças Armadas não são agência de fiscalização ambiental. Ao comentar o aumento no desmatamento da Amazônia, Mourão disse que o que faltou foi uma falta de integração entre os órgãos envolvidos.

O vice-presidente lidera o Conselho Nacional da Amazônia Legal, órgão colegiado federal responsável por coordenar e acompanhar a implementação das políticas públicas de proteção e desenvolvimento da região.

“Nossa avaliação é que as Forças Armadas não são uma agência de fiscalização. O trabalho delas é criar as condições para que as agências fiscalizadoras estejam no terreno, com proteção, com mobilidade tática e operacional, para que consigam se antepor às ações dos grupos organizados que constantemente invadem terras públicas, unidades de conservação ou terras indígenas na busca de seus objetivos ilegais”, declarou o vice-presidente após participar da 7ª Reunião do conselho nacional.

Desde 2019, as Forças Armadas já foram empregadas em ao menos três grandes operações para conter desmatamentos ilegais e outros crimes ambientais em terras indígenas, unidades federais de conservação ambiental e em áreas de propriedade ou sob posse da União na Amazônia Legal. A atuação se baseia sempre na parceria entre elas e agências ambientais. A mais recente delas, a Samaúma, foi autorizada no final de junho, e abrangeu o Amazonas, Mato Grosso, Pará e Rondônia.

DESMATAMENTO
Na semana passada, o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), órgão vinculado



Para Mourão, trabalho dos militares é auxiliar órgãos de fiscalização

ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações, divulgou que, nos últimos 12 meses, a floresta amazônica perdeu em cobertura vegetal uma área equivalente a 13,235 mil quilômetros quadrados – resultados que, ontem (22), o ministro do Meio Ambiente, Joaquim Leite, classificou como “inaceitáveis”.

De acordo com Mourão, cerca de 65% da área desmatada na Amazônia Legal, ou seja, o que equivale a mais ou menos 8,1 mil quilômetros quadrados, foi alvo de ações ilegais que precisam ser “combatidas com toda a efetividade”. A área restante corresponde à supressão da flora em terras privadas, com autorização dos órgãos ambientais.

Questionado sobre a razão do aumento mesmo com a presença militar na região, Mourão fez um retrospecto das operações, afirmando que o pior momento registrado pelo Projeto de Monitoramento do Desmatamento na Amazônia Legal por Satélite (Prodes) coincide com o período em que, segundo ele, não havia a necessária integração entre militares e órgãos ambientais.

“Na primeira fase das operações – encerradas em abril deste ano – não houve esta integração entre as Forças Armadas e as agências ambientais. Consequentemente, as Forças Armadas realizaram operações de cerco e larga apreensão de material, mas não havia a presença do agente capaz de emitir multas e verificar [os possíveis delitos] em detalhes – [atividades] que não são pertinentes ao conhecimento das Forças Armadas”, comentou o ministro.

“Já na segunda fase, que foi a Operação Samaúma, cuja maior

parte ocorreu a partir de agosto – ou seja, fora do ciclo Prodes – aí a integração finalmente funcionou. Consequentemente, os resultados foram muito melhores. Com exceção do mês de outubro, quando as Forças Armadas já não estavam mais participando das operações. Esta é minha análise para um resultado tão ruim”, avaliou o vice-presidente.

GUARDIÕES

Ontem, o ministro do Meio Ambiente, Joaquim Leite, afirmou que o governo está ampliando os recursos financeiros destinados a modernizar o Ibama e o ICMBio, que realizará concurso público para contratar mais servidores. Além disso, na semana passada, os ministérios do Meio Ambiente e da Justiça e Segurança Pública anunciaram a ampliação da Operação Guardiões do Bioma. Iniciada em julho deste ano, em conjunto com os governos estaduais, a iniciativa coordenada pela Secretaria Nacional de Operações Integradas do Ministério da Justiça e Segurança Pública conta com a participação de policiais militares e civis, agentes da Força Nacional e policiais federais e rodoviários federais que prestam apoio aos agentes do Ibama e do ICMBio.

“O ministro Joaquim Leite é a cara do combate ao desmatamento e está convicto de que tem que haver uma ação permanente. Não podem ser ações esporádicas. Por isso, é fundamental a recuperação da capacidade operacional das agências ambientais. Mais pessoal – e o concurso para contratação de 700 pessoas já foi autorizada – e mais meios materiais”, disse, hoje, Mourão. (Agência Brasil).

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 1748

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@outlook.com
www.imobiliariamaristela.com.br

FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
Agende já seu horário de visita.
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
TEL: 9-9863-5552 whats, 9-9825-5212 whats

OPORTUNIDADE PARA INVESTIDORES: IMÓVEL COMERCIAL EM EXCELENTE LOCALIZAÇÃO NA AVENIDA ANGELO CALAFIORI 513M2 DE TERRENO, SENDO 20 METROS DE FRENTE PARA A AVENIDA. VALOR: R\$ 1.800.000,00

CASAS PARA VENDA:

ALTO PARAISO R\$ 300.000,00 - Cód.: 3182
Área de terreno: 265m² - Construção: 180m²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 2 SUÍTES, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ÁREA DE LAZER, IMÓVEL INACABADO, PRECISA FAZER TODA PARTE DE ACABAMENTO.

CALIFORNIA GARDEN I R\$ 730.000,00 - Cód.: 3894
Área de terreno: 360m² - Construção: 234,47m²
PREVISÃO DE ENTREGA 2022. SEM A PISCINA O VALOR É: R\$ 700 MIL. CASA TERRELA ESTILO MODERNO, NOVA, 3 QUARTOS, SENDO DUAS SUÍTES, SUÍTE PRINCIPAL COM CLOSET, BANHEIRO DA SUÍTE PRINCIPAL COM 2 CUBAS, ILUMINAÇÃO COM LUMINÁRIAS DE LED, 40 LUMINÁRIA DISTRIBUÍDAS PELOS CÔMODOS, ÁREA GOURMET ESPAÇOSA COM CHURRASQUEIRA PIA E BANCADA, SALA DE ESTAR E JANTAR COM PE DIREITO ALTO 4,6M, LAVABO NA SALA DE JANTAR, COZINHA AMERICANA TODA REVESTIDA, BANHEIRO NA ÁREA GOURMET, BANHEIRO SOCIAL ESPAÇOSO, FORRO DE GESSO, VENEZIANAS EM ALUMÍNIO, PEDRAS NO GRANITO SÃO GABRIEL NA COZINHA, ÁREA GOURMET E BANHEIROS, PROJETO FIEL A OBRA EXECUTADA, CASA PINTADA EXTERNAMENTE COM TINTA EMBORRACHADA QUE IMPEDE PENETRAÇÃO DE ÁGUA NAS PAREDES, CASA PREPARADA PARA RECEBER AR CONDICIONADO NOS 3 QUARTOS E SALAS CÔMODOS ESPAÇOSOS.

CALIFORNIA GARDEN II R\$ 350.000,00 - Cód.: 3854
Área de terreno: 250m² - Construção: 128m²
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA-COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA SERVIÇO, GARAGEM P/ 04 CARROS. LAJE/PORCELANATO.

CENTRO R\$ 270.000,00 - Cód.: 4058
Área de terreno: 196,65m² - Construção: 127,42m²
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/ 01 CARRO COBERTO E + 01 DESCOBERTO. LAJE E PISO FRIO.

CENTRO - JACUI R\$ 280.000,00 - Cód.: 3776
Área de terreno: 164,50m² - Construção: 146,50m²
PAVIMENTO TERREO: 01 SUÍTE COM ARMÁRIO, COZINHA COM CHURRASQUEIRA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO DESCOBERTA, A SALA PODE SER MODIFICADA PARA COLOCAR CARROS. PAVIMENTO SUPERIOR: 02 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, HALL E 01 BANHEIRO.

CENTRO R\$ 600.000,00 - Cód.: 1472
Área de terreno: 300m² - Construção: 200m²
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE E 1 DORMITÓRIO COM ARMÁRIOS SALA P/ 02 AMBIENTES, SALA DE JANTAR, COZINHA COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET COM COZINHA, BANHEIRO E SALA DE TV, GARAGEM P/ 03 CARROS, JUNTO DA GARAGEM TEM UMA PISCINA. PARTE SUPERIOR ACIMA DA ÁREA GOURMET TEM UMA LAVANDERIA, LAJE, PORCELANATO, AQUECIMENTO SOLAR, AR CONDICIONADO E CERCA ELÉTRICA.

CENTRO R\$ 340.000,00 - Cód.: 382
Área de terreno: 200m² - Construção: 140m²
2 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, OS 2 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA COM EXCELENTE ILUMINAÇÃO, COPA-COZINHA COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM PARA 1 CARRO COBERTO E 1 DESCOBERTO, LAJE E PISO FRIO, NOS FUNDOS LAVANDERIA COM DESPENSA, TODA ÁREA EXTERNA COM PISO ANTIDERRAPANTE.

CENTRO R\$ 250.000,00 - Cód.: 55
Área de terreno: 135,5m² - Construção: 94,70m²
ACEITA TROCA POR CASA OU APARTAMENTO EM RIBEIRÃO PRETO 3 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM E EDICULA.

CIDADE INDUSTRIAL R\$ 350.000,00 - Cód.: 3430
Área de terreno: 237,5m² - Construção: 104,46m²
SOBRADO PAVIMENTO TERREO: AMPLA SALA, ESCRITÓRIO, AMPLA COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ENTRADA DE GARAGEM P/ 03 CARROS. PISO FRIO. PAVIMENTO SUPERIOR: 04 DORMITÓRIOS, 02 DORMITÓRIOS COM SACADA, BANHEIRO SOCIAL. PISO FRIO.

JD. AMERICA R\$ 350.000,00 - Cód.: 2207
Área de terreno: 300m² - Construção: 177,70m²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 2 SUÍTES, SALA SE JANTAR, AMPLA SALA DE TV, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAJE E PISO FRIO, NOS FUNDOS 1 AMPLO CÔMODO COM W.C. DE LAJE, ÁREA COBERTA NA LATERAL DA CASA, GARAGEM P/ 4 CARROS.

JARDIM AMERICA VII R\$ 420.000,00 - Cód.: 2116
Área de terreno: 250m² - Construção: 165m²
03 DORMITÓRIOS S/01 SUÍTE C/ CLOSET, SALA C/ JD. INVERNO, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM COBERTA P/02 CARROS, ÁREA DE LAZER C/ CHURRASQUEIRA, DESPENSA E W.C. LAJE E PORCELANATO.

JARDIM CANADA R\$ 350.000,00 - Cód.: 4053
Área de terreno: 250m² - Construção: 180m²
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, COZINHA PLANEJADA CONJUGADA COM A SALA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM COBERTA PARA 03 CARROS, LAJE E PISO FRIO. ACEITA VEÍCULO DE ATÉ R\$ 60 MIL COMO PARTE DE PAGAMENTO. ENTREGARÁ O IMÓVEL COM PINTURA NOVA.

JARDIM CANADA R\$ 280.000,00 - Cód.: 2035
Área de terreno: +200m² - Construção: +115m²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE COM ARMÁRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO.

JARDIM COOLAPA R\$ 500.000,00 - Cód.: 112
Área de terreno: 330m² - Construção: 230m²
4 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, 3 SALAS, COPA, COZINHA, BANHEIRO, ÁREA DE LAZER COM PISCINA PEQUENA, GARAGEM PARA 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO

JARDIM COOLAPA R\$ 650.000,00 - Cód.: 2978
Área de terreno: 350m² - Construção: +320m²
PAVIMENTO TERREO: SALA PARA 02 AMBIENTES, SALA DE TV, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, 2 DESPENSAS, 01 BANHEIRO EXTERNO, GARAGEM P/ 03 CARROS (01 atrás do outro), JARDIM, ARDÓSIA, PISO FRIO E PISO LAMINADO, PAVIMENTO SUPERIOR: SALA DE TV COM VARANDA, 3 DORMITÓRIOS, BANHEIRO DA SUÍTE INACABADO, BANHEIRO SOCIAL, ROUPEIRO, PISO LAMINADO. NOS FUNDOS NA PARTE SUPERIOR: ÁREA GOURMET.

JARDIM DANIELA R\$ 320.000,00 - Cód.: 3405
Área de terreno: +204m² - Construção: +110m²
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE COM ESPAÇO PARA FAZER CLOSET, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE E PISO FRIO. ACEITA IMÓVEL E OU VEÍCULO COMO PARTE DE PAGAMENTO.

JARDIM DIAMANTINA R\$ 143.000,00 - Cód.: 4065
Área de terreno: +200m² - Construção: +42m²
02 DORMITÓRIOS, SALA E COZINHA CONJUGADAS, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS, LAJE E AMARELA.

JARDIM EUROPA R\$ 195.000,00 - Cód.: 2447
3 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS. LAJE E PISO FRIO.

JARDIM EUROPA R\$ 130.000,00 - Cód.: 3870
Área de terreno: 120m² - Construção: 55m²
01 DORMITÓRIO, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ 02 CARROS (PELA RUA DO FUNDO). LAJE E PISO FRIO.

MOCOQUINHA R\$ 170.000,00 - Cód.: 4067
Área de terreno: 96m² - Construção: +67,56m²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE COM ARMÁRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO.

DIVERSOS

- MÁQUINA DE COSTURAR COLCHÃO** conservada, preço a combinar. Tratar pelo fone 99872-2499 com Rosana
- VENDO TELA SOLDADA PARA CONSTRUÇÃO CIVIL:** painel de 2x3m 15x15 cm x 3,40mm e painel 2.45x6,0m 10x10 x 4,2 mm. 99225-8510
- PROFESSORA PRISCILA:** aulas de reforços de Matemática para ensino fundamental anos finais, ensino médio, ensino superior, concursos públicos e vestibulares. Telefone (35) 9 9907-3718
- DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.
- FAÇA ADESTRAMENTO:** e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 falar com Nilson.



VENDEMOS "CASARÃO" EM JACUI

Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

OPORTUNIDADES

- PRESTO SERVIÇOS COMO CUIDADORA DE IDOSOS:** Ofereço meus serviços de cuidadora de idosos particular e hospitalar! Sou técnica de enfermagem e possuo experiência. Acompanho em viagens, hospital, faço curativos e banhos. Contato: 98855-1702 ou 3531-7327 - Grasielle
- OFEREÇO SERVIÇOS DE CASEIRO:** experiência em hortas, cozinheiro, animais, reformas e encanador. Com

IMÓVEIS

- VENDE-SE 1 TERRENO COM 390m² NO CENTRO:** com 2 casas para ser reformada no local. Por R\$ 150 mil. Aceita-se carro, moto ou caminhão no negócio. Tratar com José ou Helena pelo fone 3531-6541 após 14 horas.
- ALUGA-SE CASA NA RUA TIRANDENTES, 1.129:** Entra para 4 veículos sem cobertura. Casa com 2 quartos. Tratar 99842-4251
- VENDE-SE LOTES NO JD CANADÁ E GLEBAS RURAIS:** Vendo ótimos lotes no Jardim Canadá com áreas de 200 e 250 mt2. - e uma área ao lado da E.E. Paula Frassinetti, no bairro São Judas Tadeu. Também coloco à venda duas glebas rurais próximas à São Sebastião do Paraíso, uma com aproximadamente 6 alqueires e outra com aproximadamente 3 alqueires. Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.
- VENDE-SE LOTES EM CONDÔMÍNIO FECHADO:** lotes de 2000 m² cada, em condomínio fechado. Infra-estrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311 (What sapp)
- TERRENO NO CENTRO:** VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101
- CHÁCARA NAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305
- CASA- VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 99161-9161 proprietário.

LEILÃO DE CHÁCARA 03HA EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG

terras de campos, Liso, Rod. BR-L265.

INICIAL R\$ 400.000,00

POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO

leiloesjudiciaismg.com.br
0800-707-9339

VENDE-SE IMÓVEL COMERCIAL:

Av. Zezé Amaral, excelente local.
Terreno de 480m² e 180m² de construção. Tratar 98898-4941

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)


PREÇOS	LOTES
R\$ 1.000.000	Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortências, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil	Lote Jd das Hortências, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 58 mil	Terreno Res. Santa Tereza, 10x25, todo murado, rua asfaltada
PREÇOS	RURALS
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil	02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil	Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentida Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 75 mil	Casa 02 Res Santa Tereza, 02 quartos, sala cozinha, banheiro, terreno 200m2
R\$ 78 mil	Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil	Casa Jd Itamarati, 03 quartos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 100 mil	Casa Vila Helena, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, lavand COB,
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banheiro social, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil	Casa Lot. São sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 155 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa Lot. São Sebastião, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.
R\$ 160 mil	Casa Res. Azul Ville, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem 03 autos, lavanderia.
R\$ 150 mil	Casa Lot. Riviera, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, lavanderia
R\$ 160 mil	Casa Res. AzulVilte, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem div. automóveis.
R\$ 160 mil	Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 145 mil	Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos. (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso - Região da Vila Helena
R\$ 250 mil	Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 quartos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos , lavanderia coberta (03 qtos., sala, copa-cozinha, banh. social, lavand)
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M., E.S.D. e N.B.

VEÍCULO

• ONIX 1.4 LT: vende-se, COMPLETO, semi-novo, vermelho, ano 2015 com 48 km, único dono. Tratar 99167-4154

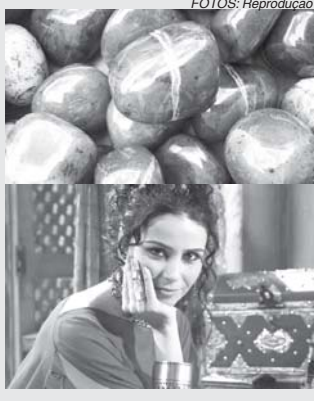


(35) 9.9103-2752

Reparos de Casa - Elétrica Residencial
Instalação de Tela de Proteção
Venda e Instalação de Piso Laminado e Vinílico

TERAPIAS HOLÍSTICAS Qual o significado da pedra JADE

O Dr. Edward Bach (1886-1936) era um médico com ideias avançadas para o seu tempo. Com um grande amor pela natureza, julgava que esta era a fonte de vida e de cura para todos os males, pois acreditava que deveria buscar a origem das doenças para que, posteriormente, inicia-se o tratamento.



Dr. Edward Bach, acreditava que as causas fundamentais das enfermidades e das doenças, eram e são, as imperfeições mentais-emocionais, como: orgulho, crueldade, ódio, narcisismo, ignorância, instabilidade e cobiça. Estas imperfeições, e muitas outras, não citadas, caracteriza a verdadeira raiz das enfermidades e das doenças. Embora uma doença, seja cruel, à primeira vista; Bach, a julgava benéfica para o paciente, pois era desta forma que se conseguia purificar a alma do seu problema, e a partir disto, aprender as verdadeiras lições da vida. Ou seja, buscar em si mesmo a origem das doenças, pois são únicas e de caráter individual, sendo assim, o tratamento também deverá ser individual, com o intuito de se alcançar os resultados mais favoráveis e duradouros. Neste caso, não era a doença que precisava ser tratada, mas o estado de humor e as características da personalidade do paciente. Sua descoberta revolucionária, fez com que, em meados de 1930, ele publica-se a obra "cura-te a TI mesmo" (*Heal Thyself*), com uma mensagem de que a doença física resulta de um conflito com os nossos desígnios espirituais.

As essências florais tem a capacidade de estimular e realçar os aspectos positivos da personalidade, não causando dependência, pois quando utilizados de forma correta, ajudam a superar e dominar obstáculos difíceis na vida, pois são capazes de manter um canal aberto de comunicação entre o Eu Inferior e o Eu Superior, nos auxiliando a lidar com pequenos e grandes desafios da vida. Porém, procure sempre um profissional habilitado para a realização da "entrevista" que irá definir o "melhor" floral para o seu tratamento.

Profa. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral
Biomédica
Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas)
Mestre em Microbiologia
Doutora em Ciências



LIONS CLUBE São Sebastião do Paraíso Livros em Braille

O Lions Clube de São Sebastião do Paraíso recebe da gráfica do Senado Federal de Brasília mensalmente a doação de livros em braille, e no dia 17/11/2021, nosso Presidente Cláudio Lauria e nossa Fundadora do Lions, Companheira Edyna Maldini Borges juntamente com os Companheiros Jose Eduardo Sillos, Maria Salete Aguiar estiveram na Escola Estadual Clovis Salgado, para fazerem a doação de 33 livros em braille, os

quais foram entregues nas mãos da Diretora, Professora Regina.

Lions Clube, sempre participando das atividades em nossa cidade e cumprindo suas metas em SERVIR.

Ações Fortalecidas pela Amizade.

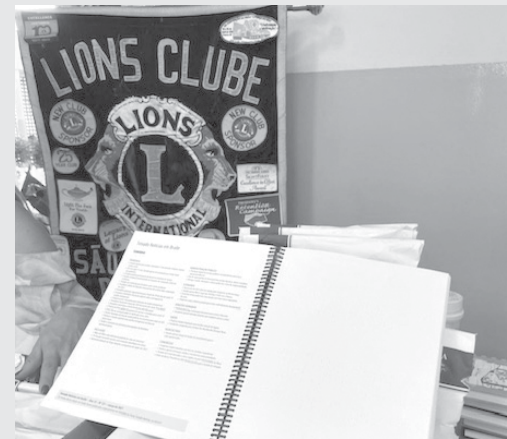
Crescente pelo Companheirismo.

Nós Servimos!

Paula Ângela Amaral Cauduro Lauria

Diretora Social do Lions Clube S.S. Paraíso

paac.lauria@gmail.com



• Dos Leitores •

"Almas negras"



Por Carlinhos Rodrigues

No Brasil, durante quase quatro séculos de escravidão, os escravos formaram um estado livre que durou mais de um século. Escravos fugidos formaram o Quilombo Palmares (também conhecido como Palmares Macambo ou Angola Janga) no início do século XVII. O reino, composto por várias aldeias, representava resistência à escravatura e pretendia dismantlar totalmente a sua existência. Estima-se que Palmares tivesse uma população de 20 mil habitantes e que se estendesse pelos estados de Alagoas e Pernambuco, em uma área de densa vegetação, o que dificultava sua derrota.

Um dos protagonistas desta sociedade livre foi Dandara Dos Palmares (Dandara), uma líder negra que lutou contra o sistema escravista do século XVII. Dandara era esposa de Zumbi dos Palmares, um conhecido e renomado guerreiro. No entanto, as origens de Dandara são desconhecidas e envoltas em mistério. Não há vestígios de seu nascimento ou local de nascimento, nem de suas origens africanas. Alguns dizem que ela se mudou para o Quilombo Palmares, quando era criança.

Como integrante da sociedade agrária, praticava agricultura, caçava, aprendia a lutar com a capoeira (Palmares era famosa por sua capoeira e artes marciais) e a manejar fer-

ramentas e armas de ataque e defesa. Dandara liderou os exércitos para a batalha, atacando as plantações e opondo-se aos exércitos portugueses e holandeses.

Quando Ganga-Zumba, o principal líder dos Palmares assinou um tratado de paz com o governo português, Dandara se opôs à sua decisão. Embora o tratado reconhecesse a liberdade dos Palmares, visava realocar os quilombos para o Vale Cucaí. Dandara viu isso como uma ameaça à federação de Palmares. Sua oposição e seus ideais de liberdade a fizeram preferir lutar. Zumbi e Dandara vão então assumir o comando do Palmares e continuar a sua campanha contra os portugueses, vencendo várias batalhas.

Finalmente, quase cem anos após a fundação dos quilombos, palmares caiu nas mãos dos portugueses em seis de fevereiro de 1694. Em vez de ser escravizada, Dandara optou pelo suicídio lançando-se na carreira. Ela evitou a escravidão e a morte nas mãos do opressor.

Na semana da consciência negra estou ombro a ombro com todos os que lutam por justiça social e um mundo igualitário e dádivo, viva a comunidade negra, viva Dandara, mulher, negra e guerrilheira.

Banca das Novidades comemora aniversário de seis anos



Quem passa pela Praça Comendador José Honório (Praça da Matriz), já deve ter se deparado em algumas oportunidades com a "banca das novidades", do Luiz Carlos Raimundo. Nesta sexta-feira, 26 de novembro, Raimundo comemora seis anos de trabalho, sendo conhecido pela venda de vários bilhetes premiados.

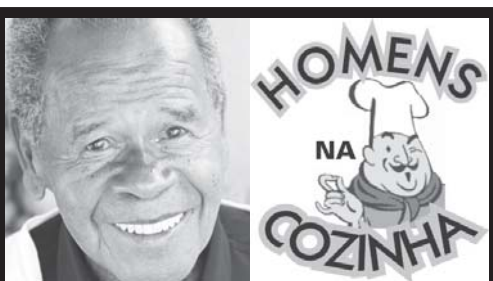
"Quem quiser fazer parte desse time de ganhadores, é só comprar a sua cartela na Banca das Novidades, na Praça da Matriz, com o vendedor mais 'pé quente' da cidade. Quem sabe o próximo ganhador não poder ser você", convida.

PRÊMIOS
Através da Banca das Novidades, premiações têm acontecido em São Sebastião

do Paraíso ao longo desses seis anos. José Adão, morador no bairro Santa Tereza foi contemplado com dois veículos Gol Trendline zero quilômetro. Janaina da Silva ganhou uma Honda CG 160 Start. Em 2017 Nelson Moreira, residente na Vila Formosa faturou um veículo Uno Vivace. Também em 2017, Bianca de Fátima foi contemplada com R\$ 5 mil.

PRÊMIOS RECENTES

Luiz Carlos Raimundo foi o vendedor de vários giros da sorte no valor de R\$ 1 mil. Em julho de 2019 a Banca das Novidades vendeu a cartela que contemplou o ganhador com um veículo Hyundai HR no valor de R\$ 88 mil.



RECEITAS DO GUARI CHURRASCO COM ARROZ PIAMONTESE

½ kg contra filé cortado em bifés
½ kg arroz cozido no caldo de galinha.
1 copo americano de champions cortados.
2 colheres manteiga
1 copo creme de leite

250 grs. mussarela cortada em cubos

MODOS DE PREPARO

Cozinhar o arroz no caldo de galinha após cozido, misturar junto arroz o creme de leite, champions e a mussarela. Grelhar os contrafilés e servir com o arroz.

Bom apetite

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av. Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G