

Semana Santa impulsiona procura por peixes em Paraíso

Empresário afirma que deve vender 5 toneladas de peixes até o domingo de Páscoa, o dobro em relação ao ano passado

Por Ralph Diniz

A Semana Santa no Brasil é um período em que a tradição e a fé ganham destaque, principalmente no que diz respeito aos hábitos alimentares de boa parte da população. Isso porque os católicos evitam comer carne vermelha na Sexta-Feira da Paixão, aumentando a procura por pescados em geral, principalmente peixes.

E em São Sebastião do Paraíso não poderia ser diferente, uma vez que o catolicismo está enraizado na cultura do povo. Por isso, desde o início desta semana, o comércio local de peixes tem aumentado de forma significativa, como afirma o empresário Rubens Marques Martins, que espera vender dez toneladas de pescados durante os dias que antecedem a Páscoa, cerca de 100% a mais do que em 2023. Para se ter ideia do quanto a procura aumenta, ele faz um comparativo. "Normalmente, trabalhando duas vezes por semana, eu costumava vender cerca de 200 quilos de peixes".

Para dar conta da demanda, o vendedor prepara e congela filés de tilápia (o carro-chefe da empresa) para vender em sua barraca, situada à avenida Oliveira



Empresário já conta com um ajudante e deve contratar mais pessoas para atender a demanda da Semana Santa

Rezende, em frente ao Pelotão do Corpo de Bombeiros. Entretanto, a procura tem sido tão alta que Rubens já fez um novo pedido ao fornecedor.

Apesar da proximidade da Sexta-Feira da Paixão, Rubens Marques conta que boa parte dos clientes deixa para comprar seus peixes de última hora. Desse modo, ele e sua equipe planejam trabalhar no feriado. "Muita gen-

te vem na quinta-feira ou até mesmo na sexta-feira, pela manhã. Também tem aqueles que vêm no sábado para preparar o almoço de domingo. Esses dias costumam ser bem mais movimentados", conclui.

Além do filé, a tilápia em postas e a traíra desossada têm sido muito procuradas pelos consumidores. A motorista de aplicativo Sandra Cristina Souza comenta que

o peixe é prato obrigatório na mesa de sua família na Sexta-Feira Santa e na Páscoa. "A gente não compra o bacalhau por causa do preço, mas não deixamos a nossa fé de lado. Na nossa Semana Santa sempre tem um peixinho em casa. Fazemos a nossa oração, agradecemos a Jesus pelo sacrifício e comemos com alegria", conta a popular enquanto faz suas compras.

FOTOS: Ralph Diniz



Filé de tilápia é o produto mais procurado pelos clientes para as celebrações da Sexta-Feira da Paixão e a Páscoa

Sobre o preço dos produtos, Rubens explica que os peixes sofreram uma alta de cerca de 15% em relação ao ano passado. Em 2023, o quilo do filé de tilápia custava R\$48. Hoje,

custa R\$56. "Esse aumento já veio para nós do fornecedor, então, apenas repassamos. Nosso lucro continua sendo o mesmo do ano passado", explica o empresário.

Grupo apresenta festival de artes cênicas na Praça da Fonte neste fim de semana

"Deveras Fest" terá apresentações de peças teatrais, música, poemas e encenações com artistas locais. A entrada é franca

Por Ralph Diniz

Na semana em que se celebra o Dia Mundial do Teatro, um grupo de artistas de São Sebastião do Paraíso realiza na noite de sábado, 30, um festival de artes cênicas na Praça Comendador João Alves (Fonte) com apresentações de peças teatrais, música, poemas e encenações. A entrada é franca.

O Deveras Fest é o primeiro evento com iniciativa independente organizado pelo grupo teatral Deveras Artes e tem como objetivo apresentar à comunidade paraense o trabalho e o talento dos artistas da cidade. Todo o elenco que vai participar do festival vive em Paraíso.

Patrícia Longo, atriz e diretora do grupo, explica que a intenção do Deveras Artes

é fortalecer a cultura no município e conta com a presença da população no festival, que terá início às 18h30. "Nosso grupo teatral tem trabalhado muito nessa missão de espalhar a arte do teatro para todos. Esse evento que vamos realizar foi preparado para que através de nossa arte possamos levar ao público muita emoção e diversão. Nossos atores estão trabalhando

para fazer do Deveras Fest uma noite inesquecível".

Desde 2022, o grupo teatral tem trazido clássicos e contos tradicionais para o coração da cidade de forma gratuita. O repertório é diversificado, transitando entre Shakespeare e Drummond, Machado de Assis e Cora Coralina, Cecília Meireles e narrativas folclóricas brasileiras.

Segundo a atriz, diretora e produtora do grupo, após a pandemia, que impôs desafios significativos para as artes cênicas, o trabalho emergiu como um farol de resiliência cultural. Com um elenco de 10 atores, o Deveras Artes venceu as adversidades para trazer dezenas de peças teatrais à praça. "Nosso teatro é de persistência e paixão", diz Patrícia, destacando a impor-

tância de romper a bolha cultural habitual que circunda o teatro na região.

A iniciativa não é apenas sobre entretenimento; é uma missão para tocar vidas e democratizar o acesso à arte. "Fazemos teatro na rua por uma necessidade absoluta de cada um de nós. Oferecemos o melhor de nós mesmos com coragem e perseverança", declara Patrícia.



Divulgação



Tânia Vasconcelos Pedrosa Balbo



Tânia Vasconcelos Pedrosa Balbo

Sessão Solene de Posse na Academia Paraisense de Cultura

A Academia Paraisense de Cultura (APC), presidida pelo acadêmico Rômulo Aguiar Generoso, em soladício na noite de 20 de março, sessão solene, deu posse ao acadêmico Marcos Antônio Zanin. Ele passa ocupar a Cadeira 26 que tem como patrono José Soares Amaral.

Estava vaga com o falecimento do acadêmico Walter Albano Fressatti. Certificado de posse foi entregue ao novo acadêmico pelo presidente Rômulo Aguiar. Maria Léa Zanin Rezende, irmã de Marcos, conduziu a beca que lhe foi colocada pela acadêmica Dalila Mirhib Cruvinel.



Divulgação



ELITE
academia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE. AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668 (35) 35318437 @ELITEACADEMIA_SSP



JOEL NA BALADA

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

NASCEU ANA LUÍSA DIZARÓ FIGUEIREDO DE PAULA

A chegada de um bebê é um momento de felicidades, de magia e transformação para um casal. Filhos são dádivas divinas, é amor incondicional na vida dos papais e mães. Ana Luísa Dizaró Figueiredo de Paula nasceu na Santa Casa de Paraíso pelas mãos do médico Dr. Clécio Pimenta, pesando 2,935kg e 45,5 cm, parto acompanhado pelos médicos, o avô paterno Dr. João de Almeida, e tios Dr. Daniel Figueiredo e Dra. Carolina Fuoco.

Os papais, amigos deste colunista, Hélio Lucas Figueiredo de Paula empresário e publicitário e Lívia Dizaró, estudante e auxiliar administrativa, transbordam de alegria e gratidão. A primogênita do casal, linda bonequinha olhos azuis, de laços familiares, puxou para as vovós. Dona cegonha chegou em 17 de março, mais uma pisciana na família. Seja bem-vinda Ana Luísa!



OS 6 ANOS DE MAITÊ PATRICIO TONIN

No Meu Pomar, destinado a uma nova experiência de brincar e festejar, em clima de diversão, Maitê pôde aproveitar muito o seu dia, e comemorou seus seis anos entre amiguinhas e amiguinhos. Maitê é filha de Murilo Tonin e

Camila Patrício. Foi um sábado, 23 de março também de surpresas para Maitê. Sua prima Marcela Tonin Alvarenga, cantora Marcela Fazendeira, fez uma participação especial com suas músicas de sucesso, ela que vem se destacando entre as crianças pelo seu timbre

de voz, estilo musical, talento e carisma que lembra Ana Castela. Marcela Fazendeira de apenas 10 anos, fez a alegria da prima aniversariante e amiguinhas, que rodeadas e atentas à cantora se encantaram com sua apresentação.



POSSE DE NOVAS INTEGRANTES DO ROTARY E CASA DA AMIZADE

Em noite festiva marcada por grandes honras e celebrações para o Rotary Club de São Sebastião do Paraíso, em parceria com a Casa da Amizade, terça-feira 26 de março, deu-se a posse a três novas associadas que assumiram o com-

promisso com os ideais de Rotary. Cleusa Aparecida Duarte e Rosimeire Barros da Silva. Já Renata Ana de Jesus tomou posse como dama da Casa da Amizade. Três mulheres para abrilhantarem ainda mais a família rotária! "É com imensa alegria que recebemos

as nossas novas companheiras. Que juntos possamos fazer a diferença e deixar um legado de bondade e solidariedade, que possamos seguir trabalhando para construir um mundo melhor", disse a presidente do Rotary, Líria Luzia de Oliveira.



ISABELLA MARIA DE PAULA COIMBRA

Isabella Maria de Paula Coimbra, filha da paraense

Greter Mara, está em comemoração. Mesmo sendo portado-

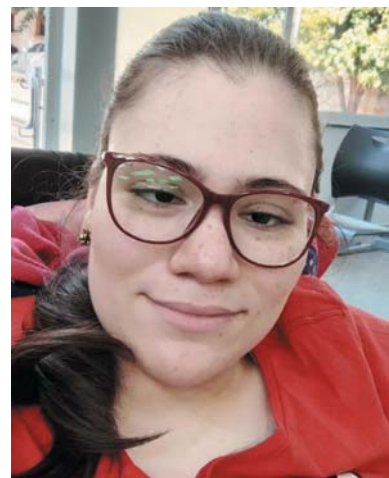
ra de deficiência múltipla, de nascimento, passou em várias universidades, particular, privada e federal. Foi aprovada pela UFSCar, Universidade Federal de São Carlos e optou pelo curso de Educação Especial. Vale ressaltar ela já cur-

ra Psicologia na Unip de Ribeirão Preto. Perguntada sobre futuro Isabella é categórica em afirmar que pretende ser neuropsicóloga, especialista em educação especial, mas que trancou vaga de Relações Internacionais na FAAP. No futuro pretende adicionar o curso em seu currículo. Isabella ia para Coréia do Sul com tudo pago por intercâmbio para aprimorar o Hangul, mas devido a pandemia de Covid o sonho foi adiado. Seguirá estudando Hangul e inglês, não pretende abandonar, por serem fundamentais na carreira que pretende seguir.

Seu lema é "o mundo pode me dar inúmeros nãos, eu vou lá e luto para virar sim". Sou cadeirante, deficiente sim, mas nada irá me impedir de ir atrás do que desejo. Só estou começando diz Isabela. Isa já realizou 28 cirurgias, é exemplo de força, garra e determinação!



Greter Mara e sua filha Isabella Maria



CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

Dr. José Garcia A. Filho CRM-MG 5513 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ALERGIA	Dr. Fábio Fernando Bordini CRM-MG 34.571 OFTALMOLOGIA
Dr. Mario Oliva Rocha CRM-MG 14.126 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL	Dr. Renato Silva Rossi CRM-MG 35.290 - ROE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

dadá supermercado
OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE

QUINTA MAIS QUARTA VERDE

REDE SOCIAIS

Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

Nanina Pizzaria | Março |

JOEL NA BALADA



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

OS 13 ANOS DE MARIA FERNANDA

Aproveitando o ensejo foi comemorado na Nanina, os 13 anos de Maria Fernanda Valério Costa. Ela que é aniversariante do dia 4 de março e cursa o oitavo ano no Colégio Paula Frassinetti, estava na companhia dos primos e amigos do colégio e do ballet. É filha do representante comercial Fabiano Fidelis Costa e da confeitaria Priscilla Gabriel Valério.



Você que busca qualidade em atendimento e aquela deliciosa pizza, a Nanina Pizzaria é a indicada, é o local ideal. Mês a mês esta coluna vem registrando o sucesso que é a Nanina. Os clientes podem contar com excelente atendimento num ambiente agradável e aconchegante. E como sempre digo, uma pizzaria referência, onde são atendidos clientes de Paraíso e região. Uma família atendendo sua família! Pizza de qualidade, feitas com molho de tomate artesanal e assadas ao forno à lenha. Mais de 60 sabores de pizzas salgadas e doces. E detalhe utilizando somente produtos de



primeira linha. Um dos segredos do sucesso. Sabor inconfundível! Recomendado!

São dois ambientes, espaço interno e externo com pula-pula para as crianças, para

melhor atender seus clientes. Excelente espaço também para comemoração de aniversário e confraternização. Alguns cliques do mês de março.

A NANINA PIZZARIA FICA NA ANGELO CALAFIORI, 241 - PEDIDOS DELIVERY: 3531-5313 OU PELO APP GOOGLE PLAY E APP STORE



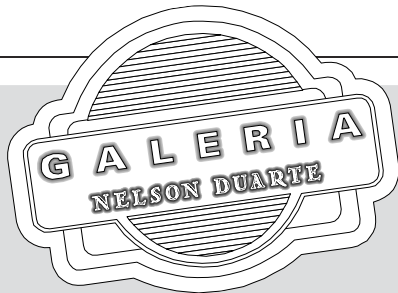
MATSUDA
 Reprodutor, Lâminas, Molhos, Lanches, Bebidas.
 /grupomatsuda www.matsuda.com.br

STRUTURAL
 Vidros e Esquadrias
 ESQUADRIA EM PVC
 VIDRO TEMPERADO
 ESQUADRIA EM ALUMÍNIO
 Venha conhecer nosso showroom!
 (35)3531-8405
 Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
 Pq. Industrial I

MELHORAMOS AO EXTREMO
 Nosso hambúrguer mudou, agora feito 100% Carne Angus
 +QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO
 EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza
ABRAZA Lanches

JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?
 NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ANGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!
 Desde congelados, bebidas eletrônicas, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop!
 E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS OS DIAS DAS 09:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!
 Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!
DROGA REDE Farmácia **anaterra**
 Av. Ângelo Calafiori, 615 Mocoquinha
 35 99155 8712 35 3539-4004

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!
SOSEG SEGUROS DESDE 1984
 SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA
EM NOVO ENDEREÇO
 RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604



DIOGO BARBOSA FERREIRA DA SILVA que iniciou o curso Interdisciplinar em Inovação, Ciência e Tecnologia na UFLA em Paraíso com opção para Engenharia de Software, completa 19 anos no dia 3 de abril. Filho muito querido do estimado casal Clélio (Tiel) e Patrícia, irmão de Isabella. Parabéns



A coluna parabeniza a jornalista **FERNANDA MELO**, que celebra mais um ano de vida no próximo dia 5 de abril.



Renovamos votos de felicidades ao **JOSÉ ELIAS (DESPACHANTE CEBOLINHA)** aniversariante no dia 30 de março.

Acadêmica de Direito, a futura advogada **MAYRA REIS SANTOS PRADO** comemora mais um ano de vida nesta segunda, dia 1.º de abril. Filha de Valdir do Prado e Lourdi-nha. A coluna a parabeniza.

Sábado dia 30, Solange Aparecida da Silva, Selma Colombarolli Giac-chero, Angelo Felix, Allan Duarte Manhas, pianista ribeirãopretano que tem raízes familiares em Paraíso, e reside em Berlim, na Alemanha.

Domingo dia 31, Gabriela Pedroso Francisconi, Caroline Barbosa Panaci, Dr. Renato Rossi. O advogado James Warley Pereira Ribeiro, Mariinha Freitas, em Ribeirão Preto o jornalista Fernando Braga. Em São José dos Campos, Andreza Mimessi de Oliveira.

Dia 1.º de Abril Marinilda Cunha Neto.

Dia 2, Wilson Neves (Braguinha), Maria Zélia Rezende

Dia 3, Ana Lúcia Barbosa de Oliveira, Carlos Rodrigues, Guilherme Cerize, Adriana Patrício, Walter Zumerle, em Passos Maria Consuelo Piassi.

Dia 4 Ricardo Santos Horta, o ex-vereador Claudio Luiz de Paula, Maria Goretti Froes Guidi, Érica Pes-soni. Em Machado, o paraísense Zhen Pimenta. Em Brasília, o aqui-nense Sebastião Cândido Júnior.

Dia 5 Leda Maria Duarte, Vera Neto, o secretário municipal de Educação e Cultura de São Sebastião do Paraíso, Lucas Cândido, Tássia Aparecida Martins de Carvalho, Lucy Mary do Nascimento (Enfermeira), Maria Antônia Novaes Correia Em Salvador, o paraísense José Luiz Pucci. Em São Tomás de Aquino, Lourdinha Vieira.



O professor, historiador **LUIZ CARLOS PAIS**, paraísense que reside em Campo Grande (MS) comemora mais um ano de vida no dia 6.

Revista **expressão Livre**

EDIÇÃO 166
Março 2024

REVISTA DIGITAL

13 ANOS

SCANEIE O QR CODE E ACESSSE:
www.revistaexpressaolivre.com.br



BENEFÍCIOS AOS SINDICALIZADOS DO SEMPRESUDOESTE/MG



BENEFÍCIOS SEM CUSTO ADICIONAL



- Representação da categoria dos servidores públicos municipais na defesa de seus interesses e direitos perante as autoridades administrativas e judiciárias;
- Consulta com médico clínico geral com atendimento semanal na sede do Sindicato (SIND-CLÍNICA);
- Consulta com Psicóloga com atendimento na sede do Sindicato;
- Atendimento com Dentistas em consultório modernizado na sede do Sindicato, com vários tratamentos, inclusive de canal sem nenhum custo adicional;
- Atendimento com profissional da Enfermagem na sede do Sindicato;
- Consultas e atendimento jurídico com advogado, todas terças e quintas-feiras, inclusive com a postulação de ações judiciais relacionados ao trabalho sem nenhum custo de honorários advocatícios;
- Tratamento de Acupuntura;
- Auxílio Funeral e Seguro de Vida por Morte Acidental aos Servidores Sindicalizados até a idade de 70 anos.

OUTROS BENEFÍCIOS

- Cartão de crédito RVCARDS para lojas conveniadas descontado diretamente em folha de pagamento, sem taxas e anuidade;
- Plano de telefonia móvel a preço competitivo;
- Vale gás e vale água descontados diretamente na folha de pagamento;
- Plano de Saúde e Odontológico Ampara com preços especiais para os servidores e dependentes;
- Confecção da declaração de imposto de renda com contabilidade especializada e descontado diretamente na folha de pagamento;
- Parceria em saúde, R\$36,00 crianças até 12 anos de idade e R\$ 60,00 às demais pessoas, várias especialidades médicas e exames de baixa e média complexidade.

PARCERIA EM SAÚDE:

Com 20 especialidades:

- Alergista
- Clínico Geral
- Endocrinologista
- Geriatria
- Homeopata
- Neurologista
- Oftalmologista
- Otorrinolaringologista
- Proctologista
- Urologista
- Cardiologista
- Dermatologista
- Gastroenterologista
- Ginecologista
- Médico da Família
- Nutricionista
- Ortopedista
- Pediatra
- Psiquiatra
- Vasculista



EXAMES LABORATORIAIS:

- Ecocardiograma;
- Eletrocardiograma;
- Exames do coração: Holter 24h;
- Mapa e Teste Ergométrico;
- Radiografia e Tomografia;
- Ultrassom;
- Vários tipos de exames de sangue, urina e fezes;
- Dentre outros exames

* Tabela sujeita a alterações.



VALE GÁS e ÁGUA

Filie-se e faça parte do seu sindicato!

(35) 3558-1717

@sempresudoeste

www.sempressparaíso.org

secretaria.sempresudoeste@gmail.com