

Aluno do Colégio Paula Frassinetti conquista primeiro lugar na Liga de Leitores da Árvore

Plataforma digital de leitura estimula alunos a lerem mais e se revelou importante ferramenta pedagógica

Por João Oliveira

O aluno do terceiro ano do ensino fundamental do Colégio Paula Frassinetti, João Geraldo Dias Neto, de 8 anos, conquistou o primeiro lugar na Liga de Leitores da Árvore pela terceira vez consecutiva. A plataforma, que é uma ferramenta para leitura de livros digitais, vem estimulando alunos a lerem mais e se revelou importante instrumento para o trabalho pedagógico que é desenvolvido pela escola. Um dos principais objetivos da Liga é contribuir com a melhoria da educação do país por meio da leitura e, também, fomentar o desenvolvimento de competências leitoras através do uso de ferramentas tecnológicas e, consequentemente, contribuindo para a inclusão digital.

Conforme explica a diretora educacional do Colégio Paula Frassinetti, Tânia Aparecida Gonçalves de Souza, a plataforma disponibiliza a estes estudantes mais de cinco mil livros, e, com orientação das professoras que acompanham o projeto, baixam livros de acordo com a faixa etária de cada turma. A turma de João Neto foi acompanhada pelas professoras de Língua Portuguesa e de Tecnologia Educacional, Franciane Cristina Pascoal Pimentel e Cristina Pretó de Oliveira Vasconcelos.

“Depois que esses alunos fazem o download da obra, eles podem ler em qualquer



O aluno João Geraldo Dias Neto, de 8 anos, conquistou o primeiro lugar na Liga pela terceira vez consecutiva

lugar, mas existe toda uma dinâmica, não é apenas baixar e passar as páginas: há um tempo de leitura específico e a plataforma identifica se houve a leitura ou não e também há atividades. Grande parte dos livros são da Companhia das Letras, que são didáticos e há todo um cuidado com o tipo de livro que é disponibilizado porque são crianças que estão acessando. As obras são de acordo com a faixa etária

e que são específicos para a formação daquele estudante”, ressalta.

A diretora educacional destaca que o Liga não é apenas a leitura pela leitura. Dentro das aulas de Língua Portuguesa, conforme explica, há projetos de leitura, leituras livres e avaliação de leitura que foge do formal e é trabalhada de forma lúdica com os estudantes. “Desta maneira, eles vão lendo e, a professora, re-

comenda um determinado livro que tem que ser lido até determinada data, mas eles vão além. Os nossos alunos, de maneira geral, leem muito, graças a um trabalho dos professores que estimulam muito esses estudantes. Desde o ensino infantil há rodas de leitura e isso permanece ao longo da formação daqueles estudantes, até chegar ao 9º ano. Quando chegam ao Ensino Médio, começam as leituras indicadas para vestibular”.

Outro ponto importante destacado por Tânia, é que os alunos acabam lendo obras muito à frente daquela própria a sua faixa etária e vice-versa. “Há uma troca entre esse público leitor. Antes, a nossa preocupação era se todos os estudantes tinham acesso à tecnologia para isto, e têm. Podem ler onde quiserem, seja no celular, no tablet, no computador da sua casa, em todos os lugares. Costumamos dizer que eles são praticamente iniciados nesse meio tecnológico e já tem essa informação, tanto que não temos aulas para ensinar a criança a usar o computador, mas para desenvolver projetos”, comenta.

Conquistar o primeiro lugar na categoria kids é motivo de orgulho para o Colégio e, conforme Tânia, vem para contribuir e estimular outros estudantes a também buscarem esse destaque por meio da leitura. “Com esta nova plataforma, mudou o interesse pela leitura, eles agora es-



Ao lado de João, a professora de Língua Portuguesa Franciane Pimenta (à direita) e a professora de Tecnologia Educacional Cristiana Vasconcelos (à esquerda)

tão muito mais motivados e leem muito mais. Isso é muito bom, porque quanto mais eles leem, mais conhecimento adquirem e, de acordo com a idade, transitam por esse universo que estão vivendo naquele

momento. Agora, os alunos querem essa conquista que o João Geraldo conseguiu. Temos que parabenizar a ele e a família, cujo apoio é fundamental para manter a criança estimulada”, completa.

Congresso de Neurologia



Os neurologistas Dr. Mario Oliva R. e Dra. Vanessa Oliva Torrico estiveram presentes no Congresso Brasileiro de Neurologia realizado de 11 a 14 de outubro em São Paulo onde ministraram cursos para professores de universidades brasileira e internacionais como dos Estados Unidos, Alemanha, Noruega, Reino Unido, França e Itália, transmitindo todos os novos conceitos e tratamento de doenças neurológicas.



Está chegando o aplicativo Colégio Paula Frassinetti

Interaja, acompanhe os acontecimentos diários e organize melhor a vida escolar do seu filho pelo celular.

Avenida Ângelo Calafiori, 393 - Centro - São Sebastião do Paraíso/MG - Tel.: 35 3531 1797
contato@colegiopaulafrassinetti.com.br - www.facebook.com/colegiopaulafrassinetti

Coluna Saúde Animal

Recorte e cole!

PÁSSAROS EM CASA

Apesar de não ser minha especialidade, o assunto de hoje é sobre criação de passarinhos. Escreverei algumas curiosidades sobre cuidados básicos para as principais espécies criadas em casa.

A água tem de ser limpa, fresca e, se possível, filtrada. Isso evita a contaminação dos animais. Troque a água todos os dias.

Os alimentos devem ser peneirados. Quando o pássaro ingerir sementes, deixando cascas, essas devem ser retiradas para evitar contratempos. Quando servir verduras, devem ser lavadas para remoção de possíveis inseticidas. Alimentos preparados com leite não devem permanecer na gaiola por mais de 4 horas, e alimentos preparados com ovo só podem ficar na gaiola por até 10 horas. Isso evita contaminação e intoxicação alimentar. Biscoitos, ovos e leite em excesso pode ocasionar problemas de absorção, dando origem à diarreias e debilitando o animal, podendo, inclusive, levar à óbito.

Não é recomendável alimentar pássaros com clara de ovo de galinha, pois essa contém um elemento (a avidina) que bloqueia a absorção de importante vitamina do complexo B, a biotina. Segundo os criadores, a clara de ovo de codorna está liberada, pois não contém esse elemento. A avidina pode ocasionar desde paralisias até convulsões, principalmente em filhotes.

Se detectar mofo no alimento, jogue-o fora imediatamente. Guarde mistura, grãos e rações em vasilhames apropriados, os quais possam ser totalmente fechados e protegidos de roedores e insetos. Os vasilhames devem estar secos, para evitar o mofo.

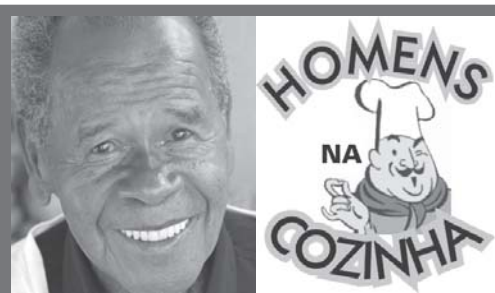
Há pássaros que podem ser alimentados com uma larva de um inseto chamado *Tenébrio molitor*, cuja reprodução é muito rápida. A criação do *Tenébrio* é bastante simples, segundo os criadores de pássaros. O local de criação pode ser uma caixa simples, mas de madeira, forrada de zinco, para impedir a fuga dos insetos. Essa forma de alimentação é excelente para os pássaros insetívoros, já que contém alto teor de fosfato encontrado no material orgânico da larva. E além de tudo, os pássaros apreciam muito as larvas do *Tenébrio*.

A higiene do viveiro deve ser rigorosa, pois isso evitará o surgimento de doenças. Para que seja fácil manter limpas as gaiolas, essas devem possuir fundos duplos, com bandeja removível e tela de arame por cima. Assim, os pássaros ficam em contato com a tela, mas as fezes caíram na bandeja, podendo ser removidas facilmente.

As unhas compridas causam sérios problemas para os pássaros, podendo afetar seu equilíbrio no poleiro, seu caminhar pelo piso das gaiolas e, inclusive, ferindo e matando filhotes nos ninhos. Existem diversos métodos para cortar as unhas deles ou mesmo evitar seu crescimento. Um deles é colocar, contornando o poleiro, uma lixa de unha, bem grudada a este. Quando o pássaro pousa, faz movimentos giratórios com as patas, lixando as unhas. Para cortar, pegue o pássaro delicadamente, e corte apenas o excesso, com cuidado para não cortar demais, o que ocasionará sangramento devido à laceração de vasos sanguíneos que irrigam o local. Se isso ocorrer, passe tinteira de iodo no local, evitando infecções e controlando a hemorragia.



***ROGÉRIO CALÇADO MARTINS**
- médico-veterinário - CRMV/MG 5492
- Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos Animais (Pós-graduação "Iato sensus")
- Membro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais)
- Consultor Técnico do Site www.saudeanimal.com.br
- Proprietário da Clínica Veterinária VETERICAO (São Sebastião do Paraíso/MG)



**RECEITAS DO GUARI
Ganso à Mineira**

INGREDIENTES

- 1 ganso tamanho médio
- 1 cebola grande cortada miúdo
- 3 folhas de louro
- 5 dentes de alho amassados com a casca
- 1 pimentão verde, cortado miúdo
- ½ copo de azeite de oliva
- 2 colheres de banha de porco
- 1 copo de vinagre branco
- 1 copo de água para fazer o marinado
- 2 tomates maduros, cortados miúdo
- 1 colher de cominho torrado
- 3 cravos da Índia, limão, fubá
- 8 folhas de taioba

MODO DE PREPARAR

Junte todos os temperos e misture bem. Sal a gosto.

MODO DE ABATER O GANSO

Corte o pescoço rente ao bico para esgotar o sangue numa vasilha com limão e vinagre. Após depenado sapecar as penugens, e depois de sapecado, abra o ganso pelas costas e coloque em panela baixa, junto com o alho amassado. Coloque aberto e deixe cozinhar por 40 minutos. Vire e cozinhe do outro lado. De preferência deverá ser refogado em fogão à lenha. Faça creme com ½ quilo de fubá torrado colocando água aos poucos para que fique bem molinho. Depois rasgue 8 folhas de taioba em pedaços pequenos e cozinhe junto. Servir com arroz branco

Cláudia Marques
Advocacia
OAB-MG 73246

**AÇÕES CÍVEIS - AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS
AÇÕES CONSUMERISTAS - AÇÕES TRABALHISTAS
AÇÕES DE FAMÍLIA**

Rua Pinto Ribeiro, 999 - Centro - Fone: (35) 3531-6008
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
claudia120653@hotmail.com

CISMAS E DÚVIDAS

(*) Ely Vleitez Lisboa

Nunca duvidei que temos um Anjo da Guarda. O meu é atento e amigo. Desde muito jovem, tive provas de que ele me dava avisos, até me tirava de possíveis enrascadas que, sem sua ajuda, aconteceriam fatidicamente.

Depois, na idade madura, percebi algo insólito. Ele não só me avisava silenciosamente, mensagens vinham como intuições, mas, certa vez, falou-me a viva voz: "Vá resolver isto agora, antes que seja tarde!". Fui e de fato era o Dia D, para evitar um grande problema.

De tempos para cá, ele ficou silencioso, tive a impressão que ele se afastara. Anjo da Guarda tira férias?

Sempre fui meio cética diante de verdades místicas. A fé em Deus não. Ele reina poderoso. O entusiasmo pela figura de Cristo é enorme, sua beleza, integridade, capacidade de doação, capaz de morrer pelos pecados alheios, dando oportunidade de salvação aos piores pecadores. O que vai além disso é cípoal cerrado, névoa densa, fog.

Há pessoas assinaladas. Ou ingênuas? Têm uma fé de carvoeiro, forte, inabalável. A minha é tênue, fraca, muito humana, sujeita a lapsos e quedas. Dificuldade de aceitar os chamados desígnios de Deus, quando me parecem muito trágicos.

Foi um bálsamo quando descobri, na Bíblia, livro que leio sempre, embora não aceite a bibliomania, a figura de Habacuc, profeta questionador, que interpela Deus, quando acha

que os Seus desígnios são terríveis. Eu também cheguei a "brigar" com Ele, quando grandes desgraças se abateram sobre mim.

Assim, criatura imperfeita, espiritualista, mas repleta de dúvidas, sempre me atraíram as questões metafísicas. Certa vez, dando aula na Faculdade, percebi que uma aluna seguia, boquiaberta, meus movimentos, na lousa. Perguntei-lhe qual a razão do espanto.

Ela respondeu que havia um espírito de luz, que me seguia, de uma lado para o outro, na classe. "Espírito de que cor?", perguntei-lhe, brincando. "Azul!", respondeu ela muito séria. Na realidade, gostei da ideia. Mesmo sem acreditar muito, era belo saber-se seguida por um ser luminoso.

Meu Anjo da Guarda é um mensageiro particular? Conforta-me a possibilidade de sua existência, neste complexo mundo. Continuo mais Habacuc que Jó. Tenho muita dificuldade de aceitar, humildemente, o que me acontece. Gosto de pensar, analisar, tentar entender. Coincidências existem? De quem a culpa, quando desgraças desabam sobre nós, ou na nossa história o script é mudado?

Assim, racional, mas sempre com grandes dúvidas, prefiro a via do meio e adotar uma filosofia parecida com a de Cervantes. Não há determinismo, nem destino. Mas que os mistérios existem, existem.

(*)Ely Vleitez Lisboa é escritora.
E-mail: elyvleitez@uol.com.br

FÓRMULA DO SUCESSO NAS ABERTURAS DE XADREZ

por Gérson Peres Batista

Dizemos 'abertura' a primeira fase da partida de xadrez, onde vamos "acordar" nossas peças, despertando-as para o jogo, uma vez que nas casas onde se encontram estão inativas, adormecidas mesmo.

A abertura compreende os 10, 12, às vezes até os 15 primeiros lances.

Alguns fatores a serem levados em consideração:

Centro: casas e4, d4, e5 e d5. São os principais quadros do tabuleiro e nossas peças devem ser movimentadas visando ocupá-los.

Desenvolvimento: é tirar a peça de sua casa inicial e colocá-la no jogo, de preferência atacando as casas centrais.

Espaço: é o território. Ter vantagem espacial é ter liberdade para a movimentação das peças.

Tempo: cada lance é uma oportunidade de pôr uma peça para trabalhar. Uma jogada é um tempo que dispomos. No começo da partida as brancas dispõem de um tempo a mais.

Estes quatro fatores podem ser resumidos na seguinte fórmula do sucesso na abertura: A = CD + ET.

TIPOS DE JOGADAS

Neutra, ataque, defesa, contra-ataque e erro.

Se observamos bem as partidas de xadrez, há sempre uma correlação nos tipos de jogadas.

Por exemplo, se nosso adversário faz uma jogada de ataque devemos responder com uma jogada de defesa ou contra-ataque; para um lance neutro, devemos responder com outro neutro ou de ataque, e assim por diante. Dicas:

A seguir, 15 dicas para ser jogar a abertura adaptadas do livro 'Xadrez Básico', de Orfeu D'Agostini, publicado em meados da década de 1950, e que se tornou um bestseller em língua portuguesa.

1. Inicie a partida com o peão na frente do rei dois passos.
2. Sempre que possível desenvolva uma peça que ameace alguma coisa.
3. Desenvolva os cavalos antes dos bispos, especialmente o da ala do rei.
4. Escolha a melhor casa para sua peça e ocupe-a com o menor número de lances.
5. Movimento um ou dois peões na



Gérson Peres é professor de xadrez e está prestes a completar 15 mil alunos atendidos

- abertura e não mais.
 6. Não movimente a dama precocemente.
 7. Faça o roque o mais cedo possível, e dê preferência ao roque na ala do rei (roque pequeno).
 8. Jogue para obter o controle das casas centrais.
 9. Esforce para manter ao menos um peão no centro.
 10. Não movimente a mesma peça duas vezes.
 11. Evite colocar suas peças nos cantos do tabuleiro.
 12. Procure conquistar espaço para a livre movimentação de suas peças, do contrário, cairá em posições restringidas.
 13. Tente trabalhar com suas peças em harmonia (conjunto), uma colaborando com outra.
 14. Cuidado com os lances anódinos (aqueles que não objetivam nada).
 15. Não sacrifique material sem um motivo claro e imediato.
- Para sacrificarmos uma peça devemos ter pelo menos uma das seguintes compensações:
- % Desenvolvimento.
 - % Ataque.
 - % Impedir o roque adversário, temporária ou definitivamente.
 - % Desviar a atenção de uma peça inimiga, em especial a dama.

POLE POSITION
e-mail: sergi.magalhaes@bol.com.br
SERGIO MAGALHÃES

Só mais 8 pontinhos

Lewis Hamilton pode coroar já neste final de semana o pentacampeonato. Para isso basta somar 8 pontos a mais que Sebastian Vettel no GP dos Estados Unidos, em Austin. Mas se não vier na corrida de amanhã, o piloto da Mercedes que está guiando como nunca ainda terá outras três chances nos GPs do México, Brasil e Abu Dhabi.

Embora tudo seja possível em se tratando de automobilismo – a história não costuma fugir da lógica, mas também não faltam exemplos de campeonatos praticamente ganhos que virou abóbora – é difícil imaginar que a disputa pelo título deste ano possa se estender além do GP do México.

Pra não ter que fazer muitas contas, o campeonato acaba se Hamilton vencer e Vettel terminar em 3º. O inglês somaria os 25 pontos da vitória e o alemão os 15 do terceiro lugar. Essa mesma combinação aconteceu este ano nos GPs de Cingapura e da Rússia. Mas houve outras corridas em que Hamilton somou oito ou mais pontos que Vettel. No GP da China, Hamilton terminou em 4º e Vettel em 8º, diferença de 8 pontos. No Azerbaijão Hamilton foi 1º e Vettel 4º, diferença de 13 pontos. Essa mesma combinação aconteceu nos GPs da Espanha e da Itália. E no Japão Hamilton (1º) somou 17 pontos a mais que Vettel (6º).

Portanto, as estatísticas apontam boas possibilidades para Hamilton igualar a marca dos cinco títulos do lendário argentino Juan Manuel Fangio. À frente de Hamilton estará apenas Michael Schumacher que venceu 7 campeonatos.

No último final de semana a imprensa deu grande destaque para o título de Mick Schumacher na F3 Europeia. O sobrenome Schumacher pode voltar em breve à Fórmula 1. A ascensão do filho do heptacampeão, 28 anos depois que o pai conquistou o mesmo título na categoria de base foi assustadora: 8 vitórias e 6 poles na segunda metade do campeonato, sendo que a primeira vitória só veio na 15ª etapa. Tal domínio levou seu principal adversário na luta pelo título, Dan Tinckun, a questionar a legalidade do carro de Mick. A fala do inglês que dependia do título para obter a superlicença para correr na Fórmula 1 irritou o chefe da Red Bull, Christian Horner: "Ele precisa usar o cérebro antes de abrir a boca". Tinckun que é membro da academia de pilotos da Red Bull estava cotado para ser titular da Toro Rosso no ano que vem. O caminho natural de Mick Schumacher deve passar ainda pela Fórmula 2, mas seu nome já começa a ser sondado na Fórmula 1.



Hamilton pode carimbar o pentacampeonato, amanhã, em Austin

Voltando a Lewis Hamilton, a estatística joga amplamente a seu favor nos Estados Unidos. Desde 2012 quando a prova passou a ser disputada no Circuito das Américas, o inglês só não venceu em 2013. Já são cinco vitórias – 4 delas seguidas em Austin, e ele ainda trás no bolso a vitória de 2007, em Indianápolis. Com 6 vitórias em solo norte-americano, e vivendo uma fase extraordinária da carreira, o próprio Hamilton, sem ser arrogante, admite que "é muito difícil lutar contra mim no momento".

Em Suzuka, Lewis fez a 80ª pole position da carreira e chegou a 71 vitórias, marcas expressivas que o aproxima cada vez mais dos títulos e das 91 vitórias de Schumacher que até outro dia pareciam inalcançáveis.

Este será o 40º GP dos Estados Unidos, o país que mais mudou a sede de seu GP, 8 vezes. Hamilton soma 331 pontos contra 264 de Vettel, e no Mundial de Construtores a Mercedes lidera com 538 pontos contra 460 da Ferrari.

AGENDA CHEIA

Final de semana de agenda cheia pra quem gosta de velocidade com Marc Márquez, a exemplo de Hamilton, podendo colocar a mão na taça por antecipação na etapa do Japão da MotoGP, nesta madrugada (2h). Tem Stock Car amanhã, em Londrina, às 12h com o campeonato pegando fogo entre Daniel Serra e Felipe Fraga, e o GP dos Estados Unidos de F1 com largada às 17h.

MARIANA NASCIMENTO: se dedicando a educação esportiva para formação de bons cidadãos

ARQUIVO PESSOAL

Jornal do Sudoeste: Como foi sua infância em Paraíso?

Mariana Nascimento: Eu sempre fui uma menina muito ativa, como morava próximo à Praça de Esportes e do Campão, frequentava muito estes lugares, brincava na rua com brincadeira que não vemos mais hoje em dia, era um pouco levada. Acho que essa infância e o incentivo que meus pais me davam para praticar esporte ajudaram na escolha da minha profissão. Meu pai me incentivava bastante e sempre me levava para a PECB.

Jornal do Sudoeste: E como era a Mariana na escola?

Mariana Nascimento: Estudei inicialmente em uma escolhinha que se chamava "Três Porquinhos", ficava próxima à minha casa, depois fui para a Escola Municipal Campos do Amaral, em seguida para o Paraisense e concluí o Ensino Médio no Benedito Ferreira Calafiori. Nesta época já estava decidida a fazer Educação Física, porque desde o 2º ano do Ensino Médio já ajudava na área de esporte. Como eu jogava handebol, a Leni Soares já me dava aula desde os meus 10 anos. A partir do Ensino Médio comecei a trabalhar com alunos menores e, quando me formei, quis fazer Educação Física, apesar de ter algumas pessoas serem contra.

Jornal do Sudoeste: O que pessoas que eram contra a sua escolha costumavam dizer?

Mariana Nascimento: Isso se dava pelo fato de que eu seria professora. A maioria das pessoas falavam "não, essa profissão não dá muito certo", coisas deste tipo, mas eu queria muito e foi o que eu estava decidida a fazer. Comecei o curso em Batatais, mas depois de uma semana transferi para Franca, onde fiz a licenciatura e bacharelado em Educação Física. Após, retornei a Batatais para fazer pós-graduação na área de fisiologia do exercício e treinamento esportivo.

Jornal do Sudoeste: Você já jogava handebol nesta época. Chegou a competir profissionalmente?

Mariana Nascimento: Profissionalmente nunca, sempre foram campeonatos amadores e que eram pequenos e geralmente regionais. Depois passei a disputar alguns campeonatos maiores, mas não mais como atleta. O handebol era muito forte no município; quando eu comecei ouvimos muitas histórias de que as equipes masculinas já havia ganhado o campeonato mineiro por diversas vezes, a equipe feminina também era muito forte, então esse esporte já tinha essa tradição em Paraíso. Porém, muito recentemente é que diminuí-se o investimento no

A professora de educação física Mariana Aparecida Nascimento acredita que o esporte é uma ferramenta de construção do cidadão para o bem e que por meio deste, mais do que colher os frutos da conquista, o jovem aprende a lidar com as derrotas e, assim, a encarar os desafios da vida. Casada com o mecânico Ederson Rodrigues Costa, Mariana é a filha do meio do casal Edio Donizete e Maria Alexandrina, irmã do Eder e da Marina. Aos 31 anos, professora da rede estadual e coordenadora de esporte no Ouro Verde Tênis Clube, Mariana pretende ingressar em breve em um mestrado e resume toda a sua trajetória em apenas uma palavra: gratidão.

Ela
por
Ela

Por João Oliveira

esporte, mas ainda existem as equipes, só que com a redução dos investimentos, também reduziu o número de competições. No último ano, por exemplo, disputamos o campeonato mineiro e fomos vice-campeões, além de outros títulos, mas este ano realmente deu uma parada.

Jornal do Sudoeste: Foi uma fase muito difícil a faculdade, devido a estas viagens constantes para estudar?

Mariana Nascimento: Na época a gente fala que é difícil, mas hoje eu olho para trás e vejo que tudo valeu a pena. Eu tenho um grupo de amizade do ônibus e da faculdade porque eram encontros diários. Foi uma fase muito gostosa e é uma época que não volta mais, quem está fazendo faculdade tem que aproveitar bastante. Nesta época eu também já fazia estágio na Prefeitura, desde o primeiro ano de faculdade.

Jornal do Sudoeste: Quando se formou, o que você decidiu fazer?

Mariana Nascimento: Como eu gostava muito de crianças e do ambiente escolar, busquei dar aulas nas escolas também. Comecei no Paraisense, onde estudei quando menina, e depois passei por outras escolas devido a contratos. Eu conciliava esse trabalho ao que eu desempenhava na Prefeitura, onde trabalhei por 14 anos.

Jornal do Sudoeste: Como foi seu primeiro contato com a sala de aula?

Mariana Nascimento: Acredito que por eu já ter

feito estágio naquela época e estar na área e ter tido bons professores juntos de mim, isto me ajudou bastante quando entrei na sala de aula pela primeira vez, não senti nenhuma dificuldade neste sentido. No Paraisense, onde comecei, por exemplo, os alunos eram muito incentivados à prática esportiva e, portanto, foi tranquilo.

Jornal do Sudoeste: Quando o Ouro Verde surge no meio dessa história?

Mariana Nascimento: Aqui em Paraíso eu trabalhava em escolas e na prefeitura, então prestei um concurso em São Tomás de Aquino e passei. Lá fiquei cerca de um ano e meio, mas não me adaptei em relação a pegar estrada todo dia. Então voltei a dar aula em Paraíso e continuei com o trabalho que eu já fazia na prefeitura, foi quando surgiu um convite do coordenador de esporte do Clube à época, o Ronei, que também era técnico de futsal e fazia um trabalho muito bom no município. Assim, convidou-me para trabalhar com handebol no Ouro Verde, que ainda nem tinha quadra, mas foi um trabalho que deu certo e o próprio clube investiu nisto e hoje já temos um espaço próprio para os treinamentos. Isso aconteceu nos idos de 2012; comecei como professora e há algum tempo passei a coordenar o esporte também.

Jornal do Sudoeste: Qual a importância de

se investir em esporte?

Mariana Nascimento: Investir na criança é a melhor maneira de termos pessoas boas, e de boa índole. O esporte dignifica a pessoa e mostra seu caráter, ensina o que é ter disciplina, ensina a pessoa a aprender a perder porque no mundo de hoje nós mais perdemos do que ganhamos; com a frustração da derrota no esporte, essa criança aprende a conviver com aquilo. Hoje vemos que a criança, se perde um pirlito, já quer brigar com a pessoa que está do seu lado; então o esporte ensina tudo isto: a lidar com a vitória, com a derrota, a ter paciência com o companheiro de equipe, além de diminuir muito os conflitos.

Jornal do Sudoeste: Dia 15 foi o Dia do Professor. Há pouca valorização a esses profissionais, mesmo assim vocês não desanimam. Qual a importância disso?

Mariana Nascimento: É uma profissão que eu acredito que possa a vir a entrar em extinção devido a essa desvalorização, mas acredito que a valorização vem dos próprios alunos, não é nem questão salarial ou gestão da educação. Você ver o aluno se desenvolver, te dar uma boa resposta em relação àquilo que está aprendendo, ver aquele aluno se formar um bom cidadão é a melhor recompensa e é por isto que ainda existe professor, por causa desta valorização dos alunos.

"INVESTIR NA CRIANÇA É A MELHOR MANEIRA DE TERMOS PESSOAS BOAS E DE BOA ÍNDOLE"

Jornal do Sudoeste: Você já pensou em ter outra profissão?

Mariana Nascimento: Pensar, já, mas acho que não me daria bem. Cheguei a pensar em estudar economia porque gosto muito de números, mas eu não serviria para ficar atrás de um computador porque eu perco a paciência rápido, sou muito elétrica.

Jornal do Sudoeste: Durante esses anos de atuação, há algum momento que te marcou muito?

Mariana Nascimento: São vários momentos, é difícil pensar em um específico. Como eu trabalhei com crianças, com a terceira idade, com competições, passei por vários momentos especiais; no meio esportivo tive algumas conquistas como, por exemplo, campeã mineira por duas vezes consecutivas e um título nacional que conquistei com a seleção mineira de handebol. Isso mostrou que eu estava no caminho certo e deu uma reviravolta na minha carreira.

Jornal do Sudoeste:

Você tem planos que ainda gostaria de realizar?

Mariana Nascimento: Atualmente, estou tentando acalmar um pouco, mas pretendo fazer um mestrado; já havia tentado em outra oportunidade, mas não havia conseguido (e também era muito longe). Agora, pretendo tentar mais uma vez, tenho vontade de fazer um mestrado em "promoção da saúde"; na primeira vez que tentei foi em Viçosa, passei na primeira fase, mas não consegui passar na segunda, e com a correria do dia a dia naquela época, acabei desistindo. Agora, quero retornar.

Jornal do Sudoeste: Qual o balanço que você faz desses 31 anos?

Mariana Nascimento: A palavra é gratidão. Tenho que agradecer a todos os professores e mestres que tive durante minha formação, aos meus companheiros de trabalho e a todos os alunos que estiveram comigo dos quais eu mais aprendi do que ensinei. Tenho também que agradecer a pessoa que eu me tornei.



Mariana Nascimento é coordenadora de esporte no Ouro Verde Tênis Clube e também professora de educação física na rede estadual de ensino

RG Eventos (35) 9133-4767
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



Renata e Elias

Uniram-se pelos sagrados laços do matrimônio, na Igreja Matriz São Judas Tadeu, em linda cerimônia assistida pelo Pe. Gilgar, dia 13 de outubro 2018. A noiva é filha de Sebastiana Rosa Silva e Velsiano Rodrigues da Silva e o noivo filho de Nivalda Rosalina Pereira e José Elias Pereira. Renata teve sua beleza realçada com make e cabelo de Gisele Castro, de onde saiu linda e tranquila a caminho do "sim" em belíssimo vestido de Lurdes e Dita (Franca-SP). Após a cerimônia, os convidados foram recepcionados no Espaço Coliseu decorado por Dolce Vita Decorações. Serviços e cardápio do Buffet Italian, Doces de Susi Chocolates, bem casadinhos de Josiane. A iluminação, som e animação da festa ficaram a cargo de DJ Leandrinho. Os registros das imagens foram de Jucelino Dias e equipe. Agradecemos aos profissionais que com responsabilidade e dedicação, colaboraram para o sucesso do evento. Parabenizamos os noivos e pais, agradecendo a confiança em nossos serviços.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...
Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial



Abaeté Ary Graziano Machado celebrou seus 80 anos, entre familiares e amigos em recepção no Evelina Buffet, com delicioso jantar. Noite agradabilíssima em que o anfitrião, com contagiante alegria, foi cumprimentado, todos lhe almejando felicidades.



Sábado, dia 20 Diego Calzavara, Jaqueline Coelho de Pádua Paula, Amadeu Silva.
Domingo, dia 21, Dr. Delson Scarano Neto, Paulo Donizete Alves, o assistente social Messias Duarte Alves, Sandro Soares, Emerson Capatti. A jornalista Nádia Bicego, assessora do deputado estadual Cássio Soares.
Dia 22 José Carlos de Faria. Em Ribeirão Preto, Jugurta Carvalho Lisboa.
Dia 23 Tereza Lina, Paulo Augusto Soares, Adriano Rosa do Nascimento, José Luiz Soares (Curio), Lucas Melo Borges, em São Paulo a aquinense Marizaura Brocanelo Coutinho.
Dia 24 Japão Ribeiro, Ândila de Fátima S. Queiroz, Vitória Candiani Alvarenga, os gêmeos Thiago e Mariana, filhos de Carlos Roberto e Regina Célia, Leonor Antônio, Alan Queiroz.
Dia 25 Adalberto Ozelin. Lívia Maria Xavier Pereira, Marcos Nicolini, Joilda Bueno Ribeiro Costa, Valéria Moura.
Dia 26, Guilherme Pimenta, o ex-deputado Geraldo Thadeu, Tânia Giubilei, Wellington Oliveira, Sula Silveira, Guilherme Pimenta, Clélia Alves, o juiz de Direito Dr. Laércio Gallati.



O jornalista João Gustavo Oliveira, da equipe "Jornal do Sudoeste" muda de idade neste domingo dia 21.

Plínio Oliveira

23 de outubro
terça-feira às 20h

Local: Teatro Municipal de São Sebastião do Paraíso

Ingresso R\$ 20,00
R\$ 15,00 antecipado

Em comemoração aos 103 anos de fundação do Centro Espírita Deus, Amor e Caridade

Vendas antecipadas pelo telefone (35) 988020549

BRAHMA **CHURRAS** 3531-7709

3531-7709

PEREÇOS • CARNES • GELADO • CARIÓTIPO
ALBUQUERQUE DE PRESAS E CONSERVADOS
CHURRAS
SEU CLUBE DO CHURRASCO
TUDO PARA PRESENTE • CHURRASCO GEMEOS
ACESSÓRIOS PARA CHURRASCO

Av. Zezé Amaral, 1.090
São Sebastião do Paraíso - MG

Disque entregas: 3531-3005

Levamos a máquina até você!

Gás - Água Mineral
Carvão - Bebidas em geral

ACEITAMOS OS CARTÕES:
MESTRO CARD, VISA, CREDITO

Segunda à Sábado das 07:30 às 19:00h.
LEVAMOS A MÁQUINAS ATÉ VOCE

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS



(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com

Excursão: GUARUJÁ - "PRAIA DE PINTANGUEIRAS"

Hotel Guarumar
Café da manhã
Piscina
Transporte executivo
Apraz duplex, triples e quadruplex.

FERIADO DE PARAÍSO! - Ida 24/10 - 23:00h / Volta 28/10 - 15:00h

CONDIÇÕES GERAIS: 1 - Capacidade e validade de viagem com o mínimo de 20 passageiros. 2 - Reservas somente com o pagamento.

ZADA *luzismo*

(35) 3531-3646 (35) 98810-3646
(35) 99751-3646 (35) 99277-3646
WHATS ZADA: (35) 9 9277-3646

CONSULTE TAMBÉM:

- 13 de Outubro: PORTO FERREIRA - SP - "A Capital da Decoração!";
- 18 de Outubro: OLIMPIA - SP - "NO SACO CHEIO - "Termas dos Laranjais";
- 20 de Outubro: IBITINGA - SP - "A Capital Nacional do Bordoado";
- 24 de Outubro: GUARUJÁ - SP - Hotel Guarumar - "Praia de Pitangueiras";
- 11 de Novembro: TAMBAÚ - SP - "Passeio em Cachoeira de Emas";
- 15 de Novembro: PEDREIRA - SP - "Louças, porcelanas, artesanatos...";

ZADA *luzismo*

"Nossa maior conquista é você!"

Agente de viagens:
(35) 3531-3646 WhatsZADA 99277-3646 Giovane Queiroz - 99147-3185

AGÊNCIA: Avenida Wenceslau Braz, 1762 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais.

VARTEC

CONEXÕES, MANGUEIRAS HIDRÁULICAS E HIDROLAVADORAS

vartec@bol.com.br

Avenida Wenceslau Brás, 1035
São Sebastião do Paraíso/MG

Fone: (35)
3531-4615

Desde 1978

TRADIÇÃO E QUALIDADE

Assistência autorizada:
jactoclean
STEULA
KÄRCHER
Produtos **KARPREX**

WASHTEC
lingimento

Tianinho Alfaiate
Na medida exata, com menor custo

Desde 1980

**FONES: (35) 3660-0102
99168-8213**

tianinhoalfaiataria@gmail.com

Av. Monsenhor Mancini, 219-A - São Sebastião do Paraíso / MG

- TINGIMENTOS
- LAVANDERIA
- CONSERTOS
- UNIFORMES
- SILK SCREEN
- BORDADOS
- TERNOS
- GRAVATAS

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1452

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@oi.com.br
www.imobiliariamaristela.com.br



FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Ligue Agora 3531-4967

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
Agende já seu horário de visita.
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
TEL: 9-8863-5552whatsapp 9-8863-5553 (VIVO)

OPORTUNIDADE:
ÁREA LOCALIZADA NA RUA SAMUEL SOARES (saída para Jacuí) com 7.917,00m2 SENDO 35,00 METROS DE FRENTE. VALOR: R\$ 50,00 o metro.

CHÁCARAS PARA VENDA:

Município de Itamogi R\$ 450.000,00 Cód.: 2246
Área de terreno: 3.300m²
CASA COM: 3 DORM. SENDO 1 SUÍTE. SALA, COPA-COZ. LAVAND. ÁREA NAS LATERAIS. FORRO DE MADEIRA E PISO FRIO. ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA COM BANHEIRO. E UMA PEQUENA PISCINA, POMAR, POÇO ARTESIANO, ENERGIA INDIVIDUAL, 400 PÉS DE CAFÉ EM PRODUÇÃO. A 100 METROS DA PISTA.

Cond. Campo Alegre R\$ 300.000,00 Cód.: 2240

Área de terreno: 2.175m²
ACEITA TROCA POR CASA EM S.S. DO PARAÍSO CASA COM: 2 DORM. SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV. VARANDA DOS 4 LADOS DA CASA. LAJE E PISO FRIO. ÁREA DE LAZER COM PISCINA, CHURRASQUEIRA, BANHEIRO, DESPENSA, POMAR FORMADO, TODA GRAMADA.

Cond. Cachoeira R\$ 350.000,00 Cód.: 1886

Área de terreno: 2.025m²
ACEITA PROPOSTA OU TROCA POR IMÓVEL EM S.S. PARAÍSO, FRANCA OU RIBEIRÃO PRETO. CASA COM 1 ANO E 8 MESES DE CONSTRUÇÃO DE LAJE E PORCELANATO. 3 DORM. SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, ÁREA DE CHURRASCO. POMAR FORMADO.

CASAS PARA VENDA:

Centro R\$ 380.000,00 Cód.: 2224
Área de terreno: 209m²
IMÓVEL EM CONSTRUÇÃO, NECESSÁRIO FINALIZAR. ACEITA TERRENO OU APARTAMENTO COMO PARTE DE PAGAMENTO.

Jd. América VII R\$ 250.000,00 Cód.: 2024
Área de terreno: 250m² Construção: 120m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BAN, LAVAND, GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PORCELANATO. ACEITA IMÓVEL OU TERRENO COMO PARTE DE PAGAMENTO.

Jd. Europa R\$ 380.000,00 Cód.: 2167
Área de terreno: 300m² Construção: 145m²
3 DORM SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE C/ARMÁRIOS E 1 DORMITÓRIOS C/AR-CONDICIONADO, SALA P/02 AMBIENTES, COZINHA PLANEJADA, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM P/02 CARROS, AQUECIMENTO ELÉTRICO NA COZINHA, LAJE PISO LAMINADO E PORCELANATO.

Jd. Itamarati R\$ 140.000,00 Cód.: 2194
Área de terreno: 188m² Construção: 60,5m²
2 DORM, SALA, COZ, BANH, ÁREA DE SERV, ENTRADA GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. RECEM CONSTRUÍDA.

Jd. Mediterrâneo R\$ 380.000,00 Cód.: 2211
Área de terreno: 250m² Construção: 144m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA PARA 2 AMBIENTES, COZINHA, BANH, GARAGEM P/02 CARROS, PAV INF: COM AMPLA ÁREA LAZER COM CHURRASQUEIRA, DESPENSA E LAVANDERIA. PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR, PORCELANATO.

Jd. Morada do Sol R\$350.000,00 Cód.: 2062
Área de terreno: 360m² Construção: 234,47m²
ACEITA TROCA POR APARTAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, AMPLA SALA, COPA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM COBERTA P/01 CARRO E DESCOBERTA PARA VÁRIOS, AMPLA PISCINA COM DORMITÓRIO, SALA, COZINHA E BANHEIRO. LAJE, TACO NOS DORMITÓRIOS, ARDÓSIA NA GARAGEM E COZINHA E PISO FRIO NA SALA.

Jd. Planalto R\$ 300.000,00 Cód.: 2230
Área de terreno: 250m² Construção: 230m²
ACEITA TROCA. PAVIMENTO SUPERIOR: 3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, GARAGEM P/3 CARROS. LAJE E PISO FRIO. PAVIMENTO INFERIOR: 3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, PISO FRIO.

Lagoinha R\$ 475.000,00 Cód.: 2060
Área de terreno: 230m² Construção: 126m²
ACEITA TROCA POR SÍTIO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, AMPLA SALA, COZ COM GABINETE, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM P/03 CARROS. LAJE, PORCELANATO. PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR.

Mocozinho R\$ 130.000,00 Cód.: 1653
Área de terreno: 180m² Construção: 70m²
3 DORM, SALA, COZ, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERV, PISO DE CERÂMICA, FORRO DE MADEIRA E PVC.

Pq. Belvedere R\$ 148.000,00 Cód.: 2216
Área de terreno: 160m² Construção: 58m²
2 DORM, C/ DISPOSIÇÃO P/CONSTRUIR O 3º, SALA, COZINHA, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO. RECEM CONSTRUÍDA.

San Genaro R\$ 160.000,00 Cód.: 2222
Área de terreno: 180m²
3 DORM, SALA, COPA, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, GARAGEM P/01 CARRO COBERTO E 02 DESCOBERTOS. LAJE E PISO FRIO.

Vl. Santa Maria R\$ 120.000,00 Cód.: 2243
Área de terreno: 63m² Construção: 60m²
2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV. LAJE E PISO FRIO. NÃO TEM GARAGEM.

TERRENOS PARA VENDA:

Jd. Coolapa Cód.2247
Área: 318m² cada - 2 lotes juntos - R\$ 170 mil cada

Jd. Mediterrâneo R\$ 75.000,00 Cód.2227
Área: 250m²

Jd. Planalto R\$ 150.000,00 Cód.2236
Área: 567m²

Califórnia Garden R\$ 110.000,00 Cód.2205
Área: 300m²

Alto Paraíso R\$ 70.000,00 Cód.2239
Área: 250m² divide esse valor em até 5 vezes com uma taxa de juros de 1% para cada parcela

Rosentina II R\$ 55.000,00 Cód.2217
Área: 250m²

Jd. Diamantina Cód.2242
Área: 234m² R\$ 16 MIL DE ENTRADA + 101 PARCELAS DE R\$ 500,00. TERRENO DE ESQUINA NA AVENIDA.

Village Paraíso R\$ 60.000,00 Cód.2220
Área: 200m²

Jd das Hortências R\$ 25.000,00 Cód.204
Área: 200m² ACEITA TROCA POR VEÍCULO.

Pq. Belvedere Cód.2248
Área: 239m². Murado. R\$ 18.000,00 + 173 parcelas de R\$ 432,20 reajustadas anualmente.

www.firenzeautomoveis.com.br
Firenze Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA

TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.
firenze.automoveis@hotmail.com

FIAT PALIO ELX 1.3 2005 PRATA 4 PORTAS ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	TOYOTA COROLLA 1.8 16v Xei 2009 FLEX DOURADO AUTOMÁTICO ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	PALIO WEEKEND ADV. LOCKER 2015 FLEX PRATA ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X
MONTANA 1.4 CONQUEST ECONOFLEX PRATA 2009 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	FIAT STRADA 1.4 TREKKING Co 2008 CINZA FLEX ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	GOL 1.0 TOTAL FLEX 2011 PRETA ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

CASA JARDIM DIAMANTINA:
Recem construída, ótimo acabamento, ponto nobre, com 3 quartos, banheiro, sala, cozinha, abrigo para 3 carros e área de serviço.
Valor R\$ 140 mil.
Tratar 99808-1888 e 3558-4623

IMÓVEIS

- TERRENO 300m² PORTAL DOS YPÊS:** vendo, todo murado, muro 2,50m de altura reforçado. R\$ 100 mil. Tratar 99248-2750
- CHÁCARA VENDE-SE:** Rua Tiradentes, 1.129 - centro, entrada para carro. Tratar 99984-2425 - R\$ 370,00
- CASA PORTAL DOS YPÊS:** vendo, SEMI PRONTA, 3 quartos, sala, cozinha, garagem, 2 banheiros e quarto com suíte. Terreno de 300m² e 155m² de construção, tudo murado. Tratar 99248-2750
- CHÁCARA VENDE-SE:** vende-se, com 1 casa de 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, com área, garagem para 3 carros coberta e com portão eletrônico. + 2 casas de 2 quartos, cozinha, banheiros e lavanderia no fundo. + 1 casa sem laje com 1 quarto, cozinha, lavanderia, com grande terreno ao fundo, com pomar e horta de verdura. localiza-se Av. Maestro Joaquim Souza - Vila Mariana, 325, 1 imóvel mede 1.160m², preço de venda R\$ 400 mil. Aceita-se casa de menor valor no negócio. Fone para contato (35) 99113-6313 e (35) 3558-2139
- VENDO CASA NO BAIRRO DE ALTO PARAÍSO:** porcelanato, massa corrida, parte elétrica de led, 3 quartos, sendo uma suíte, cozinha Americana, sala, banheiro social, lavanderia e garagem. Possui fino acabamento. Contato: Valdir ZAP: 98408-5354.
- VENDO UM SÍTIO 5 ½ ALQUEIRES:** cultura e bom de água, casa e luz. Tratar 99112-7972
- ALUGA-SE UMA CASA COM 5 COMODOS:** sendo sala, 2 quartos, copa, cozinha e banheiro R\$ 350,00 no centro, uma casa simples de fundo, com entrada independente. Tratar 3531-6541 ou 99155-2098 com Helena ou José
- ALUGA-SE APARTAMENTO NOVO:** 2 quartos: cozinha americana, lavanderia espaçosa, estacionamento para um carro, frente para a Lagoinha, 2º andar. R\$750,00 incluído condomínio. 9 9750-3311 (Whatsapp).
- ALUGO CASA MOBILIADA:** Casa nova, 3 quartos uma suíte, todos os eletrodomésticos, cama, mesa e tv (novos). JARDIM DANIELA Tratar com Paulo pelo fone 99134-9073
- VENDE-SE TERRENO JARDIM DAS PAINEIRAS 676m²:** SITUADO A Rua Professor Benedito Ferreira Calafiori de esquina com a Rua Pichitelli Piccirillo. Tratar fone (16) 98109-1677
- VENDO OU TROCO CASA RESIDENCIAL:** por gado ou veículo. Local: Bairro Morumbi - Rua Ana Alarcon. Contato: (35) 98445-0598 (35) 99161-1132
- ALUGA-SE CASA:** 3 quartos, sendo 1 suíte, duas salas, banheiro social, copa cozinha, área de lavar coberta, garagem, varanda na frente, edícula no fundo. Valor R\$ 600,00. Localizada na rua Carlos Piccirillo Neto - Vila Maria Italiana. Fone 3631-4937 ou 99120-1029 ou imobiliária Maristela
- TERRENO DE 396m² COM SALÃO COMERCIAL DE 50m²:** vende-se, av. Alemanha, 650, Bairro Jardim Europa, (em frente ao Supermercado São Marcos). Tratar (16) 9 9761-3912 e (16) 9 8221-7779 whatsapp
- TERRENO NO ESTÂNCIA ARARAS 525m²:** na avenida Tio Carreiro (principal), lote 10. Tratar 35 98843-7172 R\$ 37 mil.
- ALUGA-SE MODERNO PONTO COMERCIAL NO CENTRO:** 44m², Salão e sala com acesso à área externa, lavabo e banheiro. Av. Angelo Calafiori 81A. Tratar pelo fone: 35.3531-3551 ou 9.9142-1419 (wp)
- VENDE-SE 01 TERRENO 12 X 21 NO LOTEAMENTO ALTO PARAÍSO LOTE G:** Av. Maria de Lurdes Arantes Almeida - R\$ 65.000. Tratar (11) 99195-5658
- VENDE-SE 02 CASAS EM JACUÍ:** no mesmo terreno medindo 10 x 25, uma pronta e outra para acabar - R\$100.000,00. Tratar (11) 99195-5658
- TERRENO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** VENDE-SE, Rua dos Carvalhos com área de 2.605 m2. Contato: 9-9867-8403
- TERRENO NO CENTRO:** VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101
- TERRENO RUA CESARINO FABRO:** VENDE-SE - Jardim Vitória com área de 431,75 m2. Contato: 9-9867-8403
- ALUGO GALPÃO COMERCIAL NO CENTRO:** com 300mts. Na rua dos Antunes, 733, ótima localização, facilidade para estacionar. Tratar 99975-0101
- ALUGO CASA COMERCIAL NO CENTRO:** ideal para escritórios, clínicas e cursos. Na rua Dr. Placido Brigagão, 690. Ótima localização, facilidade para estacionar. Tratar 99975-0101
- APARTAMENTO, EXCELENTE LOCALIZAÇÃO, NOVO, ALUGO:** 2 quartos, 1 vaga no estacionamento, de frente para a Lagoinha. Agende para conhecer: 99750-3311 (pelo whatsapp também). Tratar pelo 99750-3311 (vivo e whatsapp)
- CHÁCARA NAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305
- SÍTIO - VENDE-SE:** Na região dos Varões, município de São Sebastião do Paraíso, área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, varanda, casa para caseiro, edícula, pequena represa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. Tratar com o proprietário pelos tel. (35) 3531-2999 ou (35) 9 8814-5784.
- RANCHO SÃO JOSÉ DA BARRA:** vendo, melhor vista para represa, antes da Balsa, casa muito boa de laje, com 3 quartos grandes, sendo 1 suíte, sala grande, cozinha conjugada com balcão pia com fogão na bancada. Água de mina quase mineral, padrão 220 wat., pomar com várias árvores frutíferas, mandioca, bananas, tudo cercada. Terreno medindo 1.600m². Valor a combinar, melhor ofertar. Tratar (31) 9 8320-9778 (tim)
- CASA - VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 3558 - 1517 com o proprietário.

VEÍCULO

- HONDA CIVIC:** vendo, frente danificada, cinza por R\$ 12 mil. Tratar 99248-2750
- UNO 96 VINHO:** vende-se, 4 portas, vidro elétrico, pintura boa, motor fez uns 6 meses e foi pouco usado depois, 4 pneus novos. Valor R\$ 6.500,00. Fone 35 99760-2938
- CORCEL II 86:** vende-se, álcool, motor 1.6, 5 marchas, pintura nova, pneus bons, mecânica boa, ótimo estado, R\$ 4.000,00. Tratar 98846-4961 com Antônio.

CASA em UBATUBA
TEMPORADA E FINS DE SEMANA
Bairro Perequê Açú, próximo ao centro
Telefone para contato: (12) 3832-3317 ou 997132925

ALUGO CASA
Casa nova, 3 quartos uma suíte.
JARDIM DANIELA
VALOR R\$ 1.200,00
Tratar com Paulo pelo fone 99134-9073

EXCELENTE OPORTUNIDADE APARTAMENTO NO CENTRO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO
Apartamento, na Rua Dr. Placido Brigagão, com 03 dormitórios sendo 01 suíte, com armários, sala, cozinha, wc social, despensa, garagem. Valor para venda: R\$ 380.000,00 valor para Locação: R\$850,00 + condomínio. Para maiores informações: 3531-4755/ ou 9-8868-3217

PANIFICADORA JAPÃO
ACEITAMOS ENCOMENDAS DE PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO
3531- 6133
Av. Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G.

DIVERSOS

• **CASAS EM UBATUBA:** Alugue-se casa em Ubatuba para temporada e fins de semana. Tratar com Rita, Bairro Perequê Açú próximo ao centro da cidade. Telefone: (12) 3832-3317 ou pelo Whatsapp: (12) 99713-2925

• **VENDO SEMENTES DE PASTAGENS COM ALTA PUREZA,** tenho todas as variedades. Con-

tato: Valdir ZAP: 98409-5354

• **MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO:** vende-se, semi-novos (mesa, cadeiras e etc...) e computador. Tratar 99179-0243

• **DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 9 8868-6720 - Antonio.

OPORTUNIDADES

• **PRECISA-SE DE MENSALISTA PARA CUIDAR DE CASA:** salário a combinar, exige referência. Tratar whatsapp 35 98807-4921

• **OFEREÇO MEUS SERVIÇOS COMO ACOMPANHANTE:** tenho referência. Tratar no telefone: 3531-2209 (ligar à noite)

• **MARIDO DE ALUGUEL:** faço pequenos serviços geral. Tratar (16) 99452-2823 what (35) 99156-9371

• **EMPREGADA DOMÉSTICA:** faço de tudo (cozinha e faxina). Tratar com Roseli 99218-5299 ou 99163-1969 com Rayane

• **VAGA PARA CASEIRO:** com referência, para morar em fazenda no

município de Jacuí, exige-se experiência com trator. Contato pelo (19) 9 9768-0548 ou (19) 9 9768-0547.

• **PANFLETEIRO:** Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

• **CUÍDO DE IDOSOS:** Cidinha Pedrosa, cuidado de idosos durante o dia ou a noite. Tenho referência. Tratar 9 9917-4260 ou 9 9183-6426

• **AULAS PARTICULARES:** Matemática para Ensino Fundamental de (1ª a 4ª) e de (5ª a 8ª) séries, Ensino Médio, Vestibular e Concurso Público. Fale com Priscila. Informação telefone: (35) 9177-1308.

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoypadua@adv.oabmg.org.br

RANCHO NA REPRESA DE FURNAS

Vende-se, localizado próximo a balsa para Guapé. Com 3 quartos sendo 2 suítes, banheiro social, sala, cozinha, varanda. Há em anexo uma área com 1 quarto, banheiro, churrasqueira, garagem para lancha (5 x 10 metros). Tratar com o proprietário pelos telefones (35) 3531-1988 ou 9 8814-5784 e 9 8810-2439.

REJANE IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

Rosentina - Código 7852 - Valor R\$280.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte com armários, sala, copa, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço, lavabo, quintal. Garagem coberta para 03 carros.

Centro - Código 7903 - Valor R\$750.000,00
03 dormitórios, sala com 02 ambientes, cozinha, 02 banheiros sociais. Edícula, área de serviço com churrasqueira e cozinha. Garagem coberta. Laje taco e piso frio. Ótima Localização

Lagoinha - Código 7905 - Valor R\$220.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha com armário, banheiro social, área de serviço garagem para 01 carro.

Centro - código 7879 - Valor R\$160.000,00
02 dormitórios, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros. Casa bem localizada.

Jardim Europa- código 7881 - Valor R\$380.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa e cozinha, lavanderia, garagem coberta para 02 carros, terreno grande.

San Genaro - Código 807 - Valor R\$170.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte, 03 salas, copa, cozinha, banheiro, área de serviço, quintal e garagem. (Laje, taco e piso frio)

Centro - Código 5290 - Valor R\$320.000,00
03 dormitórios todos c/armários, sendo 01 suíte, sala dois ambientes, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta c/cozinha externa, edícula e garagem coberta p/04 carros. (laje e piso frio)

Cidade Nova - Código 7907 - Valor R\$240.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, sala, banheiro social, área de serviço, garagem 01 carro coberto.

Jardim Planalto - código 7913 - Valor R\$380.000,00
04 dormitórios, sendo 02 suítes com closet, sala, cozinha, cozinha externa, área de churrasco com piscina com hidromassagem, aquecedor solar, garagem descoberta para 02 carros.

São Sebastião - Código 7872 - Valor R\$210.000,00
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, Garagem para 03 carros cobertos. Possui cerca elétrica, interfone alame. (Laje e piso Frio)

Rosentina - Código 1902 - Valor R\$220.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte com armário, sala, copa, cozinha c/ armários, banheiro social, edícula, quintal, garagem p/ 02 carros.

Jardim America - Código 7857 - Valor R\$380.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte todos com armário e ar condicionado, sala ampla, copa, cozinha, despensa, banheiro social, cozinha externa com fogão a lenha, quintal pequeno, garagem coberta p/ 01 carro.

TERRENOS

Lote Alto Paraíso 250,99m² - código 3430 Valor R\$75.000,00
Lote Centro 289 m² - Código 3136 Valor R\$ 85.000,00 (Ótima Localização)
Lote Morado do Sol 360m² - Código 3342 Valor R\$180.000,00
Lote Portal dos Ipês 375m² - Código 3075 Valor R\$70.000,00
Lote Portal dos Ipês 300m² - Código 3343 Valor R\$85.000,00
Lote Portal dos Ipês 300m² - Código 3427 Valor R\$100.000,00 (Ótima Localização)
Lote Portal dos Ipês 499,44m²- Código 3040 Valor R\$ 180.000,00 (Esquina)
Lote Rosentina 300m² - Código 3443 Valor R\$90.000,00
Lote São Judas Tadeu 250m² - Código 3442 Valor R\$80.000,00 (Esquina)
Área 1.875m² - Av. Wenceslau Braz - Código 887
Área 12.465,77 m² - Rodovia BR491 KM4 - Código 3438



COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA



SONATA - 2012 - BRANCO - AUT - COMPLETO + COURO



COROLA XEi 2014 - PRETO - AUT - COMPLETO + COURO



CRUZE LP - 2014 - CINZA - AUT - COMPLETO + COURO



HILUX SRV DIESEL 4X4 - 2015 - PARTA - AUT - COMP + COURO



S10 ADVANTAGE - 2016 - BRANCA - COMPLETA - FLEX



HILUX SW4 - 2011 - 7 LUG - CINZA - AUT - COMP + COURO



JEEP GRAND CHEROKEE LAREDO - 2014 - AUT - COMP + COURO



EDGE - 2013 - BRANCA - AUT - COMP + COURO



HILUX SRV DIESEL 4X4 - 2016 - BRANCA - COMPLETA + COURO

LOJA 1
AVENIDA ITÁLIA, 830 - JARDIM EUROPA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

LOJA 2
AVENIDA MONSENHOR FELIPE, 1065
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

35 3531 2858 | 9 8707 1003



Imóveis
CRECI 3507
MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS
FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005
PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303
(AO LADO DO BOÇÃO LANCHES)

CASAS

Maria Italiana R\$ 80.000,00.
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 veículo (laje, piso frio e revestimento).

Centro R\$ 120.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suíte.

Vila Mariana R\$ 210.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 veículo.

Vila Alza R\$ 240.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, sala de jantar, banheiro social, quintal grande, garagem para 01 carro.

Portal dos Ipês R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa, cozinha americana, 2 vagas de garagem coberta e 04 vagas descoberta e área de lavanderia.

Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

Jardim Europa R\$ 290.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, 01 banheiro social, copa, cozinha, sala de estar, área de serviço com churrasqueira, piscina e garagem para 02 veículos cobertos e 02 descobertos.

Jardim América R\$ 370.000,00.
Sobrado contendo 04 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiro social, 02 salas, cozinha, área de serviço e garagem para 02 veículos.

Mediterraneu R\$ 420.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros social, copa, cozinha, sala de jantar, sala de estar, lavanderia, área para churrasco, garagem para 02 carros e aquecedor solar.

Coolapa R\$ 450.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, todos com armário embutidos, sala ampla, escritório, parte de baixo com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de lazer e com garagem para 02 carros.

Jardim Independência R\$ 600.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte com hidromassagem, closet, banheiro social, sala de estar, sala de jantar, cozinha, área de serviço, área de churrasco, garagem para 02 carros.

TERRENOS

Morumbi R\$ 39.000,000.
Área de 250 m².
Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).
Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.

Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.

CHÁCARA

Chácara Condomínio Campo Alegre R\$ 350.000,00.
01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco e piscina.

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: odairadvance@hotmail.com

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
3531-4755 | 98868-3217
www.ceciliacorretoadeimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoadeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 ÀS 18:00 E SÁBADO DAS 09:00 ÀS 12:00

CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERCE.

SITE PARA VER AS FOTOS:
www.ceciliacorretoadeimoveis.com.br

9-8868-3217 WHATSAPP

Site para ver as fotos: www.ceciliacorretoadeimoveis.com.br
9-8868-3217-whatsApp

Quer morar no melhor bairro de S.S.Paraíso, na sua casa própria, pagando apenas 600 reais mensais? Casa de três quartos, sala, cozinha, área de serviço coberta e terreno para ampliar, com parcelas a partir de 600 reais . Para saber como comprar a sua casa própria entre em contato conosco e agendaremos uma visita no imóvel. Cecília Dias corretora de imóveis Rua Pinto Ribeiro, 819 whatsApp 9-9178-7563.

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA

741520
Nascente do Paraíso - R\$ 125.000,00 Cod: 1418684
Projeto ideal para quem quer financiar no minha casa minha vida, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, entrada para garagem.

Cidade Industrial - R\$137.000,000 Cod: 1417051
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, entrada para garagem. Projeto Minha casa Minha vida.

Vila Mariana - R\$170.000,000 Cod: 1418670
03 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, edícula, e garagem para 01 carro.

Paraíso do Bosque - R\$175.000,000 Cod: 1412739
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, entrada de garagem.

Residencial Azul Ville - R\$180.000,000 Cod: 1418599
Imóvel usado com possibilidade de financiamento, com 03 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta para 2 carros. **Acete terreno ou carro como parte de pagamento.**

São Judas - R\$180.000,000 Cod: 1419984
Imóvel com 02 dormitórios, sendo 01 suíte, banheiro social, área de serviço, quintal com pomar, jardim, entrada para carro.

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

Paraíso do Bosque - R\$ 550,00 - Fotos no site Cod 1344449
Casa com terreno de 300m², tendo 03 construções, sendo uma com 01 quarto, sala, cozinha e banheiro na lateral e nos fundos tem duas construções com 01 dormitório, banheiro e cozinha cada.

Vila Formosa - R\$ 550,00 - Fotos no site Cod 1409459
01 dormitório, sala, cozinha, banheiro social, entrada para garagem, e quintal.

Mocoquinha - R\$ 950,00 - Fotos no site Cd: 1414811
Sobrado com 02 dormitórios , sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, despensa, garagem.

Centro - R\$ 1.000,00 - Fotos no site Cod 1421516
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de serviço e quintal.

Vila Formosa - R\$ 1.200,00 - Fotos no site Cod 1420928
03 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, escritório, área de churrasco, lavanderia, garagem para 02 carros.

Centro - R\$ 1.200,00 - Fotos no site Cod 1412884
04 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha, 01 banheiro social, área de serviço coberta, quintal.

Centro - R\$ 1.200,00 - Fotos no site Cod 1408206
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro, área de tanque. Piso porcelanato. Locação somente comercial.

LITERATURA PARAISENSE:

Professora Adelina do Amaral Garcia

Luiz Carlos Pais

Natural de Goianases, distrito que há décadas pertencia ao município de São Sebastião do Paraíso, polo cafeeiro do Sudoeste Mineiro, Adelina do Amaral Garcia (Dias era o sobrenome de solteira) nasceu a 4 de novembro de 1913. Filha de Mariana Campos Amaral Dias, natural de Paraty, Rio de Janeiro, e do fazendeiro João Antônio Dias. Sua mãe era irmã de José Luiz Campos do Amaral Júnior, deputado cujo nome está na história de São Sebastião do Paraíso.

Assim como seus irmãos Gabriel e Edméa, Adelina foi alfabetizada por sua mãe, professora de vasta cultura, no antigo sistema chamado de "educação escolar doméstica". Posteriormente, completou a instrução primária e secundária no Colégio Paula Frassinetti, histórico estabelecimento de ensino de São Sebastião do Paraíso, onde concluiu o Curso Normal.

Dona Leleu, como era conhecida, obteve o certificado de habilitação especial para ministrar aulas de Inglês em nível

secundário, pelo fato de ter sido aprovada em concurso aplicado pela na Faculdade de Filosofia de Belo Horizonte, na década de 1950. Posteriormente, completou o curso de pedagogia com especialização em Administração Escolar na Faculdade de Filosofia de Guaxupé. A sólida cultura recebida desde os anos escolares despertou-lhe vocação poética e gosto pela literatura, de modo geral. Ficou na memória coletiva de vários conterrâneos o seu grande prazer de declamar poemas em reuniões pedagógicas, encontros sociais e eventos culturais.

Depois de iniciar sua carreira no magistério primário, durante vários anos, foi professora de Inglês no Colégio Paula Frassinetti, na Escola de Comércio São Sebastião, bem como participou, da composição do primeiro corpo docente do Ginásio Industrial Estadual Clóvis Salgado. No plano familiar era casada com o bioquímico Dr. Jovina Garcia de Figueiredo, falecido em 16 de fevereiro de 2006. É filha do casal, Haroldo Garcia, músico e médico patologista formado pela Universidade de

Brasília, que reside atualmente na cidade mineira de Alfenas.

Na lista de suas obras estão poemas escritos para homenagear o **Rotary Clube**, no qual atuou como voluntária, prestando relevantes serviços sociais. Participou de um encontro internacional da referida entidade, realizado em Lisboa, Portugal, onde declamou um poema de sua autoria, escrito em homenagem à mulher portuguesa. Para mostrar apenas um fragmento de sua produção literária transcrevemos abaixo um poema de sua autoria.

EMBLEMA ROTÁRIO Adelina do Amaral Garcia

Emblema simples, modesto
De ouro e às vezes não;
Que o homem traz na lapela,
Juntinho do coração.

É mais que ouro ... brilhante,
É troféu valioso, são...
Por intrépidos conquistado,

Em tempos que longe vão.

É roda tosca, dentada,
Que transpõe qualquer barreira.
Bem servir é o seu lema.
Pro Rotary não há fronteira.

E rodando ela vai longe,
Transpõe mar e transpõe serra,
Companheirismo levando
A todo canto da terra.

Dente encrustando outro dente,
Força que força auxilia,
Engenharia profunda
Para elevar a Família,

A Pátria, a Sociedade,
O mundo todo afinal.
É para isso que se unem,
Tantos homens de ideal,

Ele representa o Rotary,
No seu lema capital,
O Rotary do mundo inteiro
O Rotary Internacional.



LIONS CLUBE

JUNTOS NÓS PODEMOS

FUNDAÇÃO LIONS CLUBE INTERNACIONAL (LCIF)

Milhões de pessoas de todo mundo já se beneficiaram com mais de 13.000 subsídios da Fundação, que já totalizaram mais de US\$ 1 bilhão.

Esse número continua a crescer, em parte pelas doações das fundações, corporações, governos e dos não leões. No entanto, a grande maioria dos fundos do LCIF vem de doações generosas de Lions clubes e associados individuais.

A **Fundação de Lions Clubes Internacionais (LCIF)** fornece subsídios para auxiliar os distritos dos Lions a desenvolver e implementar projetos humanitários em larga escala. Esses Subsídios humanitários ajudam os Leões a ampliar seu alcance e aumentar o impacto nas comunidades locais e globais para atender ainda mais pessoas necessitadas em todo mundo.

A LCIF e as Instituições de Caridade LDS estão trabalhando juntas em um projeto de três anos de reforço das capacida-



des para treinamento oftalmológico do SighiFirst em Ubaté, na Colômbia, que atenderá 8.000 novos pacientes. Os serviços incluirão exames gerais da saúde ocular, cirurgias de catarata, tratamentos a laser para pacientes com retinopatia e exames de glaucoma para pessoas e famílias de baixa renda.

As LDS oferecerão financiamento para a compra de uma parte do equipamento cirúrgico par o estabelecimento, LCIF liderará o trabalho para o reforço de capacidade, através do treinamento de mais de 300 profissionais médicos, volun-

tários Leões e líderes de governo em assuntos relacionados à saúde, prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças oculares. Juntos, esta parceria proporcionará um impacto sustentável de longo prazo na saúde ocular daquela região.

FOCO DA NOSSA FUNDAÇÃO
Proporcionamos a Visão - ALCIF ajuda a restaurar a visão e evitar a cegueira com a melhoria dos cuidados oftalmológicos.

Apoiamos os Jovens - Por meio do Lions Quest e de outros projetos, jovens aproveitam a oportunidade de se desenvolver e ser bem sucedido.

Ajudamos Vítimas de Catástrofes - A LCIF tem um compromisso com assistência imediata e de longo prazo.
Atendemos as Necessidades Humanitárias - Os programas melhoram a saúde, lutam contra o SARAMPO e oferecem assistência aos deficientes físicos e auditivos.



Sobrenome Braccp

Bem-vindos amigos do Paraíso para uma nova jornada e descobrir as terras de origem dos imigrantes italianos.

Hoje vamos falar sobre a família Bracco. Um sobrenome comum na costa oeste e, especificamente, na cidade de Savona.

Com a queda do Império Romano após o quinto século a cidade foi devastada por Eruli e Goti. De volta sob os bizantinos após as guerras góticas, houve uma breve recuperação que durou até a conquista do rei lombardo Rotari em 641.

Sob o domínio de Carlos Magno nos anos 1131 a 1191 Savona tornou-se a sede de grandes empresas. No ápice do crescimento econômico foram eleitos para Papa pessoas da família Della Rovere, Sisto IV (1471-1484) e Julius II (1503-1513) que apoiaram a cidade com generosas doações.

Uma das famílias mais proeminentes da cidade, o Della Rovere, viu dois membros eleitos: Francesco della Rovere, que assumirá o nome do Papa Sisto IV, e seu sobrinho Giuliano della Rovere, papa sob o nome de Júlio II.

O Papa Sisto IV foi o promotor da Capella Sistina de Savona. Enquanto, o Papa Júlio II, começou a servir a Guarda Suíça, cuja divisão ainda carrega o emblema Della Rovere

Na segunda metade de 1400 a família Columbus foi residir em Savona e abriu um pequeno negócio (comércio de vinho e lã). Em 1494, Cristóvão Colombo batizou a ilha de Adamanay, a "bella savona".

Durante a segunda Guerra Mundial, a cidade sofreu maciço bombardeio aéreo por causa da presença de indústrias militares e do porto, o que causou sérios danos, especialmente para os bairros antigos na área portuária. O bombardeio particularmente mais intenso foi de 14 de Junho de 1940, em que Savona, lutou bravamente, mas sem sucesso. O mais grave de todos, devido ao número de vítimas (116), foi o bombardeio aéreo de 30 de outubro de 1943.

Tornou-se um polo turístico no final dos anos noventa, após duas décadas de estagnação devido ao encerramento das fábricas. A cidade tornou-se a principal porta de entrada para os locais turísticos do interior e da Riviera delle Palme. Savona.

Esse porto também é importante por receber navios de cruzeiros no Mar Mediterrâneo. Toda a economia de Savona gira em torno do porto, o segundo na região depois de Gênova e o quinto na Itália para fluxo turístico.

Outra indústria importante é a da cerâmica.

Savona é uma típica cidade litorânea, com vielas estreitas alternadas com amplos espaços abertos, cobertos

pela brisa do mar e pelo salgado.

Quanto a gastronomia, o óleo e o chinotto são consumidos de diferentes maneiras.

A cozinha de Savona tem um duplo aspecto: as áreas mais próximas do mar têm uma cozinha típica do Mediterrâneo, com o uso de azeite e ervas aromáticas. O sabor que prevalece é da floresta, pelo qual pode sentir a influência do Piemonte como: cogumelos, trufas, nozes, carnes curtidas e queijos envelhecidos.

As massas como: ravioli com ervas aromáticas, ravioli de castanha, o ravioli de vegetais (faraballa) acompanha o molho de coelho o nhoque de urtiga, lasanha feita com farinha branca e farinha de castanha, o piccagege (fettuccine al pesto)

Entre as sobremesas mais famosas são os macarons de Sassello, mas cada micro-região tem suas próprias especialidades: no Cairo Montenotte, bolo de avelã, o tourcett em Mallare (anéis de espuma), em Finalborgo o Shortcake gobeletti com recheio de geléia; e depois novamente o castagnaccio, o bolo de castanha, a torta de abóbora.

Ecco cari amici miei!!! Una favola girare per questa regione. Vi lascio un grande saluto.

7ª Cavalgada da Solidariedade de Itamogi em prol

DOMINGO 11 NOVEMBRO 2018

PROGRAMAÇÃO

- 10h00 Saída Cavalgada da EXPOITA
- 11h00 Bingo e Almoço
- 14h00 Leilão de gado e objetos
- 17h00 Bingo de 01 Moto Okm

ALMOÇO R\$ 10,00

MUITA DIVERSÃO TOURO MECÂNICO PULA PULA

Show ao vivo com GUIDO E GERMANO

Maiores Informações

Luís Goiano 9 9225-0028 / Fininho 9 9130-6837 / Fábio 9 9949-2568 / Neto 9 9936-7926

O MELHOR DA TERRA para a sua casa

Produtos Naturais e Orgânicos

EMPÓRIO DA TERRA 10 ANOS

Estacionamento Grátis

Aberto aos Domingos e Feriados

Av. Monsenhor Mancini, 90 - Centro - São Sebastião do Paraíso/MG
Tel. 35 3531 8710 / 9.8855 8266 - www.emporiodaterraminas.com.br

Professora da Libertas participa de Simpósio Internacional da ABHR

Entre os dias 11 e 14 de outubro, na Universidade Federal de Santa Catarina, em Florianópolis, foi realizado o 3º Simpósio Internacional da Associação Brasileira de História das Religiões (ABHR). A professora da Libertas Faculdades Integradas, de São Sebastião do Paraíso, mestra em História pela USP e atualmente doutoranda em Ciências Sociais pela Unesp, Ana Paula Horta, participou do simpósio como coordenadora de um Grupo Temático (GT).

Em parceria com Flávia Amaro (UFJF), Ana Paula coordenou o GT intitulado "A análise do fenômeno religioso a partir de uma abordagem interpretativa", no qual foram apresentadas e debatidas pesquisas que refletiram sobre métodos participativos e interpretativos no campo religioso. Durante os três dias de simpósio, dezesseis trabalhos foram apresentados às pesquisadoras

e comentados com a colaboração da Dra. Tatiane Pereira de Souza (Unesp). Os trabalhos serão em breve publicados na Revista Plura – Revista de Estudos da Religião – um periódico da ABHR.

Além da coordenação do GT, Ana Paula apresentou ao público parte de sua pesquisa de doutorado que está sendo desenvolvido na Unesp de Araraquara e que tem como tema as transformações das festas religiosas brasileiras diante dos processos de globalização. No Simpósio da ABHR, a professora explanou sobre sua mais recente pesquisa realizada em Pirenópolis (Goiás). O título de sua apresentação foi "Máscaras do sagrado e do cômico: Cavalhadas de Pirenópolis e a carnavalescação de uma festa religiosa".

Ana Paula Horta comentou sobre a importância da participação em um simpósio tão representativo: "Nestes encon-



Coordenadoras de GT, mestra Ana Paula Horta e mestra Flávia Amaro (UFJF)

tro é que temos a oportunidade de ouvir as melhores críticas e sugestões, pois estamos em contato com estudantes, pesquisadores e professores de

várias universidades do Brasil e do exterior. Crescemos muito quando submetemos nossa pesquisa, leituras e reflexões a um público tão preparado".



Ana Paula Horta é doutoranda em Ciências Sociais UNESP e mestre em História USP

Paraíso realiza Seminário Outubro Rosa e Novembro Azul

A Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de São Sebastião do Paraíso realizou na quinta-feira, 18, o 1º Seminário Outubro Rosa e Novembro Azul de prevenção ao câncer. O evento ocorreu no anfiteatro do CEDUC e contou com a participação de vários especialistas, estudantes e voluntários, além de profissionais que atuam no setor. Foram feitas palestras, debates, depoimentos e intercâmbio de informações.

O prefeito Walker Américo Oliveira reforçou a importância da prevenção e lembrou que naquela data, dia 18, comemora-se o dia de São Lucas e também o Dia do Médico. "Parabenizo todos os médicos, que são pessoas que dedicam suas vidas para salvar vidas. Este

seminário tem uma importância indiscutível, pois, é a oportunidade que temos de unir a Prefeitura e os diversos organismos ligados a essa causa para que juntos possamos atingir o número maior de pessoas. Que esta nossa articulação fortaleça o movimento do Outubro Rosa e Novembro Azul, para que a gente possa levar informações relevantes sobre o câncer de mama, de colo de útero e o de próstata para toda a população", disse.

No seminário foram realizadas quatro palestras. O primeiro encontro foi com Denise Alves de Almeida, que é coordenadora de Graduação em Enfermagem, da Libertas Faculdades Integradas. Também participaram na parte da manhã o médico Marcelo Safatle,

membro da Sociedade Brasileira de Urologia; a psicóloga Joana Saddi e a enfermeira oncologista Renusa Campos Costa Lataro. Eles enfatizaram sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer e as suas várias formas de tratamento. Os especialistas citaram que em virtude do aumento do número de exames também tem aumentado os casos de diagnóstico da doença.

No período da tarde os trabalhos foram iniciados com o depoimento da funcionária pública aposentada Fabiana Caldas. Ela contou como descobriu e conviveu com a enfermidade até superá-la. "Hoje sou uma nova pessoa porque consegui me superar, passando por situações que achava que não iria suportar", disse.

O médico oncologista Leandro Ribeiro dos Reis, do Hospital Regional do Câncer, de Passos, falou sobre o câncer de mama e de colo do útero bem como as variações do tratamento. Citou que "a cada ano surgem 28% de novos casos e que nos homens é apenas 1%, uma vez que a doença é mais comum nas mulheres", relata.

A psicóloga coordenadora do HRC, Thais Lopes da Silva, abordou sobre a Saúde Emocional do Paciente Oncológico. Questões como o impacto do diagnóstico e as maneiras como pacientes e familiares vivem a doença foram alguns dos tópicos mencionados. Ela conta que cada pessoa vive de maneira diferenciada e individualizada. "Todos precisam ser tra-

tados, há uma mudança de comportamento, há o processo de adoecimento e hospitalização e as reações psicológicas são as mais diversas principalmente na maneira como o assunto é tratado entre os profissionais, o paciente e os familiares", acrescenta.

Foi realizada palestra com a linergista Lilia Bastos Machado. Ela é especialista em sobrelha e dermopigmentação e abordou sobre o assunto citando o quanto é importante principalmente para a autoestima da mulher os cuidados com o corpo.

A CAMPANHA

A campanha Outubro Rosa e Novembro Azul foram criadas para conscientizar, as mu-

lheres e homens, dos fatores de risco, de proteção e das medidas de detecção precoce da doença. O câncer de mama é a segunda maior causa de morte entre as brasileiras. Dados do Ministério da Saúde apontam que, anualmente, surgem cerca de 60 mil novos casos da doença no País. No Brasil, onde a data é celebrada desde 2008, o Instituto Nacional de Câncer (Inca) é o órgão auxiliar do Ministério da Saúde responsável pela coordenação de ações para prevenção e controle da doença. Neste ano, o lema da campanha é "Câncer de mama: vamos falar sobre isso?".

O objetivo é desmistificar informações e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde sobre a doença.

A Nova **SANTA CASA**





+ TRANSPARÊNCIA

+ PROFISSIONALISMO

+ RESPEITO

+ DEDICAÇÃO

+ ESTRUTURA

SANTA CASA DE CARA NOVA!

Atendimento humanizado para toda a população!



CONSELHO INTERVENTOR



CENTRO ESPECIALIZADO EM OFTALMOLOGIA



HOSPITAL REGIONAL DO CORAÇÃO



DOCTORES DA ALEGRIA



SANTA CASA
SANTA CASA DE MISERICÓRDIA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

30 ANOS

Vamos celebrar!

A Ampara Assistência Médica, neste mês de setembro, comemora 30 anos!

São 30 anos de lutas e de vitórias, contamos hoje com Pronto Atendimento, Ambulatório, Hospital Dia, Plano Odontológico, uma rede de Prestadores de Serviços. Além de trabalharmos há 16 anos com Assistência Domiciliar e há 13 anos com Medicina Preventiva, sendo pioneira nestas áreas na região.

Parabéns aos diretores, médicos, funcionários, e todos os colaboradores, que ajudaram e ajudam nos resultados alcançados, para que essa empresa se torne, cada vez mais, sólida no mercado.

Que neste mês, possamos renovar juntos, com nossos beneficiários, colegas de trabalho e colaboradores, os votos de muitas alegrias e sucessos crescentes. Tudo o que até agora foi construído deve-se a um esforço conjunto aliado a alta capacidade individual de cada um.

Pensando sempre em um crescimento sustentável e melhorias, a Ampara Assistência Médica e Odontológica, busca a garantia de mais qualidade de vida aos seus beneficiários, e em breve, estará ampliando o serviço de Medicina Preventiva, com novas instalações, espaço amplo e mais atividades. E nesta comemoração dos 30 anos estaremos trazendo muito mais novidades.





**FUTURAS INSTALAÇÕES
MEDICINA PREVENTIVA**





Assistência Médica e Odontológica



Medicina Preventiva

"QUEM OFERECE PROTEÇÃO SABE A IMPORTÂNCIA DA VIDA"

Ampara Unidade Clínica:
Praça Comendador João Pio de Figueiredo Westin, 107, Mocoquinha – 3539-3600.

Ampara Medicina Preventiva:
Praça Comendador José Honório, 32 (Praça da Matriz) – Centro – 3531-6939 ou 98802-0756.

www.ampara.com.br **ANS - nº32546-5** **CRO/MG 4898**