

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

GAECO REALIZOU OPERAÇÃO EM MURIAÉ

Cerca de 50 mandados judiciais foram cumpridos pelo Gaeco nesta semana nas prefeituras de Muriaé e Laranjal, em autarquias municipais e em residências de empresários suspeitos de participação em um grande esquema de lavagem de dinheiro na região da Zona da Mata Mineira. A operação "Metástase" se destina a apurar o envolvimento direto de um grande traficante de substâncias entorpecentes da região, também ligado à prática de homicídios, e terceiras pessoas capitaneadas por ele (inclusive agentes políticos), com empresas participantes de licitações e contratações em Muriaé, Laranjal e outros municípios da região, num contexto de lavagem de dinheiro oriundo do tráfico de drogas e de crimes perpetrados contra o patrimônio público. *(Gazeta de Muriaé)*

SINDIJORI MG RECEBE PRÊMIO

O presidente do Sindijori MG, Rodrigo Fernandes, recebeu na quinta-feira, em Belo Horizonte, do Sindicato das Agências de Propaganda do Estado de Minas Gerais - Sinapro, o Prêmio de Personalidade da Propaganda Mineira. "O Sindicato vem ganhando respeito no mercado publicitário mineiro porque agências, governos e todo o restante do mercado tem visto que reunimos os melhores veículos impressos e digitais e juntos somos uma força cada dia maior. Ontem diante das maiores Agências de Propaganda de Minas, da Secom Governo de Minas, Secom ALMG, dos maiores Jornais e Portais da Capital o nosso trabalho foi reconhecido. Sintam-se orgulhosos", afirmou Rodrigo. *(Rede Sindijori)*

MUSEU DE ARAXÁ RECEBE EXPOSIÇÃO

O Museu Calmon Barreto e Memorial de Araxá realizou o lançamento da exposição Sensações de Mármore, do artista plástico Adoíl José. O evento é aberto à comunidade e a mostra fica disponível para visitação gratuita até 29 de janeiro. Nas 12 peças expostas, entre 10 abstratas e 2 figurativas, Adoíl, que foi um grande amigo de Calmon Barreto, retrata suas emoções. "Convivi com o Calmon durante 10 anos. Ele foi mais do que um professor. A exposição se chama 'Sensações de Mármore' porque representa os sentimentos. E os sentimentos retratados ali são os que eu senti no momento, enquanto eu fazia as esculturas", explica. *(Correio de Araxá - Araxá)*

SICOOB DESTINA R\$ 40.000 PARA ENTIDADES

O Sicoob Credcooper realizou a entrega simbólica de 14 cheques para entidades de Caratinga e região. A arrecadação no valor de R\$ 40.000, que possibilitou as doações foi fruto da Corrida da Cooperação, que aconteceu em julho. Wagner Ribeiro, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credcooper destaca que o cooperativismo está fundamentado em alguns pilares: "Temos o socioeconômico, o financeiro-econômico, onde precisamos subsistir dando resultados positivos e a cooperativa tem ido muito bem. O outro pilar é social e temos o pilar ambiental. Estamos inseridos em 11 comunidades, destas, 10 cidades por meio de 14 entidades receberam estas doações". *(Diário de Caratinga - Caratinga)*

MG CONQUISTA 130 MEDALHAS

O Brasil comemorou mais uma vitória na Copa do Mundo do Catar em seu segundo jogo no torneio, realizado na semana que passou. A partida foi disputada contra a Suíça, no estádio 974, e os adversários deram trabalho à "Amarelinha" em campo. Com o resultado, a pentacampeã mundial garantiu a sua vaga na fase de mata-mata do torneio. O Brasil foi a campo com dois desfalques importantes na partida contra a Suíça. Neymar e Danilo ainda se recuperam de suas respectivas lesões. Para o lugar deles, Tite selecionou Fred e Eder Militão. *(Diário do Rio Doce - Governador Valadares)*

PROJETO "ARTE NO PONTO" CHEGA A ITAÚNA

Através da Lei de Incentivo à cultura e contando com o patrocínio de grandes empresas como a Minerita Minérios Itaúna Ltda e Herculano Mineração Ltda, a Associação Universo Cultural e Assistencial traz uma grande novidade para Itaúna, o projeto Arte no Ponto. É ela uma exposição de artes que tem como objetivo produzir uma galeria a céu aberto, valorizar os artistas locais e levar a cultura e arte para toda a população itaunense. A galeria conta com 20 totens que estão instalados em pontos de ônibus. A cada mês serão inseridas novas imagens, trazendo para os artistas que participam da exposição, a oportunidade de divulgarem seus talentos através do projeto. *(Integração - Itaúna)*

OPERAÇÃO DE MICRO-ÔNIBUS É AMPLIADA

Após diversas tratativas para a realização de um acordo entre o Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Transporte Coletivo Urbano (Sinttro) e Consórcio Via JF, a operação de micro-ônibus no transporte público de Juiz de Fora começou a ser expandida para outras linhas nesta semana. A medida, que está prevista no contrato de concessão realizado pela Prefeitura de Juiz de Fora (PJF) em 2016, foi questionada recentemente pelo Sinttro, que inclusive chegou a impedir a saída de veículos das garagens, no início de novembro, para protestar sobre a posição contrária à circulação de micro-ônibus sem cobrador na cidade. *(Tribuna de Minas - Juiz de Fora)*



O vereador Vinício Scarano Pedroso comemora seu natalício domingo (05/12).



CIBELLE CRISTINA DUARTE ALMEIDA, muda de idade no dia 7 (terça) junto ao esposo Rodrigo Almeida, dos filhos Laura e Pedro.



Antecipamos votos de felicidades ao Jornalista João Roberto Nogueira, que integra a equipe Jornal do Sudoeste. Ele recebe cumprimentos no dia 7.



Especiais cumprimentos ao amigo ARTHUR HENRIQUE, que aniversaria neste sábado, dia 4.

ANIVERSARIANTES

Dia 3 Nathalie Duarte Esteban, Joaquim Pedro da Silveira, Galvani Ozelin, o professor Adilson Pádua, Arthur Generoso.

Dia 7 o vice-presidente da ACISSP, Leonardo Borges Souza.

Sábado dia 4 Márcio Ferreira, Orlando Paschoal, Leticia Venâncio Mirachi.

Dia 8 Lucélia Ozelin de Lima Pimentel, membro da Academia Paraisense de Cultura, a Guarda Municipal, Gisele Silva, Maria Imaculada Bicego Silva. Caio Henrique Ramos e Antonio Novais.

Domingo dia 5, Eliane Vanoni, Eric Andrade Marques, Fabiano Piccirillo, Juliana Aparecida Oliveira, professor Walter Fiocca, Vânia Dramis Pimenta.

Dia 9, Pedro Ivo Vasconcelos Júnior.

Dia 6, O cantor e instrumentista João Souza, Vitória Bicego (filha de Mariano Bicego e Cida), Juvenal Marques (Expressão Livre), Dr. Bruno Lattaro Carvalho.

Joice Bozelli de Oliveira, aniversaria no dia 9. Recebe os especiais cumprimentos seus avós Sebastião Bozelli, Maria das Graças Hilário Bozelli, e do tio André.

ÓTICA IMPERATRIZ

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561 - F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
joseditis@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

COMUNICAR
FONOAUDILOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Moschetti
Fonoaudióloga | Crefito 5893/MG

NOVO LANÇAMENTO APARELHOS AUDITIVOS
ReSound ONE
Único como sua audição

ReSound GN

FACILITAMOS SEU PAGAMENTO

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

QUE TAL DOAR SEU JORNAL VELHO?

ESTAMOS PRECISANDO DE JORNAIS PARA NOSSOS ANIMAIS QUE FICAM PARA DOAÇÃO.

VOCÊ PODE AJUDAR DOANDO SEU JORNAL VELHO

3531-5100

NOSSO PET PARANA

QUALIDADE E ATENDIMENTO É O NOSSO DIFERENCIAL

AV. MONSENHOR MANCINI, 355 - CENTRO - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

ESTELA VERGANI

Ela por Ela

por Reynaldo Formaggio

Aos 24 anos Estela Grande Vergani traz em seu DNA o amor e a aptidão para as artes culinárias. Empreendedora, a jovem chef já teve seu próprio negócio, acumulou experiência coordenando com muito sucesso a equipe de um café e agora atua como personal chef, elaborando cardápios e produtos especiais como massas, carnes, doces, panetones, entre outras delícias. Caçula de quatro irmãos, Estela é filha do saudoso Célio Vergani e de Marilisa Grande Vergani e é recém-casada com o hipnoterapeuta Rodrigo Ribeiro. Nesta saborosa entrevista (com o perdão do trocadilho), Estela generosamente compartilha suas memórias, experiências e planos futuros.

Estela, qual a memória mais antiga você guarda em relação a algum aroma ou prato especial?

Tenho memórias olfativas que realmente marcaram minha infância e são inesquecíveis. Os dias em que nossa vizinha Dona Terezinha acendia a churrasqueira, o aroma era diferente e marcante, nos deixava doidos para que o papai fizesse pra nós. Quando chegava na casa da vó Lucy e ela fazia pão na chapa com margarina. Quando meu pai nos levava bolinho de carne e batata recheada, mesmo que fosse para dividirmos, pois haviam poucas unidades, eram os melhores e nunca vou me esquecer! Me lembro também das primeiras vezes que cozinhei, fazia carne moída e misturava com arroz, subia em um banquinho para alcançar o fogão e depois dividia com a minha irmã Afda.

E como decidiu transformar a gastronomia em profissão?

Fui criada em um meio muito rico gastronomicamente. Minhas avós são excelentes cozinheiras e sempre tiveram vínculo com a cozinha. Minha mãe cozinhava desde muito nova e tão bem quanto elas. Não haveria alguma forma de escapar desse destino, se não fosse pela profissão seria por uma paixão intensa. Cozinhar me relaxa e me inspira. Minha avó Neusa sempre disse a todos que eu tinha mãos hábeis e que sempre colocava muito carinho em tudo o que fazia. Isso é uma qualidade que consigo enxergar em mim mesma. Não encontrei uma forma melhor de transmitir esse carinho para as outras pessoas, por isso decidi cursar Gastronomia e trabalhar com algo que conforta, acalenta, aproxima e nos dá prazer.

Convivendo desde pequena com grandes e diferentes referências gastronômicas, o que traz para sua atuação profissional de cada uma dessas influências?

Desde pequena tenho contato dentro de casa com uma culinária de alto padrão, tanto em qualidade quanto em tradição. Minhas avós são descendentes de italianos e espanhóis, cozinhas riquíssimas em relação às bases da gastro-

nomia e que influenciaram o mundo todo. Levo comigo o uso de temperos verdadeiros (não industrializados), ingredientes frescos e as melhores marcas, pois isso tudo faz muita diferença no resultado final. Aprendi muita coisa nova na faculdade, mas nada como a massa fresca da minha avó Lucy, ou a feijoada da minha avó Neusa, o feijão tropeiro da minha mãe, as ros-cas da tia Regina, pães de queijo da tia Telinha, bolachinhas de nata da tia Lurdinha e o porco a paraguá que meu pai fazia. Essas receitas tradicionais são minhas preferidas, como a linguça da bisavó Elisa, que por grande felicidade consegui aprender e tenho o prazer de continuar produzindo, sem deixá-la ser esquecida.

Você já teve a oportunidade de ter seu próprio negócio. Como foi a experiência com a Papas Porn Food? Acha difícil empreender no nosso país?

O Papas foi meu primeiro filho, meu primeiro projeto gastronômico e um sonho que durou pouco. Porém foi uma das maiores escolas que tive na minha vida. Ele me aproximou muito do Rodrigo e me fez enxergar que estávamos juntos para tudo na vida, e também do meu irmão Angelo, que me ajudou do início ao fim! Aprendi na prática a importância de fluxo de caixa, aprendi sobre economia e como evitar os desperdícios, foi minha primeira vez como chef de cozinha também! Amava cada detalhe do cardápio e cada cliente me valorizava muito. Aprendi também que empreender no Brasil é ter coragem e perseverança, pois a falta de incentivos e instrução pode nos deixar muito perdidos. Mas, como sempre, tive todo o apoio da minha família, em especial do meu pai que montou toda cozinha para mim, tanto na hora de abrir, quanto na decisão de fechar.

Você também teve uma atuação muito elogiada no Uai Café tendo oportunidade de criar pratos, comandar uma equipe e fidelizar clientes. Como foi essa experiência?

O que levo comigo da equipe Uai Café, principalmente, é gratidão! Minhas meninas, como costume-

chamá-las, eram como minha família. Também vivi muitas coisas importantes na minha vida pessoal, enquanto estava trabalhando com eles e sempre tive todo o apoio. Me ajudaram a crescer pessoal e profissionalmente. Tive contato também com profissionais incríveis que me auxiliaram na montagem da estrutura de uma cafeteria, pois esse mundo era novo para mim, a chef Víví Costa, minha mãe na gastronomia, os baristas Tadeu e o Zé Renato. Aprendi a lidar com pessoas, a ser mais resiliente e não desistir frente às adversidades. Aprendi com o Chesley, o proprietário, que para fidelizarmos nossos clientes sempre devemos “afiar o martelo”, como ele diz, e ter a humildade para corrigirmos sempre que surgirem pontos negativos. Coloquei em prática conhecimentos de sanitização, estoque, compras e principalmente sobre liderança. Aprendi a liderar pelo exemplo e sempre fazer a minha parte para que pudesse ser o espelho para minha equipe. Gratidão a todos que já passaram pela nossa equipe e a todos os clientes, meu carinho é muito grande por todos vocês!

Estamos às vésperas do Natal e festas de final de ano. O que esta época representa pessoal e profissionalmente pra você?

O Natal é tudo de mais especial para mim! As festas, comemorações em família, a magia, os presentes, as decorações, o clima e as comidas. Sem dúvida as comidas! Brinco que deveríamos fazer ceias de Natal mais vezes ao ano (risos). Atualmente é uma data de muito trabalho. Desde que escolhi seguir essa carreira sempre soube que trabalharia muito, enquanto os outros estivessem comemorando, mas isso não diminui nem um pouco a satisfação que tenho de trabalhar, pelo contrário. Nessa época do ano eu literalmente “estou na minha praia”. São as comidas que mais gosto de preparar. Mesa farta, com entradas variadas, frutas, frios, massas, carnes, ensopados, guisados, assados, sobremesas ricas! Sem con-

tar nos panetones, que são a minha maior expectativa do ano! Tudo do melhor! Atendo meus clientes com muita satisfação para que eles não tenham que se preocupar e apreciem pratos deliciosos.

Quem lida com comida o dia todo também é bom de garfo ou não tem tanto apetite?

Não posso responder por todos que trabalham com cozinha e acho até difícil descrever em palavras essa resposta. Minhas expressões falam mais quando estou comendo algo delicioso. Chego até a dançar! Para mim não existe prazer maior na vida do que comer algo que está com vontade, degustar algo delicioso pela primeira vez, conhecer novos sabores. A comida ativa todos os nossos sentidos: o tato quando sentimos a textura dos ingredientes, a audição quando levamos os ingredientes às panelas quentes, o olfato com os mais diversos aromas que podemos imaginar, a visão com as mais belas preparações e enfim o paladar, que nos transporta à sensações e sentimentos que mudam até o humor. Pra mim a gastronomia é algo realmente mágico!

Atualmente o que você oferece aos seus clientes e como encontrá-la?

Agora estou de volta ao Personal Chef, que é uma das práticas que mais me tem realizado como cozinheira, por poder atender a todos os gostos e pedidos, sem restrições e de maneira personalizada. Faço a divulgação de pratos e “eventos” semanalmente em minhas redes sociais e também recebo encomendas por elas. Para o final do ano já tenho o cardápio para ceia de Natal e Ano Novo, então para todos que quiserem aproveitar a data para relaxar e não ficar na cozinha, é só deixar esse trabalho comigo. Entrando em contato pelo Instagram @estelavergani ou Whats App (35 99224-6288). Tenho o maior prazer em atender todos com muito carinho e dedicação, sempre prezando por todos os detalhes. Gosto de conhecer meus clientes atra-

vés dos pedidos que eles me fazem!

O que a família representa pra você?

Se eu não falar TUDO, estarei mentindo! Minha família é tudo que tenho de mais precioso na vida. Sempre quis saber sobre os antepassados mais distantes que minhas avós conseguissem lembrar, porque sei que tudo veio deles e sou eternamente grata, por todo esforço, todo exemplo, pela dignidade e tudo que nos foi passado! Minhas avós são pessoas maravilhosas e inigualáveis. Meus pais são meu exemplo, meu porto seguro, minha definição de amor, carinho, suporte, dedicação e incentivo. Meus irmãos são meus companheiros de vida, não tem um dia em que não discutimos por algo bobo, e ao mesmo tempo damos boas risadas juntos. Nós nos amamos mesmo! Meus tios e primos que sempre me deram tanto carinho e amor! A família do meu esposo Rodrigo, que sempre me acolheu como se eu já pertencesse a eles. Meus sogros e os avós do Rodrigo também são tudo para nós dois. Amo incondicionalmente cada um!

Como uma jovem recém-casada e que trabalha com comida, tem disposição para cozinhar para o marido? Ele também se aventura nas panelas?

O Rodrigo é a pessoa que mais quero agradar no sentido de alimentação! Sempre me preocupei em como ele se alimentava. Muito antes de estarmos casados, fazia coisas que ele gostava, tinha vontade, e já criei vários pratos para ele. Porém confesso que não me animo muito com a culinária trivial, o arroz feijão de cada dia, principalmente em uma quantidade mínima para nós dois. Então tento variar o máximo possível e fugir dos cardápios tradicionais. Estou amando criar sobremesas para ele desde que casamos também! Ele cozinha muito bem também e tem uma facilidade enorme de identificar ingredientes pelo olfato ou paladar, mas não se aventura muito, até porque na maioria

das vezes estou no comando das panelas aqui em casa.

Muitas pessoas dizem ter vontade de cozinhar, mas não sabem por onde começar. Que dica poderia compartilhar sobre os primeiros passos na cozinha? Tem vontade de se tornar professora na área?

Eu sempre brinco que quem sabe comer bem, tem facilidade para aprender a cozinhar. O caminho é começar pelo que você gosta de comer. Não tente agradar os outros de cara, faça aquilo que você gosta de comer da melhor forma possível. Alguns pratos básicos não são tão simples de fazer, como por exemplo um arroz branco soltinho. Já outros que não discutimos por algo bobo, e ao mesmo tempo damos boas risadas juntos. Nós nos amamos mesmo! Meus tios e primos que sempre me deram tanto carinho e amor! A família do meu esposo Rodrigo, que sempre me acolheu como se eu já pertencesse a eles. Meus sogros e os avós do Rodrigo também são tudo para nós dois. Amo incondicionalmente cada um!

Estela, qual seu maior sonho?

Apesar de amar muito a minha área de atuação não tenho ambições gigantescas em relação à minha carreira. Almejo sim poder continuar vivendo do que faço, mas pretendo continuar morando em Paraíso, o que diminui minhas chances de ter por exemplo um restaurante estrelado. Fico muito satisfeita em fidelizar cada vez mais clientes e continuar transmitindo meu amor pelo que faço. Na minha vida pessoal tenho o sonho de conhecer várias culturas e ter contato com pessoas do mundo todo! Acho que atualmente o meu maior sonho é manter minha paz de espírito e estar tranquila comigo mesma, tendo minha família unida e ao meu lado.

Acervo Pessoal





instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

CEMED COMEMORA 40 ANOS

Os 40 anos do Centro de Medicina Especializada (CEMED) foram comemorados em grande estilo na sexta-feira, (25/11) na residência do médico Dr.Fábio Bordini. Vale destacar a beleza do local, área externa, numa tarde agradabilíssima em confraternização, médicos, família e colaboradoras.

Em 19 de novembro de 1982 surgiu a CEMED que nessas quatro décadas através de seus competentes e conceituados médicos vem cuidando do bem maior das pessoas que é a saúde. Uma grande conquista com cumplicidade e parceria entre os médicos.

Atendimento de primeiríssima qualidade e competência, profissionais que se dedicam há tanto tempo na Medicina atendendo pacientes de São Sebastião do Paraíso e cidades da região, especialistas nas áreas da cardiologia, pediatria, oftalmologia, neurologia e ginecologia, num espaço amplo e moderno.

Dr. José Garcia Amaral Filho – Pediatra, homeopatia, alergia, vacina para alergia.

Dr. Fábio Fernando Bordini – Oftalmologista.
Dr. Mario Oliva Rocha – Neurologista – Clínica Médica, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.

Dr. Renato Silva Rossi - Cardiologista – Eletrocardiograma, teste ergométrico, holter de E.C.G, M R P A/MAPA.

Dr. Henry J. Brigagão Pinheiro de Alcântara – Cardiologista.

Dr. José Carlos Araújo - Ginecologista

Parabéns CEMED pelos seus 40 anos!

CEMED - CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Rua Hildeu de Souza Braga, 42 – Jd.Morada do Sol
3531-1813 / 98802-1306 (WhatsApp)



Dr.Fábio, Dr.Renato, Dr.Mário, Dr.Araújo, Dr.Nelson e Dr.Garcia



Daniel, Hendyara, Marly, Ysis, Ulisses, Cristiana, Cecília, Helena, Marcelo e Ana Julia



Um brinde aos 40 anos da CEMED



Este colunista e amigo



Dr.Fábio e esposa Pryscilla e a filha Letícia, Dr.Renato, Dr.Mario e esposa Rosário, Dr.Araújo e esposa Maria Regina, Dr.Garcia e esposa Maria Ines e Dr.Nelson



Médicos e suas colaboradoras, Ana Júlia, Cristiana, Marly e Hendyara e o amigo Dr.Nelson

Dr. Leticia de Oliveira
CRM-MG 61254 | CRM-SP 180231
Neftologia clínica e Intervencionista
Clínica médica, saúde do adulto e do idoso
Realização de MAPA e MEPA (monitoramento da pressão arterial em 24 horas)
Atendimentos presenciais e online (telemedicina) e visitas domiciliares

Lucano Clínicas
Rua Tenente José Joaquim, n 555 - Centro
(35) 3531-2607 | 3531-4723
(35) 99962-8094



Dra. Dalcineia, Rosário, Maria Ines e Maria Regina

CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

Dr. José Garcia A. Filho CRM-MG 5913 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA	Dr. Fábio Fernando Bordini CRM-MG 34.571 OPTALMOLOGIA
Dr. Mario Oliva Rocha CRM-MG 14.126 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL.	Dr. Renato Silva Rossi CRM-MG 35.290 - RQE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A/ MAPA

Farmácia anaterra
DROGA REDE
PROMOÇÃO ANIVERSÁRIO DROGA REDE ANA TERRA

TÁ NA REDE É GOL!

AV. ANGELO CALAFIORI, 615
AV. ANGELO CALAFIORI, 503 B
RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1364
99155 8712
3539-4004

COMO PARTICIPAR

1. Torne-se cliente fidelidade na loja ou no App e concorra automaticamente ao fazer suas compras em uma das lojas participantes.
2. Compre qualquer produto não medicamento a partir de R\$ 30 e você já estará concorrendo.
3. Baixe o App da Droga rede e confira seus números da sorte.

dadá
supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL

TERÇA DA CARNE

QUINTA MAIS

REDE SOCIAIS

Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Jacare
AUTO POSTO LTDA.

38 Anos abastecendo qualidade e confiança. O melhor atendimento você encontra aqui!

Av Oliveira Rezende, 1016, 3531-1843
São Sebastião do Paraíso - MG | jacareautoposto
contato@postojacare.com.br

DR. LUIZ GUSTAVO GUEDES
MÉDICO PSQUIATRA
CRM-MG - 63277 RQE 50446

Atendimento Ambulatorial e Hospitalar em Psiquiatria Geral, Álcool, Drogas e Síndromes Pós Covid-19

PARA AGENDAMENTOS ENTRE EM CONTATO (35): 99907-5300

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDAVEL!



JOEL NA BALADA
"Túnel do Tempo"

instagram.com/joelnabaladaoficial/ facebook.com/joelnabaladaoficial



ELITE
academia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668 (35) 35318437 @ELITEACADEMIA_SSP

Darcio Cantieri Junior é reeleito para a presidência do Ouro Verde Tênis Clube

Será o seu terceiro mandato. Novos membros do Conselho Deliberativo foram eleitos

O empresário Darcio Cantieri Junior que foi presidente do Ouro Verde Tênis Clube entre 2016 e 2020, retorna à presidência para mandato de dois anos (2023/2024). A eleição aconteceu sexta-feira, (25/11), em assembleia geral, quando foram eleitas a Diretoria Executiva e membros do Conselho Deliberativo.

Compareceram para votar 96 sócios patrimoniais. A Diretoria Executiva ficou assim constituída: Presidente: Darcio Cantieri Junior, Vice-presidente: Roberto Rezende Pimenta Filho (Betô), 1º Tesoureiro: Aparecido João Zaneti, 2º Tesoureiro: Aprígio Rodrigues Neto, 1ª Secretária: Amanda Borges da Cunha e 2º Secretário: Osvaldo Francisco Tosin

O retorno do empresário Darcio Cantieri Junior foi bem aceito

junto aos associados que ressaltam suas gestões anteriores, de conquistas e melhorias para o clube. Darcinho salienta sua intenção em continuar priorizando o apoio ao esporte, entretenimento e lazer para os associados.

Dos 21 candidatos os sete mais votados irão renovar um terço do Conselho Deliberativo, integrando-se aos 14 conselheiros já existentes.

SETE PRIMEIROS, CONSELHEIROS ELEITOS QUE TOMARÃO POSSE EM JANEIRO DE 2023:

- 1º Flávio Luiz de Souza – 57 votos
- 2º Túlio Mambrini – 53 votos
- 3º Joaquim Pedro da Silveira – 50 votos

- 4º Lúcio Pimenta de Souza – 50 votos
 - 5º Luiz Wagner Salgado – 47 votos
 - 6º Joel Henrique da Silva (Joel na Balada) – 41 votos
 - 7º Anderson Grillo Paschoali – 40 votos
- Agradecimento: Imensamente agradecido aos sócios patrimoniais que me confiaram seus votos para o Conselho Deliberativo do Ouro Verde Tênis Clube.



5º E 2º MAIS VOTADO
Luiz Wagner Salgado e Túlio Mambrini



1º MAIS VOTADO
Flávio Luiz de Souza



3º MAIS VOTADO -
Joaquim Pedro da Silveira



6º E 4º MAIS VOTADO
Joel Henrique e Lúcio Pimenta



7º MAIS VOTADO
Anderson Grillo Paschoali



Os eleitos Roberto Rezende Pimenta Filho Betô vice-presidente e o Darcio Cantieri Junior Darcinho Presidente



Cabines de votação



Exercendo a democracia - votando e sendo eleito



Romero Mafra e Nelson Duarte, comissão apuradora



Zé Pedrosa, presidente da Seção de votação, Mariana, secretária de seção



Thuanng Straus
PSICÓLOGA
CPF: 04460003
Especializada em Psicologia Clínica Fenomenológico Existencial
ATENDIMENTO PRESENCIAL E ON-LINE
AGENDAMENTOS: 99803-0062
CLÍNICA HUMANITÁ - Rua Tiradentes, 525 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG



STRUTURAL
Vidros e Esquadrias
ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO
Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I



NANINA
PIZZARIA



APONTE A CÂMERA E ACESSE NOSSO CARDÁPIO DIGITAL
3531-5313
AV. ANGELO CALAFIORI, 241
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MINAS GERAIS



CANTIERI
QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO
FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.
www.cantieri.com.br



Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!
SOSEG
SEGuros
DESE 1984
SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA
EM NOVO ENDEREÇO
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1844

LEILÃO DE IMÓVEIS EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG

Imóvel, com barracões, casas, escritório, cabines de força, entre outras benfeitorias c/ 5.340m² de construção, terreno 105.110m², Rodovia BR 491, KM 04, 132. Inicial R\$ 5.400.000,00

Edificação 628m², com cômodos para recepção de leite laboratório, fábrica de manteiga, queijo e estocagem do leite, empacotamento de leite pasteurizado, entre outras banfs. Terreno de 3.039m², R. Taboajara Pedrosa esquina c/ a R. Noraldino Lima. Inicial R\$ 2.100.000,00

Barracão, sobre terreno com 1.600m², Rua Doutor Noraldino Lima, Vila Dalva e Rua Taboajara Pedrosa, 161. Inicial R\$ 1.920.000,00

Terreno 3.181m², Rua Noraldino Lima. Inicial R\$ 1.740.000,00

Casa 215m², sobre terreno com 1.511m², esquina da Rua Pimenta de Pádua, 215 c/ a R. Dr. João Caetano, Lot. Jardim Vitória I. Inicial R\$ 900.000,00

Armazém 183m², terreno de 380m², Rua dos Antunes, 547. Inicial R\$ 228.000,00

Casa, terreno 180m², R. Caetano Lauria, 210, Res. San Genato. Inicial R\$ 81.000,00

Terreno 2.415m², Rua J, Condomínio Cachoeira II. Inicial R\$ 42.000,00

PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE POSSIBILIDADE DE PARCELAMENTO, CONSULTE-NOS!
leiloesjudiciaismg.com.br | 0800-707-9339

www.firenzeautomoveis.com.br TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706

AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.
firenzeautomoveis@hotmail.com

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ

HILUX SW4 SRV D4-D 4x4 3.0

AUTOMÁTICA DIESEL PRETA 2008

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

STRADA ENDURANCE 1.4 CS PLUS

COMPLETA BRANCA 2021 FLEX

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

GOL G4 CITY

2012 2 PORTAS VERMELHO

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

CLASSIC LIFE/LS 1.0

DIREÇÃO HIDR. 4 PORTAS 2010 FLEX

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

STRADA WORLING CD 1.4

COMPLETA BRANCA 2012

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

TORO 4x4 DIESEL

2020 VINHO COMPLETO

ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.000.000	Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil	Lote Jd das Hortênsias, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 65 mil	Terreno Jd Diamantina 160m2, dois lados murados, rua asfaltada
PREÇOS	RURALS
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil	02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil	Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 78 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil	Casa Jd Itamarati, 03 qtos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 95 mil	Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia e garagem coberta
R\$ 100 mil	Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB,
R\$ 105 mil	Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, lavanderia.
R\$ 110 mil	Casa Res Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 260m2
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil	Casa Lot. São sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 165 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa Lot.São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand, Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 160 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos (01 suite), sala, cozinha, banh social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso-Região da Vila Helena
R\$ 250 mil	Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suite), sala, copa-cozinha, banh.social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia cob.. (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

VENDE-SE CASA NO JARDIM DANIELA:

Área construída: 159 m2. Garagem coberta para 2 veículos, copa/cozinha integrados, 3 dormitórios sendo 1 suite com armário embutido. Ampla área de serviços coberta com armários embutidos, quintal com espaço no fundo. Portão eletrônico, vídeo porteiro, câmeras e concertina. Valor: 460.000.00. Tratar 99848-7981

FAZENDA OLHOS D'ÁGUA 35 HECTARES:

Vendo, terra de cultura para café, toda limpa e para ser cultivada, com água e córrego. Tratar 99831-0309

DIVERSOS

- **DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.
- **IMPRESSORAS - COMPRA E VENDE:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

IMÓVEIS

VEÍCULO

- **VENDE-SE UMA FI1000:** ano 82, azul, motor 229. Troco por uma Saveiro ou carro de passei de ano até 2000. Tratar 99112-7972

- **SALA COMERCIAL:** alugase rua Tiradentes, no centro, esquina com rua Geraldo Marcolini. Tratar pelo fone 99842-4251
- **VENDE-SE UMA LANCHONETE:** melhor ponto de Paraíso, aluguel barato meio salário mínimo, motivo mudar zona rural. Tratar 99112-7972
- **ALUGA-SE PONTO COMERCIAL:** ideal para igreja ou outro tipo de comércio (somente com fiador), localizado na Vila Mariana rua Dr. João Caetano, 681. Tratar 99167-4154 ou 99120-8252
- **VENDE 2 TERRENOS:** na rua Constantino Soriano, próximo ao Mercado ABC, Vila Muschioni, terreno um de frente ao outro, um de 500m² escriturado e o outro 800m² parte escriturado. R\$ 320 mil os dois. Tratar 35 98436-0698
- **VENDE-SE LOTE NO JD. CANADÁ:** lote no Jardim Canadá com área de 200m². Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.
- **VENDE-SE LOTE NO JD. CANADÁ:** lote no Jardim Canadá com área de 200m². Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.

OPORTUNIDADES

- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar fone 99971-7096 zap
- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regislaine, tratar pelo fone 99931-7383 zap

PANFLETEIRO

DISTRIBUIÇÃO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
Fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

- **CASARÃO À VENDA EM JACUÍ:** Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.
- **VENDE-SE LOTES EM CONDOMÍNIO FECHADO:** lotes de 2000 m² cada, em condomínio fechado. Infraestrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311
- **TERRENO NO CENTRO:** VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700 mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquin. Tratar 99975-0101
- **CHÁCARA NAS 3 FONTES:** alugase, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305
- **CASA- VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suite, área de serviço, garagem. Tratar 99161-9161 c/ proprietário.

Centro de Estética

Bulgari

Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional

(35) 3531-5182

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

**HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS**






(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com



- **VENDE Terreno 3000m² à 50 mts da Praça da Matriz no centro de Jacuí Sendo 300 m2 em platô ao nível da rua, de 30 mts de comprimento e 15 de largura, mais 100mts em declive para os fundos em meio rural. Uma chácara em pleno centro urbano, podendo utilizar para criações (criações vaca leiteira e outros). Aceito casa em permuta em Jacuí. Oportunidade igual não aparece todo dia. Preço: R\$375 mil. Negociar: em Jacuí Fernando cel.: (35) 99971-1833 Em S.S. do Paraíso Rejane Imóveis tel.: (35) 3531-7988.**

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

ORAÇÃO

- **LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70** por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M. e E.S.D.



Ferrari tem mais a perder sem Mattia Binotto

A Ferrari fez 11 pole positions, venceu 4 corridas, terminou o ano com os vice-campeonatos de pilotos e de construtores. Para quem vinha numa draga danada nos últimos anos, 2022 foi de reencontro com as vitórias. Começou a temporada como o time a ser batido. Mas foram tantos erros de estratégia que ofuscaram os resultados. Alguns bizarros, como Leclerc deixar os boxes com pneus de chuva no asfalto seco de Interlagos, uma leitura inadmissível até para a nanica Haas que cravou uma pole histórica no GP de São Paulo.

O 2022 da Ferrari foi um mix de expectativa e de frustração, e uma hora a corda teria que reban-tar, e rebentou pro lado do chefe Mattia Binotto.

Não que Binotto tivesse o perfil de um grande chefe de equipe, mas ele entregou as metas estabelecidas de redirecionar a Ferrari para o caminho das vitórias. O começo promissor foi um bônus. A meta traçada era dar um passo acima, colocar a Ferrari numa melhor posição, e isso Binotto conseguiu. Porém, estava cada vez mais difícil segurar a batata quente nas mãos com a pressão que vinha de cima, da alta cúpula da Ferrari, muito mais por questões pessoais do que pelos próprios erros.

Mais que um chefe de equipe que desempenhou também a tarefa de diretor administrativo, Binotto era uma peça importante na parte técnica da Ferrari, um engenheiro capacitado que cresceu e se desenvolveu dentro do departamento de motores da escuderia ao longo de seus 28 anos de serviços prestados dentro da fábrica de Maranello.

É aí que a demissão de Binotto não foi uma boa jogada para a Ferrari. Mais que contratar um novo chefe de equipe, que poderá ser Frederic Vasseur, da Alfa Romeo, a Ferrari terá que correr atrás de outro engenheiro capaz de liderar o departamento técnico com a mesma competência. E isso demanda tempo. E 2023 está aí.

Mudanças às vezes são necessárias, mas vejo a Ferrari como uma flecha sem pena para 2023. Reorganizar a casa leva tempo. A própria equipe sabe disso quando contratou Jean Todt em 1993 e foi preciso sete anos para começar a colher os frutos. Binotto vinha no caminho certo, reorganizando a casa desde que assumiu o cargo de chefe de equipe em 2019.

No comunicado de sua saída, Binotto escreveu: "É com tristeza que decidi encerrar minha colaboração com a Ferrari. Saio de uma empresa que adoro, da qual faço parte há 28 anos, com a serenidade que advém da convicção de ter feito todos os esforços para atingir os objetivos traçados".



Mattia Binotto recolocou a Ferrari no caminho das vitórias, mas a pressão por sua saída falou mais alto

Os primeiros sinais de que as coisas não iam bem foi a ausência de Binotto em Interlagos com a justificativa de que já trabalhava no projeto do carro de 2023. Dias depois o sempre bem informado jornal, "La Gazzetta dello Sport", pertencente ao próprio Grupo Ferrari, anunciou que Binotto seria dispensado e Fred Vasseur seria o seu substituto.

A Ferrari tentou abafar alegando que a notícia era sem fundamento. Mas no fundo, o alto comando estava esperando o pedido de demissão de Binotto. A Ferrari sempre agiu assim, é melhor esperar que alguém 'pegue o boné e vá embora', do que anunciar a demissão. E a máxima que diz "onde há fumaça, há fogo" é tão verdadeira que na última terça-feira, Mattia Binotto anunciou a sua saída. E quem tem mais a perder nesse imbróglio é a própria Ferrari, que ficará sem um dos pilares de sustentação do seu departamento técnico de F1.

Binotto dirigiu a Ferrari por 61 GPs de 2019 a 2022. Foi promovido para substituir Maurizio Arrivabene, que sucedeu Marco Mattiacci, que substituiu Stefano Domenicali, que assumiu o comando deixado por Jean Todt em 2007 depois de tornar a Ferrari quase imbatível na era Schumacher.

Portanto, no espaço de 15 anos, essa é a quinta vez que a Ferrari está à procura de um novo chefe de equipe.

Marli Soares conta histórias de vida e supera depressão com livro "Filha 7"



Arquivo Pessoal/ Reprodução

Escritora Marli Soares, à direita, com Keila Knobel celebram realização da obra em 2020

Mesmo com todos os problemas que a pandemia do novo coronavírus acarretou, diversas pessoas não se intimidaram e aproveitaram o momento para exercitar e exteriorizar sentimentos e percepções da vida própria e do mundo em que estão inseridas.

Foi assim com Marli Soares, que literalmente colocou mãos a obra e escreveu o livro 'Filha 7', lançado em 2020. Partilha de experiências, vivências e superação de depressão são alguns dos detalhes que podem ser encontrados neste trabalho que remete aos dramas vividos e as conquistas obtidas.

Marli Soares nasceu em 1965 em Ribeirão Preto (SP) e passou grande parte de sua vida em São Sebastião do Paraíso. Teve ansiedade e depressão a vida toda, mas só entendeu sua condição e iniciou tratamento já adulta. Como forma de terapia ela brinca com tintas, papeis, flores e com sua cachorrinha para suavizar seus dias. Durante a pandemia da covid-19 começou a praticar *mindfulness* com foco numa dura re-

alidade que assolou muita gente e arrasou outras tantas pessoas.

Em meio aos dramas vividos, introspecções, reflexões e autocompaixão Marli escreveu 'Filha 7'. A obra descreve passagens de situações por ela vivida, como na juventude quando teve os primeiros sintomas de ansiedade e de depressão, situação da qual faz tratamento inclusive nos dias atuais.

Como uma observadora distante, Marli Soares narra suas dores mais profundas com o mesmo ritmo e naturalidade com que fala de suas conquistas. Esta é sua história de vida, resgatada e reelaborada durante o primeiro ano da pandemia da covid-19. Como se a doença do mundo a incentivasse a buscar sua cura interna. O lançamento do livro ocorreu em 2020 em sua primeira edição que contou com a tiragem de

300 exemplares. A escritora fez parceria e dobradinha com sua sobrinha e artista Keila Knobel, residente em Campinas. Foi ela quem fez as ilustrações do livro e tem participação especial na obra, através de colagens e também utiliza de sutileza com a tinta 'sumiê', além de externar com seu trabalho muita emoção.

A produção intercala imagens e textos de forma desassociada, mas que se entrelaça e permite que o imaginário de quem lê possa criar e vislumbrar o cenário do que está sendo narrado e da situação transmitida.

SERVIÇO:
Filha 7
AUTORA:
Marli Soares
ILUSTRAÇÕES:
Keila Knobel
PEDIDOS:
35 98841-8294

REJANE
IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

Bairro: Parque Belvedere
Código: 1176 - **Valor R\$ 155.000,00**
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

Bairro: Rosentina de Figueiredo
Código: 1094 - **Valor R\$ 200.000,00**
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

Bairro: Jardim São José
Código: 1040 - **Valor R\$ 270.000,00**
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

Bairro: Vila Formosa
Código: 942 - **Valor R\$ 200.000,00**
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

Bairro: Vila Santa Maria
Código: 402 - **Valor R\$ 240.000,00**
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

Bairro: Centro
Código: 07 - **Valor R\$ 380.000,00**
04 dormitórios sendo 02 suítes, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasco nos fundos e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

APARTAMENTO

Bairro: Centro
Código: 1208 - **Valor R\$ 610.000,00**
03 dormitórios sendo 01 suite todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

Bairro: Centro
Código: 1028 - **Valor R\$ 290.000,00**
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande Oportunidade!

CHÁCARA

Bairro: Condomínio Campo Alegre
Código: 1205 - **Valor R\$ 650.000,00**
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

Bairro: Condomínio Cachoeira
Código: 504 - **Valor R\$ 240.000,00**
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alambrado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

TERRENO

Bairro: Vila Helena
Código: 725 - **Valor R\$ 90.000,00**
Lote medindo: 250 m² - Terreno plano, murado, ótima localização.

Bairro: Parque das Andorinhas
Código: 265 - **Valor R\$ 90.000,00**
Lote medindo: 279,95 m² - Terreno bem localizado.

TOPCAR
3531-4476 Veículos
AV. ZEZÉ AMARAL, 810
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
COMPRA - VENDA - TROCA - FINANCIÁRIA

	TELEFONES: (35) 98707-1003 e 98405-7914		

CHAVEIRO
Faim
CEL: 8844-2331
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

SALAS PARA PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS
Temos duas salas para locação a profissionais autônomos. Ampla sala de recepção. Ar condicionado, WC nas unidades e na sala de recepção. Internet 400Mb.
AV. MONSENHOR FELIPE, 192 - S.S. PARÁISO-MG
CONTATO: 35 99234-5494

PANFLETEIRO
DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
Fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

SEMPRE-SUDOESTE/MG @ IN-FORMAÇÃO

CSB e centrais apresentam pauta dos trabalhadores a Lula; saiba os temas

O presidente da Central dos Sindicatos Brasileiros (CSB), Antonio Neto, participou de um encontro de presidentes das Centrais Sindicais (CSB, CUT, Força, UGT, NCST e CTB) e de outras entidades sindicais com o presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva, na manhã desta quinta-feira (1), no Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB).

Na reunião, os dirigentes apresentaram ao presidente eleito as prioridades do movimento sindical e do mundo do trabalho para os próximos anos.

- Política de Valorização e Recuperação do Salário Mínimo: Retomada dos reajustes salariais acima da inflação para recuperar o poder



Reprodução

de compra dos trabalhadores. Para 2023, a proposta é a repetição do mecanismo que foi utilizado até 2018: INPC (jan-dez/22) + 4,6% (crescimento do PIB em 2021).

- Fortalecimento das negociações coletivas e dos sindicatos para estabelecer um processo de negociação paritário entre trabalhadores e patrões.

- Revisão dos pontos mais nocivos aos traba-

lhadores da Reforma Trabalhista e das demais mudanças nos últimos anos.

- Reestabelecimento do Ministério do Trabalho com a estrutura anterior e participando de forma transversal das políticas públicas a serem implementadas.

- Democratização do Sistema S com paridade bipartite e rotatividade na presidência

- Abertura imediata da

mesa de negociação entre os servidores públicos e o Governo Federal, retirada da PEC 32 e a realização de concursos públicos.

- Estabelecimento de fonte de sustentação financeira negociada entre sindicatos e trabalhadores para o custeio das entidades sindicais, respeitando o sistema confederativo.

Antonio Neto parabenizou o presidente Lula pela vitória e desejou a ele sucesso na reconstrução do Brasil.

"O diálogo está de volta. Saio da reunião com a certeza que voltamos a ter um governo que debate as divergências e constrói as convergências com diálogo e respeito ao movimento sindical", avaliou Neto.

Aproveitando o encontro, o presidente da CSB entregou a Lula o documento com a pauta elaborada pela Central a partir do seminário "Sindicatos Fortes, Brasil mais Justo", realizado virtualmente no último dia 22 com mais de 200 lideranças.

FONTE: CENTRAL DOS SINDICATOS BRASILEIROS - CSB



SEMPRE - SUDOESTE/MG
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO



Sindicato dos Servidores Públicos Municipais

JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!

TODA LOJA DE ILUMINAÇÃO
COM ATÉ **40%** DE DESCONTO

DESDE 1989 **Eletro Lu**
MATERIAIS ELÉTRICOS E ILUMINAÇÃO

CONDICÃO DE PAGAMENTO À VISTA - FOTOS ILUSTRATIVAS
OFERTA VÁLIDA ATÉ 30/12/2022

35 3531 3644 | facebook.com/eletrolu
35 98444 6264 | @eletrolu_materiaiseletricos

Av. Wenceslau Bráz, 507 | Mocoquinha | São Sebastião do Paraíso - MG

MAIS ECONOMIA NA CONTA DE LUZ, MAIS DINHEIRO PARA VOCÊ!

Conheça nossas condições especiais para financiar a aquisição de painéis solares.

Condições válidas por tempo determinado

São Sebastião do Paraíso
Rua Pimenta de Pádua,
1464 - Centro
Telefone: (35) 3539-7600

sicredi.com.br/culturasrsmg
@sicredidasculturasrsmg
051 3358 4770



Sicredi das Culturas RS/MG