

ALÉM DOS LIMITES: A jornada inspiradora de Ryan Bonacini

Jovem paraense transforma tragédia e preconceito em medalhas e sonhos



Ao mestre com carinho. Ryan e o professor César em uma das competições em que o aluno foi medalhista



Paratleta paraense em ação nas Paralimpíadas estudantis



Ryan Bonacini foi medalhista de prata nos 100 e nos 400 metros livres no campeonato nacional em duas oportunidades

FOTOS: Divulgação

Por Ralph Diniz

Inspirado pelas palavras de Ayrton Senna, que uma vez disse que “é preciso tentar e tentar novamente até conseguir”, Ryan Bonacini, um jovem paraense de 16 anos, transformou sua vida através do esporte após um acidente que quase o matou. No atletismo, ele encontrou uma paixão e uma nova forma de encarar o mundo.

Assim como Senna, o jovem não se limitou a enfrentar os desafios; ele os superou, redefinindo o que significa ser um campeão, não apenas nas pistas, mas na vida. Através de sua jornada, Ryan vive a máxima de seu ídolo, mostrando que, com persistência e coragem, é possível transformar os sonhos em realidade.

Ryan levava uma vida normal, como um garoto qualquer, até um dia de 2019, quando uma brincadeira de criança mudava o seu destino para sempre. “Quando eu tinha 12 anos, eu caí em cima do meu braço enquanto estava brincando com um amigo. Foi uma fratura normal, não foi exposta. Só que eu tive uma trombose muito grave. Mais três horas, ela iria para o meu coração e eu teria morrido”, lembra o rapaz.

Foram cerca de 45 dias internado na Santa Casa de Paraíso, período em que foi submetido a 32 cirurgias, correndo o risco de ter o braço amputado. “Foi luta atrás de luta. Eu sofri muito, fiquei muito triste, fiquei muito abalado. E o mais triste de tudo era ver a minha mãe chorando, sofrendo. Ela ficou ao meu lado o tempo todo. Dormia em um sofá pequeno que tinha no quarto. Muitas vezes ficava com fome para que eu pudesse comer”.

Depois da alta, uma nova luta tinha início na vida de Ryan: contra o preconceito das pessoas. “Muita gente olhava para o meu braço com nojo. Passei a usar camiseta de manga longa para me esconder. Tinha vergonha”, comenta olhando para as cicatrizes deixadas pelas dezenas de cirurgias.

Ryan sempre foi apaixonado por esportes, tanto é que, mesmo com a pouca idade, conhece a trajetória de vários personagens históricos de várias modalidades, incluindo Ayrton Senna, um dos seus grandes ídolos. Antes do acidente, o jovem era praticante de kung fu, mas abandonou a arte marcial. Após as cirurgias, o tempo de recuperação e o período de “luto”, ele percebeu que sentia falta de algo. “Fiquei três anos nesse conflito comigo mesmo. Af eu pensei: ‘Já que não posso mais usar os braços no kung fu, vou usar as minhas pernas’. E fui jogar futebol. Só que os meninos tinham uma sobreposição física sobre mim, então eu comecei a treinar, correr sozinho, porque eu queria ser melhor. E eu treinei muito e acabei me tornando um bom jogador”.

Foi a partir daí que a vida de Ryan começou a mudar. Em 2022, durante a disputa das seletivas municipais dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG) que o jovem viu um novo horizonte se abrir diante de seus olhos. Após os jogos de futsal, ele foi convidado a participar das competições de atletismo. “Eu nem sabia que tinha essas seletivas. Participei das provas dos 400 e 800 metros e ganhei as duas. Eu me lembro das pessoas gritando o meu nome, torcendo por mim. Foi um dos dias mais felizes da minha vida. Eu nem dormi direito à noite, porque eu senti que tinha mostrado o meu valor”.

As vitórias nas seletivas municipais deram a Ryan a oportunidade de disputar a fase final dos jogos estaduais, em Uberaba. Empolgado com a chance, ele passou a treinar no campeão (Estádio Municipal Irmãos Capatti) com o apoio do irmão Richard, que ele faz questão de dizer que é uma de suas grandes fontes de inspiração. “Ele ficava me ajudando a marcar os meus tempos e me incentivando a não desistir”.

Ali também o seu destino se cruzou o aquele que seria o seu grande mentor: o professor e atleta César Le-

andro, um dos grandes nomes das corridas em São Sebastião do Paraíso. “Eu sempre o via treinando alguém enquanto eu corria sozinho na pista do campeão e sentia vontade de ir conversar com ele, perguntar as coisas”.

Porém, ainda faltava um capítulo a ser escrito antes de Ryan e César começarem a trabalhar juntos. O jovem foi para Uberaba disputar o JEMG sozinho e seus resultados não foram muito animadores e ele acabou fora das finais. Foi então que o professor entrou em ação na vida do aluno: “Eu estava triste, decepcionado. Cheguei no Centro Olímpico chorando porque tinha perdido, e o César me falou que eu não tinha que ficar daquele jeito, porque eu tinha melhorado meu tempo em seis segundos lá em Uberaba. Disse que eu tinha batido o meu recorde sem treinar direito, por isso tinha ido muito bem”.

Ryan propôs para que César o treinasse e o professor, mesmo não tendo nenhum projeto para alunos de base, aceitou o pedido. O aluno fez questão de pagar pelas aulas e arrumou um emprego de meio período em uma serralheria para custear as aulas. “Eu estudava de manhã, trabalhava à tarde e treinava à noite. Eu nunca deixei de estudar. Às vezes acabava ficando cansado em algumas aulas, mas nunca perdi nada. Eu sempre quis ser o melhor, sempre busquei isso”.

E os primeiros frutos da dupla começaram a ser colhidos logo depois do início da parceria. César levou Ryan para uma corrida de rua em Guaxupé, que foi vencida pelo jovem atleta. Mas aquilo era apenas o começo do que estava por vir. Ryan voltou à fase estadual do JEMG, conquistando dois quartos lugares nas provas de 400 e 800 metros (havia ficado em 15º no ano anterior), além de ganhar a medalha de bronze com a equipe mista na prova dos 4 por 400 metros.

Pouco depois, Ryan partiu para a disputa do JEMG

paralímpico, em Ipatinga, se consagrando campeão estadual. Além da medalha de ouro, o jovem teve a oportunidade de representar Minas Gerais nas Paralimpíadas Escolares, os jogos brasileiros para jovens atletas portadores de necessidades especiais. “Fiquei em segundo lugar, ganhei a medalha de prata. Perdi apenas para o atleta do Tocantins, o Hentony, que é muito bom. Fiquei feliz, é claro, mas eu queria mais”.

E, assim, Ryan intensificou ainda mais os treinamentos e, no ano seguinte, voltou a ser campeão estadual e voltou à competição nacional, que foi disputada em São Paulo. “Eu treinei, treinei muito, porque queria ser campeão brasileiro. Era o meu grande objetivo”.

Mas, as coisas nem sempre acontecem como deveriam acontecer e, por um erro da organização de prova, o atleta de Paraíso, mesmo tendo o segundo melhor tempo do Brasil na categoria, teve que participar da bateria que decidiria o pódio do campeonato sozinho, já que havia nove competidores para oito raias, o que acabou prejudicando o seu resultado. Ainda assim, ele conquistou a prata mais uma vez. “O César não pôde viajar comigo naquele dia e eu acabei ficando sozinho lá. Quando têm nove atletas para oito raias, eles costumam colocar cinco em uma bateria e quatro e outra, mas não foi isso o que aconteceu. Me fizeram correr sozinho. Eu tentei falar com eles, chorei, mas ninguém me ouviu. É muito difícil correr sem um adversário ao seu lado,

porque você fica sem comparativo. E isso me deixou muito mal. Mas, mesmo chorando, eu fui lá, corri e consegui a prata”, lembra.

Engana-se, porém, quem acredita que a frustração fez com que Ryan desistisse do seu sonho de conquistar a medalha de ouro nos Jogos Paralímpicos Escolares. Logo depois chegar de São Paulo, ele calçou o tênis e voltou aos treinos. “Eu serei campeão. Eu disse para a minha mãe que isso vai acontecer. Por isso que hoje eu tenho que treinar debaixo de chuva ou de sol, tudo para garantir que eu vou chegar lá. Eu vou dar tudo de mim para dar estar lá este ano de novo”. E a missão começa entre abril e maio, quando provavelmente acontece o JEMG, que qualifica os paratletas mineiros para o nacional.

O título de campeão das Paralimpíadas Escolares, contudo, não é o ponto de chegada na vida esportiva de Ryan. O jovem paraense sonha com voos bem mais altos e pensa em representar o Brasil não apenas nas Paralimpíadas como, também, nos Jogos Olímpicos convencionais. “O César me disse que eu não vou ser somente campeão paralímpico, mas que posso ser campeão olímpico também. E eu acredito nele. Eu sei que, se treinar duro, me dedicar, eu posso conseguir”, diz o atleta, que hoje conta com o patrocínio da Fetramov e com o apoio de academias de natação, musculação, fisioterapia e pilates.

O treinador César Leandro compartilha detalhes valiosos sobre a evolução de

Ryan Bonacini, destacando não apenas a transformação física, mas também emocional e psicológica do jovem atleta. “Quando conheci Ryan, ele estava emocionalmente abalado, principalmente por causa do acidente e de como se sentia em relação ao seu braço. Ele só treinava de manga comprida, tentando esconder as cicatrizes, mesmo sob o calor intenso. Foi um processo delicado, mas conseguimos superar juntos essa barreira, mostrando a ele que suas limitações físicas não o definiam como atleta, nem como pessoa”, revela César. A mudança na autoestima de Ryan, que passou a aceitar e exibir seu braço sem vergonha, é descrita pelo treinador como uma conquista inestimável.

Por fim, César reflete sobre os desafios e recompensas do treinamento. “Nosso objetivo sempre foi além dos resultados em competições; queríamos que Ryan tivesse uma história de vida marcante e diferenciada. As vitórias nas pistas são consequência de seu esforço e dedicação. Mas o que muitos não veem são os desafios diários, como treinar sob chuva ou superar frustrações pessoais. Trabalhamos muito o lado psicológico de Ryan, ensinando-o a encarar cada adversidade como parte de seu crescimento. Sua evolução, de se deixar abater facilmente a entender e superar cada obstáculo, é o verdadeiro triunfo”, conclui César, orgulhoso da jornada de Ryan e de sua própria contribuição para o desenvolvimento desse promissor paratleta.

INTERNET RÁPIDA QUE CABE NO SEU BOLSO

paraisonet

Com a Paraisonet você não vai ter mais dor de cabeça ao se conectar

Fale com um de nossos vendedores 35 3531-6200

Temha: todo o poder de uma internet mais que rápida

CB Clínica Bordini

- Dr. ANDRÉ FIGUEIREDO BORDINI**
ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA
CRM 69.574
- Dra. GABRIELA FIGUEIREDO BORDINI**
DERMATOLOGISTA
CRM 60.612
- Dr. JOSÉ LUIS BORDINI**
ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA
CRM 19.634

CONTATOS: (35) 3531-3338 e 98862-2907
Rua José Bruno, 42
São Sebastião do Paraíso - MG

JOEL NA BALADA



instagram.com/joelnabaladaoficial/ facebook.com/joelnabaladaoficial

Aniversário Flávio Pedroso

Flavio Pedroso graduado em Engenharia de Produção, atualmente morando em Ribeirão Preto onde trabalha em empresa multinacional de agronegócio, aniversariante do dia 29 de janeiro, comemorou no sábado 27.

Flavio que já realizou grandes festas de aniversários em anos anteriores, e a galera que foi

vai se lembrar, como Mansão Verde 2016, 2018 no Clube Sênior. Neste ano preferiu algo mais reservado, festejou a data em família e alguns amigos.

Foi clicado na companhia dos irmãos Raul e Bárbara e amigos próximos em barzinhos de sua terra natal, Paraíso.



Aniversários de Hélio e Adriano

Amigos deste colunista, Hélio Lucas Figueiredo de Paula empresário e publicitário e Adriano Marques, professor e educador físico, comemoram em conjunto aniversário no sábado, (27/1). Uma noite memorável regada a churrasco com carnes nobres.

Além dos amigos mais próximos, Hélio na companhia de sua namorada Lívia, à espera de Ana Luísa para março, teve a companhia de sua mãe

Vevinha, irmãos Dr. Daniel Figueiredo e João Eduardo, cunhadas Dra. Carolina e Aline e os sobrinhos Eduardo e Maria Luiza. Adriano ao lado do seu amor, a namorada Milena. Além de muita música boa, não faltou descontração, bom papo e alto astral entre os anfitriões e convidados que compartilharam vários Stories desse momento especial em seu Instagram.

Mais uma vez, lhes parabensizo desejando muitas felicidades!



CANTIERI
QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO
FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.
www.cantieri.com.br

Ouro Verde Tênis Clube
AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

MELHORAMOS AO EXTREMO
Nosso hambúrguer mudou, agora feito 100% Carne Angus
+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO
EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza
ABRAZA Lanches

CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

| | |
|--|---|
| Dr. José Garcia A. Filho CRM-MG 5513 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA | Dr. Fábio Fernando Bordini CRM-MG 34.571 OFTALMOLOGIA |
| Dr. Mario Oliva Rocha CRM-MG 14.126 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL | Dr. Renato Silva Rossi CRM-MG 35.290 - ROE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA |

dadá supermercado
OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE
QUINTA MAIS QUARTA VERDE

REDE SOCIAIS
Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

JOEL NA BALADA

Nanina Pizzaria | Janeiro

O primeiro mês do ano na Nanina não foi diferente dos demais, sucesso! Excelente atendimento, ambiente agradável e aconchegante. Como sempre digo, uma pizzaria referência, onde são atendidos clientes de Paraíso e região. Uma família atendendo sua família! Pizza de qualidade, feitas com molho de tomate artesanal e assadas ao forno à lenha. Mais de 60 sabores de pizzas salgadas e doces. E detalhe utilizando somente produtos de primeira linha. Um dos segredos do sucesso. Sabor inconfundível! Recomendado!

São dois ambientes, espaço interno e externo com pula-pula para as crianças, para melhor atender seus clientes. Excelente espaço também para comemoração de aniversário e confraternização.

A NANINA PIZZARIA FICA NA ANGELO CALAFIORI, 241
PEDIDOS PELO DELIVERY FONE: 3531-5313 OU PELO APP GOOGLE PLAY E APP STORE



UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668

(35) 35318437 @ELITEACADEMIA_SSP



STRUTURAL
Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG
SEGUROS
DESDE 1984

SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL
SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

(35) 3531-3604

JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?

NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ANGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!

Desde congelados, bebidas eletrônicas, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop! E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS OS DIAS DAS 09:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!

Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!

DROGA REDE Farmácia **anaterra** Av. Ângelo Calafiori, 615 Mocoquinha

35 99155 8712 35 3539-4004



• **JOSÉ BASÍLIO DE QUEIROZ** aniversaria no dia 10.

• **DRA. MARINÊS FERREIRA GIL** comemora seu aniversário dia 4 de fevereiro
• A jornalista **SUZANA PAULA SOUZA**, recebe cumprimentos no dia 7, data de seu natalício.



• **LUIZ CARLOS RAIMUNDO** (banca das Novidades), sempre devotado às boas causas sociais, aniversaria neste sábado dia 3 de fevereiro.



ANIVERSARIANTES

Sábado dia 3, Gizela Alves Martins, Stella Sposito, Solange Bruno.

Domingo dia 4, Renata Duarte Dizaró, Lígia Teixeira. Em Monte Santo de Minas, Pedro Duarte Arisa, filho da paraisense Marcela Duarte.

Dia 5, A Acadêmica Maria Rita Preto Miranda, membro da Academia Paraisense de Cultura. Márcia Souza Ferreira de Resende, o músico e compositor Marlon Vieira. Em Franca, Régis Stefani.

Dia 6 Eduarda Teodoro Pimenta de Pádua, filha de João Eduardo Pimenta e Rosilda Teodoro de Souza Duarte, Márcia Souza Ferreira de Resende, o médico veterinário Mauro Gonçalves, Valéria Tubaldini, o Sargento PM Getúlio Teodoro Fernandes, Carmen Altran de Paula, Marinha Freitas Silva, Idaeliza Tubaldini Souza Gomes, Valéria Tubaldini.

Dia 7 O músico, escritor e poeta, membro da Academia Paraisense de Cultura, Bruno Félix, Fabiana Aparecida Alves Dowe, a jornalista Daniela Peres, Nelson Gadi.

Dia 8 Maria Regina Gomes Salgado, Wesley Júnior, Fabíola Avelar Pieroni, Maria Zeiva de Pádua Cardoso. Em Belo Horizonte a paraisense Maura Chama.

Dia 9 Rosa Pádua Rossi, Mauro Furim, Maurício Furim (Pêo) e Josiane Mariano.



• **DRA. MARIANE NOBREGA QUEIROZ**, formou em medicina em São Leopoldo Mandic em Campinas. Filha de Antônio Carlos Queiroz e Claudia Nobrega Queiroz. Colação de grau no dia 27 de janeiro.



• **ANA PAULA HORTA**, jornalista, doutora em Ciências Sociais, historiadora, professora universitária, muda de idade dia 6.



• A paraisense **APARECIDA ROSA DE BARROS**, residente em Campinas, esposa saudoso João Alves de Barros, no dia 6, completa 92 anos. Seus familiares, amigos e esta Coluna lhe parabenizam.



BENEFÍCIOS AOS SINDICALIZADOS DO SEMPRESUDOESTE/MG



BENEFÍCIOS SEM CUSTO ADICIONAL



- Representação da categoria dos servidores públicos municipais na defesa de seus interesses e direitos perante as autoridades administrativas e judiciárias;
- Consulta com médico clínico geral com atendimento semanal na sede do Sindicato (SIND-CLÍNICA);
- Consulta com Psicóloga com atendimento na sede do Sindicato;
- Atendimento com Dentistas em consultório modernizado na sede do Sindicato, com vários tratamentos, inclusive de canal sem nenhum custo adicional;
- Atendimento com profissional da Enfermagem na sede do Sindicato;
- Consultas e atendimento jurídico com advogado, todas terças e quintas-feiras, inclusive com a postulação de ações judiciais relacionados ao trabalho sem nenhum custo de honorários advocatícios;
- Tratamento de Acupuntura;
- Auxílio Funeral e Seguro de Vida por Morte Acidental aos Servidores Sindicalizados até a idade de 70 anos.

OUTROS BENEFÍCIOS

- Cartão de crédito RVCARDS para lojas conveniadas descontado diretamente em folha de pagamento, sem taxas e anuidade;
- Plano de telefonia móvel a preço competitivo;
- Vale gás e vale água descontados diretamente na folha de pagamento;
- Plano de Saúde e Odontológico Ampara com preços especiais para os servidores e dependentes;
- Confecção da declaração de imposto de renda com contabilidade especializada e descontado diretamente na folha de pagamento;
- Parceria em saúde, R\$36,00 crianças até 12 anos de idade e R\$ 60,00 às demais pessoas, várias especialidades médicas e exames de baixa e média complexidade.

PARCERIA EM SAÚDE:

- Com 20 especialidades:
- Alergista
 - Clínico Geral
 - Endocrinologista
 - Geriatria
 - Homeopata
 - Neurologista
 - Oftalmologista
 - Otorrinolaringologista
 - Proctologista
 - Urologista
 - Cardiologista
 - Dermatologista
 - Gastroenterologista
 - Ginecologista
 - Médico da Família
 - Nutricionista
 - Ortopedista
 - Pediatra
 - Psiquiatra
 - Vasculista



EXAMES LABORATORIAIS:

- Ecocardiograma;
- Eletrocardiograma;
- Exames do coração: Holter 24h;
- Mapa e Teste Ergométrico;
- Radiografia e Tomografia;
- Ultrassom;
- Vários tipos de exames de sangue, urina e fezes;
- Dentre outros exames

* Tabela sujeita a alterações.



VALE GÁS e ÁGUA

Filie-se e faça parte do seu sindicato!