

## Prefeitura de Paraíso intensifica ações durante as noites de frio



Bryan Felipe

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, por intermédio da Secretaria de Desenvolvimento Social, vai intensificar os trabalhos de abordagem social intuito de oferecer acolhimento às pessoas em situação de rua enquanto a frente fria continuar atingindo a região. A ação ocorre em parceria com o Albergue Noturno e a Chácara Pedacinho do Céu. *página 3*

Equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social vai abordar pessoas em situação de rua e encaminhá-las ao Albergue Noturno

**Preso em Paraíso homem que fez pagamentos com notas falsas**

*página 5*

**Junia Luiza é campeã brasileira de Jiu jitsu na categoria infantojuvenil**

*página 4*

**Vereadores convidam diretor para falar sobre situação do presídio**

*página 5*

**Inscrições para o Enem 2022 terminam no sábado**

*página 9*

**Paraisenses representam o OVTC no XL Campeonato Brasileiro de Sinuca**

*página 12*

**Operário E.C. vence Tonin Cobra e lidera Campeonato Regional com seis pontos**

*página 6*

**PL que regula transporte de passageiro por 'App' aguarda sanção do Executivo**

*página 5*

**www.firenzeautomoveis.com.br**

**Firenze Automóveis**  
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA

<p><b>MONTANA SPORT 1.8</b></p> <p>2006 PRATA COMPLETA</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p><b>VW CROSSFOX 1.6 MI</b></p> <p>2013 BRANCO TOTAL FLEX COMPLETO</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>
<p><b>MITSUBISHI L200 TRITON 4x4</b></p> <p>2012 BRANCA COMPLETA AUTOMÁTICA</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>	<p><b>PALIO ATTRACTIVE 1.4</b></p> <p>2012 MARROM COMPLETO</p> <p>ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X</p>

AVENIDA MONSENHOR MANCINI, 842 - VILA DALVA  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. | firenze.automoveis@hotmail.com  
**Tels.: (35) 3531-8412 e 98413-1706**

**INAUGURAÇÃO DO SANTUÁRIO DE SANTA RITA DE CÁSSIA**

**DIAS 20, 21 E 22 DE MAIO DE 2022 EM CÁSSIA - MG**

50/50 Sebrae 50 anos SEBRAE Cássia Turismo Cássia

**JARDINS DE VERSALHES**

A EMPRESA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA., pessoa jurídica de direito privado, com sede nesta cidade, na Rua Pinto Ribeiro, nº635 – Sala 1, na qualidade de Sociedade Empresária Limitada, inscrita no CNPJ nº 08.059.129/0001-87, vem informar que, com a publicação do **DECRETO MUNICIPAL Nº 5.976/2021**, foram liberados os lotes caucionados, localizados no **Loteamento Jardins de Versalhes** situados na cidade de São Sebastião do Paraíso-MG, estando todos os lotes liberados para construção.

São Sebastião do Paraíso, 03 de fevereiro de 2021

**MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA**

**IMOBILIÁRIA EDITERRANÉE** 35 3531-5252  
Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro  
Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

**CURTAS**

**LEI DO APP**

Depois de nove meses de tramitação o Projeto de Lei que regulamenta o serviço de transporte de passageiros por aplicativo, aprovado na Câmara foi recebido na Prefeitura e encaminhado para análise da Procuradoria Jurídica para análise. Não há informação se poderá ser vetado. Não havendo o próximo passo é a publicação no Diário Oficial do Município, com a sanção do prefeito. A proposta foi amplamente debatida, inclusive em audiência pública e reuniões com representantes do setor.

**RECAPEAMENTO**

A considerar a quantidade de indicações feitas pelo vereador Antônio Cesar Picirilo para realização de obras de tapa buraco nas ruas do bairro residencial Jardim Belvedere, simplificando as ações seria melhor fazer um recapeamento completo na localidade. Não é dos mais antigos, aliás tem bem menos de 10 anos e a situação das vias estão em petição de miséria. Dinheiro público que foi para o ralo.

**PAVIMENTAÇÃO**

E a tão aguardada pavimentação de dezenas de ruas anunciadas desde o ano passado, finalmente deverá ter início. A licitação foi vencida pela empresa NJ Construtora e será a responsável pelos trabalhos que deverão ter início em breve. São vários trechos de ruas que serão asfaltados alguns deles responsáveis por reduzir alguns gargalos do trânsito existentes na cidade.

**CHAMAM ATENÇÃO**

Segundo o vereador Antônio César Picirilo algumas obras que estão sendo realizadas pela cidade, principalmente as de revitalização do Parque das Águas Santa Paula Frassinetti, a Lagoinha, bem como a reforma e melhorias nas lagoas do complexo San Genaro são de chamar a atenção. Assim como a Praça da Fonte, alguns locais tidos como cartões postais da cidade estão sendo recuperados e devolvidos para o uso comum da comunidade. Um dos grandes desafios em relação a estas conquistas é a manutenção do serviço já que muitos municípios não têm colaborado principalmente em relação a limpeza dos locais públicos.

**DE ENCHER AS MEDIDAS**

A insistência da empresa Claro em oferecer seus serviços tem sido de encher as medidas. Quase sempre é uma ligação automática, depois é a vez de uma operadora de marketing, vir desfiar o rosário de ofertas. Não adianta pedir para que não liguem mais (dia e noite). Bloqueia-se o número, mas ligam através de outro.

**DEFESA CIVIL**

Foi preciso muito empenho e até mesmo alguns digamos 'desafios' para que o município paraense fosse contemplado com o kit da defesa civil fornecido pelo Governo de Minas Gerais. Algumas pendências em relação ao setor tiveram de ser resolvidas e ainda assim alguns entraves burocráticos e políticos precisaram ser superados, meio que na marra. O prefeito Marcelo Moraes e sua equipe precisaram ter pulso firme e determinação para fazer valer a voz da cidade que estava tendo sua vez preterida em relação a outros municípios. Foi preciso aumentar o tom e manter postura e o kit já foi entregue ao município.

**UTI MÓVEL**

A aquisição pelo Município paraense de duas ambulâncias no modelo UTI Móvel é mais uma conquista anunciada pela administração para a comunidade local. A obtenção de pelo menos um destes veículos era considerado uma necessidade, e até mesmo uma vergonha para uma cidade com mais de 80 mil habitantes. Conforme lembrado na Câmara Municipal, por vezes, quando de alguma necessidade, tinha-se de recorrer a locação do serviço para atender pacientes precisassem de serviço desta natureza. Agora pode-se gabar que Paraíso tem duas unidades deste porte e ambas adquiridas com recursos próprios.

**EMENDA**

E através do contato do vereador Sérgio Aparecido Gomes que intermediou entendimento com o senador da República, Alexandre Silveira, São Sebastião do Paraíso recebe recursos de mais uma emenda parlamentar. São cerca de R\$ 500 mil que têm como destino certo a Santa Casa de Misericórdia. Segundo as conversações outros benefícios ainda poderão vir para a comunidade, seja através de um veículo e ou equipamento de ultrassom enviados por Silveira. O vereador Serginho refutou os louros da conquista e declarou que os méritos são de toda a Câmara que abraçou o assunto e atuou junto o Executivo para que a liberação da verba seja concretizada.

**PRESÍDIO**

O vereador Pedro Sérgio Delfante, presidente da Comissão de Direitos Humanos, reivindicou que sejam tomadas providências no sentido de apurar reclamações de familiares de presidiários em Paraíso. São em relação aos horários de visitas, entradas de objetos e falta de comunicação com os internos do presídio. Propôs que seja franqueado o acesso na unidade para seja conhecida a realidade dos presos visando melhorar as condições de cumprimento das penas.

**CONVOCAÇÃO**

O vice-presidente da Câmara, Marcos Antônio Vitorino, ponderou ser mais prudente convocar o diretor da unidade prisional da cidade para que compareça à Câmara para expor sobre a situação do presídio. Segundo ele a situação é crítica em toda Minas Gerais em relação ao setor e que a falta de servidores acaba por prejudicar ainda mais a administração destas unidades. Marcos enfatizou que existem bons projetos e propósitos sendo necessário que ocorra união de forças para que as ações possam ser concretizadas ajudando na recuperação das pessoas de liberdade.

**ACOLHIMENTO**

A Secretária de Desenvolvimento Social, em parceria com o Albergue Noturno e com a Chácara Pedacinho do Céu, tem realizado abordagens sociais com intuito de oferecer acolhimento às pessoas em situação de rua constantemente. As ações estão sendo intensificadas nesta semana devido às previsões de queda brusca de temperatura nos próximos dias. O Albergue Noturno receberá os usuários aos sábados. O local ficará sob responsabilidade de uma equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social para recebimento dos mesmos, haja vista que o Albergue Noturno não funciona aos finais de semana. Informações podem ser obtidas através dos telefones 3539 1029 e 3531 5069.

**ENTULHO**

Cerca de nove caminhões de materiais e objetos inservíveis foram recolhidos durante mutirão de limpeza realizada nas regiões dos bairros Jardim Diamantina e Residencial Santa Tereza, no último final de semana. Esta era uma das reivindicações dos moradores quando lá esteve o Gabinete Itinerante da Câmara Municipal há cerca de 20 dias. Também houve a passagem do fumacê visando o controle do mosquito aedes aegypti. Fase seguinte de todo o processo é a manutenção, ação que depende da atitude de cada cidadão.

**ITINERANTE**

No próximo mês, em data ainda a ser confirmada será realizada a segunda edição do Gabinete Itinerante da Câmara Municipal. Desta vez serão atendidos moradores dos bairros Jardim das Hortênsias, Riviera, São Francisco, Belvedere, Jardim Itamarati e Jardim Alvorada. Da mesma forma como ocorreu da vez anterior a Câmara já está se preparando para juntamente com o Executivo ouvir solicitações da população. Da mesma forma também deverão ser anunciadas possíveis obras e melhorias em infraestrutura que vão beneficiar a população desta região da cidade.

**OPINIÃO**

**A GERIATRIA VAI MUITO ALÉM DO CUIDADO COM A PESSOA IDOSA E FRÁGIL**

*Ivete Berkenbrock\**

No dia 16 de maio é comemorado o Dia do Geriatra. A geriatria é a especialidade da medicina que estuda o processo do envelhecimento e é indicada para atender as pessoas cujas doenças e condições estão relacionadas diretamente a esse processo. O médico geriatra está apto a diferenciar as mudanças ocasionadas por senescência, ou seja, envelhecimento fisiológico, normal, do envelhecimento com senilidade, que é aquele acompanhado de alterações que causam danos, perdas maiores que as esperadas dentro do processo de envelhecimento e que agredem a senescência.

Por conta disso, a geriatria ficou conhecida como a medicina das pessoas idosas e, muitas vezes, relacionada apenas ao acompanhamento das pessoas muito idosas ou em situação de fragilidade.

Porém, a medicina geriátrica faz muito mais. Atua na promoção da saúde e prevenção de doenças para que o envelhecimento se dê com a maior capacidade funcional possível para o indivíduo, por meio da avaliação geriátrica ampla, a qual pode detectar a presença de fatores de risco e orientar sobre hábitos nocivos à saúde, como sedentarismo, uso abusivo de bebida alcoólica, tabagismo e uso de drogas ilícitas. Além disso, avalia possíveis doenças em curso e como o tratamento farmacológico e não farmacológico está sendo conduzido.

É certo que algumas doenças são mais frequentes à medida que o indivíduo envelhece, como osteoporose, doenças osteoarticulares, as demências - entre elas a mais comum, que é a Demência de Alzheimer - Doença de Parkinson, alterações da visão e audição, etc. Algumas condições que podem ter início na fase adulta, as chamadas Doenças Crônicas Não Transmissíveis - como Hipertensão Arterial, Diabetes e alterações de colesterol - envelhecem com o indivíduo e serão também abordadas pelo geriatra.

Porém, nem sempre a consulta geriátrica se dá por doença. Muitas pessoas desejam uma avaliação e acompanhamento integral para envelhecer com qualidade, manutenção de autonomia e independência. A medicina geriátrica usa várias escalas e testes realizados em consultório que podem identificar desde alteração na força muscular até falhas na memória.

Além do foco na saúde de forma preventiva, o geriatra tem importante papel na medicina paliativa, com condições de cuidar da pessoa idosa em situação de doença incurável, mas na qual o alívio dos sintomas é fundamental e prioritário para evitar sofrimento e na qual o uso de medidas extraordinárias e agressivas pode causar mais dano que benefício.

Quando procurar por um geriatra? E como saber se o geriatra está apto para realizar a função?

Não é necessário ter 60 anos ou mais para se consultar

com o geriatra. O propósito do geriatra é atender o indivíduo para que este seja longo e que mantenha a máxima capacidade funcional possível.

O geriatra dá as orientações necessárias para que o indivíduo envelheça com mais saúde e permaneça ativo e autônomo por mais tempo; verifica a história familiar de possíveis doenças degenerativas, cânceres e outras patologias; avalia se a pessoa tem hábitos nocivos à saúde como sedentarismo, tabagismo, uso abusivo de bebida alcoólica, drogas ilícitas, dieta inadequada, e outras ações que não são específicas de idades avançadas, mas que terão impacto direto na qualidade de envelhecimento.

Há também a situação em que o indivíduo quer que o geriatra seja seu médico durante o processo de envelhecimento, seu consultor, e o acompanhe até o fim da vida, cuidando do coração, rins, pulmão, osteoartrose etc. Neste caso, se o geriatra julgar necessário, o paciente poderá ser encaminhado a outro especialista. O geriatra funciona como um gerenciador das condições da pessoa, isto é, faz o acompanhamento horizontal do paciente e, se necessário, o especialista intervém.

Para a atuação em geriatria, o médico necessita realizar uma residência registrada pelo Ministério de Educação (MEC) ou receber a titulação por meio da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) junto à Associação Médica Brasileira (AMB), a qual é emitida após comprovação de formação profissional, análise de currículo e realização de prova teórica e prática. Após a titulação, o médico precisa registrar o seu certificado de título de especialista no CRM do Estado de atuação para então obter o Registro de Qualificação da Especialidade (RQE). O RQE é a garantia de que, além de qualificado para a prática da medicina, o profissional possui, de fato, a formação comprovada para exercer a especialidade.

A SBGG tem recebido um volume crescente de denúncias de médicos que se apresentam como especialistas em geriatria, mas que, na verdade, não possuem formação ou titulação adequada para exercê-la. A assistência realizada por profissionais sem formação adequada para o exercício da especialidade pode representar um risco à saúde das pessoas idosas, especialmente as mais frágeis. Por esse motivo, a SBGG criou um acesso rápido ao Canal de Denúncia de Falso Especialista Geriatra, que permite o registro de denúncias de forma totalmente anônima. Para realizar a denúncia basta preencher o seu nome (que será mantido em sigilo), o nome do profissional que está atuando de maneira irregular, endereço do local de atendimento, cidade, relato da conduta irregular e anexar as provas.

(Hoje em Dia 16/05/2022).

*\*Médica e presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)*

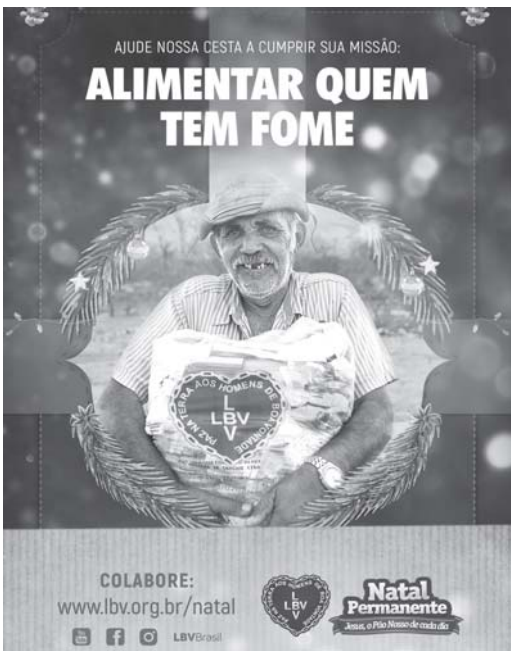


**LIONS CLUBE CULTURAL**

**Poupe-se...**

Poupe-se dos pesadelos e desfrute os seus sonhos. Poupe-se da solidão, conquiste e tenha amigos. Poupe-se da maledicência e melhore sua qualidade de vida. Poupe-se das tempestades e observe o pôr-do-sol luminoso. Poupe-se da amargura e caminhe com esperança. Poupe-se da escuridão e viva o azul do céu claro e da água cristalina que cobre a terra. Poupe-se da guerra e viva a cor da paz e dos raios violetas do amanhecer. Poupe-se do desamor e aquiete seu coração. Poupe-se do fracasso e viva com paixão, pois a vida é um arco-íris maravilhoso, repleta de emoção!...

*Poetisa: Bernadete Aguiar. Membro Efetivo da APC*



COLABORE: [www.lbv.org.br/natal](http://www.lbv.org.br/natal)

**EXPEDIENTE** **Jornal do Sudoeste**

BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL  
Filiado ao SINDUJRI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)  
GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36  
Rua Céla, 25 - Vila Irmãos Bello - Fone: (35) 3531.1897  
CEP: 37950-000 / São Sebastião do Paraíso - MG  
E-mail: [jornalsudoeste@yahoo.com.br](mailto:jornalsudoeste@yahoo.com.br) e [jornalsudoeste@paraisonet.com.br](mailto:jornalsudoeste@paraisonet.com.br)  
homepage: [www.jornaldosudoeste.com.br](http://www.jornaldosudoeste.com.br)

Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199  
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.  
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco  
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.  
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP

*Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.*

**TODA MADRUGADA é de manhã**

É de manhã/ É de madrugada/ Não sei de mais nada. Isto é para o cantor e compositor baiano 'Caetano Veloso'. Para nós outros, sei que vou esperar o sol sair, brilhar e aquecer o dia e depois ir por aí numa caminhada ou numa volta pela cidade. É! Aqui nas terras das gerais, as madrugadas e as manhãs são frias e de frio cortante. Enroscamos em cobertores, se ainda deitados em nossos quartos. Por isso as caminhadas ficam para mais tarde, neste 2022 com frio chegando de mansinho, mas intenso de maio a julho, tipicamente jacuiense.

vam os cafezais. Sim, a Jacuí de tempos remotos cultivava belas plantações de roseiras, hoje raras, e produtivas fazendas de café.

Bastava entardecer e o céu avermelhar-se e pronto, podia-se dar ao recolhimento, "Ele", o frio, vinha de rachar e de doer os ossos. O clima de Jacuí é bom, mas nessa época é gelado.

A cidade é carente de área verde e de um parque florestal, com predomínio de vegetação para diversos propósitos e um deles, além da preservação da natureza, uma aclimação saudável entre frio temperado por calor, chuva, melhoria do ar, que é a prioridade destes ambientes. E assim, contribuiriam para o bem-estar da população.

**Fernando de Miranda Jorge**  
**ACADÊMICO**  
**CORRESPONDENTE DA APC**  
Jacuí/MG  
[fmjor31@gmail.com](mailto:fmjor31@gmail.com)

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

A empresa **BP CONSTRUÇÕES METÁLICAS LTDA**, inscrita no CNPJ 18.825.223/0001-53, estabelecida à Rodovia Saulo Waldemar Fornazin, s/n, Fazenda Morro Velho, nesta cidade e comarca de Santa Bárbara D'Oeste - SP, neste ato, na pessoa de seu sócio - proprietário, convoca o funcionário **LUCAS SANTANA DE OLIVEIRA**, a retornar ao trabalho no prazo improrrogável de 24h dessa convocação, bem como justificar sua ausência desde o dia 06/04/2022. Santa Bárbara D'Oeste, 04 de maio de 2022.  
**BP CONSTRUÇÕES METÁLICAS LTDA**

**A EMPRESA**

**CACIQUE ARTEFATOS DE COURO LTDA,**

Está disponibilizando vagas para pessoas com deficiência/reabilitados pelo INSS, com idade superior a 18 anos.

Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa a Av. Jacinto Caetano Pimenta, 135 Parque Industrial I, munidos de seus documentos e laudo médico.

SAÚDE

# Prefeitura adquire UTI's para o transporte de pacientes

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso recebeu segunda-feira, 16, as novas ambulâncias UTI's adquiridas pelo Município para o sistema público de saúde. É a primeira vez que a Prefeitura dispõe de unidades móveis próprias para o transporte de pacientes que necessitam de cuidados intensivos durante o traslado.

O investimento nessas ambulâncias, adquiridas com recursos próprios, ficou em cerca de R\$ 578 mil, além de mais R\$ 1,6 milhão em oito ambulâncias para simples remoção, totalizando R\$ 2.274.000,00.

Agora, pacientes que necessitam ser transportados a longas distâncias contarão

com veículos completamente equipados.

É mais um passo no planejamento da Prefeitura em organizar e reestruturar a Saúde, deixando-a equipada e preparada para os próximos 10 anos. Outro investimento feito pela gestão, em torno de R\$ 250 mil, foi a aquisição de 21 novas camas hospitalares eletrônicas -, 16 para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e cinco para o USF de Guardinha, a fim de oferecer mais conforto para os pacientes internados nessas unidades.

Conforme o prefeito Marcelo Moraes, esse é um momento de grande importância e de muita alegria para a Administração. "Era um desejo



UTI's móveis foram adquiridas pela Prefeitura por quase R\$ 580 mil de recursos próprios

de muito tempo adquirir essas UTI's móveis para atender a população que precisa de um transporte com mais cuidados. Tempo é vida e quanto mais instrumentos nós tivermos para dar condições aos nossos pacientes para que eles se recuperem, melhor.

Agora, encerramos o nosso primeiro projeto na Saúde, que era equipar os pontos de urgência e emergência. Estamos revertendo para a população o dinheiro dos impostos que ela paga. De acordo com o que vamos arrecadando, devolveremos em forma de investimentos na Saúde, Educação, Obras e o que mais for necessário para melhorar o nosso Município", concluiu.

(Secom Pref. SSP)

# Prefeitura de Paraíso intensifica ações durante as noites de frio

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, por intermédio da Secretária de Desenvolvimento Social, vai intensificar os trabalhos de abordagem social intuito de oferecer acolhimento às pessoas em situação de rua enquanto a frente fria continuar atingindo a região. A ação ocorre em parceria com o Albergue Noturno e a Chácara Pedacinho do Céu.

De acordo com o secretário responsável pela pasta, Ronaldo de Carvalho, o Albergue Noturno receberá pessoas a serem acolhidas, aos sábados. O local ficará sob res-



Equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social vai abordar pessoas em situação de rua e encaminhá-las ao Albergue Noturno



FOTOS: Bryan Felipe

ponsabilidade de uma equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social para acolhimento das pessoas, haja visto que o estabelecimento não funciona naquele dia da semana.

Associado a uma intensa massa de ar polar, o avanço da frente fria está diminuindo as temperaturas em diversas regiões do País ao longo desta semana.

Em Paraíso e região, o ápice do frio está previsto entre quinta-feira, 29, e sexta-feira, 30, com geadas e temperaturas negativas em determinados locais do Sudoeste Mineiro.

(Secom Pref. SSP)

**Compra, Administração e Venda de Imóveis**

**Cecília** DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS  
3531-4755 | 98868-3217  
www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 AS 18:00 e SÁBADO DAS 09:00 A 12:00

**CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.**

www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br  
98868-3217 WHATSAPP

**RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA**

**APARTAMENTOS:**  
**JD. MEDITERRANNE - APARTAMENTO TERREO E 1º ANDAR (02 unidades por andar) - RUA DEODETE LOVO:** Apartamento com 2 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa e cozinha (open space), lavanderia, banheiro social, pequeno quintal e uma vaga de garagem não coberta. Apartamento térreo novo, duas unidades disponíveis. Valor referente a cada unidade. **R\$ 270.000,00/por unidade** Ref.: 1485714 (térreo) Ref.: 1485715 (1º andar)

**CASAS PROGRAMA CASA VERDE E AMARELA**  
**JARDIM ITAMARATI:** Com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, entrada para carro. Valor: **R\$ 130.000,00**

**CASAS**  
**PRÓXIMO A CRECHE VINÍCIUS SCARANO E JD. DAS PAINEIRAS:** Casa com 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala de estar, sala de TV, sala de jantar, cozinha, escritório, banheiro social, lavanderia e garagem para vários carros. Nos fundos apartamento com 01 dormitório, banheiro e cozinha. Cozinha externa, churrasqueira e 610 metros de área livre com pés de jabuticabas. **R\$ 1.500.000,00** Ref.: 1485741

**JARDIM AMÉRICA - RUA ALCEBIADES ALVES DA SILVA - PRÓX. CAIXA D'ÁGUA COPASA:** Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte com armário, sala, copa e cozinha (open space), lavanderia e garagem coberta para 2 carros. **R\$ 450.000,00** Ref.: 1485805

**CENTRO - RUA ALFERES PATRÍCIO - Á. ACCA:** Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para um carro. Ótima localização. **R\$ 270.000,00** Ref.: 1485806

**JARDIM MEDITERRANNE - RUA JOSÉ PORFÍRIO BORGES:** Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte com espaço para closet, pé direito duplo com estrutura para 2 andares, sala, copa, cozinha, lavanderia, piscina com hidromassagem e vaga para 2 carros garagem. **R\$ 600.000,00** Ref.: 1485809

**JARDIM DANIELA - RUA DR. ESTEVAM ALVES PINTO:** 03 dormitórios sendo 1 suíte com closet pronto, sala, sala de jantar, cozinha, banheiro social, lavanderia coberta, área gourmet com churrasqueira, garagem para 2 carros, com jardim na frente e no fundo espaço de 40 metros com opção para construção área de lazer/edícula/ponto de comércio. **R\$ 700.000,00** Ref.: 1485799

**JARDIM BELVEDERE - PERTO DO MERCADO BELVEDERE:** Imóvel com 02 dormitórios sendo 01 suíte com closet, sala e cozinha estilo americano, banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros com área gourmet. Imóvel de construção recente. Possui coifa, fogão cooktop. Área construída da casa tem 80 ms2 e garagem área gourmet tem mais 40 ms2. **R\$ 185.000,00**

**RUA ANTONIO FRANCISCO DE SOUZA - BAIRRO SÃO SEBASTIÃO:** Imóvel usado, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, portão eletrônico, interfone, cerca elétrica, quintal todo de piso frio, área de serviço coberta. **R\$ 165.000,00** Ref.: 1415853

**RUA DELMIRA ROSA DE LIMA - JD. HORTÊNCIAS:** Casa nova, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, entrada para carro. **R\$ 140.000,00** Ref.: 1480934

**TERRENO:**  
**JARDIM ROSENTINA - RUA BENEDITO JUSTINO SOUZA:** Terreno de 250m2 todo murado com portão de garagem e social. **R\$ 95.000,00** Ref.: 1485737

**JARDIM MEDITERRANNE - RUA SEBASTIÃO BORBOREMA:** Terreno com 309m2. **R\$ 160.000,00** Ref.: 1485739

**CHÁCARAS E SÍTIOS:**  
**CHÁCARA COND. CACHOEIRA - RUA I:** Terreno 1 dormitório, sala, cozinha com fogão a lenha e banheiro, parte superior terraço com um cômodo grande. Terreno 20mx112m, Sobrado 4mx10m. **R\$ 250.000,00** Ref.: 1485803

**SÍTIO - ESTRADA LOBO DA MONTANHA - MORRO VERMELHO:** Sítio de 2,41 alqueires. Tem mina, rio que passa no fundo e uma casa simples. **R\$ 280.000,00** Ref.: 1485738

**REJANE** IMÓVEIS  
Tornando seu sonho realidade!  
(35) 3531-7988  
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
www.rejaneimoveis.com.br

**CASAS**  
Bairro: Parque Belvedere  
Código: 1176 - Valor **R\$ 155.000,00**  
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

Bairro: Rosentina de Figueiredo  
Código: 1094 Valor **R\$ 200.000,00**  
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

Bairro: Jardim São José  
Código: 1040 Valor **R\$ 270.000,00**  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

Bairro: Vila Formosa  
Código: 942 Valor **R\$ 200.000,00**  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

Bairro: Vila Santa Maria  
Código: 402 Valor **R\$ 240.000,00**  
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

Bairro: Centro  
Código: 07 Valor **R\$ 380.000,00**  
04 dormitórios sendo 02 suítes, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasco nos fundos e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

**APARTAMENTO**  
Bairro: Centro  
Código: 1208 Valor **R\$ 610.000,00**  
03 dormitórios sendo 01 suíte todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

Bairro: Centro  
Código: 1028 Valor **R\$ 290.000,00**  
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande Oportunidade!

**CHÁCARA**  
Bairro: Condomínio Campo Alegre  
Código: 1205 Valor **R\$ 650.000,00**  
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

Bairro: Condomínio Cachoeira  
Código: 504 Valor **R\$ 240.000,00**  
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alamedado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

**TERRENO**  
Bairro: Vila Helena  
Código: 725 Valor **R\$ 90.000,00**  
Lote medindo: 250 m² Terreno plano, murado, ótima localização.

Bairro: Parque das Andorinhas  
Código: 265 Valor **R\$ 90.000,00**  
Lote medindo: 279,95 m² Terreno bem localizado.

**IMÓVEIS**  
Corretor Alziro Freitas de Camargo  
Creci 14167  
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.000.000	Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortências, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil	Lote Jd das Hortências, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 58 mil	Terreno Res. Santa Tereza, 10x25, todo murado, rua asfaltada
PREÇOS	RURALS
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil	02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil	Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 75 mil	Casa 02 Res Santa Tereza, 02 qtos, sala cozinha, banheiro, terreno 200m2
R\$ 78 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil	Casa Jd Itamarati, 03 qtos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 100 mil	Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB.
R\$ 105 mil	Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, lavanderia.
R\$ 110 mil	Casa Res Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 260m2
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil	Casa Lot. São sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 165 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 qtos, sala, cozinha, banh.soc, garagem
R\$ 160 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banh.soc, garagem
R\$ 160 mil	Casa Lot.São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banh.soc, garagem
R\$ 160 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 150 mil	Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 160 mil	Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 160 mil	Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh.soc, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso-Região da Vila Helena
R\$ 250 mil	Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banh.soc, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia cob., (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.soc, lavand)
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

## COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG  
www.sindijoring.com.br

### SUL DE MINAS CELEBRA SEMANA DO MEI

Dezenove municípios do Sul de Minas terão uma programação especial dentro da Semana do MEI. O objetivo do evento é orientar os MEI e os interessados em se formalizar. No Sul de Minas, as cidades que terão a programação especial São Cambuí, Pouso Alegre, Camanducaia, São José do Alegre, Natércia, Conceição dos Ouros, São Sebastião da Bela Vista, Santa Rita do Sapucaí, Itajubá, São Lourenço, Carvalhos, Olímpio Noronha, Caxambu, Baependi, Lavras, Jacutinga, Caldas, Campestre e Poços de Caldas. Minas Gerais é o terceiro estado com o maior número de microempreendedores individuais (MEI), concentrando mais de 1,5 milhão de formalizados. **(Jornal Diário Regional – Pouso Alegre)**

### AUDITORES FISCAIS ENSAIAM GREVE

As duas aduanas do Sul de Minas, em Varginha e Pouso Alegre, podem paralisar as atividades em breve. As unidades no momento realizam operação padrão. A informação é do auditor-fiscal José de Carvalho Filho, presidente da Delegacia do Sindifisco de Varginha. As unidades do Porto Seco acompanham a mobilização nacional feita pelos servidores públicos que atuam como auditores-fiscais da Receita Federal. Isso também ocorre em portos, aeroportos e estações aduaneiras de todo o país, com implicações em várias áreas, especialmente no comércio exterior. **(Blog do Madeira – Varginha)**

### COPA AMAV 2022 FAZ PLANTIO

No dia 12 de maio foi realizada a primeira reunião ordinária de 2022 da Associação dos Municípios do Alto Rio das Velhas (Amav), sediada em Sete Lagoas. Na pauta, assuntos importantes e que vão movimentar a região. O primeiro, é a realização da Copa Amav de Futebol, competição regional que será disputada entre as cidades que compõem a associação. Outro assunto é referente ao meio ambiente. Dando continuidade ao projeto apresentado em novembro do ano passado, em Funilândia, o professor Evandro Neiva, fundador da Rede Pitágoras de Ensino, compareceu à reunião e falou sobre a proposta de plantio de espécies de árvores nativas na região. **(Sete Dias – Sete Lagoas)**

### ITABIRITO NO MAPA DO TURISMO

O Ministério do Turismo, por meio do Programa de Regionalização do Turismo, certificou o município de Itabirito como integrante do Mapa do Turismo Brasileiro. A documentação e comprovação sobre o potencial turístico de Itabirito foi ratificada junto à Secretaria de Estado de Cultura e Turismo no fim do mês de abril. Ao todo, 2.542 cidades brasileiras, distribuídas em 322 regiões turísticas, foram incluídas no Mapa do Turismo 2022. O novo Mapa do Turismo Brasileiro, um instrumento que reúne municípios que adotam o turismo como estratégia de desenvolvimento, identifica necessidades de investimentos e ações para promoção do setor em cada região turística do país com destinação de recursos do Ministério do Turismo. **(O Liberal – Ouro Preto)**

### CARTILHA INSTRUI SOBRE TRANSPORTE

Uma cartilha de serviços de transporte individual de passageiros foi criada pela Agência de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon/JF) da Prefeitura de Juiz de Fora com o intuito de instruir motoristas e usuários de táxi e aplicativos acerca das responsabilidades a que ambos estão sujeitos de acordo com a legislação pertinente a cada modalidade. As principais reclamações formalizadas pelos usuários são relacionadas a cobrança indevida, em duplicidade, dificuldades em resolver problemas com o Serviço de Atendimento Consumidor – SAC, destinos preteridos (retardam propositalmente a chegada ao local de embarque para que o usuário cancele o chamado, gerando o pagamento da taxa de cancelamento), e cobrança de valores mais altos do que os contratados no início da chamada, entre outros. **(Tribuna de Minas – Juiz de Fora)**

### NANUQUE VAI DEBATER FERROVIA

O deputado estadual Carlos Pimenta confirmou que a Comissão Extraordinária da Pró-ferrovia Mineira, em atendimento a seu requerimento, estará em Nanuque dia 10 de junho para debater com a sociedade o possível retorno da Estrada de Ferro Bahia-Minas. Ele contou que a audiência pública foi solicitada pelo presidente da Câmara Municipal de Nanuque, vereador José Osvaldo Lima dos Santos. Uma Audiência Pública tem por finalidade, debater com segmentos interessados um tema de relevância social, no caso a reimplantação da ferrovia na região. **(Em Tempo – Nanuque)**

## PANFLETEIRO

DISTRIBUO PANFLETOS COM  
HONESTIDADE E ECONOMIA.  
Tratar Rua Francisco Bruno, 100  
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441  
ANDRÉ LUIZ BOZELI



ÓTICA IMPERATRIZ

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
Telefone: (35) 3531-7636

## ESPORTES

# Junia Luiza é campeã brasileira de Jiu jitsu na categoria infantojuvenil

A atleta Junia Luiza Assis Araújo sagrou-se campeã na categoria feminino infantojuvenil 2, pesado, faixa amarela com preto, na disputa do Campeonato Brasileiro de Jiu Jitsu. A competição realizada no final de semana, em Barueri (SP) é considerada uma das mais concorridas competições do setor e é realizada anualmente. Junia comemorou a conquista e dedicou a vitória em homenagem a sua avó paterna, Geralda Maria Araújo, falecida no início do mês, com quem ela compartilhava as conquistas de medalhas nos mais diversos torneios que participou.

O Campeonato Brasileiro é apontado como uma das competições mais importantes do Brasil. A disputa reúne atletas brasileiros de praticamente todos os estados e recebe também lutadores estrangeiros. O torneio possui peso três e sua pontuação é considerada muito importante para o ranking nacional onde estão classificados os melhores atletas brasileiros.

Neste ano o campeonato retornou para Barueri, na grande São Paulo. Devido às restrições da pandemia do covid-19 em 2020 não houve competição. Já em 2021 o palco da edição foi no Rio de Janeiro e agora a disputa retorna a suas origens.

Junia Luiza foi uma das representantes de São Sebastião do Paraíso no campeonato. Foram dias de intenso treinamento e muita preparação e ela vibrou com a conquista, obtida na luta que fez no domingo, 15. "Não é sorte, é muito esforço, treino e Deus no controle de tudo. Mais uma vitória, mais um ouro para fazer



Do alto do pódio Junia comemorou a conquista, e dedicou a vitória à avó paterna falecida no início do mês

parte de mais uma página da minha história", comemorou.

Ela agradeceu o apoio dos familiares, da equipe, treinadores e de todos que torceram pela obtenção de mais um excelente resultado. "Agradeço a todos que me apoiaram e acreditaram no meu trabalho e no meu potencial", disse.

Junia também fez uma homenagem a sua avó Geralda Maria Araújo, falecida em 1º de

maio. "Antes de a senhora ir pro céu eu sempre levava minhas medalhas para Bom Despacho para mostrar para a senhora, você gostava de ver as medalhas e sentir o peso delas. Infelizmente só consegui te mostrar duas medalhas e um troféu, mas sei que dá de cima a senhora tá vigiando todos os meus passos, todos os meus planos", comentou em suas redes sociais.

"Antes de a senhora ir, você sempre me falava para nunca desistir, mesmo que seja difícil uma hora vai dar certo. E não foi diferente, deu certo", relata. Junia Luiza confessa que leva a lembrança da avó sempre consigo. "Toda viagem que faço para ir a um campeonato levo uma foto dela na mochila, pois sei que ela está lá em todos os momentos, ruins ou bons", finaliza.

## COVID-19:

# Butantan identifica nova variante recombinante em São Paulo

Trata-se da variante XG da cepa Ômicron

Por Agência Brasil  
BRÁSILIA

Mais um caso de variante recombinante do vírus SARS-CoV-2, que causa a covid-19, foi identificada em São Paulo pelo Instituto Butantan. Dessa vez, a variante XG foi encontrada em amostras coletadas de uma mulher de 59 anos, moradora do bairro da Penha, na capital paulista. Não há informações sobre os sintomas, nem se a paciente estava vacinada ou se ela tem histórico de viagem.

A XG é uma variante recombinante das linhagens BA.1 e BA.2 da cepa Ômicron. Ela tem a mesma combinação da variante XE, mas as mutações são diferentes. A maior parte dos casos de infecção pela XG foi registrada na Dinamarca e, por enquanto, não há motivos de preocupação sobre a sua disseminação.

"Todas as variantes recombinantes ainda necessitam de mais atenção nesta questão de disseminação. Há no mundo apenas 205 sequências da XG e isso é pouco em relação à população mundial e ao número de variantes que estão circulando", disse Gabriela Ribeiro, que trabalha com bioinformática na Rede de Alerta de Variantes do Instituto Butantan, em nota divulgada pelo instituto.

Este foi o terceiro caso de uma variante recombinante identificada em São Paulo. O primeiro caso foi identificado em março, em um homem de 39 anos, também de São Paulo e que estava com o esquema vacinal completo contra a covid-19. As amostras identificaram que ele tinha a vari-



ante XE. Como ele não tinha histórico de viagem ao exterior e nem contato com pessoas que estiveram em outros países, isso indicou que a variante já circula de forma comunitária na cidade de São Paulo. Ele apresentou sintomas leves da doença.

Em abril foi registrado mais um caso, dessa vez da variante recombinante XQ, que surgiu a partir de uma mistura da sublinhagem BA.1.1 e linhagem BA.2. Ela foi identificada em um casal de São Paulo que ainda não tinha tomado a terceira dose da vacina. O casal relatou sintomas comuns da covid-19 como febre, dores de cabeça, no corpo e na garganta. Eles também não tinham histórico de viagem.

### RECOMBINANTES

O vírus original da covid-19 é o SARS-CoV-2, que foi identificado inicialmente na

China. Dele surgiram diversas linhagens, sublinhagens e variantes recombinantes. Isso ocorre porque os vírus são partículas constituídas de material genético, que pode ser DNA ou RNA, envolvidas em uma cápsula de proteína. Quanto mais o vírus se espalha, mais ele tende a sofrer mutações, ou seja mudar sua estrutura inicial. Essa mutação é chamada de variante.

Quando a variante começa a se propagar, infectando pessoas em diferentes regiões ou países, ela se torna uma linhagem. Esse é o caso das variantes Alfa (B.1.1.7), Beta (B.1.351), Gama (P.1), Delta (B.1.617.2) e Ômicron (B.1.1.529).

Mas quando a mutação não altera muito o material genético, surgem as sublinhagens, ou seja, variantes muito semelhantes às quais pertencem. Segundo o Instituto Butantan, uma forma fá-

cil de detectar sublinhagens é perceber que a nomenclatura sofreu ramificações, como as da ômicron, das quais surgiram as sublinhagens BA.1, BA.1.1, BA.2 e BA.3.

Já uma variante recombinante é uma cepa que surge quando há uma mistura ou recombinação de material genético de duas ou mais linhagens ou sublinhagens do vírus. Para que isso ocorra, é preciso que uma pessoa contraia pelo menos duas linhagens do vírus ao mesmo tempo.

Até o momento, múltiplas variantes recombinantes foram detectadas em circulação no mundo, podendo ser reconhecidas pela letra X em seu nome.

As linhagens recombinantes mais recentes vão de XD, mais popularmente conhecida como deltacron, seguindo em ordem alfabética até XW.

(Agência Brasil)

## PL que regula transporte de passageiro por 'App' aguarda sanção do Executivo

O Projeto de Lei nº 5.200 que em resumo regula o transporte de passageiro por aplicativo foi recebido pelo prefeito Marcelo Moraes e encaminhado para apreciação da Procuradoria Jurídica. Após analisado o conteúdo que da proposta original recebeu 29 emendas, a matéria foi encaminhada para sanção do Executivo.

Como o assunto foi amplamente debatido entre vereadores e ouvindo especialmente as empresas envolvi-

das, a princípio não há motivo para veto devendo o assunto ser regulamentado no prazo regimental.

Diferente do que foi anunciado pelo **Jornal do Sudoeste**, a legislação aprovada ainda não foi sancionada. O prefeito assinou o recebimento do projeto aprovado pelos vereadores e a matéria está sendo analisada. "Foram feitas várias emendas e estamos analisando uma a uma para em seguida dar o aval ao prefeito que irá sancioná-la" disse o pro-

curador geral do Município, Flávio Henrique Silva. A previsão é que a sanção deverá ocorrer até o final da próxima semana quando serão completados 15 dias da aprovação no Legislativo.

Na sessão ordinária de 9 de maio vereadores aprovaram o projeto de lei que regulamenta a prestação do serviço remunerado de transporte de passageiros, para realização de viagens individualizadas ou compartilhadas solicitadas por usuários cadastrados em aplica-

tivos (conhecido como "uber". A proposta dispõe sobre o serviço remunerado de transporte de passageiros, não aberto a público, para a realização de viagens individualizadas ou compartilhadas solicitadas exclusivamente por usuários previamente cadastrados em aplicativos ou outras plataformas de comunicação em rede no Município.

O projeto deu entrada na Câmara Municipal em agosto de 2021. Desde então, foram realizadas audiência pública e

diversas reuniões com donos de aplicativos para adequar o texto às demandas apresentadas. Isso resultou em 29 emendas propostas pela Comissão de Finanças, Justiça e Legislação, entre modificativas, aditivas, supressivas e de redação.

Pelo anunciado, o PL determina que a exploração do serviço dependerá de cadastro e autorização da Prefeitura, concedidos a pessoas físicas, jurídicas e veículos inscritos em plataformas tecnológicas.

Empresas que operam os aplicativos serão as intermediadoras do serviço e deverão promover o credenciamento e disponibilizar relatórios sobre as rotas, distâncias percorridas, viagens iniciadas e finalizadas.

Estas medidas têm por finalidade subsidiar o planejamento da mobilidade urbana do município, garantindo-se a privacidade dos dados pessoais dos usuários e motoristas.

## Preso em Paraíso homem que fez pagamentos com notas falsas

Um homem de 28 anos que passou notas falsas no comércio em São Sebastião do Paraíso e tentou aplicar o golpe novamente, foi preso em flagrante no início da tarde de sábado (14/5) por policiais militares.

O golpista foi interceptado na rua José Osias de Sillos, próximo à Praça da Abadia, depois de tentar comprar medicamento no valor de R\$ 8,00 e pagar com nota falsa de R\$ 100,00. O atendente suspeitou e entrou em contato com a central de operações da PM. O homem saiu da farmácia, mas foi seguido.

Na abordagem e busca pessoal policiais encontraram no bolso do suspeito notas supostamente falsas, de R\$ 200,

R\$ 100 R\$ 10, e R\$ 2,00. Ele assumiu ter comprado 18 notas através de rede social, sendo 15 de R\$ 100, e três de R\$ 200, e as recebeu pelo correios terça-feira passada (10/5).

O suspeito anteriormente foi a outra farmácia e pagou com nota falsa, tendo retornado na sexta-feira (13/5), conforme foi registrado por câmeras de monitoramento. Há também registros de ocorrência feitos por um entregador de lanches de ter recebido nota falsa. Os lanches foram solicitados por celular, e o número é o utilizado pelo suspeito.

Preso em flagrante o homem foi encaminhado à Polícia Federal em Divinópolis.

A Câmara Municipal aprovou o envio de ofício a João Paulo Mantuani, diretor do presídio de São Sebastião do Paraíso, convidando-o para que vá falar sobre a situação da unidade prisional. O presidente da Comissão de Direitos Humanos, Pedro Sérgio Delfante relatou ter recebido reclamações de familiares de presos que se queixam sobre dificuldades em relação a visitas e entrega de material de uso pessoal aos internos.

Conforme o vereador, tem chegado a ele reclamações diversas de familiares de advogados sobre o atendimento no presídio. Ele relatou na Câmara a situação de um familiar de um preso que teve o nome preservado, que no sábado, 14, houve um grande atraso no horário de visitas. "O atendimento seria às 9 horas e só foi liberado ao meio dia", narrou.

Segundo a denúncia, "foram ouvidos estouros de bombas no interior do presídio, durante o tempo de espera pelas visitas e nenhuma justificativa foi apresentada". Outra reclamação de um grupo de familiares refere-se ao agendamento de visitas. "Isso ocorre somente na quarta-feira entre 14 e 16 horas em um telefone fixo da unidade que sempre está ocupado", relata. Mesmo com seguidas tentativas as pessoas não estariam conseguindo falar com algum atendente. "Ligam dezenas de vezes e não



Famílias segundo, vereador Pedro Sérgio, que presidente Comissão dos Direitos Humanos da Câmara reclamam da situação dos internos na unidade prisional paraense

conseguem comunicação", observa.

Segundo Pedro Delfante, na opinião desses familiares, poderia se disponibilizar mecanismos mais eficientes para o agendamento de visitas e dispensar a burocracia. Outro ponto de discordância, relata o vereador, refere-se a entrega de objetos de higiene pessoal. "Este atendimento ocorre somente por Sedex, que custa em média R\$ 40,00 mais caro do que um sabonete ou creme dental, sendo que a maioria são pessoas humildes de baixa renda", acrescenta.

Conforme foi dito ao presidente da Comissão de Direitos Humanos existe morosidade nos atendimentos de saúde. Pedro Sérgio solicitou ao plenário o envio de um ofício a direção da unidade com indagações sobre os temas mencionados. "Não é questionado o cumprimento das penas impos-

tas, estão cientes de que erraram e estão pagando com a privação da liberdade. Que haja o empenho de todos para que cumpram com dignidade, dentro dos princípios da legalidade e possam retornar para o convívio social em melhores condições", destaca.

O presidente da CDH solicitou ainda autorização da direção do presídio para visitar o local e ter a oportunidade de conversar com os agentes e os internos e verificar as condições existentes. "Queremos somar esforços na busca de soluções e melhorias", ressalta. Ainda de acordo com o vereador a unidade estaria com cerca de 300 internos reclusos, número bem acima de sua capacidade.

**PONDERAÇÕES**  
Em aparte o vereador Marco Antonio Vitorino fez algumas ponderações a respeito do trabalho desenvolvido no presídio. Disse que ele e o prefei-

to Marcelo Moraes estiveram com o diretor da unidade, João Paulo. "Existem alguns projetos sendo estudados que podem ser implantados no presídio, como a reativação da fábrica de bloquetes", comentou.

Marcos disse ainda que em relação ao atendimento, que por anos o presídio local ficou "esquecido" pelas autoridades e que outras cidades estão em vantagem. "Sabemos que falta contingente, teve concurso nestes dias, mas falta muita gente e não é só aqui", alega.

Marcos Vitorino sugeriu que o diretor fosse convidado para ir à Câmara para falar sobre a questão. "Posteriormente quem sabe possamos ir até lá verificar o que acontece. Fica a sugestão", concluiu. A proposta foi aprovada pelo plenário, e o convite será feito para que João Paulo compareça em uma das próximas sessões para falar sobre o assunto.

### SEGURANÇA

## Vereadores convidam diretor para falar sobre situação do presídio em Paraíso

**JOSÉ EDITIS DAVID**  
OAB-32.921/MG

**SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA**  
OAB-87.410/MG

**FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA**  
OAB-121.764/MG

**ADVOGADOS**

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561-F  
JARDIM MORADA DO SOL  
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724  
joseditis@uol.com.br - sebastiaoepadua@adv.oabmg.org.br

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,  
Microcirurgia ocular,  
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

PANIFICADORA  
**JAPÃO**

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE  
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

**3531- 6133**

Av. Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

### ACIDENTE

## Colisão traseira deixa um ferido na BR-491



Acidente foi registrado na BR-491 próximo ao Terminal Rodoviário

Grave acidente de trânsito foi registrado em São Sebastião do Paraíso e atendido pelo Corpo de Bombeiros e do SAMU. O caso foi registrado por volta das 19h40 de domingo na BR-491, trecho próximo ao Terminal Rodoviário Angelo Scavazza. O motorista de uma Saveiro que colidiu contra a traseira de uma carreta precisou

ser encaminhado para atendimento médico.

Segundo informações o veículo VW Saveiro colidiu contra a traseira de uma carreta que seguia no mesmo sentido. Com o impacto a Saveiro ficou parcialmente destruída e provocou derramamento de óleo na pista. Apesar do impacto o motorista da carreta continuou



Com a colisão houve vazamento de óleo da Saveiro na pista

seu caminho. Ainda não se sabe se o caminhoneiro fugiu do local sem prestar socorro ou se ele não teria percebido a colisão.

Dois homens viajavam na Saveiro. O condutor do veículo sofreu um trauma no tórax provocado pelo volante no acidente. Ele foi atendido pelo SAMU, com apoio dos Bombeiros e conduzido até a emer-

gência da Santa Casa de Paraíso. O outro passageiro recusou atendimento.

Bombeiros continuaram no local, e fizeram a colocação de serragem na pista para secagem do óleo. O trânsito precisou ser interrompido parcialmente no momento do atendimento e foi liberado após a remoção do paciente que foi hospitalizado.

# Entretanto

Renato Zuipo \*



## A VOZ DOS IMBECIS

O Supremo Alexandre de Moraes citou Norberto Bobbio em um congresso de Magistrados na Bahia. O fez para lembrar que o jurista italiano, pouco antes de morrer, teria dito que as redes sociais e a internet serviram para dar voz aos imbecis. Bem, Bobbio morreu em 2004, quando a internet ainda servia apenas para trocar e-mails e jogos on line e as redes sociais ainda engatinhavam. E tampouco foi Bobbio quem fez este comentário, mas outro italiano, Umberto Eco – aí sim recentemente, no fim da década passada. E não falou de imbecis, mas de bêbados chatos. Aliás, imbecil é quem, cara pálida?

## O NÍVEL A QUE CHEGAMOS

A qualidade de um povo se mede pelo nível de seus professores e magistrados. E magistrados podem eventualmente até não serem grandes juristas, mas tem que, no mínimo, ter rígido controle ético e boa cultura, conhecimento suficiente para não arriscar comentários ou citações acerca de assuntos que não dominam, até para admitir seus limites e o de sua ignorância. E tem que respeitar seus críticos, entendendo que a crítica é normal na vida pública. Quando o Supremo Alex de Moraes faz uma citação fora de contexto e cita fonte errada, o fazendo para retaliar seus detratores, não pode se esquecer que representa a mais alta corte de justiça de um país e tampouco pode olvidar que assim procedeu quando falava para juizes em um congresso de juizes. Foi lá que chamou seus antagonistas cibernéticos de “imbecis” que usam mílicas digitais para desestabilizar a governabilidade. Quem a desestabiliza, porém, não são internautas ou robôs de redes sociais. Não sei o que é pior, se um Poder Judiciário ineficiente ou um Poder Judiciário ideologizado, ou ambos. Quanto aos professores brasileiros, por conta deles é que temos os juizes que temos.

## ALGUÉM JÁ DISSE ISSO

Dois anos atrás, o ainda ministro Marco Aurélio, ao pronunciar-se sobre o inquérito das Fake News, o crime que não existe, afirmou que este IP era uma afronta ao sistema acusatório do direito brasileiro, em que um órgão não poderia investigar e depois julgar o mesmo suposto crime – é claro, o Poder Judiciário deve estar sempre equidistante das partes em conflito dentro do processo. Todo estudante de direito sabe disso – mas tem quem não quer lembrar que nossa república deve repousar em regras claras pré-existentes para ditar o funcionamento dos governos e a salvaguarda das liberdades. Marco Aurélio também disse que a imposição de sigilo em investigações e processos, como o fez seu colega Alex de Moraes na excrescência das Fake News, era algo suspeitíssimo, e que os juizes devem se manter distantes da colheita das provas da acusação. Aqui, disse o óbvio: não há justiça sem juizes imparciais. Mas, infelizmente, vivemos um estado de coisas em que as vezes é necessário dizer o óbvio. Dizer não. Gritar, e esperar que alguém ouça. Marco Aurélio tentou.

## TENDÊNCIAS DE VOTO

As pesquisas ou enquetes eleitorais não mostram mais as intenções dos eleitores. Elas formam esta tendência, são meios de propaganda eleitoral e não de estimativas científicas e estatísticas. As últimas eleições demonstraram isto muito bem. Vale lembrar: em Minas, Romeu Zema estava fora do páreo para o governo do estado e era um azarão e Dilma já era considerada senadora por este seu estado natal. O resultado das eleições negou todas as conclusões das pesquisas, com Romeu Zema eleito e a ex-presidente Dilma Rousseff em um mísero quarto lugar na corrida por Minas para o Senado. Em outros estados deu-se o mesmo fiasco em termos de vaticínio de intenções de voto. Mesmo assim, os profetas do apocalipse não aprenderam e insistem em acreditar em pesquisas de intenção de voto, extemporâneas inclusive, porque fora do prazo da propaganda eleitoral e sem rigor estatístico de qualquer natureza – tanto que, tecnicamente, são meras enquetes. As eleições presidenciais serão quentes este ano, excepcionalmente: não teremos uma copa do mundo antes para amortizar os antagonismos que sempre brotam em campanha, enfaticamente agora e por causa da polarização do eleitorado, nunca antes tão veemente. Não precisamos de pesquisas fajutas que negam o que nossos olhos veem para acirrar mais ainda os ânimos populares.

## QUANDO O POVO GRITA

Em mais de vinte anos apurando eleições nunca ouvi dizer de uma fraude nas urnas eletrônicas. Nunca recebi qualquer representação neste sentido. Mais que isto: fora um ou outro matuto ou tiozinho, ninguém nunca reclamou comigo que votou em um candidato e apareceu outro na tela da urna. Nem assim defendo que se blinde a imagem das urnas de qualquer crítica e que não se repense sua utilização, aprimorando-a e tornando-a auditável. Meu argumento é simples e se assenta no óbvio ululante (para lembrar Nelson Rodrigues): quando as urnas são contestadas por 70 por cento da população brasileira, consideradas defasadas e com sua inviolabilidade seriamente questionada por veículos de informação e formadores de opinião, perdem as urnas em legitimidade. Não são mais absorvidas como dignas de fé pelo povo. Poder sem legitimidade não existe em uma pátria republicana. Por isso, é hora de repensar as urnas. Quando o povo grita, geralmente tem razão.

## O DITO PELO NÃO DITO.

“Viver significa lutar” (Seneca, filósofo romano).

RENATO ZUIPO – Magistrado, Escritor.

## LIGA SERRANENSE

# Operário E.C. vence Tonin Cobra e lidera Campeonato Regional com seis pontos

O Operário Esporte Clube de São Sebastião do Paraíso é o líder do Campeonato Regional de Futebol Amador, promovido pela Liga Desportiva Serranense, com apoio da Federação Paulista de Futebol. O Falcão Negro jogou domingo, 15, em Bonfim Paulista (SP), diante do Tonin Cobra, de Ribeirão Preto (SP) e venceu por 2 a 1. O resultado dá a liderança com seis pontos a equipe de Paraíso que leva a melhor no saldo de gols contra o Clube Atlético Cravinhos. Ambas as equipes se enfrentam no próximo domingo, 22, no Estádio Dr. Joaquim Ferreira Gonçalves, às 10 horas.

Depois de golear o Clube Atlético Cruz das Posses, na estreia da competição por 5 a 1, o Operário voltou a vencer na segunda rodada do Campeonato Regional. O alvinegro chegou a abrir vantagem de dois gols na primeira etapa, mas os donos da casa diminuíram o marcador no segundo tempo.

O técnico Adilson Lara classificou a vitória como resultado essencial para os objetivos da equipe na competição. “Começamos bem a partida e abrimos vantagem com os gols de Thales estreatre e também o Luisinho ampliou”, cita. Na etapa final Tonin Cobra foi todo para o ataque para tentar reverter o placar, sem sucesso.



Roberto Nogueira

Operário voltará a jogar em casa no próximo domingo quando defenderá a liderança do campeonato

“O jogo estava praticamente controlado, mas tomamos um gol no início do segundo tempo e em seguida sofremos uma grande pressão do adversário, tomamos duas bolas na trave, mas, conseguimos suportar e trouxemos a vitória para casa”, comenta Adilson. O goleiro Vander foi o melhor jogador em campo com ótimas defesas e “nos ajudou a garantir os três pontos”, avalia. Com o resultado o Operário soma seis pontos ganhos,

mesma pontuação do Cravinhos que também venceu os dois jogos. O Falcão Negro leva vantagem no saldo de gols. No próximo domingo, 22, as duas equipes vão se enfrentar em Paraíso. “É o confronto direto, sabemos do potencial da equipe deles precisamos pontuar, vamos lutar pela vitória, já que em seguida iremos enfrentá-los na casa deles e um resultado positivo agora nos dará uma segurança e tranquilidade a mais”, observa.

Além de Operário 2 x 1 Tonin Cobra; no grupo A, o Cravinhos foi a Cruz das Posses e derrotou o Atlético por 2 a 0. No grupo B, o América de Monte Santo de Minas foi goleado pela Salense em Sales Oliveira, 4 a 0. Na outra partida o São José foi surpreendido em casa pelo Brodowski, por 3 a 1. A Salense e Brodowski lideram com quatro pontos ganhos cada, enquanto que o América tem três pontos e São José não pontuou.

# Temporal no Rio Grande do Sul faz municípios suspenderem aulas

Em alguns casos, serviços de saúde também foram afetados

Por Marcelo Brandão  
Repórter da Agência Brasil  
BRÁSILIA

O mau tempo no Rio Grande do Sul, com chuva, frio intenso e ventos fortes motivou a suspensão de aulas nesta terça-feira (17) em vários municípios do estado. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a semana terá geada na Campanha Gaúcha, neve na Serra Gaúcha e ventos cada vez mais fortes no litoral do estado.

Em Porto Alegre, as aulas nos turnos da tarde e da noite

foram suspensas. Segundo a prefeitura, a decisão “protege alunos, professores e funcionários”. A área da saúde municipal também está sendo afetada. As unidades de saúde e farmácias distritais foram fechadas às 15h desta terça. Serviços presenciais da Diretoria de Vigilância em Saúde de Porto Alegre também foram suspensos. O atendimento será retomado normalmente hoje (18).

O município de Rio Grande suspendeu as aulas de terça-feira. Já a prefeitura de Canoas suspendeu as aulas da rede pública de terça e desta

quarta-feira. Além disso, orientou as escolas particulares a seguirem pelo mesmo caminho. A vacinação da população também está suspensa.

São José do Norte também suspendeu as aulas. “A suspensão ocorre devido às condições climáticas, com previsão de ventos fortes e chuvas intensas, a fim de evitar a exposição de crianças e jovens durante o mau tempo. A Defesa Civil também aconselha que, todos os que puderem, permaneçam em casa”, afirmou a prefeitura, em nota.

O Secretário de Educação

de Eldorado do Sul, Gelson Nunes, divulgou um vídeo nas redes sociais da prefeitura, anunciando a decisão e afirmando que quer evitar pôr em risco a vida das pessoas. “As aulas estão suspensas, visto que recebemos uma notificação da Defesa Civil do Rio Grande do Sul, nos trazendo a informação de que poderá haver ciclones em nosso município, em toda a região, ventos de 60 a 100 quilômetros por hora, o que pode nos trazer prejuízos, quedas de árvores e rede de energia”, disse.

(Agência Brasil)

# Risco de morte prematura pode diminuir se consumir café coado com filtro de papel

Estudos indicaram que a bebida também está associada a um menor risco de óbito por outras doenças

O café é a segunda bebida mais consumida do mundo. Os brasileiros tomam aproximadamente 5 xícaras por dia, de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Além disso, o café é muito mais do que só uma fonte de cafeína. Pois, a bebida está na lista dos melhores alimentos funcionais. Dentre os benefícios está, por exemplo, a redução do risco de morte prematura.

## RISCO DE MORTE PREMATURA

Conforme pesquisa publicada pelo periódico científico da European Journal of Preventive Cardiology, e divulgada pelo Portal Terra, o café pode oferecer uma série de benefícios a longo prazo para a saúde. Principalmente se ele for coado com um filtro de papel. Isto porque pode reduzir em 15% o risco de morte prematura.



Reprodução

A Associação Brasileira da Indústria do Café (ABIC) divulgou que o café filtrado tem mais vantagens. Isso porque há a possibilidade de escolher a qualidade, controlar o preparo e garantir mais sabor. Bem como os grãos de torra clara ou média preservam mais vita-

minas e proteínas. Ainda conforme o estudo, as bebidas coadas na prensa francesa, cafeteira italiana e até mesmo o expresso, trazem menos benefícios. E reduzem os riscos em apenas 4% para os homens e 9% para as mulheres.

Entretanto, as vantagens do café para a saúde dos humanos não se comparam com a prática de atividades físicas com frequência.

Assim, a nutricionista clínica do Hospital São Cristóvão Saúde, Thalia Gutierrez, afirmou à reportagem que o café também auxilia no gasto calórico; aumenta a energia durante os exercícios; minimiza a fadiga; bem como ajuda na perda de gordura.

Dessa forma, a descoberta revela que a rotina do cafezinho diário pode desempenhar um papel importante para o bem-estar e a qualidade de vida a longo prazo.

## MAIS SOBRE A PESQUISA

Os pesquisadores da European Journal of Preventive Cardiology monitoraram a saúde de mais de 500 mil homens e mulheres, entre 20 e 79 anos de idade, durante um período médio de 20 anos.

O resultado foi além da redução do risco de morte prematura. Pois, o café também está associado a um menor risco de óbito por doença cardiovascular, doença cardíaca isquêmica e acidente vascular cerebral (AVC).

“Além disso, é isento de calorias e possui excelentes vitaminas e minerais. Assim, pode ser considerado fonte de antioxidantes. Que é essencial para aumentar a imunidade e manter o organismo em bom funcionamento”, completa Gutierrez, conforme pontua a notícia publicada pelo Terra.

Fonte: Hub do Café

**Marquinho**  
Prestador de Serviços

(35) 9.9103-2752

Reparos de Casa - Elétrica Residencial  
Instalação de Tela de Proteção  
Venda e Instalação de Piso Laminado e Vinílico

**PANFLETEIRO**

DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.

Tratar Rua Francisco Bruno, 100  
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441  
ANDRÉ LUIZ BOZELI

**Guelfo**

Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra  
São Sebastião do Paraíso - MG

## Saúde reforça importância da vacinação contra a hepatite A e B

*Imunização é a forma mais segura de prevenção da doença; também é importante a testagem rápida para tratamento em tempo oportuno*

SES-MG/ Divulgação



A hepatite é uma doença infecciosa que provoca um processo inflamatório no fígado e pode levar ao óbito. Em Minas Gerais, no ano de 2021, foram registradas 124 mortes por causa da doença. Em 2020, foram 119 óbitos. A vacina é a forma mais segura e a principal ferramenta de prevenção e controle da doença. Diante disso, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) reforça a importância de manter o cartão de vacina atualizado.

A inflamação pode ser secundária a diversos fatores, dentre eles infecções virais. As hepatites mais comuns em Minas Gerais são causadas pelos vírus A, B e C. No ano passado, foram registrados 38 casos de hepatite A, 706 casos do tipo B e 831 casos de hepatite C no estado. Em 2020, foram 28 casos do tipo A, 576 casos do tipo B e 831 do tipo C.

A doença apresenta sintomas variados, sendo os mais comuns a febre, fraqueza, mal-estar, dor e desconforto abdominal, além de enjoos, urina escura, perda de apetite, olhos e pele amarelados (icterícia) e fezes esbranquiçadas.

### DIFERENÇAS

A hepatite A é uma doença transmissível, aguda e causada pelo vírus HAV que, em geral, não apresenta sintomas na fase inicial. A pessoa exposta a esse vírus adquire imunidade, ou seja, não terá uma nova infecção. Porém, a doença pode ser fulminante em menos de 1% dos casos. A transmissão é fecal-oral, muitas vezes associada a condições precárias de saneamento básico de água, de higiene pessoal e de alimentos contaminados.

A hepatite B não tem cura e é classificada como infecção sexualmente transmissível.

Já a hepatite tipo C pode se manifestar na forma aguda ou crônica, e é transmitida pelo contato com sangue contaminado, pelo compartilhamento de agulhas, seringas e materiais de manicure.

### VACINAS

As vacinas contra os tipos A e B de hepatite são oferecidas pelo SUS e estão disponíveis nos postos de saúde de todo o estado, como destaca a coordenadora do Programa Estadual de Imunizações da SES-MG, Josianne Gusmão.

"A imunização contra a hepatite B está disponível para toda a população, inde-

pendente da faixa etária. Já a da hepatite A está disponível para crianças a partir de 15 meses a 4 anos, 11 meses e 29 dias. Depois de receber, da forma recomendada, todo o esquema vacinal a pessoa fica imunizada pelo resto da vida", afirma.

Em 2021, a cobertura contra o vírus tipo B foi de 68,55% em crianças com menos de 30 dias de vida e de 75,95% em crianças menores de um ano de idade. A cobertura contra o tipo A da doença foi de 76,46%. A meta de cobertura ideal preconizada pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde, é de 95%.

Para o tipo C não há vacina, mas existe tratamento, que também é disponibilizado pelo SUS e evita complicações. Os medicamentos são gratuitos e podem ser retirados nos 73 Serviços de Atendimento Especializado (SAE) e Unidades dispensadoras de medicamentos (UDM) em Minas Gerais, de forma rápida e segura.

### DIAGNÓSTICO

Segundo a coordenadora de Infecções Sexualmente Transmissíveis/ Aids e Hepatites Virais da Secretaria da SES-MG, Mayara Marques de Almeida, a diferença entre os tipos B e C é basicamente a forma de transmissão.

"Sem apresentar sintoma, a doença evolui sem diagnóstico e tratamento oportunos. Esse avanço da infecção pode levar ao transplante de fígado, sendo causa de fibrose avançada ou de cirrose, que podem levar ao desenvolvimento de câncer. Em alguns casos pode evoluir para óbito", explica.

Em todos os casos, é importante a testagem rápida e tratamento em tempo oportuno. Se a pessoa foi diagnosticada com hepatite B ou C, a orientação é procurar uma Unidade Básica de Saúde e se informar sobre onde retirar os medicamentos.

O diagnóstico para a detecção da infecção pelos vírus B ou C é realizado por meio de testes rápidos, que estão disponíveis no SUS. "A oferta de teste rápido proporcionou a ampliação do diagnóstico das hepatites virais, favorecendo o tratamento com resultados que reduzem a morbimortalidade. Em relação ao tratamento, o acesso a medicamentos seguros e com baixos efeitos colaterais diminui a transmissibilidade da doença", avalia Mayara Marques Almeida.

(Sup. Central de Imprensa)

## DENGUE

# Prefeitura realiza mutirão de combate à dengue

FOTOS: Bryan Felipe



A Prefeitura removeu 9 caminhões de materiais que poderiam contribuir para o aumento da dengue



A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, por meio do departamento de Controle de Zoonoses, promoveu sábado (14/5), mais um mutirão de combate à dengue. A ação foi realizada nos bairros Santa Teiza e Jardim Diamantina, onde também foi realizado o fumacê, para combater o vetor transmissor da doença.

De acordo com o coordenador do setor, Luciano Santana, foram retirados 9 caminhões de materiais que poderiam servir de criadouro do mosquito da dengue. Agora, esses materiais tiveram a sua destinação correta, reduzindo a propagação da doença que tem preocupado as autoridades sanitárias do Município.

"Precisamos vencer a dengue e para isso contamos com o apoio da população. É muito importante interrompermos o ciclo da doença, eliminando todo tipo de água parada, acabando com os focos. O mutirão de limpeza é uma ferramenta importante para isso, assim como o UVV que está sendo realizado no Município", destaca Luciano ressaltando que é necessário a ajuda de todos os setores da sociedade nesses

momentos, uma vez que os casos positivos estão aumentando. "Os casos de dengue não param de crescer e estão espalhados em todo município, isso afeta muito a rede de saúde, onde pacientes com sintomas lotam hospitais. São ações simples, que podem frear essa situação. Não podemos esquecer que dengue mata", completa.

(Secom Pref. SSP)

## Nova tarifa para transporte rodoviário intermunicipal está em vigor desde segunda (16)

A atualização das tarifas visa corrigir a defasagem nos doze meses anteriores, considerando a variação de preços dos insumos

O reajuste anual do valor das passagens do transporte coletivo rodoviário intermunicipal começou a valer a partir de zero hora de segunda-feira (16/5). As empresas que operam o sistema solicitaram à Secretaria de Estado de Infraestrutura e Mobilidade (Seinfra) um reajuste de 20%. No entanto, o pleito foi negado.

Para 2022, o índice autorizado foi de 17,54% para as linhas que operam no asfalto e de 16,84% para as linhas que circulam em estradas não pavimentadas. A resolução que trata do reajuste foi publicada no Diário Oficial de Minas Gerais, em (13/5).

A atualização das tarifas visa corrigir a defasagem dos valores ocorridos nos doze meses

anteriores aos estudos, considerando a variação dos preços de insumos tais como combustíveis, peças de reposição, manutenção, depreciação do veículo, tributos, remuneração da mão de obra, entre outros.

A título de exemplo, de acordo com dados do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), o Óleo Diesel acumula, nos últimos 12 meses, variação de 46,47%, e os pneus 25,39%.

### LEGISLAÇÃO

O reajuste anual das tarifas do transporte intermunicipal está previsto no Decreto nº 44.603/2007 (Regulamento do Serviço de Transporte Coletivo Rodoviário Intermunicipal e Metropolitano do Estado de

Minas Gerais – RSTC) e nos contratos de concessão firmados para a prestação dos serviços. Os novos valores das passagens não incluem taxas de embarque em rodoviárias e pedágios.

Com a entrada em vigor da nova base tarifária, a passagem de menor valor passa a ser de R\$ 4,35 (como, por exemplo, na linha entre Cambuí - Córrego Bom Jesus) e o maior valor passa para R\$ 391,95 (no trecho Uberaba – Montes Claros).

Importante ressaltar que os valores da tabela estabelecem o patamar máximo que poderá ser cobrado e, conforme estabelecido na Resolução nº 22/2018, as concessionárias que prestam serviço de transporte

coletivo rodoviário intermunicipal estão autorizadas a adotar tarifas promocionais em horários específicos, não sendo obrigatória a oferta da promoção em todas as poltronas de uma mesma viagem. Nos bilhetes de passagens adquiridos na promoção devem constar a inscrição "Tarifa Promocional".

O Sistema Intermunicipal de Transporte de Passageiros abrange ônibus que circulam entre a capital e as cidades do interior e também as rotas entre cidades mineiras. Ao todo o sistema conta com uma frota de 3.277 veículos, que atualmente atendem a uma média mensal de 3,36 milhões de passageiros.

(Imprensa Infraestrutura Gov. MG)

# O que é CIDADANIA?

# CIDADANIA?

# CIDADANIA?

# CIDADANIA?

Ela é exercida pelo **cidadão** que tem **direitos e deveres.**

**Faça a sua parte** Acompanhe as **decisões** sobre a nossa cidade na **Câmara Municipal!**

[camarassparaíso.mg.gov.br](https://www.camarassparaíso.mg.gov.br) | Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso MG  
 @camarassparaíso | camarasaosebastiaodoparaíso



## PARECE INOFENSIVA, MAS DENGUE TAMBÉM MATA

### VOCÊ SABE ONDE MORA O PERIGO! ACABE COM ELE!

- Mantenha caixa d'água limpa e tampada.
- Deixe as lixeiras tampadas.
- Guarde as garrafas de cabeça para baixo.
- Não jogue lixo em terrenos baldios.
- Coloque areia nos pratinhos dos vasos.
- Utilize cloro e mantenha sempre a manutenção de piscinas.
- Guarde pneus em lugares cobertos.
- Mantenha lajes e calhas limpas para não acumular água da chuva.

**SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG**  
 "EM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA"  
 ADMINISTRAÇÃO 2021 / 2024

**200 ANOS**  
 Em te revivemos nossa esperança

# Modu

Economia

## VÁLIDO APENAS 18/05

As melhores ofertas para você!

O MINISTÉRIO DA SAÚDE AVISOU: "O ALIMENTADO MATERNO É O MELHOR PARA O BEBÊ. NÃO SE DESALIMENTE!"	<p><b>LEITE LONGA VIDA UAI 1L</b></p> <p><b>R\$ 3,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>ACHOCOLATADO EM PÓ APTI 400G</b></p> <p><b>R\$ 2,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>ACHOCOLATADO EM PÓ APTI 400G</b></p> <p><b>R\$ 2,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>AÇÚCAR CRISTAL DELTA 5KG</b></p> <p><b>R\$ 16,79</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>MOLHO DE TOMATE TRADICIONAL HEINZ 300G</b></p> <p><b>R\$ 1,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>
SE BEBER, NÃO DIRIJA.	<p><b>CERVEJA PURO MALTE LAGER HEINEKEN 330ML</b></p> <p><b>R\$ 4,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>DETERGENTE EM PÓ LIMPEZA TOTAL BRILHANTE 2,4KG</b></p> <p><b>R\$ 19,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>DETERGENTE LÍQUIDO YPE 500ML</b></p> <p><b>R\$ 1,69</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	<p><b>PAPEL HIGIÊNICO DAMA FOLHA DUPLA 30M LEVE 12, PAGUE 11</b></p> <p><b>R\$ 10,99</b></p> <p>Cliente FIDELIDADE</p>	

**Tonin Supermercado**  
R. Pimenta de Pádua, 1.571  
Av. Ângelo Calafiori, 550

**Tonin Superatacadado**  
Av. Wenceslau Braz, 1.690

no app | no site | na loja  
[www.supertonin.com.br](http://www.supertonin.com.br)

Escaneie o QR Code e baixe o App







por Dwlyan Santos

## SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO TEM 3 CLASSIFICADOS NO JEMG - XADREZ

CXSSP



Premiação Módulo II Masculino

A etapa microrregional do Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG foi realizada, no dia 11.05.22, na cidade de São Sebastião do Paraíso - MG. A competição aconteceu no Clube de Xadrez - CXSSP, localizado na Arena Olímpica.

A modalidade xadrez foi dividida em 4 módulos e tiveram a participação de 81 estudantes-athletas.

A arbitragem foi realizada pelos professores Dwlyan Santos e Igor Sabi.

Os enxadristas classificados jogarão a etapa regional na cidade de Pouso Alegre, que acontecerá no final do mês de junho.

Classificados para próxima etapa:  
Módulo II Masculino

3º lugar: Paulo Henrique Rocha Pereira - E. E. Benedito Ferreira Calafiori

4º lugar: Renan Ferreira Dias - E. E. Ana Cândida de Figueiredo

Módulo I Masculino  
3º lugar: Vitor Alexandre de Souza - Colégio Crescer

Acesso:  
facebook.com/cxssp

**CONHEÇA NOSSO PROJETO:**



# Inscrições para o Enem 2022 terminam no sábado

Provas serão aplicadas nos dias 13 e 20 de novembro

Por Pedro Peduzzi  
Repórter da Agência Brasil  
BRASÍLIA

Os interessados em participar do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) têm até o próximo sábado (21) para fazer a inscrição, habilitando-se para as provas que serão aplicadas nos dias 13 e 20 de novembro.

As inscrições para o Enem 2022, tanto para a edição impressa como para a digital, devem ser feitas na Página do Participante. Para acessá-la, clique aqui. A taxa é de R\$ 85, e poderá ser paga via PIX, cartão de crédito ou por boleto bancário até o dia 27 deste mês.

No momento da inscrição, o candidato escolhe se quer fazer a prova de língua estrangeira em inglês ou espanhol. Ele escolhe também se quer o exame impresso ou digital e informa se precisa de algum atendimento especial (acessibilidade, por exemplo).

O estudante também preenche um questionário socioeconômico informando se já concluiu o ensino médio e outras informações cadastrais.

### PROVAS

As provas serão nos dias 13 e 20 de novembro. Pela primei-



Reprodução

ra vez, o candidato poderá apresentar a versão digital de documento de identificação no dia da prova. Serão aceitos e-título, Carteira de Habilitação Digital ou RG Digital. O candidato deverá abrir o aplicativo e apresentar o documento ao fiscal. Capturas de tela não serão aceitas.

O exame terá quatro provas objetivas e uma redação em língua portuguesa. Cada prova objetiva terá 45 questões de múltipla escolha.

No primeiro dia do exame, serão aplicadas as provas de linguagens, códigos e redação (língua portuguesa, literatura, língua estrangeira, artes, educação física e tecnologias da informação e comunicação) e de ciências humanas e suas tecnologias (história, geografia, filosofia e sociologia).

O tempo para realização da prova é de cinco horas e 30 minutos, contadas a partir da autorização do chefe de sala para o início das provas.

No segundo dia do exame, serão aplicadas as provas de ciências da natureza (química, física e biologia) e matemática e suas tecnologias. No segundo dia, o tempo para realizar o exame é de cinco horas, contadas a partir da autorização do chefe de sala para o início das provas.

Os gabaritos das provas objetivas serão divulgados no Portal do Inep até o terceiro dia útil após a última prova.

(Agência Brasil)

## Mais de 800 mil toneladas de embalagens são recuperadas pelo Programa "Dê a Mão para o Futuro"

Na data em que se comemora o Dia Internacional da Reciclagem, o Programa de logística reversa "Dê a Mão para o Futuro" celebra seu maior volume anual de recuperação de materiais, 147.183 mil toneladas de embalagens em 2021 - a maior marca da série histórica iniciada em 2013.

O programa de logística reversa "Dê a Mão para o Futuro" -- Reciclagem, Trabalho e Renda" celebra o Dia Internacional da Reciclagem (17 de maio), compartilhando seus resultados positivos de 2021, ao atingir um volume de recuperação de resíduos recorde, de 147.183 mil toneladas de embalagens recicláveis, a maior marca desde que teve início a série histórica em 2013. O marco ultrapassa a meta de 22% da massa global de embalagens inseridas no mercado nacional.

Idealizado e coordenado há 16 anos pela ABIHPEC -- Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos, o Programa "Dê a Mão para o Futuro" é realizado em parceria com a ABIMAPI -- Associação Brasileira de Biscoitos, Massas Alimentícias e Bolos Industrializados e a ABIPLA - Associação Brasileira das Indústrias de Produtos de Higiene, Limpeza e Saneantes de Uso Doméstico e de Uso Profissional.

O número expressivo foi alcançado em meio ao segundo ano pandêmico no Brasil, quando aumentou a flexibilização das medidas restritivas, o que permitiu impulsionar a concretização de parcerias com novas cooperativas, redes e organizações de reciclagem de materiais recicláveis, integran-

do milhares de catadores. Além disso, o "Dê a Mão para o Futuro" adotou estratégias para expandir sua abrangência geográfica, estando presente agora nas 27 Unidades Federativas do país, via 179 cooperativas, localizadas em 125 municípios.

De 2013 a 2021, o Programa "Dê a Mão para o Futuro", somou um total de 802.500 toneladas de massa recuperada e encaminhada para reciclagem, fruto de um investimento total de mais de R\$ 100 milhões, feito sempre com base em relações formais com cada uma das cooperativas ou redes participantes do Programa, o que inclui desde o início, a elaboração de um planejamento estratégico participativo dos investimentos a serem realizados e assim, estabelecendo e mantendo a confiança e a transparência com tais organizações parceiras.

Em 2021, foram mais de R\$ 18 milhões destinados à compra de equipamentos, adequação de infraestrutura, capacitação e assessoria técnica - entre outros investimentos - que beneficiaram o trabalho de 6.074 mil catadores.

O Programa "Dê a Mão para o Futuro" é uma iniciativa que não só valoriza as pessoas, como impacta positivamente a vida delas. O programa apresentou uma evolução expressiva na renda média mensal dos catadores em relação ao ano anterior. Em 2020, 52% recebiam acima de um salário mínimo mensal. Em 2021, esse índice subiu para 77%. Vale ressaltar que a maioria dos catadores impactados pelo Programa são mulheres 56% e

44% são homens.

### INDICADORES DE SUSTENTABILIDADE

Em 2021, o Programa "Dê a Mão para o Futuro" foi selecionado pela segunda vez pela Comissão Econômica para América Latina e o Caribe - CEPAL (ONU), como um exemplo de iniciativa sustentável pelos resultados alcançados e ainda, considerando-se o modelo estruturante de trabalho com as cooperativas, o programa hoje, atende a sete dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

O CEPAL (ONU) analisou as iniciativas do programa e concluiu que a atuação do Programa "Dê a Mão para o Futuro" criou impactos positivos na geração de emprego e renda, além da promoção do desenvolvimento local e redução das desigualdades de gênero, de raça e geracionais.

Confira a íntegra do relatório 2021 do programa "Dê a Mão para o Futuro":

### SOBRE O PROGRAMA DÊ A MÃO PARA O FUTURO - DAMF

Unir ações que viabilizem a reciclagem de resíduos sólidos urbanos, reduzindo assim o volume de materiais que seriam destinados aos aterros e, em paralelo, criar oportunidades para a melhoria das condições de trabalho, qualidade de vida e renda dos catadores de materiais recicláveis. Em síntese, esta é a proposta do programa "Dê a Mão para o Futuro" Reciclagem, Trabalho e Renda, desenvolvido pela ABIHPEC, em 2006, como

uma alternativa viável para suas associadas no gerenciamento de resíduos sólidos pós-consumo.

### SOBRE A ABIHPEC

A Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (ABIHPEC) é uma entidade privada que tem como finalidade representar nacional e internacionalmente as indústrias desse setor, de todos os portes e instaladas em todo o país, promovendo e defendendo os seus legítimos interesses, por meio de ações e instrumentos que contribuam para o seu desenvolvimento, buscando fomentar a competitividade, a credibilidade, a ética e a evolução contínua de toda a cadeia produtiva.

### SOBRE O DIA INTERNACIONAL DA RECICLAGEM

O Dia Internacional da Reciclagem, celebrado em 17 de maio, foi instituído pela organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO). A data tem o propósito de estimular a reflexão sobre a importância de fazer o descarte correto dos itens consumidos pela sociedade. A reciclagem é o processo em que há a transformação do resíduo sólido que não seria aproveitado, com mudanças em seus estados físico, físico-químico ou biológico, de modo a atribuir características ao resíduo para que ele se torne novamente matéria-prima ou produto, segundo a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS).

(por Antonio Sales)

**COMUNICAR**  
FONOAUDILOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL  
Mary Rose Paschoini Moschetti  
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG  
APARELHOS AUDITIVOS  
O ReSound LINX Quattro conta com um brilhante, um amplo espectro de streaming, suporte e personalização por meio do ReSound Assist e a solução auditiva mais avançada do mundo.  
Aparelhos com até 40% de desconto em até 10x  
CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETOBRAS | BATALHÃO  
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**MOTO TÁXI ON-LINE**  
3531-4700  
(ao Lado do Correio)  
Rua Salvador Grau, 118 sala 01 - Centro  
CORRIDAS 24 Hs nos Aplicativos ou no WhatsApp  
98857-6964  
MOTO ON-LINE  
Táxi Cidade

Centro de Estética  
**Bulgari**  
Manicure / Pedicure / Depilação  
Estética Corporal / Estética Facial  
Reiki / Terapia Multidimensional  
(35) 3531-5182

**CHAVEIRO**  
**Faim**  
CEL: 8844-2331  
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

**paraisonet**  
sua internet sem limites.  
Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada  
Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200  
www.paraisonet.com.br

Espaço Saúde

## Dietas da moda e suas consequências para a saúde



**Dra Leticia de Oliveira**  
Médica Nefrologista  
e Clínica Médica  
Lucano Clínicas

A perda de peso em uma dieta é resultado de um balanço energético negativo, ou seja, existe um déficit entre a energia adquirida através da alimentação e o gasto calórico ao longo do dia. Portanto, qualquer dieta que tenha menos calorias do que se gasta, quando sustentada, leva a perda de peso. Simples né? Nem tanto...

Para ser efetiva quanto a perda de peso, é importante observar:

Velocidade da perda de peso; Ajuste fisiológico àquela dieta; Capacidade de manutenção da perda de peso (sendo este o fator mais importante).

Não existe, entretanto, uma única dieta considerada mais adequada para a perda ponderal.

Dietas muito restritivas podem resultar em maiores perdas agudamente, mas não há diferença significativa a longo prazo, além de um possível maior risco de ganho de peso posterior, devido à falta de sustentabilidade, sendo necessário programar uma outra estratégia alimentar para manutenção.

As chamadas "dietas da moda" são aquelas que entram em voga na mídia, e geralmente propagam efeitos surpreendentes na perda de peso. No entanto, deve-se sempre ter cautela acerca desse tipo de dieta, sendo

necessário averiguar se elas podem causar algum malefício, a capacidade de aderência à médio e longo prazo, e se há realmente o efeito prometido.

Também é importante pontuar que, apesar de ser consenso que alteração dietética é fundamental no combate a obesidade e ao sobrepeso, esta não deve ser feita como estratégia isolada, a adoção de terapia cognitivo comportamental e a prática de exercícios físicos, quando maior que 150 minutos por semana, acabam por potencializar a perda de peso esperada.

Muitas das dietas ditas da moda trazem como orientação a restrição de carboidratos e incremento de proteínas. Levando em conta a redução de peso, mas em contrapartida podem levar a alguns efeitos colaterais como, aumento do ácido úrico (pelo aumento de consumo proteico), além das manifestações da cetose - cefaleia, insônia, tontura, náusea, sede, fadiga.

Também ocorre alterações do trânsito intestinal devido ao baixo nível de fibras (constipação ou diarreia). E ainda dietas assim são pobres em vitaminas, sais minerais e fibras. Requerendo suplementação de algumas vitaminas como a A, B6, E e folato, além de sais minerais, como o magnésio, ferro e potássio.

Há ainda dietas que propõem consumo exclusivo de líquidos como caldos e sucos por período de 24 h ou até uma semana, como a dieta da lua ou da sopa. E que leva sim a perda ponderal, mas também devido à alta restrição de grupos alimentares, sendo de baixo teor de fibras, lipídios e proteínas a sua manutenção é difícil, devido à pouca variedade de alimentos e texturas, e se mantida por longos períodos, pode gerar espoliação de ferro, deficiências de vitaminas do complexo B e zinco. Sendo necessário a reposição destes. Além de ser uma dieta extremamente monótona, o

que dificulta sua adesão e a consequente manutenção do peso, após a perda inicial rápida.

Há também dietas mais equilibradas como a DASH e a Mediterrânea, dieta rica em frutas, legumes, cereais integrais, nozes, legumes, sementes e laticínios com baixo teor de gordura e carnes magras. Limita o consumo de sal, bebidas com cafeína e alcoólicas. Não limita, no entanto, o consumo de calorias.

Ambas trazem benefícios múltiplos à saúde, como controle do perfil lipídico, hipertensão arterial sistêmica e o diabetes mellitus. Além de um padrão de vida mais saudável. Melhora o perfil lipídico, com aumento do HDL e redução do LDL. Mas nem sempre levam a perda de peso, visto que as dietas originalmente não preconizam o controle do consumo de calorias mas sim a melhora da saúde como um todo.

Portanto veja sim informações, oriente-se sobre novas estratégias de perda de peso e alimentação, mas tenha sempre um bom profissional lhe auxiliando. Para evitar riscos a sua saúde ou ainda o temido efeito sanfona.

**DRA LETICIA DE OLIVEIRA**  
Nefrologia e Clínica Médica  
Atendimentos presenciais, telemedicina, visitas domiciliares e MAPA 24 h.  
**REDES SOCIAIS:**  
@draleticianeiro (Instagram)  
Dra Leticia de Oliveira Nefrologia e Clínica Médica (Facebook)  
**LUCANO CLÍNICAS**  
Rua Tenente José Joaquim, 555 - Centro - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais  
**TELEFONES:**  
(35) 35312607, 3531-4723, 99962-8084

# Gilberto Amaral



Com Lia Dinorah

## POSSE NO TST

O presidente do TST, Emmanoel Pereira, dará posse amanhã, às 17h, ao desembargador Sergio Pinto Martins, como novo ministro do Tribunal. Também serão

contemplados, de forma solene, a ministra Morgana Richa, Amaury Rodrigues e Alberto Balazeiro, já empossados de forma administrativa durante a pandemia.

## SEMINÁRIO

A 4ª edição do Prefeitos do Futuro Brasil chega à capital nos dias 18, 19 e 20 e reunirá mais de 200 prefeitos, especialistas e autoridades no Centro de

Convenções Brasil 21. Durante três dias, especialistas vão apresentar ferramentas utilizadas por startups para melhorar a qualidade das gestões municipais.

## Maior patamar já...

Após atingir em 2021 o nível recorde histórico de US\$ (FOB) 7,478 bilhões na corrente de comércio, ou seja, a soma entre exportações e importações, Brasil e Canadá já dão sinais de que o processo de expansão dos negócios entre os dois países deverá continuar em 2022, relevam dados de estudo elaborado pela CCBC.

## ...visto na última década

No primeiro trimestre de 2022, a corrente de comércio entre os dois países saltou expressivos 36,58%, de US\$ (FOB) 1,39 bilhão para US\$ (FOB) 1,9 bilhão. O saldo comercial foi positivo para o Brasil, em US\$ 385,6 milhões. É a primeira vez que a corrente comercial entre Brasil e Canadá chega a esse patamar nos últimos 10 anos.

## PEC da...

O Senado aprovou a Proposta de Emenda à Constituição que aumenta de 65 para 70 anos a idade máxima para a nomeação em tribunais superiores, incluindo a de ministros do Supremo. A PEC passou em primeiro turno, sem votos contrários. Agora segue para promulgação.

## ...Bengala

A proposta aprovada ajusta a idade limite para a indicação à decisão de 2015, a chamada PEC da Bengala, que elevou a idade de aposentadoria dos ministros de 70 para 75 anos.



## PEDIU PRA PARAR, PAROU

Duda Portella Amorim, Isabella Salvati, Raissa Leitão Hernandez e Flay Leite dão um show de charme, bom gosto e beleza!

## Inédito: dormir no Moulin Rouge

Três sortudos passaram uma noite em um quarto Belle-Epoque no cabaré mais famoso do mundo. Trata-se das três primeiras pessoas que reservaram o quarto no site do Airbnb para o dia 17 de maio, às 19h (hora de Paris). Disponibilidade para um casal ou solteiro em três datas: 13, 20 ou 27 de junho. No programa da soirée, uma visita histórica do Moulin Rouge, incluindo o Salon Lautrec, os bastidores e ateliês do cabaré, além de um jantar durante o espetáculo Féerie com 60 artistas no palco. O cabaré parisiense localizado nos pés da colina de Montmartre celebra seus 133 anos. O estabelecimento inspirou muitos artistas e rapidamente se tornou um grande sucesso. O interior do Moulin nunca foi explorado desde a sua criação e foi completamente equipado para se tornar um quarto decorado no estilo Belle-Epoque.

## Aprendendo vinho

Você sabia que Pinot Noir é a terceira variedade de uva mais plantada nos Estados Unidos? Esta famosa uva originária da Borgonha (França), tão adorada e utilizada na produção de vinho tinto e de espumante, pode também ser vinificada como vinho rosé e branco. O Pinot noir blanc da Long Meadow Ranch (Anderson Valley) é um formidável exemplo: vinho complexo com notas de morango, violeta e avelã, bela acidez e levemente tânico, graças à uva.

12 de junho A partir das 11:30

Delivery

# FEIJOADA BENEFICENTE



REALIZAÇÃO:

R\$ 25,00

Rotary



Club de São Sebastião do Paraíso

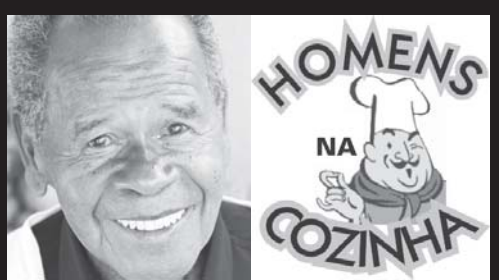


apoio:

**MATSUDA**

**SICOOB**





**RECEITAS DO GUARI  
FRANGO ASSADO  
COM ARROZ À GREGA**

**INGREDIENTES**

- 1 Frango assado
- ½ Arroz cozido, 1 Pimentão Verde
- 1 Pimentão Vermelho
- 1 Lata de Ervilha
- 1 Lata de Milho Verde
- 1.300 grs. presunto cortado miúdo
- 1 lata Palmito cortado miúdo

**MODO DE PREPARO**

Refogar os pimentões, milho verde. Quando estiver pronto, levar a uma panela o arroz, 1 colher de manteiga, misturar todos os ingredientes já cozidos, aquecer e mexer. **SUGESTÃO:** Vinho branco acompanha bem esse prato.

**EXCURSÃO: MONTE SIÃO – Capital Nacional do Tricô!**  
Dia 21/04/22 - FERIADO - Ida 05:00h volta 15:00h - R\$140,00

**Monte Sião-MG**  
Capital Nacional do Tricô

**ZADA** Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

- 06 de Abril: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!"
- 21 de Abril: MONTE SIÃO MG - "A Capital do Tricot"
- 30 de Abril: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordado!";
- 01 de Maio: JACUTINGA MG - "A Capital das Malhas"
- 28 de Maio: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
- 19 de Junho: TAMBAÚ SP - "Santo Pe. Donizeti e Cahoeira de Emas;";
- 28 de Junho: TRINDADE GO - "São João / Festa do Carro de Boi"
- 19 de Agosto: APARECIDA SP - "Santuário Nacional de Aparecida!"
- 01 de Setembro: BOM JESUS DA LAPA BA - "Senhor Bom Jesus da Lapa"
- 14 de Setembro: CABO FRIO RJ - "Praia do Fortel!"
- 07 de Outubro: UBATUBA SP - SEMANA DO SACO CHEIO - "Praia Grandel!"
- 05 de Janeiro/23: CABO FRIO RJ - "Praia do Fortel!"

**ZADA** Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

**diskartucho**  
informática e papelaria

www.diskartucho.com.br  
**Reciclagem de cartuchos e toner.**  
**(35) 3558-5566**  
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

**ESPORTES**

**Paraisenses representam o OVTC no XL Campeonato Brasileiro de Sinuca**

A quadragésima edição do Campeonato Brasileiro de Sinuca foi realizada entre os dias 13 a 15 de maio, nas dependências do Hotel Glória, em Caxambu (MG). Antônio Rafael (Toninho) e Nilson Silva, o Nilson Letreiros, do Ouro Verde Tênis Clube (OVTC) foram os representantes de São Sebastião do Paraíso na competição e alcançaram resultados satisfatórios nas duas categorias disputadas. Durante o torneio foram conhecidos os campeões nacionais para as categorias Sinuca Aberto e Sinuca Especial que distribuiu R\$ 30 mil em prêmios aos vencedores.

O XL Campeonato Brasileiro é uma promoção conjunta da CBBS (Confederação Brasileira de Bilhar e Sinuca) e FMSB (Federação Mineira e Sinuca e Bilhar). A competição, composta por duas etapas de confrontos foi dividida em uma primeira fase denominada Categoria Sinuca Aberto, que teve a participação de 60 competidores de todo o Brasil. Desta disputa foram selecionados os 16 melhores que se classificaram para disputar a segunda etapa, denominada de Categoria Sinuca Especial. Eles enfrentaram os 16 primeiros ranqueados do Brasil. Toninho conquistou a 12ª colocação na Categoria Sinuca Aberto e a 28ª colocação na Categoria Sinuca Especial. Nilson conquistou a 51ª colocação na Categoria Sinuca Aberto.



Firmiano de Souza Neto, presidente da Federação Mineira de Bilhar e Sinuca, ladeado (à esquerda) por Antônio Rafael e Nilson Letreiros (à direita)

De acordo com Nilson a meta ambicionada pelos representantes paraisenses foi alcançada. Eles tiveram o apoio e a parceria com o Ouro Verde Tênis Clube que acaba de adquirir uma mesa oficial de sinuca. O objetivo é incentivar os jovens na prática das modalidades oficiais e internacional para que possam participar das competições realizadas pela Federação Mineira de Sinuca e Bilhar e também da Confederação Brasileiras de Bilhar e Si-

nuca. "Assim poderemos mostrar ao Brasil e ao mundo os talentos paraisenses neste esporte que já está sendo viabilizado para se tornar Esporte Olímpico", comenta Nilson.

O campeonato teve como campeão Carlos Te, do Clube Comary de Teresópolis, na Categoria Aberta. O segundo colocado que conquistou o vice-campeonato é Thiago Fofotele. Na Categoria Sinuca Especial, o campeão brasileiro

é Noel Rodrigues representante do Paraná.

O vice-campeão é Igor Figueiredo, de São Paulo. Campeão e vice são detentores de vários títulos nacionais com brilhantes passagens inclusive em disputas internacionais. Ainda durante a disputa Igor conseguiu a façanha de realizar a tacada máxima possível na sinuca Regra Brasileira, totalizando 112 pontos. Trata-se de um resultado que irá para o Guinness World Records.

**CORRIDA**

**Janaína Rodrigues e equipe Corra Comigo participam da Volta ao Cristo em Poços**

Centenas de atletas participaram no domingo, 15, da 39ª edição da Corrida Volta ao Cristo, realizada em Poços de Caldas. Integrantes da equipe Corra Comigo lideradas por Janaína Rodrigues representaram São Sebastião do Paraíso. A prova que teve percurso de 17 quilômetros passando pelo Cristo na Serra São Domingos é considerada pelos competidores uma das mais difíceis do país, com cerca de três quilômetros de subida íngreme.

Depois de um ano e meio ausente do calendário a prova voltou a ser realizada. O hiato se deu uma vez que em 2021 a corrida não foi realizada tendo em vista as restrições da pandemia da covid-19. Neste ano a prova que estava marcada para acontecer no final de janeiro chegou a ser adiada e acabou sendo remarcada para ocorrer em maio. E desta vez foi realizada mesmo com o tempo chuvoso, clima que acabou favorecendo os competidores.



Integrantes da equipe Corra Comigo representaram Paraíso na corrida da Volta ao Cristo

Integrantes da equipe Corra Comigo deixaram Paraíso bem antes do amanhecer do dia e rumaram para Poços de Caldas. "Fui eu juntamente com a Karla, a Heloísa e o Willian representamos a nossa equipe e nossa cidade", conta Janaína. "Foi uma das melhores corridas, neblina, frio, barro, subidas e descidas íngremes, mas um calor humano fora do normal" descreveu a atleta.

O atleta queniano Japhet Too foi o vencedor da prova que movimentou Poços de Caldas, com o tempo de 57min39s. Em segundo lugar, ficou o capixaba Valério de Souza Fabiano, com o tempo de 58min33s e, em terceiro, o paulista André Luiz Silva Antônio, com 59min40s. No feminino, a vencedora foi a paulista Rosângela Raimunda Pereira que terminou o percurso com o tempo de 1h12min38s. Os vencedores no masculino e feminino receberam R\$ 3 mil cada.

ESTÚDIO  
**FOTOCENTER**  
Weddings  
Desde 1970

**AVENIDA ITÁLIA - 1200**

(35) 99877-8630 JUCELINO    (35) 99833 - 7817 WALDEMAR    (35) 99756 - 2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS    STUDIO FOTOCENTER