

Santaterra Eventos resgata tradição e traz seu primeiro “Carnaval de Salão”

Evento contará com o Paraíso em Seresta que apresentará marchinhas, sambas e frevos

PRÉ CARNAVAL
COM: **PARAÍSO EM SERESTA**
23/02 SÁBADO 21h
LOCAL: **Santaterra Eventos**
VENHA FOLGAR COM A GENTE!!!
PONTO DE VENDA CHOPANI

Por João Oliveira

Pensando em reviver a tradicional festa do país o carnaval de salão, será realizado em Paraíso no Santaterra Eventos, no próximo dia 23 de fevereiro, um “grito de carnaval”. A festa foi planejada para acontecer com uma semana de antecedência ao início do Carnaval (5/3).

De acordo com a empresária Elaine Formágio Giacchero, a festa foi pensada para o máximo conforto dos foliões. Contará com a animação do “Paraíso em Seresta”, mesas para acomodar os participantes e o ingresso ainda dará direito a uma canja ao final da festa, que acontece entre as 21h de sábado às 1h do domingo.

“Quem se lembra daquelas inesquecíveis marchinhas de carnaval, onde os foliões dançavam à noite toda pelos salões? Era muito bom e se você é uma dessas pessoas que sente saudades do bom carnaval, não pode perder a oportunidade de fazer uma viagem no tempo com o Pré-Carnaval no Santaterra Eventos com o Paraíso em Seresta”, convida a empresária.

“Acredito que assim como eu, muitos paraisenses também sentem saudades daquele tempo. As marchinhas eram bem humoradas, hora falavam de amor, de romance, sátiras, e além dos carnavais de rua, os de salão reuniam famílias para os festejos de Momo que superlotavam clubes em Paraíso. “É uma das festas popula-

res mais celebradas e que aqui se perdeu.

O Paraíso em Seresta preparou uma seleção musical com as tradicionais marchinhas, sambas e frevos, e teremos uma noite inesquecível no Santaterra”, ressalta.

INGRESSOS

Os ingressos já estão à venda e vão custar R\$ 30, sendo vendido no máximo até às 15h do sábado. Não haverá venda de ingressos na porta e as pessoas podem procurar no Chopani ou os integrantes do Paraíso em Seresta para adquirir. “É uma festa para todos os públicos e podem usar bermuda, fantasia, combinar roupa de grupo, o que fizer as pessoas se sentirem bem, e confortáveis”, completa.

ACISSP promove encontro de empresários para tratar da Área Azul e Municipalização do Trânsito

A Associação Comercial e a CDL de São Sebastião do Paraíso realizarão encontro com empresários para tratar da municipalização do trânsito anunciada pela Prefeitura com a presença do secretário de Segurança Pública, Trânsito, Transporte e Defesa Civil, Miguel Félix de Souza, e sua equipe, que farão a apresentação do novo modelo.

A ACISSP/CDL pretende que empresários tenham ac-

so mais próximo às informações a respeito das mudanças que serão implementadas e seus reflexos, bem como manifestem as suas opiniões e registrem os seus anseios.

Pretende, ainda, segundo o seu presidente Ailton Rocha Sillos, colocar em pauta as eventuais alterações da atual regulamentação da Área Azul, no sentido de permitir a participação ativa dos comercian-

tes durante as definições, em especial, daqueles que estejam estabelecidos nas respectivas áreas.

O encontro acontecerá na próxima quinta-feira (14/2), às 19h30, na sede da ACISSP. O acesso é livre para empresários, gestores e interessados, sem necessidade de inscrição. Em caso de dúvidas, o empresário pode entrar em contato com o número 3539-4425 e falar com James.

Área Azul e demais assuntos relacionados à

MUNICIPALIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Apresentação pelo Sr. Miguel Félix de Souza
Secretário de Segurança Pública Municipal

14 de Fevereiro

19h30

ACISSP

Participe e compartilhe este convite para promovermos a defesa dos interesses da nossa classe.



Apoio: Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso

Não é necessário fazer inscrição.

TENDA TRANSPORTES
CARGAS FRACIONADAS E FECHADAS
GRANDE SÃO PAULO À SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO
LIGUE E FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
MATRIZ: SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
FILIAL: GUARULHOS / SÃO PAULO - SP
35 3531-6190
11 96182-7887
35 98884-7293

Fórmula M
3531-8130
3531-8074
www.formulamveiculos.com.br
GOLF 1.4 TSi TURBO HIGHLINE - 2015
branco | completo | automático + teto
RENEGADE 1.8 MT FLEX - 2016
prata | completo | mecânico
VOLVO XC60 2.0 T5 MOM - 2016
branca | completo | automático
GM CORSA SEDAN FLEX - 2012
prata | trava elétrica | alarme
FIAT STRADA WORKING FLEX - 2015
branca | Airbag | Computador ABS
ONIX ACTIV 2017
branco | completo | automático
AV. MONSENHOR FELIPE, 1.030 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Coluna Saúde Animal

Recorte e coleção!

**GATOS:
ENERGIA
DE SOBRA!!**

Sabe aquele gato que sobe em tudo, acha que a melhor hora de bagunçar e brincar é durante a noite, gosta de "viver perigosamente" e mais parece que é movido à "eletricidade", tamanha sua disposição e inquietude?! Por um acaso o seu gato encaixa-se nessas descrições?!

Não precisa preocupar-se, pois os felinos não conseguem mesmo ficar quietos. Eles necessitam "caçar" o tempo todo, e a "caça" pode ser desde um simples inseto até mesmo um camundongo.

Mas será que existe algo que possamos fazer para "domá-los" um pouco? Pelo menos para que fiquem menos elétricos e mais calminhos.

Especialistas em comportamento de gatos relatam que os felinos ainda são uma incógnita e que a Medicina Veterinária tenta decifrá-los dia após dia.

Mimá-los e agradá-los é sempre uma boa estratégia. Eles ficam dengosos e podem facilmente desistir da "farra". Porém essa atitude pode, às vezes, não funcionar, principalmente com os mais serelepes.

Deixar brinquedos à vontade e forrar alguns cantos com edredons ou almofadas para que fiquem mais aconchegantes também pode dar certo.

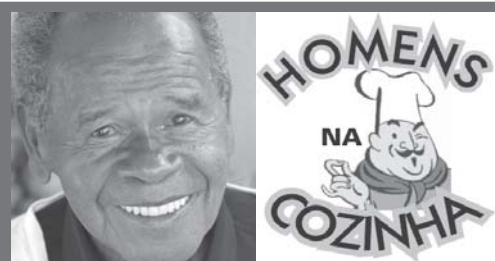
Outro método é a cirurgia de esterilização (do macho ou da fêmea), o que acarreta em queda de hormônios, fazendo com que o animal fique mais caseiro e amenizando seu comportamento tão elétrico.

Mas existe um ponto crucial que jamais deve ser esquecido e precisa ser respeitado sempre: assim como os humanos, cada animal tem uma personalidade diferente, o que torna alguns mais agitados do que outros.

Para qualquer dúvida, procure um Médico-veterinário de pequenos animais.



***ROGÉRIO CALÇADO MARTINS**
- médico-veterinário - CRMV/MG 5492
*Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos Animais (Pós-graduação "fato sensu")
*Membro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais)
*Consultor Técnico do Site www.saudeanimal.com.br
*Proprietário da Clínica Veterinária VETERICÃO (São Sebastião do Paraíso/MG)



**RECEITAS DO GUARI
Lombinho recheado**

INGREDIENTES

- 2 kl lombinho suíno limpo
- 1/2 kl de jiló cortado em cubos
- 1/2 kl de farinha de mandioca fina, torrada
- 1/2 dúzia de ovos, mexidos para a farofa
- 1/2 copo de azeitonas verdes
- 1 cebola cortada miúdo
- 1 tomate cortado miúdo
- 6 dentes de alho amassados
- 1 copo de vinho branco seco
- 1 copo de óleo
- 1 linguiça calabresa cortada miúdo

MODO DE PREPARAR

Abriu o lombinho (tipo manta). Refogue o jiló com pouca água até cozinhar, depois coloque em panela rasa 2 colheres de manteiga e frite a linguiça com todos os ingredientes, fazendo um mexido. Coloque na manta do lombinho e amarre com barbante. Leve ao forno e deixe assar por mais ou menos duas horas, até corar. Sirva com arroz branco. Prato pronto, bom apetite.

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

**MISTÉRIOS
DA POESIA**

(*) Ely Vиейtez Lisboa

Um dia desses eu fugi para um mundo lírico, sem malas, mas com asas e aterrissei na Poesia. A culpa é do Manoel de Barros, que diz coisas encantadas em seu mundo, só dele. Sua linguagem, as metáforas, até os neologismos, tudo é passaporte para o mistério poético.

Por Deus, que homem é este?! Em que mundo vive? Eu já conhecia a obra Poesia Completa de Manoel de Barros, da Texto Editores Ltda., publicada em 2010. Eu já me encantara, até escrevi um texto sobre o alumbramento em que mergulhei, quando li seus poemas.

Eis que a amiga querida nos presenteou com o livro Compêndio para Uso dos Pássaros, da mesma Editora, também de 2010. Ali, nas orelhas, ele, MB, confessa: "Quando era criança eu deveria pular muro do vizinho para catar goiaba. Mas não havia vizinho. Em vez de peraltagem eu fazia solidão".

Lendo e relendo essa obra encantada, descobri entre os poemas, nas páginas 37 e 38, definições de Poesia, algo que muitos poetas já tentaram. Manoel de Barros diz, no poema Experimentando a Manhã Nos Galos: "... poesia é / ___ é como a boca / dos ventos / na harpa / nuvem / a comer na árvore / vazia que / desfolha noite / raiz entrando / em orvalhos... / os silêncios sem poro / floresta que oculta / quem aparece / como quem fala / desaparece na boca / cigarra que estoura o / crepúsculo / que a contém / o beijo dos rios / aberto nos campos / espalmando em álacres / os pássaros / ___ e é livre / como um rumo / nem desconfiado".

Li dezenas de vezes o poema, tentei adentrar na semântica daquela inusitada linguagem figurada e estranhamente, em cada leitura, ricos sentidos se apresentavam, como um lindo móbile, que mudava em cada olhar... Esse é um dos grandes mistérios da Poesia. Alguém já disse que, ao criar uma metáfora, o Au-

tor e Deus sabem por que e como ela foi criada, seu sentido primeiro. Depois de algum tempo, só a Suprema Sapiência poderá decodificá-la...

Fiquei obsessiva. Queria outras definições de Poetas assinalados, esses seres que têm antenas especiais para captar o desconhecido mundo que nos rodeia. Mas por quem começar? Há tantos eleitos por Euterpe, a Musa da Poesia. Escolhi um critério. O grande Mário Quintana. Afinal, ele está entre os melhores e, em 2014, vai ser homenageado pela Feira Nacional do Livro de Ribeirão Preto.

Na Fortuna Crítica da obra Poesia Completa de Mário Quintana, (Editora Nova Aguilar, primeira edição, em 2005), vários nomes ilustres da Literatura Brasileira fazem depoimentos minuciosos, colocando nosso Poeta entre os mais importantes do Brasil.

Abro o livro ao acaso e, na página 197, encontro uma raridade poética, que me atrai como um imã: "Um poema como um gole d'água bebido no escuro. / Como um pobre animal palpitando ferido. / Como pequenina moeda de prata perdida para sempre na floresta noturna. / Um poema sem outra angústia que a sua misteriosa condição de poema. / Triste. / Solitário. / Único. / Ferido de mortal beleza".

Fechei o livro, inquieto e frustrado. Desisti. Era procurar pedras preciosas em um tesouro imenso. Só me inquietou um pouco a alma, pensar que tentar definir Poesia é algo complexo e talvez muito individual. Ai, um Anjo Torto, que vive não nas sombras, como o Drummond, mas na luz das possibilidades, me chamou brandamente: "Sossega, minha amiga, porque há olhos que só veem a superfície das coisas. Outros tentam aprofundar na essência. Poucos possuem raios-x". Agradeço a lição preciosa e fui cuidar da vida.

(*)Ely Vиейtez Lisboa
ÉSCRITORA.

E-mail: elyvieitez@uol.com.br

diskartucho
informática e papelaria

Garantimos o melhor em preço, qualidade e atendimento

• Recargas
• Compatíveis
• Originais
• Toner
• Fitas
• Papéis
• Disquetes
• Acessórios
• Bobinas
• Remanufaturados

Compramos cartuchos vazios

Tel: 3558-5566 Cel: 9975-0101

Michell
ESPAÇO GOURMET

O bom gosto encontrou seu espaço!

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1.448 Centro
São Sebastião do Paraíso - M.G.

Michell
Espaço Gourmet

[/michellgourmet](https://www.facebook.com/michellgourmet) FONE: 3531-2838

POLE POSITION
e-mail: sergi.magalhaes@bol.com.br

SERGIO MAGALHÃES

Sonhando alto com os pés no chão

Divulgação

Nova pintura negro-dourada da Haas já conquistou os fãs de F1

Foi apenas o layout que a Haas apresentou na última quinta-feira – o modelo VF19 será conhecido apenas dia 18, em Barcelona – mas a equipe norte-americana já caiu nas graças dos fãs da Fórmula 1 com a nova pintura preto-dourada que remete aos anos 70 e 80 quando a lendária Lotus marcou época com as mesmas cores.

A mudança de cor vem do novo patrocinador da Haas, a Rich Energy, marca de bebidas energéticas que se não é tão popular quanto as latinhas de Red Bull, pelo menos no quesito pintura já ganhou da equipe austríaca.

E por falar em Red Bull, o chefe da Haas, Gunther Steiner, já sonha alto ao falar na cerimônia de lançamento que o objetivo da equipe é manter-se no top 5 da Fórmula 1, mas traçou como meta o sonho de bater a Red Bull no Mundial de Construtores: "Não sei se vamos conseguir, mas se você não tentar, com certeza não irá. É uma meta", disse.

Óbvio que Steiner falou isso apostando mais num possível fracasso da Red Bull que vai correr pela primeira vez com os motores Honda, do que num salto de qualidade maior do que as pernas da própria Haas.

Ano passado a Haas deu um belo salto de qualidade, terminando em 5º no Mundial de Construtores com 93 pontos, ficando uma posição atrás da Renault, que poderia até ter sido sua não fosse uma série de corridas que Romain Grosjean deixou de pontuar.

A Haas vai para o seu quarto ano de Fórmula 1 mantendo uma filosofia inteligente e ao mesmo tempo polêmica de terceirizar tudo que é permitido pelo regulamento, ao invés de fabricar todos os componentes de seus carros, como fazem as demais equipes. Essa jogada levou o dono da equipe, Gene Haas, a bater na porta da Ferrari no ano de estreia, e dali nasceu uma parceria técnica que tem sido importante na evolução da equipe.

E não é exagero acreditar que a Haas possa mesmo evoluir ainda mais este ano. Num grid de 20 pilotos, Mercedes e Haas foram as únicas equipes que mantiveram as mesmas duplas de pilotos do ano passado, no caso da Haas, Kevin Magnussen e Romain Grosjean. O time norte-americano ainda conta com o brasileiro Pietro Fittipaldi, neto de Emerson Fittipaldi, como piloto de desenvolvimento que atuará este ano nos simuladores na fábrica da equipe.

Há uma mudança no regulamento técnico da Fórmula 1 para este ano que pode interferir na relação de força entre as equipes. Os aerofólios, dianteiro e traseiro, sofreram mudanças significativas visando diminuir o grau de dificuldade de se ultrapassar. E é aí que equipes como a Haas, ou qualquer outra, podem encontrar soluções aerodinâmicas capazes de impulsioná-las. Daí o otimismo (exagerado) de Gunther Steiner, mesmo com os pés no chão, sonhar alto com a possibilidade de desbancar a Red Bull do top 3.

A próxima semana promete ser agitada na Fórmula 1 com o lançamento dos carros da Toro Rosso e da Williams na segunda-feira, da Renault na terça, de Mercedes, Red Bull e Racing Point (ex-Force India) na quarta, da McLaren na quinta, Ferrari na sexta, e da Alfa Romeo que assumiu o controle da Sauber, no mesmo dia 18 em que começam os testes de pré-temporada.

ANABEL DE PÁDUA VIEIRA: Retornando a Paraíso para continuar construindo uma linda carreira

A psicóloga Anabel de Pádua Vieira deixou São Sebastião do Paraíso ainda muito nova para estudar psicologia na Universidade Federal de Rondonópolis, no Mato Grosso, aos 17 anos. Foi uma experiência, conforme ela mesma diz, única. Desde criança, sempre conviveu com pessoas mais velhas e lembra com carinho do avô, o cantor e compositor Correto (famoso por composições nacionalmente conhecidas e gravadas por grupos como o Trio Parada Dura), dizer a ela que ouvisse as histórias das pessoas mais idosas, para aprender com elas. A escolha de sua profissão, ela atribui isto e a formação humanista que recebeu no Colégio Paula Frassinetti. Filha do artesão Belmiro Vieira e da professora e técnica de pesquisa do IBGE em Paraíso por muitos anos, Ana Maria de Pádua, Anabel retornou a Paraíso depois de sete anos onde agora montou sua clínica particular e está construindo sua nova história no município. Alegre, sorridente e bem humorada, características que parecem ser de família, ela conta um pouco da sua trajetória para o Jornal do Sudoeste.

Ela por Ela

Por João Oliveira

Jornal do Sudoeste: Quando você foi embora de Paraíso?

A.P.V.: Fiquei em Paraíso até meus 17 anos, naquele ano abriu o Enem para todo o Brasil e eu passei na Universidade Federal de Rondonópolis, no Mato Grosso, havia passado em outros lugares também, mas optei para ir para lá. Foi uma surpresa para todo mundo porque eu era filha única e muito apegada a minha mãe, fazíamos tudo juntas. Para mim foi uma experiência ótima porque eu saí da minha zona de conforto e, querendo ou não, eu estava acomodada aqui e tinha tudo. Como experiência pessoal e profissional foi muito bom para mim.

Jornal do Sudoeste: E o que te motivou a ir para um lugar tão longe como Mato Grosso?

A.P.V.: Eu tive outras opções, mas minha motivação foi um pouco inconsciente; acredito que fui motivada por querer me descobrir, descobrir o mundo e ver o que tinha além do meu quintal e do que eu estava acostumada. Inicialmente pensei em transferir, mas conheci pessoas que foram muito acolhedoras e na minha turma tinham pessoas de todo o Brasil, meus professores vinham de todos os lugares do Brasil e o Mato Grosso é um local que todo mundo quer ir porque tem muitas oportunidades e são cidades novas. Onde eu estava, Rondonópolis, na época a cidade tinha 59 anos e uma população de 200 mil habitantes. Tudo isso foi bom porque eu me senti acolhida e todos nós estávamos na mesma situação: estar longe de casa, fazendo novas descobertas. Ao decorrer o tempo percebi que estar longe de casa foi bom para que eu abrisse a minha mente e tivesse outra visão do mundo; quando fui para o Mato Grosso achava que não tinha nada lá e aconteceu o contrário, havia todo um mundo, o Brasil é muito rico.

Jornal do Sudoeste: Antes desta partida, como foi a primeira fase da vida?

A.P.V.: Tive uma infância muito boa e digo que Paraíso é uma cidade muito próspera para se constituir uma família, ter filhos e envelhecer porque não é qualquer cidade que as crianças podem brincar na rua. Tive uma infância muito livre, mais longe das tecnologias. Estudei no Colégio Paula Frassinetti e acredito que foi muito importante para a escola da minha profissão porque é uma escola que preza muito pela formação humana no sentido de pensar no sujeito e não apenas na formação dele enquanto um profissional que será uma engrenagem de uma máquina. Acredito que as escolas estejam pensando mais nisto, não apenas em formar profissionais, mas sujeitos na sociedade. Sou filha única e convivi muito com idosos, sou neta do famoso cantor e compositor Antônio de Pádua (Carreto), e tive uma vivência muito próxima, é outro ponto que acho que foi importante para a escolha da minha profissão porque sempre escutei muito o que eles tinham a dizer; meu avô me dizia para sentar-me com pessoas mais idosas e conversar porque aquelas pessoas tinham muita bagagem para me passar.

Jornal do Sudoeste: Depois que se formou em Mato Grosso, o que você fez?

A.P.V.: Permaneci lá por mais dois anos. Quando fui para estudar psicologia, foi uma escolha um pouco no susto, apesar de que eu já gostava de ouvir e tinha essa inclinação, quando conheci o curso e comecei a estudar me apaixonei pela profissão. O ser humano é muito complexo e é enriquecedor você entender mais de si mesmo e do próximo. Quando me formei fiz uma especialização que é a "residência multiprofissional em saúde da família". Eu queria viver como era a comunidade fora do meu contexto sociocultural e auxiliar aquelas pessoas de algumas formas e, querendo ou não, quem pode ir a uma clínica é quem pode pagar e tem um poder aquisitivo maior e eu queria ter essa



Anabel é psicóloga e atende em consultório particular, na Rua J. Marincek Filho, 108, Mocoquilha

"O BRASIL É MUITO ACOLHEDOR E ACREDITO QUE PRECISAMOS VALORIZAR MAIS O QUE É NOSSO"

convivência na comunidade e com outros profissionais, eram médicos, enfermeiros, farmacêuticos, agente comunitário de saúde e foi uma vivência enriquecedora para mim. Trabalhava 60 horas semanais junto com a pesquisa que eu fazia, foi puxado, mas foi uma experiência única porque trabalhei com todos os públicos. Inicialmente foi difícil porque a gente tem que aprender a lidar com a impotência profissional porque a gente não pode tudo e quando saímos da faculdade achamos que vamos mudar o mundo e não é assim, vemos que dependemos de todo um sistema, da política, da verba que é destinada àquele trabalho e de oportunidade que o meio lhe oferece dentro da profissão.

Jornal do Sudoeste: Quando retornou para Paraíso tinha vontade de ir para a Irlanda?

A.P.V.: Sim, era um sonho e mesmo na faculdade tentei o Ciências sem Fronteira, mas não deu certo, então juntei dinheiro e fui. Foi uma experiência sem igual porque você vê que além da questão humana e sua singularidade, há a questão cultural e foi aí que eu vi como isso determina o sujeito, por exemplo, como uma pessoa na Europa vivencia o amor, a felicidade, a concepção que eles têm de liberdade; com essa viagem eu pude ter acesso a tudo isto. Profissionalmente, enriqueceu-me muito, por eu poder entender e ver que as pessoas são do jeito que são por ter tido uma formação diferente da nossa, e quando estamos longe temos a tendência de julgar.

Jornal do Sudoeste: O que mais você estranhou quando chegou a Dublin?

A.P.V.: O frio, porque tinha saído de um lugar que chegava a 45 graus e esse calor que estamos vivendo atualmente em Paraíso é leve perto disso. Pude ver o quanto o frio influencia muito no humor das pessoas, lá elas são totalmente fechadas e você fica completamente agasalhado e mal vê quem está ali dentro daquela roupa; a depressão lá é muito recorrente e pensamos que não, que eles têm tudo; o poder aquisitivo é muito bom, eles ganham muito bem e vivem uma vida muito boa se formos analisar do ponto de vista da qualidade de vida, mas são introspectivos e para se abrir com você é muito difícil. Estando lá passei a valorizar mais a nossa população, o que não acontece quando estamos aqui, pensamos que tudo o que é de fora é melhor e quando eu fui, vi que nosso povo é muito acolhedor e senti muito orgulho do Brasil e de ver que as pessoas aqui, apesar das dificuldades, vão te ver na rua e sorrir, e se você for na casa de alguém essa pessoa vai lhe acolher como se você fosse da família, foi assim que me senti no Mato Grosso, por exemplo. Na Irlanda, não; as pessoas, por mais cultas que sejam, são mais fechadas, depressivas e é totalmente difícil de se relacionar.

Jornal do Sudoeste: Você teve dificuldade de se aproximar e fazer amizades enquanto esteve lá?

A.P.V.: Com brasileiros não, e há muitos por lá; mas convivi com pessoas de todas as culturas: japoneses, chineses,

italianos e de outros países. No começo é um choque muito grande porque vai falar de algo e as pessoas nunca ouviram falar, por exemplo, a forma como nos relacionamos em chegar e abraçar e dar um aperto de mão, eles ficavam espantados e questionavam como que eu poderia chegar em alguém sem conhecer e dar um abraço; você precisa até estudar sobre aquela cultura para saber até onde pode ir; às vezes um aperto de mão num país é uma ofensa e é preciso pisar em ovo. O Brasil é muito acolhedor e acredito que precisamos valorizar mais o que é nosso.

Jornal do Sudoeste: Agora que voltou sente saudades de lá?

A.P.V.: Quando eu estava lá sentia muita falta do Brasil, e agora que estou aqui sinto saudades de lá, mas acho que o que mais sinto falta é da qualidade de vida; lá o dinheiro compra muita coisa porque a moeda é valorizada e viajar de um país para o outro dentro da Europa é muito barato.

Jornal do Sudoeste: Você chegou a trabalhar em Dublin. Como foi essa experiência?

A.P.V.: Também foi muito importante e eu pude ver o quanto o brasileiro é desvalorizado, mulher brasileira principalmente porque eles têm uma imagem de que a brasileira está se prostituindo e, se analisarmos por um lado, é essa imagem que passamos com o Carnaval, por exemplo, que tem o seu valor também, mas não é só isso que temos para mostrar. Lá eles questionam o que vamos fazer fora do Brasil, se não tem nada por aqui, que brasileiro é igual praga lá, então sofremos muito preconceito; lá não trabalhei como psicóloga, era lavando prato e limpando chão, ganhava bem, mas voltei com a concepção de que a qualidade de vida não se resume ao que você ganha, porque vivemos com essa ilusão de que vamos ganhar a felicidade ganhando muito dinheiro. Meu avô, que é um exemplo para mim, nunca ganhou muito, mas viveu plenamente e conquistou tudo o que ele quis e idealizou, que eram coisas simples, mas que faziam dele uma pessoa grata pela vida. Eu tive que ir para fora para entender que as mudanças e tudo o que a gente almeja primeiramente tem que vir de dentro, não adianta buscar valor de fora, ele tem que vir de si próprio... porém, só pensamos que temos valor se você possui um carro ou uma roupa de marca e quando você vai para fora você entende que a busca do valor vem dentro. Claro que é bom viajar, ter o que desejamos, mas a vida não é só isso; há pessoas que têm tudo e que não têm nada. Lá também vi que as pessoas sofrem de ansiedade, tem uso abusivo de álcool e a busca incessante de algo que não se sabe o que é. Então voltei pensando o quanto a minha profissão é importante e todas essas formas alternativas de se viver como o ioga, a caminhada, acupuntura, tudo isso é qualidade de vida e hoje tá se está pensando muito nisto, que não é apenas tomar um remédio que é algo paliativo que vai curar a sua dor; precisamos entender e questionar de onde vem essa dor. É preciso cuidar de si e se não o

fizemos, como você vai constituir uma família, cuidar de uma criança ou do outro se não olharmos para nós mesmo e cuidar da nossa saúde mental.

Jornal do Sudoeste: Há muito ódio sendo propagado, você acredita que as redes sociais têm contribuído para isto?

A.P.V.: Sempre houve esses conflitos, mas você não tinha espaço para expor essa sua indignação. Vejo que a culpa não é apenas do meio de comunicação, é o ser humano que está se mostrando, tinha esses sentimentos reprimidos e agora deu vazão a eles por meio das redes sociais. A população brasileira deu vazão a tanto preconceito como homofobia, racismo, misoginia e isso já está ali, não surgiu do nada. Deu-se espaço para essa raiva. Temos atrás dizer coisas preconceituosas chocava, hoje em dia parece que está se tornando normal o preconceito; cada um tem sua peculiaridade, mas somos todos seres humanos, independente de orientação sexual, raça, religião, ou nacionalidade. Há a necessidade de propagar o discurso de que não há diferenças entre nós, mas entender, por exemplo, que os brancos têm privilégios que os negros não têm e que cotas são necessárias e acredito que são essenciais, o brasileiro tem uma dívida com essa população. O SUS traz muito o princípio da equidade, ou seja, nós que somos privilegiados não temos que ser tratados como aqueles que não tiveram o privilégio e a oportunidade que eu tive de viajar para fora, por exemplo. Todas as profissões e todas as classes devem lutar para que haja, não apenas igualdade, mas equidade no sentido de dar mais oportunidade para quem precisa delas. Acredito que a política precisa lutar para isso. O que vi fora daqui é que lá na Irlanda, por exemplo, isso é muito recorrente e ninguém questiona, por exemplo, alguém que recebe auxílio financeiro do estado porque sabe que aquele cidadão precisa deste benefício. Hoje também vemos pessoas que estão tendo a oportunidade de ingressar em uma faculdade de medicina, por exemplo, e é muito lindo e acontece devido as oportunidades que são oferecidas àquele cidadão pelo Estado. Ele estudou, mas é preciso criar a oportunidade para que ele possa ir além.

Jornal do Sudoeste: Qual a importância do psicólogo diante desse boom de depressão no mundo e o que explica esta doença que ainda é cercada de preconceitos?

A.P.V.: A primeira coisa que devemos ter em mente é que não devemos banalizar a depressão e sintomas como ansiedade e síndrome do pânico. Ainda existe um preconceito muito grande em relação à doença como se fosse um problema pequeno por falta de religião, como dizem alguns, e nós entendemos que não é nada disso. Há pessoas muito religiosas que também sofrem com a depressão e o padre Marcelo Rossi, por exemplo, é uma pessoa de fé inabalável e sofreu um surto depressivo muito grave. Esse boom da depressão é o resultado da nossa própria sociedade que é muito imediatista, então, você tem que conseguir as coisas para ontem e tudo tem prazo e isso faz com que as pessoas se sintam fracassadas diante dessa cobrança incessante de que você sempre tem que ser o melhor e a sua realidade não basta, você tem que idealizar sua vida o tempo todo e isso gera sintomas de ansiedade e de depressão. Diante disso também nasce o preconceito e culpabilização da pessoa depressiva, de que se ela está assim ela é quem tem que buscar sair disso, mas não é assim que funciona. É preciso um profissional, não apenas da

psicologia, mas também de pessoas que estão ao seu redor de entender que às vezes a pessoa não precisa de um conselho ou ser julgada, ela precisa de uma escuta qualificada. O profissional da psicologia se faz essencial em qualquer meio, na escola, por exemplo, frente aos casos de suicídios de crianças que vemos acontecer e isto é gravíssimo.

Jornal do Sudoeste: Ainda há muito preconceito com o profissional da psicologia?

A.P.V.: Sim, o que é muito triste porque nossa profissão ainda é muito desvalorizada no sentido de que se a pessoa busca um profissional da saúde mental, tanto o psicólogo quanto o psiquiatra, ela está louca e não é assim, e mesmo que estivesse, se essa pessoa necessitava daquela ajuda, naquele momento, não é vergonha nenhuma dizer que tem depressão ou ansiedade, mas existe o preconceito até da própria pessoa em admitir que precisa de ajuda e que não tem controle sobre si mesmo, isso é muito doloroso.

Jornal do Sudoeste: Hoje como é o acesso a este profissional pela rede pública de saúde?

A.P.V.: Pelo SUS ainda existem muitas filas e o acesso é muito difícil, principalmente agora que as pessoas estão buscando mais profissionais da saúde mental e está faltando profissionais na rede para atender esta demanda. Além disso, o atendimento no SUS não é voltado para o atendimento individual, por isso falta acesso e profissionais, já que é difícil atender uma pessoa por 50 minutos tendo uma fila de espera enorme; isso é complicado. Todavia, o que buscamos no SUS, quanto eu fazia este atendimento, era trabalhar com grupos, ir à casa das pessoas acompanhada dos agentes comunitários de saúde em casos mais graves de pessoas com depressão e que não deixam suas residências. Assim, o SUS busca de outras formas suprir esta necessidade, não apenas de atendimento clínico, mas de ir a uma escola fazer uma palestra, grupos de gestante onde se busca enxergar a mulher que está ali e não apenas a gestação, já que muitos querem saber do bebê, mas não pergunta como está a mulher. Ainda há muito que se batalha da classe de psicólogo para ocupar esses espaços. Hoje, há muitos discursos como o feminismo que são propagados - o que é ótimo e necessário -, mas que não chegam a classe mais baixa e que não sabe, por exemplo, o que é isto e muitas vezes esta mulher está numa situação de violência doméstica e não sabe a quem procurar, o que fazer; então, temos que buscar no SUS que as pessoas tenham mais acesso à informação e que se possa falar a linguagem das pessoas daquela comunidade. Em resumo, acredito que a palavra que resume tudo isto é "empatia", se colocar no lugar do outro porque não adianta apenas fazer um atendimento psicológico se aquela pessoa tem outras necessidades, por isso se fala em atendimento multiprofissional no SUS para dar conta da situação daquele indivíduo.

Jornal do Sudoeste: Quais são seus planos agora que está em Paraíso novamente?

A.P.V.: Agora estou atendendo em consultório e estudando para alguns cursos e pretendo seguir neste ramo da saúde que é de políticas públicas no geral que eu gosto e vejo que é muito necessário a presença do psicólogo nesses espaços como o CAPS, prefeitura e outros serviços públicos, mas por enquanto estou estudando e fazendo atendimentos clínicos. É uma clínica nova porque além de existir o preconceito das pessoas em relação a buscar ajuda, estou chegando agora a Paraíso, fiquei mais de sete anos fora e é um processo lento, mas estou seguindo em frente. Vejo que em Paraíso há a necessidade desse profissional, há muitos profissionais, mas é preciso ocupar melhor esses espaços que existem no município.

Jornal do Sudoeste: Você estranhou muito quando retornou para Paraíso?

A.P.V.: Estranhei, embora eu não tenha o que falar mal daqui: é uma cidade ótima para se viver, segura e com uma população muito acolhedora. Porém, o que incomoda é a falta de oportunidades para o profissional jovem e para o jovem em si. Embora haja boas faculdades aqui, há a necessidade de uma universidade federal e isso traz outra cara para a cidade. Rondonópolis, por exemplo, tem 64 anos e mais de 200 mil habitantes; a universidade muda toda a realidade de um município. Acredito que aos poucos a cidade está mudando, mas aquela coisa da preservação do "tradicional" faz com que não se dê muita abertura para o novo, mas tenho percebido que as mudanças têm vindo aos poucos.

Jornal do Sudoeste: Qual é o balanço que você faz desta jornada até aqui?

A.P.V.: É um balanço muito positivo e acredito que sair da sua zona de conforto é muito gratificante por você entender que o mundo tem muita coisa para ser vista e acredito que a maior motivação que eu tenho na vida é buscar cada vez mais as vivências, não apenas financeira e profissional, mas a vida em si e cada vez que saio da minha zona de conforto eu expando mais essa visão e isso só agrega mais na minha vida e é um conselho que dou as pessoas mais jovens: o que se leva desta vida são as vivências, não adianta acumular bens sem conhecer e ouvir outras histórias, como as dos nossos idosos que têm tanta coisa para nos passar. E não ficar somente nesta busca por status e dinheiro

RG Eventos (35) 9133-4767
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



Chinelinhos para festa

Para que as convidadas fiquem à vontade e aproveitem a festa, a maioria dos noivos oferecem chinelinhos personalizados. São encontrados em vários modelos e preços, bastando ter o cuidado de pesquisar sobre o fornecedor antes de efetuar a compra para evitar aborrecimentos. A aquisição com antecedência traz tranquilidade aos noivos que pretendem agradecer suas convidadas com este mimo. Os números intermediários são os que mais pedem, 35/36 e 37/38, devendo estes dois tamanhos serem no mínimo 60% do total. Para a entrega a todas as convidadas, o ideal é que sejam distribuídos os Vales Conforto antes para não correr o risco de algumas ficarem sem receber. É comum pedirem alguns a mais para levar para as que não compareceram, o que pode ser feito após a distribuição a todas que estão presentes. Algumas noivas optam por colocar os chinelinhos expostos, mas passam a fazer "parte da decoração" o que talvez não dê um bom resultado e algumas convidadas vão querer retirar o seu, antes do horário apropriado e combinado com os noivos. Com pequenos cuidados quanto a distribuição, o resultado é positivo e certamente agradará as convidadas. Mesmo as que não descem do salto, levarão uma lembrança útil.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial

ALZIRO Corretor de Imóveis

Creci 14.167-MG
(Vivo 35-99915-1593) - (Claro 35-98417-3949) (TIM 35-99157-3385 - Whatsapp)

Se você tem intenção de comprar sua casa própria através de financiamento da Caixa Econômica Federal, ou de outras instituições financeiras, procurem-nos e lhes daremos toda assessoria necessária para que você faça um excelente negócio.

PREÇOS	LOTES
R\$ 30 mil	Terreno Jd Itamarati, murado de dois lados, 250m2
R\$ 32 mil	Terreno Jd Hortensias, murado de três lados, 180m2
R\$ 60 mil	Lote Jd Canadá, murado 01 lateral e fundo, plano, rua asfaltada, 216m2.
R\$ 70 mil	Lote Jd Rosentina, murado 02 lados, 272m2, rua asfaltada
PREÇOS	RURALS
R\$ 55 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 70 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com 01 qto, sala, cozinha, banh.social.
R\$ 90 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com 02 qtos(01 suíte), sala, copa, cozinha, banh.social, varanda, churrasq., etc...
R\$ 250 mil	Sítio 5 alq. saída para Itaú de Minas, casa p/terminar, energia elétrica, pasto, região da imagem São Sebastião

PREÇOS	APARTAMENTOS
R\$ 270 mil	Apto Praia Grande-SP, 02 qtos (01 suíte), sala de visitas, cozinha e sala de estar, banh social, lavanderia, garagem 01 auto, piscina comunitária, queda e coberta, edif frente p/mar, docum. Ok p/ financ.

PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 80 mil	Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB.
R\$ 80 mil	Casa Res.Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, espaço garagem div.autos, terr. 250m2
R\$ 98 mil	Casa Jd das Acácias, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, garagem COB 01 auto 02 descob.piso frio e laje, terr. 209m2.
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 125 mil	Casa Nova Res. Diamantina, 02 dormitórios, sala, cozinha, banh social, garagem, lavanderia
R\$ 145 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand.
R\$ 130 mil	Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 135 mil	Casa Lot Riviera, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 145 mil	Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 145 mil	Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terr 300m2
R\$ 170 mil	Casa Nova Vila Helena, 02 qtos(01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand ,
R\$ 220 mil	Casa Vila Mariana, 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc, garag COB 01 auto , lavanderia cob.
R\$ 300 mil	02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos , lavanderia cob.. (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)
R\$ 700 mil	Cômodo Comercial em avenida movimentada, c/banheiro e cozinha, + Apto 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc., lavanderia, churrasqueira.

Felicidades as formandas do curso de Licenciatura em História da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG/Passos), em especial para a paraisense Beatriz Leite Gonçalves, filha de Lília Leite e Cleber Roberto Gonçalves, e a jacuiense Ana Júlia Soares Borges, filha de Maria Aparecida Soares Borges e Jorge César Borges (em memória), que coloram grau na quarta-feira (6/2). Boa sorte nesta nova empreitada!



Michele Caroline Luz, muda de idade no dia 14



A coluna parabeniza a ex-prefeita Marilda Petrus Melles, aniversariante nesta segunda-feira, dia 11.



Luzia Aparecida Vieira Lorenz, celebra mais um natalício no dia 13. Parabéns!

Sábado, dia 9 Maria Regina Gomes Salgado, Mauro Furim, Maurício Furim (Pêo), Josiane Mariano.

Domingo dia 10, Luiz Carlos Machado, Cléo Duarte.

Dia 11 O fisioterapeuta Silvio Luís Zampieri, Laércio Ribeiro Faria (Empório da Terra), Dárcio Salgado, Dr. Andriago Reis Batista. Em Aparecida (SP), o comunicador e engenheiro, Júnior Bianchini,

Dia 13 Walter Martins, Gildo Caetano, Luzia Helena Castro, Jennifer Ferreira, Antônio Marcio Machado. Lucas Coutinho Gonçalves, filho de Paulo Sérgio e Maria Angélica. Gisele Aparecida Barbosa.

Dia 14 A fisioterapeuta Ana Paula Diogo, o advogado e professor Dr. Luiz Fernando Pimenta Gil, Valentin Rinaldi.

Dia 15 Ivo Alves Garcia.

dk diskartucho
informática e papelaria

www.diskartucho.com.br
Reciclagem de cartuchos e toner.
(35) 3558-5566
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

Sãosinha

Poesia é beleza, emoção

Sãosinha

O poeta tem a grandeza da inspiração, encontrando rimas em tudo que o emociona, transformando-as em poemas que encantam e fascinam.

O escritor tem sensibilidade, criatividade, entusiasmo, um romântico sonhador.

Maria Rita Preto Miranda é poetisa e escritora. Aniversariou no dia 5 de fevereiro, comemorando junto de seu esposo Paulo Roberto Miranda, e sua família.

Acadêmica da Academia Paraisense de Cultura, foi presidente por três mandatos consecutivos, eleita por unanimidade.

Idealizou e realizou importantes projetos culturais, valorizando a cultura paraisense, escritores, músicos, teatro, dança e de um modo especial a cultura de raiz, que é o início da cultura de cada país.

Recebeu cumprimentos pelo seu aniversário dos acadêmicos da Academia Paraisense de Cultura, e amigos que a admiram pelos seus valores pessoais e culturais.

DIVERSOS

• CARRETA 2 RODAS | ARADO STA ISABEL 2 DISCOS | LÂMINA TRASEIRA TATU | CACAMBA TRASEIRA | GRADE NIVELADORA: Todos em ótimo estado. Tratar celular 99911 8008

• VENDAS DE EQUINOS: Informações e fotos c/ Fernando 99981-1226 *com genética Bad Boy Tandy - 2 vezes campeão nacional

• CASAS EM UBATUBA: Alugase casa em Ubatuba para temporada e fins de semana. Tratar com Rita, Bairro Perequê Açu próximo ao centro da cidade Telefone: (12) 3832-3317 ou pelo Whatsapp: (12) 99713-2925

• VENDE SEMENTES DE PASTAGENS COM ALTA PUREZA.

tenho todas as variedades. Contato: Valdir ZAP: 98409-5354

• DINHEIRO ANTIGO: Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 9 8868-6720

• MADEIRA PARA ESCORAMENTO DE CONSTRUÇÃO: vendo, de toda medida. Tratar 99975-1984

• IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO: usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnicos especializados. ÓTIMOS PREÇOS.

• FAÇO ADESTRAMENTO: e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 falar com Nilson.

SALAS / LOJA PARA LOCAÇÃO. AV. MONSENHOR FELIPE 192

(esquina com Tabajara Pedroso)
Sala 01 - com 28,5 m2, com internet e ar condicionado.
Sala 03 - com 27,8 m2, com internet
Próprias para escritórios profissionais liberais, advocacia, engenharia, consultórios médicos dentistas.

RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO 961 Loja 03 - Edifício Ouro Verde (Térreo)
Própria para escritório ou comércio.
CONTATO c/ proprietário: 35- 3531.2409 ou 9 9234.5494

CHAVEIRO



CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

MARCELO VEÍCULOS

22 ANOS DE CONFIABILIDADE

FORD KA 1.5 SEL 2015 - PRATA COMPLETO 	JET SKI SEADOO SPI 1996 - COM CARRETA SUPER CONSERVADO 
LANCHA VENTURA 1993 - MOTOR 150 2º DONO - CONSERVADA 	HB20 UNIQUE 0 KM 2019/2019 - COMPLETO BRANCO - N.F. A FATURAR 
PAJERO TR4 4x4 2008 - MECANICO FLEX - PRETA 	COROLLA XEI - 2016 COMPLETO - NOVISSIMO PRETO - AUTOMÁTICO 

ENTRADA + FINANCIAMENTO GO PARCELAS COM TAXA DIFERENCIADA

FONES (35): 3531-6800 e 3558-5515

Rua José Bruno, 12 - Mocoquinha marceloveiculos@univox.com.br - São Sebastião do Paraíso-MG

EXCELENTE OPORTUNIDADE APARTAMENTO NO CENTRO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

Apartamento, na Rua Dr. Placidino Brigagão, com 03 dormitórios sendo 01 suite, com armários, sala, cozinha, wc social, despensa, garagem. Valor para venda: R\$ 380.000,00 valor para Locação: R\$850,00 + condomínio. PARA MAIORES INFORMAÇÕES: 3531-4755/ OU 9-8868-3217

VEÍCULO

• HONDA FIT LX: flex, automático, banco em couro, único dono, com baixa quilometragem (carro só fica na garagem) ano 2010. Tratar 3531-1186 ou 99136-7716

• CAMINHÃO FORD F600 BASCULANTE TOCO: vendo, motor MWM, 1980, branco, freio a ar, diferencial Tincão, pneu 1000, direção hidráulica e mecânica boa. Tratar 3558-3281 com Luiz Domingos

• PARATI 2006 COMPLETA 1.6: vendo, cor prata, documentação em dia e em ótimo estado. Tratar com Assis 35 99947-6732

ORAÇÃO

LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M.

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561 - F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoepaduas@adv.oabmg.org.br

TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M2

ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/ Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos, Microcirurgia ocular, Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

REJANE IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASA - BAIRRO: JD. EUROPA
Código: 7961 - Valor R\$180.000,00 - 02 dormitórios, sala, cozinha externa, banheiro social, área de serviço, Terreno 300m²

BAIRRO: SANTA TEREZA
Código: 1729 - Valor R\$100.000,00 - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, Quintal grande entrada para carro.

BAIRRO: CENTRO
Código: 7976 - Valor R\$600.000,00 - 04 dormitórios sendo 03 suítes, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço, despejo, Garagem p/02 carros, quintal grande. (Forro gesso, assoalho, piso frio)

BAIRRO: CALIFÓRNIA GARDEN
Código: 7974 - Valor R\$240.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite com closet, sala, cozinha americana, banheiro social, área de serviço, Garagem para 02 carros descobertos. (Casa Nova)

BAIRRO: SÃO JUDAS TADEU
Código: 7893 - Valor R\$180.000,00 - 02 dormitórios sendo 01 suite, sala grande, cozinha, banheiros social, lavanderia coberta, sem garagem mais da pra fazer, casa bem localizada no bairro.

BAIRRO: CENTRO
Código: 7917 - Valor R\$270.000,00 - 02 dormitórios, sala, copa/cozinha, banheiro social, área de serviço, edícula quarto com banheiro. Garagem para 01 carro coberto e 02 descobertos.

BAIRRO: SAN GENARO
Código: 7950 - Valor R\$200.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite sala cozinha, área de serviço, cozinha externa, churrasco, despejo. Garagem para 02 carros.

BAIRRO: JARDIM PLANALTO
Código: 7941 - Valor R\$250.000,00 - 03 dormitórios, sala cozinha banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros cobertos. 02 edículas nos fundos. Terreno 300m².

BAIRRO: VILA SANTA MARIA
Código: 7958 - Valor R\$120.000,00 - 02 dormitórios, sala, copa/cozinha e banheiro social, área de serviço.

BAIRRO: VILA RADAELLI
Código: 7963 - Valor R\$200.000,00 - 03 dormitórios, sala ampla, cozinha/copa, banheiro social, lavanderia coberta, quintal pequeno.

BAIRRO: SÃO JUDAS TADEU
Código: 7965 - Valor R\$275.000,00 - 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia coberta, 01 cômodo de despejo, varanda com fogão de lenha com 01 quarto, quintal bem grande e garagem coberta para 02 carros.

BAIRRO: RES. MORUMBI
Código: 7890 - Valor R\$150.000,00 - 03 dormitórios, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço, Garagem p/04 carros descobertos. (Forro pvc, piso frio)

BAIRRO: JD. MEDITERRANÉE
Código: 7783 - Valor R\$300.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros cobertos.

BAIRRO: JD. COOLAPA
Código: 7893 - Valor R\$750.000,00 - Um sobrado, parte superior: hall de entrada, sala de visita, sala de tv, 03 dormitórios sendo 02 suítes todos com armários embutidos e sacadas, sala, cozinha, 01 banheiro social.

BAIRRO: CENTRO
Código: 6588 - Valor R\$850.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, sala de tv, copa, cozinha modular, cozinha externa com fogão à lenha, piscina, área de churrasco, alarme, cerca elétrica

BAIRRO: JD. EUROPA
Código: 7962 - Valor R\$400.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, área de churrasco com piscina, banheiro externo. Garagem para 03 carros cobertos. Aquecedor solar.

BAIRRO: VILA ALZA
Código: 7873 - Valor R\$500.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem coberta p/ 02 carros.

BAIRRO: JD. EUROPA
Código: 7825 - Valor R\$350.000,00 - 03 suítes, 01 suite com closet, 03 banheiros, cozinha, sala e sala integradas, sala tv, escada de granito, edícula com 02 dormitórios, 01 banheiro, sala, cozinha, área da lavanderia e garagem.

Bairro: Jd. Planalto
Código: 7970
03 dormitórios, sala, cozinha, copa, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros cobertos.

Capitão / Escarpas do Lago
Código: 1019
Valor R\$375.000,00
Casa sobrado, contendo 02 suítes, sala e cozinha conjugada, lavabo. 02 vagas de garagem descoberta. Condomínio Mirante de Escarpas

TERRENOS
* Lote à venda / Bairro Jardim Itamaraty Medindo 280,90m² / código: 3452 - Valor R\$35.000,00
* Lote à venda / Bairro Jardim Diamantina medindo 160m² / código: 3460 - Valor R\$30.000,00
* Lote à venda / Bairro Jardim das Hortêncas Medindo 498,32m² / código: 3454 - Valor R\$35.000,00
* Lote à venda / Bairro Itamaraty Medindo 250m² / código: 3463 - Valor R\$35.000,00
* Lote à venda / Bairro Jd. Mediterranée Medindo 367,27m² / código: 3155 - Valor R\$140.000,00
* Lote à venda / Bairro: Portal dos Ipês Medindo 300m² / código: 3469 - Valor R\$80.000,00
* Lote à venda / Bairro: Jd. Itamaraty Medindo 250m² / código: 3465 - Valor R\$50.000,00
* Lote à venda / Bairro Azul Ville Medindo 200m² / código: 3471 - Valor R\$48.000,00
* Lote à venda / Bairro Rosalina Medindo 300m² / código: 3473 - Valor R\$85.000,00
* Lote à venda / Bairro: Nascente do Paraíso Medindo 250m² / código: 3314 - Valor R\$60.000,00

CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHEOIRA
03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, cozinha, copa 02 banheiros, área de serviço, área de churrasco, varanda em volta de toda a casa, Piscina - Valor R\$250.000,00

CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHEOIRA
Casa: 03 dormitórios, sendo 02 suítes, 02 banheiros sociais, sala, cozinha/ copa, quarto de despensa, casa toda ararandada, com área de churrasco, piscina, pomar formado, casa de fundos. Casa de arvora. (somente venda) - Valor R\$400.000,00

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecilia
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
3531-4755 | 98868-3217
www.ceciliacorretoradeimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoradeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA à SEXTA DAS 08:00 AS 18:00 e SÁBADO DAS 09:00 à 12:00

CECILIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.

SITE PARA VER AS FOTOS:
www.ceciliacorretoradeimoveis.com.br

9-8868-3217 WHATSAPP

CONDOMÍNIO BREJINHO EM SÃO TOMAS DE AQUINO
07 chácaras para venda em São Tomas de Aquino com 1.000 m² cada no valor de R\$30.000,00 cada

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA

Apartamento Sant German R\$ 290.000,00 - Cod 1367050
03 Dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha planejada, lavanderia, 02 vagas de garagem. Apto no 1º andar. São 03 aptos por andar. Ao todo 09 apartamentos.

Apartamento no Centro de Ribeirão Preto/SP - R\$230.000,00 - Cod: 1429659
12º andar 198,00 metros - garagem 11 localizada no 1º pavimento ou subsolo.

San Genaro - R\$320.000,00 Cod 1428280
03 Dormitórios, sendo 01 suite com hidró e armários, sala de visita, sala de tevê, 02 cozinhas, banheiro social, lavanderia, área para churrasco, sotom, garagem p/ carros. Laje piso frio, cerca elétrica, alarme gás encanado, aquecimento solar. Aceita imóvel de menor valor como parte de pagamento.

Jardim Europa - R\$ 180.000,00 Cod:1427727
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem.

Azul Ville - R\$ 155.000,00
Projeto ideal para quem quer financiar no minha casa minha vida. Casa de tres quartos pagando parcelas a partir de 600 reais mensais.

Jardim Canadá - R\$195.000,00 Cod: 1412760
03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, cozinha, área de serviço, garagem coberta.

Condomínio Brejinho São 07 chacaras 1.000 m² cada R\$30.000,00 cada - Cod: 1419645
São Tomas de Aquino - área Útil 6.829,99m² - área comum 962,88m²

IMÓVEIS
CRECI 3507
MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS
FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005
PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303 (AO LADO DO BOÇÃO LANCHES)

CASAS

Centro R\$ 120.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suite.

Cidade Nova R\$ 145.000,00.
02 dormitórios, sala, 01 cozinha interna e 01 externa, banheiro social, quintal grande e garagem.

Santa Maria R\$ 220.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos.

Portal dos Ipês R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha americana, 02 vagas de garagem coberta e 04 vagas descoberta e área de lavanderia.

Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

Jardim Daniela R\$ 300.000,00.
01 sobrado contendo 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos. (imóvel todo com piso de porcelanato)

Jardim Europa R\$ 320.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite com armários embutidos, sala, cozinha, 01 banheiro social, garagem para 02 veículos e 01 edícula com 01 dormitório, sala, cozinha, 01 banheiro e garagem descoberta.

Vila Formosa R\$ 330.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia, área de churrasco e garagem para 02 veículos.

Jardim América R\$ 370.000,00.
01 sobrado contendo 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiro social, 02 salas, cozinha, área de serviço e garagem para 02 veículos.

Centro R\$ 450.000,00.
02 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem. (casa nova)

Jardim Independência R\$ 600.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite com hidromassagem, closet, banheiro social, sala de estar, sala de jantar, cozinha, área de serviço, área de churrasco, garagem para 02 carros.

TERRENOS

Morumbi R\$ 39.000,00.
Área de 250 m².
Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).
Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto

Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.

CHÁCARA
07 chácaras no Brejinho (São Tomas Aquino) R\$ 30.000,00 cada. Área de 1.000 m² cada.
Chácara Condomínio Campo Alegre R\$ 350.000,00.
01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco e piscina.

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: odairadvance@hotmail.com

Global Veículos
Av. Monsenhor Mancini, 1035 - Vila Dalva - S. S. do Paraíso - MG
(35) 3558-8870

COMPRA VENDA FINANCIA TROCA

Roberto

HRV EXL 2016 BRANCA COMPLETA + ACESSÓRIOS

MOB EASY BRANCO - 2017 10 MIL KM VIDRO E TRAVA ELÉTRICO

ÚNICO DONO

MONTANA 1.4 SPORT VERMELHA COMPLETA

COROLLA XEI 2006 - PRATA AUTOMÁTICO COMPLETO

PROMOÇÃO DA SEMANA

VALOR 18.000,00

CELTA LS 2012 CINZA - ALARME VIDRO/TRAVA ELÉTRICA

JET SKY SEADOO GTI 2004

JET SKY SEADOO GTI 130 ANO 2010



LIONS CLUBE



A IMPORTÂNCIA DE UM CLUBE DE SERVIÇO (5)

CaL Edyna Maldy Borges - Presidente 2018/2019 Lema: "Liderança é Ação não Posição"

É fácil ficar desanimado quando você lê as notícias do dia. Parece que há tanta coisa errada no mundo, e muitas pessoas estão precisando de ajuda. Às vezes nosso instinto é se afastar.

Mas os Leões fazem o oposto. Nós enfrentamos os desafios. Os Leões sabem que sempre há espaço para o bem e que não há desafio muito grande para nós. Percebemos que pequenos atos de gentileza têm o poder de se multiplicar em enormes ondas de esperança que impulsionam os espíritos dos necessitados e também elevam nossos próprios corações.

"Gudrun Yngvadottir - Presidente Internacional 2018/2019"

O Lions Clube de São Sebastião do Paraíso, agradece ao Reitor da Universidade de Lavras, Professor José Roberto Soares Scolforo pelo convite recebido para a cerimônia de assinatura dos contratos para início de nove obras do Câmpus avançado da UFLA em São Sebastião do Paraíso/MG. Estivemos presentes e agradecemos a família UFLA pela ma-



NA: Rômulo Aguiar Generoso e P: Edyna Maldy Borge

ravilhosa acolhida e os cumprimentamos desejando a todos boa sorte. Uma grande aquisição para nossa cidade. "Agradecer também é uma forma de oração"

Neste sábado dia 9 estaremos marcando presença ao Comitê Assessor da divisão E3 na cidade de Pedregulho.

O LIONS está muito feliz pela posse do novo companheiro LEÃO Rômulo Aguiar Generoso. Seja bem vindo ao nosso meio leonístico.

"Seja uma ponte que liga. Nunca um muro que divide." *Olavo Borges*

"NÓS SERVIMOS HÁ 50 ANOS EM PARAÍSO"

Empório da Terra
DESDE 2008

Adiante suas compras em 1 hora!

Empório da Terra está em horário especial!
8h - 19h

Já nas livrarias Cultura, Americanas, Amazon e outras, a obra

UMA JANELA PARA O INFINITO
Pequenas histórias e crônicas

Escrito por
Joel Cintra Borges

diskartucho
informática e papelaria

www.diskartucho.com.br

Reciclagem de cartuchos e toner.
(35) 3558-5566
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

PARAÍSO
em Seresta

APRESENTAÇÕES EM:

- Serenatas
- Serestas
- Eventos
- Comemorações

CONTATO: (35) 3531-4617 e (35) 3531-1897

Guelfo

Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra
São Sebastião do Paraíso - MG

Obmep está com inscrições abertas até 15 de março

O ano letivo esta apenas começando, mas professores e estudantes já estão sendo convidados a se inscreverem e participarem da 15ª edição da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep). A competição deste ano já está com as inscrições abertas até o dia 15 de março e a confirmação da participação do aluno deverá ser feita por cada escola. Em 2018 quatro alunos da E.E. Paraisense receberam medalhas e outros se destacaram e foram contemplados com diplomas de honra ao mérito por participarem das olimpíadas.

A inscrição deverá ser feita pela escola. Poderão inscrever-se escolas municipais, estaduais, federais e particulares, devidamente registradas

no Ministério da Educação (MEC), que atuem nos segmentos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental ou do Ensino Médio. Para as escolas públicas as inscrições são gratuitas. Já as escolas privadas deverão pagar uma taxa de R\$ 4,00 por aluno.

De acordo com o calendário da Olimpíada, as provas da primeira fase serão aplicadas no dia 21 de maio. No dia 5 de julho será a divulgação dos classificados para a segunda fase. Os testes da segunda etapa serão aplicados no dia 28 de setembro e a divulgação dos premiados acontecerá no dia 03 de dezembro.

Os alunos com melhor desempenho na Obmep serão premiados com medalhas de ouro, prata, bronze ou certificados de menção honrosa. To-



Em 2018 alunos da E.E. Paraisense dirigida por Adilson Luciano se destacaram em mais uma edição da Obmep

dos os medalhistas serão convidados a participar do Programa de Iniciação Científica Jr. (PIC). Os professores das

escolas também recebem prêmios. Foi o que ocorreu ano passado com estudantes da E.E. Paraisense que conquis-

taram duas medalhas de prata, uma de ouro e outra de bronze além de 11 menções honrosas. Junto com eles foram homenageados os professores Marcelo de Moraes e Raquel Cristina Benassi.

Ainda de Paraíso em 2018 foram premiados alunos das escolas estaduais Benedito Ferreira Calafiori, E.E. Professora Inês Miranda Almeida e da E.E. Ana Cândida de Figueiredo. Na edição de 2018 da Obmep, os alunos das escolas públicas mineiras conquistaram 1.324 medalhas, sendo 93 de ouro, 319 de prata e 912 de bronze. Além de 8.260 menções honrosas. Da rede particular se destacaram os alunos Lucas José da Silva, do Colégio Galileo e Yasmim Sillos R. De Oliveira, do Colégio Crescer.


SOBRE A OLIMPÍADA

Destinada a estudantes do 6º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio, a Obmep é realizada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA) e promovida com recursos do Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações (MCTIC) e do Ministério da Educação (MEC), com o apoio da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM).

Criada em 2005 pelo IMPA, a Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas tem como metas estimular o estudo da Matemática, revelar talentos – incentivando seu ingresso nas áreas científicas e tecnológicas – e promover a inclusão social pela difusão do conhecimento.


4 Passos Definitivos para Sucesso do seu Negócio


Com entrega de Planilhas e Análise de Perfil Empreendedor





Palestra com James Warley
Especialista em Planejamento Estratégico

Vagas Limitadas
Certificado ao Final

 12 de março, 19h30

 Inscrição gratuita
www.acissp.com.br

Claretiano

A faculdade que é **mais+** por você.






Confira também, os cursos de 2ª graduação e Pós-graduação.

Conheça alguns cursos:

- Computação • Jornalismo (NOVO) • Engenharia Elétrica
- Educação Física – Bacharelado • Serviço Social (NOVO)
- Ciências da Computação (NOVO) • Marketing Digital (NOVO)
- Produção de Cerveja (NOVO) • Fisioterapia • Biomedicina
- Enfermagem • Gerontologia – Tecnólogo • Nutrição (NOVO)

VESTIBULAR • INSCREVA-SE

claretiano.edu.br

EM
BATATAIS

RUA DOM BOSCO, 466 – CASTELO

0800 34 41 77 • (16) 3660 1777

Atendimento via WhatsApp






CENTRO UNIVERSITÁRIO

PROGRAMA DE BOLSAS CLARETIANO

PROUNI

NOVO FIES

*Desconto Pontualidade concedido sobre o valor integral do curso apresentado no site, válido somente para ingressantes, por meio do Vestibular, no ano de 2019, desde que matriculados no curso em 2019. O desconto não cumulativo. Os valores das parcelas podem variar de acordo com a periodicidade dos cursos. Para mais informações, acesse claretiano.edu.br | **O desempenho do Claretiano no ENADE resultou na nota 4 de 5CC – Índice Geral de Cursos, conforme última publicação em dezembro de 2017. Para mais informações, acesse o site.