

Miss Teen Earth Brasil



Neste final de semana na capital Paulista, será realizado o concurso Miss Teen Earth Brasil, um concurso voltado à ecologia e preservação do meio ambiente.

Um concurso que irá eleger a representante brasileira para o certamente internacional no Panamá.

Depois de rigorosa seleção, a Miss São Sebastião do Paraíso, Ana Beatriz Medeiros é a representante mineira neste concorrido concurso que reúne candidatas de todos os estados.

Miss Teen Earth Minas Ge-

rais e Miss São Sebastião do Paraíso, Ana Beatriz desfilará em traje típico (caracterizando a agricultura do estado).

Cotada como uma das favoritas no concurso, ela tem 17 anos, 1.78 m, plástica perfeita e desenvoltura de passarela.

É coordenada por Flavio Vieira Models e tem apoio de segmentos empresariais do município.

Ana Beatriz Medeiros e seu coordenador foram recebidos pelo prefeito Marcelo Morais que deu total apoio para a participação

TURISMO: As possibilidades de Paraíso

Geração de emprego, renda e desenvolvimento por meio do Plano Desenvolvimento Estratégico de Turismo

O Turismo é um dos setores da economia com maior geração de renda do mundo. Para tanto é preciso planejamento e profissionalismo. O município de São Sebastião do Paraíso com sua pluralidade geográfica, ambiental, cultural, gastronômica, entre outras, pode e deve ser um destino turístico compatível com todo seu potencial.

Cercado de belas paisagens, Paraíso integra o Circuito Turístico Montanhas Cafeeiras no Sudoeste de MG e possui possibilidades turísticas extraordinárias com uma rede hoteleira já bem conhecida em grandes centros. Portanto é necessário implantação do Plano de Desenvolvimento Estratégico de Turismo, que já está pronto e guiará as ações no sentido da qualificação, estruturação e efetivação real Turismo gerador de renda e com preservação ambiental.

A cidade precisa se preparar e qualificar, para criar e atender demanda de forma compatível. Voltar a ser a cidade dos ipês, explorar seu renomado café, sua hotelaria, cultura, gastronomia, belezas



Turismólogo Hugo Mião

e paisagens. Devidamente ordenadas às diretrizes e ações, o público alvo trará os recursos que propiciarão o tão almejado desenvolvimento com qualidade de vida.

É nesse contexto que está a HM – Consultoria em Turismo e Hospitalidade do turismólogo Hugo Mião.

Com experiências de sucesso comprovado no setor público e privado, Hugo apresenta a possibilidade real de um Plano de Desenvolvimento Estratégico de Turismo já testado e experimentado e que poderá colocar o setor do Turismo como pauta na agenda do de-

envolvimento econômico de Paraíso.

Para isso o Plano aponta à necessidade da criação de uma agência municipal de desenvolvimento por meio uma secretaria específica de Turismo e Cultura que fomentará e norteará as ações conjuntas do poder público e privado rumo ao desenvolvimento turístico do município.

O Plano está feito, testado e comprovado, basta agora mobilização e o desejo em sua aplicação.

Hugo Mião é turismólogo formado pela Universidade Estadual Paulista (UNESP) criador da HM – Consultoria em Turismo e Hospitalidade. Acumula experiência profissional na gestão da rede hoteleira em várias cidades do Brasil, como São Sebastião do Paraíso, Pouso Alegre, Poços de Caldas, Bonito-MS, Arapiraca-AL, entre outras. Como gestor público foi Secretário de Turismo de Areado – MG, fundador do Circuito Lago de Furnas (ACILAGO) e atualmente é Diretor de Turismo e Cultura em Ibiraci-MG.

(por Marcelo Botasso)

ESTAMOS DE MUDANÇA:

A partir do dia 01.03.21 estaremos atendendo na Av. Zezé Amaral, nº 65 Jardim São José.

☎ 35 99129.5404
☎ 35 3558.5404

casa do construtor
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Sãosinha Ciências Contábeis e Diagramador

Sãosinha

O diagramador Vasco Caetano Vasco, que tem entusiasmo, alegria, arte e sonhos no coração, aniversariou no dia 10 de fevereiro.

De tradicional família da bonita cidade Itamogi, veio para Paraíso estudar. Sua formação acadêmica é em Ciências Contábeis. Trabalhou na área em diversos estabelecimentos. Caixa Econômica Federal por seis anos, quando terminou o contrato.

Seu amigo, Guilherme Cintra Borges fazia desenhos e arte final para o Jornal do Sudoeste, e lhe disse que o "JS" estava precisando de um digitador.

Vasco não tinha nenhum conhecimento sobre digitação, mas sabia datilografar e tudo foi fácil.

Foi o início de um novo trabalho, um novo sonho.

Recebeu convite para trabalhar na Administração Fazendária no período da manhã, onde permaneceu por dezesseis anos. Terminando o contrato trabalho na Contabilidade Pessoni.

Há trinta e dois anos está no Jornal do Sudoeste, acompanhando todas as mudanças na era da informática.

É autodidata, estudou sozinho, pesquisou muito e realizou um sonho.

A diagramação é considerada uma arte, e Vasco Caetano Vasco é diagramador.

Há respeito e uma grande amizade entre o diretor Nelson Duarte e seu diagramador que



recebeu dele desde o primeiro dia o incentivo para sua realização profissional e pessoal.

Seu aniversário foi comemorado com muito amor e carinho por sua esposa, a bela Renata Cristina Sobrinho Vasco, suas filhas lindas e muito jovens Larissa Sobrinho Vasco e Camila Sobrinho Vas-co.

Recebeu cumprimentos de familiares queridos e grande amigos, todos desejando-lhe felicidades.

Barra de Access

Venha expandir sua mente e ampliar suas possibilidades!

Agende seu atendimento - Praticante: **Jean Braghini**
Av. Monsenhor Felipe, 796 - Vila Dalva - ☎ (35) 3412-0708 ● @braghinijean

ECONOMIA

Desemprego recua para 13,9% no 4º trimestre, segundo o IBGE

Taxa média de desocupação em 2020 é a maior, desde 2012

POR ANA CRISTINA CAMPOS
Repórter da Agência Brasil
Rio de Janeiro

O desemprego recuou para 13,9% no quarto trimestre de 2020, depois de atingir 14,6% no trimestre anterior. Mas a taxa média de desocupação para o ano passado foi de 13,5%, a maior desde 2012, o que corresponde a cerca de 13,4 milhões de pessoas buscando trabalho no país.

O resultado para o ano interrompe a queda na desocupação iniciada em 2018, quando ficou em 12,3%. Em 2019, o desemprego foi de 11,9%. Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), divulgada hoje (26) pelo Instituto de Geografia e Estatística (IBGE).

Segundo a analista da pesquisa, Adriana Beringuy, essa reação do mercado de trabalho no quarto trimestre já era esperada. "O recuo da taxa no fim do ano é um comportamento sazonal por conta do tradicional aumento das contratações temporárias e aumento das vendas do comércio. É interessante notar que mesmo num ano de pandemia, o mercado de trabalho mostrou essa reação", afirmou, em nota.

O resultado no quarto trimestre foi puxado pelo aumento na ocupação em quase todos os grupos de atividades: agricultura (3,4%), indústria (3,1%), construção (5,2%), comércio (5,2%), alojamento e alimentação (6,5%), informação e comunicação (5,8%) outros serviços (5,9%), serviços domésticos (6,7%) e administração pública (2,9%). Apenas transporte ficou estável.

PANDEMIA

A analista do IBGE destacou que, no ano passado, hou-



Divulgação

ve uma piora nas condições do mercado de trabalho por causa da pandemia de covid-19.

"A necessidade de medidas de distanciamento social para o controle da propagação do vírus paralisaram temporariamente algumas atividades econômicas, o que também influenciou na decisão das pessoas de procurarem trabalho. Com o relaxamento dessas medidas ao longo do ano, um maior contingente de pessoas voltou a buscar uma ocupação, pressionando o mercado de trabalho", disse.

De acordo com o IBGE, no intervalo de um ano, a população ocupada reduziu 7,3 milhões de pessoas, chegando ao menor número da série anual.

"Saímos da maior população ocupada da série, em 2019, com 93,4 milhões de pessoas, para 86,1 milhões em 2020. Ou seja, foi uma queda bastante acentuada e em um período muito curto, o que trouxe impactos significativos nos indicadores da pesquisa. Pela primeira vez na série anual, menos da metade da população em idade para trabalhar estava ocupada no país. Em 2020, o nível de ocupação foi de 49,4%", acrescentou Adriana.

Em um ano, o número de empregados com carteira de

trabalho assinada no setor privado (excluindo trabalhadores domésticos) teve redução recorde, menos 2,6 milhões, um recuo de 7,8%, ficando em 30,6 milhões de pessoas. Os trabalhadores domésticos (5,1 milhões) diminuíram 19,2%, também a maior retração já registrada.

Foi registrada redução de 1,5 milhão de pessoas entre os trabalhadores por conta própria, que somaram 22,7 milhões, retração de 6,2% em relação a 2019. O número de empregados sem carteira assinada no setor privado (9,7 milhões) caiu 16,5%, menos 1,9 milhão de pessoas. O total de empregadores recuou 8,5%, ficando em 4 milhões.

Segundo a pesquisa, a taxa de informalidade passou de 41,1% em 2019 para 38,7% em 2020, o que representa 33,3 milhões de pessoas sem carteira assinada (empregados do setor privado ou trabalhadores domésticos), sem CNPJ (empregadores ou empregados por conta própria) ou trabalhadores sem remuneração.

De acordo com o IBGE, outro destaque foi a alta recorde no total de pessoas subutilizadas, que são aquelas desocupadas, subocupadas por insuficiência de horas trabalha-

das ou na força de trabalho potencial. Em 2020, esse contingente chegou a 31,2 milhões, o maior da série, um aumento de 13,1% com mais 3,6 milhões de pessoas.

Os desalentados, que desistiram de procurar trabalho devido às condições estruturais do mercado, chegaram a 5,5 milhões de pessoas em 2020, alta de 16,1% em relação ao ano anterior. É também o maior contingente da série anual da Pnad Contínua.

"Com os impactos econômicos da pandemia, muitas pessoas pararam de procurar trabalho por não encontrarem na localidade em que vivem ou por medo de se exporem ao vírus. Durante o ano de 2020, observamos que a população na força de trabalho potencial cresceu devido ao contexto. Esse processo causado pela pandemia, somado às dificuldades estruturais de inserção no mercado de trabalho, podem ter reforçado a sensação de desalento", afirmou a analista da pesquisa.

Impulsionada pelos segmentos de saúde e educação, a administração pública cresceu 1%, com mais 172 mil trabalhadores. Já construção fechou 2020 com perda de 12,5% na ocupação, seguido de comércio (9,6%) e indústria (8,0%). Os serviços também foram os mais afetados, com destaque para alojamento e alimentação (21,3%) e serviços domésticos (19%).

Em 2020, o rendimento médio real dos trabalhadores foi de R\$ 2.543, crescimento de 4,7% em relação a 2019. Já a massa de rendimento real, que é a soma de todos os rendimentos dos trabalhadores, atingiu R\$ 213,4 bilhões, redução de 3,6% frente ao ano anterior.

Agência Brasil Edição:
DENISE GRIESINGER

Senadores querem ouvir Cade sobre suposto cartel de combustíveis

Comissão do Senado aprovou requerimento para ouvir presidente do Cade

Divulgação



POR KARINE MELO
Repórter da Agência Brasil
Brasília

A Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado, aprovou quinta-feira (25) um requerimento para ouvir o presidente do Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade), Alexandre Barreto. A suposta existência de um cartel formado por distribuidoras de combustível será tema de uma audiência pública ainda sem data definida.

"A ANP não permite a venda direta entre as refinarias e os postos de combustíveis. Precisamos rever o sistema de distribuição no nosso país. O mercado está privilegiando esse segmento econômico e faz-se necessário alterar essa dinâmica e ampliar a concorrência", avaliou o senador Otto Alencar (PSD-BA) autor do

requerimento (foto principal, acima).

Alencar também assina um projeto de decreto legislativo (PDS 61/2018), que suspende um artigo da Resolução 43, de 2009, da Agência Nacional de Petróleo (ANP). O dispositivo em vigor estabelece que todo combustível deve passar por uma empresa distribuidora antes de chegar às revendedoras.

"O aumento desenfreado nos preços dos combustíveis prejudica diretamente a população brasileira, que já carece com as dificuldades de transporte, seja ele público ou privado. Esse sistema de distribuição, que desampara os consumidores, impede soluções de fato que diminuam o valor dos combustíveis", acrescentou o senador, Alessandro Vieira (Cidadania-SE).

Agência Brasil Edição:
DENISE GRIESINGER

Paulo Artes
Adesivos
Banners
Calendários
Cardápios
Revistas
Cartão de Visita
Cartazes p/ eventos
Crachás / Painéis
Digitação de Livros
Fachadas de Lojas
Flyers / Panfletos
Imãs de geladeira
Impressos em geral
Luminoso

Paulo Terloni
(35) 9 9953 6406

Centro de Estética
Bulgari
Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional
(35) 3531-5182

EDUCAR O SER HUMANO É COLOCÁ-LO NUMA POSIÇÃO DE EQUILÍBRIO.
PAIVA NETTO

LBV
lbv.org
LBVBrasil

Michell
ESPAÇO GOURMET

O bom gosto encontrou seu espaço!

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1.448 Centro
São Sebastião do Paraíso - M.G.

Michell
/michellgourmet FONE: 3531-2838

IMÓVEIS
Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1000.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2.000m2
R\$ 35 mil	Terreno Jd Hortênsias, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada
R\$ 30 mil	Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 45 mil	Lote Lot Azulville, com 200m2, um lado murado rua asfaltada.
R\$ 83 mil	Lote no Califórnia Garden, com 250m2
PREÇOS	RURALS
R\$ 62 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, com escritura
R\$ 75 mil	CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, com 30 metros de frente por 75 metros de comprimento, de esquina.
R\$ 180 mil	Chácara 2250m2, no Cond.Cachoeiras, com casa de 90m2 de área constr(ótimo acabamento) + varanda, com alamedado e pomar
PREÇOS	APARTAMENTOS
R\$ 150 mil	Apto no Jd Europa, Condomínio Svarick, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia e 01 garagem
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 60 mil	Casa no São Judas, 01 qto, sala e cozinha conjugado, banheiro e lavanderia coberta
R\$ 90 mil	Casa no Res.Santa Tereza, 01 qto, sala, cozinha, banheiro soc., lavand coberta, terreno com 250m2
R\$ 115 mil	Casa no Lot.São Sebastião, reformada, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc., lavand coberta, terreno com 180m2 80% ciment., pega financ.como usada
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 130 mil	Casa MCMV Jd Diamantina, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem
R\$ 140 mil	Casa MCMV Villa Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem
R\$ 145 mil	Casa MCMV Lot.São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem
R\$ 145 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand, Casa Lot Riviera, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 135 mil	Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 145 mil	Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terr 300m2
R\$ 150 mil	Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso-Região da Vila Helena
R\$ 180 mil	Casa Bairro São Judas, com 103m2 de área coberta, 02 qtos, sala, cozinha, banh social, varanda, garagem cob, terr. 306m2
R\$ 250 mil	Casas Vila Helena, nova, 03 qtos(01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia cob.
R\$ 370 mil	Casa região central, 02 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos cob e 01 desc, lavanderia cob, reformada.

RG EVENTOS (35) 
Assessoria e Cerimonial | 98803.1853
rgeventosac@gmail.com

Dicas para noivas

- Certifique-se estar de acordo com seu noivo sobre cada aspecto do casamento. Mesmo ele não mostrando muito interesse a detalhes no início da organização, no final pode não gostar de algo e refazer é sempre mais complicado.
- Reserve todos os serviços com antecedência, para depois não ter que se conformar com segundas opções.
- Ao escolher os fornecedores, confira referências com outros clientes e outros profissionais da área.
- Faça os orçamentos e guarde-os por escrito até a efetiva contratação, conferindo todos os itens no contrato.
- Atente-se ao prazo de reserva de data, a maioria dos fornecedores reservam por pouco tempo. Observe se consta por escrito este prazo no orçamento.
- Faça uma reserva financeira para gastos inesperados, como reposição de material de buffet e decoração.
- Resista à tentação de gritar aos quatro ventos que vai casar. Informe apenas aos amigos íntimos até estar segura de quem vai convidar. Criar uma lista de convidados, requer tato, poder de negociação e compromisso.
- Delegue tarefas concretas a familiares e amigas íntimas, assim se manterão ocupados, sem interferir em outras áreas que queira cuidar pessoalmente.
- Se contratar alguém para ajudá-la na organização, lembre-se de compartilhar todas as decisões para que sejam efetivadas e repassadas aos demais contratados.
- Faça uma planilha detalhada de custos para conseguir uma das mais difíceis tarefas, combinar bolso e sonho.
- Defenda seus gostos, lute para conseguir o que deseja. A criatividade dos profissionais envolvidos pode viabilizar com mais facilidade o que sonha para seu casamento. O casamento é seu e deve acontecer como você quer!

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial

COMUNICAR
FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Mosquetti
Fonoaudióloga | Crefono 5993/MG

APARELHOS AUDITIVOS
O ReSound LiNX Quattro combina um som brilhante, um amplo espectro de frequências, suporte e personalização por meio do ReSound Assist e a solução auditiva rechargeable, mais avançada do mundo.

Aparelhos com até **40%** de desconto em até 10x

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

JOSÉ EDITIS DAVID OAB-32.921/MG
SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA OAB-87.410/MG
FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561 - F. JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaopadua@adv.oabmg.org.br


ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866



Familiares e amigos cumprimentam **Neusa Maria Duarte Furtado** que muda de idade no dia 3 de março.



A aniversariante **Néia Passagem (Divisa Frios)** que muda idade no próximo dia 5.

Sábado dia 27, Kincas Souza (baterista e cantor), José Aparecido Ricci, André Faleiros, Paulo Pereira, Daniela Marcomini.

Domingo dia 28 Alvíno Rocha Rezende, Gezel Aparecido da Silva, Dr. Roberto Bernardes Gonçalves, Zamira Lemos, Marilene Caproni, Regina Colombaroli. Em Ribeirão Preto, Roberto Costa.

A coluna parabeniza **MARIA DAS GRAÇAS HILÁRIO BOZELI** aniversariante neste domingo. Recebe felicitações do esposo Sebastião Bozeli e seu filho André Luiz Bozeli.

Dia 1.º de março Roberta Simone Soares de Faria, Cristiane Duarte, Ana Paula Calafiori, Omerinda Bárbara, Azuleiga Altran.

Dia 2 de março Dr. José Carlos Guerra, o músico e professor de música, Alexandre Cavallero, membro da Academia Paraisense de Cultura.

Dia 3 Dionésia de Souza, Leonardo Fossatti, Mario Lúcio da Silva.

Dia 4 Pedro Lúcio Colombaroli, Zilda Fátima Almeida, Dimas Santos Jr.

Dia 5 Dr. Mauro Cosini, Thiago Rodrigues, Maria Auxiliadora de Oliveira Diogo, em São Paulo, Suely Firmino e Antônia Maria Corrêa.



SEBASTIÃO BORGES JÚNIOR recebe cumprimentos neste domingo

Olhos da Alma

Era noite. Havia uma trilha toda forrada de gramado verde. À direita, rumo ao sul, uma floresta toda verde, cujas árvores, pareciam encostar no céu. Na imensidão do verde por entre as árvores, a lua e as estrelas brilhavam. À esquerda algumas árvores também, logo à frente uma espécie de capela redonda, e no seu centro, uma mesa também redonda, de ouro, também brilhava

muito. A trilha forrada de gramado verde virava à direita, e sumia na imensidão da noite. Era infinita...

Alguém por lá passou e viu do lado direito chegando em uma bicicleta vermelha, um Anjo em forma de um jovem. Jovem de cabelos louros, bem penteados, olhos azuis, usava óculos, uma calça jeans, uma camisa branca de viscoso, muito alva e bem passada.

O Anjo na pessoa de um jovem, tinha o pé direito no pedal da bicicleta e o pé esquerdo apoiado no chão. A mão direita no guidão da bicicleta, e a mão esquerda no rosto, com o cotovelo apoiado na bicicleta. Seus lindos olhos azuis contemplavam o arvoredo, a lua e as estrelas que brilhavam entre as árvores, e a imensidão do céu. Quando aquele alguém, por

lá passou, o Anjo virou a cabeça para à esquerda, esboçou um leve sorriso, e voltou a contemplar toda aquela miragem!

Ele havia partido para a eternidade há alguns dias.

Deus na sua infinita sabedoria e misericórdia, nos conforta assim!...

MARENE LIZARELI PAES
PROFESSORA FORMADA EM "LETRAS" PELA FACULDADE FILOSOFIA DE PASSOS

História a ser contada



A melhor maneira de celebrarmos os 200 anos de Paraíso que está se aproximando, é resgatando a história e a memória, ou seja, preservando o nosso patrimônio e transmitindo a outras gerações. Enfim, abrir espaço para retratar personagens relevantes do passado e do presente.

Muitos desses nomes foram esquecidos pela população, ou apenas conhecidos como nomes de ruas e praças. Isso acontece porque faltam programas de educação patrimonial,

que dediquem tempo nas escolas para o aprendizado na história da cidade.

Estas personagens que apresentamos foram homens que dedicaram suas vidas a educação e a literatura até meados do século XX, a não ser o historiador Dr. Luiz Ferreira, que elaborou vários livros dedicados à memória de Paraíso, nestes últimos anos.

Aproveito também para enaltecer o Jornal Sudoeste, que sempre abriu espaço a cultura Paraisense. Ainda aos que

dedicam a literatura, a poesia, música e trovas.

FOTO 1: A) Livros do José Souza Soares (1933).

FOTO 2: A) Ginásio do pádio do Paraisense, e seu fundador, Padre Aristóteles Aristodemus Benatti (1906).
B) Livro de Dom Hugo Bressane de Araújo (1939) ex-bispo de Guaxupé.

C) Vozes do Coração, poesias – Lecordaire Santana – pertenceu a Academia Mineira de Letras.

D) Meridianas – poesia do Dr. Noraldino Lima, e foto. Foi interventor do Estado de Minas Gerais.

FOTO 3: A) A Revolução Brasileira – Dr. José de Souza Soares.

B) Sol Poente – Ary de Lima – Foto – Autor do Hino de Paraíso. Foi deputado em Maringá - PR

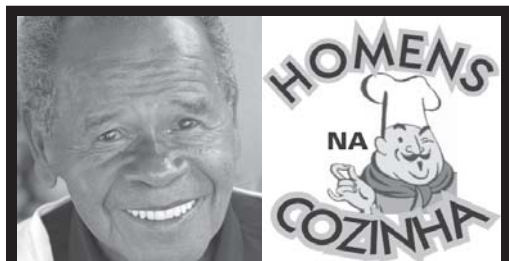
C) Histórias e Tradições – Dr. Luiz Ferreira Calafiori.

Sebastião Pimenta Filho:
CRONISTA – HISTORIADOR

EXCELÊNCIAS, EXCELÊNCIAS!

A honestidade é vosso escudo,
Do cargo é virtude inerente,
Por que a blindagem, contudo
E em caráter urgente?
Acaso a atitude insensata,
Atingida por lei vigente,
Gerou temor em cascata,
Que a todos atinja igualmente?
O sonho da sociedade
É contar com um parlamento
Que prime pela honestidade
E faça da Lei instrumento.
Vivemos momentos de horrores
Mas o sofrimento ensina: Esqueçais os vossos temores
E mandai ao povo a vacina.

CLARINDO ANACLETO E PÁDUA NETTO
Membro da Academia Paraisense de Cultura. 25/02/2021



RECEITAS DO GUARI

Medalhão de filé mignon com arroz piamontese

INGREDIENTES

- 1 kl de filé mignon cortado em postas
- 1 kl de bacon, cortado fino para enrolar os medalhões
- 2 copos de champignon para o molho. Corte, o equivalente a 1 copo em fatias, e o outro em metades
- ½ kl de arroz, 2 copos de creme de leite
- 3 tabletes de caldo de galinha
- 200 gr. de manteiga para fritar os medalhões
- 1 copo de vinho tinto seco
- 250 gr. de mussarela, sal a gosto, queijo parmesão

MODO DE PREPARAR

Cozinhar o arroz e deixar esfriar. Faça o molho, juntando os ingredientes. Estando pronto junte a mussarela e misture ao arroz. Salpicar o parmesão ralado. Bom apetite.

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133
Av. Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

IBGE abre mais de 204 mil vagas temporárias para o Censo 2021

O IBGE publicou quinta-feira (18) dois editais para contratar temporariamente 204.307 pessoas para trabalhar na organização e na coleta do Censo Demográfico 2021. São oferecidas 181.898 vagas para recenseador, 16.959 para agente censitário supervisor (ACS) e 5.450 para agente censitário municipal (ACM) em 5.297 municípios do país. Os quadros de distribuição das vagas estão disponíveis para consulta no site do Cebraspe, empresa organizadora dos processos seletivos.

As inscrições para ACM e ACS começam nesta sexta-feira (19) e vão até 15 de março. Já para recenseador, as inscrições serão realizadas de 23 de fevereiro a 19 de março. Para concorrer à função de recenseador, o candidato deve ter nível fundamental completo, e para ACM e ACS, ensino médio concluído. No ato da inscrição, o candidato poderá escolher a área de trabalho e em qual cidade realizará a prova. A taxa de inscrição (R\$ 39,49 para ACM e ACS, e R\$ 25,77 para recenseador) poderá ser paga pela internet ou fisicamente em qualquer banco ou casa lotérica.

As vagas são temporárias e os contratos terão duração prevista de três meses para a função de recenseador e de cinco meses para ACM e ACS, podendo ser renovados de acordo com as necessidades do IBGE e a disponibilidade orçamentária. A contratação temporária é regida pela Lei nº 8.745/1993.

RECENSEADOR TERÁ SIMULADOR

Os recenseadores são os profissionais que visitarão todos os domicílios do país, entrevistando seus moradores. Eles serão remunerados por produtividade, de acordo com a quantidade de residências visitadas e pessoas recenseadas, considerando ainda a taxa de remuneração de cada setor censitário, o tipo de questionário preenchido (básico ou amostra) e o registro no controle da coleta de dados.

No hot site do Censo 2021 haverá um simulador em que os candidatos poderão estimar a remuneração a ser obtida, com base nos valores pagos por setor censitário nas diferentes localidades do país. A jornada de trabalho recomendável para os recenseadores é de, no mínimo, 25 horas semanais.

SALÁRIO PARA AGENTE CENSITÁRIO VARIA DE R\$ 1.700 A R\$ 2.100

São oferecidas 5.450 vagas para agente censitário municipal (ACM) e 16.959 vagas para agente censitário supervisor (ACS). Essas duas funções estão no mesmo processo seletivo e exigem escolaridade de nível médio completo. Para as vagas de nível médio, os mais bem colocados em cada município ocuparão a vaga de ACM, que será o responsável pela coordenação da coleta do Censo 2021 naquela cidade. Já o ACS supervisiona as equipes de recenseadores. As remunerações dessas duas funções são de R\$ 2.100 para ACM e R\$ 1.700 para ACS, com jornada de 40 horas semanais, sendo oito horas diárias.

Além do salário, ACM e ACS terão direito a auxílio-alimentação, auxílio-transporte, auxílio pré-escola, férias e 13º salário proporcionais, de acordo com a legislação em vigor e conforme o estabelecido no edital.

No Dispositivo Móvel de Coleta (DMC), o recenseador registrará as informações coletadas no Censo 2021 - Foto: Simone Mello/Agência IBGE Notícias

IDEAL É QUE RECENSEADOR MORE PRÓXIMO DE ONDE VAI TRABALHAR

As vagas dos dois processos seletivos estão distribuídas entre 5.297 municípios de todos os estados do país. Nos municípios maiores e em áreas remotas, as vagas são oferecidas por áreas de trabalho específicas. Essas áreas podem abranger bairros, favelas, localidades de difícil acesso, aldeias indígenas ou comunidades quilombolas, por exemplo. Por isso, o ideal é que os recenseadores aprovados no processo seletivo sejam moradores das próprias localidades onde vão trabalhar, para economia de custos com deslocamentos e maior produtividade nas visitas domiciliares.

COM DATAS DIFERENTES, CANDIDATOS PODEM PARTICIPAR DOS DOIS PROCESSOS SELETIVOS

As provas serão realizadas em todos os municípios onde houver vagas. Elas serão aplicadas no dia 18 de abril para ACM e ACS, e no dia 25 de abril para recenseadores. Essa

diferença de datas permite ao candidato participar dos dois processos seletivos. O cronograma detalhado de ambos os processos seletivos está disponível nos editais.

Os candidatos a ACM e ACS farão prova objetiva de caráter eliminatório e classificatório, com 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Raciocínio Lógico Quantitativo, 5 questões de Ética no Serviço Público, 15 questões de Noções de Administração / Situações Gerenciais e 20 questões de Conhecimentos Técnicos. O conteúdo programático está disponível no edital.

Já os candidatos a recenseador farão prova objetiva, de caráter eliminatório e classificatório, com 10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Matemática, 5 questões sobre Ética no Serviço Público e 25 questões de Conhecimentos Técnicos. O conteúdo também está no edital.

As provas para ACM, ACS e recenseador terão duração de quatro horas e serão aplicadas no turno da tarde. Os gabaritos preliminares serão divulgados no dia seguinte a aplicação das provas, a partir das 19 horas, no site do Cebraspe. O resultado final está previsto para 27 de maio.

PROTOSCOLOS SANITÁRIOS CONTRA A COVID-19 NO DIA DA PROVA

No dia da prova, os candidatos deverão estar munidos de caneta esferográfica cor preta de material transparente, comprovante de inscrição e documento original com foto. Protocolos sanitários de prevenção da Covid-19 serão divulgados detalhadamente em edital específico sobre os locais de prova, exigindo o uso obrigatório de máscaras, o distanciamento seguro entre candidatos e aplicadores de prova, disponibilização de álcool em gel em todos os locais de prova, medidas para evitar aglomerações e respeito às legislações locais. O candidato que descumprir as medidas de proteção será eliminado do processo seletivo e terá sua prova anulada.

TREINAMENTO PARA RECENSEADOR É ELIMINATÓRIO

Além da prova, os recenseadores receberão treinamento presencial e à distância, de caráter eliminatório e classificatório, com duração de cinco

dias e carga horária de oito horas diárias. Para a parte presencial, também serão adotados protocolos sanitários contra a Covid-19.

Os candidatos que tiverem no mínimo 80% de frequência no treinamento farão jus a uma ajuda de custo. As contratações ocorrem logo em seguida. O trabalho de campo do Censo 2021 começa em agosto.

ADIAMENTO DO CENSO EM 2020 E CANCELAMENTO DA SELEÇÃO

Com o adiamento do Censo para 2021 devido à pandemia de Covid-19, os processos seletivos para ACM, ACS e recenseadores abertos em 2020 foram cancelados. Quem se inscreveu na seleção do ano passado não está com a inscrição garantida para os processos seletivos deste ano. É preciso fazer nova inscrição e pagar a taxa para garantir a participação na nova seleção.

Desde maio do ano passado, os inscritos na seleção cancelada podem solicitar o reembolso da taxa de inscrição através da Central de Atendimento do IBGE, pelo telefone 0800 721 8181. A ligação é gratuita. Basta informar nome e CPF para confirmação do cadastro e dados bancários (banco, nº da agência e conta bancária), em que seja o titular, para o recebimento do valor. Em janeiro, o IBGE iniciou a terceira fase de restituição da taxa de inscrição.

CENSO 2021 VAI VISITAR TODOS OS MUNICÍPIOS BRASILEIROS

A partir de agosto até outubro deste ano, cerca de 213 milhões de habitantes, em aproximadamente 71 milhões de endereços, serão visitados pelos recenseadores nos 5.570 municípios do país. A pesquisa revelará entre outras informações, as características dos domicílios, identificação étnico-racial, nupcialidade, núcleo familiar, fecundidade, religião ou culto, deficiência, migração interna ou internacional, educação, deslocamento para estudo, trabalho e rendimento, deslocamento para trabalho, mortalidade e autismo.

Realizado a cada dez anos, o Censo Demográfico é a principal fonte de referência para o conhecimento das condições de vida da população em todos os municípios do país.

(IBGEMG Informa)

VIVENDA Hortifruti

Seu Manuel
99923-6679

CONECTA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO
Tecnologia da Informação
AMBIENTE EMPRESARIAL REDES

Atendimento especializado em ambiente empresarial
MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA
RECARGA DE CARTUCHO

Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência

Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097
www.conectassp.com.br contato@conectassp.com.br

PANFLETEIRO
DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

diskartucho informática e papelaria

IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox OKI LEXMARK RICOH EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

NAYRA BERGAMO

Ela por Ela

por Reynaldo Formaggio

A paraisense Nayra Bergamo é uma jovem que, aos 36 anos, tem plena consciência da importância de cada elo dessa corrente chamada "vida". Terceira filha de Sebastião Sérgio Bergamo e Neuzely Formaggio Bergamo, é irmã de Luiz Sérgio, Natália e José Luiz. Formada em Nutrição, é uma profissional extremamente capacitada e exigente. Afinal, é responsável por zelar pela saúde dos 62 moradores, ou pacientes institucionalizados, como são chamados, do Lar Asilo São Vicente de Paulo. Além de exercer sua profissão com todo carinho e dedicação, da mesma forma zela pela pequena Beatriz, sua filha e maior realização. E é com sentimento de respeito e gratidão pela vida que Nayra compartilha com o leitor, um pouco de sua bela trajetória.



Arquivo Pessoal

Nayra, qual a melhor memória de sua infância?

Minha melhor memória da infância eram as tardes na casa da minha avó materna Elisa Peres Formaggio. Como minha mãe e meu pai trabalhavam o dia todo, muitas vezes, passávamos as tardes na casa da minha querida e saudosa avó Elisa. Nossas tardes eram rodeadas de brincadeiras na praça da estação, juntos aos meus primos, e recheadas com as delícias que minha avó sempre preparava. Quando lembro da minha infância, me recorro das receitas que ela sempre nos preparava; um delicioso bolinho de chuva, as balas de mel que só ela sabia fazer e o seu tradicional bolo de fubá! Buscávamos juntas o fubá fresquinho na venda do Senhor José Dizaró, na Av. Oliveira Rezende. Minha avó era a melhor cozinheira do mundo!

Sua família é muito tradicional na cidade e durante décadas atuou no ramo moveleiro. Sente orgulho das suas origens? O que aprendeu e carrega até hoje?

Sinto muito orgulho de minhas origens! Meu pai nasceu dentro de uma oficina de móveis e todos nós também aprendemos esta profissão com ele, já que convivíamos ali por muito tempo. De alguma forma todos trabalhamos junto ao meu pai e aprendemos muito, inclusive minha mãe, que mesmo depois de aposentada, se dedicou muito tempo à empresa. Todos os móveis de nossa família foram feitos por ele e ainda hoje ele atua, fazendo peças artesanais através da técnica de marchetaria. Sinto muito orgulho de minha criação e da dedicação dos meus pais, pois conseguiram formar e especializar os quatro filhos, realizando o sonho deles.

Por quais escolas passou e por que escolheu a Nutrição como profissão?

Cursei grande parte dos meus estudos no Colégio Paula Frassinetti e concluí o segundo grau na Escola Estadual Prof. Benedito Ferreira Calafiori. Logo após, cursei Nutrição pela Universidade de Franca e me especializei em Terapia Nutricional e Transtornos Alimentares. Escolhi a Nutrição por gostar muito da área de alimentos e porque sempre achei transformador, a forma como mudamos nossa vida por meio da alimentação.

Quais as principais atribuições de um profissional da Nutrição? Onde ele pode atuar?

O nutricionista é o profissional responsável por criar uma dieta balanceada com base nos alimentos que suprem as necessidades de cada indivíduo. É ele quem cria, desenvolve, planeja e acompanha o trajeto dos pacientes de acordo com os objetivos de cada um deles, promovendo assim, saúde através de hábitos alimentares mais saudáveis. Ele pode atuar em diversos segmentos como na área clínica, hospitalar, esportiva, em academias. Também pode atuar em indústrias de alimentos, restaurantes e até mesmo em pesquisas científicas. É uma profissão bastante ampla com diversas áreas de atuação.

Onde atuou como nutricionista até chegar ao Asilo? Há quanto tempo trabalha lá?

Assim que me formei comecei a trabalhar no antigo (CIAD) no Hospital Psiquiátrico Gedor Silveira, onde comecei a realizar atendimentos nutricionais às pessoas cadastradas e mais carentes. Logo em seguida, uma amiga que também se formou em Nutrição, a Camila Andrade, estava deixando seu cargo no Asilo para começar em uma outra empresa e me indicou para a vaga. Passei por uma seleção e comecei a prestar serviços nutricionais no Lar como autônoma. Como a carga horária na época, 2007, era pequena, também conseguia conciliar outros trabalhos e assessorias nutricionais. Realizei durante 10 anos atendimentos nutricionais na Empresa Fisioclínica, onde as gêmeas fisioterapeutas Ana Lúcia e Ana Cristina me abriram as portas para os atendimentos nutricionais voltados a dietoterapias e emagrecimento. Foi uma fase muito especial na minha vida! Também prestei consultorias nutricionais à empresa Cetenge Engenharia por 10 anos pelo Programa de Alimentação do Trabalhador-PAT. E ainda trabalhei no CAPS (Centro de Apoio Psicossocial I e II). Em 2015 tive o convite de aumentar minha carga horária no Asilo e passei a atuar de forma integral. Já realizo o trabalho no Lar há 14 anos.

Falando sobre o Lar Asilo São Vicente de Paulo, qual o tamanho da responsabilidade do seu trabalho e o quanto ele influencia na saúde dos moradores?

Costumo dizer que a alimentação do idoso é a parte principal ou a fundamental para se ter qualidade de vida! Com o envelhecimento o idoso precisa deixar em alta o seu sistema imunológico, que já se faz muito limitado devido a alterações fisiológicas próprias da idade. Assim, é possível evitar doenças oportunistas e o controle de patologias crônicas. Diferentemente da fase jovem onde precisamos da energia vinda dos macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídeos) para realizarmos nossas atividades diárias, a fase idosa necessita de maior ingestão de micronutrientes (vitaminas e minerais). A suplementação alimentar muitas vezes é necessária no idoso e a dieta deve ser prescrita por um profissional Nutricionista. Além da assistência nutricional dos moradores, realizo a coordenação da Unidade de Alimentação e Dietoterapias do Lar. São servidas seis refeições diárias (café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia). Todas as refeições são preparadas levando em conta as necessidades nutricionais de cada paciente. Servimos dietas especiais para pacientes com patologias, com sondas e oferecemos suplementos alimentares para aqueles que não conseguem atingir o ganho calórico diário. A cozinha do Lar funciona 12 horas/dia com quatro cozinheiras, que realizam seu trabalho com muito amor e dedicação, já que as refeições são dos momentos mais prazerosos do dia a dia do paciente institucionalizado.

Além do acompanhamento nutricional, o que mais o Lar oferece aos seus moradores?

O Lar São Vicente de Paulo oferece atendimento médico, psicológico, fisioterapêutico, terapia ocupacional e também possui uma educadora física que desenvolve várias atividades de recreação. O Lar possui hoje uma equipe multidisciplinar completa que presta assistência diária aos idosos ali institucionalizados. Trabalhamos juntos para melhor atender a demanda de cada paciente.

O asilo é visto por grande parte da população como um local em que as pessoas sem família ou cuja família não se dispõe a cuidar, deixa seus familiares aos cuidados da instituição. O Lar é um lugar triste? O que diria para

quem tem preconceito quanto aos asilos?

Sim, o asilo muitas vezes é visto assim. Mas a realidade hoje é muito diferente. O idoso que vive no Lar hoje, muitas vezes, estava em situação de risco ou sem condições de se manter adequadamente. Para o idoso estar institucionalizado ele deve se enquadrar ao Estatuto do Idoso e ao regimento do Lar. Para chegar ao Lar, ele passa por um processo de acompanhamento com pessoas especializadas para verificar a real necessidade da institucionalização. O idoso lúcido e consciente não pode estar no Lar sem o seu consentimento e muitas vezes as pessoas tem o pensamento de que o idoso foi abandonado no Lar. Existem órgãos fiscalizadores que acompanham toda a trajetória da saída de sua casa até a sua total adaptação ao Lar. Eu sempre convivo as pessoas a irem conhecer o Lar, sempre estamos de portas abertas a mostrar o funcionamento do Lar e como os idosos ali vivem.

Já vivenciou alguma história marcante nestes anos? Já viu por exemplo alguém saindo da instituição e recomeçando a vida?

Sim, vivenciei um caso em que dois pacientes se apaixonaram. Depois de sua saúde restabelecida, decidiram sair do Lar e juntos recomeçaram a vida. Hoje esse casal vive no distrito de Guardinha e têm um filho fruto dessa união. É maravilhoso ver que conseguiram superar tantas adversidades e hoje estão bem e felizes.

Há também aqueles que por algum motivo não conseguem ficar internados?

Os idosos passam por acompanhamento e adaptação, e sim, pode acontecer do idoso querer retornar a sua casa ou família, se caso possuir e tiver condições.

Atravessamos a maior pandemia dos últimos 100 anos e sabemos que os idosos são extremamente vulneráveis ao Covid 19. Tiveram casos de óbitos? Como lidar com as perdas em geral?

Infelizmente tivemos nossos primeiros casos entre setembro e outubro de 2020. Foram dias tristes e assustado-

res, pois não sabíamos como seria a dimensão desse vírus dentro do Lar e também dentro de nossas famílias, já que muitos profissionais também retornam diariamente para as suas casas. Mas com a graça de Deus e a união de todos os profissionais envolvidos, conseguimos vencer dia a dia e superamos os momentos mais difíceis. Infelizmente tivemos alguns óbitos de idosos que estavam, em sua grande maioria, com outras comorbidades já estabelecidas e que com o Covid, foram se agravando.

No último ano não tivemos a tradicional Festa do Asilo e provavelmente não teremos neste ano. Sabendo que é uma renda a menos e com os altos custos para suprir as necessidades dos moradores, como o Lar tem se mantido? O paraisense é solidário?

O paraisense é solidário demais e é a população que mais nos ajuda e nos acolhe diante de nossas maiores necessidades diárias. A instituição conta com o apoio e a parceria de voluntários mensalistas e doações de vários tipos.

Além da parte financeira, a instituição demanda muito trabalho e atividades diversas. Há voluntários que colaboram também nesse sentido?

Existem grupos voluntários que são nossos parceiros, mas com a pandemia tivemos que parar essas atividades. Há diversos tipos de grupos que desenvolvem um trabalho lindo (grupos de pinturas em panos de prato, grupos de jogos, grupos de orações, leitura, hidroginástica, entre outros). Com a pandemia tivemos a ideia de criar um grupo no Whatsapp e unirmos esses amigos e voluntários do Lar, e é por esse grupo que nos comunicamos com nossos amigos, dando notícias dos nossos idosos e eles nos ajudam com arrecadações semanais dos itens de maior necessidade da casa. Convido a todos que queiram participar a entrar em contato pelo 35-35312718 e solicitar a entrada no grupo.

Nayra, sabendo da sua responsabilidade e do quanto extenuante é seu trabalho, o que gosta de fazer nas horas livres?

Com a pandemia tivemos

que nos adaptar às novas rotinas e estamos vivendo mais isolados e fora do convívio social. Principalmente por trabalhar com pessoas do grupo de risco, ultimamente tenho aproveitado a vida junto à natureza e meus familiares mais próximos. Estou morando em uma chácara e procuro nas minhas horas vagas aproveitar ao máximo os momentos com minha filha Beatriz. Amamos cuidar dos nossos animais de estimação, aproveitamos sempre a piscina e esse lugar lindo que estamos tendo o privilégio de morar!

Por falar em maternidade, quais os desafios de ser mãe nos dias atuais?

Costumo dizer que minha filha despertou o melhor de mim. Eu me descobri como mulher, como profissional e me melhorou como ser humano. Todas as mães sejam elas solteiras ou não, passam por desafios, mas me sinto privilegiada por ter uma rede de apoio sempre presente. Sempre que preciso, e até quando não preciso, tenho pessoas se oferecendo para nos ajudar em todos os sentidos. Minha filha é muito amada pela família e amigos. Ser mulher, mãe e ser mãe solo está bem acima de qualquer questionamento que a vida nos impõe, somos capazes de tudo, somos capazes de conquistar o mundo com nossa inteligência e força.

Se pudesse mudar algo no Brasil, o que mudaria e porquê?

Mudaria a nossa classe política, combater a corrupção seria a primeira etapa. O Brasil vive um dos piores momentos de crises, onde as pessoas de classe baixa são as que mais sofrem. Daria oportunidade de emprego às pessoas menos favorecidas, melhoraria a educação, diminuiria o número de estádios de futebol e aumentaria o número de hospitais. Já seria um bom começo para melhorar o Brasil.

Nayra, qual seu maior sonho?

Hoje seria a Vacina do Covid 19 chegar a todos, sem nenhuma exceção, e voltarmos ao convívio social. Também gostaria de chegar aos 96 anos como minha avó Elisa, lúcida e sempre saudável, sendo um exemplo de mulher e mãe para minha filha!



Temporada 2021 "no capricho"!

Estamos a um mês da abertura das temporadas da Fórmula 1, e da Stock Car, coincidentemente de volta à velha casa, a TV Band. A emissora foi a pioneira na transmissão da primeira temporada completa e ao vivo da F1 para o Brasil, em 1980. E a Stock Car fez parte da grade da Band por muitos anos antes de ir para o grupo Globo.

2021 está pintando como o ano de muito automobilismo nas TVs, aberta e fechada. A TV Cultura, que chegou a ser cotada para cobrir a F1, vai transmitir toda a temporada da Fórmula E - ao vivo - que começou ontem, e prossegue hoje no complemento da rodada dupla de Al-Diryah, na Arábia Saudita. A Cultura recrutou para sua equipe de esportes o jornalista Fábio Seixas, com largo conhecimento e experiência nas coberturas automobilísticas. De última hora, a SporTV também fechou acordo para transmitir toda a temporada da categoria dos carros elétricos no canal a cabo.

A Nascar segue no Fox Sports e o campeonato começou interessante com duas provas na mítica pista de Daytona com dois vencedores diferentes que triunfaram pela primeira vez na categoria: Michael McDowell e Christopher Bell, um feito que se repete apenas pela terceira vez na história da categoria norte-americana depois de 1949 e 1950, nos dois primeiros anos de sua existência. O canal da Disney segue também com o Mundial de MotoGP que começa no Qatar, no dia 28 de março.

Mas o que chama atenção é o projeto do Grupo Bandeirantes para o automobilismo. Além da F1 e da Stock Car, a Copa Truck (caminhões) e a Porsche Cup também estarão na grade com todas as provas ao vivo na TV aberta, enquanto o Bandsports fica encarregado das transmissões ao vivo dos treinos livres e classificações da F1, e das provas da F3 e F2 que fazem parte da programação oficial dos finais de semana de F1. Até o fechamento desta coluna ainda não havia confirmação se a F-Indy seguirá no Bandsports.

A Band promete uma super cobertura da F1 e da Stock Car. Fala-se inclusive numa programação que pode chegar a 5 ou 6 horas de duração quando as duas categorias derem a largada, respectivamente, no Bahrein, e no Velopark. E para isso a emissora está montando um super time de profissionais que vão manter viva a tradição da F1 no país.

O meu xará, Sergio Mauricio, será o narrador oficial de todas as provas da F1, com Luc Monteiro no comando da Stock Car.



2021 será de muito automobilismo nas TVs, aberta e fechada, para o Brasil

Reginaldo Leme, que havia sido contratado no final do ano passado para comentar as provas da Stock Car, será o comentarista da F1. E quis o destino que pouco mais de um ano após deixar a Globo, "Regi" fosse reencontrado com a F1, agora na Band!, que trouxe a repórter Mariana Becker, seu esposo, Jayme Brito que era produtor de F1 na Globo e foi quem costurou o acordo junto a Liberty Media - dona dos direitos comerciais da F1 -, que trouxe a categoria para a Band; o cinegrafista Gianfranco Marchese também veio no pacote dos ex-Globo, e Julianne Cerasoli, colunista do UOL Esportes, e comentarista/repórter da Rádio Band News FM, uma das mais conceituadas jornalistas especializadas em F1, só mudou de lado: deixa o rádio para ser produtora da Band. Esses quatro estarão in loco em todas as pistas das 23 etapas previstas para o campeonato, que se não sofrer nenhum cancelamento por causa da pandemia, será o mais longo de toda a história da F1.

A Stock Car, que estará além da Band, em seu próprio canal do YouTube, e também no SporTV, ganhou um reforço de peso - e põe peso nisso! - com a chegada de Tony Kanaan, campeão da F-Indy em 2004 e vencedor das 500 Milhas de Indianápolis de 2013, que se junta a outro que dispensa apresentações, Felipe Massa, anunciado no começo do ano.

Os fãs do esporte a motor vão estar bem servidos, algo que nos remete aos bons tempos dos anos 80 e 90 quando tudo isso e muito mais eram transmitidos ao vivo na TV aberta. E para quem estiver disposto a gastar um pouquinho (ainda não foi divulgado o valor) poderá assinar a FITVPro, serviço de streaming da categoria que será implantado no Brasil.

Dá até para parafrasear o jargão do Sergio Mauricio, que a temporada 2021 "vai ser no capricho"!



por Dwlyan Santos

Torneio de Candidatos Retorna em Abril



Torneio de Candidatos ao título de campeão mundial

O Torneio de Candidatos é o evento bienal de 8 jogadores que decide quem será o desafiador ao título de Campeão Mundial de Xadrez, que atualmente pertence ao Norueguês Magnus Carlsen. O campeonato (que estava pa-

ralisado por causa da pandemia) será retomado em 19 de abril em Yekaterinburg, Rússia. Todos os jogadores: Maxime Vachier-Lagrave (França), Ian Nepomniachtchi (Rússia), Fabiano Caruana (Estados Unidos), Anish Giri (Holanda), Wang Hao (China), Alexander Grischuk (Rússia), Ding Liren (China), Kirill Alekseenko (Rússia) manifestaram a sua disponibilidade para voltarem a participar. Até o momento quem lidera a competição é o Francês Maxime Vachier-Lagrave.

Fonte: @Fide_chess

CONHEÇA NOSSO PROJETO:



Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília 3531-4755 | 98868-3217
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
www.ceciliacorretoresimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoresimoveis.com.br
Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 AS 18:00 e SÁBADO DAS 09:00 A 12:00

CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO
www.ceciliacorretoresimoveis.com.br
98868-3217 WHATSAPP

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO
Site: www.ceciliacorretoresimoveis.com.br

APARTAMENTOS:

CENTRO:
Edifício Credireal: Apartamentos de 02 dormitórios com armários embutido, sem garagem com aluguel a partir de R\$ 500,00 fora condomínio. Ref.: 1414852

Edifício Dr. José Spósito, na Rua Dos Antunes, Perto da Rádio da Família, de 02 dormitórios com armários, cozinha com armários e duas vagas de garagem. Ref.: 1457906

CASAS:

RUA FLORIANO PEIXOTO- JARDIM COOLAPA:
Imóvel diferenciado em ótima localização, contendo 03 dormitórios sendo 01 suite com 02 closed, banheira de hidro, banheiro social, sala, sala de estar, sala de jantar com armário, fogão cooktop, pifa, área gourmet grande com armários, churrasqueira, piscina aquecida com controle de temperatura, quintal amplo, ducha, garagem coberta para 02 carros. Edícula, despejo. Imóvel possui vídeo porteiro, segurança monitorada, cerca elétrica, portão eletrônico, ar condicionado, aquecedor solar. Aluguel: R\$ 2.900,00 (aceita proposta) Ref. 1470529

AVENIDA MONSENHOR MANCINI: COM COMERCIO E RESIDENCIA:
Ótima localização EM FRENTE A Escola Clovis Salgado de 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, nos fundos outra cozinha e mais um comodo e vaga de garagem carro pequeno. Aluguel: R\$ 1.100,00 - Ref. 1469253

RUA DR. JOAO PEDRO - VILA SANTA MARIA: Imóvel para Locação, 3 dormitórios, 1 suite, sala, cozinha, área de serviço, garagem. Imóvel estará disponível a partir do dia 21 de janeiro. Valor do Aluguel: R\$ 900,00 - Ref. 1437900

AVENIDA DR. DELFIM MOREIRA- PERTO DA ANTIGA CILJAMAR:
Com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 carro, quintal pequeno com despensa área de tanque e banheiro. Valor do Aluguel: R\$ 750,00 - Ref.: 1460449

RELAÇÃO DE IMOVEIS A VENDA

RUA PAULO ALCANTARA- VILA SANTA MARIA: Imóvel para Venda, 3 dormitórios, 2 banheiros, 03 pvcimentos, com sacada, cozinha, sala de tv e ponto comercial. Valor: R\$ 300.000,00 - Ref. 1433906

PARQUE BELVEDERE:
Casa com 02 quartos sendo 01 suite com armário embutido, painel de tv, cabeceira de cama e 02 criados mudos, sala, copa-cozinha em estilo americana com móveis planejados, wc social, área de tanque, banheiro com torneiras quente e frio para colocar aquecimento solar, cerca elétrica, portão eletrônico, portão social com chaves tetra, alarme. Sobre terreno para lazer e garagem. Valor: R\$ 300.000,00 - Ref.: 1460072

JARDIM COOLAPA:
Excelente imóvel sendo 04 dormitórios sendo 02 suites todos com armários embutidos, sala-, copa -cozinha com armários planejados, 01 lavabo na garagem, jardim de inverno, área com churrasqueira, portão eletrônico, dormitórios com sacada, lavanderia com armários, vaga para 05 carros. Valor: R\$ 750.000,00 - Ref.: 1470501

JARDIM ITAMARATI:
Casa com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, quintal. Valor: R\$ 115.000,00. Ref.: 1440533

REJANE
IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

Bairro: Parque Belvedere
Código: 1176 - Valor 155.000,00
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

Bairro: Rosalina de Figueiredo
Código: 1094 Valor R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

Bairro: Jardim São José
Código: 1040 Valor R\$ 270.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

Bairro: Vila Formosa
Código: 942 Valor R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

Bairro: Vila Santa Maria
Código: 402 Valor R\$ 240.000,00
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

Bairro: Centro
Código: 07 Valor R\$ 380.000,00
04 dormitórios sendo 02 suites, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasco nos fundos e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

APARTAMENTO

Bairro: Centro
Código: 1208 Valor R\$ 610.000,00
03 dormitórios sendo 01 suite todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

Bairro: Centro
Código: 1028 Valor R\$ 290.000,00
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande Oportunidade!

CHÁCARA

Bairro: Condomínio Campo Alegre
Código: 1205 Valor R\$ 650.000,00
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

Bairro: Condomínio Cachoeira
Código: 504 Valor R\$ 240.000,00
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alambrado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

TERRENO

Bairro: Vila Helena
Código: 725 Valor R\$ 90.000,00
Lote medindo: 250 m² Terreno plano, murado, ótima localização.

Bairro: Parque das Andorinhas
Código: 265 Valor R\$ 90.000,00
Lote medindo: 279,95 m² Terreno bem localizado.

Imóveis
CRECI 3507
MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS
FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005
PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303
(AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

CASAS

Itamarati R\$ 80.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, 01 banheiro social e quintal grande.
Centro R\$ 120.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social e nos fundos: cozinha e 01 suite.
Cidade Nova R\$ 145.000,00.
02 dormitórios, sala, 01 cozinha interna e 01 externa, banheiro social, quintal grande e garagem.
Califórnia Garden R\$ 300.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala de estar, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos.
Jardim Europa R\$ 320.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite com armários embutidos, sala, cozinha, 01 banheiro social, garagem para 02 veículos e 01 edícula com 01 dormitório, sala, cozinha, 01 banheiro e garagem descoberta.
Centro R\$ 370.000,00.
02 dormitórios com armários embutidos sendo 01 suite, sala de estar, cozinha, 01 banheiro social, área de lavanderia com armário embutido e garagem para 03 veículos.
Jardim América R\$ 370.000,00.
01 sobrado contendo 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiro social, 02 salas, cozinha, área de serviço e garagem para 02 veículos.
Jardim Europa R\$ 390.000,00.
02 dormitórios com armários embutido sendo 01 suite com closet, sala de estar, copa, cozinha, área de lavanderia, área de churrasco e garagem para 03 veículos cobertos.
Jardim Daniela R\$ 480.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala de estar, copa, cozinha, 01 banheiro social, área de lavanderia, área de churrasco e garagem para 02 veículos cobertos e 02 veículos descobertos.

TERRENOS

Jardim das Acácias R\$ 45.000,00.
Área de 230 m².
Jardim Coolapa R\$ 160.000,00 cada (02 terrenos).
Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Jardim Europa R\$ 165.000,00.
02 dormitórios, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de lavanderia e garagem para 01 veículo.
Edifício Crédito Real no Centro R\$ 300.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.
Edifício Tereza Mambrini R\$ 450.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, 01 banheiro social e garagem para 01 veículo. Apartamento excelente com acabamento de primeira.

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS
e confira as melhores oportunidades
e-mail: odairadvance@hotmail.com

SEMPRE-SUDOESTE/MG @ IN – FORMAÇÃO

Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de São Sebastião do Paraíso propõe Ação Civil em face da Lei Complementar Federal 173



SEMPRE - SUDOESTE/MG
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO



O SEMPRE-SUDOESTE/MG, por meio de seu Departamento Jurídico, informa que foi proposta Ação Civil Pública em face da Lei Complementar Federal 173/2019, que congela a contagem dos quinquênios e licença prêmio dos servidores.

A ação visa declarar a inconstitucionalidade da Lei pela quebra do pacto federativo, uma vez que uma lei federal não pode suspender direitos de servidores municipais e em caso de julgamento procedente resguardará o direito



retroativo para que não ocorra a prescrição quinquenal.

Vale lembrar que o Sindicato já obteve êxito no



requerimento para continuidade da contagem de tempo para fins de promoção e progressão funcional, protocolado ainda na ges-

tão passada o que culminou, inclusive, na promoção extraordinária, que foi efetivada no ano de 2020.

IMPOSTO DE RENDA

INSS disponibiliza extrato de rendimentos de 2020

Os aposentados e pensionistas já podem acessar o extrato para Imposto de Renda

O demonstrativo de rendimentos para declaração do Imposto de Renda de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já pode ser obtido no Portal Meu INSS, com

login e senha (gov.br/meuinss ou aplicativo para celulares).

Ao acessar o sistema com a senha, basta escolher a opção Extrato para Imposto de Renda, do lado esquerdo da página, e

emitir o documento. Se houver problemas com a senha de acesso mais informações podem ser obtidas no portal de serviços do Governo Federal: <http://faq-login-unico.servicos.gov.br/en/latest/>

_perguntasdafaq/formar recuperarconta.html.

PRIMEIRO ACESSO

Caso seja o primeiro acesso no gov.br/meuinss, é necessário forne-

cer os dados solicitados na área de login e fazer o cadastro, criando uma senha com, no mínimo, nove caracteres, pelo menos uma letra maiúscula, uma letra minúscula e um número.

Devido às medidas de prevenção da pandemia da Covid 19 e para mais conforto aos cidadãos, o extrato somente estará disponível em meio eletrônico.

(ACSMG)

São muitas formas de pagar. Com o Sicredi, a escolha é sempre sua.

Para você aproveitar a estação com mais comodidade e segurança, nós oferecemos diversas formas de pagamento. Aproveite e escolha a que traz mais facilidade e conveniência para o seu dia a dia. Tenha mais liberdade e segurança para pagar onde e como quiser. **A escolha é sempre sua.**

Aponte a câmera do celular e **saiba mais.**

MAC - 0800 724 7222 | Deficientes Auditivos ou de Visão - 0800 724 7222 | Atendimento 24h por dia

Sistema Mackenzie de Ensino

SOMOS A EVOLUÇÃO

Matrículas Abertas 2021

Ensino Fundamental I
(1º ao 5º ano)

Av. Wenceslau Braz, 1018, Lagoinha

(35) 99750-0721

colegioteslamackenzieparaiso

COLÉGIO TESLA

Eletrônica Digital
Eletro - eletrônicos

VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

(35) 3558-1697 / 9-88026759

Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105
São Sebastião do Paraíso - MG

228,00