

OPINIÃO



Prefeitura e Câmara debatem soluções para irregularidades no aterro sanitário



Vereadores estiveram pela terceira vez no aterro sanitário e constatou continuidade das irregularidades

Vereadores e representantes da Prefeitura de São Sebastião do Paraíso estiveram reunidos para debater propostas de soluções para os problemas existentes no aterro sanitário do município. O encontro ocorreu na sexta-feira (8/3), um dia depois dos integrantes do Legislativo visitarem e novamente constatarem irregularidades no local. Foi anunciada a realização de uma licitação nas próximas semanas para a construção de uma plataforma emergencial, situação que depende da aprovação da Superintendência Regional do Meio Ambiente (Supram).

A pedido do vereador José Luiz das Graças um grupo de vereadores visitou as instalações do aterro sanitário. Na tarde de quinta-feira, compareceram ao local os vereadores Ademir Ross (PSD), Lisandro Monteiro (SD), Marcelo Mo-

rais (PSDB) e Vinício Scarano (SD). Luiz de Paula e a vereadora Cidinha Cerize justificaram que estavam em comissões marcadas e não puderam participar.

Esta foi a terceira visita feita ao aterro durante esta administração. "Há irregularidades no manejo do lixo, prejudicando a vida útil do aterro, que começou a operar em 2013, com uma validade de 20 a 30 anos", aponta José Luiz. Ele enumera uma série de problemas encontrados no local. "O lixo não está coberto e fora da manta de proteção, contaminando o solo. O chorume não está sendo direcionado para a lagoa de tratamento, está correndo a céu aberto e formando uma represa. Além disso, no início da operação, não havia aves no local, porque o aterro estava tecnicamente correto", anuncia.



Durante reunião na Secretaria de Meio Ambiente foram debatidas propostas de solução para os problemas encontrados

Conforme foi anunciado a Prefeitura fará uma licitação nas próximas semanas para a construção desta nova plataforma emergencial, que depende da aprovação da Superintendência Regional do Meio Ambiente (Supram). "Hoje as máquinas que operam no aterro são de responsabilidade da Secretaria, que busca fazer o melhor, apesar das condições de intempéries e dificuldades financeiras em que o município se encontra", explicou Yara.

Ela confirmou que o aterro está operando de forma irregular, "mas o problema vem de anos anteriores e vai demonstrar um pouco para ser solucionado, pois a operacionalização é cara e o município não tem condições de arcar sozinho, por isso a importância do consórcio com as cidades vizinhas", disse a secretária. A expectativa é de que a operação

fique mais próxima do ideal evitando, assim, transtornos como embargos, interdições ou cassação da licença, o que acarretaria na disposição do resíduo em outros aterros sanitários licenciados.

Uma nova reunião foi agendada para daqui a 30 dias quando a Secretaria apresentará evolução e planejamento de suas execuções em relação ao problema. O projeto inicial do aterro custou R\$ 2,5 milhões e previa que o lixo deveria ser enviado para a plataforma e aterrado diariamente.

Em contato com a Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura, a pasta disse que assumiu a operação do aterro este ano e informou que no dia 26 de março será realizada uma reunião com a Fundação Estadual do Meio Ambiente (FEAM) para tratar do assunto.

FOTOS: Divulgação

Projeto quer levar estudo da Constituição Federal para escolas municipais



Vereador Vinício Scarano

O vereador Vinício Scarano Pedroso anunciou segunda-feira (11/3), que irá apresentar projeto de lei para implantar na rede municipal de ensino de São Sebastião do Paraíso o estudo da obra "Constituição em Miúdos". A publicação foi elaborada pela educadora Edu Macedo, com a Escola do Legislativo da Câmara de Pouso Alegre, em 2015.

"Ela conta de uma maneira muito prática, didática e dinâmica toda a Constituição Federal, o funcionamento do Estado brasileiro, dos três poderes, os nossos direitos, nossas garantias e nossos deveres. Acho que a educação é a única solução, tanto é que a gente às vezes não consegue no dia a dia separar o que é função de cada poder, e isso poderá ser estudado na rede de ensino

sem custos para a Prefeitura", disse o vereador.

O material será adquirido pela Escola do Legislativo de São Sebastião do Paraíso junto ao Senado Federal por um baixo custo. Vinício acrescentou que o projeto de lei também autorizará o Executivo a estabelecer, por meio da Secretaria de Educação, a primeira semana de outubro de cada ano para apresentação de trabalhos referentes ao estudo da "Constituição em Miúdos", em comemoração à promulgação da Constituição da República Federativa do Brasil em 5 de outubro de 1988.

Para atingir os objetivos propostos, as escolas municipais poderão ainda buscar apoio e parceria com a Escola do Legislativo de São Sebastião do Paraíso.

ASSCAM

Atletas do OVTC conquistam 28 medalhas no 1º circuito “Amigos da Natação”



A equipe de natação do Ouro Verde Tênis Clube participou domingo (10/3) em Porto Ferreira (SP) da 1ª etapa do circuito “Amigos da Natação”, onde conquistou 28 medalhas.

De acordo com a coordenadora de esportes do OVTC, Mariana Nascimento, a competição apresentou atletas de nível forte e com cerca de 370 ins-

critos neste primeiro circuito.

“Tivemos um início de temporada excelente, atletas melhorando seus tempos individuais, assim representando muito bem o Ouro Verde Tênis Clube na região. Temos que parabenizar muito nossos atletas e equipe de professores por mais esta grande conquista para nossa cidade”, destaca.

ATLETAS E CONQUISTAS

RAFAELA ROCCHETTE:

bronze no 25 metros livre e 25 costas;

GIOVANA PASCHOALINO:

bronze no 25 metros livre e prata no 25 costas;

PAULO JOSÉ EVANGELISTA:

bronze no 25 metros costas;

RAFAEL STEFANI REZENDE:

ouro no 50 metros costas;

PEDRO BRESSAN, LEONARDO GOMES E MURILO RIBEIRO:

ouro no revezamento 4x50 livre;

LUCAS GOMES:

bronze no 50 costas e ouro no revezamento 4x50 livre;

LUÍZ FELIPE PAIM:

bronze no 50 livre e 50 costas e ouro no revezamento 4x50 livre;

MARCO ANTONIO:

prata 50 livre, bronze no 50 costas e ouro no revezamento 4x50 livre;

ROGÉRIO QUEIROZ:

ouro revezamento 4x50 livre;

ISABELA PIMENTA:

prata no 50 livre e revezamento 4x50 livre e bronze no 50 costas;

LETICIA HELENA:

prata no 50 livre e no revezamento 4x50 livre;

LUANA CRISTINA:

prata no 50 costas e revezamento 4x50 livre;

GABRIELA MELO:

bronze no 50 livre e 50 costas e prata no revezamento 4x50 livre.

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA

MARISTELA
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Atenção total a você - Creci P2 3659
R. Dr. Placido Bragaglia, 1.819
São Sebastião do Paraíso-MG
imobiliaristela@oi.com.br
www.imobiliaristela.com.br

FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO
Ligue Agora 3531-4967

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria
Agência de seu horário de trabalho
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
353-9552-9553 (VIVO)

IMÓVEIS PARA VENDA:

Jd das Palmeiras - R\$ 630.000,00 - Cód.: 2433
Área de terreno: 300m² - Construção: ~280m²
ACEITA CASA DE R\$ 500.000,00 COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 SUITES, SENDO 1 SUITE MASTER COM ARMÁRIO DUPLIO E HIPOD. SALA DE VISTA, COPA-COZINHA COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, ÁREA GOURMET COM COZINHA E BALCÃO, PISO LAMINADO, PORCELANATO E LAJE. AQUECIMENTO SOLAR.

Jd Europa - R\$ 280.000,00 - Cód.: 2456
Área de terreno: 300m² - Construção: ~200m²
ACEITA IMÓVEL DE MENOR VALOR COMO PARTE DE PAGAMENTO. CASA DA FRENTE, TALA PINTURA, 3 DORM. SENDO 1 SUITE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV E GARAGEM P/ 02 CARROS, AMBOS SEM COBERTURA, LAJE E PISO FRIO, CASA DOS FUNDOS: 2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, LAJE E PISO FRIO.

Jd Europa - R\$ 200.000,00 - Cód.: 508
Área de terreno: 293m²
2 DORM, SALA, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, C/ CHURRASQUEIRA, GARAGEM P/ 1 CARRO COBERTO, LAJE E PISO E FRIO.

Jd Europa - R\$ 600.000,00 - Cód.: 1639
Área de terreno: 400m² - Construção: 200m²
3 DORM, SENDO 1 SUITE, SUÍTE COM HIPOD, SALA PARA 03 AMBIENTES COM LAVABO, COZ COM ARMÁRIOS, BANH SOCIAL, ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA E DESPESA, GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE, PISO E MADEIRA E PISO FRIO.

Jd Europa - R\$ 280.000,00 - Cód.: 1485
Área de terreno: 380m² - Construção: 200m²
3 DORM, SENDO 01 SUITE, SALA P/ 02 AMBIENTES, COZ, BANH SOCIAL, GARAGEM P/ 04 CARROS, LAJE E PISO FRIO, AMPLA ÁREA NOS FUNDOS COM COV. V. DESPESA E VARANDA, TODA FECHADA COM VIDRO TEMPERADO.

Jd Independência - R\$ 450.000,00 - Cód.: 352
Área de terreno: 290m² - Construção: 200m²
SOBRADO-PAVIMENTO SUPERIOR COM HALL, 2 DORM, SENDO 01 SUITE, DORM COM ARMÁRIO, SUITE COM HIPOD E SACADA, PAVIMENTO INFERIOR COM 01 DORM COM ARMÁRIO, ESCRITÓRIO COM ARMÁRIOS E SACADA, SALA COM BANCAS E LAVABO, DESPESA, EMBARCO DA ESCADA, COZ COM GABINETE, BANH, LAVANDERIA COM ARMÁRIOS, COZ EXTERNA DESPESA COM ARMÁRIOS E BANHEIRO, GARAGEM PARA 02 CARROS, COZ COM ASSOLAR, COZ COM ALARME, CERCA ELÉTRICA, PORTÃO ELÉTRONICO, CÂMERAS.

Jd Mediterrâneo - R\$ 380.000,00 - Cód.: 2211
Área de terreno: 250m² - Construção: 148m²
3 DORM, SENDO 1 SUITE, SALA PARA 2 AMBIENTES, COZINHA, BANH, GARAGEM P/ 02 CARROS, PAV INF, COM AMPLA ÁREA LAZER COM CHURRASQUEIRA, DESPESA E LAVANDERIA, PRE-INDUSTRIADO PARA AQUECIMENTO SOLAR, PORCELANATO.

Jd Ouro Verde - R\$ 350.000,00 - Cód.: 2175
Área de terreno: 410m² - Construção: 200m²
CASA DA FRENTE COM: 3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM, LAJE E PISO FRIO, CASA DO FUNDOS: 2 DORM, SALA, COZ, E BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM P/ 02 VEÍCULOS, LAJE E PISO FRIO.

Lagoa - R\$ 380.000,00 - Cód.: 180
Área de terreno: 310m² - Construção: 156m²
3 DORM, SENDO 1 SUITE, AMPLA SALA COM JD DE INVERNO, COZINHA, 2 BANHEIROS, GARAGEM P/ 04 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

Mocquingna - R\$ 210.000,00 - Cód.: 1162
Área de terreno: 170m² - Construção: 140m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, EDICULA C/ 01 SUITE, LAVANDERIA, LAJE E PISO FRIO, GARAGEM P/ 02 CARROS.

Nascente do Paraíso - R\$ 130.000,00 - Cód.: 1854
Área de terreno: 250m² - Construção: 60m²
2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, JD DE INVERNO, AMPLO BANH SOCIAL, LAVAND, ENTRADA DE GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE E PISO FRIO, RECÉM CONSTRUÍDO.

Novo Milênio - R\$ 650.000,00 - Cód.: 1890
Área de terreno: 306m² - Construção: 240m²
3 DORM, SENDO 1 SUITE COM LAJE (suite medindo 4x5, 1 dorm medindo 4x4 e o outro 4x5) SALA COM SACADA (medindo 6x3,7), COPA-COZINHA (medindo 8x3,5), LAVANDERIA (medindo 1,8 x 3), VARANDA, DESPESA, GARAGEM P/ 02 CARROS, SENDO 3 VAGAS COBERTAS.

Pq Belvedere - R\$ 160.000,00 - Cód.: 2443
Área de terreno: 200m²
3 DORM, SALA, JD DE INVERNO, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, ENTRADA DE GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE E PORCELANATO, RECÉM CONSTRUÍDO.

Rc das Andarinas - R\$ 220.000,00 - Cód.: 1583
Área de terreno: 312m² - Construção: 110m²
ACEITA VEÍCULO COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUITE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA, W.C. E DESPESA, GARAGEM P/ 2 CARROS, LAJE E PISO FRIO, PORTÃO ELÉTRONICO, CERCA ELÉTRICA.

Portão das Pedras - R\$ 350.000,00 - Cód.: 2298
Área de terreno: 312m² - Construção: 300m²
CASA DA FRENTE COM: 3 DORM, SENDO 1 SUITE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE E PISO FRIO, CASA DO FUNDOS: 2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, LAJE E PISO FRIO.

Rossetina - R\$ 140.000,00 - Cód.: 2090
Área de terreno: 225m² - Construção: 80m²
2 DORM, SALA, COZ, ÁREA DE SERV, GARAGEM PARA 3 CARROS 2 BANHEIROS, LAJE E PISO FRIO.

Vl Santa Maria - R\$ 120.000,00 - Cód.: 2243
Área de terreno: 63m² - Construção: 62m²
2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, LAJE E PISO FRIO.

Vl José II - R\$ 200.000,00 - Cód.: 2311
Área de terreno: 200m² - Construção: 80m²
2 DORM, SENDO 1 SUITE, SALA COM SANCAS, COPA-COZ COM ARMÁRIOS, BANH SOCIAL, LAVAND, ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA, W.C. E DESPESA, GARAGEM P/ 2 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

Vl Janda Tadeu - R\$ 140.000,00 - Cód.: 619
Área de terreno: 240m² - Construção: 168m²
4 DORM, SALA, COZ, BAN, GARAG P/2, LAJE, PVC, PISO FRIO, TROCA FOR SÍTIO OU CASA NA PARTE ALTA DA CIDADE.

Vl Sebastião - R\$ 100.000,00 - Cód.: 1689
Área de terreno: 180m² - Construção: 99m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE LAZER C/ BANHEIRO INACABADO, GARAGEM P/ 02 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

Verona - R\$ 160.000,00 - Cód.: 1435
Área de terreno: 240m² - Construção: ~80m²
3 DORM, SENDO 1 SUITE, SALA, SALA DE TV, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/ 04 CARROS, FORRO DE PVC, E PISO FRIO.

Vl Formosa - R\$ 195.000,00 - Cód.: 648
Área de terreno: 252m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH, ÁREA DE SERV, GARAGEM, EDICULA.

Vl Helena - R\$ 200.000,00 - Cód.: 2018
Área de terreno: 210m² - Construção: 150m²
3 DORM, SENDO 01 SUITE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA GOURMET NA FRENTE, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM PARA 2 CARROS.

Vl Mariana - R\$ 120.000,00 - Cód.: 1508
Área de terreno: 162m² - Construção: 73,5m²
3 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, DESPESA, LAJE E PISO FRIO.

Vl Santa Maria - R\$ 120.000,00 - Cód.: 2243
Área de terreno: 63m² - Construção: 60m²
2 DORMITÓRIOS, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, LAJE E PISO FRIO.

MARCELO
veículos

22 ANOS DE CONFIABILIDADE

UNO DRIVE 1.0
2018 - 4 PORTAS
PRATA - COMPLETO

HB20 UNIQUE 0 KM
2019/2019 - COMPLETO
BRANCO - N.F. A FUTURAR

FIESTA 1.0
2010 - 4 PORTAS
PRETO - COMPLETO

UNO TOP 1.0
2010 - PRATA
DUAS PORTAS

PEUGEOT 206 1.4 HATCH
2007 - COMPLETO
4 PORTAS - PRATA

FOX 1.0
2010 - 2 PORTAS PRETO
DIREÇÃO HIDRÁULICA

ENTRADA + FINANCIAMENTO 60 PARCELAS
COM TAXA DIFERENCIADA

FONES (35) 3531-6800 • 3558-5515
Rua José Bruno, 12 - Mocquingna
marceloveiculos@univox.com.br - São Sebastião do Paraíso-MG

ALUGO CASA DE CAMPO PARA TEMPORADA

Um lugar gostoso, onde você irá desfrutar da natureza em fins de semana ou feriados. Você encontrará uma casa toda mobiliada com piscina, churrasqueira e uma grande área de lazer. Tem fácil acesso, à 17 km de São Sebastião do Paraíso (próximo ao Hotel Termópolis). Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone (35) 9956-3208 com Darlene

VEÍCULOS

- HONDA FIT LX:** flex, automotivo, banco em couro, único dono, com baixa quilometragem (carro só fica na garagem) ano 2010. Tratar 3531-1186 ou 99196-7716
- CAMINHÃO FORD F600 BAS-CULANTE TOCO:** vento, motor MWM, 1980, branco, freio a ar, diferencial Tincão, pneu 1000, direção hidráulica e mecânica
- PARATI 2006 COMPLETA 1.6:** vento, cor prata, documentação em dia e em ótimo estado. Tratar com Assis 35 99947-6732

OPORTUNIDADES

- PROCURO SERVIÇO EM GERAL:** doméstica e olho crianças. Com referência. Falar com Claudia pelo fone 99195-5263
- PROCURO SERVIÇO EM GERAL:** tenho 33 anos, boas referências, Recado 98711-5182 com Tadeu
- CUIDADORA DE IDOSOS:** tenho certificado, auxiliar de limpeza e cozinha. Tratar no telefone: 99741-0124
- PANFLETEIRO:** Distribuo panfletos com honestidade e economicamente.

DIVERSOS

- CARRETA 2 RODAS LARADO STA ISABEL 2 DISCOS 1 LÂMINA TRASEIRA TATU 1 CACAMBA TRASEIRA 1 GRADE NIVELADORA:** Todos em ótimo estado. Tratar celular 99111 8008
- VENDAS DE EQUINOS:** informações e fotos c/ Fernando 9 9981-1226 *com genética Bad Boy Tandy - 2 vezes campeão nacional.
- CASAS EM LUBATUBA:** Alugue-se casa em Ubatuba para temporada e fins de semana. Tratar com Rita, Bairro Perequê Agu próximo ao centro da cidade Telefone: (12) 3832-3317 ou pelo Whatsapp: (12) 99713-2925
- VENDO SEMENTES DE PASTAGENS COM ALTA PUREZA, TESTADAS**

ORAÇÃO

LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M.

LINDA CASA NO JARDIM IPANEMA
Vende-se, localizada na rua Samuel Soares, 710 contendo 2 dormitórios com ventiladores no teto, cortinas blackout, garagem p/ 3 carros, sendo 2 vagas cobertas, Cozinha americana planejada, luminária, sala e cortina blackout, lavanderia coberta, quintal com piso, área com fogão a lenha, forno e churrasqueira de tijolo a vista com ventilador no teto, 115m² de construção, 168m² terreno. Tratar (35) 9 9812 9200 (35) 9 9136 7952 e (35) 9 9765 4857.

IMÓVEIS

- ALUGA-SE CASA PEQUENA:** contendo 1 quarto, sala, cozinha e banheiro. R\$ 450,00. Tratar com o proprietário. Tel.: (35) 99167-4154 ou 99120-8252
- TERRENO BELVEDERE:** Vendo terreno comercial no bairro belvedere com 325m² localizada na Rua José segundo de Lima (esquina). Tratar (35) 98875-4658
- SALA COMERCIAL:** Rua Tiradentes, (esquina com a Geraldo Marcolini), nº 1.073. Celular: 9 9842-4251 / 9 9851-3295.
- ALUGO CASA DE CAMPO PARA TEMPORADA:** um lugar gostoso, onde você irá desfrutar da natureza em fins de semana ou feriados. Você encontrará uma casa toda mobiliada com piscina, churrasqueira e uma grande área de lazer. Tem fácil acesso, à 17 km de São Sebastião do Paraíso (próximo ao Hotel Termópolis). Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone (35) 9956-3208 com Darlene
- LINDA CASA NO JARDIM IPANEMA:** Vende-se, R\$ 170 mil, localizada na rua Samuel Soares, 710 contendo 2 dormitórios com ventiladores no teto, cortinas blackout, garagem p/ 3 carros, sendo 2 vagas cobertas, Cozinha americana planejada, luminária, sala e cortina blackout, lavanderia coberta, quintal com piso, área com fogão a lenha, forno e churrasqueira de tijolo a vista com ventilador no teto, 115m² de construção, 168m² terreno. Tratar (35) 9 9812 9200 (35) 9 9136 7952 e (35) 9 9765 4857.
- ALUGO SALÃO PARA FESTAS EM GERAL (VALE DO PARAÍSO FESTIVAL):** Valor da diária é R\$ 350,00. O salão fica localizado à Rua Alfereis Patrio, 695 (Pavimento Inferior) - Centro em São Sebastião do Paraíso - MG. Ele já possui mesas e cadeiras para 80 pessoas, freezer, geladeira, fogão industrial e churrasqueira. Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.
- ALUGO 2 SALAS COMERCIAIS PARA CRITÉRIOS EM GERAL:** já com infraestrutura de recepção, cozinha e banheiros já montado. Cada sala tem 25,00 m² (5,0 x 5,0 m). Valor R\$ 550,00/mês. As despesas com internet, telefone, energia elétrica e energia, serão divididas. Ponto bem localizado na Rua Alfereis Patrio, 695 - Centro em São Sebastião do Paraíso - MG. Contrato direto com o proprietário. Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.
- ALUGO CHÁCARA EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG:** Valor = R\$ 550,00 (sexta, sábado e domingo) - exceto feriados. - 17 km de São Sebastião do Paraíso (Fica próximo a Termópolis); - 2 quartos, sendo um com 6 camas de solteiro e outro com 1 cama de casal; - Geladeira; - Freezer grande; - 2 fogões; - Área coberta com churrasqueira e fogão a lenha; - 2 piscinas (1 de 15,000 L com hidromassagem / cascata e outra de 5.000 L para as crianças); - Parquinho para as crianças (3 quartos, 4 gangorras e barras); - Televisão com antena parabólica; - Pega aproximadamente só uns 800,00 m de estrada de terra; Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.
- VENDE-SE CASA EXCELENTE LOCALIZAÇÃO:** imóvel novo, próximo ao Pronto Socorro, Padaria e Farmácia. Casa com 3 dormitórios, 1 suite com closet, copa, cozinha e garagem para 3 carros. Tratar 98873-9871
- CASA - VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, nº 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso, Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suite, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 3552-1517 com o proprietário.
- VENDE-SE 01 TERRENO 12 X 21:** no loteamento Alto Paraíso Iote G. av. Maria de Lurdes Azeites Almeida, R\$ 65.000,00. Tratar (11) 99195-5658
- TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 387M2:** ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/ Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.
- VENDE CHÁCARA 2.450m² NO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** contendo casa com copa/cozinha, quarto, banheiro, sala, área de lazer com churrasqueira e banheiro externo, pomar formado. Tratar fone: (35) 99157-2758
- VENDO CASA NO BAIRRO DE ALTO PARAÍSO:** porcelanato, massa corrida, parte elétrica de led, 3 quartos, sendo uma suite, cozinha americana, sala, banheiro social, lavanderias e garagem. Possui fino acabamento. Contato: Valdir ZAP: 98408-5354
- VENDE-SE TERRENO JARDIM DAS PANDEIAS 676m2:** SÍTIO-UDO A Rua Professor Benedito Ferreira Calafati de esquina com a Rua Pichelli Piccirillo. Tratar fone (16) 98109-1677
- VENDO QU TROCO CASA RESIDENCIAL:** por gado ou veículo. Local: Bairro Morumbi - Rua Ana Alarcom. Contato: (35) 98445-0598 (35) 99161-1132
- TERRENO NO ESTÂNCIA ARA-BAS 525m2:** na avenida Tiza Carreiro (principal), lote 10. Tratar 35 98843-7172 R\$ 37 mil.
- TERRENO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** VENDE-SE: Rua do Carvalhos com área de 2.605 m2. Contato: 9-9867-8403
- TERRENO NO CENTRO:** VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 98873-9101
- ALUGO CASA COMERCIAL NO CENTRO:** para escritórios, clinicas e cursos. Na rua Dr. Picadino Jorgagão, 690. Ótima localização, facilidade para estacionar. Tratar 99975-0101
- CHÁCARA NAS 3 FONTES:** alugar-se, barato, ótimo casarão, ar condicionado, tudo de última geração. Tratar 99974-2305
- SÍTIO - VENDE-SE:** Na região dos Várões, município de São Sebastião do Paraíso, área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, varanda, casa para caseiro, edícula, pequena represa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. Tratar com o proprietário pelo tel. (35) 3531-2999 ou (35) 9 8814-5784.
- APARTAMENTO MORADO DO SOL:** vende-se, no 3º andar, sendo 4 quartos com 2 suites, armários embutidos, sala ampla, varanda, copa cozinha, garagem coberta, jardim na frente, quintal, casa de fundos com quarto, banheiro, lavanderia e cozinha. Tratar com Luciana (35) 98810-3185 (35) 98411-1701

ÁREA NO JARDIM EUROPA
Vende-se área de 750 metros quadrados na Avenida Itália, esquina com a Hungria, confrontando com o Parque de Exposições. Valor a combinar diretamente com o proprietário Michel. Informações pelo telefone (35) 3531-2838 no horário de 8 às 15 horas.

ÁREA NO JARDIM EUROPA
Vende-se área de 750 metros quadrados na Avenida Itália, esquina com a Hungria, confrontando com o Parque de Exposições. Valor a combinar diretamente com o proprietário Michel. Informações pelo telefone (35) 3531-2838 no horário de 8 às 15 horas.

ÁREA NO JARDIM EUROPA
Vende-se área de 750 metros quadrados na Avenida Itália, esquina com a Hungria, confrontando com o Parque de Exposições. Valor a combinar diretamente com o proprietário Michel. Informações pelo telefone (35) 3531-2838 no horário de 8 às 15 horas.

ÁREA NO JARDIM EUROPA
Vende-se área de 750 metros quadrados na Avenida Itália, esquina com a Hungria, confrontando com o Parque de Exposições. Valor a combinar diretamente com o proprietário Michel. Informações pelo telefone (35) 3531-2838 no horário de 8 às 15 horas.

ÁREA NO JARDIM EUROPA
Vende-se área de 750 metros quadrados na Avenida Itália, esquina com a Hungria, confrontando com o Parque de Exposições. Valor a combinar diretamente com o proprietário Michel. Informações pelo telefone (35) 3531-2838 no horário de 8 às 15 horas.

SÍTIO - VENDE-SE:
Na região dos Várões, município de São Sebastião do Paraíso, área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, varanda, casa para caseiro, edícula, pequena represa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. (35) 3531-1988 ou 9 8814-5784 e 9 8810-2439.

TERAPIAS HOLÍSTICAS

LAVANDA O óleo essencial para o equilíbrio do corpo e mente



A lavanda, também chamada como alfazema: é linda, cheirosa e tem uma cor lilás, encantadora. Sendo considerada um "coringa" pelos aromaterapeutas, é uma planta muito utilizada no mundo todo devido as suas propriedades medicinais, espirituais e aromáticas. Tem relatos de sua eficácia como antidepressivo e calmante, e também possui um poder antisséptico, cicatrizante e regenerador celular.

Entre suas várias qualidades, o óleo essencial de lavanda, pode destacar, no processo de acalmar o nosso corpo, mente e alma. Sendo um perfume mágico que nos faz pensar na vida de uma forma doce e amena. Esse poderoso elixir de cor violeta/lilás; permite-nos deixar o desânimo e os sintomas depressivos de lado e encarmos a vida com mais vigor e harmonia. Seu perfume acalma o ambiente, harmoniza as energias e favorece a espiritualidade.

O óleo essencial de lavanda é um dos poucos que pode ser aplicado diretamente sobre a pele. Sendo usado há anos para ajudar a aliviar dores de cabeça causadas por problemas emocionais, para ajudar a tratar estresse, ansiedade e dificuldades para dormir. Se a sua intenção for ter noites mais tranquilas, a Lavanda também pode ajudar muito. Adicione óleo essencial de lavanda em um difusor (réchaud), e deixe que o aroma invada o seu quarto, proporcionando um relaxamento e facilitando o sono.

Sendo um ótimo aliado para diversas situações, o óleo essencial de lavanda, utilizado desde a antiguidade, proporciona efeitos benéficos. Contudo, caso o que te faz perder o sono, persistir, procure ajuda médica.

Profa. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral
Biomédica
Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas)
Mestre em Microbiologia
Doutora em Ciências

