

Turistas paulistas 'desviam' por Paraíso e escapam de desabamento em Capitólio

página 5

Reprodução

CAMPEONATO INTERNACIONAL

Bianca Siqueira se prepara para iniciar disputas de jiu jitsu em 2022

página 8

Pedreiro atingido por golpes de punhal é internado em estado grave na Santa Casa

página 5

Jacuí registra em 10 dias recorde de contaminações por Covid-19

página 3

Prefeitura de São Tomás de Aquino faz testagem em massa para Covid

página 3



Grupo de turistas de Americana e Santa Bárbara passou pelo local do acidente pouco antes do desabamento

Monte Santo proíbe realização de eventos públicos e particulares

página 3

Bombeiros combatem incêndio a residência na Vila Santa Maria

página 5

www.firenzeautomoveis.com.br

Firenze Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO

S10 EXECUTIVE COMPLETA PRATA 2011 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	ASTRA 2009 PRATA COMPLETO ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X
COROLLA XEI COMPLETO PRATA 2016 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	PALIO CELEBRATION 1.0 FLEX 2007 CINZA 4 PORTAS ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

AVENIDA MONSENHOR MANCINI, 842 - VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. | firenze.automoveis@hotmail.com
Tels.: (35) 3531-8412 e 98413-1706

Global Imóveis

SEU IMÓVEL EM BOAS MÃOS!

TRAGA O SEU IMÓVEL, NÓS GARANTIMOS SEU ALUGUEL!

(35) 99921-8384
(35) 3531-7527

Rua Gedor Silveira, 67 - Centro, São Sebastião do Paraíso - MG

JARDINS DE VERSALHES

MAIS UM GRANDE SUCESSO DA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA

TODOS OS LOTES DISPONÍVEIS PARA VENDA FORAM COMERCIALIZADOS!

Agradecemos, mais uma vez, a confiança de nossos clientes!

Mediterranée trazendo até você uma Nova Paraíso!



IMOBILIÁRIA MEDITERRANÉE

(35) 3531-5252

Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro

Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

CURTAS

COMANDO

O 43º Batalhão da Polícia Militar com sede em São Sebastião do Paraíso está se preparando para a solenidade de troca de comando na unidade. O atual comandante tenente coronel Charles Kerley Batista está à frente do BPM desde fevereiro de 2019 e será transferido para o comando do 12º Batalhão da Polícia Militar em Passos. Seu sucessor o também tenente coronel Denis Wilson Moraes, que vem de Poços de Caldas, já está em Paraíso, tem visitado a cidade onde irá residir, sendo apresentado em alguns setores do município. Na Câmara Municipal foi recepcionado pelo presidente Lisandro Monteiro e pelos vereadores Luz de Paula e Vinício Scarano Pedroso. A foto do contato como comandante do 43.º já é a do tenente coronel Denis.

SECA

Embora o período seja de muita chuva, inclusive com registros de estragos e calamidades pela região e praticamente por toda Minas Gerais, em São Sebastião do Paraíso moradores do bairro Diamantina estão vivendo o período com as torneiras secas. Há informações de que no domingo, 9, novamente parte da população ficou desassistida e não houve registro de qualquer justificativa para a situação. Um abaixo assinado está circulando em redes sociais como forma de mobilização contra o descaso e para que providências sejam tomadas urgentemente. Uma pouca vergonha.

CAOS

Para quem não se lembra é bom recordar que em setembro de 2021 quando Paraíso sofreu com a chamada "chuva ácida negra", a cidade viveu dias de desabastecimento de água. A falta de energia na captação e depois a contaminação nos reservatórios fez com que o fornecimento do líquido precioso fosse interrompido. A população do bairro Diamantina e adjacências foram as mais prejudicadas chegando a ficar cerca de uma semana sem que a água chegasse nas torneiras das casas. Desde então o problema volta a acontecer fazendo com que os moradores não se esqueçam de triste lembrança. É o típico pesadelo que nunca termina. Em que pé andar a pretensa saída da Copasa na prestação de serviço em Paraíso?

VACINAS

Municípios da região, inclusive São Sebastião do Paraíso aguardam a liberação de novas doses de vacinas pelo Governo do Estado de Minas Gerais, para que possam ser distribuídas pela Diretoria Regional de Saúde, de Passos. De acordo com o prefeito Marcelo Moraes a prefeitura depende do recebimento das doses para fazer o planejamento de como será a vacinação da população ao longo da semana. Por isso o calendário somente deve ser divulgado a partir desta quarta-feira, 12. Em Jacuí lideranças reclamaram que não houve a liberação de doses na regional na terça-feira.

REMESSA

O Governo de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Estado de Saúde (SES), divulgou ter recebido ontem, terça-feira, 11, a 75ª remessa de vacinas contra a covid-19. São 111.400 unidades de vacinas da Jansen que se destinam à administração de dose de reforço em pessoas com 18 anos ou mais de idade. Após o desembarque, os imunizantes foram transportados para a Central Estadual da Rede de Frio. A distribuição aos municípios do interior ocorrerá ao longo da semana. Na sexta-feira, 7, foi recebida em Minas Gerais a 74ª remessa, com 530.010 unidades de vacinas da Pfizer que se destinam à administração de dose de reforço em pessoas com 18 anos ou mais de idade. O anunciado era de que a distribuição aos municípios começaria imediatamente.

SUSPENSÃO

Foi publicada, na quarta-feira, 5, a Portaria Normativa da Reitoria nº 3, que dispõe sobre a suspensão das atividades letivas presenciais dos cursos de graduação, no câmpus da UFPA, em razão da mudança do cenário epidemiológico devido ao aumento expressivo do número de casos de Covid-19 no município de Lavras. A suspensão das atividades presenciais de ensino na graduação ocorrerá inicialmente entre os dias 10 a 29 de janeiro de 2022. Neste período, todas as atividades letivas previstas para execução no formato presencial terão seu formato alterado para Não Presencial (ANP), com exceção dos cursos com permissão legal estrita para a continuidade de atividades presenciais. O calendário letivo do segundo semestre de 2021 será mantido e os dias compreendidos pelo período de suspensão serão computados como letivos. Durante a suspensão das atividades presenciais previstas na portaria, avaliações das condições epidemiológicas serão realizadas para embasamento de nova decisão.

MAIS CARA

Pesquisa divulgada pela Agência Nacional do Petróleo (ANP) no sábado, 8, aponta onde o preço da gasolina está mais cara em Minas Gerais. A vizinha cidade de Passos voltou a ocupar o primeiro lugar no ranking. Lá o litro do combustível estava cotado em R\$ 7,40. Na sequência aparece Alfenas com o valor de R\$ 7,28. São Sebastião do Paraíso aparece bem no topo em seguida com o preço de R\$ 7,27 em média. Na última semana de 2021 o preço médio praticado na cidade era de R\$ 7,29 apresentando, portanto, uma queda de 0,28% nos últimos dias. Há quem aposte que até o fim do ano chegue a R\$10,00 o litro. Não faz cócegas e nem faz rir.

SAIDINHA

Alguns presidiários (pelo menos cinco), que tiveram o benefício da chamada saidinha de Natal no Presídio de São Sebastião do Paraíso, ainda não retornaram da saída temporária. Deveriam ter retornado para o xilindrô, e em anotações policiais seus nomes constam como "fuga em aberto". Também do Presídio em Paraíso, dois dos envolvidos em recente roubo a uma fazenda, em que se registrou fatos pra lá de lamentáveis, ganharam a rua, saindo pela porta da frente, graças a alvarás de solturas. Nas anotações em suas fichas, consta furto, roubo e porte de arma branca.

OPINIÃO

BUSÃO LIVRE CONTRA AS GOTEIRAS

Guilherme da Cunha

Semana passada foi proferida decisão judicial autorizando uma empresa de fretamento a oferecer seus serviços através de aplicativos, como a Buser, sem ser impedida pelo DER/MG. Mais uma decisão, aliás. A da semana passada vem se somar a uma já obtida pela própria Buser desde 2018 e às de muitas outras empresas de frete. A decisão vai de encontro à lei aprovada pela Assembleia Legislativa no segundo semestre no ano passado, reconhecendo nela inconstitucionalidades cuja existência alertei desde o início da tramitação do projeto, e ao encontro do desejo da população de ter escolhas e dos pequenos empresários do frete e seus funcionários de trabalhar. Na contramão da Justiça, do desejo popular e do bolso do cidadão mineiro quem esteve foi a Assembleia com a lei que aprovou.

Outros fatos ocorridos na primeira semana do ano mostram o acerto da decisão, não apenas sob o ponto de vista jurídico, e os muitos furos no argumento de quem defendeu restrição da liberdade. O argumento foi de que o serviço das empresas de rodoviária, por serem concessões públicas, teriam garantia de qualidade e de funcionamento no horário. Os furos são tanto literais quanto metafóricos.

Furos literais vistos no dia 5 de janeiro quando uma foto viralizou na internet. Trata-se de passageiros da linha Pouso Alegre - Santa Rita do Sapucaí, atendidos pela péssima concessionária Gardênia, com guarda-chuvas abertos dentro do ônibus para se protegerem das goteiras existentes no veículo. Metafóricos, no dia

04 de janeiro, quando viagens da concessionária Gontijo foram interrompidas por mais de três horas por falta de motoristas para dirigirem os veículos.

Não tenho dúvidas que problemas também existem nas empresas de frete, mas há uma diferença fundamental. Duas, na verdade.

A primeira, é que as empresas de frete só operam quando há liberdade e os passageiros escolhem, espontaneamente, usar seus serviços. Elas "confiam no próprio taco". As de rodoviária, por sua vez, temem a concorrência, acionam o Judiciário (e perdem) para impedir os aplicativos de ônibus e se valem de leis como a aprovada na Assembleia no ano passado para forçar os passageiros a só poderem utilizar os serviços delas, com suas goteiras e suas faltas de motoristas. Elas confiam no lobby.

A segunda é o preço, que no frete chega a ser metade do da rodoviária. Talvez por isso as empresas de rodoviária temam tanto a concorrência e justamente por isso a liberdade é tão boa, especialmente para o usuário. Também justamente por isso sigo defendendo a liberdade sempre e comemorando decisões como a da semana passada. Que venham muitas mais e, com elas, muitas escolhas para o cidadão, especialmente os que não levam guarda-chuva para andar de ônibus.

(Hoje em Dia 10/01/2022)

Guilherme da Cunha - Advogado pós-graduado em Direito Tributário e deputado estadual, coordenador da Frente Parlamentar pela Desburocratização



**LIONS CLUBE CULTURAL
GENTE**

Gosto de observar gente
Gente humilde, gente alegre
Gente bondosa, afetuosa
Menos gente maldosa.

Gosto de observar gente
Gente que sabe o que quer
Gente otimista, generosa
Menos gente que mente.

Gosto de observar gente que evolui
Gente com pé no chão
Que coloca as cartas na mesa
Menos gente sem ação.

Gosto de gente que crê em Deus
Gente que vai à luta, que reage e age
Gente que se cuida, que se ama
Menos de gente desumana.

Bernadete Aguiar - Membro Efetivo da APC

Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso/MG - AVISO DE LICITAÇÃO - Pregão nº 009/21 - Processo Administrativo nº. 090/2021 - OBJETO: CONTRATAÇÃO DE PESSOA JURÍDICA PARA CONSTRUÇÃO DE POÇO ARTESIANO NA SEDE DA CÂMARA MUNICIPAL CONFORME TERMO DE REFERÊNCIA EM REGIME DE EXECUÇÃO EMPREITADA POR PREÇO GLOBAL. A sessão pública de Pregão Presencial terá início na data, horário e endereço abaixo discriminados: Data: 27/01/2021 - Horário para o credenciamento e início do certame: 9 horas - Endereço: Av. Dr. José de Oliveira Brandão Filho, 445 - Jardim Mediterrâneo - Retire o edital no site: <https://transparencia.camara.sbsparaíso.mg.gov.br/licitacoes> ou na sede da Câmara Municipal, localizada na Av. Dr. José de Oliveira Brandão Filho, 445 - Edifício Darci Ferreira - Jardim Mediterrâneo - São Sebastião do Paraíso - CEP 37.950-000 - Informações pelo PABX: (35) 3531-4770 - São Sebastião do Paraíso, 11 de janeiro de 2022. Abdu Ferreira - Pregoeiro

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

COMUNICAR
FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Moschetti
Fonoaudióloga | Crefono 5993/MG

APARELHOS AUDITIVOS
O ReSound LINX Quattro
combina um som brilhante, um amplo espectro de frequência, suporte e personalização por meio do ReSound Assist e a solução auditiva recarregável mais avançada do mundo.

Aparelhos com até 40% de desconto em até 10x

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETRABRAS | BATALHÃO
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

PANFLETEIRO
DISTRIBUIÇÃO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

A CHUVA chegando

Impressionante! É bonito demais a imagem da chuva se aproximando, geralmente de alguma serra. Eu costumo apreciar daqui onde moro vindo da Serra de Ibituruna, ali entre São Pedro da União e Bom Jesus da Penha. Primeiro o cheiro, sim cheiro de chuva, um ventinho, escuridão e lá vem ela vagarosamente, dá tempo de ajeitar as coisas...

O barulho característico de chuva chegando. Nem as agências de pesquisas oceânicas e atmosféricas anunciam com suas previsões, até mesmo adiantadas, esta rara beleza. Vejo a chuva chegando, sem avisar, de uma hora para outra, de maninho, sem aquelas tempestades, com raios e trovões.

Não gosto. É um sentimento sentido ao vivo e em preto e branco, na hora, porque passa logo e af fica tudo igual a uma chuva comum. Às vezes, ela nem chega onde estamos. Fica no caminho ou desvia para outro norte.

Um show nos céus e para meus olhos que contemplan da varanda da minha casa.

Você já apreciou este fenômeno? Mente não! Se não viu, veja. Cidades como as nossas do interior e aqui em Jacuí, tudo a ver com isto. Fácil apreciar estas preciosidades. "Se meus olhos fossem câmeras cinematográficas eu não veria chuvas chegando, quando muito as filmaria em vídeos. Mas meus olhos são feitos de retinas, não de lentes, e neles cabem todas as chuvas" e, principalmente estas chegando, desde o esbranquiçar lá na serra.

Os serviços de previsão do tempo, como o INMET - Instituto Nacional de Meteorologia acertam muito atualmente, mas prefiro ficar na expectativa da inesperada chuva chegando, e eu assistindo, claro.

Fernando de Miranda Jorge
ACADÊMICO
CORRESPONDENTE DA APC
Jacuí/MG - e-mail:
fmjor31@gmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG ABERTURA DE LICITAÇÃO Proc. nº 09/22, Chamada Pública nº 01/22, abertura dia 04/02/22, 09h, para "Aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural conforme §1º do art. 14 da Lei nº 11.947/09"; **Proc. nº 10/22, Pregão Pres. nº 04/22**, abertura dia 25/01/22, 08h, para "Contratação de empresa revendedora de combustíveis, para o fornecimento parcelado de "Gasolina (c), Etanol (e), Óleo Diesel (d) e Óleo Diesel S-10"; **Proc. nº 03/22, Pregão Pres. nº 03/22**, abertura dia 26/01/22, 08h, para "Aquisição e instalação de aparelhos de academia ao ar livre". Os editais estão à disposição dos interessados na sede da Prefeitura Municipal de Itamogi/MG, à Rua Olímpia E. M. Barreto nº 392, Lago Azul das 09h às 16h e no site www.itamogi.mg.gov.br. Maiores informações telefone (35) 3534-1104 e-mail licitacao@itamogi.mg.gov.br. 11/01/22 - Ronaldo Pereira Dias - Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG através do Prefeito Municipal no uso de suas atribuições legais, homologa e firma Contrato ref. ao **Proc. nº 25/21, Pregão Pres. nº 57/21**, cujo objeto é "Contratação de empresa revendedora de combustíveis, para o fornecimento parcelado de "Gasolina (c), Etanol (e), Óleo Diesel (d) e Óleo Diesel S-10", com a empresa GASODIESEL PRODUTOS DE PETROLEO LTDA, CNPJ 43.544.170/0001-40. Itamogi/MG 11/01/22 - Ronaldo Pereira Dias - Prefeito Municipal

Marquinho
Prestador de Serviços

(35) 9.9103-2752

Reparos de Casa - Elétrica Residencial
Instalação de Tela de Proteção
Venda e Instalação de Piso Laminado e Vinílico

EXPEDIENTE **Jornal do Sudoeste**

BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL
Filial ao SINDIJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)

GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36
Rua Célia, 25 - Centro - Fone: (35) 3531.1897
CEP: 37950-000 / São Sebastião do Paraíso - MG

E-mail: jornalsudoeste@yahoo.com.br e jornalsudoeste@paraisonet.com.br
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br

Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP

Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Prefeitura divulga vias públicas que receberam melhorias

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso, procedeu a melhoria de duas novas vias no Município, entre elas a rua Geraldo Pelúcio – trecho que liga a rua Pimenta de Pádua à Tabajara Pedrosa, e a Samuel Soares. Conforme divulgado, “o investimento, além de melhorar o acesso a bairros e fornecer rotas alternativas aos condutores, também visa dar melhores condições de rodagem para ambulâncias e ônibus”.

O trabalho é uma continuação dos reperfilamentos asfálticos iniciados em 2021 – que já atenderam 18 vias. No final do último mês, a Prefeitura realizou a melhorias das ruas Stella (trecho da Unidade de Pronto Atendi-



Bryan Felipe.

Objetivo é melhorar acesso à ambulâncias e ônibus e reduzir volume de carros em vias principais

mento), Dr. João Pedro, Professor Nixon e Raul Soares — vias que ligam a UPA até o hospital da Santa Casa.

Também foram reperfiladas ruas no bairro São Judas, entre elas a São Judas Tadeus, Sargento Lima, e Geraldo Borges Campos — que podem reduzir o volume de tráfego de veículos em horário de pico das ruas Desembargador Jorge Fontana e avenida Rui Barbosa. Também foram reperfiladas as ruas Alferes Patrício e Maria Amélia que ligam o bairro Santa Maria e adjacentes ao centro da cidade.

No Jardim América foram as ruas Chico Risada, Santo Marcolini e Avenida Ana Ofélia de Miranda, que dão acesso à Avenida Dárcio

Cantieri. A Prefeitura divulgou que ainda nesse ano deve iniciar as obras de drenagem das águas pluviais da Avenida Dárcio Cantieri, para sanar problema que há décadas aflige usuários daquela avenida em dias de chuva.

Entre as demais vias que foram reperfiladas, também estão a Rita Borges Libório e José Veloso Queiroz, no Jardim Bernadete; e a rua José Mambrini, na Vila Helena. Houve a pavimentação de cinco vias, duas delas no Jardim América – rua Sebastião Anacleto de Pádua e Santo Marcolini; e três no Parque Industrial – Hercílio Carnevale, vereador Amadeu Guidi e Lourenço Bezerra de Almeida.

(por Secom Pref. SSP)

Jacuí registra em 10 dias recorde de contaminações por Covid-19

“A primeira semana de 2022 foi de recorde de casos de pessoas que testaram positivo para a Covid-19. Conforme levantamento realizado a partir dos boletins epidemiológicos divulgados pela Prefeitura de Jacuí, de 250 testes realizados inicialmente, 48 deram positivo. De acordo com os dados apresentados a maioria dos casos é de pacientes com sintomas leves e que não necessitam de internações.

Desde o primeiro dia do ano que em Jacuí assim como na maioria das cidades da região foi registrado aumento dos casos de Covid-19. No dia 1º de janeiro foram 50 novos casos positivos, sendo que no dia 6, foram 40 confirmados. Nos dias 3 e 4 os boletins apontaram 39 casos em cada dia. O menor índice ocorreu na quarta-feira, 5, com apenas 19 casos confirmados.

No sábado, 8, a Prefeitura montou uma tenda na Praça Presidente Vargas, onde foram realizados 250 testes, sendo que 48 pessoas testaram positivo. Conforme a secretária municipal de Saúde é preciso a



Prefeitura de Jacuí tem intensificado testagem da população sobre a Covid-19

colaboração da população. “Estamos na nossa cidade com muitos casos positivos, muitas notificações neste período, muitas pessoas estão isoladas em casa, é preciso que haja o máximo de cautela para que não ocorra mais contamina-

ções”, observa Flávia Sousa Proença.

Já no boletim divulgado pela Prefeitura na tarde de segunda-feira, 10, a cidade apresentava o total de 1.186 casos confirmados desde o início da pandemia. Somente deste dia

eram 24 novos casos positivos. O balanço aponta também a existência de 102 pessoas em isolamento positivadas e outras 27 em investigação. Desde o início da pandemia registrou pelo município 40 óbitos e 1.044 recuperados.

BOLETIM COVID-19

SITUAÇÃO ATUALIZADA EM **10/01**

CASOS CONFIRMADOS **1.186**
NOVOS CASOS **24**

CASOS NOTIFICADOS **2.246**

ISOLAMENTO POSITIVO **102**

EM INVESTIGAÇÃO **27**

INTERNAÇÕES **00**

ÓBITOS CONFIRMADOS **40**

RECUPERADOS **1.044**

SECRETARIA DE SAÚDE



PREFEITURA MUNICIPAL
JACUÍ
ADMINISTRAÇÃO 2021/2024

Prefeitura de São Tomás de Aquino faz testagem em massa para Covid

A Prefeitura de São Tomás de Aquino é a primeira cidade da microrregião de São Sebastião do Paraíso a realizar a testagem em massa para Covid-19, neste ano de 2022. O município também vem enfrentando alta na quantidade de casos positivados, conforme os dados divulgados com 181 registros positivados na última semana. A secretária municipal de Saúde, Isabela Guiraldelli disse que para enfrentar a onda de crescimento de pessoas doentes a medida adotada é fazer testes e isolar aqueles que forem diagnosticados com o vírus.

São Tomás fechou o ano de 2021 com 1.520 notificações no dia 30 de dezembro quando foi divulgado o último boletim do período, tendo ainda registrado 521 casos confirmados. Desde o início da pandemia o município teve 24 óbitos, sendo que até aquela data eram 495 recuperados, com 365 descartados. Nos três primeiros dias de 2022, na cidade também foi



Divulgação

Tenda montada no domingo já está em funcionamento para dar mais conforto no atendimento à população

registrada uma escalada de novos casos sendo 6, 19 e 57, totalizando mais de 80 ocorrências nos primeiros dias de 2022.

Com o surgimento de novos casos neste início do ano a Prefeitura resolveu massificar a testagem dentro da comunidade. A medida foi adotada como forma de avaliar a situação atual e dar suporte para novas tomadas de decisões, além de tranquilizar a comunidade. Dos 879 testes realizados 119 foram positivos. O atendimento para a população que não apresenta sintomas é feito na quadra da Escola Municipal São Tomás. Já aquelas pessoas que apresentam sintomas são atendidas no Centro Covid Municipal.

A secretária de Saúde comenta sobre as medidas que estão sendo adotadas mesmo diante das dificuldades em adquirir os testes junto aos fornecedores. “Está difícil comprar, os fornecedores informam que irão receber uma im-

portação nesta semana então conseguiremos adquirir em maior quantidade”, observa.

“A melhor maneira de conter a onda de transmissão é quebrar a cadeia”, assegura. Em seguida Isabela Guiraldelli informa que neste sentido é importante a testagem e o isolamento dos casos com diagnóstico confirmado”, completa.

A Prefeitura também montou uma tenda em frente ao Centro de Enfrentamento à Covid-19. O objetivo é oferecer melhor condição de atendimento à população neste momento em que a procura tende a ser maior. “Com o aumento da procura por atendimento as pessoas estavam aguardando do lado de fora e com o tempo chuvoso estava desconfortado e complicado. Decidimos e a tenda foi montada no domingo e começamos o funcionamento neste início de semana com melhor acolhimento a população”, completa a secretária de Saúde, Isabela Guiraldelli.

Entretanto

Renato Zupo *



A BELA E A FERA

A história famosa da princesa bonita que se apaixonou por um ser deformado nasceu de uma fábula antiga e se transformou em um musical da Disney estrelado na Broadway com bastante sucesso. Também virou série, animação, longa metragem, etc... Agora, em nome da politização de padrões culturais e estéticos, a mesma Disney relança o espetáculo, mas com uma princesa "Bela" negra e obesa. Tudo para fugir aos padrões de beleza socialmente aceitos e para demonstrar uma pretensa igualdade étnica e estética. Nada contra isso à luz do Direito. Se a obra é de domínio público ou o titular dos direitos autorais consente em metamorfosear seus conceitos, fica tudo de bom tamanho e ninguém é processado. Ocorre que a mudança de paradigmas culturais, abrupta ou enfática, transtorna referências históricas e culturais – como fazem agora com a obra de Monteiro Lobato, extirpando de Emília comentários racistas dirigidos à Tia Anastácia, no inesquecível Sítio do Pica-pau Amarelo. Como ficarão as gerações atuais que só travarão contato com aquelas belíssimas histórias depois de filtradas pelos critérios politicamente corretos? Vão perder a referência, não é? Fizeram isso ao personagem Sherlock Holmes, de Arthur Conan Doyle – retiraram-lhe o vício da cocaína, presente no original e nas traduções adultas, para encantar o público infanto-juvenil sem assombrá-lo com a drogadição do ídolo. Se você quer criar uma história protagonizada por um herói obeso, ou negro, ou chinês, acho ótimo e vá em frente. Dou a maior força. É bom. Mas modificar etnias e estéticas de personagens consagrados na iconografia cultural é hipócrita e massacrar conceitos clássicos, fazendo o público de otário.

É CRIME PENSAR

O Tribunal de Nuremberg marcou época no Direito Penal Internacional. Sucede que os líderes nazistas sobreviventes à derrota da Alemanha de Hitler alegaram em seu favor que apenas cumpriam ordens superiores e, à luz do Reich, com isto não descumpriam lei alguma, ainda que dizimassem milhões de judeus. Criaram-se então regras internacionais oponíveis a todos os cidadãos e líderes do mundo, independente de sua soberania e do território em que ocorreram as transgressões. Os chamados "crimes contra a humanidade" possuem uma supraterritorialidade em direito penal. Em qualquer lugar se poderá julgá-los e puni-los, e hoje é na corte internacional de Haia, na Holanda, que os criminosos transnacionais são julgados. É o que deveria acontecer com o ditador da Coreia do Norte, Kim Jong Yun, que sempre massacrava seus desafetos e quem não o apoiava. Agora condenou à morte pessoas porque contrabandearam uma cópia da série "Round 6" da vizinha capitalista Coreia do Sul. É crime de pensamento no seu mais alto grau, e não só não fazemos nada, como percebemos a hipocrisia da esquerda, principalmente na mídia, que se cala diante deste descalabro. Como diz Mario Vargas Llosa, ditadura é ruim de que jeito for, de esquerda ou de direita.

QUEBRANDO TABU

Por falar em imprensa tendenciosa, que no Brasil infelizmente é a regra, o canal "Quebrando Tabu", de óbvias inclinações à esquerda, publicou matéria elogiosa e escancaradamente ao regime comunista chinês do genocida Mao Tse Tung. Parecia claue e torcida, não jornalismo sério. Mao matou cerca de oitenta milhões de chineses, de inanição ou vítimas de perseguição política. Só em nosso país vemos jornalismo pretensamente sério envolvendo-se partidariamente em discussões ideológicas. Não estou falando de jornalismo de opinião (atenção). Este sempre existiu e reflete o posicionamento pessoal de um editorialista, ou da linha do jornal, ou do articulista (colunista). Não é isso. Estamos falando de pretensas notícias veiculadas sob um viés de torcida ideológica à direita ou à esquerda. Ou a imprensa simplesmente se cala, no Brasil, quando a notícia não lhe convém politicamente. Igualdade nunca houve em nenhum sistema político. Ibrahim Sued foi o maior colunista social do país em uma época que colunismo social ditava moda e formava opinião. Alguém lhe criticou, dizendo que suas matérias só abordavam elites se divertindo e comendo caviar. Sued respondeu, com razão, que elites sempre existiram em todas as sociedades e sob quaisquer bandeiras políticas. Não adianta fingir que não existem ou não mencioná-las – elas simplesmente ditam as regras. A diferença é que, na monarquia, a elite é aristocrática. No capitalismo, é econômica. No comunismo, burocrática – formada por rúbulas e barnabés apaniguados do partidão.

REVISÃO PETISTA

Já se imaginando de volta ao poder em 2023, o PT e seus próceres pretendem revisar uma série de políticas implementadas durante as gestões Temer e Bolsonaro que, segundo os comunistas de Lula, retiraram direitos e poder de compra dos trabalhadores. Eles focam na reforma trabalhista, privatizações e teto de gastos públicos. Sem contar que quem destruiu a economia foi Dilma, os gastos públicos seriam ampliados pelo PT para garantir mais esmolas estatais, as mesmas que compram votos e apoio parlamentar através de mensalões. Quanto às reformas trabalhistas, influenciam sim a maior empregabilidade, flexibilizando contratos de trabalho – e o mercado agradece. Privatizações? Portugal, com o socialismo no poder, privatizou tudo! O melhor estado é o menor estado, dizia Thoreau.

O DITO PELO NÃO DITO

"Mulher com passado não pode ter memória" (de um bêbado desconhecido em um bar de Belo Horizonte).

RENATO ZUPO Magistrado, Escritor

Veja o calendário de pagamento do abono salarial de 2022

Dinheiro será liberado de 8 fevereiro a 31 de março

Por Agência Brasil*
- Brasília

Cerca de 22 milhões de brasileiros recebem, neste ano, o abono salarial, com valor total de mais de R\$ 20 bilhões, segundo o Ministério do Trabalho e Previdência.

Trabalhadores do setor privado, inscritos no PIS, receberão o abono salarial deste ano no período de 8 de fevereiro a 31 de março, pela Caixa. Para servidores públicos, militares e empregados de estatais, inscritos no Pasep, o pagamento vai de 15 de fevereiro a 24 de março, pelo Banco do Brasil.

Tradicionalmente, o abono salarial é pago ao longo do ano seguinte ao trabalho ao longo de 12 meses, com cada lote correspondendo ao mês de nascimento do empregado. Agora, o pagamento será feito em apenas dois meses.

Segundo o Ministério do Trabalho e Previdência, historicamente, tanto a identificação quanto o pagamento dos beneficiários eram feitas pelos bancos públicos federais, o que foi questionado por órgãos de controle que recomendaram a separação das atividades. Outra recomendação é que os pagamentos ocorressem num mesmo ano.

"Buscando atender a recomendação dos órgãos de controle, o governo federal internalizou no Ministério a identificação e passou a ter em tempo real e online o controle integral da política do abono salarial, desde a recepção dos dados transmitidos pelos empregadores, até o processo de identificação e pagamento", explicou o ministério.

PAGAMENTO

Trabalhadores da iniciativa privada com conta corrente ou poupança na Caixa receberão o crédito automaticamente no banco, de acordo com o mês de seu nascimento.

Os demais beneficiários receberão os valores por meio da poupança social digital, que pode ser movimentada pelo aplicativo Caixa Tem. Caso não seja possível a abertura da conta digital, o saque poderá ser realizado com o Cartão do Ci-



Reprodução

dadão e senha nos terminais de autoatendimento, unidades lotéricas, Caixa Aqui ou agências, também de acordo com o calendário de pagamento escalonado por mês de nascimento.

O pagamento do abono do Pasep ocorre via crédito em conta para quem é correntista ou tem poupança no Banco do Brasil. O trabalhador que não é correntista do BB pode efetuar a transferência via TED para conta de sua titularidade via terminais de autoatendimento e portal www.bb.com.br/pasep ou no guichê de caixa das agências, mediante apresentação de documento oficial de identidade.

Confira abaixo as datas de pagamento:
Trabalhadores da iniciativa privada que recebem pela Caixa Econômica Federal

MÊS DE NASCIMENTO / DATA DO PAGAMENTO	DATA DO PAGAMENTO
Janeiro	8 de fevereiro
Fevereiro	10 de fevereiro
Março	15 de fevereiro
Abril	17 de fevereiro
Maior	22 de fevereiro
Junho	24 de fevereiro
Julho	15 de março
Agosto	17 de março
Setembro	22 de março
Outubro	24 de março
Novembro	29 de março
Dezembro	31 de março

Trabalhadores do setor público, que recebem pelo Banco do Brasil

FINAL DA INSCRIÇÃO / DATA DO PAGAMENTO	DATA DO PAGAMENTO
0	15 de fevereiro
1	15 de fevereiro

2	17 de fevereiro
3	17 de fevereiro
4	22 de fevereiro
5	24 de fevereiro
6	15 de março
7	17 de março
8	22 de março
9	24 de março

QUEM TEM DIREITO

Tem direito ao benefício o trabalhador inscrito no PIS/PASEP há, pelo menos, cinco anos e que tenha trabalhado formalmente por, no mínimo, 30 dias no ano-base considerado para a apuração, com remuneração mensal média de até dois salários mínimos.

Também é necessário que os dados tenham sido informados corretamente pelo empregador na Relação Anual de Informações Sociais (RAIS).

VALOR

O valor do abono é proporcional ao período em que o empregado trabalhou com carteira assinada em 2020. Cada mês trabalhado equivale a um benefício de R\$ 101, com períodos iguais ou superiores a 15 dias contados como mês cheio. Quem trabalhou 12 meses com carteira assinada receberá o salário mínimo cheio, de R\$ 1.212.

CONSULTA

De acordo com o ministério, a partir do dia 22 de janeiro, é possível consultar a situação do benefício por meio da Carteira de Trabalho Digital ou no portal Gov.br para saber se tem direito, qual o valor do abono salarial, a data e o respectivo

banco de recebimento. A central Alô Trabalhador, telefone 158, também estará disponível para atendimento.

A partir de fevereiro, o trabalhador do setor privado também poderá consultar a situação do benefício e a data de pagamento nos aplicativos Caixa Trabalhador e Caixa Tem.

No caso dos trabalhadores vinculados ao Pasep, a consultar o saldo é na página Consulte seu Pasep. Há também a opção de ligar para a Central de Atendimento do Banco do Brasil (4004-0001, capitais e regiões metropolitanas, ou 0800 729 0001, interior).

MINAS GERAIS E BAHIA

Os trabalhadores residentes nos estados de Minas Gerais e Bahia, em áreas em situação de emergência, receberão o abono no primeiro dia de pagamento: 8 de fevereiro para o PIS e 15 de fevereiro para o Pasep. Nessas regiões de emergência, o ministério estima um total de 107 mil trabalhadores que podem receber o abono. Os recursos previstos nessas localidades são da ordem de R\$101.992.054,32.

Para ter direito ao benefício antecipado, os empregadores devem possuir domicílio nos municípios declarados pelo Ministério do Desenvolvimento Regional em emergência por meio da Portaria nº 3.115, de 10 de dezembro de 2021, no Estado de Minas Gerais, e Portaria nº 3.123, de 10 de dezembro de 2021, no Estado da Bahia.

(Agência Brasil)

*Colaborou Wellton Máximo

Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso - MG. REATIVAÇÃO DE PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO. Chamamento Público nº 002/2021. Objeto: Chamada Pública para credenciamento em prestação de serviços médicos em regime de plantão clínico em urgência e emergência no Centro de Atendimento COVID. Os interessados em realizar o respectivo credenciamento, deverão retirar o instrumento convocatório, que se encontra a disposição no site oficial da Prefeitura Municipal (www.ssparaíso.mg.gov.br), e/ou na Gerência de Compras e Licitações, localizada na Praça Inês Ferreira Marcolini, nº 60, Lagoinha, e PROTOCOLAREM todos os documentos no Protocolo geral desta Prefeitura, das 11:30hs às 16:30hs, situada na Praça dos Imigrantes, nº 100 - Lagoinha, sendo que, em ato subsequente estes serão encaminhados a Comissão Permanente de Licitações para análise de conformidade e formalização do credenciamento. O prazo de credenciamento será compreendido entre os dias 12/01/2022 a 31/12/2022. Quaisquer dúvidas sobre o processo em questão poderão ser sanadas através dos telefones (35) 3539-7013. São Sebastião do Paraíso - MG, 10 de Janeiro de 2022. Marcoantonio Moschetti da Silva - Presidente da Comissão Permanente de Licitações.

ESTÚDIO
FOTOCENTER
Weddings
Avenida Itália - 1200
(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI
@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

CONECTA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO
Tecnologia da Informação AMBIENTE EMPRESARIAL REDES
Atendimento especializado em ambiente empresarial
MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA RECARGA DE CARTUCHO
Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência
Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097
www.conectassp.com.br contato@conectassp.com.br

Casidade
É O AMOR QUE MOVE O MUNDO.
QUE MOVE VOCÊ.
10 ANOS PROMOVENDO A CARIDADE COMPLETA A SÃO JOSÉ EM JANEIRO

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.
HIDROGINÁSTICA PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS
(35) 3531-4336
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com

DESABAMENTO

Turistas paulistas 'desviam' por Paraíso e escapam de desabamento em Capitólio

Um grupo de 18 pessoas moradores das cidades de Americana e Santa Bárbara d'Oeste, no interior do estado de São Paulo conseguiram escapar do trágico acidente ocorrido em Capitólio (MG) no sábado, 8. Os turistas mudaram de plano durante a viagem e fizeram o percurso passando por São Sebastião do Paraíso o que possibilitou que chegassem mais cedo na região de Furnas. Com isso fizeram o passeio de lancha antes do desabamento de uma grande pedra que matou 10 pessoas.

O caso foi narrado em reportagem assinada por Paula Nacasaki, do jornal O Liberal de Americana. A matéria cita que os moradores das duas cidades mudaram de plano pouco antes do acidente. Uma alteração na rota da viagem permitiu que o grupo de 18 turistas não se envolvesse no desabamento do rochedo, em um cânion, ocorrido no final da manhã do último sábado, em Capitólio.

Segundo a reportagem, o proprietário da empresa Bless Travel, Maciel Antônio Moreira, de 38 anos, relatou ao LIBERAL que levou o grupo até a cidade mineira e que,



Grupo de turistas de Americana e Santa Bárbara passou pelo local do acidente pouco antes do desabamento

se tivesse iniciado o percurso no Lago de Furnas no horário programado, possivelmente estariam entre as vítimas do deslizamento de pedras, que ocorreu por volta das 12 horas. No ramo de turismo há nove anos ele conta que desde 2.018, nas excursões para Capitólio, segue o caminho por Guaxupé. "Mas, desta vez, orientado pelo motorista, concordou com a mudança de rota, passando por São Sebastião do Paraíso, e por esse

motivo, chegaram ao destino mais cedo".

Diz a matéria que "o grupo com 18 pessoas, sendo 14 de Americana e quatro de Santa Bárbara chegou às 6h a Capitólio, quando a previsão anterior era de chegada às 8h. Por estarem no local antecipadamente, os guias turísticos liberaram a lancha para a navegação antes da hora. Foi só na volta, quando foram almoçar, que souberam da fatalidade".

Conforme o empresário se



FOTOS: Reprodução

Embarcações de turistas são atingidas por desabamento de rocha em Capitólio

tivesse embarcado seus clientes no horário programado, estaria junto com os outros grupos, que saíram do pier perto das 8h e se envolveram no desabamento no Lago de Furnas.

"Um grande susto, foi Deus mesmo que permitiu a gente estar nesse horário. Deus é muito bom", afirmou Maciel, que se disse abalado pelo ocorrido.

ACIDENTE

Um deslizamento de pedras ocorreu no Lago de

Furnas, município de Capitólio localizado a 125 quilômetros de São Sebastião do Paraíso, atingiu quatro embarcações, com pelo menos 34 pessoas e causou 10 mortes.

Segundo o Corpo de Bombeiros 27 pessoas foram atendidas em hospitais da região e liberadas. Os corpos das vítimas foram resgatados entre o domingo, 9, e a segunda-feira, 10. A Polícia Civil instaurou inquérito para apurar as circunstâncias do ocorrido e a

Prefeitura de Capitólio interditou o local proibindo passeios turísticos para a tomada de medidas preventivas que possam ajudar a evitar futuros acidentes semelhantes.

Os corpos foram identificados e liberados para sepultamento pelas famílias. Ainda na terça-feira, 11, as buscas por fragmentos de corpos foram suspensas. Órgãos como a Polícia Civil e a Marinha vão continuar com as investigações sobre o ocorrido.

Pedreiro atingido por golpes de punhal é internado em estado grave na Santa Casa

Uma tentativa de homicídio foi registrada na noite de domingo (9/1) no bairro São Pedro, em São Sebastião do Paraíso. Um pedreiro de 47 anos foi atingido por golpes de punhal. Em estado grave a vítima foi encaminhada pelo

Corpo de Bombeiros para a Santa Casa.

Segundo informações, autor e vítima se desentenderam há algum tempo. Por volta das 14h00 eles se encontraram quando o autor foi buscar sua filha na casa de uma mulher

com quem se relacionou, e que também já foi amásia do pedreiro. Mas não houve atrito.

Mais tarde, por volta das 20h30 quando retornou para deixar a filha, a o pedreiro estava na porta da residência, e o autor sacou de um punhal foi

em sua direção e disse que iria matá-lo. A mulher tentou evitar, o autor tropeçou e caiu. A vítima correu sentido Escola São João da Escócia, mas acabou caindo e foi alcançada e atingida por três golpes de punhal.

O pedreiro tentou fugir novamente mas ficou desacordado, enquanto o autor evadiu-se a pé, não sendo mais visto. Antes ele teria afirmado "hoje não deu certo, mas da próxima vez eu te mato".

Socorrido pelo Corpo de

Bombeiros, o pedreiro foi encaminhado para a Santa Casa em estado grave. Perícia técnica da Polícia Civil compareceu ao local. Até a conclusão desta matéria o autor não havia informações sobre a prisão do autor.

VILA SANTA MARIA

Bombeiros combatem incêndio a residência na Vila Santa Maria

Soldados do 2º Pelotão do Corpo de Bombeiros de São Sebastião do Paraíso foram acionados para atendimento a um incêndio em residência. A ocorrência foi registrada por volta das 11 horas de terça-feira, 11, na Rua Itamar Bérgamo, no Conjunto Monsenhor Mancini. Um curto circuito pode ter sido a causa, conforme avaliações preliminares realizadas no local, onde foi verificado que nenhuma pessoa estava no imóvel na hora do acontecido.

De acordo com informações da Assessoria de Comunicação do Corpo de Bombeiros, ao chegar ao local a guarnição encontrou a residência com bastante fumaça, vinda da parte da cozinha. Informações iniciais davam conta de que um homem não identificado a princípio, reside no local, mas o mesmo não se encontrava no lugar naquele momento.

Ao tentar acessar a residência pelo portão principal foi constatada a existência de três cães de grande porte que colocava em risco de ataque aos bombeiros. Por isso, o acesso ao local foi feito através do muro lateral de uma casa vizinha.

Foi necessário que os combatentes utilizassem o aparelho autônomo de ar para a respiração devido a grande quantidade de fumaça provocada pelo fogo.

Foram realizadas buscas no interior da casa para verificar a presença de alguma pessoa, o que não foi constatado. O incêndio causou danos materiais tendo destruído uma geladeira, mesa e outros utensílios domésticos que estavam no local.

Também devido a grande quantidade de fumaça que foi expelida a pintura dos outros cômodos acabou ficando danificada devido a fuligem que circulou pela casa.

A partir de uma análise preliminar foi constatado que o incêndio foi provocado por um curto circuito ocasionado na tomada conectada na geladeira. O Corpo de Bombeiros orienta que as pessoas realizem a manutenção preventiva destes aparelhos e evitem deixar fios soltos e desencapados.

Recomenda-se ainda que nunca utilize dois ou mais equipamentos na mesma tomada, evitando assim que sobrecarga ocasione incêndio na moradia.



Cozinha da residência ficou destruída, mas nenhuma pessoa ficou ferida



Corpo de Bombeiros

dk
GARANTIMOS O MELHOR EM PREÇO, QUALIDADE E ATENDIMENTO
COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS

- Recargas
- Compatíveis
- Originais
- Toner
- Fitas
- Papéis
- Disquetes
- Acessórios
- Bobinas
- Remanufaturados

diskartucho
informática e papelaria
Tel: 3558-5566 Cel: 9975-0101

OTAIL FERREIRA
FOTOGRAFIA

- CASAMENTOS
- BODAS
- EVENTOS
- 15 ANOS
- ANIVERSÁRIOS
- FORMATURAS

TEL: (35) 99905-7705
(35) 98828-4383

otailferreira@hotmail.com
otail Ferreira

MOTO TÁXI
ON-LINE
3531-4700
(ao Lado do Correio)
Rua Salvador Grau, 118 sala 01 - Centro

CORRIDAS 24 Hs nos Aplicativos ou no WhatsApp
98857-6964

MOTO ON-LINE
Google Play
Taxi Cidade
App Store

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

PASSOS TEM A GASOLINA MAIS CARA DE MINAS

A gasolina mais cara de Minas Gerais está na cidade de Passos, que voltou a ocupar o primeiro lugar no ranking de preços mais altos da gasolina comum nas bombas dos postos de combustíveis. De acordo com informações da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), o valor médio cobrado pela gasolina comum na cidade desde o início do ano está em R\$ 7,409. Em segundo lugar em Minas Gerais está Alfenas (R\$ 7,279). Depois, vêm pelo ranking São Sebastião do Paraíso (R\$ 7,272), Manhuaçu (R\$ 7,259), Januária (R\$ 7,258), Juiz de Fora (R\$ 7,203), Patrocínio (R\$ 7,197), Muriaé (R\$ 7,191), Viçosa (R\$ 7,187) e Unai (R\$ 7,181). **(Folha da Manhã – Passos)**

PACIENTES ENTUBADOS COM COVID-19

O Norte de Minas voltou a apresentar casos de pacientes entubados em CTIs por complicações provocadas pela covid-19, em situação que preocupa as autoridades sanitárias. O caso foi registrado no município de Salinas, onde uma mulher, de 52 anos, teve seu quadro agravado. Desde o início do ano que o Norte de Minas tem apresentado aumento dos casos do novo coronavírus. A principal justificativa são as festividades de final de ano e ainda a viagem de muitas pessoas para os locais onde tem praia e com o retorno, trouxeram a doença. Nas cidades de Montes Claros e Pirapora foram constadas estas situações. **(Gazeta Norte Mineira – Montes Claros)**

CHUVA IMPACTA SETOR PRODUTIVO

Os mineiros acompanham atentamente as ocorrências provocadas pelas chuvas que caem ininterruptamente no estado. Os prejuízos se avolumam e 145 cidades já decretaram situação de emergência, segundo a Defesa Civil. O setor produtivo também enfrenta as consequências do tempo chuvoso e muitas empresas estão paradas ou reduziram suas atividades. Segurança é o principal fator de preocupação para a mineração desacelerar suas atividades. Como consequência, as chuvas intensas que atingem Minas Gerais paralisaram operações da Vale, Usiminas, CSN, além da mina de minério de ferro Pau Branco, da francesa Vallourec. **(Diário do Comércio – Belo Horizonte)**

FISCALIZAÇÃO DO PROCON

O Procon vai fiscalizar eventuais práticas abusivas de preços nos comércios das regiões atingidas pelas enchentes em Governador Valadares. O primeiro bairro onde será realizada esta ação é o Santa Rita. O Procon informa que a fiscalização de possíveis aumentos abusivos será em itens de primeira necessidade nesse período, como produtos de limpeza, água mineral, gás de cozinha e itens da cesta básica. Além disso, o órgão também deve orientar sobre as sanções cabíveis em cada caso, visando a assegurar os direitos da população, com ênfase nos interesses individuais. **(Diário do Rio Doce – Governador Valadares)**

JANEIRO BRANCO

A Secretaria de Saúde de Timóteo informa que promoverá, durante todo o mês de janeiro, um bate-papo sobre a importância dos cuidados com a saúde mental. As conversas ocorrerão nas salas de espera das unidades básicas de saúde, abordando os usuários, respondendo questionamentos e trabalhando o tema de forma leve. Trata-se da Campanha Janeiro Branco que traz o slogan: Cuidar da mente, é cuidar bem da vida! A campanha tem o objetivo de inspirar as pessoas a pensarem de maneira mais altruísta, seja por meio de ações em sua casa, em sua igreja, em sua empresa, no trânsito ou por incentivo à adoção de políticas públicas para a saúde mental de toda a sociedade. **(Diário do Aço – Ipatinga)**

VAGAS EM TI

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), por meio do Minas Programando e do Empreenda Jovem, disponibilizou 320 vagas gratuitas de qualificação profissional na área de informática e empreendedorismo. As oportunidades são ofertadas pelo Senac de Barbacena, Juiz de Fora, Conselheiro Lafaiete e São João del-Rei, em parceria com o Governo de Minas. Do total, 60 vagas serão destinadas a candidatos de Juiz de Fora, sendo 30 para programador de sistemas e 30 para operador de computador. As inscrições podem ser feitas por meio dos sites do Minas Programando e do Empreenda Jovem, ou diretamente na unidade Senac mais próxima. **(Tribuna de Minas – Juiz de Fora)**

SUSPENSÃO DE EVENTOS

Prefeitura proibirá temporariamente eventos em geral e as competições esportivas na cidade para conter transmissão da covid-19. A previsão era que as medidas fossem formalizadas em decreto emergencial que seria publicado na noite desta segunda-feira, 10. Segundo adiantou a prefeita Elisa Araújo, os eventos e festas em geral serão suspensos na cidade por um prazo de 10 dias. Também ficará impedido temporariamente neste período o funcionamento de boates e casas noturnas, bem como a realização de leilões e formaturas. A medida pode ser prorrogada pelo governo municipal, dependendo dos indicadores da pandemia. **(Jornal da Manhã – Uberaba)**



PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av. Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

DECRETO

Monte Santo proíbe realização de eventos públicos e particulares

A Prefeitura de Monte Santo de Minas proibiu a realização de todos os eventos públicos ou particulares que gerem aglomerações de pessoas. A medida foi divulgada através do decreto nº 2.316 editado pelo prefeito Carlos Eduardo Donabella (Caburé), publicado no dia 8 de janeiro. A medida abrange toda a extensão do município incluindo o distrito de Milagres e a zona rural.

De acordo com o decreto as proibições abrangem inclusive os eventos que tiveram licença prévia expedida pelo Poder Público, independentemente de comunicação prévia. Incluem-se as autorizações municipais, estaduais e federais e até mesmo aquelas expedidas às organizações civis, com ou sem fins lucrativos.

O documento descreve que se entende como evento toda e qualquer atividade que gere aglomeração de pessoas. Entre ele constam atividades com música ao vivo, reproduções musicais públicas, bingos, leilões ou quaisquer outras formas que gerem ou tenham o potencial de gerar aglomerações de pessoas, exemplificando.

No período de 1º a 9 de janeiro de 2022 em Monte Santo de Minas já foram registrados mais de 400 casos positivos de Covid-19. Desde o início da pandemia o município registrou 2.087 casos confirmados, com 1.591 recuperados. Ainda havia nesta data 12 casos em investigação conforme Boletim Epidemiológico.

Também nesta data o município registrava 1.591 recuperados e apenas 56 óbitos confirmados. Em função das notificações 437 pessoas estavam em tratamento domiciliar e não havia nenhum morador da cidade hospitalizado por esta



Tenda montada no domingo já está em funcionamento para dar mais conforto no atendimento à população

razão. No boletim epidemiológico divulgado na segunda-feira, 10, a Prefeitura informa a existência de de um suspeito e três pacientes com diagnóstico confirmado hospitalizados na Santa Casa de Misericórdia em São Sebastião do Paraíso.

Há ainda outros 13 casos suspeitos em investigação sendo monitorados. Entre o domingo, 9, e a segunda-feira, 10, Monte Santo de Minas registrou 97 novos casos positivos. No mesmo intervalo foram realizadas 124 notificações.

Em nota a Prefeitura de Monte Santo de Minas esclarece que está seguindo os protocolos do Ministério da Saúde, na contabilização de casos notificados e na definição de casos para a realização de exames.

A comunidade está sendo orientada a procurar a Unida

de Saúde ou o Pronto Atendimento, toda e qualquer pessoa que apresente febre e outros sintomas gripais. Pacientes com síndrome respiratória aguda grave, que necessitem de internação, serão testados com o exame de RT-PCR.

Já os pacientes com síndrome gripal, pertencentes à população alvo para a triagem, definida pela Nota Técnica da Secretaria Estadual de Saúde, serão testados com o teste rápido para a detecção de anticorpos. Ressalta ainda que desde 21 de maio de 2020, que qualquer caso e como medida indiscriminada, os cuidados de higiene respiratória e o distanciamento social devem ser mantidos.

CARNAVAL
Monte Santo de Minas tam-

bém não deverá ter o carnaval que envolve os desfiles das escolas de samba do Belém e do Brás. Em 2020 último ano que teve as apresentações no Terreirão do Samba também desfilaram as escolas Boas Novas e Anastácia.

Ainda em 2.021 no auge da crise da pandemia do Covid-19 todas as apresentações da festa foram canceladas. No dia 6 de dezembro de 2021, em reunião prévia para tratar do assunto, em decisão conjunta os prefeitos da AMOG (Associação dos Municípios da Alta Mogiana) foi decidido por concordar com a recomendação da entidade para cancelar os festejos carnavalescos em suas respectivas cidades. Cada Prefeitura deverá se manifestar com suas decisões próprias.

INPAR INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES DO MUNICÍPIO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO-MG
CNPJ 23.781.024/001-20

PORTARIA Nº 04/2022
DANIEL TALES DE OLIVEIRA, Presidente do Conselho Administrativo do INPAR, no uso de suas atribuições legais:

Considerando a publicação da Classificação Final e a conclusão dos trabalhos da Comissão de Concurso, responsável pela fiscalização do Concurso Público de Provas e Títulos para Provisão de Cargos no Quadro do Pessoal do Instituto de Previdência dos Servidores do Município de São Sebastião do Paraíso – INPAR.

RESOLVE:
Art. 1º - Homologar o resultado do Concurso Público de Provas e Títulos para Provisão de Diversos Cargos para o Quadro de Pessoal do INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES DO MUNICÍPIO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO – INPAR, objeto do Edital nº 001/2019.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua assinatura, revogando-se as disposições em contrário.

Instituto de Previdência dos Servidores do Município de São Sebastião do Paraíso – INPAR, 10 de janeiro de 2022.

DANIEL TALES DE OLIVEIRA
Presidente do Conselho Administrativo do INPAR

Pça dos Imigrantes nº 100 - Bairro Lagoinha - CEP: 37.950-000 São Sebastião do Paraíso/MG
Fone/fax: (35) 3558-4816 - e-mail: inparssp@gmail.com.br - site: www.inparssp.mg.gov.br

TERMO DE RATIFICAÇÃO
PROCESSO Nº 111/2021
MODALIDADE: DISPENSA DE LICITAÇÃO

Vistos, etc.

O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA REGIÃO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG – CIDASSP, através do Exmo. Sr. Presidente, ratifica o Processo Administrativo nº 111/2021, de DISPENSA DE LICITAÇÃO, com fundamento no art. 75, inciso II, §2º, da Lei Federal nº 14.133/21, a favor da aquisição de 12 (doze) contêineres coletores de lâmpadas para 500 peças de até 1,20m, da empresa **SJ COMERCIO DE PRODUTOS DE HIGIENE LTDA**, inscrita no CNPJ nº 37.966.154/0001-42.

Face ao disposto no art. 75, II, §2º, da Lei nº 14.133/21, ratifico o presente processo, vez que se encontra devidamente instruído.

P.R.C. determino o prosseguimento e autorizo a compra.

São Sebastião do Paraíso/MG, 20 de dezembro de 2021.

MARCELO DE MORAIS - Presidente do CIDASSP

TERMO DE RATIFICAÇÃO
PROCESSO Nº 112/2021
MODALIDADE: DISPENSA DE LICITAÇÃO

Vistos, etc.

O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA REGIÃO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG – CIDASSP, através do Exmo. Sr. Presidente, ratifica o Processo Administrativo nº 112/2021, de DISPENSA DE LICITAÇÃO, com fundamento no art. 75, inciso II, §2º, da Lei Federal nº 14.133/21, a favor da aquisição de 300 (trezentas) camisetas manga longa gola careca para os coletores dos municípios consorciados, da empresa **LEANDRO PEREIRA DA COSTA 10974197629**, inscrita no CNPJ nº 44.515.293/0001-15.

Face ao disposto no art. 75, II, §2º, da Lei nº 14.133/21, ratifico o presente processo, vez que se encontra devidamente instruído.

P.R.C. determino o prosseguimento e autorizo a compra.

São Sebastião do Paraíso/MG, 17 de dezembro de 2021.

MARCELO DE MORAIS - Presidente do CIDASSP

OTAIL FERREIRA
FOTOGRAFIA

◉CASAMENTOS ◉BODAS ◉EVENTOS
◉15 ANOS ◉ANIVERSÁRIOS
◉FORMATURAS

TEL: (35) 99905-7705 ◉otailferreira@hotmail.com
(35) 98828-4383 ◉Otail Ferreira

Centro de Estética
Bulgari

Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional

(35) 3531-5182

diskartucho
informática e papelaria



www.diskartucho.com.br

Reciclagem de cartuchos e toner.

(35) 3558-5566

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

Floradas decepcionam e perspectivas da produção de café no Sul de Minas são pessimistas

Além do clima adverso, produtores também enfrentaram dificuldades para adquirir fertilizantes

Apesar de 2022 ser um ano de bionalidade positiva na cultura do café, o que significa que as plantas terão maior potencial produtivo, as expectativas são pessimistas entre os cafeicultores de Minas Gerais. Para esse cenário, pesaram as condições climáticas adversas enfrentadas no ano passado, com períodos prolongados de seca e muito calor na época das floradas. E isso com cafezais já prejudicados pelas geadas ocorridas no último inverno.

O gerente regional da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG) em Guaxupé, Willem de Araujo, explica que as esperanças de uma boa safra neste ano foram contrariadas ainda em dezembro.

"Infelizmente, houve um baixo vingamento dos frutos e, em algumas regiões, o café teve uma única florada. Isso foi devido a algumas questões climáticas que enfrentamos

aqui no Sul de Minas, como a geada, em julho e agosto, e o longo período de estiagem, que em alguns municípios foi superior a cem dias. Embora o cafeeiro precise de um pouco de estresse hídrico, no último ano esse fenômeno foi muito acima do esperado, o que acarretou esse baixo pegamento".

Willem Araujo informou ainda que os ramos e as rosetas, onde são inseridos os grãos, estão com metade do que seria esperado para esse período do ano, o que terá impacto negativo no volume da próxima safra. "Possivelmente, a colheita ficará no máximo no mesmo nível de 2021, que era um ano de baixa produção, de acordo com a característica bianual dos cafeeiros", lamentou.

O gerente da Emater-MG aponta ainda, além do clima, outro fator de preocupação quanto ao desempenho da cafeicultura no estado de Minas, em 2022. "Os produtores



Divulgação EMATER

res de café também enfrentaram outro problema, em novembro e dezembro, que foi a escassez de fertilizantes. Muitos começaram a realizar a primeira adubação do ciclo no final de dezembro, e o café necessita no mínimo três a quatro adubações, durante o período de formação dos frutos até a colheita", relata.

Os técnicos da Emater-MG em todo o estado já estão em campo para avaliar detalhadamente as perspectivas para a colheita deste ano, além de fazerem as re-

comendações junto aos produtores, no sentido de empregar as melhores práticas de manejo para a melhoria da produção e da qualidade do café.

"É fundamental manter em dia os tratamentos culturais, como o controle do mato e das doenças, como a ferrugem, que costuma aparecer nesta época de mais chuvas. E muita atenção também com o monitoramento da broca, que afeta muito a qualidade do café, já que esta praga consome a parte interna dos fru-

tos. Os extensionistas da Emater-MG estão sempre à disposição para orientá-los a tomar as melhores decisões, o que neste momento de incertezas e dificuldades é ainda mais importante, para evitar maiores perdas", aconselha Willem de Araujo.

QUEDA NA PRODUÇÃO

De acordo com o quarto e último levantamento de estimativa de safra de 2021, divulgado pela Companhia Nacional de Abastecimento

(Conab) em dezembro, o volume total de café (arábica e conilon) produzido no país foi de 47,716 milhões de sacas do produto beneficiado. Este resultado foi 24,4% menor do que o obtido no ano de 2020.

Em Minas Gerais, a produção ficou em 22,142 milhões de sacas de café beneficiado, com queda de 36,1% em relação ao volume obtido em 2020 e 9,8% abaixo do total colhido em 2019 (última safra de bionalidade negativa). Desse total, cerca de 11,751 milhões de sacas foram colhidas nas regiões Sul e Centro-Oeste do estado, onde as condições climáticas durante o último ciclo da lavoura foram especialmente desfavoráveis, com escassez de chuvas e ocorrência de geadas. Tanto que o resultado ficou abaixo da média estadual, com queda de 38,6% em relação ao total produzido em 2020.

(Agência Minas)

RONALDO DUARTE
Música sertaneja raiz.
Animação de eventos, festas de aniversários, comemorações.
Contatos pelo telefone (35) 99259-8999

A EMPRESA
CURTUME CACIQUE LTDA.
Está disponibilizando vagas de Auxiliar de Produção para deficientes/reabilitados pelo INSS, com idade superior a 18 anos.
Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa, à Rodovia BR 265, km 02, munidos de seus documentos e laudo médico.

Dr. Eduardo Espósito de Faria
Oftalmologia
Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de lentes de contato
Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

Michell
ESPAÇO GOURMET
O bom gosto encontrou seu espaço!
Rua Dr. Placidino Brigagão, 1.448 Centro
São Sebastião do Paraíso - M.G.
/michellgourmet FONE: 3531-2838

EDITAL CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA – PRESENCIAL
COOPERATIVA DE CRÉDITO NOSSOCRÉDITO LTDA. - SICOOB NOSSOCRÉDITO - RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, Nº 927, BAIRRO CENTRO, CEP: 37.950-000 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG - C.N.P.J. MF.: 22.760.839/0001-60, NIRE Nº 31400002901 - EDITAL DE 1ª, 2ª E 3ª CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA
O Presidente do Conselho de Administração da COOPERATIVA DE CRÉDITO NOSSOCRÉDITO LTDA. - SICOOB NOSSOCRÉDITO - no uso das atribuições legais e estatutárias art. 43º, CONVOCA os associados a esta Cooperativa Singular, em pleno gozo de seus direitos sociais, que nesta data são 21.520 (vinte e um mil, quinhentos e vinte), em condições de votar, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA a ser realizada no dia 24 (vinte e quatro) de Março de 2022, no Anfiteatro do Sicoob Nossocrédito sito a Rua Dr. Placidino Brigagão, nº 927, Bairro Centro, Cep 37.950-000 - São Sebastião do Paraíso/MG, às 7:00 hrs (sete horas) em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) do número de associados, às 8:00 hrs (oito horas) em segunda convocação, com a presença de metade mais um dos associados; ou em terceira e última convocação às 9:00 hrs (nove horas) com a presença de, no mínimo, 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte:
ORDEM DO DIA – ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA:
1. Prestação de contas dos órgãos de administração, acompanhada do parecer do Conselho Fiscal, compreendendo: a) relatório da gestão; b) balanço do exercício encerrado em 31/12/2021; c) parecer do Serviço de Auditoria emitido por Ernst & Young Auditores Independentes S/S; d) demonstrativo das sobras apuradas (ou das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da Cooperativa) no exercício encerrado em 31/12/2021;
2. Destinação das sobras líquidas (ou perdas) apuradas relativas ao exercício de 31/12/2021;
3. Estabelecimento da fórmula de cálculo a ser aplicada na distribuição de sobras e no rateio de perdas com base nas operações de cada associado realizadas ou mantidas durante o exercício, excetuando-se o valor das quotas-partes integralizadas;
4. Eleição dos membros do Conselho Fiscal da Cooperativa;
5. Assuntos Gerais de interesse da sociedade.
ORDEM DO DIA – ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA:
1. Reforma Geral do Estatuto Social;
2. Assuntos Gerais de interesse da sociedade;
OBS.: 1. A eleição realizar-se-á no Anfiteatro do Sicoob Nossocrédito, sito a Rua Dr. Placidino Brigagão, nº 927, Bairro Centro, Cep 37.950-000 - São Sebastião do Paraíso/MG, no dia 24/03/2022, com prazo de duração de 4 hrs (quatro horas) podendo ser encerrada em um prazo menor desde que todos os associados com direito a voto presentes na fila para assinatura da lista de votação e na fila de votação tenha votado; o prazo para registro dos candidatos concorrentes será de 05 (cinco) dias úteis contados da data de publicação do Edital de Convocação; o registro das chapas será feito junto a Diretora Executiva Operacional, na própria sede da cooperativa em dias úteis, no horário de 10h (dez horas) as 15h (quinze horas). 2. Considerando que este edital será publicado em jornal de grande circulação, bem como remetido aos associados por meio digital, bem como afixado nas dependências comumente mais frequentadas pelos associados, não será feita a sua leitura durante a Assembleia Geral visando agilizar os trabalhos.
São Sebastião do Paraíso (MG), 12 de janeiro de 2022.
LEONARDO LIMA DIOGO
Presidente do Conselho de Administração
Sicoob Nossocrédito

CAMPEONATO INTERNACIONAL

Bianca Siqueira se prepara para iniciar disputas de jiu jitsu em 2022

A atleta de jiu jitsu Bianca Siqueira começou o ano de 2022 intensificando os treinos visando as disputas da temporada que está em seu início. A lutadora tem em sua agenda a disputa do Campeonato Internacional, em São Paulo, no próximo dia 29 deste mês. "Iniciei os preparativos e tenho vários planos de disputar várias competições neste ano, que acredito vai ser muito intenso. Desde já quero agradecer a todos que estão me apoiando, farei de tudo para honrar a confiança de cada um", disse.

O Campeonato Internacional é mais uma competição organizada pela CBJJE (Confederação Brasileira de Jiu Jitsu Esportivo). As lutas acontecerão nos dias 28 e 29 de janeiro no Ginásio Poliesportivo Mauro Pinheiro, no bairro Paraíso, em São Paulo, ao lado da sede da Assembleia Legislativa. Serão realizados combates em diversas categorias com premiação em dinheiro, além de troféus e medalhas aos melhores classifica-

dos. A divulgação do calendário oficial será realizada a partir das 14 horas do dia 27 de janeiro.

Enquanto isso Bianca Siqueira iniciou a maratona de preparativos para participar de mais esta competição que abre a temporada. "As expectativas para este ano são as melhores possíveis, eu já comecei a fazer os treinamentos muito fortes desde os primeiros dias deste ano", comenta. Ela conta que uma das novidades do período é a mudança do local da Academia Xtrem BJJ onde realiza os treinos.

Em seu planejamento está a intenção de disputar vários campeonatos ao longo do ano, inclusive defender o título de bicampeã da categoria conquistado em São Paulo no segundo semestre de 2021. "Acredito e vou me empenhar para disputar muitos campeonatos neste ano entre eles o Brasileiro da CBJJE, o mundial, tem muitos campeonatos da Liga Árabe e o Grande Islã que eu também quero partici-



Divulgação

Bia Siqueira inicia a temporada com expectativas de novas conquistas

par, tem o Campeonato Paulista entre outros", enumera.

Bia cita que será necessário toda uma preparação para conquistar os resultados almejados. "Vamos em busca dos lugares mais que seja possível alcançar", define a atleta. No entanto, ela ressalta que há necessidade de novas parcerias e ajuda dos patrocinadores e colaboradores é fundamental para alcançar os objetivos. "Quero agradecer a Lavita, que está cuidando da minha alimentação, a nutricionista Jaqueline, a Max Calçados, a todos que tem colaborado em todas as ações", acrescenta.

Mais uma vez, para angariar recursos e ajudar a cobrir os gastos na disputa do campeonato em São Paulo Bianca está promovendo uma rifa. "Agradeço a todos que estão me ajudando e quem puder colaborar pode fazer contato através das redes sociais. O ano passado foi de muitas realizações, mas estou confiante que 2022 será de muitas realizações", finaliza.



Hotel das Acácias






Mais conforto e requinte pra você e toda família!





Servimos "Café da Manhã" todos os dias das 6h00 às 9h30 e também "Serviço de Restaurante" das 19h as 22h (de segunda a quinta-feira).

www.hoteldasacacias.com.br
 Tv a cabo | Ar Condicionado | Frigobar | Wi-Fi

✉ reservas@hoteldasacacias.com.br Telefone: 35 3531 1514
 📍 www.facebook.com/hoteldasacacias Rua Gedor Silveira, 350 - Centro
 São Sebastião do Paraíso - MG



sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade
Sem taxa de adesão
Internet ilimitada



Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200

www.paraisonet.com.br

POSTO GUARÁ

Promoção tanque cheio



Siga e concorra

Para concorrer ao sorteio de um tanque cheio de combustível basta clicar no link abaixo e seguir as regras:

www.instagram.com/p/CYFhvjlMI1/?utm_medium=copy_link



www.instagram.com/postoguara/



www.facebook.com/PostoGuaraSSP

(35) 3531-1747

AV. MONS. MANCINI, 254 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Guelfo

Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

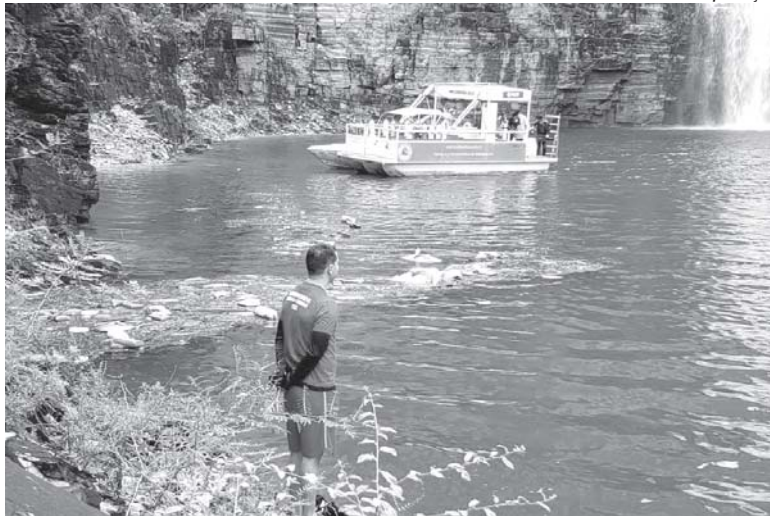


Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra
São Sebastião do Paraíso - MG

Geólogos farão inspeções na região dos cânions do Lago de Furnas

Governador de Minas disse que especialistas vão investigar riscos

Por Alex Rodrigues
Repórter da Agência Brasil
Brasília



Reprodução

Dois dias após parte de um paredão rochoso se desprender dos cânions do Lago de Furnas, em Capitólio (MG), matando dez pessoas e ferindo ao menos 24 turistas que visitavam o local a bordo de embarcações, o governador Romeu Zema anunciou hoje (10) que toda a região passará a ser analisada por geólogos e outros especialistas que possam identificar riscos de novos desmoronamentos.

“Queremos que a região continue atraindo turistas. Por isso, a partir de agora, teremos um cuidado adicional”, declarou Zema a jornalistas, ao visitar Capitólio.

Perguntado se as mortes poderiam ter sido evitadas, o governador disse não ser possível assegurar que nenhuma pedra role das muitas montanhas existentes no país. E mencionou o que classificou como ineditismo da tragédia para explicar porque um lugar que atrai tantas pessoas não conta com uma avaliação de risco geológico a fim de prevenir tragédias.

“Quem mora ou tem avô, bisavô, que já vivia ali, sabe que aquela estrutura nunca foi acometida por fato semelhante a este”, acrescentou Zema, destacando que a Polícia Civil instaurou um inquérito policial para apurar as circunstâncias do acidente, que classificou como uma “fatalidade”.

“O que aconteceu ali é algo inédito. E quando cai um raio?

Quem é o responsável? É o prefeito?”, questionou o governador, destacando que as dez vítimas mortas no acidente foram identificadas por peritos da Polícia Civil.

CHUVAS

Zema também comentou a difícil situação que a população e as autoridades estaduais enfrentam devido às fortes chuvas que atingem Minas Gerais.

“Em todo o estado, estamos trabalhando para dar ajuda humanitária àquelas pessoas atingidas pelas enchentes e que estão precisando do Estado. Elas são, no momento, a nossa prioridade. Pessoas que perderam suas casas e para quem estamos dando abrigo e alimentação até que as águas baixem”, garantiu o governador, assegurando que

todas as barragens existentes no estado estão sendo monitoradas.

Desde o início da atual estação chuvosa - que este ano começou em outubro, um mês antes do habitual - ao menos nove pessoas já perderam as vidas devido às chuvas e suas consequências. Neste número não estão incluídas as dez mortes causadas pelo desprendimento do bloco de pedras no Lago de Furnas, já que o ocorrido ainda está sendo apurado - ainda que autoridades estaduais já tenham antecipado que parte do paredão rochoso pode ter ruído por efeito da ação das águas.

Até esta manhã, prefeituras de 145 das 853 cidades mineiras já tinham decretado situação de emergência. Segundo a Defesa Civil estadual, de 1º de outubro até hoje, 13.734 pes-

soas foram desalojadas pelas consequências das chuvas, em todo o estado, e tiveram que ser acolhidas na casa de parentes, amigos, vizinhos ou em hospedagens particulares. Outras 3.409 pessoas ficaram desabrigadas, tendo que, em algum momento, ir para abrigos públicos.

Conforme a Agência Brasil noticiou na última sexta-feira (7), faltando quase três meses para o fim do atual período chuvoso no estado, o número de pessoas desabrigadas já é mais de duas vezes superior ao total de 1.608 desabrigados registrados em Minas Gerais entre novembro de 2020 e março de 2021. O número de cidades em situação de emergência ou estado de calamidade pública na atual temporada também é mais que o dobro do resultado (58) anterior. (Agência Brasil)

Teto da aposentadoria do INSS sobe para R\$ 7.087

Benefícios seguem variação do INPC e sobem 10,16%

Por Wellton Máximo
Repórter da Agência Brasil
Brasília

Os aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que recebem mais de um salário mínimo terão aumento de 10,16% em 2022. O reajuste segue a variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de janeiro a dezembro de 2021, divulgado hoje (11) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Com o reajuste, o teto do INSS sobe de R\$ 6.443,57 para R\$ 7.087,22. O aumento de 10,16% vale para os demais benefícios da Previdência Social acima do salário mínimo, como o auxílio-doença, e valerá a partir de 1º de fevereiro, quando será paga a folha de janeiro.

A correção também incide sobre as contribuições recolhidas à Previdência Social, tanto as descontadas automaticamente dos trabalhadores com carteira assinada como as que são pagas por profissionais autônomos. No caso dos microempreendedores individuais (MEI), que têm tabela própria, a contribuição mensal subiu para R\$ 60,60, acrescida de R\$ 1 para quem trabalha com comércio e indústria e de R\$ 5 para quem atua no setor de serviços.

SALÁRIO MÍNIMO

Quanto aos beneficiários do INSS que recebem um salário mínimo, a correção ficou em 10,18%, um pouco acima do

INPC de 2021. O índice foi definido no fim do ano passado, quando o presidente Jair Bolsonaro editou a medida provisória que fixou em R\$ 1.212 o salário mínimo para 2022.

Apesar de o salário mínimo ter aumentado um pouco mais que o INPC, os segurados não terão ganho real (acima da inflação). Isso porque aproximadamente R\$ 2 do valor reajustado foram concedidos como compensação pelo reajuste abaixo da inflação em 2021.

PROPORCIONALIDADE

O reajuste de 10,16% vale apenas para quem estava recebendo os pagamentos em 1º de janeiro do ano passado. Os segurados que começaram a receber benefícios do INSS em fevereiro terão percentual menor de reajuste porque não receberam 12 meses cheios de pagamentos.

Os percentuais de reajuste proporcionais serão regulamentados nos próximos dias pelo Ministério do Trabalho e Previdência e pelo INSS.

OUTROS PAGAMENTOS

Outros pagamentos do governo federal foram corrigidos pelo INPC, como o seguro-desemprego. Gastos como o abono salarial e o teto para os atrasados judiciais (inclusive precatórios) seguiram a variação do salário mínimo.

As requisições de até 60 salários mínimos, que estão livres do parcelamento determinado pela emenda constitucional dos precatórios, passaram de R\$ 66 mil para R\$ 72.720. (Agência Brasil)

REJANE
IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

Bairro: Parque Belvedere
Código: 1176 - Valor R\$ 155.000,00
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

Bairro: Rosentina de Figueiredo
Código: 1094 - Valor R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

Bairro: Jardim São José
Código: 1040 - Valor R\$ 270.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

Bairro: Vila Formosa
Código: 942 - Valor R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

Bairro: Vila Santa Maria
Código: 402 - Valor R\$ 240.000,00
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

Bairro: Centro
Código: 07 - Valor R\$ 380.000,00
04 dormitórios sendo 02 suítes, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasqueira e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

APARTAMENTO

Bairro: Centro
Código: 1208 - Valor R\$ 610.000,00
03 dormitórios sendo 01 suíte todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

Bairro: Centro
Código: 1028 - Valor R\$ 290.000,00
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande oportunidade!

CHÁCARA

Bairro: Condomínio Campo Alegre
Código: 1205 - Valor R\$ 650.000,00
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

Bairro: Condomínio Cachoeira
Código: 504 - Valor R\$ 240.000,00
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alambrado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

TERRENO

Bairro: Vila Helena
Código: 725 - Valor R\$ 90.000,00
Lote medindo: 250 m² Terreno plano, murado, ótima localização.

Bairro: Parque das Andorinhas
Código: 265 - Valor R\$ 90.000,00
Lote medindo: 279,95 m² Terreno bem localizado.

Cecília
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
3531-4755 | 98868-3217
www.ceciliacorretoimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoimoveis.com.br
Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 AS 18:00 E SÁBADO DAS 09:00 A 12:00
CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.
www.ceciliacorretoimoveis.com.br
98868-3217 WHATSAPP
RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

APARTAMENTOS

CENTRO - RUADR. PLACIDINO BRIGAGÃO - ED. RECREIO: Apartamento com 03 dormitórios sendo 01 suíte com armário e outro quarto com armário, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, despensa e banheiro de serviço, 01 vaga de garagem e área de lazer com piscina (uso comum). Aluguel: R\$ 1.000,00 + Condomínio: R\$ 610,00 Ref.: 1488229
CALIFORNIA GARDEM - RUA PROF. ANA TONDINELLI AMARAL: Com 02 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 carro descoberta. Aluguel R\$ 1.200,00 + Condomínio (cerca) R\$ 100,00 Ref.: 1485820

APARTAMENTO LITORAL

RUA LEBLON - PRAIA GRANDE - GUILHERMINA: apartamento com 01 vaga de garagem, com 01 dormitório, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, com toda a mobília, acomoda até 07 pessoas. Locação diária: R\$ 200,00 - Ref.: 1470707

CASAS

RUA DJALMA DUTRA - CENTRO - PROX. PÇA STO. ANTONIO: 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, despensa, área de tanque, quintal com área coberta, entrada para carro. Casa de piso frio e forro de PVC, com pintura nova. Aluguel: R\$ 750,00 Ref.: 1461267

RUA CORONEL ALFREDO SERRA - SÃO JUDAS - EM FRENTE USF: Casa de frente com 01 dormitório, sala e cozinha conjugadas, banheiro social, área de tanque. Aluguel R\$ 450,00 - Ref.: 1460953

RUA MARIA GIACCHERO - PRÓX. AO CLUB OURO VERDE: 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, despensa, varanda, garagem vaga 1 carro. Aluguel R\$ 1.100,00 Ref.: 1484411

RUA ALFERES PATRÍCIO - CENTRO - PRÓX. ACCA: Casa com 3 dormitórios sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para um carro. Ótima localização. Aluguel: R\$ 1.200,00 Ref.: 1489626

AV. WENCESLAU BRÁZ - PRÓX. AO CLUB OURO VERDE: Casa com 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque coberta, quintal pequeno garagem para 02 carros na entrada da frente e nos fundos tem vaga para mais um carro pequeno. ALUGUEL: R\$ 900,00 Ref.: 1434499

PONTO DE COMÉRCIO:

RUA ZULICA AMARAL - JARDIM DAS ACÁCIAS - ÚLTIMA RUA DO BAIRRO: Salão comercial de aproximadamente 100 ms2 com banheiro. Aluguel: R\$ 750,00 Ref.: 1484330

AVENIDA MONSENHOR MANCINI - PRÓXIMO CHAVEIRO ARAÚJO/ BAR TIP TOP: Cômodo comercial de cerca 40 m2 e banheiro com duas portas de correr. Aluguel: R\$ 1.200,00 Ref.: 1485747

OLIVEIRA REZENDE - PRÓX. ANTIGO CARMO PASCHOINI: Ponto de comércio com portas de blindex e grade, aproximadamente 100 ms2, 02 banheiros, cozinha, pequeno quintal. Aluguel: R\$ 1.700,00 Ref.: 1458277

diskartucho
informática e papelaria

IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox HP
OKI LEXMARK RICOH EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Espaço Saúde

SERÁ QUE VOCÊ TEM TOC?



Dr. Luiz Gustavo Guedes - PSQUIATRA

O Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC) é caracterizado por obsessões - pensamentos, impulsos e imagens recorrentes, indesejados e persistentes - associadas, ou não, à compulsões - comportamentos repetitivos ou atos mentais -, os quais o paciente se sente obrigado a fazer para aliviar a ansiedade que os

pensamentos causam.

O TOC é mais comum em mulheres e afeta 1-2% da população. Geralmente inicia de 19-20 anos, mas pode ser muito comum iniciar na infância e adolescência.

As obsessões são pensamentos ou imagens indesejadas que causam ansiedade. Costumam ter uma temática dominante, que inclui: risco de dano, medo de se lesionar ou lesionar ao outro, dúvida, medo de perda, contaminação, sinal de perigo. As obsessões não são agradáveis. Assim, os pacientes tentam ignorar ou anular de alguma forma.

As compulsões são comportamentos excessivos repetitivos e intencionais que as pessoas afetadas sentem que devem fazer para prevenir ou reduzir a ansiedade causada por seus pensamentos obsessivos ou para neutralizar suas obsessões.

Inclui: rituais de higiene, verificação, contagem, organização, entre outros.

Como as pessoas com esse transtorno podem temer constrangimentos ou estigmati-

zação, frequentemente escondem suas obsessões e rituais. Os relacionamentos podem ser rompidos e o desempenho escolar ou profissional pode declinar. A depressão é característica secundária comum e em geral pode piorar o quadro e o prognóstico se não houver uma abordagem terapêutica especializada.

O tratamento é multidisciplinar e inclui medicamentos, psicoterapia, terapias de exposição, auxílio à família e principalmente tempo e persistência.

Se você se identificou com tais sintomas ou conhece alguém com eles, a melhor forma de iniciar o seu tratamento é procurar um médico psiquiatra e passar por uma avaliação especializada para confirmar seu diagnóstico e lhe prescrever a melhor opção para sua melhora.

Cuide de sua saúde mental e até a próxima aqui na coluna Espaço Saúde.

Dr Luiz Gustavo
Médico Psiquiatra
CRMMG 63277 RQE 50446

Você sabe a diferença entre Creatina e Creatinina?



Dra Leticia de Oliveira Médica Nefrologista e Clínica Médica Lucano Clínicas

Creatina: É um composto de aminoácidos produzido naturalmente pelo nosso corpo pelos rins, fígado, músculos, pâncreas e cérebro. E ainda pode ser obtido via alimentação principalmente em carnes vermelhas e peixes.

Em situação natural, sem suplementação, o que o corpo produz somado ao que obtivemos na dieta se iguala à taxa de degradação espontânea, o que é gasto no dia a dia, da creatina e no nosso organismo.

Mas após diversos estudos demonstrarem que a suplementação de creatina (20 g/dia) promove aumento de 20% nas concentrações de creatina muscular, melhorando o rendimento esportivo e também ganho de massa

muscular, houve maior procura por essa suplementação.

Além disso, a suplementação de creatina pode ser benéfica em acometimentos neuromusculares, doenças crônico-degenerativas, distrofias, fibromialgia, parkinson e tolerância à glicose.

Essa suplementação é encontrada em pó e pode ser consumida diluída em água ou sucos, geralmente consumido de manhã.

Creatinina: É um biomarcador, um exame de sangue, utilizado para estimar o funcionamento dos rins.

Essa substância é produzida pelo corpo em taxa praticamente constante e eliminada pelos rins.

Essa substância é produzida no organismo de acordo com o nível de massa muscular, dessa forma é comum nos homens observar maiores níveis de creatinina, pois em geral têm musculatura mais desenvolvida do que as mulheres.

Utilizamos de cálculos que associam o valor da creatinina à idade, sexo, peso e até mesmo biotipo para estimar o funcionamento renal.

E em geral, pacientes com disfunção renal apresentam valores de creatinina acima de 1.

E a creatina sobrecarrega os rins?

Em estudos realizados não fora observada sobrecarga renal com uso de creatina em indivíduos com função renal nor-

mal, desde que acompanhado por profissional para que dose e tempo de uso sejam regulados adequadamente.

Já em pacientes que possuem disfunção renal caso necessária a suplementação precisa ser acompanhada por um especialista e orientada de maneira individualizada.

É você usa creatina? Sabe o valor da sua creatinina?

Use suplementos só quando precisar, quando precisar e sobre orientação profissional. Se cuidem e visitem regularmente seu médico de confiança.

DRA LETICIA DE OLIVEIRA
Nefrologia e Clínica Médica
Atendimentos presenciais, telemedicina, visitas domiciliares e MAPA 24 h.

REDES SOCIAIS:
@draleticianeiro (Instagram)
Dra Leticia de Oliveira Nefrologia e Clínica Médica (Facebook)
LUCANO CLÍNICAS

Rua Tenente José Joaquim, 555 - Centro - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

TELEFONES:
(35) 35312607,
3531-4723, 99962-8084

200 anos do Dia do Fico e Dia do Astronauta



Reprodução

Por Thiago Guimarães*
Estagiário da Agência Brasil Brasília

Um dos acontecimentos mais marcantes da semana que começa foi lembrado no domingo (9): o Dia do Fico, que, em 2022, chegou ao seu bicentenário. No dia 9 de janeiro de 1822, D. Pedro I realizou um ato que ficou marcado na história do Brasil. Mas, para chegar até este momento, é preciso compreender a circunstância de crise do império português: em 1820, uma revolução estourou na cidade do Porto, motivada pela ida da família real portuguesa para o Brasil, em 1808. Parte dos portugueses se revoltou com o deslocamento do poder do império para as colônias, e exigiu o retorno dos monarcas. Nesse contexto, D. João VI, rei de Portugal na época, voltou

à sua terra com receio de perder o trono, deixando o seu filho D. Pedro I como o príncipe regente do Brasil.

As cortes portuguesas, depois de um tempo, pediram o retorno de D. Pedro I para a Europa, para cessar os pedidos de independência do Brasil, que cresciam cada vez mais entre os brasileiros. No entanto, o príncipe regente comunicou que tinha a intenção de desobedecer a essas ordens e permanecer na colônia. E, no dia 9 de janeiro de 1822, atendendo a um pedido de um abaixo-assinado feito pelas províncias de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais, D. Pedro I anunciou que ficaria no Brasil e proclamou a famosa frase: "Como é para o bem de todos e felicidade geral da nação, estou pronto; diga ao povo que fico".

Esta decisão acabou significou o começo de uma separação da colônia do império português.

VIAJANTES DO ESPAÇO

Também no dia 9, foi comemorado no Brasil o Dia do Astronauta. A data foi escolhida para homenagear a Missão Centenário, fruto de um acordo entre a Agência Espacial Brasileira e Agência Espacial Russa. Isto possibilitou que, pela primeira vez, um astronauta brasileiro fosse ao espaço: o tenente-coronel Aviador da Força Aérea Brasileira Marcos Pontes, que atualmente é o ministro da Ciência, Tecnologia e Inovações. A viagem, com destino à Estação Espacial Internacional, ocorreu em março de 2006 e durou dez dias.

(Agência Brasil)

paraisonet
sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200
www.paraisonet.com.br

Studio
Restauramos Fotos deterioradas
Estilo Antigo, Branco e Preto ou Colorido

ANTES DEPOIS

Mas informações: (35) 99163-1545

EXCURSÃO: CABO FRIO - RJ / PRAIA DO FORTE

CABO FRIO Saída 12/01/2022 Volta 16/01/2022

RJ BRASIL R\$750,00 EM 10 de R\$75,00 SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO!

INCLUI: Transporte, hospedagem, café manhã e jantar.

ZADA turismo Nossa maior conquista é você!
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

- 12 de JANEIRO: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!"
- 01 de ABRIL: TRINDADE GO - "Divino Pai Eterno!"
- 06 de ABRIL: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!"
- 28 de JUNHO: TRINDADE GO - "Festa Divino Pai Eterno! (Carro de boi)"
- 19 de AGOSTO: APARECIDA SP - "Santuário Nacional de Aparecida!"
- 01 SETEMBRO: BOM JESUS da LAPA BA - "Santuário Bom Jesus da Lapa!"
- 21 de OUTUBRO: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!"

IMPORTANTE:

- Nosso atendimento segue de forma remota, através das seguintes ferramentas:

f Zada Turismo e Giovane Queiroz (35) 99277-3646 - WhatsZADA
✉ zadaturismo@hotmail.com (35) 99147-3185 - Giovane

- Permanecemos a disposição, crendo em DEUS e no Brasil.

ZADA turismo Nossa maior conquista é você!
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

TERAPIAS HOLÍSTICAS

Chakras alinhados, vida mais harmoniosa

Os chakras são centros energéticos distribuídos pelo corpo, originários das escrituras sagradas do hinduísmo – a palavra chakra significa “roda” em sânscrito e, estão em constante movimento circulatório. Sua comunicação se dá por canais condutores, chamados Nadis, por onde passa nossa energia vital. Encontram-se diretamente ligados ao nosso corpo físico e emocional, como também o espiritual e mental. Cada um, dos sete chakras principais,

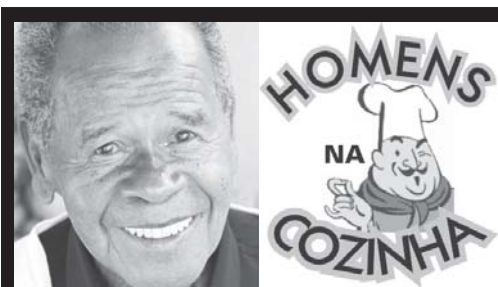


ficam ao longo da coluna vertebral e apresenta uma área de atuação específica, e o conjunto contempla as sete principais glândulas do sistema endócrino, entre outros componentes da estrutura humana. Para que haja harmonia entre as funções do corpo, é preciso que os chakras estejam alinhados. O equilíbrio de cada ponto vital pode ser trabalhado por meio de diversas técnicas. Entre elas, o reiki, a meditação, a terapia com cristais e a cromoterapia. Podemos equilibrá-los sozinhos ou coletivamente; à distância. Tudo vai depender da linha adotada e do tratamento com o qual cada um se identifica. Cada chakra tem sua pedra, cor e mantra, o que facilita o exercício da harmonização.

O CHAKRA BÁSICO – Muladhara, apresenta a cor vermelha, tendo como elemento principal a terra. Ele é responsável pela manutenção da vitalidade, disposição e conexão com o mundo material. Está localizado na região do perineo. Quando desalinhado, pode causar alienação, falta de ânimo ou excesso de apego ao mundo material. Em seguida, destaca-se o CHAKRA SACRO – Svadhithana, localizado na região pubiana, é responsável pela manutenção de nosso sistema reprodutor. Exerce poder sobre a fertilidade, os impulsos sexuais e também sobre nossa capacidade criativa. Boas ideias são impulsionadas pelo chakra sacro. Sua cor é laranja. O CHAKRA UMBILICAL – Manipura, localiza-se a três centímetros do umbigo, estando intimamente ligado ao sistema digestivo, em especial ao pâncreas. Seu elemento é o fogo, e aonde encontramos a energia vital do poder pessoal no que se refere a comunicação entre corpo e mente. Quando desalinhado, pode tornar a pessoa narcisista ou, ao contrário, muito insegura. O CHAKRA CARDÍACO – Anahata, caracterizado pela cor verde, é responsável por fornecer energia ao sistema cardiorrespiratório. Encontra-se ligado intimamente com o campo comportamental, ou seja, sua função está em equilibrar as funções afetivas e sentimentais. Alegria traz fortalecimento a este chakra. O CHAKRA LARÍNGEO – Vishuddha, localizado próximo a garganta e comanda as funções da tireóide, é composto pela cor azul. Relaciona-se com a capacidade de expressão corporal e verbal. Portanto, quando desalinhado, pode gerar dificuldade na comunicação, insegurança ou problemas na faringe, laringe e nos demais componentes da região. Localizado na parte superior do rosto, encontra-se o CHAKRA FRONTAL – Ajná, representado pelas cores branca ou azul. Responsável pelo sistema nervoso e visão. Conhecido como o chakra do conhecimento, pois tem a capacidade de enxergar a intuição. Em equilíbrio, pode gerar bons frutos, como a concentração e a capacidade de raciocinar com clareza. E, no topo da cabeça, encontra-se o CHAKRA CORONÁRIO – Sahasrara, representado pela cor violeta. Responde à nossa conexão com o mundo espiritual, com as energias do universo e também com o cérebro e a consciência.

Mas atenção: apesar de ser possível estabelecer contato com os chakras no conforto de seu lar, essa não é uma atividade (totalmente) para amadores. Por isso, uma análise energética, com um profissional, é a melhor forma de buscar onde precisamos harmonizar, energizar, equilibrar ou limpar, pois ao despertar e ativar sucessivamente cada um dos chakras; você estará abrindo as portas para um novo mundo, o do “autoconhecimento.”

Profª. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral
Biomédica
Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas)
Mestre em Microbiologia
Doutora em Ciências



RECEITAS DO GUARI

COSTELA BOVINA ASSADA COM BATATA CORADA

INGREDIENTES
2 KL COSTELA BOVINA, PEDAÇOS GRANDES
1 KL BATATA MIÚDA, COZIDA COM CASCA.
4 DENTES DE ALHO AMASSADOS, CORTADOS MIÚDO
1 COPO DE VINAGRE
2 TOMATES CORTADOS MIÚDO
1 COPO DE ÓLEO

MODO DE PREPARAR
REFOGUE AS COSTELAS EM PANELA GRANDE COM TODOS OS TEMPEROS. APÓS COZIDA, ASSE EM FORNO OU BRASA. ACOMPANHA ARROZ BRANCO E BATATA COZIDA. PRATO PRONTO, BOM APETITE.

Visita à redação do Jornal do Sudoeste

O deputado estadual Cássio Soares visitou a Redação do Jornal do Sudoeste no início da tarde de segunda-feira, 10, quando de sua passagem por São Sebastião do Paraíso. Ele foi recebido pelo diretor deste periódico, jornalista Nelson Duarte, oportunidade em que conversaram sobre diversos assuntos do cotidiano da cidade, de Minas Gerais e do Brasil como um todo. O parlamentar estava acompanhado de seus assessores, inclusive Nádia Bicego que já atuou como repórter neste jornal. Cássio também era ciceroneado pelo seu parceiro e amigo de longas jornadas, o vereador Sérgio Aparecido Gomes e juntos percorreram outros setores da comunidade paraense.



Mais de 195 mil empresários já pediram adesão ao Simples Nacional

Resultado final será divulgado em 15 de fevereiro

Por Agência Brasil*
Brasília

O Regime Especial Unificado de Arrecadação de Tributos e Contribuições devidos pelas Microempresas e Empresas de Pequeno Porte de 2022, conhecido como Simples Nacional, já recebeu, desde 3 de janeiro, pedido de adesão de 195,25 mil empresários, segundo informação da Receita Federal. O resultado final será divulgado no dia 15 de fevereiro.

As microempresas e empresas de pequeno porte podem fazer opção pelo Simples Nacional até 31 de janeiro.

Para as empresas em atividade, a solicitação pode ser feita até o último dia útil (31). Se for aceita, valerá a partir de 1º de janeiro deste ano (em caráter retroativo).

Para as empresas em início de atividade, o prazo para pedido de adesão é de 30 dias do último deferimento de inscrição



Reprodução

(municipal ou estadual), desde que não tenham decorridos 60 dias da data de abertura do CNPJ.

Quando aprovada, a opção produz efeitos a partir da data da abertura do CNPJ. Segundo a Receita, após esse prazo,

a opção somente será possível no mês de janeiro do ano-calendário seguinte, produzindo efeitos a partir de então.

O acesso ao sistema para adesão é feito por meio do Portal do Simples Nacional: em Simples - Serviços > Opção >

Solicitação de Opção pelo Simples Nacional. A Receita ressaltou que os solicitantes não podem fazer parte das vedações previstas na Lei Complementar nº 123, de 2006.

(AGÊNCIA BRASIL
Com informações da Receita Federal)

Governo anuncia medidas para regularizar dívidas do Simples após veto

Pequenos negócios poderão dar entrada de 1%, com desconto nas multas

Por Welton Máximo
Repórter da Agência Brasil
Brasília

Sem poderem aderir à renegociação especial vetada na semana passada, as micro e pequenas empresas e os microempresários individuais (MEI) terão acesso a dois programas anunciados hoje (11) pelo governo. Profissionais autônomos e negócios associados ao Simples Nacional – regime tributário especial para negócios de menor porte, poderão parcelar o débito com condições especiais e em mais de 11 anos, com desconto nos juros e nas multas.

Chamado de Programa de Regularização do Simples Nacional, o primeiro programa permite que o contribuinte dê 1% do valor total do débito como entrada, dividida em até oito meses. O restante da dívida será parcelado em até 137 meses (11 anos e cinco meses), com desconto de até 100% dos juros, das multas e dos encargos legais. Segundo a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), o desconto está limitado a 70% do valor total devido.

A adesão depende da capacidade de pagamento de cada empresa, que também servirá de base para o cálculo do desconto. Haverá limite mínimo para o valor da parcela. O piso corresponderá a R\$ 100 para micro e pequenas empresas e R\$ 25 para MEI.

EDITAL

A PGFN abriu edital para



outro programa, chamado de Transação do Contencioso de Pequeno Valor do Simples Nacional. Essa modalidade permitirá a renegociação de dívidas inscritas até 31 de dezembro do ano passado e com valor menor ou igual a R\$ 72.720, ou 60 salários mínimos.

O valor da entrada continuará em 1% do total da dívida, mas ela será dividida apenas em três parcelas. O restante dos débitos será pago em prazos menores com descontos decrescentes. O empresário poderá parcelar em 9, 27, 47 ou

57 meses, com descontos de 50%, 45%, 40% e 35%, respectivamente. As parcelas também terão valor mínimo de R\$ 100 para micro e pequenas empresas e de R\$ 25 para MEI.

Quanto menor o prazo de pagamento, maior o desconto da dívida. Diferentemente da primeira modalidade, que concede abatimento apenas sobre multas, juros e encargos, a transação de contencioso oferecerá descontos sobre o valor total do débito. Ao contrário do primeiro programa, a adesão é liberada a qualquer

devedor, sem análise de capacidade de pagamento. Caberá ao empresário ou profissional autônomo escolher a opção mais vantajosa.

ADESÃO

A adesão ao Programa de Regularização do Simples Nacional e ao edital de Transação do Contencioso de Pequeno Valor do Simples Nacional pode ser feita por meio da internet, no Portal Regularize. O processo é 100% digital. As medidas foram publicadas em edição extraordinária do Diário Oficial da União.

Segundo a PGFN, atualmente 1,8 milhão de contribuintes estão inscritos na dívida ativa da União por débitos de R\$ 137,2 bilhões com o Simples Nacional. Desse total 1,64 são micro e pequenas empresas e 160 mil são MEI.

Na semana passada, o presidente Jair Bolsonaro vetou a renegociação de dívidas com o Simples Nacional. Na ocasião, o presidente alegou falta de medida de compensação (elevação de impostos ou corte de gastos) exigida pela Lei de Responsabilidade Fiscal e a proibição de concessão ou de vantagens em ano eleitoral.

O projeto vetado beneficiaria 16 milhões de micro e pequenas empresas e de microempresários individuais. As medidas anunciadas hoje abrangem apenas os contribuintes que passaram para a dívida ativa da União, quando o governo passa a cobrar o débito na Justiça.

(Agência Brasil).