

Garças vaqueiras: um desafio ambiental na Praça Sta. Paula Frassinetti em Paraíso

página 3

Polícia Rodoviária realiza prisão e apreensão na MG 050: condutor fugiu

página 5

Dengue atinge recordes alarmantes em 2024 e mobiliza Secretaria de Saúde

página 4

Acidente na BR 265 deixa vítima fatal e outro ferido em estado grave em Jacuí

página 5

Atleta de Paraíso é campeã na primeira competição de supino organizada pela @academia_oficinafit

página 7



Jornal do Sudoeste/Nelson Duarte

Estudante de escola pública em Paraíso conquista medalha em Olimpíada de Ciências Naturais nos Estados Unidos

página 8

Briga generalizada em praça termina com prisão e debate sobre pessoas em situação de rua

página 5

PARAÍSO em SERESTA
CONTATO: 35 99153-2470

- NOVA PARABÓLICA DIGITAL -

- SATHD REGIONAL
Programação Gratuita Via Satélite
- Compatível com os Satélites D2 e B1 Banda KU
- 100% Livre, Sem Mensalidade, Sem Consumir sua Internet
- HDMI
Imagem com Qualidade FULL HD 1080p

De graça hoje, de graça sempre!
2 anos de garantia.
100% livre de mensalidade.
Mais de 70 canais.

Eletrônica Digital
Eletrônicos

(35) 3558 - 1697 • (35) 9 8802 - 6759

Sua colheita pode render ainda mais...

Invista em um lote da Mediterranéé Imobiliária

Endereço: Rua Pinto Ribeiro, 635.

Mais informações:
☎ 35 98862-2676

EDITERRANÉE
Cred. - J.3432 @mediterraneemobiliaria

CURTAS

NOVO HORÁRIO

As sessões ordinárias da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso na legislatura que terá início em fevereiro serão em novo horário. Conforme publicamos nesta coluna, enquête foi realizada para ouvir a população que opinou maciçamente para que sejam à noite, com início às 19 horas, em vez das 14 horas, como aconteceram nas últimas legislaturas. A intenção é que a população participe e se interaja, presencialmente ou acompanhando as transmissões, o que não vinha alcançando índices satisfatórios.

SER DEBATIDO

Há algum tempo o Jornal do Sudoeste tem alertado sobre a necessidade de se equacionar solução para moradores em situação de rua em São Sebastião do Paraíso. É assunto que pela sua importância deve ser debatido ouvindo autoridades afeitas ao setor, bem como segmentos da sociedade, que, diga-se de passagem, têm vivenciado de perto o que é apontado como "problema", de vez que alguns desses moradores, como a acreditar em impunidade, pintam e bordam.

DESDITAS

Recorde-se que além de constantes desavenças, já se registrou homicídio, agressões mútuas entre integrantes do grupo e pessoas da comunidade, como o ocorrido no último domingo, quando depois de dois se atacam na Praça da Saudade, um deles adentrou a um templo religioso armado de facão, e custou para ser contido. Outros templos de diferentes credos religiosos já experimentaram semelhante desdita de perturbação do sossego, e já foram alvos de furtos.

MANIFESTARAM-SE

Em redes sociais, internautas comentaram sobre matéria publicada pelo Jornal do Sudoeste. "É lamentável o que está ocorrendo na Praça da Saudade e também em outros espaços públicos similares. Ali não é raro ocorrerem brigas e desentendimentos entre eles, o grupo é grande, em alguns dias chega a ter 40 pessoas. A GM juntamente com a PM já abordou até pessoa com simulacro de arma de fogo fazendo ameaças, já teve roubo de veículo a mão armada, a população está à mercê da sorte, um verdadeiro caos! Com a palavra os poderes constituídos!", apontou um internauta.

"NÃO TEM PAZ"

"Está demais mesmo, impossível passar pelas praças e não perceber que se não tratar do problema o mais rápido possível, daqui uns poucos anos vira uma mini Cracolândia, pessoas e comerciantes reféns desse tipo de situação e piores", alerta uma internauta. Enquanto outra complementou: "Já perderam o controle com esse pessoal de rua, e depois ficam querendo contornar em redes sociais, a população não tem paz pra ir e vir em segurança, onde se vai tem morador de rua importunando a gente".

LEVANTAMENTO

Levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) diz que a safra brasileira de café em 2025 está estimada em 53,2 milhões de sacas de 60 kg, o que representa decréscimo de 6,8% em relação à produção de 2024. Do volume previsto, ainda de acordo com o IBGE, o previsto para café arábica a produção será de 35,6 milhões de sacas, decréscimo de 11,2% comparando-se com o produzido em 2024. A safra do café canéfora tem safra estimada em 17,6 milhões de sacas. Conforme anunciado, a CONAB irá divulgar sua previsão de safra no dia 28 deste mês.

BRILHOU

Aplausos desta coluna vão para o jovem Maycon Vinícius Alves Barreto, 17 anos, que reside em São Sebastião do Paraíso. Aluno da Escola Estadual Clóvis Salgado, foi a Houston, Texas, nos Estados Unidos, onde participou brilhantemente da Olimpíada de Ciências Naturais. Trouxe medalha de bronze do evento que reuniu participantes de vários países. Foi o único estudante de escola pública de Minas Gerais a participar da Olimpíada.

COLEÇÃO

Maycon concluiu o 3.º ano no Clóvis Salgado, e foi aprovado na Unesp – São Paulo. A medalha que trouxe dos Estados Unidos, irá para sua coleção, junto de ouro conquistada na Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica em junho de 2024, com a de prata obtida no Torneio Nacional de Física, à menção honrosa a Olimpíada Brasileira de Geopolítica, e a medalha de prata na Olimpíada Internacional de Matemática da Tailândia.

MEMÓRIA PARAISENSE

Em 15 de janeiro de 1906 foi realizada sessão na qual foi aprovado requerimento apresentado pelo diretor do jornal "O Paraisense", professor Gedor Silveira, propondo mudança de nome da Rua Direita para Rua Dr. Placidino Brigagão, homenagem prestada ao agente executivo municipal e presidente da Câmara, Placidino Brotero Franklin Brigagão. (Do livro Efemérides Paraisenses)

EXPEDIENTE  **Jornal do Sudoeste**

BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL
Filiado ao SINDIJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)
GRÁFICA E EDITORA DR. LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36
Rua Céila, 25 - Vila Irmãos Bello - Fone: (35) 3531.1897
CEP: 37950-106 / São Sebastião do Paraíso - MG
e-mail: contato@jornaldosudoeste.com.br e vendas@jornaldosudoeste.com.br
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br

Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP

Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

OPINIÃO

NEPOTISMO NO BRASIL E A CONFUSÃO ENTRE A 'RES PUBLICA' COM A LEGITIMIDADE DO VOTO

Marcelo Aith*

A imprensa trouxe a notícia que os prefeitos de Moraújo (CE), Ruan Lima (PSD), e de Praia Grande (SP), Alberto Mourão (MDB), nomearam familiares para secretarias em janeiro, argumentando que eles têm qualificações e confiança. Em que pese moralmente questionável, o Supremo Tribunal Federal (STF), analisando situações semelhantes, afastou a configuração do nepotismo, por entender que a nomeação de parentes para cargos de natureza política não afronta o princípio da impessoalidade.

Para entender melhor a questão, há que se enfrentar o enunciado da Súmula Vinculante nº 13 do STF, em especial o princípio da impessoalidade, e suas exceções à regra da vedação da nomeação de parentes para ocupar cargos de confiança na administração pública.

O que vem a ser uma súmula vinculante? A súmula vinculante é um instrumento jurídico introduzido no ordenamento brasileiro pela Emenda Constitucional nº 45 de 2004, no âmbito da chamada reforma do Judiciário. Este mecanismo tem como finalidade proporcionar uniformidade e previsibilidade às decisões judiciais no Brasil, ao obrigar que as instâncias inferiores e a administração pública sigam determinados entendimentos consolidados pelo Supremo Tribunal Federal (STF).

A característica principal das súmulas vinculantes consiste no fato que as decisões do STF, uma vez consolidadas em súmula vinculante, são de observância obrigatória para todos os órgãos do Judiciário e a administração pública direta e indireta. Ou seja, havendo uma conformação do enunciado de uma súmula vinculante com os fatos postos em juízo ou para a administração pública, a obediência é imperiosa, não cabendo, em tese, interpretações diversas.

Em relação ao nepotismo na administração pública, o Supremo Tribunal Federal estabeleceu regras. De acordo com o enunciado da súmula, a nomeação de cônjuge, companheiro ou parente, até o terceiro grau, da autoridade nomeante ou de servidores em cargo de direção, chefia ou assessoramento para funções em comissão ou gratificadas, viola a Constituição Federal.

Em uma interpretação restrita do enunciado, depreende-se que a nomeação de parentes estaria adstrita aos cargos de direção, chefia ou assessoramento para funções em comissão ou gratificadas, que são, como regra, cargos de natureza meramente administrativa. Daí surgiram os questionamentos sobre a aplicação ou não da Súmula Vinculante nº 13/STF em relação às nomeações para exercer cargos de natureza política, como ministros, secretários de estado e município.

Instado a se manifestar sobre o tema, o STF flexibilizou a aplicação da Súmula Vinculante nº 13, conforme se extrai do acerto da Reclamação nº 31.732, em que a Corte acolheu a nomeação da esposa de um prefeito para o cargo de secretária municipal: "A nomeação de parente para cargos de natureza eminentemente política não se subordina ao Enunciado Vinculante 13", destacou o relator do caso, ministro Marco Aurélio.

Dessa forma, para o STF, a nomeação de parentes para cargos políticos, como ministros ou secretários de estado ou município, não se enquadra nas restrições da Súmula

Vinculante nº 13, haja vista que o enunciado veda a nomeação para os cargos de direção, chefia ou assessoramento para funções em comissão ou gratificadas, não se estendendo para os cargos políticos.

O fundamento dessa interpretação está no artigo 84 da Constituição da República, que permite ao chefe do Executivo o direito de escolher livremente seu time de confiança, incluindo ministros e secretários, como é simetricamente aplicado aos âmbitos estaduais e municipais.

Para entender a diferença interpretativa do Supremo, é imperioso trazer para a realidade dos municípios brasileiros. Vamos supor, hipoteticamente, que um prefeito faça a nomeação de um filho para exercer o cargo de diretor de um setor em uma secretaria municipal, que é de livre nomeação - cargo de confiança; neste caso haverá a incidência da vedação prevista na Súmula Vinculante nº 13/STF. Por outro lado, se o prefeito nomeasse seu filho para exercer o cargo de secretário municipal, não incorreria na vedação prevista na citada súmula, uma vez que o cargo de secretário é considerado de natureza política, que foram exceções pela Suprema Corte.

Em que pese a interpretação do alcance da Súmula Vinculante nº 13/STF esteja alicerçada em dispositivo constitucional (art. 84 da CR), está divorciada do principal vetor condutor da referida súmula, que é o princípio da impessoalidade, que é um dos fundamentos essenciais que regem a administração pública no Brasil e está previsto no artigo 37 da Constituição Federal de 1988.

Este princípio é vinculado à ideia de que a administração pública deve atuar sempre no interesse coletivo, desvinculando-se de favorecimentos individuais ou pessoais. Assim, a essência da impessoalidade reside em garantir que as ações e decisões tomadas pelos agentes públicos tenham como norte a finalidade pública, e não interesses particulares de indivíduos, grupos ou partidos.

Portanto, não há como separar a aplicação do princípio da impessoalidade, no que se refere ao nepotismo, em relação aos cargos administrativos e os de natureza política. A incidência deve ocorrer em todas as situações envolvendo nomeação para cargos de confiança, sejam eles de alto, médio ou baixo escalão, uma vez que se espera (exige-se) que os agentes públicos e políticos desempenhem suas funções com profissionalismo, assegurando que políticas públicas sejam implementadas de acordo com critérios objetivos e universais, alheios a influências pessoais ou pressões externas, que são naturais quando os parentes são nomeados.

O grande problema brasileiro, no que se refere a administração pública, consiste na confusão em que alguns políticos fazem entre a "res publica" e a legitimidade do voto. Essas autoridades passam a tratar o Estado ou município que governam como uma empresa privada. O mandato confere um "munus público" ao político, que é agir em prol da coletividade e dentro do que a Constituição e as leis autorizam, e não há um dispositivo sequer no ordenamento brasileiro que faculte ao gestor tratar a coisa pública como própria, ou seja, o prefeito não é dono da prefeitura, o governador não é do Estado e o Presidente não é dono do país. Infelizmente, a nossa realidade caminha em outro sentido.

* Advogado criminalista. Mestre em Direito Penal pela PUC-SP. (Hoje em Dia 14/01/2025)

COMPOSITOR

Apreciando doce melodia
Aquele que traz nostalgia
Ou o ritmo contagiante,
Som de música vibrante!

Ouvindo a voz do cantor
Traduzindo o compositor
Unindo os sentimentos,
Eternizados momentos!

Interpretar ou escrever
Sua arte de emocionar
O compositor traduzir
Sua emoção, o sentir!

As letras transformadas
As melodias ilustradas,
Com alma embevecida
Traz motivação à vida!

Gratidão pela existência
Para o mundo melhorar
Que haja a consciência:
O compositor valorizar!

- 15 de janeiro -
Dia Mundial do Compositor

(Mária Amélia Leal)

Escrivã aposentada, professora, advogada
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA

 **SOLAR PARAÍSO**

JovianaSolar
REPRESENTANTE COMERCIAL

Juntos gerando economia

FALE COM: (35) 98898-5181 | jovianasolar@gmail.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG ABERTURA DE LICITAÇÃO Proc. nº 01/25, Chamada Pública nº 01/25, abertura dia 05/02/25, 08h15m, para "Aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural conforme §1º do art.14 da Lei n.º 11.947, de 16 de junho de 2009 e Resoluções do FNDE relativas ao PNAE". O edital está à dos interessados na sede da Prefeitura Municipal de Itamogi/MG, à Rua Olímpia E. M. Barreto nº 392, Lago Azul das 09h às 16h e nos sites www.itamogi.mg.gov.br. Maiores informações telefone (35) 3534-3800 e-mail licitacao@itamogi.mg.gov.br. Itamogi-MG, 14/01/25 - Rogério Antônio Campagnoli da Silva - Prefeito Municipal

MEU caminho

Eu não sei dizer, nem o que dizer. Só sei dizer que "o meu caminho é cada manhã. Não procure saber onde vou. Meu destino não é de ninguém e eu não deixo os meus passos no chão. Se você não entende e não vê e se não me vê, não entenda". (Da Banda brasileira de Rock de Brasília Capital Inicial). Meu caminho é minha verdade e minha vida e sigo acreditando nas palavras de força: sinceridade e honestidade. Há muito tempo vou trilhando o meu caminho que não é só de flores. Já pisei em muitos espinhos e esses, não foram os primeiros e nem serão os últimos. Dificuldade faz parte da vida e só porque

meu caminho é diferente não significa que estou no perdido.

Eu não sei porque, mas continuo no 'meu' caminho e se ele não me levar a lugar nenhum, chegarei lá, onde houver Sol e Paz e nunca ser louco. Pois, a arte de ser louco é nunca cometer a loucura de ser um sujeito normal (Do cantor e compositor brasileiro considerado um dos pioneiros do rock no Brasil 'Raul Seixas'). E enquanto recebo críticas, eu sigo o 'meu' caminho.

Fernando de Miranda Jorge
ACADÊMICO
Correspondente da APC
Jacui/MG
fmjor31@gmail.com

Luz e Amor

I
Andam de mãos dadas a luz e o amor
Aprendendo a amar poderemos ser luz
Todos com desamor, sentem amargor
Tendo amor e luz, só bondade traduz

II
Só com amor, o fruto pode gerar
Com desamor não constrói elo eterno
Nada vai gerar, quem não sabe amar
Sabe amar, vem do coração eterno

III
O desamor encontra a escuridão
Deus é amor, Deus é só claridade
Sem amor, uma vida não vê razão

IV
Sem a luz do amor, vive-se na cela
Deus traduz luz, Deus é pura bondade
A luz de amor, faz a vida ser bela

MARENE LIZARELI PAES.
Professora formada pela UEMG, em Letras,
Português, Inglês e suas literaturas.

Garças vaqueiras: um desafio ambiental na Praça Sta. Paula Frassinetti em Paraíso

Em São Sebastião do Paraíso, um problema recorrente tem chamado a atenção da população: as garças-vaqueiras (*Bubulcus ibis*) que se instalam na região da Praça Santa Paula Frassinetti, a Lagoinha. Essas aves, embora encantadoras para muitos, têm causado transtornos significativos, como sujeira, mau cheiro e inconvenientes para quem frequenta a área ou estaciona veículos nas proximidades.

Por um período, as garças migraram para um conjunto de árvores a poucos metros da Lagoinha, aliviando temporariamente a situação. Contudo, voltaram a ocupar o entorno da praça, reacendendo o problema. Estão instaladas em árvores com seus filhotes, e suas fezes liberam uma amônia tóxica.

As garças-vaqueiras, originárias da África, adaptaram-se bem ao Brasil e são frequentemente vistas em ambientes urbanos, onde encontram árvores adequadas para descanso e reprodução. Apesar de sua importância ecológica, sua presença em áreas urbanas densas pode gerar desequilíbrios ambientais e incômodos para a comunidade.

O **Jornal do Sudoeste**, empenhado em buscar soluções, consultou o biólogo paraense Christiano Pérez Coelho, reitor da Universidade Federal de Jataí, em Goiás. Ele destacou que o manejo dessas aves requer uma abor-



FOTOS: Jornal do Sudoeste/Nelson Duarte

dagem cuidadosa, considerando as leis ambientais que protegem a fauna silvestre. Esses animais são bem territoriais e geralmente vinculados a cursos de água.

A situação reforça a necessidade de diálogo entre especialistas, gestores públicos e a comunidade para equilibrar a convivência entre humanos e a natureza em espaços urbanos. O desafio é encontrar uma solução sustentável, que minimize os impactos para a população e respeite o habitat das aves.

O biólogo Christiano Peres Coelho encaminhou ao **Jornal do Sudoeste** publicações sobre problemas semelhantes enfrentados por municípios no Rio Grande do Sul, com garças vaqueiras. A Prefeitura de Três

Garças, contratou os serviços de uma empresa especializada em manejo de aves de rapina. O biólogo Julian Stockler, da empresa contratada, destaca que falcões e gaviões treinados são utilizados para criar um ambiente que desestime a presença das garças, incentivando que busquem locais mais seguros e afastados para nidificação durante períodos reprodutivos.

A introdução de aves de rapina treinadas é apenas uma das estratégias adotadas. Outra recomendação é que ninhos sejam destruídos fora da temporada reprodutiva para dificultar o retorno das aves. Outra medida é o afastamento intensivo, especificamente no início de novembro, quando as garças chegam. Métodos como

uso de som, fumaça e falcoaria são apontados como eficazes, conforme salienta Raul Coelho Paixão, chefe do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade em Sant'Ana do Livramento.

Paixão em entrevista publicada pelo jornal "Grupo Aplanteia" aponta ainda soluções paliativas para mitigar os impactos negativos, como a colocação de serragem no piso para reduzir o mau cheiro das fezes, enquanto tratamentos específicos para neutralizar a amônia liberada ajudam a minimizar problemas ambientais. Outra seria a instalação de uma "cama de aviário" sob as árvores, onde a maior parte dos ninhos está concentrada".

Apesar dos desafios, Paixão ressalta a importância ecológi-

ca das garças vaqueiras, que conforme explica, desempenham papel relevante no con-

trole de pragas, ajudando a eliminar carrapatos em bovinos e pragas agrícolas.



Briga generalizada em praça termina com prisão e debate sobre pessoas em situação de rua

Homem armado com facão invade igreja evangélica e agride pessoas durante culto; prefeito e vereador de Paraíso reforçam necessidade de ações efetivas para combater problema

Por Ralph Diniz

Uma confusão generalizada envolvendo pessoas em situação de rua agitou a noite de domingo, 12, na Praça da Saudade, em São Sebastião do Paraíso. O episódio, que ocorreu em frente ao cemitério municipal, culminou com a prisão de um homem armado com um facão após ele agredir fisicamente outro morador de rua e tentar invadir uma igreja evangélica durante um culto. O caso gerou grande repercussão nas redes sociais, especialmente após um vídeo gravado por populares viralizar entre os moradores da cidade.

O vídeo do incidente mostra dois homens em vias de fato no chão, enquanto outros quatro tentam separá-los. Em determinado momento, a confusão se intensifica, com gritos e tentativas de intervenção, incluindo de uma mulher idosa que, apesar de seus esforços, não consegue conter a briga. Cães que acompanham as pessoas envolvidas também entraram na confusão, latindo e circulando ao redor,

tornando a situação ainda mais caótica.

Um dos envolvidos pegou um facão durante o tumulto e tentou invadir a igreja ao lado da praça. Ocorria um culto no momento, com dezenas de participantes. Os diáconos impediram sua entrada, mas ele conseguiu agredir algumas pessoas antes de ser contido pela Guarda Civil Municipal, que agiu rapidamente. Em seguida, a Polícia Militar chegou ao local e prendeu o homem, que foi autuado por vias de fato.

O vereador e policial civil Roney Vilaça, que estava de plantão e participou da ocorrência, manifestou indignação com o ocorrido. "Isso chegou a um ponto insustentável. Alguém entra armado em uma igreja com um culto em andamento e agride pessoas. É uma situação que precisa ser enfrentada de forma direta e urgente," declarou.

Poucos minutos após o ocorrido, o prefeito Marcelo Moraes esteve na praça e realizou uma transmissão ao vivo em suas redes sociais. Ele ressaltou os desafios enfrentados



Reprodução

A Confusão ocorreu na noite de domingo, 12, na praça da Saudade, onde várias pessoas em situação de rua se reúnem todos os dias

pela Administração para lidar com a situação das pessoas em situação de rua, destacando os entraves legais que dificultam ações mais eficazes.

"Chegamos ao limite. Não dá para aceitar brigas generalizadas com pessoas armadas ameaçando a segurança da população. A legislação garante o direito de ir e vir, mas precisamos refletir: que tipo de cidade queremos construir? Uma cidade solidária,

sim, mas organizada e segura," enfatizou o prefeito.

Ambos destacaram a necessidade de uma abordagem mais estruturada para enfrentar o problema. Vilaça sugeriu a criação de uma central de distribuição de donativos e triagem para identificar quem realmente necessita de ajuda. "Só trazer comida para as praças não resolve. Muitas vezes, isso agrava a situação. Precisamos separar quem está

em vulnerabilidade de quem escolheu essa condição, ou mesmo de criminosos que se misturam aos andarilhos," afirmou.

O prefeito Marcelo também ressaltou a importância de envolver diversos setores na busca de soluções. "Já tentei envolver Ministério Público, Judiciário, forças de segurança e outros órgãos. É hora de unir forças para implementar medidas que protejam tanto as pessoas em situação de rua quanto a população em geral. Vamos dar ajuda para quem precisa de ajuda, e polícia para quem precisa de polícia," disse.

Além do episódio de domingo, moradores têm relatado outros problemas associados à presença de andarilhos na cidade, incluindo casos de assédio e sensação de insegurança em áreas próximas à praça. Durante o atendimento da ocorrência, um casal informou ao vereador que algumas jovens têm sido seguidas por essas pessoas em ruas escuras, aumentando o medo de que algo mais grave possa acontecer.

O caso trouxe à tona a necessidade de um debate mais profundo sobre como lidar com o aumento da população em situação de rua em Paraíso. Enquanto parte da população apoia ações mais rígidas, outros defendem um enfoque mais humanitário, inclusive oferecendo alimentos e dinheiro a essas pessoas.

A Praça da Saudade tem sido ponto de concentração de pessoas em situação de rua há anos, atraindo também quem busca alimentos e doações, mesmo tendo moradia. A Administração municipal, conforme explica Moraes, já realizou diversas tentativas de intervenção, mas enfrenta limitações legais e falta de apoio coordenado.

"Eu reconheço o esforço do prefeito. Não foi por falta de iniciativa que chegamos a esse ponto. Agora, precisamos unir forças e enfrentar esse problema de frente," concluiu o vereador Roney. O autor das agressões foi levado à 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil e, mais tarde, seguiu para o presídio.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

POUSO ALGRE É 2º ARRECADADOR DO SUL

A Prefeitura de Pouso Alegre celebra o resultado expressivo do município no Valor Adicionado Fiscal (VAF) para 2025, conforme publicação da Resolução SEF 5866 do dia 27/12/2024, consolidando-se como o 2º maior arrecadador do Sul de Minas e ocupando a 7ª posição no ranking estadual. O município também registrou um crescimento significativo de 12% em relação ao índice anterior, destacando-se como um dos principais polos econômicos de Minas Gerais. O resultado demonstra ainda que, Pouso Alegre e Extrema, juntas, representam impressionantes 57% do VAF dos 10 maiores índices do Sul de Minas. No âmbito do Estado, 20 municípios concentram 50% do VAF de Minas Gerais. (*Diário Regional - Pouso Alegre*) <https://jornaldiarioregional.com.br/2025/01/09/pouso-alegre-se-consolida-como-2o-maior-arrecadador-do-sul-de-minas-e-7o-no-estado-com-crescimento-de-12/>

EPR VIAS DO CAFÉ ENTREGA ILUMINAÇÃO

A EPR Vias do Café concluiu as obras de modernização e iluminação da travessia urbana e do trevo de Monte Belo, na MGC-491, com investimentos superiores a R\$ 1 milhão. A intervenção incluiu a instalação de 96 postes de iluminação LED, proporcionando maior visibilidade e segurança para motoristas e pedestres, além de contribuir para a sustentabilidade com eficiência energética. Essas melhorias fazem parte de um plano estratégico da concessionária, que já entregou 29 obras semelhantes na região. (*A Folha Regional - Muzambinho*) <https://afolharegional.com.br/noticias/epr-vias-do-caffe-entrega-iluminacao-de-trevo-e-travessia-urbana-de-monte-belo-com-investimento-acima-de-r-1-milhao/>

SHOWS MOVIMENTAM BH EM JANEIRO

Em janeiro, Belo Horizonte recebe grandes nomes da música brasileira com shows imperdíveis. Nos dias 17 e 18, Humberto Gessinger apresenta o espetáculo "Acústicos Engenheiros do Hawaii", celebrando os clássicos da banda em formato desplugado. No dia 24, Fábio Jr. sobe ao palco com a turnê "Bem Mais Que Meus 20 E Poucos Anos", celebrando seus 70 anos de carreira. Já nos dias 25 e 26, Liniker traz a turnê "Caju", com seus maiores sucessos. Todos os shows acontecem no BeFly Hall, na Savassi. (*Cidade Conecta - Nova Lima*) <https://www.itatiaia.com.br/cidade-conecta/2025/01/10/shows-de-humberto-gessinger-liniker-e-fabio-jr-movimentam-bh-em-janeiro>

INICIA COPA VERÃO 2025

A Copa Verão 2025 teve sua abertura emocionante nesta segunda-feira, 13, no Poliesportivo Central de Congonhas, com a presença de autoridades locais. O evento, que abrange as edições masculina e feminina de futsal, começou com uma cerimônia repleta de apresentações, incluindo uma demonstração de ginástica e a condução da tocha olímpica. O torneio, que envolve categorias do Sub-9 ao Sub-17, conta com equipes de Congonhas e cidades vizinhas, como Conselheiro Lafaiete e Ouro Branco. Após a cerimônia, as disputas começaram com partidas nas categorias Sub-11 e Sub-17. (*Correio da Cidade - Conselheiro Lafaiete*) <https://jornalcorreiodacidade.com.br/noticias/39441-congonhas-copa-verao-2025-inicia-com-cerimonia-empolgante-e-disputas-de-alto-nivel>

LEILÃO DE IMÓVEIS DA CEMIG

O Governo de Minas Gerais lançou um leilão eletrônico de imóveis da Cemig, com foco na região Norte do Estado. O edital inclui imóveis urbanos e rurais em cidades como Montes Claros, Janaúba, Botumirim e Cristália. Os imóveis variam de pequenas áreas urbanas a vastas propriedades rurais, com metragens entre 42 e 514 hectares, oferecendo oportunidades nos setores de turismo, agronegócio e energias renováveis, como solar fotovoltaica. Os lances iniciais começam em R\$ 90 mil e podem chegar até R\$ 5,7 milhões. O leilão ocorre de forma virtual e ficará aberto até o dia 21 de fevereiro de 2025, no site do MG Leilões. (*Diário do Comércio - Belo Horizonte*) https://diariodocomercio.com.br/economia/leilao-imoveis-cemig-norte-minas/?utm_source=home&utm_medium=positivonclick&utm_campaign=2&utm_content=economia

GOVERNADOR VALADARES SOB ALERTA

A cidade de Governador Valadares está em alerta nesta terça-feira (14) devido à elevação do nível do Rio Doce, que atingiu 2,14 metros, ultrapassando a cota de inundação na noite de segunda-feira (13). O nível das águas subiu após as intensas chuvas nas cabeceiras do rio, que causaram alagamentos em bairros ribeirinhos. A Defesa Civil emitiu um alerta à população, especialmente aos moradores das áreas afetadas, orientando-os a adotar medidas de segurança. O órgão segue monitorando a situação, que pode evoluir de forma imprevisível. (*Diário do Aço - Governador Valadares*) <https://www.diariodooaco.com.br/noticia/0121506-rio-doce-atinge-a-cota-de-inundacao-e-populacao-de-governador-valadares-esta-sob-alerta>

COOXUPÉ FAZ A FEIRA DO CERRADO

Em sua 10ª edição, a Feira do Cerrado a ser realizada nos dias 5 e 6 de fevereiro, em Monte Carmelo/MG apresentará máquinas, implementos, equipamentos, ferramentas e suprimentos para o setor agrícola, com centro principal na produção cafeeira, oferecendo condições de negócios diferenciadas para os cooperados da Cooxupé. De acordo com a organização, a expectativa é receber mais de 4 mil produtores de café e visitantes durante os dois dias de evento, que tem como tema "Agricultura e Mudanças Climáticas: Resiliência e Oportunidades". (*Jornal da Região - Guaxupé*) <https://jornaldiarioregional.com.br/2025/01/09/pouso-alegre-se-consolida-como-2o-maior-arrecadador-do-sul-de-minas-e-7o-no-estado-com-crescimento-de-12>

Dengue atinge recordes alarmantes em 2024 e mobiliza Secretaria de Saúde

Com 7.056 notificações e 7 óbitos, Prefeitura de Paraíso intensifica ações de combate ao *Aedes aegypti*, apostando em conscientização, tecnologia e parcerias

Por Ralph Diniz

O ano de 2024 ficará marcado como um dos mais alarmantes na história da saúde pública brasileira, devido à explosão de casos de dengue em todo o País. De acordo com dados do Painel de Monitoramento de Arbovíruses do Ministério da Saúde, o Brasil registra 6.652.053 casos prováveis da doença até 28 de dezembro, superando todos os recordes anteriores. O número impressiona não só pela quantidade de infecções, mas também pelas mortes: 6.022 óbitos já estão confirmados, número cinco vezes maior que o recorde de 2023, quando foram contabilizadas 1.179 mortes. Além disso, 902 óbitos seguem em investigação.

Esse cenário catastrófico não poupa Minas Gerais, que é o segundo estado mais afetado, com 1.695.024 registros e um coeficiente de incidência de 8.252,8 casos por 100 mil habitantes, ficando atrás apenas do Distrito Federal. A gravidade da situação no estado reflete diretamente em municípios como São Sebastião do Paraíso, que enfrenta um recorde histórico: foram 7.056 notificações no período, das quais 4.959 confirmam casos positivos. Além disso, o município registra 113 internações e 7 mortes relacionadas à doença, números que evidenciam a necessidade de ações urgentes para

conter o avanço do mosquito transmissor, o *aedes aegypti*.

Diante desse panorama, a Secretaria Municipal de Saúde de São Sebastião do Paraíso implementa um plano para evitar que os índices alarmantes de 2024 se repitam. O secretário municipal de Saúde, Adriano Lopes da Siqueira, explica que o município iniciou ações preventivas de bloqueio do mosquito em parceria com o Estado, visando conter o surto antes mesmo que ele comece.

"Sabemos que a luta contra a dengue exige um esforço conjunto. A Prefeitura, por meio da Vigilância em Saúde, realiza ações preventivas durante todo o ano, mas, nos meses de janeiro, fevereiro e março, o período chuvoso agrava a situação. Este ano, estamos reforçando o bloqueio do mosquito, e nossas metas são ambiciosas: reduzir os casos como conseguimos fazer em 2024 em relação a 2023," afirma.

Entre as estratégias mencionadas pelo secretário estão visitas regulares às residências, ações educativas, e o fortalecimento da atuação dos agentes de combate a endemias. A coordenadora de Vigilância em Saúde, Fernanda Spósito, detalha o plano da secretaria para este ano. Segundo ela, o foco está na intensificação das ações de campo, com atividades específicas em bairros de maior incidência.

"Estamos organizando mutirões em regiões críticas, baseados no nosso índice de dengue. Também vamos realizar pitstops e campanhas educativas em escolas e outros espaços, utilizando diversos veículos de comunicação para alcançar o maior número de pessoas possível," explica.

Além disso, Fernanda Spósito destaca o uso de novas tecnologias no combate ao *Aedes aegypti*, incluindo o apoio de drones para monitorar áreas de difícil acesso e possíveis focos do mosquito. "A inovação será uma aliada este ano. O drone nos ajuda a identificar criadouros em locais onde os agentes não conseguem chegar, o que vai aumentar nossa eficiência," diz.

Outra frente importante, segundo Fernanda, é a capacitação constante dos agentes de saúde e as parcerias com outros setores da Prefeitura e órgãos estaduais. "O Comitê de Arbovíruses tem nos apoiado com sugestões valiosas para enfrentar essa epidemia. A medida que os desafios forem surgindo, ajustaremos nossas estratégias para corrigir fragilidades e fortalecer o enfrentamento," ressalta.

Apesar das ações estruturadas pela Secretaria de Saúde, a colaboração da população é decisiva para o sucesso das estratégias em 2025. A eliminação de criadouros do

mosquito dentro das residências e em quintais é fundamental para conter a proliferação. "A dengue é uma doença que começa no ambiente doméstico. Contamos com cada cidadão para manter os quintais limpos, evitar água parada e receber nossos agentes de saúde em casa," pontua a servidora.

A Prefeitura também pede que os moradores denunciem possíveis focos do mosquito, como terrenos baldios ou áreas com acúmulo de lixo, para que as equipes possam agir rapidamente. "Estamos lidando com um problema que é de todos. Juntos, podemos evitar que 2025 repita o drama vivido no ano passado," comenta o secretário.

Com essas iniciativas, a Secretária de Saúde pretende virar a página e superar os desafios enfrentados em 2024. Para o chefe da pasta, as medidas de bloqueio, o uso de tecnologia, os mutirões e a mobilização da comunidade oferecem uma esperança real de que o município consiga conter a epidemia. No entanto, ele deixa claro que o enfrentamento da dengue exige vigilância constante e um esforço conjunto de toda a sociedade. "O desafio é grande, mas estamos confiantes de que, com ações coordenadas e a participação ativa da população, será possível alcançar resultados positivos e preservar vidas", conclui o secretário.

Coluna Espírita

NOVO CICLO VELHAS RESPONSABILIDADES

Vencemos o ano que findou e já abraçamos o novo que chegou sem pedir licença, participando de tudo, de cada ato, de cada decisão que influenciará nos nossos resultados, dentro desse novo ciclo.

Um novo ano se inicia e junto com ele, muitas promessas, muitos desejos e esperanças que se renovam dentro de cada um. É muito importante esses sentimentos que cultivamos, pois eles fazem parte do combustível que alimenta e nos conduz rumo as conquistas e o enfrentamento aos desafios.

Um ano novo, um novo ciclo e os mesmos desafios, e junto a todas as comemorações que permeiam essa data festiva do ano, estamos nós mergulhados na necessidade de darmos continuidade em nossas vidas, trabalhando cada um em seu campo profissional, angariando os recursos ainda necessários à nossa sobrevivência aqui na terra, e não distante, não podendo esquecer também a nossa luta diária, buscando a tão necessária evolução moral. Como é maravilhosa as confraternizações, as festividades, os reencontros que há muito o tempo havia separado, os abra-

ços fraternos, ponderações equilibradas.

Alertamos, porém, aos irmãos de jornada que esse comportamento deveria fazer parte de nossa rotina diária, mas o que parece é, tão logo findam as comemorações, muitas dessas virtudes vão ficando para trás, como que a nossa obrigação de se comportar assim, só se faz necessária nesse período.

Atentemos para o nosso comportamento, para as nossas atitudes, lembrando sempre de nossas responsabilidades enquanto cristãos, para o cuidado primeiramente com o eu e em seguida, com os nossos semelhantes.

Caridade, Benevolência e Indulgência- Virtudes a serem trabalhadas, adquiridas e doadas.

Ano novo, novo ciclo, período ideal para colocarmos em prática o exercício diário rumo a nossa renovação íntima e buscar viver verdadeiramente um novo ciclo em nossas vidas.

Muita Paz!!

UEK - UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

São Sebastião do Paraíso (MG) / 13 de Janeiro de 2025
João Batista Brandão

EDITAL PARA REGISTRO DE LOTEAMENTO

Marcelo Lima da Silva, Oficial Substituto do Cartório de Registro de Imóveis desta Comarca de Monte Santo de Minas - MG, na forma da lei, faz saber a todos quanto o presente vierem, ou dele tiverem conhecimento, que por JVR ARCEBURGO EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, CNPJ sob nº 57.261.523/0001-09, com sede na Rua Wenceslau Braz, nº 414, Bairro Vila Nova, Arceburgo - MG, me foi requerido o registro do loteamento denominado "RESIDENCIAL SÃO LUIZ", localizado na zona urbana da cidade de Arceburgo - MG, desta comarca, com área total de 110.342,00m2 (cento e dez mil e trezentos e quarenta e dois metros quadrados), com as medidas, divisas e confrontações constantes da matrícula de nº 24.680, fls. 99 do livro 2-ED de Registro Geral, deste Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Monte Santo de Minas - MG, assim discriminado: 311 (trezentos e onze lotes) residências totalizando a área dos lotes de 66.337,58m2. Área de ruas de 27.278,98m2. Área Verde de 11.060,81m2 e Área Institucional de 5.664,63m2. A documentação exigida pela lei 6.766 de 19.12.79 e demais legislação em vigor, encontra-se a disposição dos interessados. As impugnações de todos aqueles que se acharem prejudicados, deverão ser apresentadas neste Cartório até 15 (quinze) dias contados da 3ª publicação deste, findo o prazo e não havendo impugnação, será efetuado o registro do loteamento, na forma da lei. A situação do loteamento é a seguinte:



Dado e passado nesta cidade de Monte Santo de Minas - MG, aos 14 de janeiro de 2025. Eu, Marcelo Lima da Silva, Oficial Substituto, mandei digitar, conferi e assino:

Revista **expressão** Livre
13 anos

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:



www.revistaexpressaoivre.com.br

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

RONALDO DUARTE

Música sertaneja raiz.
Animação de eventos, festas de aniversários, comemorações.
Contatos pelo telefone (35) 99259-8999

Problema em sistema da Copasa deixa Paraíso sem água

Serviço de abastecimento foi retomado na tarde de domingo, mas alguns bairros ficaram com as torneiras secas até a terça-feira

Por Ralph Diniz

No último domingo, 12, São Sebastião do Paraíso enfrentou um problema generalizado de abastecimento de água, que afetou toda a cidade. De acordo com informações fornecidas pela Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copasa), o problema foi causado por um dano na energia elétrica que alimenta a central de captação de água no Rio Santana, principal fonte de abastecimento da região.

A interrupção na energia ocorreu por volta das 10h e comprometeu o funcionamento do sistema de captação e bombeamento de água para os reservatórios. Segundo a Copasa, mesmo com a disponibilidade de um gerador, o tempo necessário para adequar o cabeamento e colocar o sistema alternativo em operação seria de aproximadamente 22 horas. No entanto, a CEMIG (Companhia Energética de Minas Gerais) conseguiu restabelecer a energia elétrica no local às 12h15 do mesmo dia, permitindo a retomada das operações.

Em uma live realizada no domingo à noite, o prefeito Marcelo Moraes informou a população sobre a situação. Ele destacou que, embora a energia tenha sido restabelecida no início da tarde, o processo de reabastecimento é gradual, devido ao esvaziamento completo dos reservatórios durante o período de paralisação.

“Como a cidade inteira ficou sem água, o restabelecimento do sistema é demorado. Desde então, estamos fiscalizando os bairros para identificar as áreas ainda sem abastecimento”, afirmou o prefeito. Ele também cobrou ações rápidas da Copasa e destacou a importância de um planejamento preventivo, questionando a falta de um sistema de geradores mais eficiente para situações emergenciais.

Ainda no domingo, o fornecimento de água começou a ser retomado em alguns bairros. Contudo, na manhã desta segunda-feira, 13, moradores de diversas áreas da cidade continuam enfrentando dificuldades devido à de-

mora no reabastecimento pleno dos reservatórios.

Em nota enviada à reportagem, a Copasa informou que o abastecimento de água na cidade de São Sebastião do Paraíso voltou a operar no início da tarde de domingo. De acordo com a companhia, “o serviço chegou a apresentar intermitências em alguns bairros em razão de uma interrupção não programada no fornecimento de energia elétrica, por parte da concessionária responsável, que afetou a operação de uma das unidades de bombeamento de água da cidade, no início da manhã de domingo”.

Ainda de acordo com o comunicado, embora o abastecimento já tenha sido retomado, alguns pontos ainda podem estar apresentando intermitências. “Isso acontece porque, ao contrário da eletricidade, que acaba e retorna de maneira instantânea para todos, a normalização do abastecimento acontece gradativamente, à medida que as redes e os reservatórios são carregados com carga d’água. Isso porque, mesmo com a ajuda de bombas, devido à gravidade, a água chega primeiramente aos imóveis de áreas com baixo relevo, e posteriormente, aos imóveis localizados em regiões mais altas, por essa razão, economizar esse recurso neste momento é muito importante. A previsão é que, nestas áreas, o serviço esteja regularizado na madrugada de terça-feira, 14”, explica.

Por fim, a Copasa disse que os clientes que ainda estiverem com algum problema no abastecimento, ou necessitam de mais informações sobre o serviço, podem entrar em contato diretamente com a companhia, por meio dos canais de relacionamento, informando o endereço completo. São eles: Agência Virtual no site www.copasa.com.br; Aplicativo Copasa Digital; Webchat no site; WhatsApp (31) 99770 7000 (funcionamento: segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, e aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 12h); Central de Atendimento 0800 0300 115 ou 115, disponível 24 horas.

Polícia Rodoviária realiza prisão e apreensão na MG 050: condutor fugiu

Na tarde de sexta-feira, 10, durante operação de fiscalização no km 286 da rodovia MG-050, município de Capi-tólio, a Polícia Militar Rodoviária de Minas Gerais interceptou um veículo Chevrolet Onix, ocupado por dois adultos, uma criança e um adolescente.

Ao abordar o condutor os militares identificaram indícios de irregularidades no documento apresentado. Durante a averiguação, o motorista tentou fugir, entrando em luta corporal com um sargento. Para conter a situação um soldado utilizou arma de impulso elétrico.

No entanto uma mulher de 33 anos e um adolescente de



Divulgação

15, começaram a agredir os policiais com socos e chutes, momento em que o condutor conseguiu fugir a pé, embrenhando-se em uma área de mata fechada. Segundo a Polícia Militar, ele possui mandado de prisão em aberto.

Após conter os agressores, os policiais revistaram o veículo, onde localizaram dois tablets de maconha e, nas bagagens, a quantia de

R\$ 10.320,00 em cédulas. A mulher foi presa por tráfico de drogas, enquanto o adolescente foi apreendido por resistência. Ambos foram encaminhados para a Delegacia de Polícia Civil em Piumhi para as providências cabíveis.

Acidente na BR 265 deixa vítima fatal e outro ferido em estado grave em Jacuí

No final da noite de sexta-feira, 10, a Polícia Militar Rodoviária foi acionada para atender acidente de trânsito na rodovia BR 265, município de Jacuí, onde em grave acidente se envolveram um Fiat Uno e uma motocicleta Yamaha XTZ, resultando em vítima fatal.

De acordo com vestígios no local, o Fiat Uno conduzido por um idoso de 68 anos, inabilitado, seguia sentido Jacuí – Bom Jesus da Penha, e ao realizar uma curva, o motorista perdeu o controle do veículo, invadiu a pista contrária e colidiu com a motocicleta que transitava sentido oposto.

O motociclista foi socorri-



Divulgação

do e levado para o pronto-socorro de Jacuí, mas não resistiu aos ferimentos e faleceu. Ele não portava documentos e a princípio não foi identificado.

O condutor da motocicleta foi socorrido em estado grave, inicialmente foi levado para atendimento em Jacuí, posteriormente transferido para a Santa Casa de Misericórdia de São Sebastião do Paraíso.

A motocicleta trata-se de uma YAMAHA/XTZ, porém estava com placa de identificação divergente de suas características.

A Polícia Militar Rodoviária registrou a ocorrência e procedimentos de praxe.

ESTÚDIO
FOTOCENTER
Weddings
Desde 1970
AVENIDA ITÁLIA - 1200

[35] 99877-8630 JUCELINO [35] 99833 - 7817 WALDEMAR [35] 99756 - 2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

EXCURSÃO: IBITINGA – SP.

DIA 14/03/25 - SEXTA FEIRA - 23:30 Horas - Preço R\$150,00

ZADA turismo
Nossa maior conquista é você!

Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

República Federativa do Brasil
SERVIÇO REGISTRAL DE IMÓVEIS
CEP 37.958-000 - MONTE SANTO DE MINAS - MG
RICARDO GOMES CASTEJON
OFICIAL DO REGISTRO DE IMÓVEIS
MARCELO LIMA DA SILVA
OFICIAL SUBSTITUTO

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

MARCELO LIMA DA SILVA, Oficial Substituto do Registro de Imóveis da cidade de Monte Santo de Minas, Estado de Minas Gerais, na forma da Lei, etc.

Em cumprimento ao disposto no artigo 213, parágrafo 3º e seguintes da Lei 6.015/73 (Lei dos Registros Públicos) e/ou o Inciso III do artigo 1.027 do Provimento 93/2020 da Corregedoria Geral de Justiça de Minas Gerais, NOTIFICO o Sr. WILLIAN DONIZETE ROSSI, RG 39.237.556-4 SSP/MG, para manifestar-se, no prazo de 15 (quinze) dias, neste Serviço Registral de Imóveis, na Rua Tiradentes, nº 266, centro, nesta cidade, sobre a retificação de área e/ou georreferenciamento promovidos por DANIEL BENEDITO DE MORAIS, CPF 874.765.846-00, agricultor, casado sob o regime da comunhão de bens, na vigência da Lei 6.515/77 com Maria Cristina da Silva Moraes, CPF 072.732.716-08, do lar, brasileiros, residentes e domiciliados neste município, no Sítio Poço Vermelho, proprietário do imóvel rural denominado “FAZENDA POÇO VERMELHO”, conforme matrícula de nº 18.640, fls. 170 do livro 2-CV de Registro Geral, tendo em vista, na qualidade de proprietário, e/ou possuidor de imóvel confrontante ao ora retificado, a ausência de sua assinatura na respectiva planta e/ou declaração de reconhecimento de limites (DRL). Findo o prazo e não havendo impugnação, presumir-se-á a anuência do confrontante, com o que, será averbada a retificação e o geo requeridos. Monte Santo de Minas, 15 de janeiro de 2024. O OFICIAL SUBSTITUTO: Marcelo Lima da Silva.

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 2054

TENHO PARA VENDER MOEDAS DE RÉIS:

20 Réis (1 moeda de 1910), 500 Réis (2 moeda de 1928),
500 Réis (1 moeda de 1936), 1.000 Réis (1 moeda centenário 1822 – 1922),
1.000 Réis (1 moeda de 1925), 1.000 Réis (1 moeda de 1927),
1.000 Réis (1 moeda de 1939), 2.000 Réis (1 moeda centenário 1822 a 1922),
20 Réis (1 moeda de 1920), 50 Réis (1 moeda de 1921),
100 Réis (1 moeda de 1922), 100 Réis (1 moeda de 1926),
100 Réis (2 moeda de 1927), 100 Réis (1 moeda de 15.12.1889),
100 Réis (1 moeda de 1930), 100 Réis (1 moeda de 1923),
100 Réis (1 moeda de 1938), 100 Réis (1 moeda de 1940),
100 Réis (28 moeda de 1901), 100 Réis (3 moeda de 1934),
100 Réis (1 moeda de 1932 – Índio), 100 Réis (4 moeda de 1938),
200 Réis (4 moeda de 1935), 100 Réis (1 moeda de 1940),
200 Réis (1 moeda de 1901), 200 Réis (1 moeda sem data),
100 Réis (2 moeda de 1935) e 100 Réis (4 moeda de 1937).

TRATAR COM (35) 99211-9073 COM PAULO

NOVO ENDEREÇO PARA MELHOR ATENDER OS PACIENTES DE PARAÍSO E REGIÃO

CENTRO AUDITIVO PARAÍSO
LOJA FILIAL REPRESENTANTE DE APARELHOS AUDITIVOS
COMUNICAR FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL
Com uma gama diferenciada de exames auditivos incluindo PAC e Bera

Mary Rose Paschoini Moschetti
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG

FACILITAMOS SEU PAGAMENTO
CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO

Rua Pimenta de Pádua, 1.849 - Centro
Telefone (35): 3531-2030 e 99242-2030
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M., E.S.D. E C.S.P.

OPORTUNIDADES

- **CUIDADOR E ACOMPANHANTE DE DOENTES NA SANTA CASA OU RESIDÊNCIA.** de dia ou à noite. Contato WILSON: 9.9804-4765
- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar pelo fone 99971-7096 zap
- **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
acqua.sport@hotmail.com

APARTAMENTO EM CAMPINAS

Aluga-se um apartamento em Campinas no Cambuí, sendo uma suíte grande com guarda roupa, uma sala espaçosa em L. WC social, cozinha, lavanderia, portaria virtual e vaga na garagem com portão eletrônico. Frente para a rua Guilherme da Silva, 2º andar, distante 3 quarteirões da Prefeitura Municipal. Contato com Wander (35) 3531-1144, ou com Filipe na Imobiliária Segurado Assessoria, fone (19) 98248-7752.

OPORTUNIDADE
VENDO OU TROCO BORRACHARIA MONTADA

Maquinários todos novos na garantia, estoques diversos pneus, rodas e etc. por R\$ 50 mil à vista. Tratar pelo fone: (35) 98446-5735

IMÓVEIS

- **CASA ALTO PADRÃO À VENDA:** com 217 m² de área construída, 330m² de área total. Sala de TV conjugada com sala de jantar, 3 suítes com ar condicionado (1 com closet e 2 com jardim de inverno), guarda-roupas embutidos, 1 banheiro de fundo com dispensa, aquecimento solar, energia fotovoltaica, garagem para dois carros coberta, cozinha com armário planejadas e área gourmet completa. R\$ 1.100.000,00, localizada na rua Jornalista João Borges Moura, Jardim Amércia VII. Tratar 35 98803-9222 e 35 98896-6400.
- **ALUGA-SE CASA:** Rua Domingo T. Nascimentos - Vila Mariana, com 2 quartos, sala, cozinha e banheiro. Não tem garagem, por R\$ 750,00. Tratar 35 99167-4154 ou 35 99120-8252
- **TERRENOS A VENDA: Residencial Cidade Nova com 306m². INFORMAÇÕES DIRETO COM O PROPRIETÁRIO: (11) 99196-0707 com Andre.**
- **APARTAMENTO EM CAMPINAS:** Aluga-se um apartamento em Campinas no Cambuí, sendo uma suíte grande com guarda roupa, uma sala espaçosa em L. WC social, cozinha, lavanderia, portaria virtual e vaga na garagem com portão eletrônico. Frente para a rua Guilherme da Silva, 2º andar, distante 3 quarteirões da Prefeitura Municipal. Contato com Wander (35) 3531-1144, ou Filipe na Imobiliária Segurado Assessoria, fone (19) 98248-7752.
- **OPORTUNIDADE: ALUGA-SE EXCELENTE COMODO COMERCIAL:** na Avenida Itália, 1105 em frente a Adegas Europa em ótima localização, amplo com
- 230m2, estacionamento na porta, acabamento de primeira e moderno. Tratar 99911 5259 ou 98837 1338 para maiores informações.
- **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA** com a rua Carlos Piccirillo e Damion Buson, medindo 269 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.
- **TERRENO:** vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 249 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.
- **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA** com a rua Carlos Piccirillo com a Av. Mário Giaccherro, medindo 233 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.
- **TERRENO:** vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 222 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.
- **TERRENO 1.728 m²:** vende-se, na av. Brasil, na Vila Helena. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

COISAS DE BEIJA-FLOR

Eliana Mumic Ferreira

Escuto meu coração em queixas, cheio de dor, dizendo que está sozinho e precisando de amor. O motivo é um beija-flor, simplesmente, sempre a fim de ir em busca de mel nas flores de outros jardins.

Ele ama a primavera, suas cores e perfumes, se reclamo que me deixa ele diz que são ciúmes. Já cansei de lhe explicar que só quero ser feliz com ele junto de mim, voando pelos canteiros e flores do meu jardim.

Mas ele, sempre, me diz: dentro do meu coração somente tenho você meu grande e único amor. E os meus voos, lá fora, são instintos de aventura, heranças da natureza, e coisas de beija-flor.

ELIANA MUMIC FERREIRA, MEMBRO EFETIVO DA ACADEMIA PARAISENSE DE CULTURA (APC)

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 / 99975-1958 / 99975-5530
josedita@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
RS 1.200.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2
RS 75 mil	Lote Resid. Nascente do Paraíso, 250m2, plano, asfaltado, bem localizado.
RS 600 mil	8 lotes juntos no Resid. Nascente do paraíso, cada um com 250m2, planos, vende junto ou separado.
RS 55 mil	Terr Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada
RS 90 mil	Terreno São Judas, 250m2
RS 130 mil	Terreno Jd de Versalhes, 250m2
RS 115 mil	Terreno California Garden, 250m2, alicerce de muros prontos
RS 150 mil	Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado
PREÇOS	R U R A I S
RS 90 mil	Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura.
RS 220 mil	Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2.
RS 270 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
RS 280 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana
RS 300 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café
RS 480 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2
RS 550 mil	Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto
RS 600 mil	Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiário, pode plantar café
1,3 Milhões	Sítio 10 Alqueires, estrada p/Jacuí, água, energ.elétrica, casa boa, casa de caseiro, barracão, tuia.
1,4 Milhões	Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.
PREÇOS	APARTAMENTOS
RS 95 mil	RESIDÊNCIAS
RS 100 mil	Casa Bairro Veneza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
RS 135 mil	Casa Vila Mariana, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
RS 140 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas.
RS 160 mil	Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/garagem Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB,
RS 200 mil	Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes.
RS 200 mil	Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob.
RS 210 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertos.
RS 235 mil	Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro.
RS 250 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia coberta, edícula, terreno 250m2
RS 270 mil	Casa São Judas, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob
RS 320 mil	Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob,
RS 380 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

DIVERSOS

OTAIL FERREIRA
FOTOGRAFIA

• CASAMENTOS • BODAS • EVENTOS
• 15 ANOS • ANIVERSÁRIOS
• FORMATURAS

TEL: (35) 99905-7705 • otailferreira@hotmail.com
(35) 98828-4383 • Otail Ferreira

- **TENHO PARA VENDER MOEDAS DE RÉIS:** 20 Réis (1 moeda de 1910), 500 Réis (2 moeda de 1928), 500 Réis (1 moeda de 1936), 1.000 Réis (1 moeda centenário 1822 – 1922), 1.000 Réis (1 moeda de 1925), 1.000 Réis (1 moeda de 1927), 1.000 Réis (1 moeda de 1939), 2.000 Réis (1 moeda centenário 1822 a 1922), 20 Réis (1 moeda de 1920), 50 Réis (1 moeda de 1921), 100 Réis (1 moeda de 1922), 100 Réis (1 moeda de 1926), 100 Réis (2 moeda de 1927), 100 Réis (1 moeda de 15 de novembro de 1889), 100 Réis (1 moeda de 1930), 100 Réis (1 moeda de 1923), 100 Réis (1 moeda de 1938), 100 Réis (28 moeda de 1901), 100 Réis (3 moeda de 1934), 100 Réis (1 moeda de 1932 – Índio), 100 Réis (4 moeda de 1938), 200 Réis (4 moeda de 1935), 100 Réis (1 moeda de 1940), 200 Réis (1 moeda de 1901), 200 Réis (1 moeda sem data), 100 Réis (2 moeda de 1935) e 100 Réis (4 moeda de 1937). TRATAR COM (35) 99211-9073 COM PAULO
- **IMPRESSORAS – COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

Atleta de Paraíso é campeã na primeira competição de supino organizada pela @academia_oficinafit

Por três semanas Roselaine dedicou seus treinos para esse evento e amou a experiência



FOTOS: Divulgação

Seus treinos na academia são focados na preparação física específica para o judô, porém ela aproveitou a pré-temporada pra treinar força e focar neste evento, foi o primeiro desafio do ano, Roselaine espera ter os mesmos resultados nos próximos desafios que são no judô.

Em novembro Roselaine

teve uma lesão na costela e quando voltou a treinar pela primeira vez não conseguia subir nem a barra, e no seu último treino nessa semana foi a barra, mas 27 quilos de cada lado, no evento foi campeã realizando a execução com 25 de cada lado contra 15 quilos da segunda colocada e 12 da terceira colocada.

Secretário de Educação realiza visita técnica à creche e escola do Jardim Diamantina



FOTOS: SECOM / João G. Oliveira

Na manhã desta terça-feira, 14 de janeiro, o secretário municipal de Educação, Lucas Cândido de Oliveira, acompanhado por sua equipe técnica, realizou visita à creche e à escola do Jardim Diamantina.

O objetivo foi avaliar o andamento da obra e definir detalhes importantes antes da

inauguração, marca-da para o próximo dia 24 de janeiro. A construção já está em fase de finalização.

De acordo com o secretário, as expectativas para a inauguração são extremamente positivas. Durante a visita, foram tratadas questões como a montagem das salas de aula, a instalação dos equipamen-

tos necessários para o funcionamento tanto da escola quanto da creche, além de outros ajustes técnicos referentes ao complexo educacional.

“A Prefeitura já havia se antecipado e adquirido todo o mobiliário e eletrodomésticos necessários para garantir que tudo estivesse no lu-

gar a tempo. Hoje estou com a lista de todos os itens e a disposição deles nos espaços. Estamos muito otimistas, pois essa inauguração é aguardada há dois anos por nós e há 10 anos pela comunidade. Será um dia histórico para o Jardim Diamantina”, destacou o secretário.

(por Secom Prof. SSP)

• CONVERSA FORA •

POR Murilo Caliri e André Pádua

Desossos do ofício

por André Rodrigues Pádua

O pensamento corrente condenou à obriedade a ideia de que não fazer nada é moleza. Nesse mesmo embalo, aprendemos a desdenhar cegamente da vida supostamente fácil daqueles que não se dedicam ao trabalho no sentido funcionário da expressão.

No livro O Povo Brasileiro, Darcy Ribeiro desmascara a conversinha fiada que pode ter originado esse tipo de moralidade entortada em nossa realidade: tratar-se-ia de pretexto - desonesto, diga-se de passagem - do qual se valeram os colonizadores portugueses com a finalidade de ater espiritualmente os subjugados, indígenas e africanos, aos labores para os quais se encontravam fisicamente compelidos. Pensando dessa forma, além de lutar contra quem quer que os forçasse ao trabalho, os escravizados teriam de travar a batalha contra a própria consciência - essa que quicá é o mais cruel de nossos algozes.

No fim das contas, conseguir sem sangrar ficou pior do que não conseguir e o ferro e o fogo dos séculos acabaram

por tornar o trabalho engessado um imperativo de pedra. Hoje estamos nessa, entupindo a culpa com remédios: contamos para as paredes sobre as longas horas em que passamos em serviço, postamos em nossas redes sociais quando saímos do trabalho após escurecer e orgulhamos de não parar no domingo ou feriado.

Como se fosse fácil ficar sem fazer nada.

Experimente o leitor passar meia hora ao léu, sem celular, leitura, música, ou qualquer coisa do tipo. Somente trocando vestígios de ideias com o espelho e procurando a sensação de uma folha boiando em mar aberto. Decorridos esses trinta minutos, o cansaço será tão grande que o repouso por algumas horas é mais do que recomendável. Com o tempo, contudo, e o exercício regular da dedicação à observação da cor do vento, a prática fica menos incômoda.

Um mês seguindo essa rotina à risca e, quem sabe, deve até brotar no leitor uma despropositada e incontornável vontade de escrever crônicas.



diskartucho
informática e papelaria

Tel: 3558-5566 Cel: 9975-0101

GARANTIMOS O MELHOR EM PREÇO, QUALIDADE E ATENDIMENTO. COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS

- Recargas
- Compatíveis
- Originais
- Toner
- Fitas
- Papéis
- Disquetes
- Acessórios
- Bobinas
- Remanufaturados



CUIDADO COM A MELHOR PREVENÇÃO

Elimine criadouros, proteja sua comunidade contra a dengue.

LBV.ORG.BR

LBV

Tenha

internet ilimitada e navegue à vontade!



paraisonet

Fale com um de nossos vendedores
35 3531-6200

Estudante de escola pública em Paraíso conquista medalha em Olimpíada de Ciências Naturais nos Estados Unidos

Maycon Vinícius Alves Barreto, 17 anos, jovem estudante que reside em São Sebastião do Paraíso, alcançou um feito notável ao conquistar medalha de bronze na Olimpíada de Ciências Naturais, nos Estados Unidos. Aluno do 3.º ano na Escola Estadual Clóvis Salgado, foi o único estudante de escola pública de Minas Gerais a participar do evento, realizado em Houston, no Texas.

A competição que visa desenvolver o pensamento crítico e habilidades de resolução de problemas em ciências naturais contou com a participação de estudantes de diversos países. Maycon contou com o apoio do governo do Estado de Minas Gerais.

A fase preliminar da competição correu online em outubro, e no dia 5 de janeiro Maycon participou da etapa final nos Estados Unidos, e retornou ao Brasil no dia 11. Ele descreveu a experiência como um privilégio, destacando a importância de representar a Escola Clóvis Salgado,



Jovem estudante Maycon Vinícius Alves Barreto

São Sebastião do Paraíso, o Brasil. As experiências vividas na competição, segundo ele, serão levadas para toda a vida. Maycon participou de ma-

neira exitosa em diversas olimpíadas científicas. Conquistou medalha de ouro na Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica em junho de 2024. Medalha de prata no Torneio Nacional de Física, menção honrosa na Olimpíada Brasileira de Geopolítica, medalha de prata na Olimpíada Internacional de Matemática da Tailândia.

A preparação para a Olimpíada de Ciências Naturais nos Estados Unidos, conforme enfatiza, foi desafiadora, devido à abrangência de conteúdos e à necessidade de conciliar os estudos. Maycon pretende continuar participando de olimpíadas científicas e almeja ingressar em uma universidade nos Estados Unidos "e conquistar o mundo".

Eurípedes Barreto, emocionado compartilhou seus sentimentos sobre a conquista de seu filho Maycon, salientando que a vitória é resultado de muito esforço e dedicação. "Ele sempre foi muito dedicado e determinado a ir além. Essa conquista não é só dele,



O pai, Eurípedes Barreto, Maycon Vinícius e sua irmã Meire Barreto

mas de todos que acreditaram no seu potencial". Meire Barreto, irmã de Maycon complementa que ele sempre foi perseverante, tanto é que tem diversas medalhas sobre diferentes assuntos. Fico feliz com essa vontade dele de querer ser diferente, não melhor, mas diferente, de buscar pelo estudo a possibilidade de vencer na vida".

Maycon concluiu o 3.º ano na Clóvis Salgado e foi aprovado na Unesp, em São Paulo. Ao concluir ele fez agradecimentos ao governador Romeu Zema, ao deputado estadual Antonio Carlos Arantes, à Superintendência Regional de Ensino em São Sebastião do Paraíso, à assessora Paula Dias e ao diretor da Escola Estadual Clóvis Salgado, professor João Pedro Menezes.

Janeiro Branco: psicólogo destaca a importância dos cuidados com a saúde mental

Clésio Pimenta fala sobre a relevância da campanha e oferece orientações para o bem-estar psicológico

Por Ralph Diniz

O início de um novo ano é sempre um momento sim-

bólico de recomeço e reflexão. Foi inspirado nessa ideia de renovação que, em

2014, um grupo de psicólogos em Minas Gerais deu início à campanha Janeiro

Branco, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da saúde mental. A iniciativa compara o início do ano a uma "tela em branco", pronta para ser preenchida com novas escolhas, mais autoconhecimento e cuidado com o bem-estar psicológico.

De acordo com o psicólogo Clésio Pimenta, de São Sebastião do Paraíso, a saúde mental deve ser encarada como um alicerce essencial para uma vida plena e equilibrada. "Assim como cuidamos do corpo com exercícios físicos e uma boa alimentação, precisamos nutrir a mente com pensamentos saudáveis e emoções equilibradas", explica. Ele destaca que corpo e mente funcionam como um jardim que, para florescer em harmonia, precisa de cuidados constantes.

Ignorar a saúde mental, segundo Pimenta, pode trazer consequências graves. "É como construir uma casa sem fundação. Tempestades como ansiedade, estresse e depressão podem facilmente abalá-la", alerta. Dados recentes corroboram essa preocupação: o Brasil é o país com a maior prevalência de ansiedade no mundo, afetando cerca de 9,3% da população, e lidera o ranking de casos de depressão na América Latina, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

A campanha Janeiro Branco também busca quebrar estigmas associados aos cuidados psicológicos, promovendo o acesso a informações que podem transformar vidas. "Cuidar da saúde mental é um ato de coragem e amor-próprio. É reconhecer que seus sentimentos importam e que você merece viver com leveza e bem-estar. Isso inclui



Clésio Pimenta afirma que saúde mental é alicerce fundamental para uma vida plena e equilibrada

buscar ajuda profissional sempre que necessário", ressalta o psicólogo.

Clésio Pimenta reforça que algumas práticas simples podem fazer a diferença no dia a dia de quem busca melhorar sua saúde mental. Ele recomenda compartilhar sentimentos com amigos, familiares ou profissionais, pois desabafar alivia tensões e renova as energias. A prática de atividades físicas também é essencial, já que o movimento do corpo libera endorfina, conhecida como o "antidepressivo natural". Além disso, ele destaca a importância do contato com a natureza, que acalma a mente e proporciona renovação emocional, e a prática da gratidão, que nos ensina a valorizar as coisas boas da vida, por menores que sejam. Por fim, enfatiza que procurar ajuda de um psicólogo ou psiquiatra é fundamental, pois são esses profissionais que podem orientar no processo de autoconhecimento

e superação de dificuldades.

SAÚDE MENTAL EM NÚMEROS

A preocupação com a saúde mental é crescente em escala global. Relatórios recentes indicam que mais de 700 milhões de pessoas em todo o mundo convivem com transtornos mentais. No Brasil, estima-se que 56% da população considere a saúde mental como um dos maiores problemas de saúde no País. A pandemia de COVID-19 agravou ainda mais essa situação, com um aumento de 25% nos casos de depressão e ansiedade globalmente, conforme dados da OMS.

Esses números, de acordo com o psicólogo, reforçam a necessidade de campanhas como o Janeiro Branco, que têm como missão trazer à luz um tema muitas vezes negligenciado. "A saúde mental é o nosso bem mais precioso e deve ser valorizada", conclui Clésio Pimenta.





CONVITE



A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso tem a honra de convidar você para um momento histórico!

Iremos inaugurar o maior complexo educacional de Minas Gerais: O Centro Municipal de Educação Infantil Professora Karina Rodrigues Silva e a Escola Municipal Waldir Marcolini, do Jardim Diamantina.

Venha conhecer este espaço preparado com carinho para nossas crianças e celebrar o futuro da educação em nossa cidade!

📅 Dia 24 de janeiro

📍 Rua Luiz Bergamo Sobrinho, 230

🕒 Horário: a partir das 8h

Você é nosso convidado especial! Traga sua família e participe dessa celebração!



PREFEITURA DE

SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG

- EM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA -

- ADM 2025/2028 -

