

# APC comemora 36 anos, empossa nova diretoria e entrega Medalha Olavo Borges



FOTOS: Pedro Delfante



Em sessão solene na noite de quarta-feira (21/9) em sua sede, foram comemorados os 36 anos de fundação da Academia Paraisense de Cultura (APC). Houve posse da diretoria para o biênio (2022/2024).

A diretoria é integrada pelos acadêmicos Rômulo Aguiar Generoso (presidente), acadêmica Dalila Mirhíb Cruvinel (vice-presidente), acadêmicas Marília de Souza Neves (secretária) e Francisca Borges da Cunha Zanin (tesoureira). O acadêmico André Luiz Mirhíb Cruvinel recebeu a Comenda "Dr. Olavo Borges".

Tendo como mestre de cerimônia a acadêmica Pascoalina Coelho Souza, o sodalício foi aberto com a execução do Hino à Academia, conduzido ao piano pela acadêmica Mirian Mantovani Lauria.

O hino tem letra da acadêmica



Eliaana Mumic Ferreira, música do maestro Calimério Augusto Soares. A acadêmica Maria Rita Preto Miranda leu mensagem exordial de sua autoria. A acadêmica Leila Yunes fez um resumo de seu mandato como presidente e procedeu a posse do acadêmico

Rômulo Aguiar Generoso no cargo. Ele fez agradecimentos, nomeou membros da diretoria e procedeu eloquente discurso.

Houve apresentação artística dos acadêmicos André Cruvinel e Nelson Duarte e do Coral Lucas Bertucca Filho.

## Palavras da acadêmica Edyna Maldi Borges

Trinta e seis anos que nossa Academia Paraisense de Cultura se faz presente em nossa querida Paraíso. Noite memorável. Comenda Dr. Olavo Borges entregue ao meu querido Irmão de Alma André Cruvinel. Mercedamente pois sua fortaleza está dentro do seu coração. Parabéns. Receba meu abraço. Gratidão pelo emocionante poema O Jardineiro.

Meu Irmão de Alma e confrade Dr. Romulo. Sua posse como novo presidente da APC foi um marco para todos nós. Que seja um ponto de partida de grandes descobertas e fantásticas realizações. O Estandarte do Rei não pode parar. Deus o abençoe. Maria Rita. Linda e emocionante Mensagem Exordial. Olavo sempre marcando presença. Gratidão.

Querida Leila e toda sua diretoria. Obrigada por tudo que fizeram pela nossa APC. Seus trabalhos e realizações ficarão para sempre registrados em nossos corações. Gratidão.

## Overture...

Quando um aniversário se torna o eco do tempo, ouvido vozes esquecidas, pelos caminhos coloridos de amáveis lembranças. É uma ressonância da saudade!

Uma delas é a fundação da Academia Paraisense de Cultura em homenagem póstuma à Sra. Benedita Borges, minha saudosa mãe, cuja memória trago na alma e no coração.

Teatro Municipal "Sebastião Furlan" lotado. Acadêmicos perfilados frente a um público curioso para conhecer a nova entidade cultural de nossa São Sebastião do Paraíso.

Graças aos Irmãos de Alma, todos importantes, a Academia Paraisense de Cultura logo alcançou notoriedade, pelas gestões profícuas que nos sucederam.

Os acadêmicos se tornaram estrelas... umas brilhando na terra, outras brilhando no céu, porque as artes são luzes refletidas nas palavras.

A Literatura, a Escultura, as Artes Plásticas, são palavra coaguladas. A Música é a palavra em harmonia. O Teatro e a Dança são palavras em movimento, imitando a vida. A pintura é a palavra colorida, a gratidão é a palavra de Deus! Obrigado Senhor!

Dr. Olavo Borges

**Eletrônica Digital**  
Eletrônica - eletrônicos

**VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
(35) 3558-1697 / 9-88026759  
Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105  
São Sebastião do Paraíso - MG

**228,00**

**AUDIÊNCIA PÚBLICA**  
**Orçamento Municipal 2023**

Participe para debater as prioridades e demandas das secretarias municipais.

19/09 | 17 horas  
**Secretaria de Educação**

26/09 | 18 horas  
**Secretarias de Desenvolvimento Agropecuário, Meio Ambiente e de Esporte, Lazer e Cultura**

03/10 | 18 horas  
**Secretarias de Planejamento e Gestão, Desenvolvimento Econômico e de Desenvolvimento Social**

10/10 | 18 horas  
**Secretarias de Ciência e Tecnologia e de Comunicação Social**

17/10 | 17 horas  
**Secretaria de Saúde**

31/10 | 17 horas  
**Secretarias de Obras e Serviços Públicos e de Segurança Pública, Trânsito, Transporte e Defesa Civil**

**CÂMARA MUNICIPAL**  
São Sebastião do Paraíso

# COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG  
www.sindijorimg.com.br

## 35% DOS VEÍCULOS NÃO PAGARAM O IPVA

Mais de 141 mil veículos emplacados em Uberlândia, o que corresponde a 35% da frota tributável, não tiveram o imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) pago neste ano. Segundo dados da Secretaria de Estado da Fazenda (SEF/MG), a cidade tem uma frota de 396.077 veículos. Os contribuintes que possuem débitos com o Estado podem parcelar o valor em até 12 vezes para regularizar a situação do automóvel. Em Uberlândia, segundo o SEF-MG, até 31 de agosto, foram recolhidos R\$ 264,4 milhões com o imposto. O quantitativo corresponde a 79,4% do total esperado da arrecadação, que é de R\$ 332,7 milhões. *(Diário de Uberlândia)*

## PREFEITURA RETOMA JOGOS ESTUDANTIS

A Superintendência de Esportes retoma a realização dos Jogos Estudantis de Pouso Alegre (JEPA), após seis anos sem disputas. A 46ª edição teve início e ao todo, cerca de 400 atletas das redes estadual, municipal e particular vão competir até o mês de novembro. "Além de contribuir para a qualidade de vida das crianças e jovens da nossa cidade, o JEPA ajuda a promover a inclusão social. Vamos ter jogos toda segunda, quarta e sexta, além de algumas quintas-feiras. As partidas serão divididas entre a Praça Ceu, Quadra do Yara, Colégio São José e a Univás", explica o Superintendente de Esportes, Rooney Ferreira e Souza. *(Jornal Diário Regional - Pouso Alegre)*

## TREMOR DE TERRA É SENTIDO EM POÇOS

Um tremor de terra ocorrido no começo da manhã desta quarta-feira, 21, em Divinolândia (SP), foi sentido em alguns pontos de Poços de Caldas. As duas cidades ficam a cerca de 32 quilômetros de distância. Segundo o Observatório Sismológico da Universidade de Brasília (UnB), o registro ocorreu às 5h50, pelo horário de Brasília, e teve magnitude de 2,6 graus na Escala Richter. A escala se inicia no grau zero e é infinita (teoricamente), no entanto, nunca foi registrado um terremoto igual ou superior a 10 graus. O tremor de terra foi detectado por sete estações sismológicas e foi de baixa intensidade. *(Jornal da Cidade - Poços de Caldas)*

## PREFEITURA REFORMULA PROGRAMA

Véspera do dia de Santa Efigênia, considerada padroeira da Casa Própria, durante coletiva, na Casa de Cultura Negra, a Prefeitura Municipal de Ouro Preto apresentou o programa "Um Teto é Tudo". O projeto é uma política habitacional que busca dar início à transição daquelas famílias que estão em área de risco para construir sua casa e sua vida em terra firme. De acordo com o superintendente de habitação de Ouro Preto, Pedro Moreira, o programa "Um Teto é Tudo" foi reformulado e agora passa a unificar todo o trabalho técnico social. *(O Liberal - Ouro Preto)*

## EDUCAÇÃO PARTICIPA DE PRÊMIO

A de Varginha adquiriu, neste ano, um sistema de ensino para apoiar e subsidiar o trabalho pedagógico nas escolas, com o propósito de dar maior assistência e qualidade a todos os docentes e estudantes neste momento tão delicado pós pandemia. O sistema contratado foi da Editora Opet de Curitiba (PR). Os estudantes receberam durante todo este ano apostilas, livros de literatura e materiais didáticos lúdicos que beneficiaram o processo de ensino-aprendizagem. Foram realizadas diversas formações com os professores e gestores da rede de ensino de Varginha. *(Gazeta de Varginha - Varginha)*

## FESTIVAL GASTRONÔMICO EM CAETÉ

O Butecando é um festival gastronômico proposto e organizado pela Prefeitura de Caeté, através da Fundação Casa de Cultura e Secretaria de Turismo, Cultura e Patrimônio. Etapa presencial começou ontem e continua hoje, 23, na praça de Brandão. Participam do Butecando 2022 estabelecimentos comerciais (bares, botecos, restaurantes, buffets, deliveries e afins) legalmente constituídos e com endereço na sede ou nos distritos. Para efeito deste concurso, entende-se como tiragosto/petisco a culinária de produtos de preparo e consumo rápido e prático, servido em porções e/ou que seja possível consumir sem o auxílio de talheres. Será vedada a participação de produtos compreendidos como refeições e guisados. *(Jornal Opinião - Caeté)*

## VEREADORES DEBATEM "COLAR DE GIRASSOL"

A Câmara de São Sebastião do Paraíso começou a analisar nesta semana o Projeto de lei nº 5.338. A iniciativa prevê a instituição no âmbito municipal do uso do 'Colar de Girassol' como instrumento auxiliar de orientação para identificar pessoas com deficiência não visível. A proposta apresentada pelo vereador Pedro Sérgio Delfante gerou debate entre os pares e será avaliada durante tramitação das comissões pertinentes. Segundo o autor o objetivo garantir o atendimento prioritário, no momento da abordagem para deficiências que não são visíveis. *(Jornal do Sudoeste - São Sebastião do Paraíso)*



**DALILA MIRHIB CRUVINEL**, escritora, poetisa, membro da Academia Paraisense de Cultura, celebra 90 anos neste sábado, 24.



A senhora Maria das **MERCÊS COELHO SOUZA** celebra 86 anos no dia 28 de setembro



**PATRICIA ALVES BARBOSA FERREIRA** recebe cumprimentos neste sábado, dia 24. Na foto ao lado do esposo Clélio Ferreira (Tiel).



Especiais cumprimentos ao amigo **MARCO AURÉLIO DOS REIS SILLOS**, aniversariante neste domingo, dia 25. Desejamos-lhe felicidades.

## ANIVERSARIANTES

**Sábado dia 24**, Claudio Santana da Mata (Maguila), ex-vereador. Professor Ludovico Ferreira Júlio, Olavo de Oliveira Jr., Wellington Antonio Oliveira, Edson Borges (Tatú), Oberlaender Marinzec (Belando), Cecília Amaral, Flávio Souza. Em Ribeirão Preto o advogado Marcio da Silveira, ex-vereador e ex-vice-prefeito de Paraíso.

**Domingo dia 25** Edna Dutra Gonçalves (Italian Buffet), Fabíola Vilela Diogo, Diego Evangelista, Gonçalo Martins, a médica veterinária Carla Melles, Olavo de Oliveira.

**Dia 26** Vinicius Henrique Corsi, Vitória de Fátima Rodrigues, Rosa dos Reis Lemes, Josnei César (Kid Colorado), Guilherme Souza. Em Brasília, Giuliani Froes Melles, em Muzambinho jornalista Wagner Alves.

**Dia 27** Tarcia Milograna Zanetti, Selma Braga, fisioterapeuta Juliana Barbosa, Ana Paula Personi, Selma Braga e Maria Luiza de Lima Cruz. Em Itanhaém, o paraisense Eduardo Gobbo.

**Dia 28** Thais Helena Tubaldini, Dr. Antônio Westin, Ana Amélia Teófilo Mosquetti, Gina Souza, Danila Duarte Grilo, Dra. Sônia Azevedo. Em Itaú de Minas José Anselmo Marinzec.

**Dia 29** Juscelino Gonçalves.

**Dia 30** Professor José Maria Malaguti, Natanael Marques, Gabriel Marques Suzano, Rodrigo Cezar, Rodrigo Favaretto, Afonso Xavier.

Excursão: **HOLAMBRA SP - 39ª EXPOFLORA 2022**  
Feriado - 07/09/22

**ZADA Turismo**  
Nossa maior conquista é você!

Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

- 07 de Setembro: HOLAMBRA SP - "39ª EXPOFLORA 2022";
- 10 de Setembro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordaço!";
- 14 de Setembro: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte - Opcional Arraial do Cabo!";
- 07 de Outubro: UBATUBA SP - SEMANA SACO CHEIO - "Praia Grande!";
- 29 de Outubro: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
- 12 de Novembro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordaço!";
- 05 de Janeiro/23: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!";
- 14 de Março/23: Balneário Camboriú SC - "Praias + Opcional Beto Carrero!";

**ZADA Turismo**  
Nossa maior conquista é você!

Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

**acqua sport**  
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

**VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.**

HIDROGINÁSTICA  
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG  
ac.qua.sport@hotmail.com

**diskartucho**  
informática e papelaria

**IMPRESSORAS**  
Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox hp  
OKI LEXMARK RICOH EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566  
www.diskartucho.com.br

# DALILA M. CRUVINEL

## Ela por Ela

por Reynaldo Formaggio

**Khalil Gibran dizia que todo o trabalho é vazio a não ser que haja amor. Certamente o amor abunda na vida de Dalila Mirhüb Cruvinel. As 90 primaveras completadas hoje se somam às inúmeras realizações da mãe, avó, bisavó, amiga e poeta. A poesia, companheira inseparável, a levou para lugares e corações diversos. Após os 80 anos Dalila desbrava novos mares, intensifica a publicação de seus livros, ingressa na Academia Paraisense de Cultura, no Lions Club e na Academia Feminina Sul-Mineira de Letras, tornando-se também sua primeira presidente. Participa de diversas feiras e eventos literários, conta histórias e certamente marca a história de muitos. Recebendo com enorme gratidão e nenhum deslumbre as várias e merecidas homenagens, torna-se nome de biblioteca. Espiritualizada, sábia, coração imenso, generoso e altruísta, Dalila celebra a vida como o presente que ela verdadeiramente o é. Palmas, muitas palmas para a exemplar poeta!**

### Dalila, quando a literatura entra na sua história?

A verdade é que, há muitos anos, na sala de aula em meus tempos de ginásio no Colégio Paula Frassinetti, acontecimentos expressivos brotavam sob a inspiração de nosso professor de Língua Portuguesa e Literatura, Francisco de Alencar Assis. Mestre de poucas palavras e fina erudição, desfilava escritores, filósofos, dramaturgos, poetas, trovadores, toda uma gama de notáveis, desafiando às gerações futuras. Por outro lado meu pai, Mathias Mirhüb, imigrante libanês, cultor da literatura árabe-persa, e Fábio, o irmão poeta das letras clássicas, foram sementes vigorosas para a paixão por escritores e arte poética. A literatura e a palavra literária são claras na expressão do pensamento universal, recriando realidades, guardando memórias atemporais, o ponto de partida à busca e ao encontro, extraído do avesso do homem, profundos enredos escondidos.

**Uma vida de muito trabalho e dedicação à família com a literatura e o amor à poesia sempre presentes. Como surgiu a vontade de deixar seus versos registrados em livros?**

No delicado e incerto ofício da poesia, o livro solo sempre foi um sonho distante, do qual nunca abri mão. Guardei por um longo tempo, trancado em gavetas, longe de olhares curiosos, tudo o que escrevia, esperando, sim, na intenção de registrá-los. Em 1997 chega "Cantiga para as Rosas", abrindo um novo cenário às minhas expectativas. "Mediterrâneo" em 2003, "Marés" em 2015, "Versos Quebrados" em 2019. Em parceria "Paralelas" e "Ciranda" em 2017 e 2018. Em 2021 "Clave do Tempo" e como memorialista "Efemérides Paraisenses – São Sebastião do Paraíso 200 anos", também em parceria com mais cinco escritores. Voltando à poesia, é o momento em que verdadeiramente esquecemos o tempo que nos envelhece e os intervalos que nos amedrontam. A poesia nos resgata e nos redime, empresta-nos um olhar diferente sobre o cotidiano que tem a pretensão de

nos matar. Nasci poeta ou me fiz poeta? Até hoje não encontrei uma resposta plausível ou a encontrei no presente que chegou-me em 2019, a Biblioteca Infantil Poetisa Dalila M. Cruvinel. Coisas do universo, não é?

**Após a participação em diversas antologias e a publicação de seus livros de poesia, brevemente virá à lume um trabalho muito interessante em que fábulas clássicas são recontadas sob sua ótica. Como surgiu essa ideia?**

Existe um momento na vida que é possível realizar nosso sonho. Assim acontece com meu sonho da adolescência, de reescrever as fábulas e contos. Esopo; Logman, o Sábio; La Fontaine; Monteiro Lobato, Câmara Cascudo... "Fábulas – histórias que guardei para você" é o título do novo livro, gênero literário infanto-juvenil. Minha mãe preta teve muito a ver com esse sonho. Dela adveio a contação de histórias que deram sabor e colorido ao meu mundo do faz de conta. Agora adaptadas como herança às novas e futuras gerações, para que não se perca a magia e o encanto da inocência e da sensibilidade. O livro é graciosamente ilustrado por Iris Pirajá, o que lhe dá um sabor diferenciado. Um registro ao meu bisneto, Matteo Sawanaka Cruvinel Sacconeli.

**Como foi tomar parte da obra "Efemérides Paraisenses" em comemoração ao bicentenário de nossa cidade. E o que São Sebastião do Paraíso representa em sua vida?**

Toda obra literária merece e deve ser aplaudida. Tudo à nossa volta é permanentemente marcado pelo efêmero e atravessa tempos no registro de um livro, tornando-se substância da imortalidade. Se a língua é nosso objeto, o livro é nossa medida. Natural de Cássia, foi em 1938 que chegamos a São Sebastião do Paraíso e aqui cravamos profundas e fortes raízes. A cidade ainda cresce em ritmo lento e sossegado. Aqui estudamos meus irmãos e eu, me formei professora, lectionei, constituí família e eduquei



Dora Borges

meus filhos como cidadãos. Muito me orgulha ser parte do magnífico processo na construção para o progresso da querida Paraíso. Aceitando seu convite, Reynaldo, para participar com outros escritores em uma obra de vulto histórico como "Efemérides Paraisenses", faço da minha participação um marco, uma realização e envolvimento em um grande identificador cultural para o município e país, tomando parte nessa história colossal, desbravada em anos e séculos. Muitas vezes como espectadora presente acompanhando a evolução e o progresso, no trabalho árduo, honesto e constante de inúmeras famílias que aqui aportaram fincando raízes profundas. Muitos outros vieram e se foram deixando marcas do labor e dinamismo em cada pedaço do chão onde pisamos. Por tudo isso, o "Efemérides Paraisenses" traz o gosto da imortalidade. Sua luz, diferente da luz de velas, é fundida a verdadeira luz, massa do universo de energia e estrelas, e não se apaga nunca.

**Ingressar na Academia Paraisense de Cultura e no Lions Club, vivenciar novas experiências pós 80 anos. Se reinventar é importante?**

Reinventar sempre, a cada vez mais. Os imprevistos e novas situações se revezam no cotidiano. Situações de saúde, perdas dolorosas, readaptações a novos modelos. Descruzamos os braços e partimos em busca de ganhos para superar as perdas. Em 2017 assumi a cadeira nº 10 na Academia Paraisense de Cultura. Participo ativa na comissão de Literatura, no Coral Maestro Lucas Bertucca Filho e no Projeto Conhecendo a APC como contadora de histórias. Também faço parte do grupo Sarau Literário com amigos

literatos. O Lions Club chega como um presente na convivência gratificante com pessoas queridas na disposição de servir. Voluntária na ACCA, Associação de Combate ao Câncer, desde a sua fundação em 2000 pelo enorme idealismo da Rosângela Elias. De minha parte sempre estarei em dívida com Ele, de quem recebemos coisas maravilhosas, inclusive a convivência com seres humanos incríveis. As palavras: gratidão e esperança. Da passagem por cá quero só a certeza que tive tudo o que pude e perdi apenas o que nunca foi meu. Estar viva é sensacional!

**Como foi receber o convite para se tornar a primeira presidente da Afesmil – Academia Feminina Sul Mineira de Letras. Quais as atribuições da instituição e como tem sido essa experiência?**

Em 2020 sou surpreendida com o convite para fazer parte de uma associação cultural literária a ser fundada, a Afesmil, oficializada no dia 24 de maio de 2021. Mais surpreendida ainda pelo convite se estender à presidência da mesma. Aceito o desafio como nova experiência e aprendizado. A Afesmil conta em seu quadro de 40 acadêmicas e respectivas patronas, mulheres intelectuais empenhadas e voltadas à literatura feminina, em prosa e verso. É um espaço onde se desenvolve a nossa cultura, sendo seu papel cuidar para que nosso patrimônio cultural se mantenha vivo, presente em seu acervo, nas bibliotecas públicas e comunitárias, escolas e universidades. Somos premiadas com o florescimento da instituição, conectando as letras da Afesmil com o continente e com o mundo. "Estação Poesia", nossa primeira antologia poética, está a cami-

nho, reunindo o trabalho de todas as acadêmicas.

**A espiritualidade sempre esteve muito presente em sua caminhada. O que ela representa?**

Todas as experiências sagradas servem a nos transformar. A espiritualidade representa fonte pura de águas cristalinas no despertar consciente, lógico e racional. Meu pai, cristão maronita, tinha um livro interessante de um padre jesuíta que tentava unir suas crenças à ciência. Foi esse filósofo e paleontólogo que despertou-me ao primeiro contato com a espiritualidade. Seu nome: Teilhard de Chardin. O que ele me trouxe? "A espiritualidade é apenas uma e é para os que estão despertados. É encontrar Deus em nosso interior durante a vida. Não somos seres humanos passando por uma experiência espiritual. Somos seres espirituais passando por uma experiência humana".

**O que as primaveras trazem de mais precioso? E qual a maior lição que aprendeu nesta jornada?**

Cada estação da vida tem sua experiência e o seu encanto. Assim as primaveras chegam, estação da alma onde tudo exige renovação. Quem tem o privilégio de viver muito tempo, sabe que o tempo é um mestre caprichoso. Sempre é hora de plantar sentimentos capazes de nos tirar do estado lamentável em que nos colocamos ao aceitar o inverno, acompanhando com os passos firmes, cada momento de celebração. Progredindo no aprender, curando velhas feridas, renovando-se a cada estação, na liberdade que nos é presenteada pela magia da vida.

**Generosidade, altruísmo e leveza, são caracte-**

**ísticas marcantes de sua personalidade. Acha que as trazemos ou elas podem ser trabalhadas?**

Tive o privilégio de nascer de pais generosos e altruístas, comprovando exemplos cristãos dignificantes de amor às pessoas sem distinção de credo ou raça. Seus exemplos mais que do que palavras, foram reforçados pelo livre arbítrio, presente que recebemos gratuitamente, possibilitando-nos as escolhas. Caímos e levantamos com novas oportunidades para prosseguir. Assim podemos ignorar ou trabalhar os traços da personalidade.

**Qual o segredo de chegar a esta idade tão plena?**

Não há segredo, somente parcerias e cumplicidade com o tempo. Não podemos deixá-lo passar impunemente. O gosto pela vida precisa ter a presença obrigatória ao dia a dia, sentindo a felicidade de ser quem é, o que representa, atenta aos tempos verbais do corpo. Literalmente sem medo de ser feliz, olhando de fora para dentro, lembrando-se que, pedras, espinhos e folhas secas, são os melhores mestres, aqueles que fazem o treinamento da sinfonia humana e pessoal.

**Dalila, qual o sentido da vida?**

O sentido da vida é questionado envolvendo definições religiosas, teológicas e opiniões de buscadores. Assim, não há uma vertente única. À luz da espiritualidade, o sentido da vida é a evolução dos seres humanos. "Somos na humanidade total, milhões e milhões de seres, viajando do instinto para a inteligência, da inteligência para a razão e da razão para a angelitude". (Emmanuel)

**ELITE**  
academia

**UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO**

FAÇA PARTE DO TIME ELITE. AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N°668 (35) 35318437 @ELITEACADEMIA\_SSP

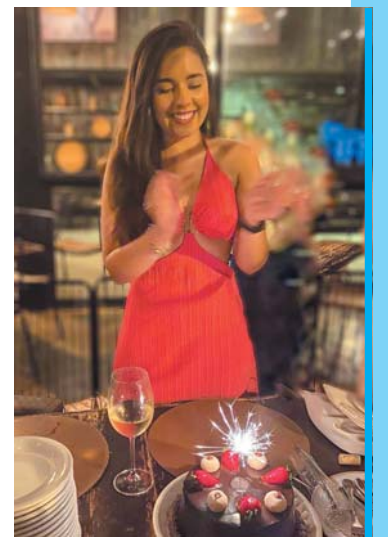
# JOEL NA BALADA

"Túnel d o Tempo"

instagram.com/joelnabaladaoficial/ facebook.com/joelnabaladaoficial

## B-DAY Maisa Damaceno

Maisa Damaceno, estudante de Odontologia, brindou seus 21 anos na data de seu aniversário 13 de setembro em Ribeirão Preto no restaurante Noipê, ao lado de seus pais, os comerciantes Adriano Damaceno e Maria José, e amigas da faculdade. Já em Paraíso em sua chácara no Condomínio Campo Alegre aconteceu a festa B-day Maisa Damaceno onde a aniversariante estava na companhia de sua família e convidados, de Paraíso, Altinópolis e Ribeirão que compartilharam momentos de alegria num delicioso churrasco ao som das boas músicas de Jender Rezende.



**PRATO FEITO OU MARMITEX**

**SÓ R\$ 12,00**

DELIVERY JÁ!  
(35) 99966-5760

DE SEGUNDA A SÁBADO 11H ÀS 14H

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1217 - CENTRO

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

**SOSEG**  
SEGUROS

SEGURO DE VIDA | SEGURO AUTOMÓVEL | SEGURO RESIDÊNCIA | SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO

RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604



**Thuaning Straus**  
PSICÓLOGA  
CRP 0440005

Especializada em Psicologia Clínica Fenomenológico Existencial

ATENDIMENTO PRESENCIAL E ON-LINE

AGENDAMENTOS: 99803-0062

CLÍNICA HUMANITÁ - Rua Tiradentes, 525 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG

**STRUTURAL**  
Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC  
VIDRO TEMPERADO  
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom!  
(35)3531-8405

Rua Cel. José Francisco de Paula, 95 Pq. Industrial I



**dadá**  
supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE QUINTA MAIS

REDE SOCIAIS QUARTA VERDE

Av. Oliveira Rezende, 500 São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**MARCELO**  
VEÍCULOS

CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO

25 anos

WWW.MARCELOVEICULOSPARIISO.COM.BR

R. JOSÉ BRUNO, 12 MOÇOQUINHA S.S. PARAÍSO | MG

**Leticia de Oliveira**  
Clínica Médica e Nutricional

CRM MG 61254 | CRM SP 180231

- ✓ Nutrologia clínica e intervencionista
- ✓ Clínica médica, saúde do adulto e do idoso
- ✓ Realização do MAFIA e MFFIA (monitoramento da pressão arterial em 24 horas)
- ✓ Atendimento presencial e online (telemedicina) e visitas domiciliares

Lucano Clínicas

Rua Tenente José Joaquim, n 555 - Centro  
(35) 3531-2607 | 3531-4723  
(35) 99962-8094



# JOEL NA BALADA

"Túnel do Tempo"

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

## B-day Leandro Cau

Na véspera de feriado, Leandro Cau, empresário do Bar da Silene comemorou seu aniversário na Chácara Santa Catarina, ele que é aniversariante do dia 7 de setembro. Reuniu amigos e colegas numa noite de muita música. Bruno Diaz e Aléx no sertanejo, Banda Dona Zika tocando todos os estilos, Dj Rapha Henrique e Dj Petri Alcântara embalam até altas horas. Destaque para o open food de qualidade, do Bar da Silene.



### CEMED

CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA  
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

<b>Dr. José Garcia A. Filho</b> CRM-MG 5513 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA	<b>Dr. Fábio Fernando Bordini</b> CRM-MG 34.571 OFTALMOLOGIA
<b>Dr. Mario Oliva Rocha</b> CRM-MG 14.125 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL	<b>Dr. Renato Silva Rossi</b> CRM-MG 35.290 - RQE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

### Farmácia anaterra

A dose certa pra sua saúde

**VENHA CONHECER E NOS PRESTIGIAR. MAIS ESPAÇO, CONFORTO E VARIEDADE**

**Av. Angelo Calafiori, 615**

99155 8712 3539-4004

"Velhos tempos, novos dias"

### Clube Paraisense

**TELEFONE: 3800-2227**  
clubeparaisense@gmail.com

Rua Pimenta de Pádua, 1.277 - Centro  
São Sebastião do Paraíso MG

### DR. GARNES

CHURRASCARIA RÚSTICA

CHURRASCARIA | HAMBURGUERIA  
CHOPERIA

**Av. Wenceslau Bráz, 1116**  
**(35) 3660-0600**

@drcarnes.ssp

Somos apaixonados por Abacates!

Av. Ângelo Calafiori, 444  
www.avolovers.com.br

# NANINA

PIZZARIA

**APONTE A CÂMERA E ACESSE NOSSO CARDÁPIO DIGITAL**

**3531-5313**  
AV. ANGELO CALAFIORI, 241  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MINAS GERAIS

38 Anos abastecendo qualidade e confiança. O melhor atendimento você encontra aqui!

### JACARE

AUTO POSTO LTDA.

Av Oliveira Rezende, 1016, ☎ 3531-1843  
São Sebastião do Paraíso - MG @jacareautoposto  
contato@postojacare.com.br

### DR. LUIZ GUSTAVO GUEDES

MÉDICO PSQUIATRA  
CRM-MG - 63277 RQE 50446

Atendimento Ambulatorial e Hospitalar em Psiquiatria  
Geral, Álcool, Drogas e Síndromes Pós Covid-19

PARA AGENDAMENTOS ENTRE EM CONTATO (35): **99907-5300**

# Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1828

**SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA**



Atenção total a você - Creci PJ 3659  
R. Dr. Placidino Brigagão, 1.019  
São Sebastião do Paraíso-MG

imobmaristela@outlook.com  
www.imobiliariamaristela.com.br



**FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO**

**Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!**  
Agende já seu horário de visita.  
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967  
TEL: 9-8863-5552 whats, 9-9825-5212 whats

**CASAS PARA VENDA:**

**CIDADE NOVA II** R\$ 105.000,00 - Cód.: 4082  
Área de terreno: 150m² -  
03 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM P/ 01 CARRO. LAJE E PISO FRIO. ACEITA TROCA POR CASA NO MESMO VALOR.

**VL. SANTA MARIA** R\$ 600.000,00 - Cód.: 4559  
Área de terreno: 300m² - Área construída: 245m²  
PAVIMENTO TERREO: 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, 01 DORMITÓRIO COM AR CONDICIONADO, AMPLA SALA, COZINHA COM ARMÁRIOS, ÁREA DE CHURRASCO, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM PARA 02 CARROS, PEQUENO JARDIM. PAVIMENTO INFERIOR: DESPESA, LAVANDERIA, ÁREA DE CHURRASCO, PISCINA, POMAR, PORCELANATO, ENERGIA FOTOVOLTAICA.

**VL. MARIANA** R\$ 250.000,00 - Cód.: 4684  
Área de terreno: 128m² - Área construída: 167m²  
1 CASA - 3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE E 1 DORMITÓRIO COM ARMÁRIO, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM PARA 1 CARRO - 2 CASA - 1 SUÍTE, SALA, 2 BANHEIROS COZINHA. GARAGEM PARA 1 CARRO

**VL. HELENAR** R\$ 280.000,00 - Cód.: 4636  
Área de terreno: 205m² - Área construída: 69,5m²  
3 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO.

**SÃO JUDAS TADEU** R\$ 180.000,00 - Cód.: 4594  
Área de terreno: 250m² - Área construída: 70m²  
02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS. FORRO DE PVC E PISO FRIO. ACABAMENTO SIMPLES.

**SÃO JOSE I** R\$ 550.000,00 - Cód.: 4056  
Área de terreno: 420m² - Área construída: 220m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, TODOS OS DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA PARA 02 AMBIENTES, 02 COZINHAS COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA 02 CÔMODO COM WC, POMAR DIVERSIFICADO, DESPESA, GARAGEM P/ 04 CARROS, EXCELENTE IMÓVEL, CONSTRUÇÃO DE TIJOLOS. LAJE, PISO LAMINADO E PISO FRIO. AQUECIMENTO SOLAR.

**PORTAL DOS IPES** R\$ 240.000,00 - Cód.: 1777  
Área de terreno: 150m² - Área construída: 125m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA COM SANCAS, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM COBERTA PARA 02 CARROS. LAJE E PORCELANATO. CERCADA COM CONCERTINA.

**PARAÍSO DO BOSQUE** R\$ 350.000,00 - Cód.: 1375  
Área de terreno: 300m² - Área construída: 126m²  
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ÁREA GOURMET, GARAGEM P/ 03 CARROS COBERTOS E 03 DESCOBERTOS. LAJE E PORCELANATO. TOTALMENTE REFORMADA. ESTUDA A POSSIBILIDADE DE PEGAR E/OU VEÍCULO COMO PARTE DE PAGAMENTO.

**LAGOINHA** R\$ 590.000,00 - Cód.: 3947  
Área de terreno: 350m² - Área construída: 280m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE COM HIDRO E ARMÁRIO, TODOS OS DORMITÓRIOS COM AR CONDICIONADO, AMPLA SALA, COPA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE, TACÃO E PISO FRIO. AQUECIMENTO SOLAR.

**JD. SÃO GERALDO** R\$ 700.000,00 - Cód.: 4639  
Área de terreno: 613m² - Área construída: 234m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, TODOS OS DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, SALA DE JANTAR, SALA DE ESTAR, COZINHA, LAVANDERIA, GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS. EDICULA COM ÁREA GOURMET, AMPLO JARDIM. CASA EM ESTILO ÚNICO COM ÚNICO, REQUINTE E BOM GOSTO.

**JD. MORADA DO SOL** R\$ 500.000,00 - Cód.: 4232  
Área de terreno: 335m² - Área construída: 216m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE COM CLOSET, SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL COM HIDRO (precisa trocar o motor), GARAGEM P/ 02 CARROS. TACÃO DE IPÊ E PISO FRIO. NOS FUNDOS: SUÍTE, ÁREA DE CHURRASCO, LAVANDERIA.

**JD. MEDITERRANEE** R\$ 550.000,00 - Cód.: 4609  
Área de terreno: 252m² - Área construída: 158m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, AMPLA SALA COM JARDIM DE INVERNO, COZINHA COM ARMÁRIOS, LAVANDERIA COM WC, GARAGEM P/ 03 CARROS INTEGRADA COM A ÁREA GOURMET. LAJE E PISO FRIO.

**JD. INDEPENDENCIA** R\$ 400.000,00 - Cód.: 4666  
Área de terreno: 304m² - Área construída: 93m²  
CASA FEITA NOS FUNDOS DO TERRENO COM: 02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZINHA, VARANDA COM ÁREA DE SERVIÇO E BANHEIRO. LAJE E PISO FRIO.

**JD. EUROPA** R\$ 1.200.000,00 - Cód.: 3804  
Área de terreno: 435m² - Área construída: 333m²  
PAVIMENTO INFERIOR: 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE COM CLOSET, BANHEIRO SOCIAL, SALA DE VISITA - SALA DE JANTAR E COZINHA EM CONJUGADAS EM CONCEITO ABERTO, COZINHA PLANEJADA COM IHA, LAVABO, LAVANDERIA, ÁREA GOURMET, GARAGEM P/ 04 CARROS, JARDIM, PORCELANATO, TACÃO DE IPÊ. PAVIMENTO SUPERIOR: AMPLA SALA, COM VARANDA, 01 DORMITÓRIO, BANHEIRO SOCIAL, ESCRITÓRIO, AMPLA VARANDA. TACÃO DE IPÊ.

**PARAÍSO DO BOSQUE** R\$ 570.000,00 - Cód.: 4225  
Área de terreno: 300m² - Área construída: 200m²  
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA COM SANCAS, COZINHA COM GABINETE E COOK TOP, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET COM PISCINA ( 6X3. 1.4 metros) COM AQUECEDOR ELÉTRICO E SOLAR, ENERGIA SOLAR COM PRODUÇÃO DE 400 KW - MÉDIA MÊS, 05 AR CONDICIONADOS SENDO 2 COM 12.000 BTUs e 03 de 9.000 BTUs. LAJE, PISO LAMINADO, PISO FRIO, PISO ANTIDERRAPANTE, ALARME, CERCA ELÉTRICA, PORTÃO JET LED, PORTÃO AUTOMÁTICO, INTEFONE, CERCAL ELÉTRICA, CASA COM EXCELENTE ACABAMENTO.

**JARDIM DIAMANTINA** R\$ 195.000,00 - Cód.: 4696  
Área de terreno: 300m² - Área construída: 200m²  
02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA E COZINHA CONJUGADAS, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. RECÉM CONSTRUÍDA.

www.firenzeautomoveis.com.br  
TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706  
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA, SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.  
frenzeautomoveis@hotmail.com

**Finrenze Automóveis**  
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA

**HILUX SW4 SRV D4-D 4x4 3.0**  
AUTOMÁTICA DIESEL PRETA 2003  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**510 4x4**  
2018 CINZA DIESEL COMPLETO 130.000 KM  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**TORO 4x4 DIESEL**  
2020 VINHO COMPLETO  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**STRADA 1.4 WORKING**  
DIREÇÃO + AR COMPLETA PRATA 2016.  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**VW FOX 1.6 MI**  
2013 CINZA COMPLETO TOTAL FLEX  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**CLASSIC LIFE/LS 1.0**  
FLEX 2010 4 PORTAS DIREÇÃO HIDR.  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

## SALAS PARA PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS

Temos duas salas para locação a profissionais autônomos. Ampla sala de recepção. Ar condicionado, WC nas unidades e na sala de recepção. Internet 400Mb.  
AV. MONSENHOR FELIPE, 192 - S.S. PARAÍSO-MG  
CONTATO: 35 99234-5494

### OPORTUNIDADES

- ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar fone 99971-7096 zap
- ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regislaine, tratar pelo fone 99931-7383 zap
- CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.
- PANFLETEIRO:** Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

### DIVERSOS

- DINHEIRO ANTIGO:** Compra, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.
- IMPRESSORAS—COMPRA**
- E VENDE:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva, Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

### VEÍCULO

- PRISMA:** ano 2019, único dono, branco metálico, documentos ok, pouco rodado. Tratar pelo fone 99136-7716 ou 3531-1186
- COROLLA XEi** vendo, 2019, R\$ 113 mil, cor prata, baixa quilometragem, carro novo e pneus novos. Tratar 99975-2666
- FIAT TOURO VULCANO DIESEL:** único dono, ano 2019, cor branco perolizado, banco de couro e pouco rodado. Tratar pelo fone 99136-7716 ou 3531-1186
- OPALA:** Vende-se, Opala do ano de 1981, para reformar. Valor: R\$ 6.500 à vista. Contato: 8415-6378 - Rua Antônio Campo Longo - Veneza 2 - NÃO TRONCO POR OUTRO CARRO

### ORAÇÃO

- LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70** por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M. E E.S.D.

Dr. Eduardo Espósito de Faria

## Oftalmologia

Clínica dos olhos,  
Microcirurgia ocular,  
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

### QUE TAL DOAR SEU JORNAL VELHO?

ESTAMOS PRECISANDO DE JORNAIS PARA NOSSOS ANIMAIS QUE FICAM PARA DOAÇÃO.  
VOCÊ PODE AJUDAR DOANDO SEU JORNAL VELHO

3531-5100

**NOSSO PET PARANA**

QUALIDADE E ATENDIMENTO É O NOSSO DIFERENCIAL

AV. MONSENHOR MANCINI, 355 - CENTRO - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

### ALUGO CHÁCARA PARA RESIDÊNCIA

3 dormitórios, sendo um com suite e banheiro, sala, cozinha, banheiro social, churrasqueira, fogão a lenha com forno, lavanderia, despensa, varanda, jardim de inverno, garagem e pomar.

TRATAR: TELEFONES (16) 99992.3991 (16) 3632 9256

### IMÓVEIS

- VENE-SE LOTE NO JD. CANADA:** lote no Jardim Canadá com área de 200m². Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.
- VENDA OU PARCERIA DUAS GLEBAS RURAIS:** próximas à São Sebastião do Paraíso, uma com aproximadamente 6 alqueires (atrás do bairro Veneza II) e outra com aproximadamente 3 alqueires (próximo ao Parque Industrial II). Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.
- ALUGA-SE SALA COMERCIAL:** rua Tiradentes esquina com a rua Geraldo Marcolini. Tratar 99842-4251
- VENE-SE CASA PEQUENA:** rua João Pessoa, 26 - Jardim Itamarati. 2 quartos, sala e cozinha e banheiro. Tratar 31 98320-9778
- CASARÃO À VENDA EM JACUÍ:** Bem localizado expousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacu (35) 3593-1833 - 99971-1833.
- VENE-SE CASA PEQUENA:** rua Carlos Joaquim de Souza, 29 - Jardim Itamarati. 2 quartos, sala e cozinha e banheiro. Casa com Lage. Tratar 31 98320-9778
- VENDEM-SE LOTES EM CONDOMÍNIO FECHADO:** lotes de 2000 m² cada, em condomínio fechado. Infraestrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311 (Whatsapp)
- TERRENO NO CENTRO: VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700 mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101**
- CHÁCARA NANAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305
- CASA - VENE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suite, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 99161-9161 com o proprietário.



SEMPRE-SUDOESTE/MG @ IN-FORMAÇÃO

# Pesquisa mostra alta sobrecarga mental de profissionais da Enfermagem

*Fadiga e falta de reconhecimento profissional apontadas por pesquisadores, somadas aos baixos salários, tendem a levar ao temido déficit de 1,8 milhão de trabalhadores do setor nas Américas estimado pela OMS para 2030*

Os profissionais da enfermagem no Brasil enfrentam um quadro de alta sobrecarga mental, fadiga e falta de reconhecimento profissional. O diagnóstico é de pesquisadores do Instituto Qualisa de Gestão (IQG), com artigo publicado recentemente no periódico científico *Asploro Journal of Biomedical and Clinical Case Reports*. Para chegar a essa conclusão, a equipe entrevistou 1.484 profissionais (auxiliares, técnicos e enfermeiros) de seis instituições de saúde, públicas e privadas, de Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro, Mato Grosso do Sul e Amazonas, entre dezembro de 2020 e junho de 2021. O período reflete parte do momento mais crítico da pandemia da covid-19.

Segundo os pesquisadores, o sentimento de baixa realização profissional chegou a 69,1% dos entrevistados. Um quadro que, somado à pressão da atividade, eleva a incidência de risco de burnout relacionado à exaustão emocional e despersonalização no ambiente de trabalho – um tipo de distúrbio mental que causa sentimento de desconexão entre o corpo e a mente. Esses dois as-



**SEMPRE - SUDOESTE/MG**  
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS  
MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

**JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!**  
**33** ANOS  
**SEMPRE SUDOESTE/MG**  
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais

pectos atingem cerca de 18% dos profissionais entrevistados.

A pesquisa identificou também episódios frequentes de medo, insegurança, ansiedade, temor de contaminação e de novas formas de trabalho, o que leva ao aumento da probabilidade de erros no trabalho de assistência à saúde. Esses aspectos, segundo os pesquisadores, são típicos do ambiente de trabalho, marcado pela alta rotatividade, absenteísmo, duplo em-

prego, alta carga de trabalho, riscos ocupacionais e elevada carga mental e sofrimento devido à morte de pacientes.

O quadro de saúde mental dos profissionais da Enfermagem apontado pelos pesquisadores da Qualisa, somado aos baixos salários pagos à categoria, tende a levar ao temido déficit de 1,8 milhão de trabalhadores do setor nas Américas estimado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para 2030.

**VÃO FALTAR PROFISSIONAIS EM 2030**

Por essa razão, o braço da organização nas Américas e Caribe, a Opas, defende investimentos para aumentar essa força de trabalho, inclusive incentivar a permanência dos profissionais no cuidado às populações. Para a diretora da Opas, Carissa Etienne, os governos devem aumentar com urgência os investimentos nesse sentido. Ela chegou a destacar, em maio, a aprovação do

piso nacional dos profissionais da Enfermagem pelo Congresso brasileiro como uma das melhores experiências para a valorização desses trabalhadores em todos os países da região.

No entanto, o pagamento do piso salarial foi suspenso pelo Supremo Tribunal Federal (STF). Primeiramente com medida liminar no último dia 4, véspera do pagamento corrigido com a nova lei, pelo ministro Luis Roberto Barroso.

A suspensão foi confirmada no último dia 16, por

7 votos a 4, até que haja uma fonte de recursos. Esse entendimento, aliás, não foi compartilhado pela presidenta do Supremo, ministra Rosa Weber. Para ela, argumentações dos impactos financeiros apresentadas pela Confederação Nacional de Saúde, Hospitais e Estabelecimentos e Serviços (CNSaúde), que pediu a suspensão, já haviam sido avaliadas durante a tramitação no Congresso.

A indignação dos trabalhadores da enfermagem, que convivem com a sobrecarga de trabalho e pressões em meio a demissões, é grande. Ontem (21), eles voltaram a ocupar as ruas pelo pagamento do piso salarial da categoria e também pela aprovação de fontes de recursos para viabilizá-lo.

Segundo o Fórum Nacional da Enfermagem, houve manifestações em Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Rio Grande do Sul, Tocantins, Maranhão, Alagoas, Amazonas, Ceará, Bahia, Pernambuco, Santa Catarina, Goiás, Rio Grande do Norte, Amapá, Espírito Santo e no Distrito Federal.

Fonte: Rede Brasil Atual – RBA

**JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!**



**MAIS ECONOMIA NA CONTA DE LUZ, MAIS DINHEIRO PARA VOCÊ!**

Conheça nossas condições especiais para financiar a aquisição de painéis solares.

Condições válidas por tempo determinado

São Sebastião do Paraíso  
Rua Pimenta de Pádua,  
1464 - Centro  
Telefone: (35) 3539-7600

[sicredi.com.br/culturasrsmg](http://sicredi.com.br/culturasrsmg)  
@ sicredidasculturasrsmg  
☎ 051 3358 4770

**Sicredi**  
Sicredi das Culturas RS/MG

## ROTARY CLUB EM AÇÃO: Obra do Berço Santa Tereza



No último dia 20, membros do Rotary Club de São Sebastião do Paraíso, juntamente com o seu presidente, Adriano Borges Campos, estiveram na sede da

Obra do Berço Santa Tereza, onde procederam mais uma entrega mensal de absorventes íntimos às gestantes assistidas por aquela entidade, em mais uma ação

do Rotary Club local em benefício da comunidade paraense.

Rotary Club, Gestão 2022/23. "Imagine o Rotary"

**COMUNICADO**  
Mudança de Endereço

**DESDE 1976**

**A Relojoaria Pontual Paraíso**

**Informa a todos os Clientes e Amigos que a partir de 05/09/2022 estará atendendo em novo endereço.**

**Avenida Angelo Calafiori, 724 A**  
**Bairro: Mocoquinha. Perto do Posto Colega.**

(35) 9 8476-7514 TELEFONE (35) 3531-7557

**[pparaíso21.mercadoshops.com.br](http://pparaíso21.mercadoshops.com.br)**