

Academia Paraisense de Cultura



Presidida pelo acadêmico Rômulo Aguiar Generoso, a Academia Paraisense de Cultura (APC) reuniu-se quarta-feira (26/10).

Foi o primeiro sodalício após a posse da nova diretoria. Na sessão conduzida pela mestre de cerimônia, acadêmica Leila Yunes, o acadêmi-

co André Luiz Mirhib Cruvinel apresentou dados históricos sobre a música sertaneja, sua origem e mutações ao longo dos anos.

Abrilantaram o sodalício os músicos, Moisés Vileiro e Ronaldo Duarte, aplaudidos de pé, em reconhecimento às suas emotivas apresenta-

ções. O Coral "Lucas Bertucca Filho", da APC, conduzido pela maestrina acadêmica Mirian Lauria Mantovani, cantou e encantou, interpretando o Hino do Bicentenário de São Sebastião do Paraíso, autoria do acadêmico Clarindo Anacleto de Pádua Netto.

UMA ACADEMIA de cultura

E de Cultura, e de postura e intelectualidade. O ambiente é de alto nível e de irmandade e mais, respira-se Cultura no ar. Os momentos vividos na casa são inesquecíveis, daqueles que quando saímos, levamos no pensamento e no coração, o sentimento de 'muito bom', valeu a pena estar no meio de vocês, caros irmãos de alma.

Eita Academia Paraisense de Cultura de São Sebastião do Paraíso! De poetas e poetisas; de artista plástico e de compositores, maestros e cantores; de instrumen-

tistas, violonistas e violoneiros; de pianista; de escritores, cronistas e contistas; de jornalistas e fotógrafos; de coral e de hino de Paraíso em homenagem aos duzentos e um anos.

O mundo está para explodir e o Brasil conturbado e de negras nuvens. Na APC somos irmãos vibrando na mesma sintonia e quando saímos de lá, não somos os mesmos de quando entramos...nosso pensamento e sentimentos de expressões culturais, continuam irmanados, de cabeça vazia e fria como os populares-cos.

Tudo a acrescentar, nada a extrair. Saudações ao acadêmico Rômulo Aguiar Generoso, instalado na presidência da Academia e que presidente, esperem para ver, em quem rendo homenagens a todos os irmãos da nova diretoria.

Que venha "Minas: Patriazinha", e mantenhamos vivo o "fogo que alimenta a chama sempre acesa...dos nossos ideais". A três bientôt (até breve!).

Fernando de Miranda Jorge
Acadêmico Correspondente da APC
Jacui/MG - fmjor31@gmail.com



MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS

MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS - MATRÍCULAS ABERTAS



O Colégio Paula Frassinetti busca transformar a Educação, impactando crianças e jovens, com um ensino forte e de excelência.

MULTI CONECTADOS

Estamos comprometidos em evoluir, com metodologias modernas e adaptadas às inovações, sempre na vanguarda das transformações pedagógicas, com a tradição da qualidade, e segurança para investir em novos desafios.

Por isso, em 2023, daremos um grande passo rumo ao futuro, com a ampliação da disciplina de Pensamento Computacional e do Projeto Bilingüe - Inglês -, duas áreas do conhecimento que já fazem grande sucesso em nossa escola.

Juntos, potencializamos a aprendizagem dos estudantes para a conquista de todas as suas metas de vida, inspirando vitórias e transformando caminhos.

Muito obrigado por fazer parte da nossa história.

Juntos somos + fortes e fazemos a ≠

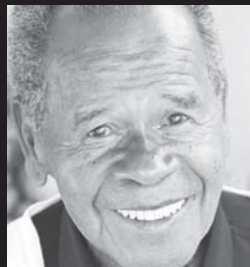


Colégio
Paula Frassinetti
São Sebastião do Paraíso - MG



rede
doroteias

EDUCANDO PELA VIA DO CORAÇÃO E DO AMOR



RECEITAS DO GUARI

LAGOSTA À PARAIENSE

INGREDIENTES

1 lagosta
½ kl de filé de peixe
½ de camarões médio, descascados
2 cebolas, 4 dentes de alho amassados
1 copo americano de champion
1 colher de alcaparras
1 copo de palmito cortado em rodela
1 copo de ervilhas
200 gr. de manteiga
1 copo de azeitonas verdes
Batatas para purê.
Para o molho bechamel:
½ kl de manteiga, 1 litro de leite, farinha de trigo sêmola

MODO DE PREPARAR

Abra a lagosta pela cabeça até a calda, separando as partes da casca. Retire a carne, corte em pedaços pequenos. Corte o filé de peixe em pedaços pequenos e coloque juntamente com os camarões em panela funda com a manteiga, cebola e alho cortados miúdo, o champion, alcaparras, palmito, ervilhas e azeitonas. Tampe e cozinhe em fogo bem baixo.

Faça o purê de batatas e ponha em uma travessa. Reserve.

Modo de fazer o molho bechamel: Coloque a manteiga em panela funda, acrescentando a cebola cortada miúdo, vá acrescentando a farinha de trigo, mexendo até que ela desmanche na manteiga. Coloque o leite quente, e mexa até formar o creme. Pegue o cozimento da lagosta e encha as cascas que foram separadas, e ponha sobre o purê de batatas. Regue com o creme bechamel. Pronto, pronto, bom apetite.



Especiais cumprimentos da coluna são para a jornalista, escritora e historiadora, **Sãosinha Borges Ferreira**, membro da Academia Paraisense de Cultura, aniversariante no dia 4.



Parabenizamos o prezado amigo **Laércio Felício** que celebra mais um ano de vida neste domingo dia 30. Membro da Academia Paraisense de Cultura, é poeta e escritor.

ANIVERSARIANTES

Sábado dia 29, Valdir Marques, Maureen Rocha, Livia Aparecida Moreira de Carvalho, em Ubatuba o paraisense Marquinho Lanzoni, o médico Dr. Augusto Crespo. Em Boa Esperança José Antônio da Costa.

Domingo dia 30 Carlos Roberto de Pádua, Everaldo de Souza Marques, Luísa Acerbi Manfrin, Maestro Marco Antônio Trindade. Em São Paulo a paraisense Rosângela Carvalho Marcondes. Cédma Bueno da Silveira, em Tupã.

Dia 31, Eliane Oliveira, Evair José Pessoni, Luciano Caleiro.

Dia 1.º de novembro Eder Antonio Giacchero, Rosicler Pádua Oliveira, Miguel Dias Filho, Adriano Sillos.

Dia 2, Chrismarcos Cruvinel Queiroz, Regina Célia Formágio Coutinho, Felipe Montandon Amaral Cauduro, Merícia Dizaró Bonfim, Wilson José de Pádua. Em Montes Claros o paraisense Ewerton Barrichello Oliveira.

Dia 3, Márcia Aguiar, Dra. Maria José Patrício, Ricardo Ferreira.

Dia 4, Carlos Lima, Maria Inez Moura Almeida, Letícia Caroline de Carvalho Silva, Marcela Moura, Sônia Rogeri. Em São Paulo o paraisense José Ângelo Formágio.

PARABÉNS PARAÍSO

Nos 201 anos de existência Demonstrando resiliência Até mesmo na pandemia, Prosperou com galhardia!

São Sebastião do Paraíso Faz jus à Cidade Sorriso.. Seus Distritos queridos, E os seus ipês coloridos!

Paisagem outrora bucólica Atingiu evolução histórica Com os cafezais, ferrovias, Rodovias, caminhos e vias!

A tradicional hospitalidade Manifestou na colonização Assimilou com generosidade Sem perda de sua tradição!

Chegaram festivas congadas Trazendo marcas registradas, De serem o polo marcante, Encontro feliz e triunfante!

Avança com suas conquistas Nas obras concretas e vistas Saúde, alimentação, educação, Estrada da Guardinha e pistas!

Parabéns com gratidão Para o Prefeito e cidadão Marcelo Moraes, progresso, Proteção e muito sucesso!

(Maria Amélia Leal)

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO
3531- 6133
Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

Espaço Saúde

Está cansado e ansioso em seu trabalho?
Você pode estar em exaustão



Dr. Luiz Gustavo Guedes - PSQUIATRA -

O Burnout, que podemos também chamar de esgotamento ou exaustão profunda, é um distúrbio psiquiátrico que envolve esgotamento físico e emocional relacionado a um ambiente de trabalho estressante e que demanda muita responsabilidade.

Pode ocorrer também quando há algum objetivo muito difícil a ser atingido no trabalho ou nos estudos, ou quando a pessoa por algum motivo não se sente mais ca-

paz de realizar tarefas, em especial em ambiente de trabalho onde existem cobranças excessivas e metas a serem atingidas.

A atividade laboral do acometido é geralmente a causa principal, sendo mais comum em profissionais com alto nível de estresse diário, que se consideram pouco apreciados em relação ao desempenho de trabalho e reconhecimento de seus méritos, que lidam com o público ou com cobranças excessivas de terceiros. Alguns exemplos são: médicos, enfermeiros, professores, policiais, atendentes de público, caminhoneiros e trabalhadores de linha de produção.

Os principais sintomas são: cansaço físico e mental excessivo, perda do apetite, insônia, sentimento de fracasso, desânimo, falta de vontade de ir trabalhar, dores difusas.

É comum que o trabalhador sintam-se especialmente mais ansioso em seu momento de descanso prévio ao retorno ao trabalho, como por exemplo aos domingos ou no turno anterior ao qual irá precisar ir trabalhar.

Geralmente os sintomas se iniciam de forma leve, relacionado unicamente ao trabalho, mas podem evoluir para depressão, ansiedade, isolamento social e perda do prazer nas atividades de lazer, trazendo prejuízo pessoal e em âmbito social e familiar

O diagnóstico é feito pelo médico.

Muitas pessoas não buscam ajuda especializada por não saberem ou não conseguirem identificar todos os sintomas. Por muitas vezes, acabam negligenciando a situação sem entender que algo mais sério pode estar acontecendo, o que leva terminalmente a pedidos de demissão ou afastamento médico em casos mais avançados e consequentemente gera prejuízos as empresas e ao sistemas públicos de saúde e benefícios.

O tratamento é essencialmente psicoterápico, mas pode envolver medicamentos dependendo da gravidade. Mudanças nas condições de trabalho, atividades físicas regulares e uma alimentação adequada também fazem parte do espectro de tratamento, sendo importantes

para mitigar os níveis de estresse e melhorar o quadro como um todo.

A melhor forma de prevenir a Síndrome de Burnout são estratégias que diminuam o estresse e a pressão no trabalho. As empresas atualizadas possuem programas de saúde mental específicos para tais trabalhadores, contando com cronogramas de atividades de lazer, menos cobranças e núcleo de saúde mental preventivo. Porém, ainda observa-se um número reduzido de locais de trabalhados que implementam tais medidas.

Descansar adequadamente, ter uma boa noite de sono, momentos de lazer com amigos e familiares, e uma vida saudável auxiliam na prevenção! Se cuide. Até a próxima coluna Espaço Saúde aqui no Jornal do Sudoeste. Para outras informações e dicas sobre saúde mental, siga @dr luiz gustavoguedes no Instagram.

DR. LUIZ GUSTAVO GUEDES
Médico Psiquiatra
CRM/MG 63277
RQE 50446

Centro de Estética
Bulgari
Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional
(35) 3531-5182

Dr. Eduardo Espósito de Faria
Oftalmologia
Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de lentes de contato
Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

ANGELINA QUEIROZ

Ela por Ela

por Reynaldo Formaggio



Acervo Pessoal

O artigo 5º da constituição assegura que "Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade(...)" As religiões, em sua ampla maioria, também propagam que "todos somos criados por Deus e amados por Ele". Então cabe a pergunta: por que tanto desrespeito, intolerância, violência e mortes? A transexualidade é uma das diversas possibilidades de identidade de gênero. Quando falamos em transexualidade, falamos sobre pessoas que biologicamente nasceram com caracteres físicos relacionados a um gênero, mas se sentem e se compreendem no outro gênero. E não, assim como a orientação sexual, isso não é uma doença. E não deveria causar tanto incômodo, afinal, trata-se de algo na vida de alguém que não afeta diretamente a vida de outrem. Informação, igualdade e acima de tudo, respeito. Condições primordiais para vivermos em uma sociedade mais humana, fraterna e justa. Confira a trajetória de Angelina Queiroz Carvalho. Filha, amiga, trabalhadora, mulher trans e, acima de tudo, um ser humano que luta diariamente para conquistar seu espaço e afirmar sua existência.

Angelina, como foi sua infância? Já se percebia diferente em relação às outras crianças? Teve acolhimento familiar?

Primeiramente tenho que agradecer a Deus e o universo por me darem a sublime oportunidade de ter uma base familiar incrível e cheia de amor. Isso sempre me deu força e inspiração para poder lutar contra os obstáculos e preconceitos da sociedade. Nasci há 23 anos em Pratápolis e vim pequena para São Sebastião do Paraíso. Minha infância foi um nítido reflexo de minha educação e criação. Respeito e educação sempre! Dizem meus pais, Osmar e Eliana, e isso abriu portas para minha forma de me colocar diante das outras crianças e demais pessoas, que sempre fui muito delicada e trazendo traços diferentes e contrários do "padrão" para uma criança do sexo masculino. E isso sempre foi alvo de questionamentos familiares e públicos. Só que a grande diferença é que nos questionamentos familiares houve o chamado amor incondicional, superando os medos e futuros obstáculos que isso traria para minha vida e consequentemente para a minha família. Todo pai e toda mãe que se prezam amam sua criação e sempre a colocam em primeiro lugar, a todo custo irão defendê-la. E mais uma vez agradeço também pelo fato de nunca ter sofrido nenhum tipo de violência. Meus pais e meu irmão, Samuel, conversavam comigo da forma mais sensata possível, explicando as consequen-

cias das escolhas que eu teria para a adolescente e depois futura mulher que viria a me tornar. Posso dizer que tamanha inteligência e delicadeza em suas falas e comportamentos sempre me deram força para poder seguir sem medo. Poder ser feliz como uma criança "normal", com sua doçura e inocência, que infelizmente perdemos ao longo do nosso crescimento. Meus traços e jeito foram sempre visíveis, mas pela forma que eu os mostrava e como minha família lidava, eles se tornaram algo "secundário" aos olhos de todos. Então fui seguindo dessa maneira até a adolescência, onde realmente, diante das minhas reflexões e questionamentos internos, me decidi sobre o que eu buscava para minha felicidade.

Outro ponto importante é aquele que tange à colocação no mercado de trabalho. Já sentiu alguma dificuldade nesse sentido? O que você acha que poderia ser feito para melhorar?

Um dos maiores tabus a serem quebrados é esse da questão de dar a oportunidade de um trabalho para uma pessoa LGBTQIA+, ainda pior para uma pessoa trans. Hoje em dia grandes empresas e marcas estabelecem a abertura para essas pessoas, e isso foi um salto exponencial para nossa luta. Mas ainda vemos muitos obstáculos quanto à nossa comunicação com os clientes e a sociedade, fazem questão de envolver sua orientação sexual e gênero como fundamento de

sua capacidade e de sua energia (boa ou ruim). Julgamentos como o de sermos piores porque somos frescos, somos pecaminosos, somos aberrações, somos sempre a diferença, infelizmente fazem parte da nossa relação com determinados clientes e pessoas, anulando toda a vontade e determinação, acima de tudo a luta que já foi para se estar ali e ainda continuar. Isso acaba sendo colocado da pior maneira, ferindo sentimentos. Um gay ou uma lésbica podem ter mais "facilidade" em se enquadrar nos padrões físicos e comportamentais da sociedade do que uma pessoa trans, que é sempre um grande escândalo e absurdo aos olhos fechados e ignorantes daqueles que sentem o medo do diferente. Então sim, existem inúmeras lutas para se conseguir um emprego e mais ainda quando se consegue e você tem que se manter mais firme e forte, fisicamente e principalmente psicologicamente para lidar com o fato de ter que provar constantemente que suas escolhas não fazem de você pior ou melhor que os outros.

Você falou em gênero e orientação sexual. Poderia explicar melhor sobre estas definições?

Primeiro tem o sexo biológico, que é como você nasceu: masculino, feminino ou intersexual. A orientação sexual é por quem você sente atração: hetero, homo, bi, panssexual ou assexual. E identidade de gênero é a maneira como você se enxerga: homem, mulher ou transgênero.

Ainda sobre a questão do trabalho. Você está em uma entrevista de emprego, o que gostaria que enxergassem em você? O que tem de melhor a oferecer?

Não quero que minhas qualidades, como ser uma boa companheira de equipe, organizada, fiel e dedicada a dar o meu melhor não só no meu trabalho, mas em todo os ambi-

entes, sejam anuladas durante todo o tempo por conta de quem eu gosto ou como me enxergo no espelho. Isso acaba sendo a maior das injustiças, não só para mim, mas para o mundo que perde o melhor de mim.

Você acha que os direitos dos LGBTQIA+ (lésbicas, gays, bissexuais, travestis, transexuais, transgêneros, queer, intersexuais, assexuais e+) e as políticas públicas para este grupo avançaram nos últimos anos?

Vejo uma grande melhora nas leis para nossa comunidade e suas aplicações também, mas ainda vislumbro uma grande caminhada na questão da aceitação delas na sociedade. Do que adianta ter todas as leis e políticas possíveis se de alguma forma é buscado um caminho divergente para atacar, diminuir e anular toda essa luta por parte de determinadas pessoas?! Todos os olhares, agressões físicas e psicológicas, mesmo sendo proibidos, mas buscados descaradamente de outras formas para nos atacar? A questão não é só ter leis, ter políticas públicas, mas ter mais espaços, não só físicos, mas de todas as maneiras possíveis para o entendimento e o principal, o respeito.

Erika Hilton e Duda Salabert são as primeiras travestis e mulher trans, respectivamente, eleitas para a Câmara dos deputados. Qual o significado disso?

Fico imensamente feliz com a ocupação de pessoas trans dentro de espaços como estes que antes era visto como algo absurdo e inalcançável. Ver que nossa comunidade anda caminhando cada vez mais unida para essa luta é algo que me dá cada vez mais força de prosseguir e lutar. Mas também me lembra que se conseguimos algo, é porque em sua quase total maioria, esse apoio e luta vieram de nós mesmos, e não daqueles

a quem pedimos o mínimo: o respeito e educação que qualquer um merece. Por isso torço com todas as minhas forças para que mulheres como elas se mantenham cada vez mais firmes para nos trazerem o mínimo de paz e respeito possível, para nossos corpos horrivelmente sexualizados, para nossas almas ceifadas de sua doçura, para nossa incrível força negada de sua bravura e para nossa história radicalizada pela obstinação e julgamento da sociedade.

Falando em política, estamos na véspera do segundo turno de uma eleição importantíssima para afirmação de nossa democracia. Quais os critérios você acha importante o eleitor se basear para definir seu voto?

Fico muito decepcionada com o ponto que chegamos e tratamos nossa política. O descalço por conta de inúmeras decepções se tornou muito maior que a vontade de querer o bem de toda nossa nação. Se pararmos para analisar, a resposta é a mais boba possível, a voz do povo é a voz de Deus. Então porque não revolucionar e impor os valores mais humanos e democráticos possíveis, não só nessas eleições, mas em todas as outras, e em todos os lugares? A política não é só uma data no dia da eleição. A política é a luta em toda sua amplitude, pois se refere a cada um de nós e seus direitos e deveres um para com o outro. Devemos lembrar que democracia é para todos serem encaixados da melhor e mais acolhedora maneira possível, sem ódio, sem preconceito, sem ditadura, sem polarização. É a balança da justiça em equilíbrio com a humanidade que vive em cada um de nós, mas que ousamos desafiar a diante a cega verdade que criamos para nós mesmos, para nossa ignorância, desumana e egoísta proteção. Então em todas as eleições, em todos lugares e com todas as pessoas por este país, seja huma-

no, honesto e real consigo mesmo e com os outros. Seja amor, para assim poder não só discutir política para nosso bem, mas o mais importante, exercê-la em sua grandiosidade, visando a unificação e proteção de todos.

Vivemos em um estado laico, mas muitas vezes vemos o uso da religião para segregar e não aproximar as pessoas através do amor e da compaixão. Como combater o ódio e a intolerância?

Diante a concepção e disseminação dos conceitos religiosos no nosso país e no mundo todo, muitos se perderam nos reais valores humanos e acabaram transformando a fé, que deveria ser nossa verdadeira essência de esperança, em arma para as divergências e obstáculos da convivência. Falas e conceitos de ódio e negação se tornaram escudos para a não aceitação do outro. Estamos aqui por amor e é com ele que devemos prosseguir nossa evolução.

Angelina, qual seu maior sonho?

Meu maior sonho é ver a humanidade mais verdadeira em suas ações. Ver doçura e inocência, não como uma forma de fraqueza, mas de reciprocidade. Sonho em ver comprometimento com nós mesmos e nossos verdadeiros sonhos, batalhas, dores e amores. Porque sem isso seremos apenas parte da potencialidade de nossa luz e às vezes mascarada por medos e suas perigosas reações. Sonho em ver mais amor, mas dessa vez sem fantasias ou guerras, apenas a crença Nele e de que isso é o principal. Sonho em ser uma mulher linda e livre, desejada pela beleza de minha inteligência e pela forma com que consigo amar e resplandecer isso no meu dia a dia, nas pessoas e no mundo ao meu redor. Sonho em um dia poder olhar para trás e ver que tudo isso se tornou real, parte de mim e de minha história.

QUE TAL DOAR SEU JORNAL VELHO?
ESTAMOS PRECISANDO DE JORNAIS PARA Nossos ANIMAIS QUE FICAM PARA DOAÇÃO.
VOCÊ PODE AJUDAR DOANDO SEU JORNAL VELHO
3531-5100
NOSSO PET PARANA
QUALIDADE E ATENDIMENTO É O NOSSO DIFERENCIAL
AV. MONSENHOR MANCINI, 355 - CENTRO - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão
Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG
SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG
FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG
ADVOGADOS
RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@voel.com.br - sebastiao@padua@adv.oabmg.org.br

EMPÓRIO
SANTA FELICIDADE
CAFÉ COLONIAL
Comida de Boteco
Café Colonial
@emporiosantafelicidade
Av. Monsenhor Felipe, 965

JOEL NA BALADA

"Túnel d o Tempo"

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

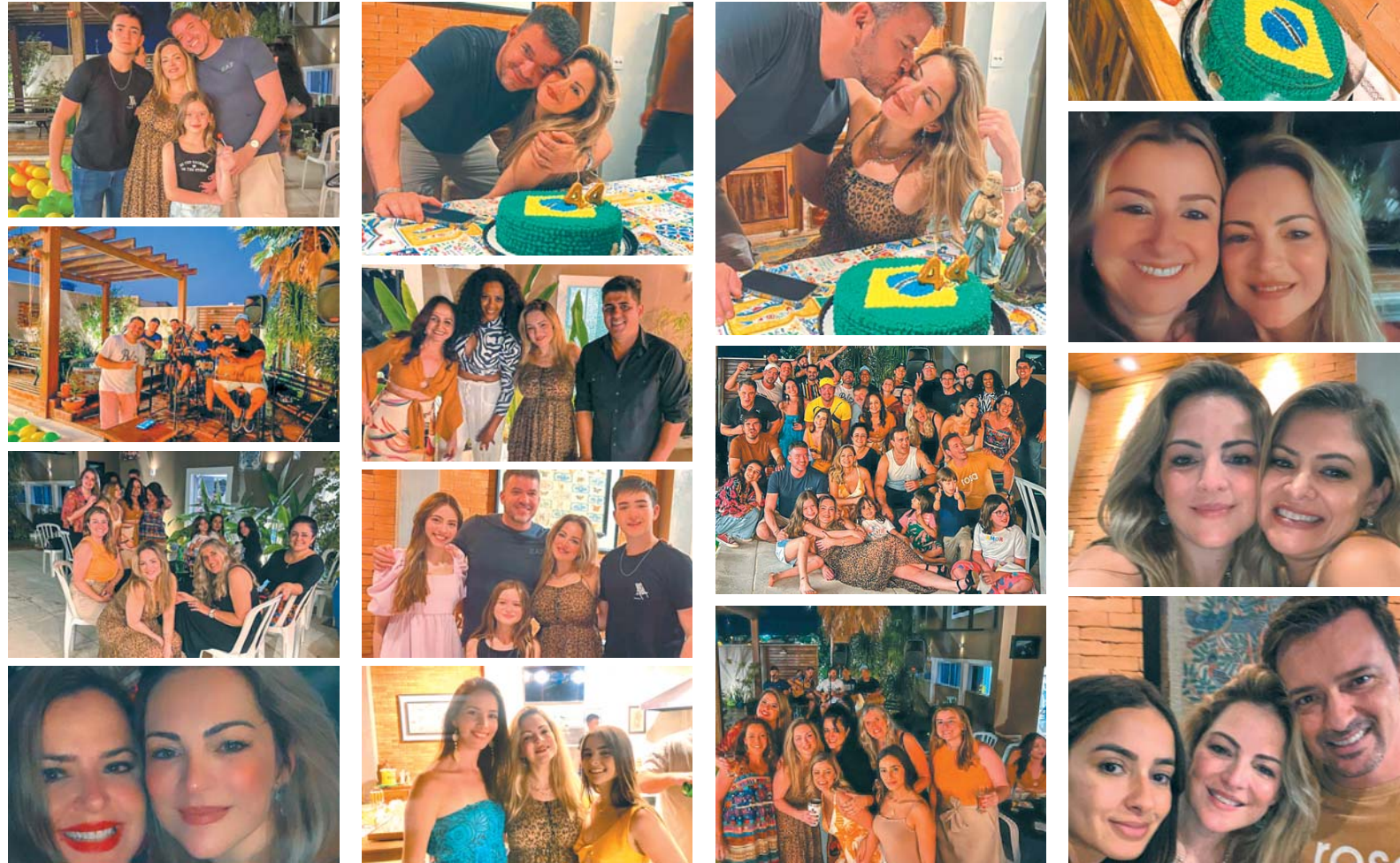
Aniversário Dra. Carolina Fuoco da Rocha

A médica pediatra, Dra. Carolina Fuoco da Rocha (Carol), comemorou seu aniversário em família, amigos mais próximos e colegas de trabalho, sábado 22 de outubro. A comemoração teve o tema Brasil com bexigas verdes e amarelas na piscina e bolo com a bandeira.

Em grande estilo brindou em sua residência na companhia do marido o médico neurocirurgião, Dr. Daniel Figueiredo de

Paula, e seus filhos Eduardo e Maria Luiza e amigos. Foi servida deliciosa feijoada e petiscos, ao som do grupo de pagode Mais que Muleke.

Dra. Carolina trabalha na UPA, atendendo crianças de nosso município, com muito carinho, brilhantismo e competência. É médica na UTI Neonatal da Santa Casa de Misericórdia e também atende em seu consultório no centro da cidade



Luciano Clínicas
Leticia de Oliveira
CRM MG 61254 | CRM SP 180231
Nefrologia clínica e interventcionista
Clínica médica, saúde do adulto e do idoso
Realização de MANR e MPR (monitoramento da pressão arterial em 24 horas)
Atendimentos presenciais e online (telemedicina) e visitas domiciliares
Rua Tenente José Joaquim, n 555 - Centro
(35) 3531-2607 | 3531-4723
(35) 99962-8094

NANINA
PIZZARIA

APONTE A CÂMERA E ACESSE NOSSO CARDÁPIO DIGITAL
3531-5313
AV. ANGELO CALAFIORI, 241
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MINAS GERAIS

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG
SEGUROS
DESDE 1966

SEGURO DE VIDA | SEGURO AUTOMÓVEL | SEGURO RESIDENCIA | SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
(35) 3531-3604

JACARE
AUTO POSTO LTDA.
Av Oliveira Rezende, 1016, 3531-1843
São Sebastião do Paraíso - MG | jacareautoposto
contato@postojacare.com.br

DR. LUIZ GUSTAVO GUEDES
MÉDICO PSIQUIATRA
CRM-MG - 63277 RQE 50446
Atendimento Ambulatorial e Hospitalar em Psiquiatria Geral, Álcool, Drogas e Síndromes Pós Covid-19
PARA AGENDAMENTOS ENTRE EM CONTATO (35): **99907-5300**

CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

Dr. José Garcia A. Filho
CRM-MG 5513
PEDIATRIA - HOMEOPATIA
ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA

Dr. Fábio Fernando Bordini
CRM-MG 34.571
OFTALMOLOGIA

Dr. Mario Oliva Rocha
CRM-MG 14.126
NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA
ELETROENCEFALOGRAFIA
COMPUTADORIZADA
MAPEAMENTO CEREBRAL

Dr. Renato Silva Rossi
CRM-MG 35.290 - RQE 42.382
CARDIOLOGIA
ELETROCARDIOGRAMA
TESTE ERGOMÉTRICO
HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

Farmácia anaterra
DROGA REDE

PROMOÇÃO ANIVERSÁRIO DROGA REDE ANA TERRA

SÃO 31 PRÊMIOS...
30 VALE COMPRAS NO VALOR DE R\$ 50,00
1 SMART TV DE 43 POLEGADAS
A CADA R\$ 30,00 EM COMPRAS DE NÃO MEDICAMENTOS, GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER.

99155 8712 | AV. ANGELO CALAFIORI, 615
3539-4004 | AV. ANGELO CALAFIORI, 503 B
RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1364

"Velhos tempos, novos dias"

Lube Paraísense

TELEFONE: 3800-2227
clubeparaisense@gmail.com
Rua Pimenta de Pádua, 1.277 - Centro
São Sebastião do Paraíso MG



JOEL NA BALADA

"Túnel do Tempo"

[instagram.com/joelnabaladaoficial/](https://www.instagram.com/joelnabaladaoficial/)

[facebook.com/joelnabaladaoficial](https://www.facebook.com/joelnabaladaoficial)



UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668

(35) 35318437
@ELITEACADEMIA_SSP



4 anos PH Fire Burger

Os quatro anos do PH Fire Burger foram comemorados no sábado 15 de outubro. O local escolhido foi a linda chácara Canaã, ao ar livre em volta da piscina com ambientes decorados por Flávio Vieira. O evento contou com degustação Nix além de praça de alimentação onde foram vendidos hambúrgueres, espetinhos, chope, cerveja, caipirinhas. Os convidados começaram a ser recepcionados por volta das três da tarde com término da festa as duas da manhã.

Seis atrações bem ecléticas animaram o público presente. Na abertura a cantora Thainá Andrade, seguindo pelo Grupo Essência, Grupo Mais Que Muleke, Bruno Dias e Alex, Marcos e finalizou com o Grupo Griff.

O Ph Fire Burger é uma empresa familiar que tem no comando os empresários pai e filho, Paulo Rogério e Paulo Henrique (PH). A atividade se iniciou com delivery há pouco mais de três anos e com a expansão dos negócios completou seis meses com seu ponto físico, obtendo sucesso e credibilidade na cidade. Novo conceito de hamburgueria e bar, atraindo uma galera jovem, bonita e de muito bom gosto contando com música ao vivo aos sábados. E já conta com uma programação especial em sua agenda para transmissão dos jogos da copa no telão e decoração.

Está numa área nobre da cidade, local privilegiado na avenida Sebastião Borborema, 200

- Jardim Mediterrâneo, estrutura moderna com amplo espaço e com o telefone (35) 9 9869-4630
Tem seu funcionamento de terça a domingo, das 18h30 à zero hora. Cardápio diversificado onde podemos destacar lanches, porções, caldos, sucos, drinks.



Thainá Straus
PSICÓLOGA
CRP 04490003
Especializada em Psicologia Clínica
Fenomenológico Existencial
ATENDIMENTO PRESENCIAL E ON-LINE
AGENDAMENTOS: 99803-0062
CLÍNICA HUMANITÁ - Rua Tiradentes, 525 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

STRUTURAL
Vidros e Esquadrias
ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO
Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I

dadá supermercado
OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143
OFERTA ESPECIAL
TERÇA DA CARNE
QUINTA MAIS
REDE SOCIAIS
QUARTA VERDE
Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

CANTIERI
QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO
FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.
www.cantieri.com.br

MARCELO VEÍCULOS
25 anos
CERTeza DO MELHOR NEGOCIO
(35) 3531-6900 (35) 3598-5616
WWW.MARCELOVEICULOSPARIISO.COM.BR
R. JOSÉ BRUNO, 12
MOCQUINHÁ
S.S. PARAÍSO | MG

Ouro Verde Tênis Clube
AQUÍ SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1838

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@outlook.com
www.imobiliariamaristela.com.br



FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
Agende já seu horário de visita.
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967.
TEL: 9-8863-5552 whats, 9-9825-5212 whats.

ATENÇÃO PROPRIETÁRIOS DE IMÓVEIS DE LOCAÇÃO, DEIXE SUA IMÓVEL COM A MARISTELA IMÓVEIS E FIQUE TRANQUILO!!

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO:

MOCOQUINHA - CLÍNICA MÉDICA MONTADA - Cód.: 4589
CLÍNICA MÉDICA MOBILIADA, INCLUSIVE AR CONDICIONADO.
RECEPÇÃO, 03 SALAS DE ATENDIMENTO, 01 BANHEIRO ADAPTADO,
01 BANHEIRO SOCIAL, COZINHA, LAVANDERIA. EXCELENTE ACABAMENTO.

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 2.000,00 - Cód.: 4739
Área de terreno: 2.250m²
1ª CASA 02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA, COZINHA,
BANHEIRO SOCIAL, TODA AVARANDADA. 2ª CASA: 02 DORMITÓRIOS,
SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET COM FOGÃO A
LENHA, CHURRASQUEIRA, PISCINA, TODA MURADA.

BARRAÇÃO - JD. DIAMANTINA R\$ 1.500,00 - Cód.: 4522
BARRAÇÃO COMERCIAL: 02 WC, ÁREA CONSTRUÍDA 154,51, ÁREA
TOTAL 224,29. ENERGIA BIFÁSICA.

JD. DIAMANTINA R\$ 750,00 - Cód.: 4648
02 DORMITÓRIOS, BANHEIRO, SALA E COZINHA CONJUGADA, ÁREA
DE SERVIÇO, ENTRADA DE GARAGEM P/ 03 CARROS.

CENTRO R\$ 1.400,00 - Cód.: 4742
02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 COM ARMÁRIO, BANHEIRO, SALA,
COZINHA GARAGEM 01 CARRO. EDICULA COM: COZINHA, LAVANDERIA,
SALA E SUÍTE.

JD. DAS ACÁCIAS R\$ 730,00 - Cód.: 4725
03 DORMITÓRIOS, BANHEIRO, SALA, COZINHA, ÁREA COBERTA,
GARAGEM DESCOBERTA PARA 03 CARROS.

JD. MORADA DO SOL R\$ 1.500,00 - Cód.: 4713
1º PAVIMENTO: 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, BANHEIRO
SOCIAL, SALA, COZINHA, ESCRITÓRIO, WC, GARAGEM 02 CARROS.
PAVIMENTO INFERIOR: 01 DORMITÓRIO, SALA, COZINHA, BANHEIRO,
ÁREA DE LAVANDERIA.

JD. EUROPA R\$ 800,00 - Cód.: 4700
02 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO, GARAGEM P/ 03
CARROS.

VERONA R\$ 1.000,00 - Cód.: 4709
03 DORMITÓRIOS, BANHEIRO, SALA, COZINHA, LAVANDERIA,
GARAGEM.

JD. DAS PAINEIRAS R\$ 2.200,00 - Cód.: 4654
3 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, 1 BANHEIRO, LAVANDERIA, COZINHA,
COPA, ÁREA DE CHURRASQUEIRA COM FOGÃO A LENHA, VAGA PARA
2 CARROS COBERTA, PORTÃO ELETÔNICO E PORTÃO SOCIAL,
QUINTAL AMPLO, MUITO BEM LOCALIZADA CERCA ELÉTRICA EM TODO
O IMÓVEL.

CENTRO (APTO) R\$ 1.900,00 + CONDOMÍNIO - Cód.: 4637
PAVIMENTO INFERIOR: 2 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA P/ 02
AMBIENTES, LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL,
LAVANDERIA, DESPESA COM W.C., VARANDA, TACO E PISO FRIO.
PAVIMENTO SUPERIOR: 2 DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, ROUPEIRO,
SALA P/ 02 AMBIENTES, BANHEIRO SOCIAL, ESCRITÓRIO COM
ARMÁRIO E WC, AMPLA VARANDA, TACO E PISO FRIO. 01 VAGA DE
GARAGEM.

CENTRO (APTO) R\$ 1.200,00 + CONDOMÍNIO - Cód.: 4466
03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, BANHEIRO SOCIAL, SALA AMPLA,
COZINHA, DESPESA DE EMPREGADA, WC, GARAGEM 01 CARRO.

CHÁCARAS PARA VENDA:

COND. CAMPO ALEGRE - Cód.: 4741
Área de terreno: 3.000m²
**ESTUDA A POSSIBILIDADE DE PEGAR IMÓVEL E/OU VEÍCULO COMO
PARTE DE PAGAMENTO:** CHÁCARA MOBILIADA, EXCETO ELETRO
DOMÉSTICOS E UTENSÍLIOS. 04 SUÍTES, SALA, COPA-COZINHA, 02
BANHEIROS, LAVANDERIA, GARAGEM P/ 02 CARROS. ÁREA GOURMET
COM PISCINA AQUECIDA, LINDO JARDIM, SISTEMA DE SEGURANÇA
COMPLETO.

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 520.000,00 - Cód.: 4739
Área de terreno: 2.250m²
1ª CASA 02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA, COZINHA,
BANHEIRO SOCIAL, TODA AVARANDADA. 2ª CASA: 02 DORMITÓRIOS,
SALA, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA GOURMET COM FOGÃO A
LENHA, CHURRASQUEIRA, PISCINA, TODA MURADA.

COND. CAMPO ALEGRE - Cód.: 4515
Área de terreno: 5.000m²
**ESTUDA A POSSIBILIDADE DE PEGAR IMÓVEL E OU VEÍCULO COMO
PARTE DE PAGAMENTO:** 04 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA,
COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ÁREA GOURMET
COM PISCINA, QUADRA DE FUTSAL, WCs, POMAR, SISTEMA DE ALARME.

COND. CAMPO ALEGRE - Cód.: 4024
Área de terreno: 2.250m²
PAVIMENTO SUPERIOR: 03 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, AMPLA
SALA CONJUGADA COM A COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, PAVIMENTO
INFERIOR: SALÃO DE FESTAS E LAVANDERIA, GARAGEM P/ 02 CARROS
E ENTRADA P/ VÁRIOS CARROS. DESPESA.

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 600.000,00 - Cód.: 2720
Área de terreno: 5.860m²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA E COZINHA CONJUGADAS,
BANHEIRO SOCIAL, LAJE E PISO FRIO. VARANDA EM L, TOTALMENTE
MURADA. FALTA ACABAMENTO.

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 390.000,00 - Cód.: 4633
Área de terreno: 2.250m²
03 DORMITÓRIOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO GRANDE, ÁREA EM
VOLTA DO IMÓVEL, GARAGEM PARA 04 CARROS.

TERRENOS PARA VENDA:

JD. CANADÁ R\$ 110.000,00 - Cód.: 4726
Área: 254,80m² - RUA LUIZ NEVES ESQUINA COM ZEQUINHA ANACLETO.

JD. ALVORADA - Cód.: 4722
Área: 7.920 m². RUA SAMUEL SOARES.

MOCOQUINHA R\$ 840.000,00 - Cód.: 4688
Área: 1.679m². TEM INTERESSE EM FAZER PARCERIA PARA
CONSTRUÇÃO DE PRÉDIO. FAZ FRENTE PARA 02 RUAS.

JD. INDEPENDÊNCIA R\$ 130.000,00 - Cód.: 4668
Área: 270m².

CENTRO R\$ 150.000,00 - Cód.: 4645
Área: 216m² - MURADO.

JD. CENTRO R\$ 600.000,00 - Cód.: 4459
Área: 600m² - MURADO.

DIAMANTINA R\$ 73.500,00 - Cód.: 4090
Área: 236m² - PARCELA ESSE VALOR EM ATÉ 10 VEZES.

JD. DE VERSALHES R\$ 130.000,00 - Cód.: 4630
Área: 250m²

CENTRO R\$ 4.000.000,00 - Cód.: 3016
Área: 9.600m²

JD. MEDITERRANÉE 3R\$ 190.000,00 - Cód.: 4578
Área: 372m². ESTUDA A POSSIBILIDADE DE PEGAR VEÍCULO COMO
PARTE DE PAGAMENTO.

JD. MARIA LÚCIA (PRÓXIMO AO CENTRO) R\$ 280.000,00 - Cód.: 4477
Área: 431,88m²

S. SEBASTIÃO R\$ 63.000,00 - Cód.: 4692
Área: 180m²

VL. HELENA R\$ 110.000,00 - Cód.: 3847
Área: 250m²

ROSENTINA R\$ 90.000,00 - Cód.: 4248
Área: 250m²

www.firenzeautomoveis.com.br TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA
SAO SEBASTIAO DO PARAISO M.G.
frenze.automoveis@hotmail.com

HILUX SW4 SRV D4-D 4x4 3.0
AUTOMÁTICA DIESEL PRETA 2008
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

TROLLER T-4 4x4 3.0 TB
2008 DIESEL AMARELO CAPOTA RÍGIDA
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

TORO 4x4 DIESEL
2020 VINHO COMPLETO
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

CLASSIC LIFE/LS 1.0
DIREÇÃO HIDR. 4 PORTAS 2010 FLEX
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

STRADA 1.4 WORKING
2019 BRANCA COMPLETA DIREÇÃO + AR
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

VW FOX 1.6 MI
2013 CINZA COMPLETO TOTAL FLEX
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

VEÍCULO

• **VENDE-SE UMA FIAT**; ano 82, azul, motor 229. Troco por uma Saveiro ou carro de passei de ano até 2000. Tratar 99112-7972

OPORTUNIDADES

• **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA**: com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar fone 99971-7096 zap

• **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA**: com experiência e referências, nos finais de semana, Regislaine, tratar pelo fone 99931-7383 zap

DIVERSOS

• **DINHEIRO ANTIGO**: Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.

• **IMPRESSORAS - COMPRA E VENDE**: usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS **LOTES**
R\$ 1.000.000 Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m2
R\$ 32 mil Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m2, rua asfaltada
R\$ 35 mil Lote Jd das Hortênsias, murado nos fundos, 200m2, rua asfaltada.
R\$ 65 mil Terreno Jd Diamantina 160m2, dois lados murados, rua asfaltada

PREÇOS **RURALS**
R\$ 55 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 130 mil 02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m2 cada, total 4500m2.
R\$ 250 mil Chácaras Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 210 mil Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água

PREÇOS **RESIDÊNCIAS**
R\$ 78 mil Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m2
R\$ 90 mil Casa Jd Itamarati, 03 qtos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m2
R\$ 95 mil Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia e garagem coberta
R\$ 100 mil Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB,
R\$ 105 mil Casa Bairro Sassafras, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro social, garagem coberta, lavanderia.
R\$ 110 mil Casa Res Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 260m2
R\$ 120 mil Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 120 mil Casa Lot. São Sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m2.
R\$ 165 mil Casa MCMV Jd Diamantina, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil Casa MCMV Villa Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil Casa Lot.São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garag
R\$ 160 mil Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 160 mil Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 160 mil Casa Bairro São Judas, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m2
R\$ 150 mil Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso-Região da Vila Helena

R\$ 250 mil Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banh.social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico
R\$ 300 mil 02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia cob.. (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)
R\$ 340 mil Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

FAZENDA OLHOS D'AGUA 35 HECTARES:

Vendo, terra de cultura para café, toda limpa e para ser cultivada, com água e córrego. Tratar 99831-0309

IMÓVEIS

• **VENDE-SE UMA LANCHONETE**: melhor ponto de Paraíso, aluguel barato meio salário mínimo, motivo mudar zona rural. Tratar 99112-7972

• **ALUGA-SE PONTO COMERCIAL**: ideal para igreja ou outro tipo de comércio (somente com fiador), localizado na Vila Mariana rua Dr. João Caetano, 681. Tratar 99167-4154 ou 99120-8252

• **VENDE 2 TERRENOS**: na rua Constantino Soriano, próximo ao Mercado ABC, Vila Muschioni, terreno um de frente ao outro, um de 500m² escriturado e o outro 800m² parte escriturado. R\$ 320 mil os dois. Tratar 35 98436-0698

• **FAZENDA OLHOS D'AGUA 35 HECTARES**: Vendo, terra de cultura para café, toda limpa e para ser cultivada, com água e córrego. Tratar 99831-0309

• **VENDE-SE LOTE NO JD. CANADÁ**: lote no Jardim Canadá com área de 200m². Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.

• **VENDA OU PARCERIA DUAS GLEBAS RURAIS**: próximas à São Sebastião do Paraíso, uma com aproximadamente 6 alqueires (atrás do bairro Veneza II) e outra com aproximadamente 3 alqueires (próximo ao Parque Industrial II). Tratar diretamente com o proprietário através do Whats App: 19 99811-4500.

• **ALUGA-SE SALA COMERCIAL**: rua Tiradentes esquina com a rua Geraldo Marcolini. Tratar 99842-4251



• **VENDO Terreno 3000m² à 50 mts da Praça da Matriz no centro de Jacuí Sendo 300 m2 em platô ao nível da rua, de 30 mts de comprimento e 15 de largura, mais 100mts em declive para os fundos em meio rural. Uma chácara em pleno centro urbano, podendo utilizar para criações (criações vaca leiteira e outros). Aceito casa em permuta em Jacuí. Oportunidade igual não aparece todo dia. Preço: R\$375 mil. Negociar: em Jacuí Fernando cel.: (35) 99971-1833 Em S.S. do Paraíso Rejane Imóveis tel.: (35) 3531-7988.**

ORAÇÃO

• **LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70** por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M. e E.S.D.



A vez da 'Checo-mania'

Para nós aqui no Brasil, o GP da Cidade do México não caiu em uma boa data. Imagine que amanhã, às 17h, no exato momento em que encerram as votações e começa a apuração das eleições de 2022, será dada a largada para a 20ª e antepenúltima etapa do Mundial que já tem os títulos de pilotos definidos a favor de Max Verstappen, e o de construtores a favor da Red Bull? A nossa sorte é que a F1 está na Band que vai transmitir a corrida na íntegra.

No ano passado Max Verstappen fez uma extraordinária largada, superando as duas Mercedes por fora na primeira curva do Circuito Hermanos Rodriguez e venceu a prova que teve poucas emoções, mas viu como poucas vezes um público eufórico festejar como se fosse o título do piloto da casa, Sergio Perez, que terminou em 3º.

Um extasiado 'seu' Antonio Perez, pai, e o pequeno Checo, filho do piloto, foi a cena emblemática do final de semana que reuniu 372 mil pessoas no autódromo durante o final de semana.

Essa mesma massa enlouquecida por Perez deve novamente ser protagonista nas arqui-bancadas na medida em que 'Checo', apelido de Sergio Perez, está na disputa apertada pelo vice-campeonato com Charles Leclerc, da Ferrari. Apenas dois pontos os separam, com vantagem para o monegasco que recuperou o segundo lugar com a terceira posição no GP dos Estados Unidos no domingo passado.

Essa é uma das muitas disputas que estão em jogo neste final de temporada. A Red Bull tem muito mais carro do que a Ferrari, e com os dois títulos já definidos, Perez tem a chance de ter pela primeira vez a equipe focada em si para que vença essa batalha, o que seria a cereja do bolo para coroar uma temporada incrível da Red Bull que passou como um rolo compressor sobre a Ferrari que no começo do ano pintou como a equipe a ser batida.

Mas olhando a tabela de classificação, tem mais disputas das boas em jogo: Lewis Hamilton está apenas 4 pontos atrás de Carlos Sainz, o 5º colocado (202 a 198). Pode parecer pouco, mas é questão de honra para ambos. Sainz vem de uma temporada de altos e baixos, completou apenas duas voltas nas últimas duas corridas, e não cairia bem terminar atrás dos pilo-



A multidão de mexicanos enlouquecida por Sergio Perez

tos da Mercedes que passaram o ano sofrendo com um carro tecnicamente inferior. George Russell (4º), está 16 pontos à frente de Sainz, e nessa, até Hamilton vai fazer das tripas coração para superar o companheiro de equipe.

Não se engane ao achar que um multicampeão como Hamilton se dá por vencido só pelo fato de não ter equipamento para vencer corridas. Está no instinto de qualquer piloto a ambição de superar quem estiver à sua frente, principalmente se for o companheiro de equipe, o primeiro da lista que todos querem superar.

E a vice-liderança da Ferrari no Mundial de Construtores não está nada confortável diante da aproximação da Mercedes (469 a 416). 147 pontos ainda estão em jogo.

Tem mais: Alpine e McLaren estão se pegando na disputa pelo 4º lugar entre os construtores (144 a 138). Repito o que escrevi sobre Hamilton e Sainz: pode parecer pouco, mas estão em jogo 18 milhões de euros, e um pouco mais atrás, Alfa Romeo e Aston Martin estão separadas por um ponto (52 a 51) na briga pelo 6º lugar, que também vale muitos outros milhões de euros na distribuição das receitas da F1.

Quer mais? A Haas, lanterna do ano passado, está conseguindo a proeza de superar a Alpha Tauri, irmã da Red Bull, na disputa pelo 8º lugar (38 a 36).

São disputas que às vezes passam despercebidas quando lá na frente a briga pelo título está viva, como era nessa época no ano passado, mas que agora passam a ser mais visíveis para o público.

Como dizia um amigo meu, enquanto as atenções ficam voltadas lá na frente, ninguém imagina o tiroteio que acontece lá atrás no grid.

Sicredi está entre as empresas mais abertas à inovação no Brasil segundo ranking da 100 Open Startups

Instituição conquista o 2º lugar na categoria Serviços Financeiros e fica entre as top 50 Open Corps no ranking geral

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 6 milhões de associados e presença em todos os estados brasileiros, é considerado um dos líderes de mercado em *Open Innovation* e está, pelo quarto ano consecutivo, classificado no ranking 100 *Open Startups* como uma das *TOP Open Corps 2022*. Além de figurar entre as 50 empresas selecionadas no ranking geral, o Sicredi conquistou o segundo lugar do prêmio na categoria "Serviços Financeiros". "Estamos muito felizes e orgulhosos do resultado. Estar no ranking há quatro anos seguidos e agora como uma das empresas líderes em *Open Innovation*, comprova que estamos no caminho certo com as nossas ações de inovação", comenta Leonar-

do Menezes, superintendente de plataforma e parcerias do Sicredi. "Já temos uma trajetória de parceria com startups há algum tempo, mirando na evolução dos nossos produtos e serviços, com o objetivo de oferecer a melhor experiência aos nossos associados e cooperativas do Sistema".

O ranking 100 *Open Startups* reconhece, além das startups mais inovadoras, as empresas líderes de mercado em *Open Innovation*, companhias que trabalham lado a lado com startups a fim de oferecer produtos e serviços disruptivos à sociedade. De acordo com o ranking, este ano foi o recorde de negócios entre corporações e startups, com cerca de R\$ 2,7 bilhões em contratos fechados de *Open Innovation*.

O Sicredi, por exemplo, executa o Inovar Juntos desde 2018, programa em parceria com startups com o objetivo de promover o desenvolvimento de soluções inovadoras para o setor. Atualmente, o programa está com 11 projetos em andamento focados em questões como melhorias na experiência para associados e otimização das áreas como cognição, open finance, meios de pagamento, marketing, entre outros.

Mais de 660 startups já participaram do Inovar Juntos. Além disso, a instituição atua em parceria outros projetos relacionados ao ecossistema de inovação no Brasil, como o *Agtech Garage*, em Piracicaba - SP e Instituto Caldeira, em Porto Alegre - RS.

Raiza Goi Borba

paraisonet
sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 - s103, Centro (35) 3531-6200
www.paraisonet.com.br

REJANE
IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

Bairro: Parque Belvedere
Código: 1176 - **Valor** R\$ 155.000,00
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

Bairro: Rosentina de Figueiredo
Código: 1894 - **Valor** R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

Bairro: Jardim São José
Código: 1040 - **Valor** R\$ 270.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

Bairro: Vila Formosa
Código: 942 - **Valor** R\$ 200.000,00
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

Bairro: Vila Santa Maria
Código: 402 - **Valor** R\$ 240.000,00
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

Bairro: Centro
Código: 07 - **Valor** R\$ 380.000,00
04 dormitórios sendo 02 suítes, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasco nos fundos e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

APARTAMENTO

Bairro: Centro
Código: 1208 - **Valor** R\$ 610.000,00
03 dormitórios sendo 01 suite todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

Bairro: Centro
Código: 1028 - **Valor** R\$ 290.000,00
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande Oportunidade!

CHÁCARA

Bairro: Condomínio Campo Alegre
Código: 1205 - **Valor** R\$ 650.000,00
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

Bairro: Condomínio Cachoeira
Código: 504 - **Valor** R\$ 240.000,00
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alambrado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

TERRENO

Bairro: Vila Helena
Código: 725 - **Valor** R\$ 90.000,00
Lote medindo: 250 m² - Terreno plano, murado, ótima localização.

Bairro: Parque das Andorinhas
Código: 265 - **Valor** R\$ 90.000,00
Lote medindo: 279,95 m² Terreno bem localizado.

TOPCAR
3531-4476 Veículos
AV. ZEZÉ AMARAL, 810
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
COMPRA - VENDA - TROCA - FINANCIÁ

 VOLVO XC 40 T4 2019 - BRANCA - GASOLINA	 FIAT 500 CABRIO DUAL 2015 - BRANCO	 ARGO DRIVE 1.0 2021 - BRANCO	 VW T-CROSS HL TSI 2031 - BRANCO
 FORD F250 XLT CD DIESEL SUPER DUTY 2011 - PRETA	 KIA SPORTAGE EX 2.0 2018 - BRANCO	 S10 2.8 LTZ TURBO DIESEL 2020 - AZUL	 BMW 320i 2015 - PRETA
 MONTANA LS 1.4 2019 - BRANCA	 COROLLA 2.0 GLI 2020 - BRANCO	 SAVEIRO CROSS 1.6 CABINE DUPLA 2015 - BRANCA	 FIAT PULSE 1.0 TURBO 200 AT 2023 - PRATA - ZERO KM

TELEFONES: (35) 98707-1003 e 98405-7914

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

**SALAS PARA
PROFISSIONAIS
AUTÔNOMOS**

Temos duas salas para locação a profissionais autônomos. Ampla sala de recepção. Ar condicionado, WC nas unidades e na sala de recepção. Internet 400Mb.

AV. MONSENHOR FELIPE, 192 - S.S. PARÁISO-MG
CONTATO: 35 99234-5494

PANFLETEIRO

DISTRIBUO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.
Tratar Rua Francisco Bruno, 100
Fones 3531-8747 ou 99103-5441
ANDRÉ LUIZ BOZELI

ACISSP Mulher comemora um ano com evento festivo

Comemoração ocorreu quinta-feira, 27 de outubro no Teatro ACISSP, e contou com homenagens, apresentações culturais, cases de sucesso e palestra sobre a saúde da mulher



Aconteceu quinta-feira, 27 de outubro, a comemoração do primeiro ano de atuação da ACISSP Mulher que é a câmara setorial da Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso para promoção e incentivo ao empreendedorismo feminino.

No evento foram apresentados cases de sucesso, números culturais e musicais, além de homenagens às empreendedoras da cidade e terminando com uma palestra sobre os cuidados com a saúde da mulher, em especial, com a identificação e tratamento do câncer de mama.

A noite foi aberta com a palavra da diretoria da ACISSP Mulher, composta pela presidente Erica Dias Garcia, da vice-presidente Nayara Prado e da diretora Administrativa Vanessa Azevedo, que destacaram a resposta a um questionamento que sempre ouvem quando citam as atividades de uma câmara temática de incentivo e apoio ao empreendedorismo feminino que é: mas por quê?

E elas demonstraram a dificuldade da mulher de empreender, os desafios desiguais que ainda encontram como falta de incentivo, jornada múltipla (profissional, mãe/esposa, dona de casa), tudo isso apesar de te-

rem mais escolaridade que os homens. O percentual total de mulheres com o ensino médio completo e o superior incompleto é 16 pontos a mais do que a mesma faixa no grupo masculino e possuem um faturamento 22% menor.

"Então, por esses e outros motivos é que uma câmara setorial do empreendedorismo feminino é necessária e partiu essa iniciativa do meio associativo, através da ACISSP, que promove essa discussão e busca o fortalecimento do segmento. A partir das reuniões e temas que temos trabalhado poderemos, em breve, apresentar propostas de ações e até de políticas públicas, no âmbito de nosso alcance, para criarmos um ambiente mais favorável às mulheres que empreendem e geram emprego e renda em nossa cidade", analisou a presidente da ACISSP Mulher, Erica Dias Garcia.

Durante o evento foram apresentados cases de sucesso de empresárias locais. Rosa Neves, que é psicoterapeuta e proprietária da empresa Natu Mix, falou sobre sua atuação nas áreas de sua especialização. A empresária Roberta Soares, da Casa dos Óculos e da Academia Saúde e Movimento, também falou dos desafios das empresárias em conciliar atividades profissionais e diárias, destacando a

coragem e visão estratégica para levar o empreendimento a frente.

As empresárias Anésia Maria Avelar, cabeleireira e proprietária de um salão de beleza, e Terezinha Regina de Oliveira, da loja Jeito de Anjo, foram as homenageadas da noite, representando os setores de serviço e comércio, respectivamente. As duas empreendedoras são associadas há pelo menos 20 anos e participaram de diversas campanhas e ações da ACISSP, sempre atuando com entusiasmo e excelência em seus ramos de atividade.

A noite ainda contou com apresentações de danças dos estúdios Zilmah Monteiro, Leidy Ribeiro, dos balés Saltare e Flávia Junqueira. Ao final houve palestra sobre os cuidados com a saúde da mulher, em especial dos sintomas e cuidados para a prevenção ao câncer de mama, proferida pelo médico ginecologista e obstetra, Dr. Matheus Colombaroli.

As mulheres empreendedoras que quiserem mais informações sobre a ACISSP Mulher podem entrar em contato com a associação ou acessar o site www.acissp.com.br onde elas encontram um formulário de inscrição para participarem da câmara temática.

(ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO ACISSP/CDE)

SEMPRE-SUDOESTE/MG @ IN-FORMAÇÃO

28
outubro

DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

O servidor público é engrenagem essencial para o desenvolvimento e pleno funcionamento do país.

PARABÉNS PELO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO!

Responsabilidade, determinação, eficiência e zelo. Todas essas qualidades fazem parte da vida de quem abraça o serviço público. Características que são fortalecidas todos os dias quando servimos a população da melhor maneira possível. Porque ser servidor público é ter a missão de dar o melhor de si, tendo o bem-estar da população como objetivo principal.

Cada servidor é parte fundamental do processo e com grande importância social, econômica e política da sua própria atuação, afinal, somos nós, servidores públicos, que fazemos a roda da administração girar.

Nós, do SEMPRE-SUDOESTE/MG, sentimos o maior orgulho de estarmos a serviço de quem tão bem serve a população.

"A aqueles que assumem a nobre tarefa de servir à sociedade, todo o nosso respeito. Nós fazemos a diferença na vida de muitas pessoas. Parabéns, SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS!"



Faça sua inscrição: www.areassp.com.br

SEMANA DA VALORIZAÇÃO DA AGRONOMIA 2022

FACULDADE CALAFIORI
Av. José Pio de Oliveira 10,
Jd. Cidade Industrial - Salão de Convenções

31/10 | 03/11 | 04/11

O evento é GRATUÍTO e será realizado de FORMA PRESENCIAL.
O QUE É "SEMANA DA VALORIZAÇÃO DA AGRONOMIA 2022"?
Uma série de palestras envolvendo Profissionais e Universitários de Engenharia, Arquitetura, Agronomia, Geociência e também dos Funcionários das Esferas Federal, Estadual e Municipal envolvidos com as atividades as quais representamos.

31/10	03/11
<div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;">🕒 19:00</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">LAURA PIMENTA OLIVEIRA TAVEIRA</div> <div style="font-size: 8px; margin-bottom: 5px;">ENGENHEIRA AGRÔNOMA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VICOSA; PÓS GRADUADA EM CAFEICULTURA PELA FUNDAÇÃO PROCAPÉ; CONSULTORA COM FOCO EM CAFEICULTURA SUSTENTÁVEL; DIRETORA TÉCNICA DA ASSOCIAÇÃO FEMININA CEREJAS DO CAFÉ</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">TEMA PROTAGONISMO FEMININO NO CAMPO</div>	<div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;">🕒 19:00</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">GUILHERME RIBEIRO</div> <div style="font-size: 8px; margin-bottom: 5px;">GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA AGRÔNOMICA - CENTRO REGIONAL UNIVERSITÁRIO DE ESPÍRITO SANTO DO PINHAL, UNIPINHAL, SÃO PAULO BRASIL.</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">TEMA AGRICULTURA 5.0, TECNOLOGIA A FAVOR DO HOMEM NO CAMPO</div>
04/11	
<div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;">🕒 20:30</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">JÚLIA BARBOSA DE OLIVEIRA</div> <div style="font-size: 8px; margin-bottom: 5px;">ENGENHEIRA CIVIL PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MINAS GERAIS E COM ESTÁGIO REALIZADO NA INSPECTORIA DO CREA-MG DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO, ATUANDO NA ORIENTAÇÃO RELATIVAS A REGISTRO DE EMPRESAS, PROFISSIONAIS, PREENCHIMENTO DE ARTS.</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">TEMA ENGENHEIRO RECÉM FORMADO E CREA</div>	<div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;">🕒 19:00</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">BRUNO JOSÉ HORTA ESPER</div> <div style="font-size: 8px; margin-bottom: 5px;">ENGENHEIRO AGRÔNOMO GRADUADO NA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MINAS GERAIS - FUNDAÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE PASSOS (FESP/UEMG), DEZEMBRO 2008</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">TEMA ATUAL CENÁRIO PROFISSIONAL E MERCADO DE TRABALHO</div>