

Flávia Aizza é eleita melhor ginasta aeróbica esportiva de Santa Catarina

Após conquistas nacionais e internacionais, ginasta de São Sebastião do Paraíso recebe honraria estadual

Por Ralph Diniz

Flávia Alessandra Aizza Tavares, de 19 anos, foi eleita a melhor ginasta aeróbica esportiva de Santa Catarina em 2024 na categoria adulto. O reconhecimento foi concedido pela Federação de Ginástica do estado (FGSC) durante o evento "Melhores do Ano", realizado quarta-feira, 11 de dezembro, em Florianópolis. A atleta da ADIEE/ UDESC coroou um ano de superação e conquistas, que incluiu medalhas em campeonatos nacionais e internacionais.

A premiação consolida o desempenho de Flávia, que brilhou no Campeonato Sul-Americano de Ginástica Aeróbica, realizado em junho, em Aracaju. Representando o Brasil pela primeira vez, ela trouxe uma medalha de prata no aerodance com sua equipe

e destacou-se individualmente, mostrando sua evolução em uma modalidade desafiadora. Além disso, no Campeonato Brasileiro, também realizado em Aracaju, Flávia conquistou medalhas de ouro no aerodance e vivenciou uma de suas maiores vitórias pessoais ao alcançar as finais da categoria sênior individual.

A trajetória de Flávia na ginástica aeróbica é recente, mas inspiradora, especialmente por suas origens no projeto "Circo Social," criado por seus pais, Denis Tavares e Regiane Aizza, em São Sebastião do Paraíso. Desde criança, Flávia teve contato com atividades artísticas e acrobáticas no projeto, que promovia inclusão social por meio das artes circenses. "O circo foi onde tudo começou. Foi lá que aprendi a importância da disciplina, do esforço e da superação,"

relembra a ginasta.

Mesmo com recursos limitados e sem estrutura profissional para a prática de ginástica em sua cidade natal, o "Circo Social" plantou a semente do esporte na vida de Flávia. O apoio incondicional de seus pais e o sonho de ir além levaram a atleta a buscar novos horizontes, incluindo sua transição para a ginástica rítmica aos 13 anos e, posteriormente, para a aeróbica em 2022. "Tudo o que vivi no projeto dos meus pais me preparou para desafios maiores, e sou muito grata por isso," afirma.

Flávia atribui grande parte de seu sucesso ao apoio da técnica Maria Helena Krasinski, à estrutura oferecida pela ADIEE/UDESC e ao suporte de sua família. "Minha técnica acredita muito em mim, mesmo quando eu não acredito", compartilha, emo-



Ginasta recebeu o prêmio da Federação Catarinense nesta semana

cionada. Além disso, ela destaca a emoção de competir com o uniforme da seleção brasileira: "Treinar e competir com a bandeira do Brasil no peito é uma sensação única. Quero continuar honrando o País e melhorar cada vez mais".

Com o prêmio de melhor ginasta aeróbica esportiva de Santa Catarina, Flávia fortalece sua posição como uma das principais atletas da modalidade no Brasil. Para 2025, a ginasta planeja dar continuidade à sua jornada internacional e almeja competir em outros campeonatos importantes. "Estou muito feliz com esse reconhecimento. É um reflexo de muito esforço e dedicação. O esporte é desafiador, mas ver o quanto evolui me dá ainda mais vontade de seguir em frente e conquistar novos sonhos", finaliza Flávia.

PRESTAÇÃO DE CONTAS

24.ª Campanha de Combate à Fome

A Equipe Paraisense de Combate à Fome vem a público apresentar a prestação de contas referente a vigésima quarta campanha de combate à fome realizada no dia 7 de dezembro.

Foram arrecadados 5.342 quilos de alimentos não perecíveis que irão beneficiar em torno de 500 famílias, através das seguintes entidades e grupos participantes:

TLC – Paróquia São Se-

bastião, Grupo de Escoteiros Apóstolos da Liberdade, Asilo São Vicente de Paulo, Centro Espírita União de Kardec, Rotary Club, Pastoral Social da Paróquia São Sebastião, Associação Femi-



nina Obreiras do Bem, Santa Dulce dos Pobres, Obras Sociais Dr. Bezerra de Menezes, Lions Clube, Casa de Apoio, Chácara Pedacinho do Céu, Paróquia São Judas, Natal Solidário, Chácara Renascer para a Vida, Amigos do Bem.

Agradecemos o apoio dos

seguintes estabelecimentos: Rede Tonin, Supermercado Dadá 1 e 2, Supermercado Zico, Supermercado GP, Supermercado Tio João 1 e 2, Supermercado JK, Supermercado Marquinhos, Supermercado Central, 1 e 2, ABC Atacarejo, Supermercado 5 Estrelas, Supermercado Leve

Mais, Supermercado Delkar, Supermercado Aro Iris, Mercado Silva, Supermercado Araújo, Supermercado 2S.

Nossos agradecimentos aos meios de comunicação e a comunidade paraisense que foi o fator principal desta campanha.

Emerson Capatti - COORDENAÇÃO

CÂMARA MUNICIPAL FAZ BALANÇO DE 2024

+100 Leis aprovadas

SESSÕES E AUDIÊNCIAS

- 37 sessões ordinárias
- 17 audiências públicas
- 3 sessões extraordinárias
- 2 sessões solenes

MATÉRIAS APROVADAS

- 161 projetos de lei
- 43 projetos de resolução
- 2 projetos de lei complementar
- 454 ofícios
- 118 indicações

FORAM DEVOLVIDOS

R\$ 3,8 MILHÕES*

*DEVOLUÇÃO DE DUODÉCIMOS AO EXECUTIVO ATÉ NOV/24

A Câmara trabalha para você!

CÂMARA MUNICIPAL
São Sebastião do Paraíso

Mais informações: www.camarassparaíso.mg.gov.br

Reveillon

CLUBE PARAISENSE

a partir das

31/12 | 22:00

- Banda "Os Brasões e Amigos"
- Open Bar
- Open Food
- Mesa de frutas

Venha celebrar conosco!

VAGAS LIMITADAS

(35) 99959-8519

TobiasStore
MODA & ACESSÓRIOS

AS MELHORES OPÇÕES
PARA O SEU PRESENTE
DE NATAL

AS MELHORES
MARCAS E OS
MELHORES
PREÇOS ESTÃO
AQUI 😊

35 **99210.3460** 📞
TOBIASSTORE_

AV. PIMENTA DE PÁDUA, 1435 CENTRO

18 anos
JOEL NA BALADA



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

CONFRATERNIZAÇÃO E CELEBRAÇÕES
São Sebastião Comidaria e Grill

No mês de novembro a casa destacou momentos especiais. A comemoração foi marcada por encontros calorosos, boa conversa e muitas risadas. Eventos realizados na São Sebastião Comidaria e Grill, um espaço que tem se tornado ponto de encontro na cidade. Demais clientes também passaram por lá durante todo o mês. Com música ao vivo nos finais de semana, o local encanta seus clientes com um cardápio variado que vai desde os clássicos da culinária mineira até pratos como a famosa traíra desossada e a costela com

mandioca, preparados com o capricho que conquistou a clientela. Para acompanhar, há chope gelado, cervejas e deliciosas porções que agradam a todos os paladares.

Se você busca um ambiente acolhedor para celebrar bons momentos, a São Sebastião Comidaria e Grill é o lugar certo!
AVENIDA ANGELO CALAFIORI, Nº 614, TELEFONE (35) 9 1018-4371
INSTAGRAM @SAOSEBASTIAOCOMIDARIAEGRILL



ANIVERSÁRIO DE SANDRA MINTO E DIEGO MINTO

Celebração conjunta de aniversário de Sandra Minto, que completou mais um ano de vida no dia 23, e de seu filho Diogo Minto, aniversariante do dia 22.



CONFRATERNIZAÇÃO DE COLABORADORES DA AMPARA MEDICINA PREVENTIVA

Confraternização de colaboradores da Ampara Medicina Preventiva com revelação de amigo oculto num clima de alegria e descontração reafirmando o espírito de união e amizade.



Midas
ODONTOMED

A sua fornecedora de equipamentos médicos, hospitalares e odontológicos!

Equipamentos Médicos | Odontológicos
De Biossegurança | Ortopédicos
Para Diabéticos | Fisioterapêuticos
Hospitalares

Pq. João P. de Figueiredo Westin, 05
Un. 02 Mocaquinha - São S. do Paraíso, MG

99220 9122
@midasodontomed

CEMED
CENTRO DE MEDICINA ESPECIALIZADA
Tel.: (35) 3531-1813 / cemedssp@hotmail.com

Dr. José Garcia A. Filho CRM-MG 5513 PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ALERGIA	Dr. Fábio Fernando Bordini CRM-MG 34.571 OFTALMOLOGIA
Dr. Mario Oliva Rocha CRM-MG 14.126 NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL	Dr. Renato Silva Rossi CRM-MG 35.290 - ROE 42.382 CARDIOLOGIA ELETROCARDIOGRAMA TESTE ERGOMÉTRICO HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hambúrguer mudou, agora feito **100% Carne Angus**

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza

ABRAZA
Lanches

Ouro Verde Tênis Clube



AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

MATSUDA



/grupomatsuda www.matsuda.com.br

CAPASCASE
Atacado e varejo

CELL

* CAPINHAS * PELÍCULAS
* ELETRÔNICOS * ASSISTÊNCIA TÉCNICA

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 934A - CENTRO
99777-6666

Escaneie o código e descubra o segredo do seu melhor skin care!



FALE CONOSCO: **MEDICARTE**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Av. Ângelo Calafiori, 215 - Pq Lagoinha - S. S. Paraíso/MG



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

Jantar de confraternização da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube



Membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube, se reuniram na noite de segunda-feira, (2/12) na companhia de familiares em um jantar de confraternização para o encerramento do "Exercício 2024 e as Comemorações de Natal e Ano Novo" numa noite festiva ao som de Juliano e Clayton.

O presidente, Darcio Cantieri Júnior, citou as várias obras realizadas, dentre elas, reforma da portaria com novas catracas com acesso facial, reforma da piscina e comunicado que será iniciada a construção do ginásio coberto, (poliesportivo). O presidente do Conselho Deliberativo, Luiz Wagner Salgado destacou que os poderes sociais do clube caminham juntos em benefício dos associados, sendo esse o motivo do sucesso da gestão administrativa.



UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668

(35) 35318437
@ELITEACADEMIA_SSP

Uma diretoria liderada pelo presidente Darcio Cantieri Junior, vice-presidente Roberto Rezende Pimenta Filho (Betô), e conselho atuante sempre pensando no crescimento do clube, aprovando e acompanhando projetos de grande relevância, proporcionando lazer de qualidade e fomento aos mais diversos esportes. Grandes conquistas e benfeitorias em benefício ao associado.



Cantina Volica
ALMOÇO - SELF SERVICE - MARMITAS E MARMITEX
3531-1709 98422-2265
Rua dos Antunes, 1124 - São Sebastião do Paraíso-MG

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!
SOSEG SEGUROS
SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA
EM NOVO ENDEREÇO
RUA DR. PLACÍDIO BRIGADÃO, 1.480 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604

CANTIERI
QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.
www.cantieri.com.br

STRUTURAL Vidros e Esquadrias
ESQUADRIA EM PVC VIDRO TEMPERADO ESQUADRIA EM ALUMÍNIO
Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95 Pq. Industrial I

dadá supermercado OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143
OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE QUINTA MAIS
REDE SOCIAIS QUARTA VERDE
Av. Oliveira Rezende, 500 São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?
NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ANGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!
Desde congelados, bebidas eletrônicas, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop! E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS OS DIAS DAS 06:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!
Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!
DROGA REDE Farmácia anaterra Av. Ângelo Calafiori, 615 Mocoquinha
35 99155 8712 35 3539-4004

CHURRASCO DOS AMIGOS

Aniversário de Lucas, Thiago, Rafael e Adalberto



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial



No dia 30 de novembro, os amigos, advogado Dr. Lucas Peres aniversariante do dia (19/11), o policial civil Thiago Medeiros do dia 22, delegado de polícia civil Dr. Rafael Gomes (27/11), e Adalberto Domiciano autônomo (24/12), reuniram seus familiares e amigos mais próximos para celebrarem juntos seus aniversários.

A comemoração ocorreu na Chácara Só Alegria, dos amigos Marquinho e Lucinha e nas melhores companhias. Não poderia faltar os shows, melhor da moda de viola com Rony e Mauro e muito sertanejo de qualidade por Márcio e Murilo. Foi servido aos convidados jantar, churrasco muito bem preparado por Wandilson Bicego.



Em comemoração as festas de final de ano, o sindicato SEMPRE-SUDOESTE/MG, distribuirá cartões presente a seus associados

VEJA A SEGUIR O REGULAMENTO DO CARTÃO PRESENTE:

O presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de São Sebastião do Paraíso e região Sudoeste de Minas Gerais – SEMPRE-SUDOESTE/MG, no uso de suas atribuições, vem regulamentar o cartão presente que será fornecido no mês de dezembro de 2024 a todos os servidores públicos municipais sindicalizados, em comemoração as festas de final de ano, conforme as seguintes cláusulas e condições:

1 - Será fornecido um cartão presente a todos os servidores públicos sindicalizados no valor de **R\$60,00 (sessenta reais)**, a ser disponibilizado na sede do SEMPRE-SUDOESTE/MG, na Rua Pedro Gomes do Nascimento, nº55, Loteamento Zélia, São Sebastião do Paraíso, na data de **09/12/2024 a 20/12/2024**, no horário compreendido das 08:00 às 17:00 horas.

Parágrafo primeiro – O cartão presente somente poderá ser utilizado nas lojas e comércios conveniados na rede RVCARD.

Parágrafo segundo – Vale ressaltar que o cartão presente somente será fornecido durante o período disposto na cláusula acima, caso o servidor não retire no referido prazo perderá o seu direito e, conseqüentemente, o cartão será cancelado e descartado.

2 - Cada servidor sindicalizado terá direito a um cartão presente, salvo se o servidor contribuir para o sindicato em dois cargos públicos acumuláveis, ocasião em que fará jus a dois cartões presentes.

Parágrafo primeiro – Somente o próprio servidor titular pode retirar o cartão presente.

3 - O valor do cartão presente deve ser utilizado, impreterivelmente, até **10 de janeiro de 2025**, caso não seja utilizado o valor até esta data, o cartão será bloqueado e o servidor perderá o direito de utilizá-lo.

São Sebastião do Paraíso, 14 de novembro de 2024

Dalvo Fatima de Oliveira
Presidente do Sindicato



SEMPRE - SUDOESTE/MG
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO



(35) 3558-1717

www.sempresparaiso.org

@sempresudoeste

secretaria.sempresudoeste@gmail.com

rvcards