

Flávia Aizza é eleita melhor ginasta aeróbica esportiva de Santa Catarina

Após conquistas nacionais e internacionais, ginasta de São Sebastião do Paraíso recebe honraria estadual

Por Ralph Diniz

Flávia Alessandra Aizza Tavares, de 19 anos, foi eleita a melhor ginasta aeróbica esportiva de Santa Catarina em 2024 na categoria adulto. O reconhecimento foi concedido pela Federação de Ginástica do estado (FGSC) duran-te o evento "Melhores do Ano", realizado quarta-feira, 11 de dezembro, em Florianó-polis. A atleta da ADIEE/ UDESC coroou um ano de superação e conquistas, que incluiu medalhas em campeonatos nacionais e internaci-

A premiação consolida o desempenho de Flávia, que brilhou no Campeonato Sul-Americano de Ginástica Aeróbica, realizado em junho, em Aracaju. Representando o Brasil pela primeira vez, ela trouxe uma medalha de prata no aerodance com sua equipe

e destacou-se individualmente, mostrando sua evolução em uma modalidade desafiadora. Além disso, no Campeonato Brasileiro, também realizado em Aracaju, Flávia conquistou medalhas de ouro no aerodance e vivenciou uma de suas maiores vitórias pessoais ao alcançar as finais da categoria sênior individual.

Ă trajetória de Flávia na ginástica aeróbica é recente, mas inspiradora, especialmente por suas origens no projeto "Circo Social," criado por seus pais, Denis Tavares e Regiane Aizza, em São Sebastião do Paraíso. Desde criança, Flávia teve contato com atividades artísticas e acrobáticas no projeto, que promovia inclusão social por meio das artes circenses. "O circo foi onde tudo começou. Foi lá que aprendi a importância da disciplina, do esforço e da superação,"

relembra a ginasta.

Mesmo com recursos limitados e sem estrutura profissional para a prática de ginás-tica em sua cidade natal, o "Circo Social" plantou a se-mente do esporte na vida de Flávia. O apoio incondicional de seus pais e o sonho de ir além levaram a atleta a buscar novos horizontes, incluindo sua transição para a ginástica rítmica aos 13 anos e, posteriormente, para a aeróbica em 2022. "Tudo o que vivi no projeto dos meus pais me preparou para desafios maiores, e sou muito grata por

isso," afirma.

Flávia atribui grande parte de seu sucesso ao apoio da técnica Maria Helena Kra-eski, à estrutura oferecida pela ADIEE/UDESC e ao su-porte de sua família. "Minha técnica acredita muito em mim, mesmo quando eu não acredito", compartilha, emo-



Ginasta recebeu o prêmio da Federação Catarinense nesta semana

cionada. Além disso, ela destaca a emoção de competir com o uniforme da seleção brasileira: "Treinar e competir com a bandeira do Brasil no peito é uma sensação única. Quero continuar honrando o País e melhorar cada vez mais'

Com o prêmio de melhor ginasta aeróbica esportiva de Šanta Catarina, Flávia fortalece sua posição como uma das principais atletas da modalidade no Brasil. Para 2025, a ginasta planeja dar continuidade à sua jornada internacional e almeja competir em outros campeonatos impor-tantes. "Estou muito feliz com esse reconhecimento. É um reflexo de muito esforço e dedicação. O esporte é desafiador, mas ver o quanto evoluí me dá ainda mais vontade tar novos sonhos", finaliza

PRESTAÇÃO DE CONTAS

24.ª Campanha de Combate à Fome

A Equipe Paraisense de Combate à Fome vem a público apresentar a prestação de contas referente a vigésima quarta campanha de combate à fome realizada no dia 7 de dezembro.

Foram arrecadados 5.342 quilos de alimentos não perecíveis que irão beneficiar em torno de 500 famílias, através das seguintes entidades e gru-

pos participantes: TLC – Paróquia São Se-

bastião, Grupo de Escoteiros Apóstolos da Liberdade, Asilo São Vicente de Paulo, Centro Espírita União de Kardec, Rotary Club, Pastoral Social da Paróquia São Sebastião, Associação Femi-



AUDIÊNCIAS

37 sessões ordinárias

17 audiências públicas

3 sessões extraordinárias

2 sessões solenes

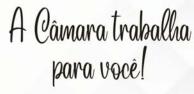


161 projetos de lei

43 projetos de resolução

2 projetos de lei complementar

118 indicações





DEVOLUÇÃO DE DUODÉCIMOS AO EXECUTIVO ATÉ NOV/24

Mais informações: www.camarassparaiso.mg.gov.br

nina Obreiras do Bem, Santa Dulce dos Pobres, Obras Sociais Dr. Bezerra de Menezes, Lions Clube, Casa de Apoio, Chácara Pedacinho do Céu, Paróquia São Judas, Natal Solidário, Chá-

cara Renascer para a Vida, Amigos do Bem. Agradecemos o apoio dos

seguintes estabelecimentos: Rede Tonin, Supermercado Dadá 1 e 2, Supermercado Zico, Supermercado GP, Supermercado Tio João 1 e2, Supermercado JK, Supermercado Marquinhos, Supermer-cado Central, 1 e 2, ABC Atacarejo, Supermercado 5 Estrelas, Supermercado Leve

Mais, Supermercado Delkar, Supermercado Aro Íris, Mercado Silva, Supermercado Araújo, Supermercado 2S.

Nossos agradecimentos aos meios de comunicação e a comunidade paraisense que foi o fator principal desta campanha.







instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

CONFRATERNIZAÇÃO E CELEBRAÇÕES São Sebastião Comidaria e Grill

No mês de novembro a casa destacou momentos especiais. A comemora-No mes de novembro a casa destacou momentos espectais. A comemora-ção foi marcada por encontros calorosos, boa conversa e muitas risadas. Even-tos realizados na São Sebastião Comidaria e Grill, um espaço que tem se tornado ponto de encontro na cidade. Demais clientes também passaram por lá durante todo o mês. Com música ao vivo nos finais de semana, o local encanta seus clientes com um cardápio variado que vai desde os clássicos da culinária mineira até pratos como a famosa trafra desossada e a costela com mandioca, preparados com o capricho que conquistou a clientela. Para acompanhar, há chope gelado, cervejas e deliciosas porções que agradam a todos

panhar, ha cnope getato, cervejas e deficienta particular particular os paladares.
Se você busca um ambiente acolhedor para celebrar bons momentos, a São Sebastião Comidaria e Grill é o lugar certo!
AVENIDA ANGELO CALAFIŌRI, Nº 614, TELEFONE (35) 9 1018-4371
INSTAGRAM @SAOSEBASTIAOCOMIDARIAEGRILL

















ANIVERSÁRIO DE SANDRA MINTO E DIOGO MINTO

Celebração conjunta de aniversário de Sandra Minto, que completou mais um ano de vida no dia 23, e de seu filho Diogo Minto, aniversariante do dia 22.





CONFRATERNIZAÇÃO DE COLABORADORES DA AMPARA MEDICINA PREVENTIVA



Confraternização de colaboradores da Ampara Medicina Preventiva com revelação de amigo oculto num clima de alegria e descontração reafirmando o espírito de união e amizade.







PEDIATRIA - HOMEOPATIA ALERGIA - VACINA P/ ALERGIA Dr. Mario Oliva Rocha

NEUROLOGIA - CLÍNICA MÉDICA ELETROENCEFALOGRAFIA

COMPUTADORIZADA MAPEAMENTO CEREBRAL

Dr. Renato Silva Rossi CARDIOLOGIA
ELETROCARDIOGRAMA
TESTE ERGOMÉTRICO
HOLTER DE E. C. G. - M R P A / MAPA

OFTALMOLOGIA





















instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

Jantar de confraternização da Diretoria, Conselho **Deliberativo e Conselho Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube**



Membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube, se reuniram na noite de segunda-feira, (2/12) na companhia de familiares em um jantar de con-fraternização para o encerramento do "Exercício 2024 e as Comemorações de Natal e Ano Novo" numa noite festiva ao som de Juliano e Clayton.

O presidente, Darcio Cantieri Júnior, citou as várias obras realizadas, dentre elas, reforma da portaria com novas catracas com acesso facial, reforma da piscina e comunicado que será iniciada a construção do ginásio coberto, (poliesportivo). O presidente do Conselho Deliberativo, Luiz Wagner Salgado destacou que os poderes sociais do clube caminham juntos em benefício dos associados, sendo esse o motivo do sucesso da gestão administrativa.



(35) 35318437

AV.MONSENHOR

@ELITEACADEMIA_SSP

Uma diretoria liderada pelo presidente Darcio Cantieri Junior, vice-presidente Roberto Rezende Pimenta Filho (Betô), e conselho atuante sempre pensando no crescimento do clube, aprovando e acompanhado projetos de grande relevância, proporcionando lazer de qualidade e fomento aos mais diversos esportes. Grandes conquistas e benfeitorios em proporcior de conquistas e benfeitorios em proporcior de conseguido. torias em beneficio ao associado



















































Venha conhecer nosso showroom! (35)3531-8405 Rua Cel. José Francisco de Paula, 95 Pq. Indrustrial I





CHURRASCO DOS AMIGOS

Aniversário de Lucas, Thiago, Rafael e Adalberto



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial



No dia 30 de novembro, os amigos, advogado Dr.Lucas Peres aniversariante do dia (19/11), o policial civil Thiago Medeiros do dia 22, delegado de polícia civil Dr. Rafael Gomes (27/11), e Adalberto Domiciano autônomo (24/12), reuniram

seus familiares e amigos mais próximos para celebrarem juntos seus aniversários.

A comemoração ocorreu na Chácara Só Alegria, dos amigos Marquinho e Lucinha e nas melhores companhias. Não poderia faltar os shows, melhor da moda de viola com Rony e Mauro e muito sertanejo de qualidade por Márção e Murilo. muito sertanejo de qualidade por Márcio e Murilo. Foi servido aos convidados jantar, churrasco mui-to bem preparado por Wandilson Bícego.























SEMPRE - SUDOESTE/MG



VEJA A SEGUIR O REGULAMENTO DO CARTAO PRESENTE:

O presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de São Sebastião do Paraíso e região Sudoeste de Minas Gerais - SEMPRE-SUDOESTE/MG, no uso de suas atribuições, vem regulamentar o cartão presente que será fornecido no mês de dezembro de 2024 a todos os servidores públicos municipais sindicalizados, em comemoração as festas de final de ano, conforme as seguintes cláusulas e condições:

1 - Será fornecido um cartão presente a todos os servidores públicos sindicalizados no valor de R\$60,00 (sessenta reais), a ser disponibilizado na sede do SEMPRE-SUDOESTE/MG, na Rua Pedro Gomes do Nascimento, nº55, Loteamento Zélia, São Sebastião do Paraíso, na data de 09/12/2024 a 20/12/2024, no horário compreendido das 08:00 às 17:00 horas.

Parágrafo primeiro – O cartão presente somente poderá ser utilizado nas lojas e comércios conveniados na rede RVCARD.

Parágrafo segundo – Vale ressaltar que o cartão presente somente será fornecido durante o período disposto na clausula acima, caso o servidor não retire no referido prazo perderá o seu direito e, consequentemente, o cartão será cancelado e descartado.

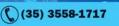
2 - Cada servidor sindicalizado terá direito a um cartão presente, salvo se o servidor contribuir para o sindicato em dois cargos públicos acumuláveis, ocasião em que fará jus a dois cartões presentes.

Parágrafo primeiro - Somente o próprio servidor titular pode retirar o cartão presente.

3 - O valor do cartão presente deve ser utilizado, impreterivelmente, até 10 de janeiro de 2025, caso não seja utilizado o valor até esta data, o cartão será bloqueado e o servidor perderá o direito de utilizá-lo.

São Sebastião do Paraíso, 14 de novembro de 2024

Dalvo Fatima de Oliveira Presidente do Sindicato





www.sempressparaiso.org



📵 @sempresudoeste 🤛 secretaria.sempresudoeste@gmail.com

