

Procon Municipal comenta "não me perturbe" dos bancos

Desrespeito pode gerar penalidades previstas na legislação consumeristas, como advertência, multa, e suspensão da atividade, alerta Procon

Por João Oliveira

Desde quinta-feira (2/1) está valendo o "não me perturbe" dos bancos, que é uma ferramenta criada pela Federação Brasileira de Bancos (Febraban) e pela Associação Brasileira de Bancos (ABBC), em parceria com o Ministério da Justiça e Segurança Pública e o INSS, a fim de barrar ligações de telemarketing ofertando a contratação de crédito consignado a aposentados e pensionistas. O recurso está disponível no site "www.naomeperturbe.com.br".

Com esta nova ferramenta, o consumidor poderá cadastrar todos os telefones fixos e móveis, relacionados ao CPF do interessado, para bloquear chamadas indesejadas com ofertas de empréstimo consignado e cartão de crédito.

Feito o cadastro, 30 dias após todos os bancos, ou banco específico conforme feito no cadastro do solicitante, ficam impedidos de fazer contatos com esta finalidade.

Conforme o coordenador do Procon, Fábio Martins, apesar de algumas pessoas não se importarem em receber ligações de vendedores oferecendo produtos e serviços, grande parcela da população não admite esse tipo de importunação.

"Infelizmente essa prática de vendas ocorre de dia, de noite e aos finais de semana, e geralmente causam dissabores, em face da insistência, petulância e até invasão de privacidade do consumidor. Para essas pessoas que a lei foi criada, a fim de protegê-las desses infortúnios. Logo, é o consumidor que determinará o desejo em receber propostas de produtos e serviços via telefone. Caso não queira, é só cadastrar no site www.naomeperturbe.com.br", ressalta.

Conforme o coordenador do Procon, a empresa que insistir nas ligações, mesmo depois do cadastro, pode sofrer algumas penalidades, entre elas multa e suspensão da atividade. "Além do sistema 'não me perturbe', o consumidor pode formalizar a reclamação junto ao órgão de defesa do consumidor, e ainda, nos casos de empréstimos consignados, pode agendar atendimento junto ao INSS, via 135 ou site, a fim de solicitar o bloqueio do benefício previdenciário para não averbar nenhum tipo de empréstimo consignado".

Ainda, conforme avalia Fábio, é possível que com o "não me perturbe" dos bancos possa contribuir para uma diminuição pertinente a contratação indevida, fraudulenta, ou

mesmo, enganosa de produtos e serviços já que, segundo ele, "os consumidores são facilmente ludibriados via telefone".

O coordenador do Procon ressalta ainda que as maiores das reclamações que chegam até o órgão são referentes a fraudes e propaganda enganosa na contratação, no qual convencem o consumidor com inverdades, e não informam os detalhes da transação pertinentes ao tipo de contrato, valor dos juros e

parcelas, custo efetivo total, e demais informações importantes.

Para evitar passar por isso, as dicas são simples: "Ter cautela, atenção e orientação sobre o que está assinando, são atitudes que

irão evitar problemas, principalmente quando se fala sobre a contratação de empréstimos. Justamente por se tratar de uma dívida de longo prazo, devendo o mesmo ser pensado e planejado".

PROCON ORIENTA SOBRE CONTRATAÇÃO DE EMPRÉSTIMO CONSIGNADOS

Conforme Fábio Martins, o empréstimo consignado é, sem dúvida alguma, uma das opções mais fáceis e baratas para que aposentados, pensionistas, servidores públicos e trabalhadores de empresas privadas possam obter crédito e atingir seus objetivos, todavia, ele alerta que se deve ficar atento e seguir algumas orientações:

- o crédito consignado só pode ser cedido por bancos ou instituições financeiras cadastradas no Banco Central e autorizadas pelo INSS. Em face de tantas opções disponíveis no mercado, o consumidor deve optar pela instituição que ofereça a menor taxa de juros, o melhor atendimento e as melhores condições.

- uma das dicas mais valiosas antes de fechar qualquer negócio, seja um empréstimo ou não, é fazer simulações e verifique a melhor proposta. Vários bancos e correspondentes bancários permitem a realização de simulações online. Isso tudo para facilitar a vida

do consumidor, pois, na simulação você pode comparar a taxa de juros e prazos dos bancos.

- cuidado com ofertas de dinheiro fácil ou taxa de juros muito baixas. Propostas de dinheiro rápido e fácil, com promessas sedutoras de valores muito abaixo do mercado e os chamados "milagres financeiros", não são novidades. Mas podem levar a diversos prejuízos.

- certifique-se sobre a segurança do site ou do correspondente bancário, antes de informar seus dados pessoais, e assinar algum documento. Tanto para a simulação quanto para a contratação de qualquer tipo de empréstimo, é necessário informar alguns dados pessoais e financeiros, e em todos os casos, é necessário se certificar sobre a idoneidade da instituição financeira, segurança do envio das informações e utilização dos dados.

- se o processo for realizado online, por exemplo, verifique se o site é criptografado e

as transações são realizadas em ambientes próprios (sem direcionar para outros links externos diferente dos domínios de referência). Antes de encaminhar a documentação, procure saber e consulte também o CNPJ, endereço, dentre outras informações. E, em caso de correspondente bancário se este é certificado pela FEBRABAN. Se não conhece a empresa que está solicitando os documentos e o pedido persistir, fique alerta para evitar cair em golpes, pois todos os cuidados na hora de simular ou contratar crédito são bem importantes.

- não assine papel em branco, sem preenchimento das informações contratadas, nem tampouco sem ler as cláusulas contratuais. Valores contratados, taxa de juros e outras taxas aplicáveis, prazos de pagamento, valor e data de vencimento das parcelas, conta indicada para o crédito. Tudo deve ser devidamente conferido antes da assinatura. Na dúvida, se o documento ou con-

trato solicitados apresentarem informações, cláusulas diferentes ou abusivas, não assine e procure um especialista na área, ou mesmo o órgão de defesa do consumidor.

- Não antecipe ou pague nenhum valor para garantir a liberação do crédito. A cobrança de qualquer valor antecipado para simulação ou liberação de crédito consignado é proibida, ou seja, não há valor a ser pago para liberar o valor a ser emprestado. Todas as operações realizadas pelos bancos, devem estar inclusas no pacote de serviços e facilidades que o banco oferece, por exemplo, e dentro do Custo Efetivo Total.

- contrate apenas o valor que realmente irá necessitar. Por mais que insistam, é somente o interessado quem deve ter consciência do valor que será necessário para o seu empréstimo, pois, no final das contas, haverá uma nova responsabilidade financeira, que comprometerá o orçamento pessoal, por determinado período.

- não contrate nenhum serviço adicional sem precisar. O crédito consignado pode ser obtido em diversos bancos, mesmo se o interessado não for correntista do banco pretendido, todavia, não há obrigação legal de impor a contratação de outros serviços agregados ao empréstimo. O Banco Central proíbe a prática de venda casada de serviços financeiros como seguros e cartões de crédito. Essa prática também fere o Direito do Consumidor, conforme Lei nº 8.078/90.

- confira se o dinheiro caiu corretamente na sua conta, dentro do prazo contratado. Depois de ter o contrato averbado, o valor creditado deve ser o mesmo valor depositado na conta indicada, e caso tenha alguma divergência, procure o banco ou mesmo, o órgão de defesa do consumidor.

- Confira a quantidade, o valor e o desconto das parcelas no contracheque. Como as prestações mensais do empréstimo consignado são descontadas automaticamente do benefício INSS ou contracheque devem ser, as mesmas contratadas e citadas em seu contrato de empréstimo.

BDMG
Correspondente Bancário

ACISSP **CDL**
São Sebastião do Paraíso

COMECE 2020 SEM SURPRESAS NA SUA EMPRESA! SOLICITE SEU CAPITAL DE GIRO NO BDMG.

COC.COM.BR

AMANHÃ COMEÇA AGORA!

Colégio Paula Frassinetti
São Sebastião do Paraíso - MG

Arvore
COC by Pearson
Escola da Inteligência Educação Socioemocional

Av. Ângelo Calafiori, 393 - Centro - São Sebastião do Paraíso/MG
www.colegiopaulafrassinetti.com.br - contato@colegiopaulafrassinetti.com.br
Tel. 35 3531-1797 @/ColegioPaulaFrassinetti /ColegioPaulaFrassinetti

BOMBEIRO TASSIN: Amor à profissão e dedicação incondicional ao próximo

O soldado do 2º Pelotão de Bombeiros Militares de São Sebastião do Paraíso, o bombeiro Guilherme de Faria Tassin, há pelo menos seis anos dedica sua vida a servir e ajudar ao próximo. Ele decidiu se tornar bombeiro assim que surgiu a oportunidade de prestar um concurso público e não hesitou em deixar tudo o que havia construído até então para perseguir esse sonho de criança e, desde que se tornou soldado, vem se dedicando, não apenas à profissão, mas sempre em ampliar seus conhecimentos para poder transmiti-los a outras pessoas, porque conforme conta "o que salva a vida é o conhecimento". Aos 32 anos, filho de Marcília Faria e Donizete Tassin, irmão mais velho do Gustavo, soldado Tassin é casado com a Marcela Baquião Tassin e pai da Mariana, de sete anos, e, agora, aguarda a chegada do seu próximo filho, o Pedro, que deve nascer entre fevereiro e março. Amigo antigo do Jornal do Sudoeste, onde trabalhou há muito anos, é feliz que conta um pouco da sua história e da sua construção enquanto pessoa e profissional.

Jornal do Sudoeste: como foi sua infância em Paraíso?

G.F.T.: Fui criado da vida toda em Paraíso, e na escola era um aluno um pouco bagunceiro, inclusive é até incondizente pensar que hoje sou militar e vivo em regime militar sendo que naquela época era um aluno bagunceiro, porém com boas notas. Trabalho desde os nove anos de idade, inclusive trabalhei aqui no **Jornal do Sudoeste**, foram cerca de quatro anos entregando jornal e colhendo assinaturas. Quis começar a trabalhar cedo para já ter as minhas coisas, ser um pouco independente, claro que não era possível a independência naquela época, mas eu podia ter o que tinha vontade com o meu dinheiro. Desde os nove anos nunca parei de trabalhar, e tive momentos na vida que trabalhei em mais de um emprego ao mesmo tempo. Trabalhava em um durante a semana, aos finais de semana em outro, e foi assim até a minha adolescência. Quando fiquei mais velho, comecei a trabalhar na Recon, que foi o momento em que fiquei mais estável, fiz faculdade de contabilidade e minha vida estava tomando um rumo completamente diferente do que é hoje. Naquela época estava me especializando em gestão de pessoas, fazendo diversos cursos de liderança e gestão, nunca imaginei que a minha vida fosse virar do avesso.

JORNAL DO SUDOESTE: COMO O CORPO DE BOMBEIROS SURTIU NA SUA VIDA?

G.F.T.: Desde a primeira infância eu tinha esse desejo e é muito normal o menino, muito deles, querer ser bombeiro. Recordo-me que quando estava na pré-escola e nós visitamos o antigo quartel dos Bombeiros, que era junto com a PM na época. Lá tivemos contato com as viaturas, brincamos e aquilo me marcou muito, e desde então sempre tive vontade de me tornar bombeiro, mas até então era um sonho distante porque o concurso público para o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais é um dos mais difíceis do Brasil. Aconteceu que abri o concurso, eu prestei e passei. Não cheguei a fazer curso preparatório, mas acreditei que eu já estava predestinado a me tornar bombeiro. Bombeiro de coração a gente não vira, já nascemos.

Jornal do Sudoeste: Você trabalhava com algo completamente diferente, como foi essa reviravolta?

G.F.T.: Começou uma carreira, principalmente por conta do condicionamento físico, porque o curso de formação de bombeiro dura cerca de um ano, e é um curso que exige muito física e psicologicamente da pessoa. Eu vinha de uma vida de praticamente 10 anos trabalhando em escritório sentado, e foram mais de seis meses de dedicação, conciliando trabalho e academia para conseguir fazer o curso de formação de soldado do Corpo de Bombeiros. Fui para Divinópolis, onde é considerado um dos melhores centros de formação de bombeiros de Minas Gerais. Lá morei um ano, estagiei em Divinópolis, depois em Pará de Minas.

Jornal do Sudoeste: Foi muito duro deixar tudo para trás para realizar esse curso?

G.F.T.: Quando eu fui para lá, minha filha tinha completado um ano, e sempre fomos muito ligados. Então foi uma fase muito difícil porque eu vinha a Paraíso com intervalos de 30 a 40 dias,



Por João Oliveira

ficava poucas horas e voltava. Então, perdi fases importantes da minha filha, como ela dando a primeira engatinhada, os primeiros passinhos, as primeiras palavras. Perdi tudo isso por decorrência do curso, mas não me arrependo. Porém, da mesma forma que existia essa dificuldade, existia o desejo de poder da um futuro melhor para minha filha, de poder ser um exemplo, e era isso que me fortalecia. Tudo isso em 2014, se pensarmos que atendemos a uma média de quatro mil ocorrência/ano, já tenho uma boa bagagem ao longo desses anos.

Jornal do Sudoeste: após formado já veio direto para Paraíso?

G.F.T.: Sim. Fiz estágio em Divinópolis e Pará de Minas, onde fiquei cerca de 40 dias direto e trabalhei na Operação Copa do Mundo, mas tão logo eu formei e fui redirecionado para cá. Até porque estudei bastante, tinha boas notas, e existia a vaga para Paraíso, por isso consegui vir para cá, até porque a gente é bombeiro do Estado de Minas, e para onde aparecer a vaga temos que ir, mas era aqui que eu queria ficar, é onde estava toda a minha família, os amigos, minha história.

Jornal do Sudoeste: Bombeiro recém-formado. Como foi início dessa trajetória aqui?

G.F.T.: O Corpo de Bombeiros de São Sebastião do Paraíso é muito bem conceituado e bem visto pela população. Tive a sorte de trabalhar com bombeiros muito experientes e que me abraçaram e me ajudaram muito porque, por mais que o curso de formação seja extenso, chegamos inexperientes e cada ocorrência é única. Então, fui acolhido por esses profissionais.

Jornal do Sudoeste: você não deixou de se especializar ao longo desses anos...

G.F.T.: Não. Pelo Corpo de Bombeiros fiz curso de especialização de busca e resgate em estruturas colapsadas, que é um curso muito duro onde lidamos com ocorrência como, por exemplo, desabamento de prédios, onde existem vítimas embaixo de escombros, e desde então integro uma equipe especializada do Sul de Minas e se tiver ocorrências dessa natureza, sou imediatamente convocado, como foi o caso de Brumadinho. Também tenho curso de formação de emergências médicas e também credenciamento de mergulho, que são credenciamentos a parte. Fora do Corpo de Bombeiros, realizando cursos particulares, são 41 cursos, desde a área de busca resgate, salvamento, altura, primeiros socorros, entre vários outros.

Jornal do Sudoeste: como você arruma tempo para conciliar trabalho, estudos e família?

G.F.T.: Na realidade a carga



Tassin protagonizou alguns casos marcantes em sua carreira, entre eles o resgate de vítima na tragédia de Brumadinho

horária do Corpo de Bombeiro permite que eu possa buscar conhecimento e também aproveitar a família, porque eu tenho três dias de descanso. Geralmente fico um dia com a família, e nos outros dias estou treinando ou fazendo algum curso.

Jornal do Sudoeste: Quais ocorrências marcantes você sempre se lembra?

G.F.T.: Tem algumas interessantes, tanto com final feliz quanto com final triste. Porém, uma que marcou muito aconteceu no ano passado. Foi o caso de um bebê recém-nascido que estava engasgado. A primeira providência foi mandar a equipe de resgate e continuar conversando com essa mãe, até então eu ainda conseguia ouvir o choro do bebê, até que parou, isso significava que o objeto estranho se movimentou e causou a obstrução completa das vias de respiração do bebê. A mãe estava muito nervosa, então perguntei que estava mais calma, no caso o pai, e ele pegou o telefone e eu o orientei como fazer as manobras para desengasgar essa criança. No segundo ciclo de manobra eu consegui escutar o bebê chorar novamente, foi realmente muito emocionante.

Jornal do Sudoeste: como você lida com as emoções nesse momento?

G.F.T.: É complicado, porque a gente nunca quer perder ninguém, principalmente um recém-nascido, que é um ser indefeso e a gente também é pai. Porém, nesses momentos precisamos funcionar no automático, daí a grande necessidade do bombeiro estar bem treinado para nesses momentos pensar friamente e só depois, quando se encerrar a ocorrência, ter essa descarga de adrenalina, ficar triste quando o resultado não for positivo ou feliz quando der tudo certo. Mas no momento da ocorrência, temos que ser frios e não se envolver emocionalmente naquele momento. Uma das coisas que aprendemos é que o bombeiro não é motivo daquele sofrimento, ele é uma ferramenta de alívio, e quando o bombeiro começa esquecer isso, é quando ele se envolve emocionalmente na ocorrência e isso pode atrapalhar o trabalho.

Jornal do Sudoeste: e vocês lidam com muita tragé-

"O que salva uma vida é o conhecimento"

dia, então é importante esse distanciamento, não?

G.F.T.: O tempo todo. Costumamos brincar que ocorrência boa é quando a gente sai para auxiliar um parto, porque sabemos que o motivo de sair do quartel é um bom motivo, do contrário são sempre ocorrências ruins.

Jornal do Sudoeste: já chegou a realizar um parto?

G.F.T.: Ainda não, mas já bati na trave duas vezes (risos). É um sonho que tenho desde que me formei. Uma vez a minha equipe estava de serviço, sai um pouco mais cedo por decorrência de uma folga que eu tinha e poucos minutos depois a minha equipe auxiliou em um parto. Por uma diferença de poucos minutos não estive presente. Mas já realizei curso e sempre busco estar preparado para quando acontecer esse momento.

Jornal do Sudoeste: é importante estar preparado para prestar socorro, principalmente quando envolve uma criança, não é mesmo?

G.F.T.: Sim. E sempre digo, o pai que espera a chegada do filho, principalmente a família que nunca teve uma criança, enquanto a mãe estiver no período da gestação, que ele procure aprender a como desengasgar um bebê, realizar uma manobra de ressuscitação, porque você nunca sabe quando vai precisar. É muito mais fácil o familiar com algum tipo de conhecimento em primeiros socorros conseguir mudar o resultado em uma ocorrência do que esperar a chegada do bombeiro. Por mais que tenhamos o prazo de um minuto para deixar o quartel e chegar o mais rápido possível até o atendimento da ocorrência, existe um intervalo de tempo que pode ser a diferença entre a vida e a morte.

Jornal do Sudoeste: inclusive existe uma lei em Paraíso para que profissionais que trabalham com a edu-

cação sejam preparados para prestar esses primeiros socorros...

G.F.T.: Sim, é a Lei Lucas. Em 2018 tivemos uma turma de 44 professoras que trabalham com a inclusão de crianças com deficiência na rede regular de ensino. Foram diversos encontros onde trabalhamos a questão dos primeiros socorros. A lei é algo que já deveria existir e o professor já deveria ser preparado para realizar esse socorro básico e saber lidar com uma parada cardiorrespiratória, hemorragia, uma engasgo... é algo que deveria ser matéria na grade escolar a partir do ensino fundamental, e é o que vemos em países de primeiro mundo. Lá fora, quando acontece alguma situação que exige os primeiros socorros as pessoas sabem o que fazer, já aqui ficam um pouco perdidas. Costumamos brincar que o bombeiro não salva vidas, o que salva vidas é o conhecimento. Muitas das vezes o bombeiro detém o conhecimento que é uma ferramenta que pode ser utilizada para salvar uma vida, mas ele salva muito mais quando consegue compartilhar esse conhecimento na sociedade, treinando professores, um grupo de jovens, enfim, multiplicando esse conhecimento. É muito mais fácil salvar desta forma que pegar uma viatura, sair correndo e chegar ao local para prestar o atendimento.

Jornal do Sudoeste: você também trabalhou na operação de resgate de vítima em Brumadinho. Como foi essa experiência?

G.F.T.: Inclusive a operação aconteceu até hoje. A operação de Brumadinho é um exemplo de dedicação e perseverança para todos. As condições naquele terreno são completamente adversas e tudo lá é extremamente difícil. Conseguimos recuperar quase todas as joias (é como chamamos os corpos das vítimas soterradas, para nós essas pessoas são joias). Atualmente restam 11 joias das mais de 300 que foram soterradas pela lama. Quan-

do a barragem rompeu, o nosso grupo alguns minutos depois já começou a articular para ficar preparado caso houvesse o chamado. Existe um comando operacional do Corpo de Bombeiros que fica em Poços de Caldas e lá existe uma equipe intitulada Equipe "Brec", que são as iniciais de "busca e resgate em estruturas colapsadas", da qual faço parte. Quando tudo aconteceu, poucas horas depois eu já estava com tudo pronto, apenas aguardando a convocação, que veio três dias depois. Fomos a primeira equipe de fora a chegar naquele local.

Jornal do Sudoeste: como foi se deparar com aquele cenário?

G.F.T.: Era um cenário desolador. Quando chegamos tivemos um contato muito próximo com a população, como os familiares e amigos das vítimas. Sentimos na pele o sofrimento daquela população. Era muito triste, e apesar de toda a tristeza a população abraçou a causa dos bombeiros e se organizaram voluntariamente para nos alimentar, levar água. Os membros da Igreja Batista identificaram um dos nossos maiores problemas que era a farda suja de lama, uma lama contaminada, e passaram voluntariamente a lavar e nos devolver essa roupa limpa, sempre com uma mensagem de motivação, uma cartinha de alguma criança, um chocolate.

Jornal do Sudoeste: Como é ter esse feedback positivo, não apenas desta, mas das ocorrências que você participa no seu dia a dia?

G.F.T.: Gosto de dizer que procuro me especializar para que os outros possam me ver. É uma frase interessante porque tudo o que a gente faz é pensando no próximo. Às vezes deixo de ficar com a minha família para ir para o meio do mato ou algum lugar de altura para aplicar meus conhecimentos, já que vou utilizar aquilo para ajudar o outro. A população, de uma maneira geral, entende isso. Entende que deixamos tudo para ir onde o socorro é preciso, que nós jamais hesitaríamos em entrar em uma casa em chamas, abrindo mão da própria vida, para salvar quem estiver precisando. É muito comum a gente andar na rua e ser cumprimentado por nosso trabalho, de receber alguma lembrança em datas festivas. É isso que nos ajuda a continuar cada vez mais fortes nesta missão de ser bombeiro.

Jornal do Sudoeste: E o Corpo de Bombeiros está sempre aberto à comunidade, não é mesmo?

G.F.T.: Sim, a pessoa que quiser conhecer o trabalho do Corpo de Bombeiros pode ir até a unidade; se quiser uma aula de como desengasgar uma criança, no caso de um pai de primeira viagem, ou que tem um familiar acamado e tem medo de que essa pessoa vá precisar de um primeiro socorro, pode ir até nossa unidade bater um papo que nós fazemos essas orientações com o maior carinho do mundo. Nós trabalhamos para a população.

Jornal do Sudoeste: O que você faz para esquecer um pouco da rotina de bombeiro?

G.F.T.: É engraçado porque desestresso do bombeiro fazendo coisas de bombeiro. Gosto muito de fazer rapel, quentionismo, rapel em cascata, é o que faço. Vou acampar e sempre viajo em busca disto porque nossa região não é muito privilegiada para essas atividades. Antes praticava muito mountain bike, mas hoje em dia prefiro essas atividades que envolvam mais aventura.

Jornal do Sudoeste: Qual o balanço que você faz desde 32 anos?

G.F.T.: Eu me vejo em um processo de evolução e que ainda falta muito para evoluir. Procuro como bombeiro estar aprendendo cada vez mais, sempre me especializando, porque sei que uma hora ou outra alguém vai precisar desse conhecimento (inclusive descobri, por meio do Corpo de Bombeiros, que adoro dar aulas). Como pessoa, vejo que estou em um momento muito feliz, sou pai de uma menina, vou ter um menino, tenho uma grande companheira, a Marcela. Estou numa fase tranquila, mas precisamos estar sempre buscando evolução, não podemos parar.

João Oliveira

RG EVENTOS (35) 
Assessoria e Cerimonial | 98803.1853
rgeventosac@gmail.com



Retomando a Organização do Casamento

Passadas as festas de final de ano é hora de retomar a organização do casamento para 2020 e também para 2021. Entrar em contato com os fornecedores contratados para checar os ajustes necessários ou alterações é o primeiro passo. Os contratos já firmados devem ser revisados e se necessário formalizar adendos sobre qualquer alteração. Se há algo que queira mudar no já combinado, como cores na decoração, músicas, itens do cardápio, faça o mais breve, proporcionando aos fornecedores tempo hábil para bem atender. Estas alterações são comuns principalmente em contratos feitos com muita antecedência. Não deixe de tentar uma alteração correndo o risco de se lembrar para sempre que poderia ter sido diferente. Reveja o orçamento e só após decida por investir naquele item que ficou para depois. É importante a tranquilidade financeira para que todo o evento seja tranquilo. Organize os pagamentos, tarefas a serem concluídas de modo que interfira o mínimo possível no cotidiano do casal. Faça valer o "keep calm", porém, mantendo o foco no tempo que falta para o grande dia.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial

Quantum 
Terapias

Terapias para o tratamento da depressão, da ansiedade e da síndrome do pânico.

- TCC Terapia Cognitivo Comportamental.
- Psicoterapia Ericksoniana.
- Regressão.
- Bio-feedback: Treinamento no controle Emocional

 Cardio Emotion é um equipamento desenvolvido pela USP.

Rua José dias 145.  Quantum terapias
Portal dos ipês.  9 8834-5614

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos, Microcirurgia ocular, Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS



(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.qua.sport@hotmail.com



Vivi Reis aniversaria nesta terça, dia 7, ao lado de seu Juliano (Biju), e dos gêmeos Bijuzinhos. Dupla comemoração porque Vivi e Biju estão completando doze anos de casados. Parabéns.



Especiais cumprimentos da coluna para Sebastião Pereira Neto (Tião Barbeiro) que comemorou seu natalício no dia 2.

Sábado, dia 4 Salete Mariano, Vanessa Caetano, Sandra Reis, Edson Donizete da Silva (Bikepar), Paula Rocha. Em Ribeirão Preto, Coriolano José Neves.

Domingo dia 5, Martha Lauria, a professora Vânia Maria Coca, Paulo Reis Caetano, Luiz Fernando Ciferri. Em Cuiabá, Augusto Tenuta Rezende

Dia 6 Vandier Duarte Pereira Júnior, Wilson Reis Santos (Relojoaria Pontual), Guilherme Henrique de Faria, Dr. João Oswaldo Lemos, a assistente social Cátia Aparecida Pereira, Renato Carvalhais, Dr. Jerônimo dos Reis Tondinelli, Jair Alves, Edinho Tomé.



Vinícius de Carvalho Brandão muda de idade no dia 8. Parabéns.

Dia 7 Rosenilda Silvério

Dia 8 Bruna Aparecida Rocha, Iracy da Silva Bogas Pimenta, e a arquiteta Maria Júlia Pedroso.

Dia 9 José Assis Duarte, Clarindo Anacleto de Pádua Neto, membro da Academia Paraisense de Cultura, Bianca Candiani, o empresário João Mambri Filho, ex-prefeito de São Sebastião do Paraíso recebe cumprimentos.

Dia 10 Terezinha Curcio, Mônica Pedroso, Marília Faria, Antônio Carlos Bárbara, paraisense que reside em Vila Velha (ES).



LIONS CLUBE
São Sebastião do Paraíso



“Os Leões acreditam em reuniões realizadas num ambiente de companheirismo e harmonia; no desenvolvimento de projetos e atividades para o bem das comunidades; na ampla participação em um programa internacional de fraternidade e companheirismo, tendo por meta prestar serviços desinteressados onde quer que seja necessário; em servir sem distinção de raça, crença, nacionalidade, religião ou política e, finalmente, na liderança do



leonismo, sem no entanto, prejudicar ou competir com os programas de outras organizações que, por diferentes métodos, almejam o mesmo fim: o de servir desinteressadamente à humanidade.”

Pmjf CL Ozéias J. Santos. Nós do LIONS CLUBE de São Sebastião do Paraíso, desejamos a todos que neste Ano Novo a luz da fé seja brilhante e constante.

Que todos tenham um Próspero Ano Novo! Feliz 2020!

NOVO HORÁRIO

Segunda a Sexta → 8H às 20H
Sábados → 8H às 14H
Domingos → 9H às 14H

 3531-8710

NOVA LOJA

 EMPÓRIO DA TERRA

AV. MONS. MANCINI, 212 RUA RUI BARBOSA, 273.

diskartucho 
informática e papelaria

IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas



Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox 
OKI LEXMARK RICOH EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

Região terá Plano de Turismo pago por emenda de Cássio Soares

Através de emenda parlamentar destinada pelo deputado estadual Cássio Soares, no valor de R\$ 280 mil, a região abrangida pelo Circuito Turístico Nascentes das Gerais e Canastra, composto por 18 municípios dos Lagos de Furnas, Peixoto e Serra da Canastra, terá uma identidade turística única, criada através de um Plano de Desenvolvimento de Turismo, identificando as principais características das localidades e aumentando a atratividade de turistas e como consequência a oferta de emprego e renda na região. O recurso foi depositado na conta do Circuito no último dia do ano de 2019.

Farão parte do Plano os municípios de Capitólio, Carmo do Rio Claro, Cássia, Claraval, Delfinópolis, Guapé, Ibiraci, Itaú de Minas, Passos, Pratápolis, São João Batista do Glória, São José da Barra, Piumhi, São Roque de Minas, Illicinea, Tapira e Vargem Bonita.

O projeto tem o objetivo de realizar um trabalho de pesquisa para identificação dos atrativos dos municípios que compõem o Circuito. A partir disso, cria-se uma identidade única, com um plano de ação focado na atração de turistas com o desenvolvimento sustentável, gerando emprego e renda, além de incentivar a conservação dos recursos naturais.

"Temos um grande potencial e que ainda é pouco explorado diante da capacidade que possui. Precisamos desenvolver a nossa região através do

turismo, que vem crescendo em algumas cidades. Com um trabalho conjunto, todos alavancam juntos", disse Cássio Soares.

INICIATIVA

Cássio Soares se reuniu por diversas vezes com o secretário de Estado de Cultura e Turismo (SECULT), Marcelo Landi Matte e com os representantes do Circuito para estudar e acertarem o projeto, bem como a liberação do recurso.

Ao lado dos gestores do Circuito Turístico Nascentes das Gerais e Canastra, prefeitas Aparecida Nilva dos Santos (São João Batista do Glória) e Suelly Lemos (Delfinópolis), prefeito Roldão Faria Machado (São Roque de Minas), vice-prefeita Alea Faria (Vargem Bonita), secretários municipais e empreendedores da região, o parlamentar apresentou o plano ao Governo e, agora, o recurso já está na conta do Circuito para dar início às atividades.

Com o Plano de Desenvolvimento do Turismo e a criação da marca única de gestão, a região vai se tornar ainda mais conhecida nacional e internacionalmente. "Quando o deputado nos apresentou essa possibilidade, ficamos muito felizes e estamos aqui, ao lado dele, trabalhando para que seja efetivado, pois quem tem a ganhar são os municípios, o comércio e todo o setor turístico", afirmou José Eduardo de Almeida, presidente do Circuito e secretário de Turismo de Cássia.

(por Nádia Bicego)

TERAPIAS HOLÍSTICAS

Faça uma faxina energética em sua casa neste início de 2020

Estamos acostumados a limpar as nossas casas e locais de trabalho. Todo ser humano gosta de "casa cheirosa"; mas e as sujeiras não palpáveis? Como eliminá-las? A Física Quântica já provou que tudo é energia. Nós somos energia, e assim são as plantas, os animais, os lugares onde nós moramos, trabalhamos e circulamos. Seguindo essa linha de pensamento, a casa é um espaço físico, preenchido por várias forças energéticas.



Nossa casa é constituída pela sua própria energia, pela energia das pessoas que ali moram, pela energia de quem passa eventualmente, pela energia dos animais e plantas que moram na casa... Todas essas energias, que convivem na casa, eventualmente, se desgastam e se estressam com o tempo, com a rotina, com os problemas de relacionamento mal resolvidos, com as preocupações diárias. Assim como limpamos a casa fisicamente, é bom fazermos, de vez em quando uma faxina energética, para limparmos e harmonizarmos as energias da casa.

Os acúmulos da casa nos fazem tão mal quanto os acúmulos do nosso corpo. Acumular coisas que não usamos mais é um vício como outro qualquer. Se você quer ter uma casa saudável, o primeiro passo é se livrar de tudo aquilo que você não está utilizando. O que não é útil é excesso. Uma casa que guarda muitas coisas que não são usadas é uma casa estagnada. E, uma casa estagnada faz com que a vida fique estagnada. Uma outra medida para energizar a sua casa é acender incensos de cânfora e canela em todos os cômodos da casa, estes dois odores irão purificar as energias do ambiente. Preste atenção às plantas e aos animais da sua casa. Se perceber que as plantas estão sem viço e, que os seus bichinhos estão um pouco "jururus", isso pode ser uma indicação de que a energia da casa está precisando de uma boa faxina. Cuide bem deles, pois as plantas e os animais domésticos absorvem as energias negativas do ambiente em que vivem.

Limpe a casa com bom humor e pensamento positivo. A faxina de Ano-Novo não deve ser feita de má vontade ou carregada de reclamações. Ligue o som bem alto com a música que você mais gosta e curta o momento, como se estivesse renovando também as suas energias. Lembre-se que os bons pensamentos sempre vêm acompanhados dos bons fluidos!

Otimas energias em 2020

Prof. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral
Biomédica
Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas)
Mestre em Microbiologia
Doutora em Ciências

EROTISMO E PORNOGRAFIA

(*) Ely Vleitez Lisboa

A definição clássica de erotismo é o estímulo sexual sem apresentar o sexo de forma explícita, que é o que diferencia de pornografia. Ele designa não apenas um estado de excitação sexual, mas também a excitação sexual, mas também a exaltação do sexo nas artes, na literatura, na pintura. O erotismo é sinônimo de vida, é delicado, poético.

O termo vem de Eros, o deus grego do amor e do desejo, conhecido na mitologia romana como Cupido. Uma das lendas mais belas do deus do Amor é a aventura amorosa com Psique, nome que em grego significa alma. Eros é sinônimo de vida, de delicadeza, de lirismo.

Ao contrário, pornografia é o exagero, o grosseiro, o animalesco, ação ou representação que ataca ou fere o pudor, a moral ou os considerados bons costumes. É preciso cuidado, porque pessoas ingênuas e equivocadas podem dar os termos como sinônimos, com falsos julgamentos.

O erotismo é poético, lírico. A pornografia, diferentemente, é de mau gosto. Não é só uma questão de dose, mas da qualidade e refinamento. Na literatura alguns autores usam palavras para realçar o realismo da narrativa, o que é discutível. Outros, principalmente em poemas, evitam enfatizar sensações fortes, por um falso moralismo. Na realidade, a arte literária depende de múltiplos fatores e não apenas de erotismo ou pornografia.

Em literatura, arte é linguagem, é o emprego de figuras de linguagem, principalmente na poesia. Na prosa (romance, contos e crônicas) é fundamental o conhecimento profundo e minucioso da Teoria da Literatura. Tentar escrever um romance ou um conto, por exemplo, sem tal conhecimento é algo desastroso.

Na Literatura Brasileira, os autores mais expressivos, como Machado de Assis, Clarice Lispector, Guimarães Rosa e Osman Lins, tornaram-se imortais pela análise psicológica das personagens, a criação de uma nova linguagem ou a inovação das técnicas narrativas.

Na poesia, o conhecimento da linguagem é algo essencial, assim como as figuras de linguagem, o lirismo, a sensibilidade. Evidentemente, nos dois gêneros literários, a criatividade, a originalidade são fatores essenciais. Algumas vezes não é tão fácil classificar o gênero literário de uma obra. Evidentemente, Iracema, de José de Alencar, é um romance indianista. Mas seu início é tão lírico e cadenciado que já foi chamado de poema em prosa. Modernamente, a prosa poética tem conquistado muitos adeptos. É um texto em prosa, com um conteúdo fortemente lírico.

Voltando ao início do texto, transcrevo abaixo um poema meu, do livro Replântio de Outono, no qual tento, em estilo confessional, realçar o erotismo aliado à religiosidade. "Ah, Senhor meu / Entra que a casa é tua / E eu, escrava apenas, / Jamais senhora. / Quero te descalçar as sandálias / Ungir-te os pés com doces óleos / Enxugá-los com meus cabelos / Colocar-te a branca rede / Para que teu corpo manso / Me espere, tenro favo / Praia de perfumes e doçuras. Eu me deitarei ao teu lado, / Trêmula caça amestrada / Pelas tuas mãos, teus dedos / Que posarão sobre mim / Mapeando-me o corpo, o sexo / Puxando-me contra ti / Para, de novo, o céu me seja dado / E me abra em delta / Misturando-me em tuas águas / No teu mar de vida minha... / Ah, Senhor meu! "

(*)Ely Vleitez Lisboa é escritora.
E-mail: elyvleitez@uol.com.br

TENDA TRANSPORTES

CARGAS FRACIONADAS E FECHADAS

GRANDE SÃO PAULO A SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO

LIGUE E FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

MATRIZ: SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
FILIAL: GUARULHOS / SÃO PAULO - SP

35 3531-6190
11 96 182-7887
35 98884-7293

paraisonet
sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 -sl03, Centro (35) 3531-6200
www.paraisonet.com.br

COLÉGIO CRESCER

AQUI O ENSINO TRANSFORMA O MUNDO

Berçário - Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II

Em nossa escola somamos as experiências de vida com o aprendizado.

colgiocrescersp
colgiocrescersp
(35) 3531-4197
(35) 99906-4197
colgiocrescersp.com.br

ser
CRESCENDO
PROGRAMA DE LIDERANÇA