

Corpo de Bombeiros combate incêndios na zona rural de Paraíso



Reprodução

página 8

Mulher é presa e veículo clonado apreendido em Paraíso

página 3

TAÇA PARAÍSO: Definidos semifinalistas da Série B

página 7

Paraíso recebeu II Encontro com Secretarias Municipais de Educação

página 3

PL prevê repasse de recursos para as Congadas de Paraíso deste ano

página 5

Projeto de Lei propõe auxílio-aluguel para mulheres vítimas de violência

página 5

ampara.com.br

#carência zero

consultas médicas, exames simples e terapias

descontos de até **35%** para o Plano Odonto na 1ª mensalidade

Plano Médico a partir de **R\$ 174,27*** valores referentes faixa etária 00-18

Plano Odonto a partir de **R\$ 43**

35 Anos

AMPARA
Assistência Médica e Odontológica

JARDINS DE VERSALHES



A EMPRESA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA., pessoa jurídica de direito privado, com sede nesta cidade, na Rua Pinto Ribeiro, nº635 – Sala 1, na qualidade de Sociedade Empresária Limitada, inscrita no CNPJ nº 08.059.129/0001-87, vem informar que, com a publicação do **DECRETO MUNICIPAL Nº 5.976/2021**, foram liberados os lotes caucionados, localizados no **Loteamento Jardins de Versalhes** situados na cidade de São Sebastião do Paraíso-MG, estando todos os lotes liberados para construção.

São Sebastião do Paraíso, 03 de fevereiro de 2021

MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA LTDA



IMOBILIÁRIA MEDITERRANÉE

CRECI: MG-J-3432

☎ **35 3531-5252**

📍 **Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro**

Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

CURTAS

PRESTAÇÃO DE CONTAS

Em ofício enviado à Câmara Municipal, a diretora de Saúde Adriana Rogeri Franco solicitou seja agendada data por aquela Casa Legislativa audiência pública para demonstração da aplicação de recursos nas ações e serviços públicos prestados pela Secretaria Municipal de Saúde de São Sebastião do Paraíso referente ao segundo quadrimestre, conforme lei federal que assim determina. A audiência foi marcada para sexta-feira, dia 29, às 14 horas e será transmitida pela TV Câmara.

AGUARDANDO

Respondendo questionamento feito pelo vereador Marcos Vitorino, a Santa Casa de Misericórdia por seu superintendente Jean Marco informou à Câmara que no tocante à cirurgias eletivas, atualmente há uma demanda de 432 pacientes aguardando atendimentos. O maior número deles é na área de otorrino (172), seguido da de ortopedia (122), geral (76), ginecologia (26), cardiovascular (13), hemodinâmica (11), vascular (05), neuro (1).

VIDA ATIVA

A vereadora Cidinha Cerize se dirigiu ao prefeito Marcelo Moraes como portadora de reivindicações do Grupo Vida Ativa, que é composto em sua maioria por idosos, e que conforme ressaltou, "tem prestado papel fundamental na promoção da saúde e de qualidade de vida dessa parcela tão valiosa da população". Disse que o Vida Ativa tem enfrentado situação preocupante, por falta de local apropriado para se realizar suas atividades. Anteriormente era na quadra da Arena João Mambrini, e reivindicam a volta para lá.

"ONDA VERDE"

Outra sugestão da vereadora Cidinha Cerize é a implantação de novo sistema de semáforos, a chamada "Onda Verde" em algumas vias públicas em Paraíso, ou seja, que veículos obedecendo certa velocidade, passem sem necessidade parar constantemente a cada quarteirão, como tem ocorrido. Citou como exemplo a avenida Angelo Calafiori onde há semáforos nas confluências das ruas Pimenta de Pádua, Dr. Placidino Brigagão e Av. Dr. Delfim Moreira. Sugeriu seja feito estudo para se melhorar o fluxo, maior fluidez de veículos.

AUXÍLIO ALUGUEL

Começou tramitar na Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso projeto de lei assinado conjuntamente pelo vereador Sérgio Aparecido Gomes e vereadora Cidinha Cerize, que autoriza o Poder Executivo a criar um benefício de auxílio-aluguel para mulheres em situação de violência doméstica e familiar residentes no município. O assunto foi aprovado como objeto de deliberação durante a sessão ordinária de segunda-feira, 25.

REBATEU

Para o vereador Luiz de Paula, o projeto pode esbarrar no preceito legal que a Câmara não pode legislar em questões que envolvam aumento de gastos financeiros para o município. No seu ponto de vista, poderia ser feita indicação ao chefe do Executivo, e ele apresentaria tal projeto. Sérgio discordou, e mencionou alguns municípios em que tal propositura foi da lavra de vereadores.

REFORÇO

O governador Romeu Zema participou ontem (26/9), da solenidade de assinatura simbólica do Termo Aditivo do Acordo do Fundo Estadual que regulamentam a transposição e transferência de saldos constantes e financeiros provenientes de repasses, parcerias e convênios firmados com a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) até a data de 9 de maio de 2023.

REALOCAR

O Termo vem para facilitar a gestão financeira dos municípios na área da Saúde, permitindo, por exemplo, o remanejamento de recursos que anteriormente eram "carimbados", ou seja, só poderiam ser gastos com um fim específico, predeterminado. Municípios que tenham saldo do Acordo no Fundo Municipal de Saúde – poderão realocar estes recursos para outras áreas da saúde municipal, conforme a demanda da própria cidade.

MEMÓRIA PARAISENSE

Em 27 de setembro de 1986, portanto há 37 anos, foi fundada a Academia Paraisense de Cultura (Patrimônio Histórico) idealizada pelo advogado Olavo Borges, seu primeiro presidente, composta por escritores, poetas, musicistas, artistas plásticos, teatrólogos com a missão de "preservar, difundir e incentivar a produção cultural no município. Foi solenemente instaurada em cerimônia no dia 30 de maio de 1987 no Teatro Municipal "Sebastião Furlan". O atual presidente é o acadêmico Rômulo Aguiar Generoso.

OPINIÃO

SE ALGUÉM FALA MAL DE VOCÊ, HÁ QUEM DEFENDA?

TIO FLÁVIO

Rapidamente os donos de uma escola infantil foram condenados pelo tribunal da mídia. Os veículos de comunicação foram para a porta daquela instituição e de lá falavam o que achavam, sem provas, assumindo o papel de inquisidores.

Naquela época, em 1994, não existiam por aqui as redes sociais, que no Brasil chegaram só em 2002, via Fotolog. Assim, os veículos de comunicação, e em destaque as redes televisivas, tinham importante presença nos lares brasileiros, aquela época reunindo famílias em torno de um aparelho eletrônico. A escola foi apedrejada, invadida, pichada, depredada. Os proprietários e um casal de pais, que um delegado apontou como os responsáveis pelo abuso infantil, foram perseguidos, tiveram suas casas violadas, seus filhos sofreram ataques.

Lembro-me bem deste caso da Escola Base, pois quando comecei a dar aulas nos cursos de comunicação, sempre o abordava para discutir os excessos dos veículos de comunicação; a busca desenfreada por noticiar algo antes dos outros, o tal furo de reportagem; a falta de cuidado com a apuração dos fatos que, uma vez divulgados, se tornam uma avalanche na vida de muita gente.

A busca pelos holofotes; o interesse político; a fúria das pessoas, num desejo de vingança que beira a um crime verdadeiro foram o cenário recorrente deste caso.

Só que os três casais acusados de cometerem atrocidade foram inocentados. Uma teia de interesses, até então escusos, fez com que a situação chegasse ao infeliz patamar de mentiras e falsas acusações. Mas, já não tinha mais volta: depressão, síndrome do pânico, perda da credibilidade e das fontes de sustento, medo, reclusão e a permanente dúvida dos outros em relação à sua inocência seriam a nova vida daquelas pessoas, expostas pela cobiça de alguém da polícia e pela irresponsabilidade midiática, que alimentavam uma fome de vingança vinda de um senso de justiça de pessoas que se mobilizaram em casos midiáticos, mas que às vezes são incapazes de se moverem por questões sociais de menor escala e tão próximas de si próprios.

O caso da Escola Base deveria ter-nos ensinado muito mais, mas alguns profissionais esqueceram, ou preferiram fingir esquecimento, tal qual muitos veículos de comunicação. E pela manchete, furo, novidade e sensacionalismo desmedidos a história vai se repetindo, somada a um novo cenário: qualquer pessoa que tenha seguidores, virou também a mídia e, com isso, foi-lhe outorgado o poder justo da verdade ou o destruidor provocado pela mentira, sendo que muitos, por visibilidade, "curtidas", fama e dinheiro querem mais é promoção e evidência do que justiça.

Com bordões e palavras de ordem, temos os novos justi-

ceiros, o novo cangaço virtual. Um dia desses, vi uma chamada num grande jornal, que trazia a opinião de um ex-cantor sobre o atropelamento envolvendo um jovem ator no Rio de Janeiro. O acusador dizia que o ator estava drogado, mesmo que os exames da polícia não comprovassem isso. O cantor, conhecido por sua imersão no mundo das drogas em um período da sua vida, trazia uma fala de que se fosse ele ali, naquela situação, ninguém o defenderia, como a mídia estava fazendo com o ator atropelado. Esta matéria, dando voz a alguém que não dizia nada comprovadamente, tinha na chamada principal uma afirmação de que o ator estaria drogado.

O que me incomoda não é um coadjuvante querer ser protagonista na tragédia alheia, mas alguém dar a ele espaço apenas para ganhar engajamento, termo que nem de perto representa fidelidade. Engajamento não é fidelidade, mas cria, difunde e atesta narrativas.

A pergunta que eu sempre faço é: se alguém te acusasse de alguma coisa, sabedores que somos de que o Chapolín Colorado não apareceria, mas usando o bordão da sua série, "oh, e agora, quem poderá me defender?", a dúvida que fica é: além de um advogado pago para isso, há pessoas que te conhecem de verdade e que sairiam em sua defesa?

Muita gente vem com o discurso: "nunca desconfie de nada", mas depois mudam para "ah, pensando bem, eu o vi distribuindo bala para crianças, deve ser pedófilo" ou "ele olhava para as mulheres de maneira estranha, agora que eu estou ligando as coisas" ou ainda "ele andava meio estressado com a esposa, mas nunca pensei que ele pudesse chegar às vias de fato".

Quem não te conhece, vai replicar o que a mídia fala, pois as pessoas, em alguns casos, estão em busca de uma vingança que elas mesmas nem sabem do que se trata. Mas, e quem te conhece, vai desconfiar do que você fez, vai fingir que não te conhece ou virá em sua defesa?

Há época do caso da Escola Base eu dizia aos meus alunos: a informação é como se subíssemos ao topo do prédio mais alto da avenida mais movimentada de Belo Horizonte e de lá jogássemos confetes de papéis em todas as direções. Descendo do prédio, ao tentar limpar a sujeira, catariamos alguns pedacinhos de papel, mas boa parte foi imediatamente levada pelo vento, pelos pedestres, pela ação dos carros, espalhando a sujeira para além do entorno do prédio.

No caso da ação das mídias, é como se um saco de confetes de papel se transformasse numa tonelada deles jogada ao vento.

(Fonte: Hoje em Dia 22/09/2023).
Tio Flávio Palestrante, professor e criador do movimento voluntário Tio Flávio Cultural.

PRIMAVERA!

Estação sorriso de juventude
De vida em toda plenitude
O riso, a alegria que cantam,
A criança, o jovem encantam!

Estação em verso aclamada
Na voz que soa apaixonada,
Em sentimento encantada,
Pela natureza presentada!

Trazer a presença constante
Em toda fase, a cada instante
Desta estação única da vida,
É viver, ter missão cumprida!

Com a estação mais florida,
Modelo de alegria, de vida,
Tendo em todas as estações,
Marca na alma, nos corações!

Viva a Primavera!

(*María Amélia Leal*)

**Coluna Espírita
RESISTE À TENTACÃO**

*Bem-aventurado o homem que sofre a tentação.
- (Tiago, 1:12) -*

Enquanto nosso barco espiritual navega nas águas da inferioridade, não podemos aguardar isenção de áspers conflitos interiores. Mormente na esfera carnal, toda vez que empreendemos a melhoria da alma, utilizando os trabalhos e obstáculos do mundo, devemos esperar a multiplicação das dificuldades que se nos deparam, em pleno caminho do conhecimento iluminativo.

Contra o nosso anseio de claridade, temos milênios de sombra. Atendendo-se-nos à humilde aspiração de crescer no bem, vigoram os séculos em que nos compra-zíamos no mlá. É por isso que, de permeio com as bênçãos do Alto, sobram na senda dos discípulos as tentações de todos os matizes.

Por vezes, o aprendiz acredita-se preparado a vencer os dragões da animidade que lhe rondam as portas; todavia, quando menos espera, eis que as sugestões degradantes o espreitam de novo, cAompe-lindo-o a porfiada batalha.

Claro, portanto, que nem mesmo a sepultura nos exonera dos atritos com as trevas, cujas raízes se nos alas-

tram na própria organização espiritual. Só a morte da imperfeição em nós livrar-nos-á delas.

Haja, pois, tolerância construtiva em derredor da caminhada humana, porque as insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização parcial do bem.

Somente alcançaremos liberdade quando atingirmos plena luz.

Entendendo a transcendência do assunto, o apóstolo proclama bem-aventurado aquele "que sofre a tentação". Impossível, por agora, qualquer referência ao triunfo absoluto, porque vivemos ainda muito distantes da condição angélica; entretanto, bem-aventurados seremos se bem sofrermos esse gênero de lutas, controlando os impulsos do9 sentimento menos aprimorado e aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, a fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram converter-nos em vivos instrumentos do mal.

(Extraído do livro "Pão Nosso", psicografia Chico Xavier pelo Espírito Emmanuel)

BOM REPENSAR as diferenças (2)

É! Repensar é natural e faz bem para todos nós. Saber pensar não é só pensar. Quem sabe pensar, não faz por fazer, mas sabe por que e como faz... se não... como pensa o dramaturgo e jornalista irlandês George Bernard Show, 'O progresso sem mudança é impossível, e, quem não consegue mudar a própria mente não consegue mudar nada'.

É! Aprender a pensar, a repensar e pensar diferente é a disposição para abrir a nossa mente e o princípio da capacidade de compreender situações e separar o certo do errado. Insiro neste BOM REPENSAR (2) o pensamento do leitor e seguidor nosso amigo Lércio Borges da Silva, e amplio as observações repensando sobre o tema: Já imaginaram se fôssemos todos iguais, como seria o

mundo. Um tédio. Uma catástrofe. Concordávamos com tudo e não faríamos nada diferente. Nossa produção seria a mesma. Os espaços ocupados. Direções iguais. Pensamentos iguais, sem desigualdades, não haveria necessidades de esclarecimentos.

Agora, posso encerrar o artigo com o escritor e diplomata português Eça de Queiroz: Não tenha medo de pensar diferente dos outros. Tenha medo de pensar igual e descobrir que todos estão errados. (C'ètait la partie difficile, maintenant c'est fini. Essa foi a parte mais difícil mas, agora acabou).

Fernando de Miranda Jorge
ACADÊMICO
CORRESPONDENTE DA APC
Jacui/MG – e-mail:
fmjor31@gmail.com

Agradecimento

O Rotary Club de São Sebastião do Paraíso agradece a todos os Rotarianos, Damas da Casa da Amizade, Dra. Dilma Oliveira, Asilo São Vicente e empresas parceiras **Matsuda Minas, Grupo Tonin, Laticínios Aviação, Panificadora**

Lagoinha, Supermercado Dadá, Taberna Jack e Óptica Talento, que contribuíram para o sucesso da segunda Pizza Solidária, no dia 16 de setembro, que muito vai contribuir para o andamento de nossos projetos junto à comunidade.

EXPEDIENTE  **Jornal do Sudoeste**
BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL
Filiado ao SINDICATO (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)
GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36
Rua Célia, 25 - Vila Irmãos Bello - Fone: (35) 3531.1897
CEP: 37950-106 / São Sebastião do Paraíso - MG
e-mail: contato@jornaldosudoeste.com.br e vendas@jornaldosudoeste.com.br
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br
Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO 81 FOLHAS 024.
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP
Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

CHAVEIRO

CEL: 8844-2331
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Governo cria normas para compartilhamento de postes de energia

Iniciativa busca solucionar “problema histórico”, dizem ministros

Por Alex Rodrigues
REPÓRTER DA AGÊNCIA BRASIL

Os ministérios das Comunicações e de Minas e Energia instituíram, nesta terça-feira (26), a Política Nacional de Compartilhamento de Postes. Ao assinar a portaria, os ministros Juscelino Filho (Comunicações) e Alexandre Silveira (Minas e Energia) destacaram que a iniciativa busca solucionar um “problema histórico”.

“Até chegar ao Ministério [das Comunicações], eu não tinha nenhum tipo de relação com o setor. Por isso, jamais imaginei que os postes eram um [grande] problema para o setor de telecomunicações; um problema histórico que impacta o dia a dia”, comentou Filho, referindo-se aos conflitos, irregularidades e problemas decorrentes do uso desordenado dos postes instalados para atender à crescente demanda por serviços de energia elétrica e telecomunicações.

Segundo a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), em 2019, já havia cerca de 45 milhões de postes espalhados pelo Brasil. Destes, cerca de 11 milhões apresentavam algum tipo de problema associado à ocupação irregular, situação verificada em 25% dos 5.570 municípios brasileiros.

Embora diagnosticado e discutido em diferentes instâncias, o problema seguiu se agravando nos anos seguintes, ameaçando a qualidade dos serviços e a segurança da população, exposta a emaranhados de fios e cabos, muitos deles energizados e sem a devida identificação, quando não instalados clandestinamente.

“A ocupação desordenada dos pontos de fixação vem crescendo nos últimos anos, sendo acentuada pela ocupação clandestina e irregular. Por vezes, ocupantes implantam suas redes sem qualquer relação contratual com a distribuidora. Também ocupam mais pontos e postes do que a quantidade contratada, sem observar [as normas de] segurança”, confirmou o ministro Alexandre Silveira, frisando a importância do trabalho conjunto para fazer frente a crescente “complexidade para regularizar a ocupação” dos postes.

REGULARIZAÇÃO

Também chamada de Poste Legal, a Política Nacional de Compartilhamento de Postes busca regulamentar o uso conjunto da infraestrutura que, no Brasil, até os anos 1980, compunha a rede aérea usada pelas empresas do setor de energia elétrica, que cobravam para que as concessionárias de telefonia fixa a utilizasse.

Na época, as companhias de telefonia já questionavam os valores que eram obrigadas a pagar para instalar seus cabos nos postes existentes. A medida que mais empresas de telefonia fixa entraram no merca-

do, e com o surgimento das operadoras de TV a cabo e banda larga fixa, as controvérsias e críticas à indisponibilidade de espaço foram se agravando. A ponto de especialistas apontarem que, se nada fosse feito, seria difícil e muito mais caro ofertar acesso à rede mundial de computadores para moradores de algumas localidades.

“Os postes foram essenciais para a universalização da telefonia fixa. Hoje, são fundamentais para a massificação da internet, seja fixa, seja móvel. Sem esta importante infraestrutura, não seria possível levar a conexão à internet para os brasileiros. Por meio dos postes, cerca de 65 milhões de domicílios possuem acesso à internet fixa no Brasil, alcançando cerca de 90% dos domicílios brasileiros”, afirmou o ministro das Comunicações.

A nova política nacional substitui as regras que a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) e a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) estabeleceram em 2014, por meio de uma resolução conjunta que, entre outras coisas, definia os preços de referência para compartilhamento de postes e as normas para uso e ocupação de pontos de fixação de cabos e fios.

Com o Poste Legal, as empresas de internet, telefone e TV por assinatura continuarão solicitando o compartilhamento de postes diretamente às distribuidoras de energia elétrica. Caso o pedido seja aceito, caberá às próprias empresas de telecomunicações instalar seus equipamentos conforme os parâmetros estipulados pela Anatel e pela Aneel. As empresas de telecom pagarão às empresas de energia elétrica para usar a infraestrutura conforme “os custos envolvidos” na ocupação dos postes. A metodologia para definição dos valores a serem cobrados ainda vai ser definida pela Anatel e pela Aneel, conjuntamente.

“Este momento é um marco muito importante”, disse o conselheiro da Anatel, Artur Coimbra. “No início dos anos 2000, a Anatel fez uma consulta pública para regulamentar o compartilhamento da infraestrutura de telecomunicações. Já naquela época, um dos maiores problemas era a dificuldade e a desorganização do acesso a postes e os valores cobrados. Com o passar do tempo, o problema veio crescendo, como efeito colateral do aumento da competição do setor de telecomunicações. Se no começo dos anos 2000 não tínhamos, provavelmente, nem 500 empresas de telecomunicações, hoje temos mais de 20 mil empresas. Cada uma delas com seus cabos, fibras, e querendo se plugar a um poste. A situação chegou a um ponto grave e, realmente, ver esta iniciativa [a política nacional] é algo muito gratificante”, ressaltou o conselheiro.

Mulher é presa e veículo clonado apreendido em Paraíso

Uma mulher de 41 anos foi presa na tarde de segunda-feira (25) no km 1 da rodovia MGC 491 no município de São Sebastião do Paraíso, e um veículo clonado apreendido pela Polícia Rodoviária Estadual durante Operação Transporte Seguro.

Policiais rodoviários receberam a informação da Polícia Militar que estava transitando do município de São Sebastião do Paraíso um veículo Ford/Ka, cor preta, clonado. Ao avistarem o veículo que era conduzido pela mulher, ele foi rastreado e abordado.

Em vistoria, policiais verificaram que havia sinais de adulteração. O chassi que constava nos vidros, placas, etiquetas, era removível. O veículo estava com placa de



Reprodução

Cuiabá (MT), no entanto, o chassi era de automóvel com as mesmas características e que foi furtado em São Bernardo do Campo no dia 25 de junho deste ano, conforme boletim de ocorrência.

A condutora disse que seu marido adquiriu o veículo através da rede social Facebook e teria pago R\$ 3 mil, mas não informou o nome do vendedor e nem a cidade em que foram buscar o veículo.

A condutora foi presa em flagrante e encaminhada para a Delegacia de Polícia Civil em São Sebastião do Paraíso, e poderá ser indiciada nos crimes de recepção, adulteração de sinal identificador de veículo automotor / clonado, e uso de documento falso. Foi ouvida e liberada.

Paraíso recebeu II Encontro com Secretarias Municipais de Educação

Secretário Lucas Cândido apresentou conquistas do município paraense



Promovido pela 35.ª Superintendência Regional de Ensino (SER), aconteceu na manhã de ontem (26) em São Sebastião do Paraíso o II Encontro com Secretarias Municipais de Educação. Na abertura estiveram presentes a diretora da SRE, Maísa Claudia de Mello Barreto, a assessora de Articulação Municipal da Secretaria do Estado de Educação de Minas Gerais, Jânua Gervásio Caeli Galvão, e o prefeito Marcelo Moraes.

Um dos principais objetivos do encontro foi discutir a importância do fortalecimento das relações entre o Estado e o Município, além da apresentação de ações pro-

movidas pelas Secretarias Municipais de Educação de São Sebastião do Paraíso e de Guaxupé, que vêm se destacando frente à regional como modelos de gestão na promoção de políticas públicas voltadas para a educação em seus municípios.

O prefeito Marcelo Moraes destacou os desafios para a Administração, principalmente após o pós-pandemia, que afetou o processo de alfabetização das crianças do período do ano de 2020 a 2022. Ele apontou os esforços da equipe da Secretaria Municipal de Educação na recuperação dessas crianças, com ações que estão sendo executadas pelo Município.



O secretário municipal de Educação, Lucas Cândido, apresentou o projeto Educação em Movimento que, segundo destacou, veio com o objetivo de recuperar os alunos prejudicados durante a pandemia. Entre os projetos, ele apresentou a todos o Educa Móvel, um ônibus adaptado para funcionar como uma sala móvel para dar aulas de reforço e atender aos alunos em um espaço acolhedor e que, na maioria das vezes, não possui local específico nas escolas.

Lucas também apresentou investimentos que foram realizados desde o primeiro dia de mandato, como aquisição de vans e ônibus, destinação de

recursos aos caixas escolares entre outros investimentos realizados pela Prefeitura Municipal. Por fim, ressaltou a importância da parceria entre Município e Superintendência Regional de Ensino que, conforme ressaltou, tem rendido bons frutos.

“O encontro proporcionou o estreitamento dos laços entre os municípios que compõem a 35ª SRE e a SEE com propostas pedagógicas que têm o objetivo de expandir a Educação em todos os sentidos. Participar do encontro expõe as práticas já desenvolvidas pela SME foi de grande valia, pois juntos vamos construindo uma nova história”, finaliza o secretário.

INTERNET RÁPIDA QUE CABE NO SEU BOLSO

paraisonet

Com a Paraisonet você não vai ter mais dor de cabeça ao se conectar

Fale com um de nossos vendedores
35 3531-6200

Tenha **todo** o poder de uma internet mais que **rápida**

NOVO ENDEREÇO PARA MELHOR ATENDER OS PACIENTES DE PARAÍSO E REGIÃO

CENTRO AUDITIVO PARAÍSO
LOJA FILIAL REPRESENTANTE **ReSound**
DE APARELHOS AUDITIVOS

COMUNICAR FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Com uma gama diferenciada de exames auditivos incluindo PAC e Bera

Mary Rose Paschoini Mosquetti
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG

FACILITAMOS SEU PAGAMENTO

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETOBRAS | BATALHÃO

Rua Pimenta de Pádua, 1.849 - Centro
Telefone (35): 3531-2030 e 99242-2030
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

ADMIRE CLÍNICA

ESTÚDIO FOTOCENTER

Weddings

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO
(35) 99833-7817 WALDEMAR
(35) 99756-2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

No nosso time, você é CAMISA 10!

Para vencer à fome, a LBN conta com sua doação para entregar 50 mil cestas de alimentos neste Natal.

DOE AGORA plg@lbn.org.br

lbn.org.br

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

JUSTIÇA SUSPENDE LICITAÇÃO EM DIVINÓPOLIS

A Vara da Fazenda Pública e Autarquias de Divinópolis suspendeu ontem no fim da tarde, a licitação para a contratação emergencial de nova empresa para operar transporte coletivo da cidade. O Consórcio TransOeste entrou com o pedido de uma liminar para suspender a Concorrência Pública Nº 307/2023, que tinha como objetivo contratar uma nova empresa e anular a decisão da Câmara de sustar o contrato celebrado entre a empresa e a Prefeitura de Divinópolis. Na ação, o Consórcio alerta que a anulação do contrato feita pela Câmara é ilegal e inconstitucional por diversos motivos. (*Jornal Agora – Divinópolis*)

<https://agora.com.vc/noticia/exclusivo-justica-suspende-licitacao-para-contratacao-emergencial-de-nova-empresa-para-operar-transporte-coletivo/>

CARVALHÓPOLIS VIVE MOMENTO DE FÉ

O município de Carvalhópolis viveu um dia de muitas emoções com a segunda edição do Cofams 2023 – Dia da Conscientização Familiar e Social, que tem como objetivo informar e conscientizar a sociedade sobre a importância do planejamento familiar, abordando temas como sexo/sexualidade, todo tipo de violência, discriminação, intolerância, cuidados com a saúde orientações diversas para o bem-estar de cada cidadão. O evento é uma realização da Prefeitura Municipal em parceria com a Associação Evangélica de Carvalhópolis. (*Jornal Panorama – São Lourenço*)

<https://jornalpanoramaminas.com.br/carvalhopolis-vive-um-momento-de-fe-e-adoracao-durante-o-cofams-2023/>

OURO PRETO ATRAI MUNICÍPIOS PARA CURSO

A Prefeitura, por meio da Defesa Civil de Ouro Preto, acolheu cerca de 100 municípios que participaram do Curso de Formação para Coordenadores Municipais de Proteção e Defesa Civil, promovido pelo Gabinete Militar do Governo de Minas Gerais e pela Coordenadoria Estadual de Defesa Civil. O curso foi executado pela Cedec em parceria com a Universidade do Estado de Minas Gerais e o Serviço Geológico do Brasil, e teve como principal objetivo integrar o Sistema Nacional de Proteção e Defesa Civil e promover a cultura da resiliência, com foco na Gestão de Riscos e Gestão de Desastres. (*Jornal O Liberal – Ouro Preto*)

<https://site.jornaloliberal.net/noticia/8933/curso-de-formacao-de-coordenadores-de-protecao-e-defesa-civil-atrai-varios-municipios-do-estado-para-ouro-preto>

PROJETO PREVÊ CARRINHOS PARA DEFICIENTES

Aprovado em segunda e última discussão pela Câmara de Poços, o Projeto de Lei dispõe sobre a obrigatoriedade de supermercados e similares possuírem carrinhos de compras adaptados às pessoas com deficiência. A proposta estabelece que cada supermercado deverá manter a quantidade mínima de carrinhos de acordo com o número de caixas existentes: um carrinho para supermercados e similares que possuam entre cinco e 10 caixas; dois carrinhos para estabelecimentos que tenham 11 e 20 caixas; três carrinhos para supermercados com 21 e 50 caixas; quatro carrinhos para aqueles que possuam 51 caixas ou mais. (*Jornal da Cidade – Poços de Caldas*)

<https://www.jornaldacidade1.com.br/carrinhos-adaptados-aos-deficientes-nos-supermercados/>

PROJETO CAPACITA E EMPODERA MULHERES

O projeto “Costurando o Futuro Melhor”, uma iniciativa que começou no final de 2022, por meio de parceria entre a Fundação de Ensino Técnico Intensivo Dr. Renê Barsam (FETI) e o Instituto Cultural Brasil Estados Unidos (ICBEU), capacita cerca de 100 mulheres no desenvolvimento de habilidades de costura, com o objetivo de criar e vender produtos têxteis. Neste final de semana, parte da produção foi exposta no bairro rural de Peirópolis, em um espaço anexo ao Museu dos Dinossauros, em Uberaba. Além de capacitar as mulheres, o projeto também as empodera, tornando-as empreendedoras e membros ativos da comunidade. (*Jornal de Uberaba*)

<https://www.jornaldeuberaba.com.br/noticia/65986/projeto-costurando-o-futuro-melhor-capacita-e-empodera-mulheres-em-uberaba>

CARATINGA DISTRIBUI SEMENTES

A Primavera, estação mais florida do ano, teve início no sábado (23). A data foi marcada pela primeira edição de um projeto do Lions Clube Caratinga Itáina, que realizou a distribuição de sementes de flores. A ação aconteceu nos semáforos da Praça Cesário Alvim com Avenida Moacir de Mattos e da Avenida Moacir de Mattos com a Rua Dona Julica, tendo como parceiros o Rotary Club Caratinga, Movimento Amigos de Caratinga (MAC) e Fundação Educacional de Caratinga (Funec). (*Diário de Caratinga*)

<https://diariodecaratinga.com.br/distribuciao-de-sementes-de-flores-marca-inicio-da-primavera-em-caratinga/>

ARAGUARI FAZ CONGRESSO DE PREVENÇÃO

A Prefeitura de Araguari, através da secretaria de Saúde iniciou nesta segunda-feira, o Primeiro Congresso de Prevenção do Suicídio e Promoção de Saúde Mental, que tem por objetivo, aumentar a conscientização sobre a importância da saúde mental e da prevenção do suicídio. Os trabalhos foram iniciados na Capela do Centro Universitário Imapac, contando com a presença do prefeito Renato Carvalho, autoridades em saúde da cidade e de outros municípios e a professora do Curso de Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais, palestrante do primeiro dia do evento. (*Gazeta do Triângulo – Araguari*)

<https://gazetadotriangulo.com.br/saude-realiza-primeiro-congresso-de-prevencao-do-suicidio-e-promocao-de-saude-mental>

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG AVISO DE ADIAMENTO do Proc. nº 190/23, Preg. Eletrônico nº 48/23, R.P. nº 21/23, para “Registro de Preços para eventual aquisição de medicamentos”, com data prevista para abertura no dia 26/09/23, às 08h, onde será redesignada a realização da sessão. O extrato está à disposição dos interessados na sede da Prefeitura Municipal de Itamogi/MG à Rua Olímpia E. M. Barreto nº 392, Lago Azul das 09h às 16h e nos sites www.itamogi.mg.gov.br e www.ammlicita.org.br. Maiores informações telefone (35) 3534-1104 e-mail licitacao@itamogi.mg.gov.br. 25/09/23 - Ronaldo Pereira Dias - Prefeito Municipal

UFLA FAZ EXTENSÃO

UFLA Faz Extensão encerra com quase 100 atividades realizadas nos câmpus de Lavras e Paraíso

As comunidades acadêmica e externa à Universidade Federal de Lavras (UFLA), das cidades de Lavras e São Sebastião do Paraíso, tiveram a oportunidade de participar de diversas atividades gratuitas no evento “UFLA Faz Extensão”. De 14 a 17/9, foram realizadas quase 100 atividades, incluindo palestras, workshops, dias de campo, debates, minicursos, mesas-redondas e capacitações.

A pró-reitora de Extensão e Cultura, Christiane da Rocha, destaca que esse evento é importante por promover o diálogo entre a UFLA e a sociedade externa. “É incrível ver tantas oficinas e cursos sendo oferecidos em diversas áreas, desde culinária até grêmio recreativo de escola de samba, bem como áreas extremamente técnicas, como Ciências Agrárias, Administração, Educação, Saúde e outras. Agradecemos a todos que participaram, seja oferecendo as oficinas, seja ministrando palestras, dedicando-se à organização do evento ou participando das oficinas.”

Em 2021, a 4ª edição do UFLA faz Extensão ocorreu de forma on-line, devido às medidas de distanciamento social recomendadas para o enfrentamento da Covid-19, e foram oferecidas 18 oficinas. Este ano, a 5ª edição registrou um número recorde de oficinas, além de estender as atividades para a sexta-feira e o sábado. A palestra de abertura foi realizada na quinta-feira (14/9), no anfiteatro do Departamento de Biologia (DBI), com o tema “I Encontro sobre Igualdade e Diversidade de Gênero e Raça”.

A palestra contou com a participação dos professores Gabrielle Weber (Universidade de São Paulo/USP), Henrique Cunha (Universidade Federal do Ceará/UFCE) e Lara Tatiana Bonin (Universidade Luterana do Brasil/ULBRA). “Esta foi a oportunidade para os participantes refletirem sobre a promoção da inclusão e do diálogo no âmbito acadêmico e científico, com destaque para os desafios que ainda precisam ser enfrentados pelas universidades, principalmente em relação à permanência desses estudantes na academia”, destacou a pró-reitora.



O coordenador de cursos e eventos da Proec e coordenador do UFLA Faz Extensão, professor Joaquim Quinteiro Uchôa, faz um balanço positivo das atividades realizadas e prevê aumento das oficinas realizadas para a próxima edição. “Nesta edição, nós já tivemos um recorde de propostas de oficinas, é mais do que o dobro de oficinas ofertadas em edições anteriores. Ainda assim, acreditamos que podemos aumentar novamente esse número, ou seja, a meta para o ano que vem é termos entre 150 e 200 oficinas ocorrendo de sexta até sábado. Nós enxergamos que há um potencial para isso e há um potencial também para uma participação maior nas atividades. Para isso, são necessárias algumas parcerias para auxiliar na locomoção das pessoas, ou até mesmo realizar parte das oficinas fora da Universidade, por exemplo. Essas são algumas ideias que iremos trabalhar para a próxima edição.” Ele finaliza agradecendo a todos os envolvidos na organização e realização do evento. “Eu gostaria de agradecer a todos aqueles professores, estudantes, técnicos que ofertaram oficinas no evento. Somos muito gratos a todos.”

Para o estudante do curso de Engenharia Química Gabriel de Castro Godoi, que participou da oficina sobre “Processo Produtivo da Cerveja Artesanal” e já tinha interesse pela produção de cervejas artesanais antes de ingressar na graduação, esta foi uma excelente oportunidade. “Eu acho importante esse tipo de evento, não apenas para as pessoas que já têm alguma ligação com a pro-

dução de cerveja artesanal, mas principalmente para as pessoas que não são da área, pois esta é uma oportunidade de adquirir conhecimento e, quem sabe, despertar interesse em aprofundar na área”, destacou.

Para o palestrante José Domingues, que foi convidado a falar sobre produção vegetal e pastagens para equinos, o sentimento é de satisfação em participar de mais uma edição do UFLA Faz Extensão. “Me sinto agradecido por participar de mais uma edição desse evento. Agradeço o convite feito pelo Núcleo de Equideocultura da UFLA e parabéns a Universidade pelo evento.”

UFLA FAZ EXTENSÃO EM PARAÍSO

Outra novidade desta edição foi a realização do “UFLA Faz Extensão” no câmpus de São Sebastião do Paraíso. Ao todo, foram dez oficinas totalmente gratuitas e abertas a todos os públicos e idades, realizadas nos dias 15 e 16, que reuniram estudantes e participantes externos.

Como desvendar a matriz da desinformação: aprendendo a discernir sobre o que vemos na internet; realizar truques de mágica com a ajuda da Matemática; aprender sobre empreendedorismo jogando; aproveitar resíduos agroindustriais de frutas, como cascas, na produção de outros alimentos; acompanhar a introdução ao desenvolvimento de um aplicativo mobile e técnicas teatrais, foram alguns dos cursos oferecidos.

Para o acadêmico Enzo Nagao, foi um momento importante de troca de experiências.

“Gostei da troca de experiência dos professores com os estudantes, foi bem legal poder aprender um pouco mais sobre os assuntos retratados. Participei de várias oficinas, pois foi difícil escolher apenas uma”, afirmou.

Isadora Bernardo, participou da oficina de teatro e também foi voluntária em outras atividades. Ela comenta que “foi uma oportunidade incrível. Este ano, foi a primeira edição do UFLA Faz Extensão no câmpus Paraíso e já conseguimos fazer várias oficinas super interessantes. Abordamos vários assuntos e várias áreas do conhecimento, desde a matemática até o teatro. Espero que nos próximos anos continuemos assim, transbordando conhecimento e diversão não só para os estudantes, mas para toda a comunidade”, disse.

Pela primeira vez, o estudante Carlos esteve no câmpus Paraíso. Ele, que nunca havia participado de oficinas de extensão, disse ter ficado muito satisfeito com o evento. “Eu achei muito interessante, especialmente o momento em que aprendemos alguns truques de mágica com os números. É algo que nos tira da rotina, aprendemos e também nos divertimos”, contou.

O professor da UFLA e coordenador de extensão e cultura do câmpus Paraíso, Dione Andrade Lara, destacou que o evento é uma oportunidade para apresentar o que é produzido dentro da universidade, mostrar os produtos que temos e que são desenvolvidos para a comunidade.

“O evento é uma excelente forma de mostrar o retorno do investimento que toda a sociedade faz para a universidade. Durante as oficinas, a comunidade pode desfrutar um pouco daquilo que é financiado por eles. Então, o UFLA faz Extensão leva a tecnologia, as pesquisas e aborda como tem sido o desenvolvimento de tudo que ocorre aqui para a sociedade. Uma verdadeira interação universidade e comunidade, pois temos a oportunidade de deixar as práticas universitárias abertas à participação de todos”, afirmou.

POR GREICIELLE SANTOS

A vida começa na concepção - ADPF 442 -

A Defesa da Vida e o aborto: A sustentação oral de Ives Gandra no STF

O advogado e Professor Ives Gandra da Silva Martins, representando a União dos Juristas Católicos de São Paulo, na ADPF 442 (que versa sobre a descriminalização do aborto até 12 semanas de gestação), enviou na quarta-feira (20/9), aos ministros do Supremo Tribunal Federal a sustentação oral virtual que segue.

Na sustentação oral no julgamento da descriminalização do aborto no Supremo Tribunal Federal (STF), o jurista Ives Gandra Martins defendeu que a Corte não tem competência sobre o tema.

“A Suprema Corte tem uma função de extrema importância de guardiã da Constituição mas não de legisladora suplementar... Essa Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) não deveria ser conhecida, pois foge à competência do Judiciário”, resumiu.

Ives Gandra Martins ressaltou que a legislação sobre o aborto está no Código Penal e não na Constituição e que não poderia haver invasão de competência do STF. O jurista ainda ressaltou que há “um desconforto no Congresso” entre os par-



Ives Gandra da Silva Martins

lamentares, que reivindicam o direito de legislar.

“Temos uma legislação, no Art. 128 do Código Penal, e estou discutindo o projeto no Congresso, que é aquele que tem competência normativa e tem que zelar por essa competência perante o Poder Judiciário e o Executivo. Vale dizer, não poderia haver invasão de competência em matéria que está sendo discutida”, defendeu Ives Gandra.

Ives Gandra destacou, em sua argumentação, a importância da competência legislativa

do Congresso Nacional na abordagem de questões relacionadas ao aborto. O advogado sustentou que a Suprema Corte deve agir como guardiã da Constituição, sem assumir o papel de legislador complementar. O Congresso Nacional, segundo Gandra, é o órgão competente para discutir e decidir sobre a legislação relativa ao aborto, evitando qualquer invasão de competências.

Um dos pontos centrais da argumentação de Ives Gandra foi a definição do início da vida humana. Ele citou a autoridade da Suprema Corte dos Estados Unidos e a posição da Academia de Ciências do Vaticano, que destaca que diversas constituições ao redor do mundo confirmam que a vida humana começa na concepção. Essa perspectiva levanta questionamentos cruciais sobre a legislação do aborto.

O advogado enfatizou o reconhecimento legal do direito à vida desde a concepção, citando o Código Civil e a Constituição brasileira. Ele argumentou que é incoerente garantir todos os direitos no Código Civil, exceto o direito à vida, que é o mais fundamen-

tal de todos.

A argumentação de Ives Gandra da Silva Martins levanta questões importantes sobre o papel do STF na decisão sobre a descriminalização do aborto até 12 semanas e o entendimento do início da vida humana. Seu discurso tem o objetivo de contribuir para o debate em curso no Brasil sobre a questão do aborto. (Texto transcrito do Instagram do Prof. Ives Gandra)

* Ives Gandra da Silva Martins é advogado tributarista/constitucionalista, professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Uniflêo, UnifMU, do CIEE/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martín de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PU Cs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomerio-SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp).

PL prevê repasse de recursos para as Congadas de Paraíso deste ano

Se aprovado, o auxílio de R\$255 mil beneficiará Ternos de Congo, Moçambique e Reinado na festa cultural da cidade em 2023

Por Ralph Diniz

Na sessão de segunda-feira, 25, foi apresentado na Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso, o Projeto de Lei nº 5540, que propõe a concessão de auxílio financeiro pela prefeitura aos ternos de Congo, Moçambique e Reinado durante a festa da Congada e Moçambique de 2023. O pro-

jeto prevê um auxílio total de R\$255 mil, com valores específicos destinados a cada representante conforme detalhado na proposta de lei.

A proposta do Executivo Municipal delimita como os recursos serão distribuídos entre os representantes dos diversos ternos, com valores que variam entre R\$8 mil e R\$31 mil. O Terno de Congo Ipiranga, por exemplo,

poderia receber o valor máximo se o projeto for sancionado.

Os recursos, se liberados, deverão ser utilizados exclusivamente em despesas relacionadas à participação na festa cultural, como aquisição e reforma de instrumentos, criação de vestimentas, alimentação, entre outros, com a necessidade de emissão de Nota Fiscal Eletrônica para

todas as despesas realizadas.

Os beneficiários do auxílio teriam até 12 de janeiro de 2024 para apresentar a prestação de contas do recurso recebido. O uso incorreto dos recursos ou a falta de prestação de contas implicaria na suspensão de novos repasses financeiros ou na obrigação de devolver os valores recebidos.

Segundo o Executivo, o

projeto de lei evidencia o reconhecimento e a valorização das manifestações culturais locais, sendo um investimento significativo na preservação e promoção das tradições de São Sebastião do Paraíso. Representa uma colaboração entre o poder público e os representantes culturais para garantir que as ricas tradições culturais da cidade sejam mantidas e celebradas.

O projeto de lei agora segue os trâmites legais dentro da Câmara Municipal. Ele foi encaminhado à Comissão de Finanças, Justiça e Legislação da Casa e, caso receba parecer favorável, será debatido e votado pelos vereadores. Se aprovado, será encaminhado ao prefeito Marcelo Moraes para sanção e publicação, tornando-se efetivamente uma lei municipal.

Projeto de Lei propõe auxílio-aluguel para mulheres vítimas de violência

Iniciativa do vereador Sérgio Aparecido Gomes, também assinado pela vereadora Cidinha Cerize, busca oferecer suporte a mulheres em situação de violência doméstica em Paraíso

Por Ralph Diniz

Começou a tramitar na Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso projeto de lei que autoriza o Poder Executivo a criar um benefício de auxílio-aluguel para mulheres em situação de violência doméstica e familiar residentes no município. O assunto foi aprovado como objeto de deliberação durante a sessão ordinária de segunda-feira, 25.

O Projeto de Lei nº 5542 prevê o pagamento de um auxílio temporário, com duração

de 12 meses, prorrogável por igual período, a mulheres de São Sebastião do Paraíso que estão sob medidas protetivas da Lei Maria da Penha ou aquelas forçadas a abandonar seus lares devido à exposição à violência continuada, validado por relatório emitido pelas autoridades competentes. Segundo o PL, as despesas decorrentes da execução da Lei ocorreriam por conta de dotações orçamentárias próprias, ou suplementadas, se necessárias.

Segundo justificativa do

autor da proposta, o projeto está em consonância com a Lei Maria da Penha, reforçando o compromisso do poder público em proporcionar apoio e abrigo para mulheres e seus dependentes em situação de risco. A lei, se aprovada, garantirá que o recebimento deste benefício não interfira em outros benefícios sociais, com a identidade e localização das beneficiárias sendo mantidas em sigilo.

Ainda de acordo com Serginho, a aprovação do projeto pode significar um avan-

ço significativo na proteção e suporte a mulheres em situações de violência em Paraíso, posicionando o município como um exemplo na luta contra a violência de gênero. A expectativa do vereador é de que a proposta receba a aprovação necessária para sua implementação e comece a fazer a diferença na vida das mulheres paraenses.

Desde o início da pandemia de Covid-19 e o isolamento social, os números de casos de violência doméstica saltaram no Brasil, uma vez

que muitas mulheres foram confinadas com seus agressores. Os dados de 2022 apontam que 65,6% das mortes violentas de mulheres ocorrem na própria residência, evidenciando, segundo as autoridades, a necessidade de políticas públicas eficazes. O Projeto de Lei foi encaminhado à Comissão de Finanças, Justiça e Legislação da Câmara e, caso receba parecer favorável, voltará ao plenário para votação nas próximas semanas.

Para o vereador Luiz de Paula, o "projeto é louvável,

mas a Câmara não pode propor projetos que gerem despesas para o município, e a seu ver o ideal seria se fazer indicação para o prefeito enviar projeto.

Serginho discordou, ao pontuar que se trata de uma lei autorizativa, e mencionou alguns municípios em que o projeto foi aprovado da forma como ele apresentou. "O vereador tem essa prerrogativa. Citou lei federal aprovada recentemente e que municípios podem fazer adequações necessárias.



Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso - MG. Processo de Licitação nº 353/2023, Pregão n.º 054/2023, Presencial, Tipo menor preço, sob o critério de julgamento menor preço por item. Objeto: Registro de preços para futura e eventual contratação de empresas para o fornecimento de materiais de limpeza e higienização para o atendimento das Secretarias da Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso, com entrega parcelada, pelo período de 12 meses, sendo que esta terá itens exclusivos a ME, EPP ou MEI, itens com cota reservada para as mesmas e itens de livre participação. A abertura será dia 16 de Outubro de 2023, às 09:00 horas. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se à disposição no site: www.ssparaíso.mg.gov.br e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, na Praça Inês Ferreira Marcolini, nº 60, Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone/fax (0xx35) 3539-7015, diariamente das 09:00 às 16:30 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso - MG, 26 de Setembro de 2023. FERNANDA CRISTINA PEREIRA - Pregoeira.

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.
HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.sport@hotmail.com

Café da Canastra conquista Indicação Geográfica (IG)

Registro na modalidade Denominação de Origem (DO) vai agregar ainda mais valor ao produto e ao trabalho dos mais de mil cafeicultores da região

Localizada entre o Oeste e Sul de Minas Gerais, a Serra da Canastra é a sexta região produtora de café no estado a receber o registro de Indicação Geográfica (IG) pelo Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI). A chancela foi concedida, nesta terça-feira (19/9), na modalidade Denominação de Origem (DO), a mesma obtida pela produção dos grãos nas regiões Mantiqueira de Minas (2020) e Cerrado Mineiro (2013).

Agora, a região conhecida pela qualidade dos queijos artesanais - iguaria que recebeu, em 2008, o título de Patrimônio Cultural Imaterial do país, e a IG de Indicação de Procedência (IP), em 2012 -, agora também ganha destaque na cafeicultura. "Com esse reconhecimento poderemos ampliar nossos negócios e agregar mais valor aos produtos. Vamos seguir os protocolos definidos e buscar um maior equilíbrio dos processos de manejo, cumprindo os requisitos ambientais, sociais e trabalhistas. Como resultado, os consumidores continuarão desfrutando da qualidade dos nossos produtos e os cafeicultores poderão aprimorar seus modelos de produção", afirma José Carlos Bacili, engenheiro agrônomo, produtor e presidente da Associação dos Cafeicultores da Canastra (Acanastra).

O desenvolvimento da cafeicultura na região é fruto do trabalho intenso da Acanastra em parceria com o Sebrae Minas, que viabiliza diversas ações para promover a identidade do território e implementar práticas para a melhoria contínua da qualidade do produto e para a disseminação de práticas sustentáveis na atividade.

Entre as iniciativas está a realização de um estudo técnico que identificou as característi-



Marcus Desimoni - NITRO

cas do território, métodos de cultivo, colheita e pós-colheita utilizados pelos produtores locais, e os atributos específicos do café produzido na região. No caso da Canastra, os cafés apresentam, predominantemente, aroma e sabor de mel, frutas amarelas, tropicais e cítricas, chocolate ao leite com nuances de castanha, limão-cravo e laranja, com doçura alta e notas de açúcar mascavo e cana de açúcar, em equilíbrio com a acidez elevada e predominantemente cítrica.

Devido a essas características únicas, em 2022, a Acanastra, com apoio do Sebrae Minas, deu entrada ao pedido de registro de IG no INPI. Para dar embasamento à solicitação, além do estudo técnico, o Caderno de Especificações Técnicas da DO foi construído e a governança local foi estruturada, através do fortalecimento da associação de produtores e da formação do Conselho Regulador da DO.

"Assim como aconteceu com o queijo, a conquista da Indicação Geográfica garante a

qualidade e a autenticidade dos cafés produzidos nos 10 municípios que compõem essa região. Isso não apenas valoriza a cultura e a tradição local, mas também agrega valor à produção, impulsiona o desenvolvimento econômico do território e fortalece a reputação da Canastra. Esse reconhecimento cria mais um diferencial competitivo para o Café da Canastra no mercado", explica o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, Marcelo de Souza e Silva.

MARCA TERRITÓRIO

A IG é mais uma conquista dos cafeicultores da região. Em junho de 2023, a Associação dos Cafeicultores da Canastra e o Sebrae Minas lançaram a marca território "Café da Canastra", uma estratégia de promoção e posicionamento do produto no mercado para fortalecer a união dos produtores e a identidade do território.

A nova marca expressa os valores, crenças e atitudes dos produtores, garantindo a

competitividade do café da região. A criação dessa estratégia de branding também dá suporte aos planos estratégico, operacional e tático que serão direcionados para o desenvolvimento da governança, marketing, estruturação do sistema de origem controlada, engajamento dos produtores e empresas e disseminação de conhecimentos e implantação de novas tecnologias.

Além da Canastra, outras sete regiões em Minas Gerais foram beneficiadas com o trabalho do Sebrae Minas no desenvolvimento local em torno da cafeicultura. São elas: Cerrado Mineiro, Matas de Minas, Mantiqueira de Minas, Chapada de Minas, Região Vulcânica, Campo das Vertentes e Sudoeste de Minas.

"O fascínio pelo aroma e sabor do café mineiro torna Minas Gerais o maior produtor do grão no país. Em 2022, o estado produziu 22 milhões de sacas de 60 quilos, em uma área de 1,3 milhão de hectares, cerca de 54% da área total de produção cafeeira do Brasil, de acordo com a Embrapa. Além disso, historicamente, Minas valoriza suas regiões produtoras, o que é evidenciado pelo trabalho do Sebrae Minas na construção da estratégia de origem desenvolvida de norte a sul do estado", justifica o presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas.

CAFÉ DA CANASTRA

10 municípios
1,1 mil produtores
750 mil sacas produzidas por ano
33.223 ha de área plantada - Piumhi (16.228 ha) e São Roque de Minas (5.888 ha) somam juntas mais de 60% da área de café
21.500 empregos diretos e indiretos

(por Ana Gabriella dos Santos)

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 1922

ALUGO LINDA CHÁCARA COM MOBILIA PARA MORADIA



3 dormitórios, sendo que uma suite é com banheiro, sala, banheiro social, cozinha, varanda, despesas, lavanderia, garagem, jardim de inverno, churrasqueira, forno, fogão a lenha, pomar e jardim.

TRATAR FONE (16): 99992-3991

CASA NO BAIRRO MORUMBI

Vende-se casa na Rua Ana Alarcon Gonçalves, n.º 241 Bairro Morumbi em São Sebastião do Paraíso, contendo sala, cozinha, dois quartos, banheiro, área de serviço coberta. Informações com a proprietária pelo tel. (35) 9 8817 2269 é whatsapp.

OPORTUNIDADES

- **FAÇO FRETE DE SAVEIRO:** experiência e referências, nos finais de semana, Regislaine, tratar pelo fone 99931-7383 zap
- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar 99971-7096 zap
- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com

ALUGO SALÃO DE FESTAS "Sonho meu"

Capacidade para 48 pessoas sentadas, com pula-pula, som, piscina de bolinhas, freezer de 530 litros, microondas e ventiladores (TUDO NOVO). Com dois banheiros. Localizado na rua Dr. João Caetano, 681 - Vila Mariana. Inorfamções: 99167-4154 ou 99120-8251

diskartucho informática e papelaria



www.diskartucho.com.br

Reciclagem de cartuchos e toner.

(35) 3558-5566

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

IMÓVEIS EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG

Parte ideal de 85% sobre terreno c/ 9.119m², lote B, tem início no marco B.1, diviso do Lote A com a Av. Dário Galieri. INICIAL R\$ 1.656.470,00

SÍTIO 16HA, terras de cerrado e campos, com casa e barracão, São Judas Tadeu. INICIAL R\$ 1.280.000,00

TERRENO 185M², lote 27, quadra S. R. Pedro Gomes de Souza, Lat. Jardim Cidade Industrial. INICIAL R\$ 30.000,00

E AINDA: Chácara 9ha, Sítio São Marcos II, antiga Faz. São Lucas. INICIAL R\$ 700.000,00

Parte ideal de 02ha sobre imóvel rural, Sítio São Tiago, terras de campo. INICIAL R\$ 175.000,00

Parte ideal de 01ha sobre imóvel rural, Sítio São Jorge. INICIAL R\$ 125.000,00

Possibilidade de Parcelamento, consulte-nos! teloesjudiciaisma.com.br | 0800-707-9272

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M., E.S.D. e M.L.C.

VEÍCULOS

• **GOL 1000:** vende, 2 portas, branco. Tratar 99112-7972.

IMÓVEIS

• **ALUGO CASA:** na Vila Santa Maria, com 3 quartos, 2 banheiros, garagem, sala e cozinha. Na rua Maria Amélia, 200, R\$ 850,00 com fiador. Tratar 99167-4154 ou 99120-8252.

• **VENDE-SE 3 TERRENOS PARQUE BELVEDERE I:** infra estrutura completa com 160m² cada. Tratar pelo fone 3558-6862 e 99118-9108

• **APARTAMENTO EDIFÍCIO COLINAS:** com 3 quartos, 2 garagens. Somente a vista. Tratar 35 99977-1626

• **VENDE-SE CASA NOVA EM LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA:** Rua João do Nino 265, bairro California Garden, com 160m2 de area construída, garagem para 2 carros, sala, copa/cozinha ampla, 3 quartos, 2 banheiros, lavanderia, quintal. Tratar direto com proprietário 35 99937-8502.

• **TROCO TERRENO COM ÁREA VERDE 4950M²:** com escritura e registro à 2,5km da Rodoviária de São Sebastião do Paraíso, sendo 90mts de testada declive para os fundos com 55 MTS de comprimento. 3 chácaras juntas próximo ao centro urbano, podendo utilizar para (criações de vaca leiteira e outros) Aceito troca por veículo 1.0, 4 portas, acima de 2020 minha preferência. Negociar com Carlos wtspp 31 994704220

• **APARTAMENTO NO CENTRO:** aluga-se com dois quartos, dois banheiros sendo um suite, duas salas grandes, uma cozinha e uma área de serviço. Rua Pimenta de Pádua 1.418, em cima da Akatone Modas. Valor R\$ 1.200,00. Fone: 3531-4057 é 99217-1591

• **VENDO CASA EM FRANCA:** Terreno de 312m2, Parte alta do Eden (perto do Fórum e Unesp) 3 quartos, 1 suite c/, Armários modulados, 3 banheiros, Sala de estar ampla, Sala de jantar, Cozinha, Piso de madeira na sala e quartos, Área de serviço, Garagem c/ 2 portões eletr. p/ 5 carros, Jardins, Piscina com spa, led, cascata e aquecimento solar. Área gourmet dispensa, Sistema de segurança c/ cerca, alarme monitorado e 8 câmeras. Valor 750.000,00. Estudo troca por casa de menor valor em Paraíso. Tel 16-98139-1384

• **CASARÃO À VENDA EM JACUÍ:** Bem localizado expousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suites completas (três com banheiro de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suites simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suites). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (35) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

• **ALUGO APARTAMENTO NO CENTRO:** 3 quartos com armários, sendo uma suite com hidromassagem. 140m2. ZAP 99970-3311

• **TERRENO:** situado loteamento Jardim Vitória II rua Vereador Alfredo Ribeiro, ao lado do Jardim Bernadete, medindo 11,33 metros de frente por 24,30 metros de lateral, (293,18 m²).

CASARÃO À VENDA EM JACUÍ



Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suites completas (três com banheiro de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suites simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; pátio de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suites). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

PEUGEOT 207 HB XR 1.4 SPORT 8V:



Vendo, ano 2009, cor preta, 5 portas, única dona, licenciamento 2023 pago, chave reserva, nenhuma pendência, ar condicionado, direção hidráulica, vidros/retrovisor/travas elétricas, película nos vidros, rodas de liga leve e rádio DVD player Bluetooth. Com 143.300 km rodados. Valor: 17.500,00.

TRATAR 35 99749-6235 WHATSAPP

DIVERSOS

- **PLACAS SOLARES SEMI NOVAS:** vende-se, placas de potência de 325w, marca: Canadian. Interessados entrar em contato (35) 99127-0530
- **DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 98868-6720 - Antonio.
- **IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.200.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2
R\$ 34 mil	Lote Jd das Hortensias 180m2, rua asfaltada, murado de um lado e nos fundos
R\$ 55 mil	Terr Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada
R\$ 65 mil	Terreno Jd Diamantina 160m2, dois lados murados, rua asfaltada
R\$ 85 mil	Terreno Bairro Rosentina, 250m2, murado dos lados e fundo
R\$ 90 mil	Terreno São Judas, 250m2
R\$ 130 mil	Terreno Jd de Versalhes, 250m2
R\$ 115 mil	Terreno California Garden, 250m2, alicerce de murosprontos
R\$ 150 mil	Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado
PREÇOS	R U R A I S
R\$ 85 mil	Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura.
R\$ 220 mil	Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2.
R\$ 270 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 280 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana
R\$ 300 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café
R\$ 480 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suite), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2
R\$ 550 mil	Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto
R\$ 600 mil	Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiário, pode plantar café
1,4 Milhões	Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
\$ 70mil*	Edícula Village Paraíso, 01 Qto, 01 Banh, 01 cozinha com fogão à lenha, terreno 200m2, preço R\$ 70mil + 110 prestações R\$ 536,00 fixas
R\$ 80 mil	Casa Res Santa Tereza, 03 qtos, sala, cozinha, 02 banheiro, lote 180m2
R\$ 135 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas.
R\$ 140 mil	Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/ garagem
R\$ 150 mil	Casa Jd Alvorada, 03 qtos, sala, cozinha, 01 banheiro, garagem coberta
R\$ 160 mil	Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB,
R\$ 200 mil	Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes.
R\$ 200 mil	Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob.
R\$ 210 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertos.
R\$ 235 mil	Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro.
R\$ 250 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suite), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia coberta, edícula, terreno 250m2
R\$ 270 mil	CasaSão Judas, 03 qtos (suite), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob
R\$ 320 mil	Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suite), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob,
R\$ 340 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

VENDO TERRENO



• **TERRENO,** situado loteamento Jardim Vitória II rua Vereador Alfredo Ribeiro, ao lado do Jardim Bernadete, medindo 11,33 metros de frente por 24,30 metros de lateral, (293,18 m²). Tratar (35) 98429-66229

APARTAMENTO NO CENTRO:

Aluga-se com dois quartos, dois banheiros sendo um suite, duas salas grandes, uma cozinha e uma área de serviço. Rua Pimenta de Pádua 1.418, em cima da Akatone Modas. Valor R\$ 1.200,00. Fone: 3531-4057 é 99217-1591

TAÇA PARAÍSO: Definidos semifinalistas da Série B

Rodada foi marcada por calor, equilíbrio, expulsões e pênaltis.
Coréia, Parceiros e Aliados, Olhos d'Água e Aipim seguem vivos em busca do título

Por Ralph Diniz

Estão definidos os quatro semifinalistas da Série B da Taça Paraíso de Futebol Amador. As partidas, realizadas no domingo, 24, foram marcadas pelo calor no clima, nas arquibancadas e no campo. O equilíbrio entre os times também foi um destaque das quartas-de-final, e um dos classificados só foi conhecido depois da disputa de pênaltis.

O primeiro jogo das quartas-de-final da Série B havia acontecido no dia 17, domingo retrasado, onde a Coréia venceu os Marques por 2 a 1 no Estádio 1º de Maio. De folga no último final de semana, os classificados assistiram a vitória do seu próximo oponente, o Parceiros e Aliados, que derrotou o Independente,

também por 2 a 1, no Étore Cantieri. Lucas e Luiz fizeram os gols da classificação; Leandro diminuiu o placar.

Quem também segue vivo em busca do título da Série B é o Olhos d'Água, que venceu a equipe da Escolinha do Rodrigo por 3 a 2, de virada. No jogo que também foi disputado no campo da Antiga Praça de Esportes Castelo Branco, Rodrigo e Markim abriram vantagem para a Escolinha, mas Tite, Altieres e Gabriel balançaram as redes adversárias e conquistaram a passagem para a próxima fase.

A tarde quente de domingo parece ter esquentado os ânimos dos jogadores de Vila Real e Aipim, que se enfrentaram no campo do Operário. Após o 0 a 0 no tempo nor-



Divulgação

Equipe do Aipim vence Vila Real na disputa por pênaltis e segue sonhando com o troféu de campeão

mal, o time do Aipim se deu melhor nas penalidades máximas e venceu por 4 a 3. Se faltaram gols, sobraram cartões, principalmente vermelhos. Bruno, Douglas e José Duarte, do Vila Real, e Ma-

teus Afonso, do Aipim, foram expulsos.

As semifinais da Série B da Taça Paraíso ficaram assim: Parceiros e Aliados contra Coréia, e Olhos d'Água versus Aipim F.C. A organi-

zação do campeonato ainda não divulgou as datas e os locais dos confrontos. No próximo domingo, 1º de outubro, começam as disputas pelas quartas-de-final da Série A, com dois jogos. Seniors e

Termópolis se enfrentam às 13h, enquanto Santa Cruz e Juventude jogam em seguida, às 15h. As duas partidas acontecem no Estádio Comendador João Alves (Paraense).

diskartucho
informática e papelaria

IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox
OKI LEXMARK RICOH
EPSON

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

Onda de calor e baixos índices de umidade relativa do ar representam risco à saúde de idosos e crianças

De janeiro a julho deste ano, 2.301 pessoas dessas faixas etárias foram internadas em unidades de saúde de todo o estado

Minas Gerais está na lista dos estados que serão mais impactados pela onda de calor que atinge o Brasil, conforme análises de meteorologistas. Além disso, a previsão de temperaturas elevadas nos próximos dias, associada à ausência prolongada de chuvas, faz acender o alerta para perigos como a desidratação, especialmente entre os mais vulneráveis, como idosos, crianças, pessoas com problemas cardíacos, respiratórios ou de circulação, diabéticos e gestantes.

Somados ao calor, os baixos índices de umidade relativa do ar podem impactar a saúde de todos. Neste momento, de acordo com a referência técnica da Diretoria de Promoção da Saúde e Políticas de Equidade da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), Carolina Guimarães, é essencial aumentar a hidratação.

"Principalmente nestes dias de calor intenso e de umidade relativa baixa, é importante se atentar para a ingestão de água, evitando sua substituição por bebidas adoçadas, como refrigerantes, néctares, sucos artificiais e bebidas alcoólicas", detalha.

Outras recomendações importantes neste período são:

- evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h;
- utilizar roupas leves, bonês ou chapéus e protetor solar;
- deixar as janelas abertas em casa e em veículos sem ar condicionado;
- manter ambientes úmidos com toalhas molhadas, umidificadores de ar ou mesmo baldes com água;
- e tomar banhos ligeiramente mornos, evitando a mudança brusca de temperatura.

ALÉM DA SEDE

Urina escura, cansaço, pele ressecada e até prejuízo na função renal: a ingestão insuficiente de água faz com que o corpo apresente sinais que vão bem além da sensação de sede e de boca seca. Em caso de transpiração excessiva, fraqueza, tontura, náuseas, dor de cabeça, câibras musculares e diarreia, é fundamental procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de casa para atendimento.

"Para evitar um possível quadro de desidratação, em geral recomenda-se a ingestão média de dois litros de água por

dia. No entanto, essa quantidade pode variar, dependendo da temperatura, atividades que a pessoa realiza e se estará exposta ao sol", explica Carolina Guimarães.

De acordo com Daniela Dutra, também referência técnica da Diretoria de Promoção da Saúde e Políticas de Equidade, outro fator a ser considerado na avaliação da quantidade e da frequência de ingestão diária de líquidos é o ciclo da vida em que a pessoa se encontra. No caso dos idosos, por exemplo, recomenda-se uma frequência maior.

"Isso porque, com o avanço da idade, ocorre a redução da sensação de sede, bem como da percepção do calor, além do aumento da perda de líquidos pelo organismo, fazendo com que a desidratação nesse público aconteça de forma mais rápida", salienta.

Em relação às crianças, é importante que os responsáveis estimulem os pequenos a tomarem água já que eles nem sempre sinalizam aos adultos quando sentem sede. "É muito importante se atentar para os primeiros sinais de sede e satisfazer de pronto a necessidade de água indicada pelo nosso orga-

nismo", reforça ela. De janeiro a julho de 2023, foram internadas, em unidades de saúde de todo o estado, 2.301 pessoas por desidratação (depleção de volume), sendo 384 crianças de até 9 anos e 1.178 idosos com mais de 60 anos.

ALIADOS PARA REFORÇAR A HIDRATAÇÃO

Daniela explica, ainda, que frutas e verduras contêm grande potencial emelmentar na hidratação. "Frutas como melancia, melão, acerola, laranja, mexerica e abacaxi possuem alta composição de água, além de vitaminas e minerais. Sucos e picolés feitos do suco natural de frutas também são uma boa alternativa", orienta.

Ela ainda reforça que é preciso dar preferência a alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, legumes, hortaliças, cereais, leguminosas e carnes magras. "Especialmente nestes dias mais quentes, recomenda-se evitar alimentos e preparações gordurosas e buscar uma alimentação mais leve e saudável", conclui a técnica.

(Sup. Central de Imprensa)

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

Revista **expressão Livre**
13 anos

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:

www.revistaexpressaolive.com.br

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561 - F. JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 / 99975-1958 / 99975-5530
joseditis@uol.com.br - sebastiaopadua@adv.oabmg.org.br

Centro de Estética **Bulgari**

Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional

(35) 3531-5182

EXCURSÃO: UBATUBA SP - PRAIA GRANDE

PROMOÇÃO: - 1º lote R\$740,00

SEMANA DO SACO CHEIO!

ACOMODAÇÕES: Recanto Mar e Lua INCLUSO:
- Café da manhã
- Jantar
- Taxa ambiental

SAÍDA: 06/10/23 - 21:00h / VOLTA: 10/10/23 - 21:00h

ZADA turismo
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

UBATUBA - BRASIL / PASSEIO OPCIONAL DE BANHARIA BOAT

- 23 de Setembro: IBITINGA SP - "A Capital Nacional do Bordado!";
- 06 de Outubro: UBATUBA SP - "Praia Grande - SEMANA SACO CHEIO!"
- 19 de Outubro: TRINDADE GO - "A Casa do DIVINO PAI ETERNO!"
- 25 de Outubro: GUARUJÁ SP - "Praia da Enseada - aniversário de Paraíso"
- 12 de Novembro: TAMBAU SP - "Santo Padre Donizetti";
- 25 de Novembro: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração";
- 15 de Janeiro: UBATUBA SP - "Praia Grande!"

ZADA turismo
Giovane: (35) 99147-3185
WhatsZADA: (35) 99277-3646

Nossa maior conquista é você!

Corpo de Bombeiros combate incêndios na zona rural de Paraíso

Casos mais graves ocorreram na região dos Volpes e às margens da rodovia BR-265

O 2º Pelotão do Corpo de Bombeiros de São Sebastião do Paraíso registrou 10 ocorrências envolvendo incêndios entre a sexta-feira, 22, e a segunda-feira, 25. Os incêndios atingiram lotes vagos, margens de rodovias, áreas rurais e urbanas e eucalipto. Por pouco uma plantação de café e um depósito de grãos não foram queimados.

Um dos casos mais graves ocorreu em um amontoado de palha de café na região dos Volpes, na estrada da Noca, em um sítio. O fogo começou acidentalmente na noite de segunda-feira e se concentrou em uma pilha de palha de cerca de quatro metros de altura. O incêndio estava com risco de atingir um depósito de armazenamento de grãos e uma plantação de café na propriedade.

Os bombeiros foram acionados por volta das 18h15 e levaram mais de duas horas para controlar as chamas. Como não havia tratores com pá-carregadeira no local, os militares tiveram que usar sopradores costais e enxadas para mexer a palha e apagar o fogo com mais eficiência. Conseguiram proteger o depósito e a plantação de café, abrindo um corredor de isolamento de risco. Não houve prejuízos materiais ou humanos.

Outro incêndio de grandes proporções ocorreu nas margens da BR-265, sentido Jacuí, na tarde de domingo. O fogo se alastrou pela vegetação e gerou uma grande quantidade de fumaça, oferecendo risco aos usuários da via. Os bombeiros sinalizaram o local e ini-



Militares levaram mais de 4 horas para conter incêndio de grandes proporções às margens da BR-265, no domingo, 24

ciaram o combate às chamas, tentando minimizar a fumaça nas margens da rodovia. O fogo também atingiu uma plantação de eucalipto, uma área de pastagem e uma área de mata nativa. Foram quase quatro horas de empenho da equipe para apagar o fogo.

Os demais incêndios registrados pelo Corpo de Bombeiros foram em lotes vagos bairro João XXIII, na Vila Helena e no Belvedere; nas margens da BR-491, sentido Itamogi; na LMG-836, sentido São Tomás de Aquino, e no Morro Vermelho. Os outros ocorreram em áreas ur-

banas na cidade. Nesses casos, os bombeiros usaram abafadores e mangueiras para conter as chamas e evitar que elas se propagassem para imóveis próximos.

O 2º Corpo de Bombeiros alerta para os cuidados com o uso do fogo em áreas rurais e urbanas, especialmente no período de estiagem. A queima de lixo, restos de poda ou entulhos pode causar incêndios acidentais e trazer prejuízos ambientais e materiais. Além disso, o fogo pode provocar problemas respiratórios e alérgicos nas pessoas que inalam a fumaça.

COMO FORMAR AS CRIANÇAS NA VIRTUDE DA FORTALEZA

A virtude da fortaleza possui dois braços: um é a capacidade de fazer coisas difíceis, o outro é a capacidade de resistir às tentações.

Quando falamos de crianças é importante ressaltar que formamos os bons hábitos primeiro. A virtude em si requer do indivíduo a vontade própria para agir. A vontade é a capacidade de transformar o querer em fazer. Requer do ser humano certa maturidade. Por isso, nós como pais e educadores, exercemos na primeira infância o papel de vontade auxiliar. Ou seja, ajudamos nossos filhos a escolherem o bem.

Podemos, desde cedo, formar os bons hábitos que futuramente serão as virtudes que tanto falamos. Mas então, como desenvolver a fortaleza ainda na infância?

1 - Ensinar a criança a comer de tudo

Veja bem, há uma diferença entre comer de tudo e comer tudo que está no prato. Para desenvolver a fortaleza é preciso comer de tudo um pouco: verduras, legumes, grãos, vários tipos de carne, etc. Quando a criança se acostuma a comer de tudo, percebe que também é preciso comer aquilo que nem sempre agrada o paladar. Essa capacidade está totalmente ligada a conseguir, futuramente, a fazer o que não é prazeroso, mas necessário, como estudar para o vestibular, por exemplo.

2 - Comer mais daquilo que não gosta e menos daquilo que gosta

Essa estratégia pode ser adotada também pelos adultos. Quando decidimos por mais salada e abdicamos de repetir a sobremesa, por exemplo, estamos treinando a capacidade de resistir. Este exercício também auxilia na capacidade de sair da zona de conforto e procurar levar uma



Laura de Pádua Nascimento Rodarte, Psicopedagoga e Coordenadora Educacional

vida mais equilibrada.

3 - Se servir por último nas refeições.

Outra forma de crescer na fortaleza é exercitar a capacidade de esperar e ceder. Quando sentamos à mesa e corremos para nos servir, em geral, é porque desejamos o melhor pedaço. Servindo-se por último, escolhendo dar a melhor porção para o outro e guardar um pouco para quem não está presente, são estratégias bem pertinentes para auxiliar no desenvolvimento da fortaleza.

4 - Terminar uma atividade antes de começar outra.

É muito comum as crianças brincarem com um brinquedo, perder o interesse e logo brincar de outra coisa. O problema é que, geralmente, passam para outra brincadeira sem guardar os brinquedos usados na anterior. É preciso ensinar à criança que ela precisa concluir as coisas e organizar o espaço antes de fazer outra coisa. Isso vale para brinquedos, material escolar, roupas, etc. Uma pessoa que tem fortaleza resolve suas pendências.

São atividades simples, mas que trazem um bem enorme para a formação dos nossos filhos. No Colégio NESFA entendemos que cada aluno é único e irrepetível. Nossa missão é ajudar as famílias na formação integral de seus filhos. Por isso investimos no ensino das virtudes.

MATRÍCULAS ABERTAS

Ed. Infantil ao Ensino Médio

Sistema de Ensino Dom Bosco by SAE Digital

- Educação Bilingue
- Robótica (Cultura Maker)
- Educação Financeira
- Educação Socioemocional
- Ensino forte
- Parceria Escola & Família
- Ensino das Virtudes
- Infraestrutura de qualidade
- Equipe que trabalha com excelência e afetividade

VALORES PROMOCIONAIS até 29 de SETEMBRO

Agende já a sua visita:
3531-8208 ou 98857-1029

WhatsApp e ligações

Rua Espanha nº 40, Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso - MG

Unidos como uma família na paixão por educar!

3º CAFÉ COM SAUDADE

Dia 29 de setembro de 2023, das 13:00h às 18:00h
Local: Auditório Complexo Administrativo Unimed

ANS - nº 32.735-2

Cuidados paliativos

Programação:

Das 13:00h às 13:30h - Credenciamento;

Das 13:30h às 13:45h - Apresentação musical;

Das 13:45h às 14:00h - Abertura com a Médica Paliativista Rachel Costantini;

Das 14:00h às 14:30h - Palestra com a Enfermeira Vanessa, Coordenadora de Enfermagem do Centro Médico da Unimed sobre a implementação dos cuidados paliativos na saúde suplementar;

Das 14:30h às 15:00h - Palestra com a Fisioterapeuta Cidinha Cerize sobre implementação das políticas públicas e aspectos legais dos cuidados paliativos no SUS;

Das 15:00h às 15:30h - Palestra com a Diretora de Saúde Adriana Rogeri sobre as perspectivas para a implementação de cuidados paliativos na Atenção Primária;

Das 15:30h às 16:00h - Palestra com o Enfermeiro Antonio Bonifácio sobre os modelos assistenciais dos cuidados paliativos;

Das 16:00h às 16:30h - Mesa redonda com o tema "Vivenciando Experiências" - discussão de caso clínico com os profissionais da ACCA, Unimed e Santa Casa;

Das 16:30h às 17:00h - Encontro com os familiares - momento reservado aos relatos de casos, finalizando com a dinâmica surpresa envolvendo todos os participantes;

Das 17:00h às 18:00h - Encerramento com Café com Saudade (coffee break).

EVENTO GRATUITO PARA TODA A POPULAÇÃO

REALIZAÇÃO:

INSCRIÇÃO:

(35) 3539-1312

servicosocial@santacasassp.com.br

SERÁ FORNECIDO CERTIFICADO PARA OS PARTICIPANTES

AUDIÊNCIA PÚBLICA QUADRIMESTRAL

A Câmara Municipal convida para a Audiência Pública Quadrimestral, quando será realizada a **prestação de contas do dinheiro público** e a apresentação dos **atendimentos e indicadores do setor de saúde** referentes ao período de **maio a agosto de 2023**.

29 DE SETEMBRO

14 HORAS

CÂMARA MUNICIPAL

Acompanhe a Câmara Municipal

camarassparaíso.mg.gov.br
 @camarassparaíso
 Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso MG
 camarasaosebastaiooparaíso

CÂMARA MUNICIPAL

São Sebastião do Paraíso