

## Câmara abre as comemorações do bicentenário de Paraíso

página 8

**Francine Rossi é campeão na 2ª etapa do Brasileiro de Rally Baja**

página 7

**Estelionatários continuam aplicando o golpe do “cartão clonado” na região**

página 3

**Animais na pista causam acidente com vítimas na MGC 491 perto da ponte do Santana**

página 5

**Paraíso tem o menor valor protestado em penas de multas criminais pelo MP**

página 3



**Câmara Municipal terá audiência pública para tratar sobre cirurgias eletivas**

página 5

**Igreja Adventista de Paraíso realiza Oficina de Culinária e vida saudável**

página 4

**Professor em Itamogi e Paraíso é destaque por dedicação e empenho**

página 9

**Paraíso já recebeu 1.185 doses para inseminação através do ‘Mais Genética’**

página 6

20 OUT.

COLÉGIO **TFSLA**

**Matriculas abertas**

FUNDAMENTAL I e II

CUIDAR, RETORNAR, ACOLHER, RECUPERAR, AVANÇAR, VAMOS JUNTOS!

AV. WESCESLAU BRAZ, 1018 B. LAGOINHA - (35) 9.9750-0721

**Coffee pocket** CAFÉ DE BOLSO

Edição Premium

200 ANOS DE PARAÍSO

FAÇA SEU PEDIDO: (35) 98857-2766

Empretec Rural Turma Exclusiva São Sebastião do Paraíso

Parte da renda será revertida ao Asilo São Vicente de Paulo

<https://coffeepocketmg.sigeloja.com.br/Home>

JARDINS DE **VERSALHES**

**MAIS UM GRANDE SUCESSO DA MEDITERRANÉE IMOBILIÁRIA**

**TODOS OS LOTES DISPONÍVEIS PARA VENDA FORAM COMERCIALIZADOS!**

**Agradecemos, mais uma vez, a confiança de nossos clientes!**

**Mediterranée trazendo até você uma Nova Paraíso!**



IMOBILIÁRIA **MEDITERRANÉE**

35 3531-5252

Rua Pinto Ribeiro, 635 - Centro

Loteamento aprovado conforme decreto municipal nº 5356 e registrado no CRI de São Sebastião do Paraíso sob a matrícula nº 43.415

**CURTAS**

**\$\$ PARA EDUCAÇÃO**

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso encaminhou à Câmara Municipal projeto de lei que visa autorizar a destinação de recursos financeiros para os caixas escolares. Segundo o prefeito Marcelo Moraes serão aplicados quase R\$ 1 milhão por ano em investimento direto na escola. O objetivo é tornar as escolas autônomas na execução de suas ações, voltadas para o atendimento aos estudantes da Educação Básica, matriculados nas Unidades Municipais de Ensino. Desde o início do ano, a Administração 2021/2024 vem buscando medidas para fortalecer a Rede Municipal de Ensino, cujas escolas vinham há anos sofrendo com falta de recursos para executar suas atividades e manter as escolas funcionando, tendo que recorrer à organização de eventos para arrecadação de dinheiro.

**INSALUBRIDADE**

O presidente da Câmara, Lisandro José Monteiro juntamente com o vereador José Luiz das Graças estão a defender a criação do pagamento de insalubridade para as merendeiras da rede municipal de ensino. O assunto foi debatido na Sessão Ordinária de segunda-feira. Tratativas neste sentido já estão em andamento junto ao Executivo através de ofício em que é feita indicação para observação deste detalhe. Como o assunto ainda não foi contemplado com lei federal, a expectativa é de que seja encontrada uma solução local para a questão. Os debates em torno deste assunto vão prosseguir até que se resolva o dilema prometem os vereadores. O Legislativo paraense já vestiu a camisa em prol desta causa e promete defendê-la até o fim.

**CIRURGIAS ELETIVAS**

A Câmara Municipal encaminhou no início do mês à direção da Santa casa ofício solicitando maior celeridade para a realização de cirurgias eletivas. Resposta da provedoria do hospital sobre a demanda reprimida por cirurgias eletivas informa que o hospital está tratando do assunto com o prefeito e a diretoria técnica. Para realização de cirurgias eletivas haverá uma reunião conjunta para determinar o fluxo cabível. O hospital pede que haja a demanda por parte da Secretaria Municipal de Saúde. Ao mesmo tempo há informações de que serão realizadas três cirurgias por dia, mas a resposta não agradou aos vereadores. O dilema vem se arrastando, sendo que a Prefeitura já anunciou ter para gastar R\$ 2 milhões com estes procedimentos.

**AUDIÊNCIA**

Para tratar desta questão o presidente da Câmara agendou a realização de Audiência Pública para o próximo dia 27, onde serão ouvidas as partes interessadas e também aguarda-se a participação da diretoria da Santa Casa. O presidente Lisandro José Monteiro declarou que já foi procurado por várias pessoas necessitando deste tipo de atendimento. O vereador Luiz de Paula sugeriu que basta um pouco de organização e elaboração de um cronograma de trabalho é o suficiente para dar andamento à fila de espera sem que ocorra aglomeração de pessoas. E ainda salientou que os recursos oriundos de diversas origens estão disponíveis. É assunto que ainda vai render panos para as mangas ou a camisa inteira.

**LIBRAS**

A Câmara de Paraíso deu início ao lançamento do Primeiro Curso Básico de Libras do Legislativo. Serão 35 alunos que farão os estudos e posteriormente terão o compromisso de serem multiplicadores do aprendizado. As atividades serão ministradas pela professora, Dalva Dizaró, contratada para esta realização e que permitirá maior integração do cidadão, com a sociedade através da Câmara. Em breve serão apresentadas mais informações sobre a questão. A iniciativa recebeu parabéns e elogios dos demais vereadores que estão participando de forma unânime no desenvolvimento deste projeto. A questão da inclusão será tratada de uma forma mais efetiva através da Câmara Municipal.

**ZERADA**

Logicamente que trata-se de algo momentâneo, mas é sinal de uma situação que se almeja volte a se tornar permanente no quadro de saúde do município. Na segunda-feira, 18, conforme informação do Boletim Epidemiológico divulgado pela Prefeitura, São Sebastião do Paraíso não foi registrado nenhum caso de internação na UTI por Covid-19 e apenas um paciente estava hospitalizado na Enfermaria. Reflexo direto do processo de vacinação que está em curso quando mais de 50% do público alvo já foi imunizado na cidade. Outro fato relevante é que há quase um mês que não se registra óbito ocorrido em Paraíso provocado por coronavírus. Os três últimos casos de paraenses falecidos por coronavírus foram registrados em Ribeirão Preto (SP) sendo contabilizados para esta localidade ainda no início deste mês.

**CAMPANHA ANTECIPADA**

As vésperas de ano eleitoral, campanha antecipada é alvo de punições. Conforme os artigos 36 da Lei das Eleições e 240 do Código Eleitoral, a propaganda eleitoral somente é permitida após o dia 15 de agosto - isto é, entre 16 de agosto e a véspera da eleição. No caso de propaganda por televisão, rádio, comícios e reuniões públicas, há vedação para 48 horas antes da eleição. Na verdade, a vedação expressa atual é que não se pode fazer pedido explícito de voto antes de 16 de agosto do ano da eleição. Menções específicas ao cargo e à necessidade de determinada pessoa exercer determinado cargo sugerem a realização de propaganda eleitoral extemporânea, fora de hora, que pode ensejar sanções da Justiça Eleitoral.

**PUNIÇÃO**

A punição para este tipo de conduta é multa - podendo variar de R\$ 5 mil a R\$ 25 mil, tanto para o beneficiário quanto para o responsável, podendo chegar ao custo do anúncio, se for por anúncio e este for de valor maior. Há ainda dois outros problemas a considerar. O primeiro diz respeito ao uso de canais, agendas e eventos oficiais para a exaltação de qualidades pessoais - o que, obviamente, ofende o princípio da impessoalidade, dentre outras repercussões jurídicas. O segundo eixo, no campo eleitoral, seria certo abuso do poder político e do uso dos meios de comunicação, que podem embasar o ajuizamento de ação de investigação judicial eleitoral com objetivo de impugnar a candidatura.

**DENÚNCIAS**

E o eleitor pode ser fiscal do processo eleitoral e tem papel fundamental no processo eleitoral. Caso verifique alguma conduta irregular, ele poderá acionar o Ministério Público Eleitoral, pelos seus canais de denúncia e informação, bem como a própria Justiça Eleitoral, informando sobre irregularidades cometidas por meio da Ouvidoria do Tribunal Superior Eleitoral e aos Tribunais Regionais Eleitorais em seus sites e canais de denúncia. Nas eleições de 2020, o Tribunal Regional Eleitoral manteve sentença que considerou como propaganda extemporânea a publicação em rede social, por pré-candidato, seria certo abuso do poder político e do uso dos meios de comunicação, que podem embasar o ajuizamento de ação de investigação judicial eleitoral com objetivo de impugnar a candidatura.

**OPINIÃO**

**O CRACK DA POLÍTICA**

Guilherme da Cunha

O crack é uma droga destrutiva e viciante, com efeitos devastadores para o indivíduo que o utiliza, para as pessoas à sua volta e para as comunidades onde ocorre seu comércio e uso. Não faltam alertas sobre seus perigos, mas ainda assim seu uso persiste. Quem o procura pela primeira vez, segundo estudos divulgados pela USP, normalmente o faz em busca de sensação de prazer rápida. Quem o procura, em geral, está ciente do risco de dependência, mas acredita que com ele será diferente. Quase nunca é.

Há na política algo análogo ao crack, sobre a qual também abundam informações e alertas sobre os riscos e perigos, mas para a qual também parece não faltar quem deseje experimentar: o populismo.

Fortemente caracterizado pela apresentação de soluções simples, rápidas e desprovidas de sacrifícios para problemas complexos, o populismo atrai o cidadão cuja dor imediata, em geral sentida no bolso, demanda alguma ação. Apelando para um antagonismo entre povo e elites e criando uma conexão direta entre o líder e a massa, o populismo corrói o tecido social, enfraquece as instituições e direciona as sociedades para o autoritarismo.

O populismo também é viciante. As tais soluções apresentam um efeito imediato de aliviar a dor do cidadão, mas ao custo de criar um problema muito maior. Esses problemas, com as novas e agudas dores que provocará, serão campo fértil para novas soluções populistas

que terão potencial para gerar apoio imediato a quem as propuser. E assim o ciclo se repete.

Exemplo disto foi a intervenção do governo Dilma sobre as contas de luz em 2012, que gerou redução momentânea de 20%, uma quantidade incrível de votos para ela e uma conta amarga para os brasileiros pagarem tão logo passaram as eleições, com aumentos médios de 50% já no ano seguinte e aumentos menores que se estendem até hoje.

Outro, que ocorre neste momento, é a canetada proposta pelo governo Bolsonaro sobre o ICMS dos combustíveis. Proposta para valer a partir de 2022 (justamente ano eleitoral, quem poderia imaginar?), e sem resolver nenhum dos problemas que estão levando à alta dos preços. Na melhor das hipóteses ela poderia provocar uma redução momentânea nos preços entre 4% e 8%, ao custo de uma pressão por preços bem mais altos no futuro, a partir de 2023.

Mas em 2023 as eleições já terão passado e o político populista, tal qual o traficante, não se importa com os efeitos danosos do que ele oferece no longo prazo. Ambos buscam apenas o ganho imediato, financeiro ou eleitoral. Cabe a nós ficarmos atentos, evitarmos esses tipos e protegermos aqueles que amamos de cair na conversa deles.

(Hoje em Dia 18/10/2021)

Guilherme da Cunha - Advogado pós-graduado em Direito Tributário e deputado estadual, coordenador da Frente Parlamentar pela Desburocratização (18/10/2021).



**LIONS CLUBE CULTURAL PROFESSOR**

O professor instrui a emoção ao educar formar jovens livres e felizes, lapida-lhes a inteligência, fazendo-os amar a arte de aprender, de pensar...

O verdadeiro professor leva o aluno a compreender que cada ser é insubstituível, no teatro da existência é um ator único obra prima do criador, de inigualável nível.

O professor é o horizonte da sociedade, a saúde da alma, a alegria da emoção. O seu amor e sabedoria, influem na verdade de cada aluno, aquecendo-lhe o coração.

Quando a sociedade acordar para a Educação e valorizar o professor, a humanidade viverá com menos terror e, com certeza, mais confiante no amor.

Minha singela homenagem aos meus Mestres, que me trouxeram até aqui, pois o que sou hoje, devo eternamente a eles.

Bernadete Aguiar - Membro Efetivo da APC

**• Dos Leitores •  
Homenagem aos médicos**

De todas as profissões, uma das mais sublimes é a daqueles médicos que sabem fazer da medicina, um sacerdócio.

Muitas vezes, eles não sabem o quão grande, é a sua importância para certos pacientes.

Médicos com "M" maiúsculos, são enviados por Deus. Quantos e quantos médicos, que sabem ter empatia com os seus pacientes, com sua sabedoria, capacidade e coração generoso, ajudam demasiadamente, o enfermo, e dependendo da enfermidade, o paciente fica curado.

Enquanto mulheres e homens pelo mundo inteiro, cometem cada vez mais assassinatos, os médicos tentam, num gesto sublime, salvar vidas!

Estes médicos têm um lugar reservado no céu.

Quantos médicos, vão trabalhar pela manhã com os olhos indormidos, porque passaram a noite dando plantões, e sabemos que plantões noturnos, são pesados!

Na hora da doença, (estamos falando de doenças complicadas) o médico de confiança é tão importante!

Saibamos olhar para nossos médicos com um olhar de gratidão!

Somente o supremo criador do Universo, que é Deus poderá recompensá-los!

Aos meus médicos minha eterna gratidão!...

MARENE LIZARELI PAES - Formada em "Letras" Português e Inglês e suas Literaturas, pela Faculdade de Passos

**Aviso de licitação**  
Prefeitura Municipal de São Tomás de Aquino - MG Processo de Licitação, modalidade Pregão Presencial n.º 046/2021, Tipo Menor Preço por item, Objeto: "Aquisição de Eletrodomésticos e Utensílios para a estruturação de diversos departamentos do município de São Tomás de Aquino". A abertura, será dia 05 de novembro de 2021 às 09:00 horas. - O edital completo e as demais informações relativas às licitações encontram-se à disposição dos interessados no site www.staquino.mg.gov.br e na Prefeitura Municipal, Departamento de Compras e Licitações, na Rua Alves de Figueiredo, n.º 393, Centro, nesta cidade, fone (0xx35) 3535 - 1228, diariamente das 08:00 às 11:00 e das 13:00 às 17:00 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Tomás de Aquino - MG, 19 de outubro de 2021. Daniel Ferreira da Silva - Prefeito Municipal.

**EXPEDIENTE** **Jornal do Sudoeste**  
BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL  
Filiado ao SINDUJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)  
GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36  
Rua Célia, 25 - Centro - Fone: (35) 3531.1897  
CEP: 37950-000 / São Sebastião do Paraíso - MG  
E-mail: jornalsudoeste@yahoo.com.br e jornalsudoeste@paraisonet.com.br  
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br  
Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199  
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.  
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco  
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.  
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP  
*Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.*

**FIM DE linha**

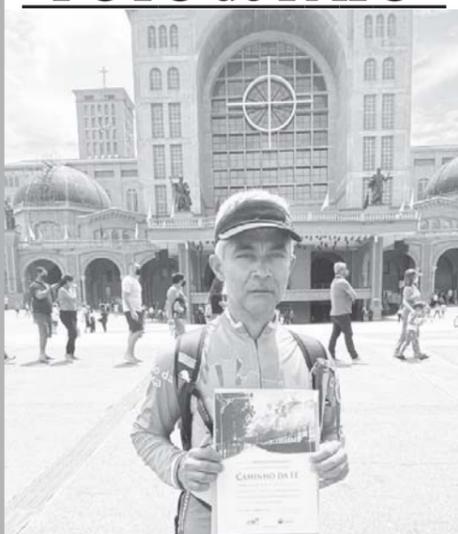
Nada precisa ser perfeito de um dia para o outro, mas todo dia precisa ser uma aproximação aos nossos ideais, isso sim. Se o seu dia - a - dia não é condizente com seus ideais de vida, então sua alma se sentirá perdida. Somos todos iguais, não adianta. Nós precisamos entender que a única coisa que guardamos para sempre, é aquilo que doamos. E, quanto mais doamos, mais recebemos.

Sabe, tem gente por aí, confusas, abaladas ou desorientadas, como se perderam o norte, por conta de coisas pequenas. Não é o fim de linha: "A vida é de dentro para fora. Quando mudamos por dentro, a vida muda por fora". Então, a vida continua...

'A arte da vida consiste em fazer da vida uma obra de arte' (do advogado, nacionalista e especialista em ética política indiano Mahatma Gandhi). A vida é uma longa caminhada, sejamos felizes a cada passo! Todos nós, cada pessoa deveria ser aplaudida de pé pelo menos uma vez na vida. Sabem, por que nós vencemos o mundo. Viver não é fácil não. E para ter algo que não nunca tivemos, é preciso fazer algo que nunca fizemos. Bom, chega de "Fim de Linha", o jogo só acaba, quando termina e c'est fini!

Fernando de Miranda Jorge  
ACADÊMICO  
CORRESPONDENTE DA APC  
Jacui/MG - e-mail:  
fmjor31@gmail.com

**• FOTO do FATO •**



O paraense Itamar José dos Santos fez a pé o percurso entre São Sebastião do Paraíso até Aparecida. Com muita determinação, disciplina e fé foram percorridos 518 quilômetros em treze dias. Ocorreram momentos em que até pensou desistir, mas sua vontade de chegar até à casa da Mãe, foi maior!

Parabéns, Itamar, estamos orgulhosos por tamanha força. Homenagem de sua esposa Mavra Lovato dos Santos, dos filhos Paulo Ricardo e Vitória.

**Frigorífico Vale do Paraíso LTDA.**  
Está disponibilizando vagas de emprego para "BENEFICIÁRIOS REABILITADOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL, OU PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD), HABILITADAS" com idade superior a 18 anos e ensino fundamental. Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa na Avenida Donato Paschoini, nº 155, Parque Industrial 1, munidos de seus documentos e laudo médico.

# Estelionatários continuam aplicando o golpe do “cartão clonado” na região

Quadrilhas de estelionatários continuam agindo na região. Os golpes com maior frequência têm sido os relacionados a cartões bancários, onde a vítima recebe ligação informando que seu cartão teria sido clonado e que medidas precisam ser tomadas.

Na realidade, é nessa hora que o golpe está se

iniciando. Nesta segunda-feira (18/10) casos semelhantes foram registrados em São Sebastião do Paraíso e Guaxupé.

Em Paraíso uma aposentada, 71 anos, compareceu ao quartel da Polícia Militar e relatou ter recebido ligação telefônica informando que seus cartões de crédito foram clonados e realizadas com-

pras com a utilização deles, sábado (16/10). Forneceu um número de telefone disse a ela para ligar e efetuar o bloqueio, e que a devolução do dinheiro seria feita.

Em seguida solicitou que a vítima digitasse alguns números, e um homem (fornecido o nome) iria à sua residência recolher os cartões, segundo disse, para

serem enviados para a delegacia em Passos. Algum tempo depois chegou o homem recolheu os cartões.

Com a ajuda de familiares a aposentada constatou ter caído em um golpe, ao verificar ter sido retirado de sua conta na Caixa Econômica Federal o valor de R\$ 4.300,00 e com o cartão de

crédito uma compra foi efetuada em uma loja no centro da cidade no valor de R\$ 3.200,00.

## GUAXUPÉ

Em Guaxupé a vítima foi uma engenheira, e o interlocutor disse ser funcionário da Caixa Econômica Federal, solicitando-lhe confirmação

de seus dados cadastrais “para realizar atualizações de segurança no aplicativo do banco.

Segundo ela, após fornecer a informação solicitada pelo suposto funcionário, passaram a ocorrer transferências de sua conta pelo sistema PIX, que totalizaram R\$ 5.190,00.

## PIB recua 1% em agosto, aponta Ibre/FGV

Na comparação interanual, a economia avançou 4,4%

Por Cristina Índio do Brasil  
Repórter da Agência Brasil  
Rio de Janeiro

A atividade econômica registrou em agosto um recuo de 1% em relação ao mês anterior e alta de 0,7% no trimestre móvel encerrado no oitavo mês do ano, se comparado ao período concluído em maio. Foi o que apontou a análise da série dessazonalizada do Monitor do PIB-FGV, divulgada hoje (19) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV). Já na comparação interanual, a economia avançou 4,4% em agosto e 6,7% no trimestre móvel terminado no mesmo mês. Em termos monetários, a estimativa é de que no acumulado do ano até agosto de 2021, em valores correntes, o Produto Interno Bruto (PIB, a soma dos bens e dos serviços produzidos no país), ficou em R\$ 5,680 trilhões.

Para o coordenador do Monitor do PIB-FGV, Cláudio Considera, a economia brasileira continua em trajetória de recuperação em relação à forte queda de 2020 causada pela pandemia da covid-19. Os dados indicam que até agosto a taxa de crescimento do PIB em 12 meses ficou em 3,6%, em relação à verificada nos 12 meses até agosto de 2020, que apresentou queda de 3,1%.

Considera disse que o setor de serviços, que registrou quedas mensais consecutivas e altas entre março do ano passado e igual mês deste ano, desde abril apresenta desempenhos positivos com a taxa acumulada positiva em 12 meses a partir de junho, sendo em agosto de 2,6%. “No setor de serviços tem relevância a atividade de outros serviços, que representa cerca de 15% do PIB, que chegou a ter taxa men-

sal negativa de 22,8% e que apresentou taxas positivas elevadas desde abril deste ano”, disse.

De acordo com o coordenador, o desempenho positivo do setor de serviços é um reflexo da vacinação contra a covid-19. “Esse desempenho se deve à maior abrangência da vacinação, que possibilitou a maior interação entre as pessoas com idas a hotéis, bares, restaurantes, viagens etc. Isso é compatível com o consumo de serviços por parte das famílias que no mês de agosto cresceu 8,2%”, explicou.

**PANDEMIA**  
Segundo o Ibre, “por causa da influência da pandemia da covid-19 nos fatores sazonais de 2020, que podem não estar realmente relacionados à sazonalidade, foi realizado no relatório divulgado nesta terça-feira um exercício adicional com relação a série com ajuste sazonal”.

O Ibre informou que alguns institutos de estatística internacionais estão analisando esses impactos e, “por essa razão, além do ajuste sazonal habitual que contempla o período de janeiro de 2000 a agosto de 2021, foi realizado adicionalmente o ajuste sazonal para 2020 e 2021 considerando os fatores sazonais referentes a 2019 e o fator calendário corrente”.

Conforme os pesquisadores, os resultados mostram que, se forem utilizados os fatores sazonais da série do PIB do período de 2000 até 2019, a taxa de variação em agosto de 2021 aponta para queda de 2,3%, inferior à de 1% observada considerando todo o período de 2000 até agosto de 2021. “Esses resultados sugerem que as taxas ajustadas sazonalmente devem ser analisadas com cautela, pois a pande-

mia pode ter influenciado os fatores sazonais não apenas por razões econômicas como também estatísticas”, indicou o relatório.

## CONSUMO DAS FAMÍLIAS

No trimestre móvel terminado em agosto, o consumo das famílias subiu 6,5%, se comparado ao mesmo período do ano passado. O resultado foi influenciado, principalmente, pelo crescimento de 9,8% nos serviços. Na série com ajuste sazonal, o consumo das famílias avançou 1,9% no trimestre móvel de junho a agosto, em relação ao concluído em maio.

## EXPORTAÇÃO E IMPORTAÇÃO

A exportação teve alta de 3% no trimestre móvel de junho a agosto, em relação ao mesmo período do ano passado. “Apesar dos componentes da agropecuária e da extrativa mineral não contribuíram positivamente para esse crescimento. Na análise da série dessazonalizada, a exportação apresentou retração de 7% no trimestre móvel findo em agosto, em comparação ao findo em maio”, apontou o relatório.

A importação teve elevação relevante de 32,7% no trimestre móvel de junho a agosto, na comparação com o mesmo período de 2020. O resultado foi influenciado, principalmente, pelo elevado crescimento de bens intermediários (40,8%).

## TAXA DE INVESTIMENTO

Em agosto de 2021, a taxa de investimento ficou em 17,6%, na série a valores correntes. “Esse resultado apresenta uma taxa de investimento abaixo da taxa de investimento média mensal considerando o período desde 2000”, indicou a análise.

(Agência Brasil)

## Paraíso tem o menor valor protestado em penas de multas criminais pelo MP



Paraíso teve pouco mais de R\$100 em penas de multas criminais protestado pelo Ministério Público

O Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), por meio das Promotorias Criminais, realizou no período entre 25 de junho e 15 de outubro de 2021, o protesto de 173 sentenças condenatórias de penas de multa, totalizando R\$ 634.017,83. Foram efetivados protestos de penas de multa em 41 municípios, sendo que o menor valor inferior a R\$ 110,00 foi registrado em São Sebastião do Paraíso. Os valores recolhidos serão destinados ao Fundo Penitenciário do Estado de Minas Gerais (FPE), criado pela Lei Estadual 11.402/94, e deverão ser investidos em melhorias no sistema penitenciário.

O MPMG, por meio da Resolução Conjunta PGJ-CGMP n.º 5, de 26 de março de 2021, estabeleceu os procedimentos para a cobrança da pena de multa prevista no artigo 49 do Código Penal Brasileiro (CPB). A iniciativa leva em consideração a decisão proferida, em 2020, pelo Supremo Tribunal Federal (STF) na Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 3150 que reconheceu que o Ministério Público é o órgão legitimado para promover a execução da pena de multa, perante a Vara de Execução Criminal, observado o procedimento descrito pelos artigos 164 e seguintes da Lei de Execução Penal.

De acordo com a resolução, para as penas de multa cujo valor seja igual ou inferior a R\$ 5.000,00, a cobrança por meio de protesto cartorário dispen-

sa o manejo de ação judicial de execução, considerando os princípios da eficiência, razoabilidade e proporcionalidade. Para dar cumprimento ao dispositivo e evitar a judicialização das execuções, principalmente as de menor valor, em 6 de abril de 2021 o MPMG celebrou Termo de Cooperação Técnica (TCT) com o Instituto de Protestos do Brasil, viabilizando o protesto cartorário das penas de multa fixadas em sentenças condenatórias criminais.

Na sequência foram estabelecidos, por iniciativa do Centro de Apoio Operacional das Promotorias Criminais e de Execução Penal de Minas Gerais (CAO CRIM), o efetivo pagamento da pena de multa fixada nas sentenças condenatórias criminais contribuiu para que o Direito Penal alcance seus objetivos de prevenção e repressão, reforçando a credibilidade do sistema de combate à criminalidade. Os valores que forem recolhidos a partir dos protestos serão destinados para o Fundo Penitenciário do Estado de Minas Gerais (FPE), criado pela Lei Estadual 11.402/94, e deverão ser investidos em melhorias no sistema penitenciário.

Entre outros pontos positivos apontados pelo coordenador do Caocrim consta a eficiência na jurisdição criminal e na execução de penas; controle das informações e resultados, com geração de estatísticas e indicadores e racionalidade da atuação. Foi desnecessário o acionamento obrigatório do Poder Judiciário; agilidade e economicidade, pois o trâmite dos protestos é totalmente eletrônico, sem custos para o estado; e possibilidade de destinação de recursos para investimentos no sistema penitenciário.

**SICOOB**  
Nossocrédito

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PRESENCIAL**

**COOPERATIVA DE CRÉDITO NOSSOCRÉDITO LTDA. – SICOOB NOSSOCRÉDITO - RUA. DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, Nº 927, BAIRRO CENTRO, CEP 37.950-000/MG - C.N.P.J. MF.: 22.760.839/0001-60, NIRE Nº31400002901- EDITAL DE 1ª, 2ª E 3ª CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

O Presidente do Conselho de Administração da COOPERATIVA DE CRÉDITO NOSSOCRÉDITO LTDA. – SICOOB NOSSOCRÉDITO - no uso das atribuições legais e estatutárias Art. 43º, caput e Art. 74º, II, CONVOCA os associados a esta Cooperativa Singular, em pleno gozo de seus direitos sociais, para a **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA** a ser realizada no dia 11 (onze) de novembro de 2021 (Quinta - Feira), às 7:00hrs (sete horas) em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) do número de associados, às 8:00hrs (oito horas) em segunda convocação, com a presença de metade mais um dos associados; ou em terceira e última convocação às 09:00hrs (nove horas) com a presença de, no mínimo, 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

1. Deliberar sobre a reforma parcial do Estatuto Social do Sicoob Nossocrédito: Art. 8º e Art. 75º Parágrafo Único.
2. Assuntos gerais de interesse da sociedade.

2. Considerando que este edital será publicado em jornal de grande circulação, bem como remetido aos associados por meio digital, bem como afixado nas dependências comumente mais frequentadas pelos associados, não será feita a sua leitura durante a Assembleia Geral visando agilizar os trabalhos

São Sebastião do Paraíso (MG), 20 de Outubro de 2021.

**LEONARDO LIMA DIOGO**  
Presidente do Conselho de Administração  
Sicoob NOSSOCRÉDITO

**Dra. Rita de Cássia R. Bouças**  
MÉDICA VETERINÁRIA - CRMV/MG 2556

CONSULTAS   
VACINAS   
EXAMES  
MEDICAMENTOS   
ACUPUNTURA

99944-8284

Rua Pimenta de Pádua, 2.193 - Lagoinha  
São Sebastião do Paraíso-MG

# Igreja Adventista de Paraíso realiza Oficina de Culinária e vida saudável

Com o objetivo de promover um estilo de vida saudável em relação a alimentação e fazer uso dos benefícios que a proposta representa para a saúde de quem pratica esta atividade a Igreja Adventista, em São Sebastião do Paraíso, promoveu no fim de semana três oficinas de culinária. “Foi um trabalho desenvolvido pela instrutora Alessandra Dias quando foram reunidas 20 participantes, seguindo as normas de segurança, devido a pandemia e que trouxe um resultado bastante positivo na nossa comunidade”, avalia Selma Dias uma das organizadoras do evento.

A iniciativa teve como público alvo pessoas que estão pensando em aderir e outras que já estão praticando um estilo de vida sem o consumo de produtos de origem animal. A partir deste princípio já é possível vislumbrar as vantagens e os ganhos em qualidade de vida que este estilo oferece, bem como os benefícios que podem ser alcançados para a saúde da pessoa que o pratica.

Consumir menos produtos de origem animal deveria ser um hábito adotado por toda a sociedade, não só por ser uma prática de compaixão pelos animais, mas também porque,



Oficina reuniu 20 participantes que receberam certificados e seguiu normas de segurança

o vegetarianismo estrito reduz a emissão de gases do efeito estufa, a degradação ambiental e o risco à segurança alimentar, o que é uma prática dos Adventistas há anos em todo o mundo.

A partir destes conceitos é que o curso foi montado. A instrutora Alessandra Dias havia passado pelo processo de adoecimento da filha e experimentou uma mudança radical no estilo de vida alimentar da família e através disso ouviu a cura de um carcinoma. “Ela passou a fazer re-

ceitas com ingredientes naturais e inclusive um dos pratos do curso foi uma torta de Alfarroba, que parece uma torta de chocolate, foi um sucesso”, descreve Selma.

Ela explica que o curso foi promovido e realizado pela Igreja Adventista, dentro de suas instalações. “Foi muito proveitoso, tivemos cerca de 20 participantes entre mulheres e homens que fizeram as oficinas e foram certificadas”, destaca. Selma salienta que as cursistas aprenderam a fazer receitas sem leite e sem ovos,

utilizando apenas ingredientes naturais. “É muito importante cuidar da saúde e prevenir através de uma alimentação saudável, obtendo melhor qualidade de vida”, comenta.

O evento teve o apoio de alguns estabelecimentos comerciais da cidade, que ofertaram descontos nos produtos adquiridos pela organização do curso. “Gostaríamos de agradecer ao Empório Santa Fé, ao Hortifrutu Dois Irmãos e também a Rádio Fiel FM que fez a divulgação”, concluiu a organizadora.



FOTOS: Divulgação

# CPI conclui depoimentos e marca para esta quarta leitura de relatório

Previsão é que o texto seja votado na próxima terça-feira

Por Karine Melo  
Repórter da Agência Brasil  
Brasília

No último depoimento antes do fim dos trabalhos, a Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Pandemia do Senador ouviu, nesta terça-feira (19), o representante do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) na Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias do Sistema Único de Saúde (Conitec), Elton da Silva Chaves.

O depoente disse que os membros da Conitec – órgão ligado ao Ministério da Saúde e responsável pela constituição ou alteração de protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas de saúde – ficaram surpresos com a informação, às vésperas da análise, de que o relatório contrário ao uso ambulatorial do chamado kit covid em pacientes no Sistema Único de Saúde (SUS) havia sido retirado da pauta da reunião do último dia 7. O conjunto de medicamentos não tem comprovação científica de eficácia para a covid-19.

Chaves confirmou que a

decisão de retirar o estudo de pauta foi tomada a pedido do pneumologista Carlos Carvalho, que é coordenador do grupo elaborador do relatório, apesar de os integrantes da Conitec terem recebido antecipadamente o documento técnico que seria analisado. “Nós nos surpreendemos com a manifestação do doutor Carlos Carvalho e pedimos justificativas plausíveis para o pedido de retirada de pauta. Estávamos ansiosos e na expectativa de já analisar esse documento. Há uma expectativa dos gestores de ter uma orientação técnica para que a gente possa organizar os serviços e orientar os profissionais na ponta. Por isso, nossa surpresa”, destacou.

De acordo com o representante do Conasems, a Conitec tinha reuniões agendadas para os dias 6 e 7 de outubro. No primeiro dia, a agenda seguiu normalmente, mas, no dia seguinte, quando o encontro já tinha tido início, foi anunciado o adiamento da discussão sobre o uso do kit covid.

Elton Chaves contou aos senadores que o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, não

participou da agenda. Ele disse que mesmo antes do pedido de retirada do item da pauta foi emitida uma nota do Ministério da Saúde com a decisão. Chaves disse ainda que em seguida foi convocada uma nova reunião para discutir o protocolo sobre diretrizes para o tratamento da covid-19. O encontro está previsto para a próxima quinta-feira (21).

## PRESSÃO

Perguntado por vários senadores do grupo de parlamentares independentes e de oposição ao governo federal que integram o colegiado se houve algum tipo de pressão ou interferência do Palácio do Planalto no adiamento da discussão, Elton Chaves insistiu que o adiamento foi solicitado por Carvalho. A resposta foi crítica da pelo presidente da CPI, senador Omar Aziz (PSD-AM). “O senhor é o principal responsável pela política nos municípios”, disse. “O que vocês estavam esperando para debater esses medicamentos?”, cobrou Aziz.

Na avaliação do presidente da CPI e da senadora Eliziane

Gama (Cidadania-MA), a Conitec agiu com passividade ao não requisitar encontros para discutir a aplicação de medicamentos como cloroquina e ivermectina contra a covid-19 durante a pandemia.

Elton Chaves argumentou então que, para haver conformidade, precisam ser apresentadas evidências e, até o início deste ano, não havia tecnologia registrada. “Em plenário sempre manifestamos a necessidade de nos debruçarmos sobre o caso dos medicamentos”, ressaltou. Ainda segundo o secretário, sem a comprovação de eficácia desses medicamentos para o tratamento da doença, eles nem deveriam ser analisados.

## CLOROQUINA

Outra informação apresentada pelo assessor técnico do Conasems à CPI foi a de que a Conitec não foi consultada pelo Ministério da Saúde a respeito da divulgação de orientações e protocolo para o uso de cloroquina, assim como de outros medicamentos do kit covid. Diante de imagens de publicações do site do ministério so-

bre o protocolo para uso do medicamento em maio de 2020, no início da gestão de Eduardo Pazuello, Chaves afirmou que a Conitec age somente sob demanda, portanto para emitir parecer sobre protocolos teria de ser consultada pela pasta. “Todo e qualquer tema relacionado a uma emergência de saúde pública tem que ser analisado o mais breve possível. Enquanto regimental da Conitec não tivemos demanda”, disse.

O depoente lembrou ainda que a primeira solicitação para a análise dos medicamentos do kit surgiu em maio de 2021. Desde então, segundo ele, alguns “capítulos” – relatórios técnicos – sobre os medicamentos passaram a ser apresentados e discutidos.

O assessor técnico explicou à CPI que existem núcleos e institutos de pesquisas, que são parceiros da Conitec e recebem as demandas para a elaboração de diretrizes. Os relatórios elaborados por esses grupos são encaminhados aos 13 membros e, após a leitura do documento em plenário, o estudo vai à consulta pública,

e os técnicos se manifestam.

## RELATÓRIO

Nesta quarta-feira (20) está marcada a leitura do relatório do senador Renan Calheiros (MDB-AL) com as conclusões dos seis meses de trabalho da comissão. Antes, porém, o grupo dos senadores que faz oposição ao governo e que controla a CPI vai se reunir reservadamente hoje à noite na casa do senador Tasso Jereissati (PSDB-CE). Além de afinar o discurso de apoio ao texto, a expectativa é que o encontro pacifique o mal-estar gerado pelo vazamento do parecer, antes de ser discutido entre os membros da comissão. A previsão é que o texto seja votado na próxima terça-feira (26).

Sob o argumento de que o parecer de Renan Calheiros é uma antecipação da disputa eleitoral, senadores da base de apoio do governo na CPI querem ler os votos em separado após a apresentação do relatório do emedebista. A decisão sobre essa possibilidade ficará a cargo do presidente da comissão.

(Agência Brasil)

Centro de Estética  
**Bulgari**  
Manicure / Pedicure / Depilação  
Estética Corporal / Estética Facial  
Reiki / Terapia Multidimensional  
**(35) 3531-5182**

**RONALDO DUARTE**  
Música sertaneja raiz.  
Animação de eventos, festas de aniversários, comemorações.  
Contatos (35) 9 8441-6625

# Brasil e Colômbia assinam acordo de cooperação para desenvolvimento econômico e ambiental

O Governo Federal firmou uma série de acordos de cooperação com o governo colombiano para realizar projetos de desenvolvimento social e econômico em áreas estratégicas como ciência, tecnologia, saúde, agricultura, exportações, segurança e sustentabilidade.

O presidente Jair Bolsonaro recebeu o presidente da Colômbia, Iván Duque, nesta terça-feira (19/10) no Palácio do Planalto, para assinatura dos atos bilaterais. “Como presidente do Sebrae, assinei acordo com o Serviço Nacional de Aprendizagem da Colômbia (Sena) para expansão de boas práticas que impactem as duas nações”, salientou Carlos Melles.



Claudio Reis

# Câmara Municipal terá audiência pública para tratar sobre cirurgias eletivas

Em resposta a ofício enviado pela Câmara Municipal no início do mês, assinado por todos os vereadores, no qual foi solicitado que cirurgias eletivas sejam retomadas com maior celeridade no município, o provedor da Santa Casa de Misericórdia, Fernando Montans Alvarega informou que o assunto vem sendo tratado com o prefeito Marcelo Moraes.

Vereadores apontaram que a demanda reprimida por cirurgias eletivas aumentou ainda mais no período de pandemia, porém a redução no caso de coronavírus oportuniza que sejam retomadas, salientando que a Prefeitura dispõe de recursos financeiros para concretização de tais procedimentos cirúrgicos. "O assunto está sendo tra-

tado com o prefeito Marcelo Moraes, juntamente com nossa diretoria técnica, com os profissionais médicos prestadores dos serviços necessários", explicou o provedor.

Alvarega informa que para a realização das cirurgias há de haver reunião conjunta, a fim de determinar-se o fluxo cabível para tal demanda. "Em virtude da pandemia o Comitê Extraordinário Covid 19 havia impedido a realização de todas as cirurgias eletivas, depois liberou algumas essenciais, e mesmo as de média e alta complexidade, sendo avaliadas pela comissão de cirurgias da Santa Casa. Ainda assim, este hospital vem realizando cirurgias", disse.

O provedor esclarece que

alguns pacientes dependem de reavaliação e até exames médicos a cargo da municipalidade. "Lado outro é necessário perquirir e analisar a destinação dos recursos anunciados como existentes, porque de regra possuem utilização vinculada e não discricionária".

Ressalta que a Santa Casa aguarda o agendamento pela Secretaria municipal de Saúde, onde a diretoria técnica e profissionais médicos poderão determinar o fluxo cabível para realização das cirurgias eletivas reprimidas.

O presidente Lisandro Monteiro afirmou que há pessoas sofrendo, e somente nesta semana teve demanda para sete novas cirurgias. Afirmaram que o assunto já vem sendo tratado com o prefeito, de-

pois afirmam estar aguardando agendamento de reunião com a Secretaria municipal de Saúde, não estou entendendo, salientou. "E quando a gente cobra a prefeitura nos é dito que a Santa Casa não abriu agenda para cirurgias eletivas" observa a vereadora Cidinha Cerize.

Vinício Scarano lembra a existência da contratualização, a demanda e recursos, e pelo ofício ficou claro ser necessário a Secretaria de Saúde demandar a Santa Casa. "Há fila de espera para cirurgias de catarata, vesículas, e outras mais. A Secretaria não seria irresponsável a ponto de deixar essa demanda reprimida e não solicitar que precisa de agenda. Algo de errado não está certo. O ofício foi escrito, mas não responde de for-

ma coerente e objetiva o nosso questionamento".

"Não temos resposta eficaz para as pessoas que estão sofrendo, complementou o vereador Juliano Carlos (Biju)". O vereador Luiz de Paula observa a existência de recursos para custear as cirurgias. "O prefeito Marcelo já anunciou que a prefeitura dispõe mais de R\$ 1 milhão, o deputado Emidinho conseguiu verba de R\$ 1 milhão, além de R\$ 630 mil da Câmara Municipal referente devolução de duodécimos, conforme acordo feito com Ministério Público. Dinheiro tem, falta é acelerar, ter atitude".

O vereador Toninho Picirilo relatou ter passado por exame de vistas em dezembro passado. Foi constatado ter perdido a esquerda anteri-

ormente, mas poderia ser feita cirurgia de catarata no olho direito, de modo melhorar sua visão que anda comprometida. Foi encaminhado imediatamente para que eu fizesse exames pré-operatórios. Estamos chegando novamente em dezembro e eu não consigo nem o agendamento. Falo isso no sentido de colaborar, porque esses descasos muitas vezes podem levar pessoas à cegueira, afirmou.

Os vereadores José Luiz das Graças e Sérgio Aparecido Gomes também teceram considerações sobre problemas enfrentados por paciente que aguardam cirurgias.

Para analisar a questão, o presidente Lisandro Monteiro marcou audiência pública para o próximo dia 27, às 19 horas.

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO:**

SETPAR PARQUE BELVEDERE SPE LTDA, empresa privada inscrita no CNPJ/MF sob o nº. 13.440.070/0001-02, estabelecida à Rua José Osias de Silos, nº 7, Res. Portal dos Ipes, São Sebastião do Paraíso/MG, conforme faculta a lei nº 6.766/79 e artigo 62, da Lei 13.097/2015, resolve pelo presente Edital, NOTIFICAR os Promissários Compradores dos lotes localizados no Empreendimento "Pq. Belvedere (Fase 3)", abaixo relacionados, considerando que a tentativa de Notificação Extrajudicial promovida de forma pessoal restou infrutífera, estando os mesmos em local incerto e não sabido, para comparecer, no prazo impreritável de 15 (quinze) dias a contar da data de publicação deste edital, no endereço supracitado ou dentro do prazo nos contatar através do número 0800-878-0777, tendo em vista o descumprimento da obrigação pecuniária assumida originária. Assim pela presente, ficam NOTIFICADOS na forma da legislação vigente, para que ninguém possa alegar ignorância/desconhecimento, expedir-se a presente com o prazo de 15 (quinze) dias. O não comparecimento e a consequente desconsideração a esta notificação ensejará a aplicação das sanções legais com a rescisão do contrato de compra e venda firmado entre as partes, ficando eventuais valores de reembolso a crédito dos Notificados, desobrigando a Notificante de qualquer comunicação futura.

Nome do Cliente	RG	CPF	Quadra	Lote
CASSIO RAMOS	29370238X	274.768.508-07	P2	09

*Jamil Pedrozo Nassif*  
JAMIL PEDROZO NASSIF  
DIRETOR

## Animais na pista causam acidente com vítimas na MGC 265 perto da ponte do Santana

Pelo menos 8 bezerras foram encontrados mortos



FOTOS: Nelson P. Duarte

Animais na pista provocaram acidentes na noite deste domingo (17/10) na rodovia MGC265, próximo à ponte do Rio Santana, onde há a estação de captação da Copasa. Foram dois veículos envolvidos, três vítimas e oito animais mortos.

Um casal que seguia sentido São Sebastião do Paraíso –

Jacuí em uma caminhonete Mitsubishi Triton disse que se deparou com um homem logo depois da ponte, sinalizando com pedido de socorro. O Fiat Punto em estavam ele a esposa e um filho ficou com a frente destruída ao colidir com bezerras na pista.

"Mesmo em pequena velocidade não tive como desviar

de dois animais que foram de um para outro lado da pista, e a caminhonete acabou sendo atingida e danificada", explicou a condutora.

Equipes do Corpo de Bombeiros e do SAMU socorreram as vítimas que foram conduzidas para a Santa Casa de Misericórdia. O estado de saúde das vítimas não foi informado.

Pelo número de animais mortos, acredita-se que pode ter mais algum veículo envolvido e o condutor tenha seguido seu trajeto.

A Polícia Militar compareceu ao local. Pelo menos oito animais de pequeno porte foram encontrados mortos ao longo da pista.

**REJANE IMÓVEIS**  
Tornando seu sonho realidade!  
(35) 3531-7988  
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
www.rejaneimoveis.com.br

**CASAS**

**Bairro:** Parque Belvedere  
**Código:** 1176 - **Valor R\$ 155.000,00**  
Casa Nova - 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço. Terreno: 160,00 m² / Área construída: 58,27 m²

**Bairro:** Rosentina de Figueiredo  
**Código:** 1094 **Valor R\$ 200.000,00**  
03 dormitórios, sala, copa e cozinha, banheiro social, lavanderia e quintal cimentado, garagem coberta para 02 carros. Terreno: 250,00 m² / Área construída:

**Bairro:** Jardim São José  
**Código:** 1040 **Valor R\$ 270.000,00**  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros. Terreno: 155,04 m² / Área construída: 116,08 m²

**Bairro:** Vila Formosa  
**Código:** 942 **Valor R\$ 200.000,00**  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 01 carro.

**Bairro:** Vila Santa Maria  
**Código:** 402 **Valor R\$ 240.000,00**  
03 dormitórios, 02 banheiros, 02 salas, cozinha ampla, lavanderia coberta com churrasqueira, garagem coberta para 02 carros.

**Bairro:** Centro  
**Código:** 07 **Valor R\$ 380.000,00**  
04 dormitórios sendo 02 suítes, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, área de churrasqueira nos fundos e lavanderia. Terreno: 240,00 m² / Área construída: 130,00 m²

**APARTAMENTO**

**Bairro:** Centro  
**Código:** 1208 **Valor R\$ 610.000,00**  
03 dormitórios sendo 01 suite todos com armários e sacada, sala ampla para 02 ambientes, cozinha com armários planejados, banheiro social, área de serviço com armários, 01 banheiro, hall com roupeiro, piso laminado em todo o apto, uma vaga de garagem.

**Bairro:** Centro  
**Código:** 1028 **Valor R\$ 290.000,00**  
02 dormitórios com armários, sala com varanda, cozinha com armários, banheiro social e banheiro adicional na área de serviço e quarto de empregada ou despejo. Reformado e pronto para morar. Grande Oportunidade!

**CHÁCARA**

**Bairro:** Condomínio Campo Alegre  
**Código:** 1205 **Valor R\$ 650.000,00**  
Chácara com 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiros sociais, sala, copa e cozinha, varanda em U, churrasqueira, fogão a lenha, horta, pomar, piscina, terreno com 2.250 metros.

**Bairro:** Condomínio Cachoeira  
**Código:** 504 **Valor R\$ 240.000,00**  
02 dormitórios, sala ampla com 02 ambientes, cozinha, banheiro social, lavanderia, varanda, garagem para 02 carros. Cerca de alambrado. Terreno: 2.600 m² / Área construída: 164,00 m²

**TERRENO**

**Bairro:** Vila Helena  
**Código:** 725 **Valor R\$ 90.000,00**  
**Lote medindo:** 250 m² Terreno plano, murado, ótima localização.

**Bairro:** Parque das Andorinhas  
**Código:** 265 **Valor R\$ 90.000,00**  
**Lote medindo:** 279,95 m² Terreno bem localizado.

**ACQUA SPORT**  
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO  
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.  
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.  
HIDROGINÁSTICA  
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

**(35) 3531-4336**  
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG  
ac.qua.sport@hotmail.com

Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso/MG. Extrato do Edital Resumido. Processo Administrativo nº 1318/2021. Pregão nº 065/2021. Registro de Preços nº 045/2021. Objeto: "Registro de preços para escolha mais vantajosa e eventual contratação de fornecedor objetivando o fornecimento de diversos tipos de materiais de construção destinados à manutenção das atividades das Secretarias Municipais: Obras, Serviços Públicos e Planejamento Urbano; Educação; Esporte, Lazer e Cultura e Saúde por um período de 12 (doze) meses, com livre participação." A abertura será dia 05 de Novembro de 2021, às 09:00 horas. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se à disposição no site: www.ssparaíso.mg.gov.br/licitacoes e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, localizada na Praça Inês Ferreira Marcolini, nº 60, piso superior, Bairro Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone/fax (0xx35) 3539-7015, Ramal 7145, diariamente das 09:00 às 16:30 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso - MG, 19 de Outubro de 2021. Rosiely Mercês de Souza Volpe - Pregoeira.

Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso - MG. Edital resumido. Processo de licitação, modalidade pregão presencial nº 032/2021. Processo nº 898/2021, tipo licitatório: menor preço, critério de julgamento das propostas: menor preço por item. Objeto: Registro de Preços objetivando a contratação de empresa para o fornecimento de diversos tipos de materiais elétricos, refletores de led e ventiladores, destinados a várias Secretarias desta Prefeitura com entrega parcelada por um período de 12 meses, itens exclusivos para ME, EPP ou MEI, item com cota reservada para ME, EPP ou MEI e item de livre participação. A abertura será dia 11 de novembro de 2021, às 09:00 horas. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se à disposição no site: www.paraíso.mg.gov.br e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, na Praça Inês Ferreira Marcolini - nº 60, Bairro Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone/fax (0xx) 3539-7015, diariamente das 08:00 às 17:00, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso - mg, 19 de setembro de 2021. Rosiely Mercês de Souza Volpe - pregoeira.

**PANFLETEIRO**  
DISTRIBUIÇÃO PANFLETOS COM HONESTIDADE E ECONOMIA.  
Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441  
ANDRÉ LUIZ BOZELI

**A EMPRESA CURTUME CACIQUE LTDA.**  
Está disponibilizando vagas de Auxiliar de Produção para deficientes/reabilitados pelo INSS, com idade superior a 18 anos.  
Os interessados deverão se apresentar nas dependências da empresa, à Rodovia BR 265, km 02, munidos de seus documentos e laudo médico.

## Inatividade física causa gastos de R\$ 300 milhões ao SUS

*Falta de exercícios atinge mais mulheres do que homens*

Por Alana Gandra  
Repórter da Agência Brasil  
Rio de Janeiro

Estudo realizado pela Universidade Federal Fluminense (UFF) constatou que o impacto econômico da inatividade física de brasileiros, em diferentes regiões do país, representa gastos no Sistema Único da Saúde (SUS) de cerca de R\$ 300 milhões somente com intervenções, em valores de 2019.

“Esse custo seria evitável na medida em que você ampliasse o acesso da população a programas de promoção de atividade física”, disse à Agência Brasil Marco Antonio Vargas, subchefe do Departamento de Economia da UFF e coordenador executivo da pesquisa, denominada “Implicações socioeconômicas da inatividade física: panorama nacional e implicações para políticas públicas”.

Ele afirmou que esses programas devem ser direcionados a variados segmentos de diferentes faixas da população. “Você tem carências muito claras em alguns setores, principalmente em populações mais vulneráveis”, ponderou. Afiram ações promovidas pelos municípios. O estudo objetiva contribuir para a formulação e implementação de políticas em saúde preventiva, assim como ao estímulo à prática de atividade física no país.

O foco do trabalho se situou em pessoas maiores de 40 anos de idade, em função do volume de dados existentes. Buscou-se correlacionar os dados com os custos de tratamento no SUS, isto é, custos de hospitalização. O levantamento envolveu uma equipe interdisciplinar de pesquisadores, coordenada pelo Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia - (In) Atividade Física e Exercício da UFF - e foi feito em 2019, portanto, antes da pandemia do novo coronavírus. No momento, está se buscando a atualização dos dados de 2020 para cá, por pesquisadores do Laboratório de Ciências do Exercício (Lace) e do Núcleo de Pesquisa em Indústria, Energia, Território e Inovação (Neiti) da UFF.

### DOENÇAS CRÔNICAS

Vargas esclareceu que a inatividade está associada à incidência de diversas doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), entre as quais hipertensão, diabetes, neoplasias de cólon e mama e doenças isquêmicas do coração, entre outras. A inatividade física constitui um dos principais fatores de risco associados à mortalidade DCNTs no mundo e no Brasil.

“Em maior ou menor medida, essas enfermidades guardam correlação com a inatividade física. Algumas em percentual menor e outras, maior”, observou Vargas. Dentro do conjunto de custos no SUS associado ao tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, a pesquisa buscou a parte que pode ser atribuída à inatividade física.

O coordenador informou que o nível de escolaridade e de renda está associado à prevalência maior de inatividade física. A partir de dados da Vigilância de Fatores de Risco

e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), do Ministério de Saúde, de 2017, observou-se, por exemplo, que o sedentarismo é maior entre os indivíduos com sete anos ou menos de escolaridade (57,92%) em comparação com aqueles que possuem 12 anos ou mais de escolaridade (41,18%).

O nível de inatividade é maior entre mulheres do que entre homens e quanto menor for o nível de escolaridade, maior o nível de inatividade.

Vargas defendeu, ainda, que a promoção da atividade física deve ser encarada como parte integrante de uma política de saúde. “Ela não está separada e, portanto, deve ter uma atenção bastante especial do ponto de vista de programas voltados à prevenção”, salientou.

O estudo cita dados da Base de Informações Municipais do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Eles mostram que 88% dos municípios brasileiros desenvolvem algum tipo de ação, projeto ou programa permanente na área de esporte e lazer.

Vargas argumentou, entretanto, que o percentual ainda é muito baixo quando se trata de programas na área de esporte voltados à inclusão social em comunidades carentes (26,4%) ou para pessoas com deficiência (16,8%).

O mesmo ocorre em relação a programas de inclusão social de idosos e de mulheres, por exemplo, que apenas 30% dos municípios apresentam. Ações para jovens e adultos já contam com um percentual maior: 50% das cidades têm iniciativas de inclusão social para essas camadas da população voltadas à educação física.

O coordenador destacou que esses dados necessitam de um olhar mais minucioso para identificar o que está ocorrendo nas cidades e como estão acontecendo esses programas de esporte nas escolas. Ao mesmo tempo, a pesquisa observou que, ao longo dos últimos anos, houve uma queda significativa de gastos com desporto e lazer na esfera federal, que representam, em média, apenas 0,024% do total de gastos federais.

### CENÁRIO MUNDIAL

Dados recentes da Organização Mundial de Saúde (OMS) revelam que a inatividade física é um fenômeno que envolve mais de 20% da população mundial de adultos e mais de 80% da população mundial de adolescentes. Isso significa que um em cada quatro adultos, e quatro em cada cinco adolescentes, não fazem atividades físicas regulares, suficientes para atender às recomendações globais estabelecidas pela OMS.

Ainda segundo a OMS, 27,5% da população global não atingem níveis mínimos desejáveis de atividade física durante a semana. Na América Latina e no Caribe, 39,1% da população são fisicamente inativos. A maior prevalência de inatividade física na região é encontrada no Brasil, onde 47% da população não atingem os níveis mínimos recomendados.

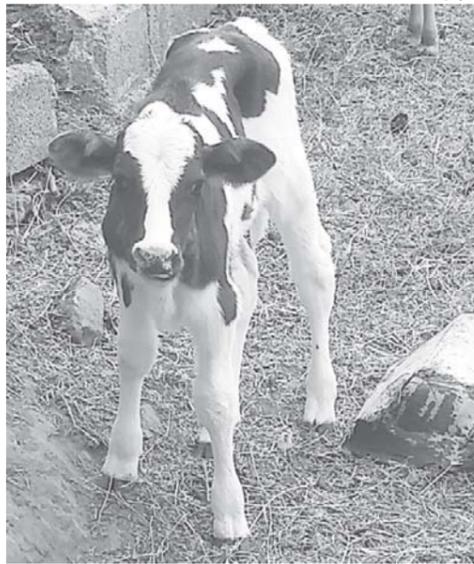
(Agência Brasil)

## Paraíso já recebeu 1.185 doses para inseminação através do ‘Mais Genética’

O governador Romeu Zema acompanhou nesta quinta-feira, 14, em Nova Resende, o processo de inseminação da vaca número 100 mil dentro do programa Mais Genética. Atualmente, o programa que foi idealizado pelo deputado federal Emidinho Madeira em 2016, está implantado em 136 municípios mineiros, com mais de 50 mil animais paridos por meio da iniciativa. Em São Sebastião do Paraíso já foram recebidas 1.185 doses com quase 250 nascimentos, informa Marco Aurélio Alves de Paula, chefe de Departamento, na Secretaria Municipal de Agricultura.

O projeto, que tem como objetivo melhorar a produção de leite e a qualidade do gado de corte de pequenos produtores rurais sem custos para o agropecuarista. O trabalho é realizado no estado através de parceria com a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG), vinculada à Secretaria de Estadual de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa). A Emater é responsável por operacionalizar o convênio, por meio da licitação dos equipamentos e do projeto técnico para implantação do programa de acordo com a demanda dos agricultores que, em sua maioria, são assistidos pela instituição.

Zema destacou que melhorando a genética e a produtividade no campo o produtor tem mais renda e desenvolvimento. “É um marco expressivo os 100 mil animais inseminados. Cada vez mais o campo depende dessa melhoria genética. É uma enorme satisfação participar desse momento simbólico”,



Produtores de Paraíso também têm se beneficiado, com nascimento de cerca de 250 animais gerados a partir do programa de melhoramento genético

afirmou. Somente em Minas são 600 mil produtores atendidos e beneficiados.

Os municípios também são parceiros, sendo responsáveis, entre outros aspectos, pela manutenção e deslocamento dos profissionais que realizam a inseminação. O prefeito de Paraíso, Marcelo Moraes; o vice-prefeito Daniel Tales e o vereador Luiz Benedito de Paula participaram a visita do governador em Nova Resende. Eles foram recepcionados pelo deputado Emidinho Madeira que salientou a importância do pro-

grama. “O Mais Genética foi implantado para melhorar a vida do homem do campo. Fizemos parceria com a Emater e sem ela não teríamos caminhado. Capacitamos mais de 170 inseminadores e já estamos chegando a 200. Só na nossa região são 117 municípios que fazem a inseminação”, destaca o parlamentar.

Conforme informações obtidas pelo **Jornal do Sudoeste**, em São Sebastião do Paraíso o programa ‘Mais Genética’ fez a distribuição de 1.185 doses de diversas raças para inseminação.

ção, principalmente leiteiras, desde o início do programa. “A primeira inseminação foi realizada em 20 de junho de 2019 e naquele ano tivemos o total de 75 inseminações. Em 2020 foram 125 e neste ano estamos com 213 inseminações até o momento, totalizando 413”, enumera Marco Aurélio. Ao todo no município são 40 produtores de gado envolvidos. “Ocorreram 247 nascimentos, estamos dentro da média nacional de 60% de sucesso”, observa.

Ele salienta que são quase 1.200 doses recebidas em Paraíso. “É um programa importante para o município, pois, ele visa melhorar a qualidade do rebanho bovino, aumenta indiretamente o valor do patrimônio do produtor rural com animais de qualidade, com o mesmo custo que ele vem tendo com seus animais”, avalia. Marco Aurélio destaca ainda que o produtor terá o mesmo trabalho e gastos quase que da mesma maneira que o modelo convencional, mas com a vantagem de ter em seu plantel animais de genética superior para produzir mais leite e carne. “Desta forma estamos democratizando esta tecnologia de melhoramento genético entre os pecuaristas de nosso município”, completa.

E finaliza acrescentando que se trata de uma tecnologia utilizada por poucos produtores. “Hoje o nosso município consegue disponibilizar para todo pecuarista que tem interesse em estar melhorando o seu rebanho sem custo adicional, bastando o produtor ir à secretaria para se habilitar e cadastrar no programa”, conclui.

## Mapa define condições para liberação de linha de crédito para cafeicultores atingidos por geadas

*O Voto será submetido ao Conselho Monetário Nacional, para em seguida disponibilizar essa linha de crédito aos Agentes Financeiros que operam com o Funcafé*

O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento definiu nesta quinta-feira (14), em reunião extraordinária do Conselho Deliberativo da Política do Café, as condições para a liberação de R\$ 1.318.582. 400 do Funcafé para financiar os produtores que tiveram perdas com a geada que atingiu regiões produtoras de café. Para essa linha de crédito, a taxa de juro está mantida em 7% ao ano.

O Voto será submetido ao Conselho Monetário Nacional, para em seguida disponibilizar essa linha de crédito aos 34 Agentes Financeiros que operam com o Funcafé, de maneira que no início de novembro o recurso esteja à disposição dos cafeicultores.

Com essas decisões a ministra Tereza Cristina atende ao compromisso assumido quan-



do da sua viagem a Minas Gerais de garantir aos cafeicultores medida de apoio nesse momento de crise, em virtude da seca e geada que atingiu as lavouras de café.

Para a recuperação e replantio das áreas afetadas o orçamento deverá acompanhar de laudo técnico expedido por Engenheiro Agrônomo creden-

tado pelo agente financeiro ou pela Empresa Estadual de Assistência Técnica.

Para o financiamento do replantio será exigido o enquadramento no zoneamento de risco climático em áreas que sejam aptas para a atividade cafeeira.

Os limites de crédito variam de acordo com o manejo a

ser aplicado na lavoura. Decote, esqueletamento, recepa e arranquio são práticas culturais aplicadas no café, quando ocorre uma injúria na planta (climática, ataque de pragas, envelhecimento da planta, etc).

Os prazos para reembolso do financiamento também seguem o tipo de manejo que será utilizado.

Manejo - Prazo de reembolso - Carência

Decote - 2 anos com pagamento em parcela única - 1 ano

Esqueletamento - 3 anos com pagamento em parcela única - 2 anos

Recepa - 6 anos com pagamento em 3 parcelas anuais - 3 anos

Erradicação e novo plantio - 8 anos com pagamento em 5 parcelas anuais - 3 anos

(por imprensa MAPA)

**OTAIL FERREIRA**  
FOTOGRAFIA  
9.9905-7705 / 9.8828-4383

ESTÚDIO  
**FOTOCENTER**  
Weddings  
GALERIA CENTRAL - SALA 09  
AVENIDA ITÁLIA - 1200  
(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI  
@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

**CHAVEIRO**  
**Faim**  
CEL: 8844-2331  
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

## COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG  
www.sindijoring.com.br

### IPATINGA PLEITEIA RAMAL FERROVIÁRIO

O prefeito de Ipatinga, Gustavo Nunes, nesta segunda-feira, 18, participou de uma audiência privada nas dependências do Hotel San Diego, com o diretor-presidente da Petrocity Portos S.A., José Roberto da Silva. Durante o encontro, foram discutidos diversos assuntos relacionados à implantação do megaempreendimento ferroviário que poderá ligar Ipatinga e diversas outras cidades mineiras ao município de São Mateus, no Espírito Santo, constituindo-se em um canal de escoamento de produtos agrícolas e manufaturados. A expectativa é que todo o processo burocrático em torno do projeto seja concluído até o fim do próximo ano. *(Diário do Aço – Ipatinga)*

### CARRETA PARA DOAÇÃO DE SANGUE

O projeto Hemocentro Itinerante SAS Brasil percorrerá cidades mineiras, entre os meses de outubro e novembro, para promover a coleta de sangue e contribuir com os estoques dos hemocentros, que, ao longo da pandemia de covid-19, apresentaram níveis muito baixos. Ação acontece em Juiz de Fora até sexta-feira, 22, no estacionamento do shopping Jardim Norte, localizado na Zona Norte da cidade. Conforme as informações, a Fundação Hemominas vem enfrentando uma baixa significativa nos estoques de sangue, principalmente, dos tipos O positivo e O negativo, que estão cerca de 50% abaixo do ideal. *(Tribuna de Minas – Juiz de Fora)*

### CICLO DE WORKSHOPS DA AMEG

Após deliberação na última assembleia geral realizada em Cássia, a Associação Pública dos Municípios da Microrregião do Médio Rio Grande – Consórcio Ameg, inicia nesta quinta-feira, 21, em sua sede em Passos, um ciclo de workshops. Em função da pandemia de covid-19 o evento ainda será restrito aos prefeitos, assessores e potenciais parceiros e fornecedores. Os workshops serão realizados a cada dois meses intercalados às Assembleias Gerais Ordinárias do consórcio e tem como objetivo central a apresentação de produtos, serviços inovadores e experiências de sucesso que possam ser integrados ao poder público municipal em suas políticas prioritárias. *(A Folha Regional – Muzambinho)*

### QUESTIONAMENTO DE LINGUAGEM NEUTRA

O Fórum dos Trabalhadores de Uberaba protocolou, nesta semana, um documento na Câmara Municipal com questionamentos ao projeto que proíbe o uso da linguagem neutra ou não binária em escolas da cidade. A proposição de autoria do vereador Eloísio dos Santos seria votada na semana passada, mas foi retirada da pauta e ainda não retornou ao plenário para apreciação pelos vereadores. Um dos pontos contestados é a exigência que sejam utilizadas as normas legais estabelecidas pelo Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa (Volp). Segundo a análise, a medida não seria interessante porque a obra é publicada pela Academia Brasileira de Letras (ABL) e sem periodicidade pré estabelecida. *(Jornal da Manhã – Uberaba)*

### 1º PEDAL SOLIDÁRIO

O 1º Pedal Solidário – Outubro Rosa e Novembro Azul é uma realização da Associação Comercial de Varginha, ACIV Mulher e S2 Bike Shop Varginha. Conta ainda com apoio da Saake Comunicação. O evento será no próximo dia 07, com saída prevista na sede da S2 Bike Shop. Serão disponibilizados dois percursos com aproximadamente 20 e 40 km, a escolher. Todos os participantes ganharão coletes e medalhas de participação. O evento oferecerá todo suporte necessário aos participantes e contará também com muita música e animação. Além da taxa de inscrição é necessário levar uma caixa de leite para retirada do número que dará direito a participar de sorteios de brindes. *(Blog do Madeira - Varginha)*

### PREVISÃO DE CHUVA

Dias chuvosos com mínimas de 12°C estão previstos para a semana no Centro-Oeste de Minas. Conforme a climatologista Alcione Wagner, grandes volumes de chuva são esperados até a quarta-feira, 20. As máximas não devem ultrapassar os 28°C. O clima mais ameno e mais propício a precipitação são resultado da passagem de uma massa de ar polar. Segundo a climatologista, o fenômeno se desloca, de forma oceânica, pelo Sudeste do Brasil. A condição atmosférica irá possibilitar a formação de nuvens de chuvas e é esperado um acúmulo elevado, com precipitação acima dos 50 mm. *(Nova Imprensa – Formiga)*

### ARICANDUVA AUTORIZA AULAS PRESENCIAIS

O prefeito de Aricanduva, Valdeir Coimbra, emitiu decreto que autoriza o retorno das aulas presenciais em escolas públicas e privadas do município, com capacidade integral dos alunos, mas com possibilidade de os pais optarem pela permanência em ensino remoto – a Prefeitura deverá garantir as condições para os alunos continuarem acompanhando as aulas em suas casas. O início oficial da volta às aulas presenciais está marcado para o próximo dia 26. Ao emitir o Decreto 61/2021, o prefeito Valdeir Coimbra considerou o avanço da vacinação, a redução do número de novos casos confirmados de covid-19 e a tendência de redução das taxas de ocupação de leitos hospitalares para pacientes contaminados pelo coronavírus. *(Diário do Rio Doce – Governador Valadares)*

# Francine Rossi é campeão na 2ª etapa do Brasileiro de Rally Baja



Piloto de Paraíso lidera a categoria Moto 2 no Campeonato Brasileiro de Rally Baja

O piloto Francine Rossi, representante de São Sebastião do Paraíso foi o vencedor e sagrou-se campeão na categoria moto 2 e P3, do Campeonato Brasileiro de Rally Baja, disputada nos dias 15, 16 e 17 de outubro, em Pardinho (SP). "Foi uma prova bastante disputada, com a presença de grandes concorrentes está valendo a liderança do campeonato", observa. De acordo com os organizadores, a competição foi realizada sendo observados todos os protocolos de biossegurança para a realização do evento.

O final de semana foi de muita animação e cheio de adrenalina em Pardinho (SP) com a realização da 2ª etapa

do Campeonato Brasileiro de Rally Baja 2021, também conhecido por Rally Serra Azul. Conforme o diretor de modalidade de Rally Baja, Adilson Kilca, a prova foi marcada por muitas expectativas. "Foi bem bacana essa programação e tivemos uma quantidade boa de pessoas que participaram. O pessoal está voltando para acelerar no Baj. Neste ano foi a segunda prova que nós conseguimos realizar e com sucesso", resumiu.

Na sexta-feira, 15, a programação aconteceu a secretaria de provas e vitórias dos veículos sendo avaliadas as motos, UTV's e quadris e ainda foi realizado o briefing. No sábado, 16, a partir das 9h da manhã foi dada a largada com a



Francine Rossi, com seu filho, no primeiro lugar em Pardinho, interior paulista

primeira prova. No domingo, 17, ocorreu a segunda prova, com largada pela manhã e premiação no período da tarde. "Foi uma prova de 240 quilômetros disputada nos dois dias, com bastante competitividade", descreve Francine Rossi.

O piloto paraense comentou sobre a corrida e que também foi bastante elogiada pelos demais competidores. "Foi uma prova técnica muito boa, um circuito rápido e com um piso muito bom de andar", afirma. O tempo ajudou com uma pequena chuva na véspera da disputa, deixando a pista sem poeira e fazendo com que os pilotos tivessem um ótimo desenvolvimento. Francine disse ainda que a disputa contou com

a presença de "grandes concorrentes".

Muito feliz com o resultado alcançado a vitória na segunda etapa tem um significado importante para Francine Rossi. "Ser campeão nesta etapa me coloca na liderança do Campeonato Brasileiro de Rally Baja Moto 2, é muito valioso", observa.

A próxima prova será Rio Negrinho em Santa Catarina, possivelmente nos dias 29, 30 e 31 deste mês. "A expectativa é a melhor possível, já que estamos na ponta de cima da tabela de classificação na categoria, vou batalhar para me manter e quem sabe conquistar o título brasileiro neste ano", finaliza.

# Doenças reumáticas podem atingir crianças e jovens, alertam médicos

Outubro é o mês da luta contra as doenças reumáticas

POR LUDEMILLA SOUZA  
Repórter da Agência Brasil  
São Paulo

Ao contrário do que diz o senso comum, as doenças reumáticas podem acometer pessoas de qualquer idade. Esse é um dos alertas da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR), na campanha lançada este mês, considerado período de luta contra estas doenças. Reumatologista. Com prometido até os ossos com seu bem estar é o tema da ação.

As doenças reumáticas acometem mais de 15 milhões de pessoas no Brasil, afetando o aparelho locomotor – articulações, ossos, músculos, cartilagens, tendões e ligamentos. Ao todo, os distúrbios reumáticos se expressam por dor, inchaço e rigidez nas articulações. Artrite, artrose, osteoporose e lombalgias estão entre as doenças mais comuns.

A campanha visa desmistificar alguns conceitos erroneamente disseminados na população, como associação com idade ou gênero: a doença reumática não afeta (somente) idosos; acomete qualquer pessoa, seja criança, jovem e adulto de qualquer idade; homens e mulheres.

"A campanha vai compreender uma série de ações junto à imprensa, nas mídias da SBR e tem um foco em informar a população sobre o que são as doenças reumáticas, a sua importância e sobre o trabalho do reumatologista, que é o médico especializado em manejar e tratar essas doenças. O objetivo é mostrar à população a importância de não perder tempo no diagnóstico e tratamento dessas enfermidades, o que implica em sofrimento e dor para o paciente. A rapidez na identificação da doença reumática é fundamental e, para isso, o papel do especialista é muito importante para um diagnóstico mais assertivo", afirmou o presidente da SBR, o médico reumatologista Ricardo Xavier.

Segundo o especialista, as doenças reumáticas podem afetar todas as faixas etárias. "Existe o mito de que as doenças reumáticas, que são popularmente chamadas de reumatismos, é uma coisa de velho, quando na verdade, as doenças reumáticas podem afetar todas as faixas etárias", enfatiza o médico.

Ele explica que o mais comum nos jovens e nas crianças são as artrites enteropáticas juvenis, "que são as artrites mais definidas até pelo comprometimento que se inicia antes dos 16 anos de idade, compreende também alguns tipos de artrites com diferentes manifestações, mas o principal sintoma é o processo inflamatório na articulação levando a dor, ao inchaço e a rigidez", diz Xavier.

Existem outras doenças que afetam também os jovens, como o lúpus eritematoso sistêmico. "Pacientes jovens também podem ter quadros de fibromialgia; um outro grupo de doenças são as chamadas doenças autoinflamatórias, onde as crianças podem ter quadros de febres intermitentes, febres cíclicas também associadas com dores nas articulações. Esses provavelmente são os quadros que vemos com mais frequência".

### DOENÇAS REUMÁTICAS COMUNS

Os distúrbios reumáticos compreendem cerca de 120 doenças, entre elas a artrite, a osteoartrite, a osteoporose e as lombalgias.

"Muitas outras também são prevalentes como a própria fibromialgia, a gota, são bastante comuns na nossa população. Não se pode dizer que existe alguma doença reumática que tem a maior prevalência na população brasileira, mas o lúpus eritematoso sistêmico é uma doença que pode ser exacerbada pela exposição solar, então no Brasil, como um país que tem bastante exposição solar, pacientes com lúpus podem ter uma atividade maior".

### O sobrepeso e a obesidade também podem levar a pessoa a ter doenças reumáticas.

"Também a gente observa na população brasileira o aumento de peso, a obesidade passa a ser um problema, algumas doenças reumáticas estão associadas à obesidade, como uma própria gota, por exemplo, ou piora da osteoartrite de joelhos e quadril pela sobrecarga do peso", adverte o reumatologista.

### SINTOMAS E TRATAMENTOS

O sintoma das doenças reumáticas mais característico é um acometimento com dor e limitação da função nas articulações, mas não é apenas um sintoma, detalha Xavier. "As doenças reumáticas compreendem mais de 120 doenças, tem variados tipos de manifestações que podem ou não ter um comprometimento do que a gente chama de sistema músculo-esquelético, que são músculos, tendões, articulações e os ossos em geral".

O quadro que caracteriza as doenças reumáticas, que mais leva o paciente ao consultório do reumatologista, é a dor persistente, nota Xavier. "Toda dor nas articulações ou dor em qualquer parte dos membros dos músculos, tendões, ossos, que dure mais de duas a três semanas, é um bom motivo para a gente buscar a atenção médica, se possível com reumatologista".

Um dos mitos que a campanha pretende desfazer é que não adianta tratar, pois não tem cura. "[Mitos] como, por exemplo: reumatismo não tem cura, não tem jeito, não precisa buscar atenção médica porque não adianta que não vai ter nenhum resultado. Quando na verdade, muitas doenças reumáticas nós temos terapias muito eficazes. O objetivo [da campanha] é informar a população sobre o reumatologista e sobre as doenças reumáticas", diz Xavier.

A maioria das doenças reumáticas têm um caráter crônico, mas há tratamentos eficazes, frisa o presidente da SBR.

"Na maior parte, as doenças reumáticas têm um caráter crônico e persistente e por isso então elas não têm uma cura, como a maior parte das doenças crônicas, como o diabetes, a hipertensão, e são doenças que são perfeitamente tratáveis os seus sintomas então podem ser controlados com as diversas terapias".

O tratamento pode levar um período longo, mas muitas doenças reumáticas entram em remissão. "No caso da gota, claro, vai demandar um uso continuado de medicação, na mesma maneira convencional para hipertensão, ou diabetes, dependendo das diversas doenças. Muitas [doenças] cursam com períodos de exacerbação e de remissão, ou seja, tem períodos em que desaparece e podem às vezes até retornar, mas cada tipo de doença tem uma evolução", observa o médico.

O médico reumatologista é o mais indicado para tratar as doenças reumáticas, mas, na impossibilidade, o paciente deve procurar um clínico geral ou um ortopedista. "Diante de um quadro de dor e inchaço nas articulações que persistam por mais de duas a três semanas, a nossa sugestão é que procure um reumatologista".

A gente sabe que nem sempre existem reumatologistas disponíveis, existem áreas onde o número de médicos atuando é limitado até ausente, então nessas situações, o clínico e o próprio ortopedista, com boa experiência clínica em avaliar e fazer o diagnóstico diferencial de presença de uma doença reumática, pode ajudar bastante na identificação precoce dessas doenças. E aí sim, o encaminhamento terapêutico, confirmando uma doença reumática, deve ser conduzido pelo reumatologista", finaliza o especialista.

(Agência Brasil)

**COMUNICAR**  
FONOAUDIOLOGIA CLÍNICA E OCUPACIONAL

Mary Rose Paschoini Moschetti  
Fonoaudióloga | Crefono 5893/MG

APARELHOS AUDITIVOS

O ReSound LiNX Quattro  
combina um som brilhante, um amplo espectro de frequências, suporte a personalização por meio do ReSound Assist e a seleção auditiva integrada, mais avançada do mundo.

Aparelhos com até 40% de desconto em até 10x

CONVÊNIO: CASSI | CEMIG | FURNAS | ELETROBRAS | BATALHÃO  
Rua Raul Soares, 162 | Mocoquinha | Fone: 3531-7142  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

# Câmara abre as comemorações do bicentenário de Paraíso

A Câmara Municipal realizou a abertura de sua programação especial comemorativa pelos 200 anos de fundação de São Sebastião do Paraíso. Uma solenidade de hasteamento das bandeiras com a presença de membros do Legislativo e ex-vereadores e convidados deu início às festividades. Ao longo dos próximos dias será desenvolvida uma programação com vários eventos que vão marcar de forma festiva este momento na vida da comunidade.

"Abrimos hoje oficialmente a semana de eventos da Câmara Municipal em comemoração dos 200 anos de São Sebastião do Paraíso. Além do bicentenário da nossa querida cidade, este momento, vai entrar para a história que a Casa Legislativa como pela primeira vez o Legislativo realiza uma programação própria", destacou o presidente Lisandro José Monteiro.

Em seu pronunciamento ele citou que a construção da cidade está sendo feita graças a união de esforços envolvendo os poderes Legislativo, Executivo, Judiciário, entidades, associações e a população em geral. "Este é o momento em que nós como representantes e servidores do povo reforçamos nosso amor e comprometimento com o bem coletivo do município. Nestes dois séculos Paraíso nasceu, cresceu e desenvolveu. Hoje é uma cidade próspera com um povo batalhador e com um brilhante futuro. Futuro que estamos construindo juntos", disse o presidente.

O evento contou ainda com a presença dos vereadores Antônio César Picirillo, Maria Aparecida Cerize Ramos, Pedro Sérgio Dellfante, Vinício Scarano Pedroso, Sérgio

Aparecido Gomes, Juliano Carlos Reis e Luiz Benedito de Paula. Durante os pronunciamentos todos eles ressaltaram a importância da história da cidade e enfatizaram o esforço de todos os que ajudaram a construir a história de desenvolvimento e progresso da cidade.

"Que juntos todos os poderes de forma harmônica, possamos fazer a nossa parte de levar e fazer o melhor para a nossa comunidade" enfatizou Sérgio Gomes. "Vamos refletir e fazer ações para que tenhamos Paraíso daqui para frente, nos próximos 200 anos, muito melhor do que temos hoje", acrescentou Vinício.

Convidados para a cerimônia também participaram o ex-vereadores Luiz Ferreira Calafiori, Enoc José Neto e Ailton Rocha de Sillos. Historiador Luiz Ferreira fez um paralelo de onde começou a história da cidade ao vislumbrar o lado sul e apontar a igreja Matriz São Sebastião e a praça central. "Agora nós estamos diante da Praça dos Três Poderes, frente a Paraíso do futuro", comparou.

Mesmo passando por um momento mundial de desafios para a humanidade, Ailton Sillos destacou que vislumbra um momento de esperança por dias melhores. "Se houver a convergência que está acontecendo em Paraíso, com o potencial que temos, nós vamos conseguir superar tudo isso. Se Deus quiser isso vai ser possível estamos sentindo os ventos do progresso assoando em nossa direção. Parabéns a todos e vamos juntos", completou. Enoc também parabenizou a todos que ajudaram a construir os 200 anos da cidade.

Durante a abertura da palavra o diretor do **Jornal do**



**Sudoeste**, Nelson de Paula Duarte também manifestou votos para uma cidade cada vez mais próspera, destacando o trabalho daqueles que ajudaram a chegar até este momento. "É um privilégio podermos estar aqui comemorando o bicentenário de São Sebastião do Paraíso. Momento de registramos o nosso pleito de gratidão a todos aqueles que construíram esta cidade com união de esforços desde o mais humilde trabalhador, até aqueles que mais se sobressaíram na história, para que pudéssemos chegar aqui hoje. É com bom olhos que vemos Paraíso no momento deslançando e com perspectiva de crescimento e de melhorias em todos os aspectos", descreveu.

Como parte da programação desta segunda-feira, 18, a Câmara fez a publicação de um vídeo em suas redes sociais sobre a história da família Antunes Maciel que doou as terras para a construção da primeira capela dedicada a São Sebastião. Às

19 horas está previsto o lançamento de um selo oficial pelos Correios, alusivos aos 200 anos.

Nos próximos dias até 11 de novembro estão programados vários eventos com homenagens a cidade. Consta ainda na relação de atividades a realização de exposição de fotos, sessão solene, lançamento do livro "Efemérides", inauguração do monumento "Eu Amo Paraíso", soltura de balões, armazenamento da cápsula do tempo e lançamento da campanha de sustentabilidade "pequenos hábitos, grandes mudanças". "Teremos diversos eventos entre ações esportivas, culturais e homenagens, tudo com o objetivo ressaltar a memória e história paraisense registrando por meio da nossa exposição fotográfica, sessão solene e dos vídeos que compartilharemos nas redes sociais e em outras ações. Queremos também gerar reflexão sobre o futuro que queremos para a nossa cidade", destacou Lisandro Monteiro. Confira os detalhes no anexo.

## PARABÉNS, *Paraíso* PELOS SEUS 200 ANOS

O Prefeitura está concluindo neste mês o calçamento de 16 ruas de Guardinha, que haviam sido esquecidas pelo poder público. Agora, o povo daquele local está livre do barro e da poeira. E o trabalho no Distrito foi tão grande que não coube em uma publicação só. Vem mais por aí.

ANTES	DEPOIS
	
	
	

**JUNTOS PARA ESCREVER  
UMA NOVA HISTÓRIA, E TEM MAIS...**

 **SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG**  
"EM TI REVIVE NOSSA ESPERANÇA"  
ADMINISTRAÇÃO 2021 / 2024

## SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO 200 ANOS PROGRAMAÇÃO

<b>18/10   Segunda-feira</b>
9h - Hasteamento das bandeiras na Câmara Municipal 12h - Publicação 1º vídeo nas redes sociais: Família Antunes Maciel 19h - Lançamento oficial do selo comemorativo dos Correios <b>LIVE (📺)</b>
<b>19/10   Terça-feira</b>
9h - Lançamento da exposição fotográfica no prédio da Câmara Municipal 12h - Publicação 2º vídeo nas redes sociais: Formação da população de SSP 19h - Evento "Mexe Paraíso"
<b>20/10   Quarta-feira</b>
12h - Publicação 3º vídeo nas redes sociais: Tradições paraisenses 20h - Sessão solene: homenagem aos ex-vereadores mais longevos (apresentação cultural "Poesias Musicadas") <b>LIVE (📺)</b>
<b>21/10   Quinta-feira</b>
12h - Publicação 4º vídeo nas redes sociais: Lendas paraisenses 19h30 - Lançamento do livro "Efemérides Paraisenses" e apresentação do "Paraíso em Seresta" <b>LIVE (📺)</b>
<b>22/10   Sexta-feira</b>
9h - Inauguração da réplica ampliada do selo dos Correios 12h - Publicação 5º vídeo nas redes sociais: Agropecuária, comércio e indústria
<b>23/10   Sábado</b>
9h - Inauguração do monumento "Eu amo SSParaíso" no canteiro em frente à Câmara Municipal 12h - Publicação 6º vídeo nas redes sociais: Políticos paraisenses
<b>24/10   Domingo</b>
9h - Soltura de 300 balões (com sementes dentro) em homenagem às vítimas de Covid-19 no município 12h - Publicação 7º vídeo nas redes sociais: As sete maravilhas de Paraíso
<b>25/10   Segunda-feira</b>
8h - Inauguração do Obelisco do Bicentenário Acissp 8h30 - Armazenamento da cápsula do tempo na Câmara Municipal 12h - Publicação vídeo comemorativo
<b>08/11   Segunda-feira</b>
19h - Lançamento da campanha de sustentabilidade "Pequenos hábitos, grandes mudanças" - incentivo à redução do uso de copos plásticos <b>LIVE (📺)</b>

## ACELERANDO as VENDAS

por James Warley



### Liderança produtiva

O líder deve ser mestre nas competências que deseja da sua equipe.

São tantas metas a serem alcançadas e tarefas para executar que, no final do expediente, às vezes fica aquela sensação de que o mais importante não foi feito ou que o trabalho não rendeu... Você já sentiu isso?

De acordo com pesquisa realizada por britânicos e australianos, com quase 600 colaboradores, gestores que procrastinam suas atividades interferem negativamente nas atitudes e comportamentos dos liderados. Os pesquisadores identificaram que a procrastinação dos profissionais em posições de liderança teve influência significativa na frustração da equipe, reduzindo seu nível de comprometimento. Estudando causas que interferem na performance dos líderes, destaquei como importantes e de fácil solução as seguintes:

- Falta de priorização dos problemas;
- Centralização ou dificuldade de delegação;
- Não planeja as ações e não usa agenda.

Há diferentes maneiras de superar essas dificuldades, mas, de imediato, seguem algumas sugestões:

#### PRIORIZAÇÃO

Para priorizar as suas atividades, classifique os "problemas" pendentes considerando a gravidade (importância), urgência e tendência (de piora). Para facilitar essa análise, recomendamos o uso da "Matriz GUT", pois ela cria a lista de prioridades de ações automaticamente, orientando por qual você deve começar. Solicite-nos envio gratuito da ferramenta pelo nosso e-mail abaixo.

#### ORGANIZAÇÃO E DELEGAÇÃO

Uma vez classificados os problemas que aguardam solução, siga os seguintes passos:

- EXECUTE, você mesmo, os problemas "mais graves e urgentes";
- PROGRAME para data mais à frente a solução dos problemas "graves e pouco urgentes";
- DELEGUE a solução de problemas "pouco graves, mas urgentes";
- ELIMINE da agenda pendências relacionadas a problemas "pouco graves e pouco urgentes", ainda que temporariamente.

#### PLANEJAMENTO E AGENDA

Seria desnecessário dizer que todas as suas ações precisam ser planejadas e com data e horário para acontecerem, não é mesmo? Se você ainda utiliza agenda de papel, considere utilizar uma digital, como o Google Agenda, pois é robusto, pode ser acessado por qualquer dispositivo e está repleto de funcionalidades, como uso de cor conforme a gravidade do compromisso, compartilhamento, mudança fácil de data e horário, envia lembretes e muito mais.

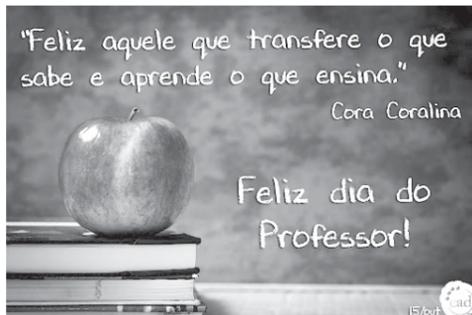
Produtividade é um tema grandioso, mas, começando por essas dicas, você colherá excelentes resultados.

Até a próxima semana!

**James Warley**  
consultoria@idecorp.com.br

# Professor em Itamogi e Paraíso é destaque por dedicação e empenho

Mesmo diante dos desafios impostos pela pandemia da covid-19, os professores da rede estadual de ensino de Minas Gerais estão mostrando, cada dia mais, sua importância na formação dos estudantes, auxiliando os alunos a ampliar suas perspectivas de futuro e a conquistarem aprendizados que vão além da "sala de aula". No dia 15 de outubro, data em que se comemora o "Dia do Professor", a Secretaria de Estado de Educação (SEE) apresentou algumas histórias de ações realizadas pelos educadores e que contribuíram para que o aprendizado de qualidade fosse promovido nas unidades escolares durante o ensino remoto e, com a retomada presencial, na implementação do ensino híbrido. Entre eles está o professor Leandro Aparecido Lopes, que leciona em Itamogi e São Sebastião do Paraíso e que teve seu trabalho destacado por sua história e contribuição na rede estadual de ensino.



Na Escola Estadual José Soares de Araújo, em Itamogi, o professor de história Leandro Aparecido Lopes, a partir das ferramentas de ensino oferecidas pela Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), se reuniu com os colegas para que eles pudessem juntos, proporcionar uma experiência no ensino remoto cada vez mais inovadora para os estudantes.

"Neste período de pandemia, que foi um desafio grande para todos nós, criamos capacitações básicas sobre como utilizar as tecnologias. Nossas ações visavam amenizar as dificuldades encontradas junto a nossos alunos e proporcionaram uma melhor atuação em toda a escola", conta.

Leandro também atua como professor de filosofia na Escola Estadual Clóvis Salgado, em São Sebastião do Paraíso. Na região onde ele trabalha o ensino híbrido já teve início e as expectativas para o futuro são as melhores possíveis.

"Iniciamos o ensino híbrido em minha região. Todos nós, que trabalhamos com educação, estamos imunizados com as duas doses. E acredito que logo nossos alunos também estarão imunizados. Continuamos com as nossas práticas digitais, e, muitas vezes, as discussões que proporcionamos no presencial, aprofundamos com vídeos, imagens e podcasts no on-line. É um jogo de soma, de busca de minimizar as dificuldades".

O educador conta os ensinamentos positivos que têm aprendido durante este período. "Com o apoio de todos, estamos cumprindo com nosso papel de educadores. Sinto-me realizado em ver que todos os nossos esforços, as trocas de experiência, de conversas, tenham retornado em resultados que minimizam as dificuldades deste período", comenta. Ele destaca que o empenho e a dedicação bem como os recursos utilizados não são em vão. "O que me deixa satisfeito é que acredito que os recursos que estamos utilizando vieram para ficar. Iremos adequá-los ao ensino presencial, sendo que nos proporciona atingir a todas as habilidades e estilos de aprendizagem", finaliza.

Conforme a secretária adjunta de Educação, Geniana Guimarães Faria, estes profissionais fazem toda diferença para que os estudantes, mesmo com todas as dificuldades, mantivessem o vínculo com a escola, continuassem se sentindo pertencentes ao ambiente escolar.

# MEC lança cursos a distância para professores da educação infantil

Inscrições para os cursos já estão abertas

Por Jonas Valente  
Repórter Agência Brasil  
Brasília

O Ministério da Educação (MEC) lançou nesta terça (19) um conjunto de novos cursos a distância para professores da educação infantil. Serão disponibilizadas 200 horas de conteúdos e sugestões de atividades de forma gratuita para professores de creches e pré-escolas.

Os conteúdos e recursos pedagógicos estarão organizados em seis módulos: Conhecer-se e Expressar; Conviver; Participar e Explorar; Brincar;

Comunidade Escolar; e Famílias: mãos entrelaçadas. Cada módulo é formado por um convite à reflexão, um embasamento teórico e atividades sugeridas aos professores.

As inscrições para os cursos já estão abertas. Os módulos serão disponibilizados gradativamente, entre outubro e novembro. Serão ofertados aspectos teóricos e práticos da educação para esse segmento dos alunos, a partir da nova Base Nacional Comum Curricular.

O público-alvo da formação lançada hoje são 593 mil professores das redes públi-

ca e privada que atuam em creches e pré-escolas. Os cursos serão publicados no ambiente virtual de formação do ministério, Avamec. Atualmente, o sistema utilizado pelo MEC conta com 1,1 milhão de usuários e 148 cursos.

Na cerimônia de lançamento, transmitida pelos canais do ministério, o titular da pasta, Milton Ribeiro, disse que o objetivo é fornecer ferramentas para apoiar os docentes no papel da construção dos cidadãos.

"A primeira etapa da educação básica é a educação

infantil. É o momento de cuidar e estimular as crianças de 0 a 6 anos, período em que estão sedentas para explorar o mundo. A missão dos professores é muito importante, podem fazer a diferença na vida das crianças para construir as melhores habilidades e competências socioemocionais", declarou Ribeiro.

Ele acrescentou que a formação poderá possibilitar aos professores aperfeiçoar as propostas pedagógicas para extrair o melhor de cada ser humano em formação.

(Agência Brasil)

## MOTO TÁXI ON-LINE

3531-4700  
(ao Lado do Correio)  
Rua Salvador Grau, 118 sala 01 - Centro

CORRIDAS 24 Hs nos Aplicativos ou no WhatsApp

98857-6964

MOTO ON-LINE  
Táxi Cidade

## COMUNICADO CONDOMÍNIO CACHOEIRA

Convidamos todos condôminos a participarem da Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 31 de outubro de 2021 (domingo) com a primeira chamada às 8:30 horas, no pátio do escritório, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- 1- IPTU
- 2- Projeto de sistema fotovoltaico de energia solar
- 3- Prestação de contas
- 4- Retificação da convenção condominial para criação do Regimento Interno
- 5- Segurança

Contamos com a presença de todos lembrando que serão seguidos todos os protocolos de segurança referente ao decreto onda verde de combate ao COVID-19 (sendo obrigatório o uso de máscara, álcool em gel e distanciamento no que rege as cláusulas).

Ressaltamos que sua presença é de suma importância.

## Dr. Eduardo Espósito de Faria

### Oftalmologia

Clínica dos olhos,  
Microcirurgia ocular,  
Adaptação de lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

## CONECTA

Tecnologia da Informação

Atendimento especializado em ambiente empresarial

MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA  
RECARGA DE CARTUCHO

Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência

Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35358-4262 / 3531-6097

www.conectasp.com.br contato@conectasp.com.br

# Palestra no Teatro ACISSP

## Mulheres em territórios competitivos

A Câmara da Mulher Empreendedora ACISSP promoverá, na próxima quinta-feira, dia 21 de outubro, em parceria com o Sebrae, palestra com renomado consultor Gilmar Barboza sobre liderança e empreendedorismo.

O evento é destinado a pessoas empreendedoras, gestores e empresários(as).

### Venha participar conosco!

Vagas limitadas!  
Inscrições no site: [www.acissp.com.br](http://www.acissp.com.br)

**ACISSP**  
Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso - MG

**SEBRAE**

Espaço Saúde

O TRANSTORNO DE  
PERSONALIDADE PARANOIDE



Dr. Luiz Gustavo Guedes  
-PSQUIATRA-

É um transtorno pouco conhecido popularmente e também pouco diagnosticado, com um importante impacto na vida social. Você já conheceu amigo(a), familiar ou colega de trabalho assim? Vamos entender mais.

O Transtorno de Personalidade Paranoide acomete 3% da população e apresenta como característica principal ao longo da vida do indivíduo, um padrão invasivo de suspeitas e desconfianças perante outras pessoas, além de uma interpretação distorcida sobre as intenções de terceiros.

Este "funcionamento" resulta em um padrão repetitivo destas desconfianças e suspeitas infundadas nas relações interpessoais do indivíduo em casa, na faculdade ou no trabalho que o levam a manifestar o sentimento de ameaça constante.

Esta ameaça modula suas reações e atitudes perante o meio externo "ameaçador, conspirador, explorador e enganador" que o indivíduo acometido acredita habitar, o levando ao sofrimento e manifestando por ansiedade, mau humor constante, irritabilidade, distanciamento afetivo

dos outros, supervalorização de pequenos problemas, questionamento a lealdade de colegas de trabalho e familiares sem qualquer indício.

O Paranoide pode investigar minuciosamente e questionar terceiros de acordo que as suas suspeitas infundadas vão se manifestando em sua mente, principalmente de cunho de traição e no trabalho.

Este comportamento social leva a um agravamento crônico da relação com quase todos estes ambientes, que com o tempo também reagem e se tornam progressivamente mais conflitivos, estimulando mais a paranoia, ciúmes e assim agravando, ademais até cessando a funcionalidade diária do acometido.

Quando o indivíduo paranoide descobre de fato algum indício que confirme alguma de suas suspeitas, usa de reforço para apoiar suas outras preposições básicas infundadas e distorcidas.

Possuem pouca confiança em si próprios e por isso não conseguem acreditar quando terceiros lhe demonstram lealdade e fidelidade conjugal ou laboral.

É relativamente comum o indivíduo trabalhar arduamente para estar "na frente dos outros", por necessidade de reforço e principalmente por medo de ser prejudicado pelo ambiente que após algum tempo já se torna hostil.

Este transtorno também leva o indivíduo a ter dificuldade de desenvolver intimidade ou confiança em terceiros.

Sentem-se humilhados ou atacados com comentários benignos feitos por outros, devi-

do a distorção de interpretação que o transtorno manifesta.

Leva a pobre interpretação de elogios, os vendo como críticas a seu próprio ego, assim os relacionando comumente a pouca produção no trabalho, pouca capacidade e egoísmo.

Esta personalidade guarda rancores, apresenta dificuldade de perdoar e grande necessidade de demonstrar força ao ser "injustiçado", apresentando um padrão de vingança e vigilância constante.

É mais observado em homens e geralmente inicia no começo da idade adulta.

É comum os portadores deste transtorno também desenvolverem outras condições psiquiátricas, sendo a Depressão, o Pânico e o Transtorno Obsessivo Compulsivo os mais observados.

É importante diferenciar este transtorno da personalidade com outras patologias como Esquizofrenia, Transtorno Delirante e as várias formas de Psicose secundária a outras doenças, pois o tratamento é diferente para cada uma delas e fundamental para a melhora da saúde mental em todos os casos.

Procure ou indique o médico Psiquiatra se for necessário.

Na próxima edição mais informações sobre os pouco conhecidos Transtornos de Personalidade.

Até a próxima.

Instagram  
@drluizgustavoguedes  
Dr. Luiz Gustavo Guedes  
Médico Psiquiatra CRMMG  
63277 RQE 50446

Gilberto  
Amaral



Com Lia Dinorah

A FOME E O

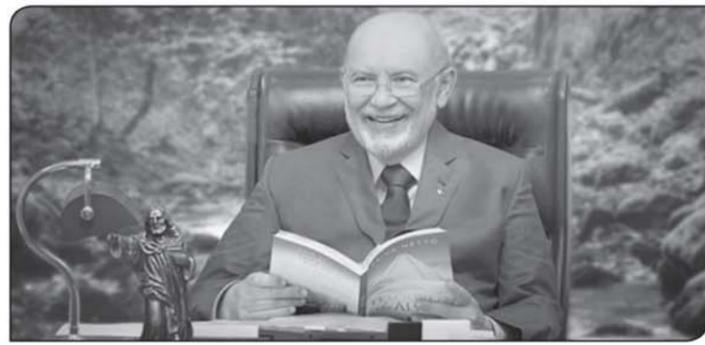
Enquanto o Brasil sofre com flagelo da fome, fazendo com que aqueles que necessitam de alimento busquem comida nos caminhões de lixo, o lucro líquido trimestral dos maiores bancos brasileiros com ações negociadas em Bolsa somou R\$ 23,161 bilhões no segundo trimestre.

...LUCRO DOS BANCOS

O resultado representa alta de 90% em relação ao mesmo período do ano passado, quando Itaú Unibanco, Bradesco, Banco do Brasil e Santander lucraram R\$ 12,164 bilhões. Essa desigualdade que tristemente estamos assistindo não é só para os menos favorecidos pela sorte. Passou a atingir a classe média, o funcionalismo público e a tendência é só piorar, aqui e no mundo.

CONSIGNADO

Já que o assunto é banco, porque o Governo não cumpre a promessa que fez e manda o BB negociar o consignado com o funcionalismo?



32 anos do Templo da Boa Vontade

Sob o tema "Jesus - fonte eterna da nossa Perseverança!", amanhã, Dia do Ecumenismo, o TBV uma das Sete Maravilhas de Brasília celebra seu 32º aniversário, convidando todos para uma peregrinação on-line - mantendo, assim, o distanciamento por conta da pandemia.

Diretamente da Pirâmide da Paz, serão transmitidos pelos canais de comunicação (www.boavontade.com) momen-

tos de oração, homenagens às famílias, músicas elevadas e muita devoção, onde o peregrino terá a oportunidade de consolidar em seu lar uma extensão dos ambientes sagrados e ecumênicos do Templo. O ponto alto da programação será a sessão solene com mensagem fraterna e ecumênica do jornalista, escritor e fundador do Templo da Boa Vontade, José de Paiva Netto (foto).

Eleições 2022

Se tudo correr bem teremos eleições no ano que vem. Os candidatos já estão começando a se mostrar. Ibaneis Rocha é um que pretende a reeleição. Há quem diga que não será novidade se for candidato no seu querido estado, o Piauí, o que eu duvido. Outro nome forte aqui é o do senador Reguffe. Sem rumo político, Hugo Napoleão almeja a Academia Brasileira de Letras. Outro nome respeitável e que já ocupou importantes cargos no cenário político, é o do empresário Paulo Octávio. Temos mais alguns que já exerceram funções de grande relevância em outros governos, mas ficarão no cofre. Quando puder contaremos.

Articulação...

O senador Tasso Jereissati anunciou a licença do Senado a partir de novembro, após as prévias do PSDB, marcadas para o dia 21 do próximo mês. De acordo com o político, o afastamento é para reformular o Partido da Social Democracia Brasileira no Ceará e apoiar o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, na disputa presidencial.

...política

Com a licença de Tasso, assume o suplente, Chiquinho Feitosa, presidente do DEM no CE. O movimento tem forte relação com o controle no Ceará da sigla que vai surgir com a fusão DEM-PSL, batizada de União Brasil. Ao se tornar senador, Feitosa reforça suas posições para liderar no Estado aquele que tende a se tornar o maior partido do Brasil.

Time de ouro na Bollinger

A família Bollinger (Champagne) recruta grandes nomes para a direção de suas propriedades. Para administrar e desenvolver a Ponzzi Vineyards (Oregon, EUA) que adquiriu em maio passado, Bollinger anunciou a chegada de Jean-Baptiste Rivaill (foto)(ex Pommery, Hennessy e Newton Vineyard Napa) como CEO. Ele também será responsável pela coordenação do desenvolvimento das marcas do Grupo no mercado americano, líder mundial na venda de vinhos finos e destilados.

FOTO: PONZZI VINEYARDS  
MARC OLIVIER LE BLANC

...o pré-sal brasileiro

A existência desta infraestrutura colocará o país na vanguarda do desenvolvimento, pois atualmente não se dispõe aqui e nem em parte alguma do globo de uma localidade para testes que envolvam o escoamento dos fluidos típicos de produção dos reservatórios de hidrocarbonetos em condições de pressão elevada. O amigo Luiz Gonzaga Salomon, formado pela Universidade Federal de Itajubá, não esconde seu entusiasmo em ver concluído este importante centro tecnológico.



ECONOMIA

PIB recua 1% em agosto, aponta Ibre/FGV

Na comparação interanual, a economia avançou 4,4%

Por Cristina Índio da Brasil  
Repórter da Agência Brasil  
RIO DE JANEIRO

A atividade econômica registrou em agosto um recuo de 1% em relação ao mês anterior e alta de 0,7% no trimestre móvel encerrado no oitavo mês do ano, se comparado ao período concluído em maio. Foi o que apontou a análise da série dessazonalizada do Monitor do PIB-FGV, divulgada hoje (19) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV). Já na comparação interanual, a economia avançou 4,4% em agosto e 6,7% no trimestre móvel terminado no mesmo mês. Em termos monetários, a estimativa é de que no acumulado do ano até agosto de 2021, em valores correntes, o Produto Interno Bruto (PIB, a soma dos bens e dos serviços produzidos no país), ficou em R\$ 5,680 trilhões.

Para o coordenador do Monitor do PIB-FGV, Cláudio Considera, a economia brasileira continua em trajetória de recuperação em relação à forte queda de 2020 causada pela pandemia da covid-19. Os dados indicam que até agosto a taxa de crescimento do PIB em 12 meses ficou em 3,6%, em relação à verificada nos 12 meses até agosto de 2020, que apresentou queda de 3,1%.

Considera disse que o setor de serviços, que registrou quedas mensais consecutivas e altas entre março do ano passado e igual mês deste ano, desde abril apresenta desempenhos positivos com a taxa acumulada positiva em 12 meses a partir de junho, sendo em agosto de 2,6%. "No setor de serviços tem relevância a atividade de outros serviços, que representa cerca de 15% do PIB, que chegou a ter taxa mensal negativa de 22,8% e que apresentou taxas positivas elevadas desde abril deste ano", disse.

De acordo com o coorde-

nador, o desempenho positivo do setor de serviços é um reflexo da vacinação contra a covid-19. "Esse desempenho se deve à maior abrangência da vacinação, que possibilitou a maior interação entre as pessoas com idas a hotéis, bares, restaurantes, viagens etc. Isso é compatível com o consumo de serviços por parte das famílias que no mês de agosto cresceu 8,2%", explicou.

PANDEMIA

Segundo o Ibre, "por causa da influência da pandemia da covid-19 nos fatores sazonais de 2020, que podem não estar realmente relacionados à sazonalidade, foi realizado no relatório divulgado nesta terça-feira um exercício adicional com relação a série com ajuste sazonal".

O Ibre informou que alguns institutos de estatística internacionais estão analisando esses impactos e, "por essa razão, além do ajuste sazonal habitual que contempla o período de janeiro de 2000 a agosto de 2021, foi realizado adicionalmente o ajuste sazonal para 2020 e 2021 considerando os fatores sazonais referentes a 2019 e o fator calendário corrente".

Conforme os pesquisadores, os resultados mostram que, se forem utilizados os fatores sazonais da série do PIB do período de 2000 até 2019, a taxa de variação em agosto de 2021 aponta para queda de 2,3%, inferior à de 1% observada considerando todo o período de 2000 até agosto de 2021. "Esses resultados sugerem que as taxas ajustadas sazonalmente devem ser analisadas com cautela, pois a pandemia pode ter influenciado os fatores sazonais não apenas por razões econômicas como também estatísticas", indicou o relatório.

CONSUMO DAS FAMÍLIAS

No trimestre móvel terminado em agosto, o consumo das famílias subiu 6,5%, se comparado ao mesmo período

do ano passado. O resultado foi influenciado, principalmente, pelo crescimento de 9,8% nos serviços. Na série com ajuste sazonal, o consumo das famílias avançou 1,9% no trimestre móvel de junho a agosto, em relação ao concluído em maio.

FBCF

Também no trimestre móvel terminado em agosto, a Formação Bruta de Capital Fixo (FBCF), que representa os investimentos, cresceu 18,5% na comparação ao mesmo período do ano passado. De acordo com o Ibre, todos os componentes mantiveram a trajetória de crescimento. Apesar disso, na série ajustada sazonalmente, a FBCF registrou recuo de 3,5% no trimestre móvel de junho a agosto, na comparação entre março e maio.

EXPORTAÇÃO E IMPORTAÇÃO

A exportação teve alta de 3% no trimestre móvel de junho a agosto, em relação ao mesmo período do ano passado. "Apenas os componentes da agropecuária e da extrativa mineral não contribuíram positivamente para esse crescimento. Na análise da série dessazonalizada, a exportação apresentou retração de 7% no trimestre móvel findo em agosto, em comparação ao findo em maio", apontou o relatório.

A importação teve elevação relevante de 32,7% no trimestre móvel de junho a agosto, na comparação com o mesmo período de 2020. O resultado foi influenciado, principalmente, pelo elevado crescimento de bens intermediários (40,8%).

TAXA DE INVESTIMENTO

Em agosto de 2021, a taxa de investimento ficou em 17,6%, na série a valores correntes. "Esse resultado apresenta uma taxa de investimento abaixo da taxa de investimento média mensal considerando o período desde 2000", indicou a análise.

(Agência Brasil)

# Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 1738

## SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659  
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019  
São Sebastião do Paraíso-MG  
imobmaristela@outlook.com  
www.imobiliariamaristela.com.br



### FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

#### TERRENOS A VENDA:

- ALTO BELA VISTA** R\$ 65.000,00 - Cód.: 3398  
Área: 225m<sup>2</sup>
- ALTO PARAISO** R\$ 85.000,00 - Cód.: 3350  
Área: 250m<sup>2</sup>
- BELA VISTA** R\$ 500.000,00 - Cód.: 3745  
Área: 1197m<sup>2</sup>
- COND. JARDIM DE ATHENAS** R\$ 350.000,00 - Cód.: 3755  
Área: 450m<sup>2</sup>
- JARDIM AMERICAS** R\$ 370.000,00 - Cód.: 2697  
Área: 1125m<sup>2</sup>
- JARDIM CANADA** R\$ 75.000,00 - Cód.: 3129  
Área: 193m<sup>2</sup>
- JARDIM COOLAPA** R\$ 200.000,00 - Cód.: 3755  
Área: 350m<sup>2</sup>
- JARDIM DAS PAINEIRAS** R\$ 225.000,00 - Cód.: 3025  
Área: 450m<sup>2</sup>
- JARDIM DA PAINEIRAS** R\$ 700.000,00 - Cód.: 3812  
Área: 800m<sup>2</sup>
- JARDIM DIAMANTINA** R\$ 55.000,00 - Cód.: 3720  
Área: 160m<sup>2</sup>
- JARDIM EUROPA** R\$ 105.000,00 - Cód.: 1241  
Área: 288m<sup>2</sup>
- JARDIM ITAMARATI** R\$ 50.000,00 - Cód.: 3743  
Área: 250m<sup>2</sup>
- JARDIM MEDITERRANE II** R\$ 140.000,00 - Cód.: 3737  
Área: 360m<sup>2</sup>
- JARDIM PLANALTO** R\$ 130.000,00 - Cód.: 1971  
Área: 500m<sup>2</sup>
- CENTRO** R\$ 70.000,00 - Cód.: 1067  
Área: 174m<sup>2</sup>
- PARAISO DO BOSQUE** R\$ 95.000,00 - Cód.: 3061  
Área: 300m<sup>2</sup>
- PARQUE BELVEDERE** R\$ 55.000,00 - Cód.: 3790  
Área: 200m<sup>2</sup>
- PORTAL DOS IPES** R\$ 230.000,00 - Cód.: 3290  
Área: 639m<sup>2</sup>
- PORTAL DOS IPES** R\$ 110.000,00 - Cód.: 3774  
Área: 300m<sup>2</sup>
- CALIFORNIA GARDEN II** R\$ 90.000,00 - Cód.: 4017  
Área: 250m<sup>2</sup>
- VILAGE PARAISO** R\$ 60.000,00 - Cód.: 4018  
Área: 200m<sup>2</sup>
- VILAGE PARAISO** R\$ 60.000,00 - Cód.: 4019  
Área: 200m<sup>2</sup>
- CALIFORNIA GARDEN I** R\$ 135.000,00 - Cód.: 4009  
Área: 300m<sup>2</sup>
- JARDIM CANADA** R\$ 55.000,00 - Cód.: 3999  
Área: 189m<sup>2</sup>
- VILAGE PARAISO** R\$ 60.000,00 - Cód.: 4020  
Área: 200m<sup>2</sup>
- VILAGE PARAISO** R\$ 60.000,00 - Cód.: 4021  
Área: 200m<sup>2</sup>
- VILAGE PARAISO** R\$ 60.000,00 - Cód.: 4022  
Área: 200m<sup>2</sup>
- COND. JARDIM DE ATHENAS** R\$ 350.000,00 - Cód.: 3998  
Área: 450m<sup>2</sup>
- JARDIM MEDITERRANEE** R\$ 90.000,00 - Cód.: 3996  
Área: 250m<sup>2</sup>
- JARDIM DIAMANTINA** R\$ 65.000,00 - Cód.: 3989  
Área: 160m<sup>2</sup>

#### APARTAMENTO PARA VENDA:

- CALIFORNIA GARDEN** R\$ 330.000,00 - Cód.: 3888  
APARTAMENTOS A PARTIR DE 330 MIL.  
PRÉDIO COM ELEVADOR, PREVISÃO DE ENTREGA JUNHO 2023. 1º ANDAR = R\$ 330 MIL = 94M2 - 2º ANDAR = R\$ 340 MIL = 94M2, 3º ANDAR = R\$ 350 MIL = 94 M2, DUPLEX + TERRAÇO = R\$ 600 MIL (DUPLEX COM JACUZZI E 03 VAGAS DE GARAGEM) = 190M2 - 3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZINHA, 2 VAGAS DE GARAGEM, ACABAMENTO DE PRIMEIRA EM PORELANATO E JANELAS EM ALUMÍNIO.
- JARDIM DE VERSALHES** R\$ 320.000,00 - Cód.: 4014  
2 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA DE JANTAR E TV INTEGRADA, COZINHA GOURMET COM CHURRASQUEIRA E ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, GARAGEM PARA 2 CARROS.
- CALIFORNIA GARDEN I** R\$ 280.000,00 - Cód.: 4015  
2 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE, SALA DE JANTAR E TV INTEGRADA, COZINHA GOURMET COM CHURRASQUEIRA E ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, GARAGEM PARA 2 CARROS.
- JARDIM MEDITERRANEE** R\$ 350.000,00 - Cód.: 4016  
2 DORMITÓRIOS SENDO 1 SUÍTE COM CLOSET E SACADA, SALA INTEGRADA TV E JANTAR, COZINHA GOURMET COM CHURRASQUEIRA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, GARAGEM PARA 2 CARROS.
- CENTRO** R\$ 290.000,00 - Cód.: 3818  
02 DORMITÓRIOS, SENDO 01 SUÍTE, SALA PARA 02 AMBIENTES, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, DEPENDÊNCIA DE EMPREGADA COM WC. (NÃO TEM GARAGEM).
- CENTRO** R\$ 350.000,00 - Cód.: 3169  
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, TODOS OS DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA PARA 02 AMBIENTES COM SACADA, BANHEIRO SOCIAL, COZINHA COM ARMÁRIOS, LAVANDERIA, DESPESA COM WC., ASSOALHO E PISO FRIO, 01 VAGA DE GARAGEM.
- CENTRO** R\$ 600.000,00 - Cód.: 3336  
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, TODOS OS DORMITÓRIOS COM ARMÁRIOS, SALA COM 2 AMBIENTES, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO COM BANHEIRO, GARAGEM PARA 1 CARRO. ACABAMENTO DE QUALIDADE
- CENTRO** R\$ 420.000,00 - Cód.: 2516  
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA PARA 2 AMBIENTES, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, LAVANDERIA, DESPESA COM WC, 1 VAGA DE GARAGEM

## DIVERSOS

- VENDO TELA SOLDADA PARA CONSTRUÇÃO CIVIL:** painel de 2x3m 15x15 cm x 3,40mm e painel 2.45x6,0m 10x10 x 4,2 mm. 99225-8510
- PROFESSORA PRIS-CILA:** aulas de reforços de Matemática para ensino fundamental anos finais, ensino médio, ensino superior, concursos públicos e vestibulares. 99907-3718
- DINHEIRO ANTIGO:** Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar 98868-6720 - Antonio.
- IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado.
- FAÇO ADESTRAMENTO:** e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 falar com Nil-son.

## OPORTUNIDADES

- CUIDADORA DE IDOSO ou DIARISTA:** boa referência, disponibilidade nos finais de semana e durante a noite. Falar com Rogislaine pelo fone 99931-7383
- PRESTO SERVIÇOS COMO CUIDADORA DE IDOSOS:** sou técnica de enfermagem e possuo experiência profissional, tenho curso de cuidador de idoso. Interessados tratar com Grasielle Tel: 98855-1702
- OFEREÇO SERVIÇOS DE CASEIRO:** experiência

em hortas, cozinheiro, animais, reformas e encanador. Com boas referências. Falar com William 99704-5503

**• CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

**• PANFLETEIRO:** Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli



### VENDEMOS "CASARÃO" EM JACUÍ

Bem localizado ex-pousada Embaúba, ainda montada com todo mobiliário, só reabrir. Com 06 suítes completas (três com banheira de hidromassagem e uma com deck de madeira), 04 salas, 02 cozinhas uma com fogão caipira forno e churrasqueira internas, sala grande refeitório, lareira, TV por assinatura, Internet e Wi Fi, aquecedor solar, tudo isso na Casa - 1. Na Casa - 2 mais 04 suítes simples (uma com sala e cozinha), uma salão próprio para restaurante ou bar ou loja, com banheiro; páteo de estacionamento para 10 veículos, mais quintal (para expansão de mais suítes). Compre com a Rejane Imóveis em São Sebastião do Paraíso (035) 3531-7988; Fernando Miranda Jorge em Jacuí (35) 3593-1833 - 99971-1833.

## VENDE-SE IMÓVEL COMERCIAL:

Av. Zezé Amaral, excelente local.  
Terreno de 480m<sup>2</sup> e 180m<sup>2</sup> de construção. Tratar 98898-4941

## ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M., E.S.D. e N.B.

## VEÍCULO

• ONIX 1.4 LT: vende-se, COMPLETO, semi-novo, vermelho, ano 2015 com 48 km, único dono. Tratar 99167-4154

## IMÓVEIS

- VENDE-SE LOTES NO JD CANADÁ E GLEBAS RURAIS:** Vendo ótimos lotes no Jardim Canadá com áreas de 200 e 250 mt2. - e uma área ao lado da E.E. Paula Frassinetti, no bairro São Judas Tadeu. Também coloco à venda duas glebas rurais próximas à São Sebastião do Paraíso, uma com aproximadamente 6 alqueires e outra com aproximadamente 3 alqueires. Tratar diretamente com o proprietário através do WhatsApp: 19 99811-4500.
- VENDE-SE LANCHONETE:** melhor ponto de Paraíso, bem montada com mesa de bilhar do bar. Com TV grande. Preço de ocasião. Tratar 99112-7972
- VENDE-SE COMÉRCIO:** Vende-se bar à rua Glete, 180, próximo ao laboratório do antigo Pronto Socorro (UPA). Informações pelo telefone (35) 9 9111-5354 falar com Roberto.
- PAPELARIA BEM MONTADA - VENDE-SE:** na Angelo Calafiori, 870, ao lado da Panificadora Estrela, no ramo há mais de 30 anos. Tratar pelos fones 99864-1630 com Alair ou 99184-2333 com Sérgio
- ALUGA-SE:** casa na av. Monsenhor Felipe, excelente para consultório, escritórios e ou residência. Tratar 99234-5494
- CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHOEIRA:** vendo, com 2.250m<sup>2</sup> de terreno, com casa de 55m<sup>2</sup>. Tratar com Ailton (35) 99947-0448 ou zap (11) 99979-1891
- ALUGA-SE:** casa na av. Monsenhor Felipe, excelente para consultório, escritórios e ou residência. Tratar 99234-5494
- CHÁCARA NAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. 99974-2305
- CASA - VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. 99161-9161 c/ proprietário.
- ALUGA-SE: DUAS SALAS NA AV. MOSENHOR FELIPE, EXCELENTE PARA CONSULTÓRIO OU ESCRITÓRIO DE AUTÔNOMO. TRATAR 99234-5494**
- ALUGA-SE APARTAMENTO 3 QUARTOS, 140 m<sup>2</sup> na LAGOINHA:** Sendo uma suíte. Uma vaga para carro. Fotos e detalhes no Whatsapp 99970-3311
- ALUGA-SE CASA NO CENTRO:** com 2 quartos, sala, cozinha e entrada para veículo. Tratar 99842-4251
- VENDEM-SE LOTES EM CONDOMÍNIO FECHADO:** lotes de 200 m<sup>2</sup> cada, em condomínio fechado. Infraestrutura em estágio avançado. Área de lazer pronta para uso comum aos condôminos com piscina, salão de festas e churrasqueira. A 500m da entrada do aeroporto de Paraíso. Detalhes 99970-3311 (Whatsapp)

## ALUGA-SE:

### DUAS SALAS NA AV. MOSENHOR FELIPE

EXCELENTE PARA CONSULTÓRIO OU ESCRITÓRIO DE AUTÔNOMO. TRATAR 99234-5494

# IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167

(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

- | PREÇOS        | LOTES  |
|---------------|--|
| R\$ 1.000.000 | Área comercial, localizada emavenida com grande movimento, 2000m <sup>2</sup>  |
| R\$ 32 mil    | Terreno Jd Hortênsias, murado de três lados, 180m <sup>2</sup> , rua asfaltada   |
| R\$ 35 mil    | Lote Jd das Hortênsias, murado nos fundos, 200m <sup>2</sup> , rua asfaltada.  |
| R\$ 58 mil    | Terreno Res. Santa Tereza, 10x25, todo murado, rua asfaltada   |
| PREÇOS        | RURALS   |
| R\$ 55 mil    | CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m <sup>2</sup>   |
| R\$ 130 mil   | 02 Chácaras Cond Cachoeira com 2250m <sup>2</sup> cada, total 4500m <sup>2</sup> .   |
| R\$ 250 mil   | Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, fogão à lenha, forno, árvores frutíferas, área de 2.250,00m <sup>2</sup>                      |
| R\$ 210 mil   | Sítio com 1,5 Alqueires, estrada sentido Antinha, próximo de S.S.Paraíso, rico em água   |
| PREÇOS        | RESIDÊNCIAS  |
| R\$ 75 mil    | Casa 02 Res Santa Tereza, 02 quartos, sala cozinha, banheiro, terreno 200m <sup>2</sup>  |
| R\$ 78 mil    | Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha e banheiro, forro de PVC, terreno com 200m <sup>2</sup>   |
| R\$ 90 mil    | Casa Jd Itamarati, 03 quartos, sala, cozinha e banheiro, laje, terreno 260m <sup>2</sup>   |
| R\$ 100 mil   | Casa Vila Helena, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, lavand COB,  |
| R\$ 120 mil   | Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banheiro social, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m <sup>2</sup> .                                    |
| R\$ 120 mil   | Casa Lot. São Sebastião, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem, terreno 180m <sup>2</sup> .  |
| R\$ 155 mil   | Casa MCMV Jd Diamantina, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.  |
| R\$ 160 mil   | Casa MCMV Villa Verde, 03 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.  |
| R\$ 160 mil   | Casa Lot. São Sebastião, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem.  |
| R\$ 160 mil   | Casa Res. Azul Ville, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem 03 autos, lavanderia.   |
| R\$ 150 mil   | Casa Lot. Riviera, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, lavanderia  |
| R\$ 160 mil   | Casa Res. Azul Ville, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro social, espaço garagem div. automóveis.  |
| R\$ 160 mil   | Casa Bairro São Judas, 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, terreno 300m <sup>2</sup>  |
| R\$ 145 mil   | Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terreno 300m <sup>2</sup>  |
| R\$ 150 mil   | Casa em Passos-MG, Bairro N.S. de Fátima, 03 qtos. (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, garagem, troca-se por casa em S.S.Paraíso - Região da Vila Helena |
| R\$ 250 mil   | Casa Bairro Paraíso do Bosque, 03 dormitórios (01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro social, garagem 02 autos, porcelanato/portão eletrônico                   |
| R\$ 300 mil   | 02 casas Jd Planalto, 03 quartos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavanderia coberta (03 qtos., sala, copa-cozinha, banh. social, lavand)      |
| R\$ 340 mil   | Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos  |

Reparos de Casa - Elétrica Residencial  
Instalação de Tela de Proteção  
Venda e Instalação de Piso Laminado e Vinílico

(35) 9.9103-2752

## TERAPIAS HOLÍSTICAS

**Nossa casa é um templo sagrado**

A nossa casa é muito mais do que um prédio feito de argamassa e coberto de telhas: ela é o nosso lar onde vivemos os nossos melhores dias; por isto que deve ser tratada como um templo sagrado. É o nosso "ninho" que nos acolhe todos os dias e, nos protege da chuva, do vento e do sol. Sendo um local onde as crianças crescem e se desenvolvem intelectualmente recebendo carinho, educação e princípios que irão segui-los em sua vida adulta.



Manter em sua casa um bom astral é importante para todos os fatores que influenciam sua vida. Pois quando convidamos alguém para ir a nossa casa, devemos pensar muito, pois trata-se de algo sério. A pessoa convidada nunca chega sozinha, pois ela leva consigo todos os tipos de energias, tanto as boas como as ruins. Passa a observar seus pertences pessoais e de certa forma começa a participar do seu ciclo familiar. Podendo alterar a energia de sua moradia, deixando impregnado em suas paredes a inveja e a ganância; podendo desencadear aos residentes um mal-estar, podendo até haver o aparecimento de conflitos. O importante a saber é que, não se trata do tamanho da casa, se esta é grande ou pequena e sim, da energia de seus moradores que a fazem um local agradável e acolhedor. Isto não indica que deve manter a porta fechada, mas sim selecionar quem ali entrar, pois, infelizmente a maldade começa pelos olhos e pelo pensar. O magnetismo de cada ser humano fica impresso e registrado nas paredes e objetos da casa que ele habita: se sua vontade for correta e elevada, será maior a componente sagrada da casa.

**Profa. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral**  
Biomédica  
Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas)  
Mestre em Microbiologia  
Doutora em Ciências



## LIONS CLUBE

### São Sebastião do Paraíso

## LIONS CLUBE Parabeniza São Sebastião do Paraíso pelo bicentenário



"Nem o tempo implacável e glacial, consegue fenece as emoções vividas pela comuna: a urbe faz natalício.

Num mundo loucamente envolvido pelo pragmatismo materialista, com contradições e guerras onde o tornar contínuo dos canhões espanca cruelmente as melhores esperanças, assistimos nossa cidade amanhecer fazendo aniversário.

Feliz, descontraída, onde o bimbalar dos sinos da matriz esparrama pela praça pontilhadas de momentos que o carrilhão de ontem pincela das saudades....

Parques e praças floridas, num clima altamente saudável, plantada num ponto geográfico ameno, longe das intempéries mais cruéis que marcam e cicatrizam.

Emoldurada pela natureza

tão pródiga desde o arrebol até o crepúsculo, ela se torna dançarina de ilusões, marcada pelo bucolismo de cidade sonho, cidade paz, cidade criança protegida de uma cruz.

A noite feericamente iluminada com seus filhos reunidos, a cidade se engalana, se veste de primavera e entoia uma canção de amor para aqueles que de longe vêm e para aqueles que longe vão.

Pelo menos, hoje, sejamos otimistas: vamos dizer juntos: **PARABENS PARAÍSO!** Mensagem do Fundador do Lions Clube, Saudoso Companheiro Dr. Olavo Borges

**PAULA ANGELA AMARAL CAUDURO LAURIA**

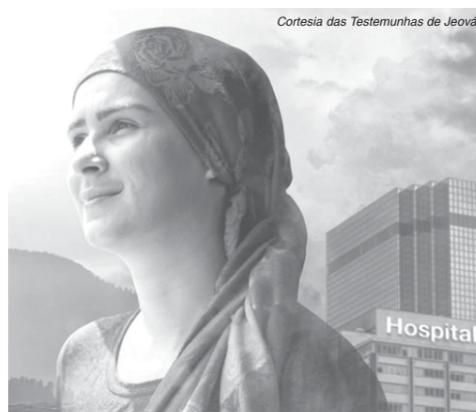
*Diretora Social e Relações Públicas do Lions Clube de São Sebastião do Paraíso.*

## OUTUBRO DE 2021

### Outubro rosa - Por que não perder a esperança?

"A angústia é pior do que o tratamento". Essas palavras de Sandra, uma mulher diagnosticada com câncer de mama, refletem os sentimentos de muitas mulheres que enfrentam a mesma luta. Os avanços da medicina têm garantido tratamentos cada vez mais assertivos, mas manter a saúde emocional durante o processo pode ser tão desafiador quanto lidar com os possíveis efeitos físicos das terapias.

O diagnóstico de câncer de mama traz a certeza da luta travada nos dias que se seguem, e para muitas mulheres, traz também sentimentos de desesperança. Por isso, especialistas concordam que a atitude positiva do paciente é uma contribuição importante para o enfrentamento do câncer. Até mesmo a Bíblia compara a esperança na mente de uma pes-



Cortesia das Testemunhas de Jeová

soa a uma âncora que mantém um navio estável ao enfrentar uma tempestade. (Hebreus 6:19) A Bíblia também mostra quem é a fonte da verdadeira

esperança: "Pois eu sei muito bem o que tenho em mente para vocês", diz Jeová. "Quero que tenham paz, não calamidade. Quero dar a vocês um futuro e

uma esperança". — Jeremias 29:11.

Com objetivo de ajudar as mulheres e familiares que enfrentam a luta contra o câncer, está disponível gratuitamente no site oficial das Testemunhas de Jeová, o JW.ORG, a revista *Desperta!* com o tema: "Esperança - Onde você pode encontrá-la". Ela apresenta dicas sobre como ter uma atitude equilibrada, como combater o pessimismo e o poder da esperança genuína.

Certamente a esperança não é a cura do câncer, mas o bem-estar mental e emocional que ela produz pode ser um forte aliado para mulheres que estão nesta luta.

Veja o artigo completo no JW.ORG: *Esperança - Onde você pode encontrá-la?*

**POR FABRÍCIO PELLOSO, PORTA VOZ LOCAL DAS TESTEMUNHAS DE JEová**

**PANIFICADORA JAPÃO**

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE  
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

**3531- 6133**

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

EXCURSÃO: CABO FRIO - RJ / PRAIA DO FORTE

**CABO FRIO** Saída 12/01/2022 Volta 16/01/2022

RJ - BRASIL

PROMOÇÃO: R\$ 690,00

INCLUI: Transporte, hospedagem, café manhã e jantar.

**ZADA Turismo** Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

*Nossa maior conquista é você!*

- 09 de Outubro: IBITINGA SP - "Capital Nacional do Bordado!";
- 09 de Outubro: APARECIDA SP - "Santuário Nacional de Aparecida!";
- 21 de Outubro: GUARUJA SP - "Praia da Enseada!";
- 27 de Novembro: PORTO FERREIRA SP - "A Capital da Decoração!";
- 03 de Dezembro: TRINDADE GO - "Divino Pai Eterno!";
- 12 de JANEIRO: CABO FRIO RJ - "Praia do Forte!";

IMPORTANTE:

- Nosso atendimento segue de forma remota, através das seguintes ferramentas:

Zada Turismo e Giovane Queiroz (35) 99277-3646 - WhatsZADA

zadatourismo@hotmail.com (35) 99147-3185 - Giovane

**Permanecemos a disposição, crendo em DEUS e no Brasil.**

**ZADA Turismo** Giovane: (35) 99147-3185  
WhatsZADA: (35) 99277-3646

*Nossa maior conquista é você!*

## Casa da Cultura promove lançamento do livro "O Gato e o Rato"

A Casa da Cultura Antônio Carlos Pinheiro de Alcântara, Avenida Oliveira Rezende, nº 509, promove na quinta-feira, 21 de outubro, às 19h30, o lançamento do livro infantil "O Gato e o Rato", escrito por José Hilton Rosa, com ilustrações de Beatriz Augusto. No dia do evento haverá contação de histórias.

De acordo com o autor, a obra é uma historinha inventada pelo vovô para as netas. A menina fala do gato e do galo da cidade. Coloca o nome no gato de "Miau". O rato aproveita e corre. Já o galo que mora na cidade não sabe a hora de cantar e deixa as galinhas confusas.

José Hilton Rosa é autor de oito livros de poesias, sendo quatro infantis. É membro do Movimento Poetas do Mundo com sede no Chile, membro da Confraria de poetas de Belo Horizonte e membro da Liga de Escritores Mineiros. É formado em diversos cursos técnicos, parapsicologia, gestão de pessoas e sindicalismo. Reside atualmente na capital mineira.



Beatriz Augusto

Beatriz Augusto é artista visual, ilustradora e pintora. Mineira de coração, ilustrou quatro livros e tem trabalhos para o Consulado Italiano de Belo Horizonte. Atualmente reside em São Sebastião do Paraíso e venceu um câncer de mama, onde aprendeu que ser feliz é o



Jose Hilton

melhor remédio. Devido aos protocolos relacionados à pandemia da Covid-19, o acesso ao público será limitado a, no máximo, 30 pessoas. Caso você queira prestigiar o evento, deve avisar com antecedência, ligando para 3539-5002, entre 8h e

17h. Não haverá venda de exemplares no local, mas o livro pode ser adquirido por R\$ 20,00 na Criativa Papelaria e Presentes, à Avenida Ângelo Calafiori, nº 153, centro, onde também ocorrerá o lançamento da obra no dia 22, a partir das 10 horas. (Secom Pref. SSP).

FOTOS: Reprodução