

# Católicos acompanharão de casa as celebrações da Semana Santa

A Semana Santa de 2020 será vivida e celebrada de forma diferente da tradicional pelos fiéis católicos em tempos de isolamento social e restrições das atividades nas igrejas por conta da pandemia da COVID-19. As celebrações de missas, procissões, vigílias e demais atividades devocionais que tradicionalmente acontecem durante o período que vai do Domingo de Ramos, tem momentos marcantes até o Domingo de Páscoa estão suspensas neste ano. Sem ter a participação do povo alguns atos estão mantidos e poderão ser acompanhados de maneira inédita pelas transmissões via internet e pelo rádio ou televisão.

A começar com a procissão do Domingo de Ramos que celebra a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém, depois vem as missas da madrugada de segunda a quarta, as procissões da noite como a do "Encontro", a do "Enterro", a "missa do lava pés" que normalmente arrastam multidões neste ano será diferente. Vários momentos deixarão de acontecer, mas outros serão celebrados no interior das igrejas e serão transmitidos para os fiéis que deverão acompanhar a tudo em suas casas. O devo-

to que quiser vivenciar a espiritualidade de vários destes momentos na principal semana do calendário católico, vai poder acompanhar as demais celebrações em transmissões ao vivo pela TV, Rádio e Internet.

Como tem feito em celebrações diárias, a igreja católica incentiva que os fiéis se organizem em suas casas e até disponibiliza o material litúrgico para que as pessoas acompanhem as leituras e façam orações e reflexões sobre o tema de cada dia. "Não deixamos de rezar nenhum dia, somos acostumados a ir à missa juntos e aqui em casa temos acompanhado todos os dias, o que passa na televisão e até aprendi a participar pela internet", conta o auxiliar de serviços gerais José Leandro da Costa. Acostumado a ir à igreja todos os domingos com a esposa e filhos e participar dos momentos marcantes ele se diz surpreso com os acontecimentos. "Nunca vi nada igual a isso na minha vida, mas entendo que é para o bem de todos. Tudo vai passar", se conforma.

Para este Domingo de Ramos a sugestão que está sendo feita em várias paróquias é para que os fiéis coloquem ramos verdes nas portas de suas ca-

sas para celebrar este momento. "Que seja uma Semana Santa fervorosa como sempre foi, que as pessoas nos acompanhem de casa com alegria no coração", diz o padre Marcelo Nascimento dos Santos, da paróquia São José. Ele destaca que no domingo a transmissão da missa com a bênção dos ramos será às 9 horas da manhã. Durante a semana haverá celebrações e o sermão do encontro e outros momentos importantes que serão divulgados ao longo da semana para que os fiéis possam acompanhar pelos meios de comunicação.

## EVANGELIZANDO PELAS REDES

Tem sido assim desde o dia 18 de março quando o Decreto da Diocese de Guaxupé passou a vigorar em todas as igrejas católicas de Paraisópolis e região. Nestes tempos diferentes a igreja tem adotado um novo jeito de chegar até os fiéis, com as transmissões via internet. O esforço dos membros da Pastoral da Comunicação, a dedicação dos leigos e o empenho dos padres foi reconhecido pelo bispo Dom Lanza Neto que apoia e incentiva as iniciativas para se levar as celebrações nas casas, nas famílias e aos fiéis.

Divulgação



Sem a presença de fiéis igrejas evangelizam pelas redes sociais

Ele destaca que neste tempo diferenciado, marcado pela pandemia e que exigiu uma renovada postura evangelizadora, foi perceptível o fundamental papel dos meios de comunicação. "O que seria de nossas paróquias e nossa diocese se não fosse o empenho de padres e leigos na utilização estratégica e cristã desses instrumentos de comunicação", indaga. Surpreendido de forma positiva com uso dos instrumentos tecnológicos como formas múltiplas de evangelização ele

ressalta que a mensagem da Igreja tem chegado ao seu destino, sendo considerado uma conquista para a diocese. "Parabenizo e agradeço aos padres e às equipes de comunicação, todas as pessoas envolvidas neste trabalho indispensável, em especial neste momento de isolamento social, e creio que nossas comunidades não estão abandonadas, mas estão sentindo o cuidado e o zelo por elas", disse.

Por isso neste momento em que deveriam acontecer gran-

des momentos de intensas participações nas igrejas e nas celebrações o pedido do bispo em nome da igreja é para que os fiéis continuem em oração e participem das transmissões que ocorrerão através dos meios de comunicação. "Rezemos uns pelos outros e lembremos dos verdadeiros comunicadores, homens e mulheres comprometidos com as verdadeiras notícias, que informam e comunicam a boa nova ao nosso povo querido e amado", finaliza.

**ESTAMOS ATENDENDO PELO**  
*Delivery*  
**3531-7070** **99883-7070**

*Chopani*

**Eletrônica Digital Rad Fran**  
Eletr - eletrônicos

**Novas instalações para melhor atendê-lo!**  
**VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
(35) 3558-1697 / 9-88026759  
Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105 - São Sebastião do Paraíso - MG

**Coronavírus COVID - 19**

**Todos juntos contra a transmissão do vírus**

**Medidas de proteção:**

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel com frequência
- Cubra o nariz e boca ao espirrar e tossir
- Evite sair de casa e locais com muitas pessoas
- Mantenha os ambientes bem ventilados
- Não compartilhe objetos pessoais (como copos, talheres e toalhas)

**Faça a sua parte!**

**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO**  
A vez e a voz do povo

# MARCOS CAU: A mente, corpo e alma em consonância com a saúde

O biomédico e acupunturista Marcos Antonio Cau Junior é um profissional que acredita na cura do doente em todas as suas esferas (corpo mente e alma) e não apenas da doença. Formado em biomedicina, foi após o primeiro contato com a acupuntura no 1º Simpósio de Medicina Alternativa da USP, em Ribeirão Preto, que se encantou com a filosofia de pensamento da Medicina Oriental e, a partir de então, resolveu fazer disto sua especialização em Acupuntura, com a qual ele trabalha em Paraíso há pouco mais de 17 anos, além do trabalho de yogoterapia. Casado com Fernanda Pádua Souza Cau e pai dos pequenos Nuno Gabriel e Luana Souza. Marcos é filho de Marcos Antonio Cau e Irene Amélia Silva Cau, irmão da Jaqueline e Helena. Aos 40 anos, ele conta um pouco da sua trajetória e formação à reportagem do Jornal do Sudoeste.

*Ele  
por  
Ele*

Por João Oliveira



Marcos Cau é acupunturista e realiza esse trabalho há 17 anos em Paraíso

**Jornal do Sudoeste:** Como foi sua infância?

**M.A.C.J.:** Sou natural de São Sebastião do Paraíso, e acredito que tive o privilégio de vivenciar uma infância de muita liberdade, onde ainda existia a oportunidade de se brincar na rua, com menos televisão e muito contato com vizinhos, primos e amigos do que na atualidade. Como nunca gostei muito de jogos eletrônicos e videogames, brincadeiras ao ar livre foram sempre as que mais me agradavam e me faziam feliz quando criança.

**Jornal do Sudoeste:** Qual lembrança mais marcante você tem dessa época?

**M.A.C.J.:** As lembranças da infância são inúmeras, principalmente o jogar futebol, andar de carrinho de rolimã, jogar os campeonatos de futebol de botão. Agora, o que movimentava toda a rua eram as quadras, fechávamos a rua e a festa era para toda a família.

**Jornal do Sudoeste:** Como foi seu convívio familiar e o que seus pais significam para você?

**M.A.C.J.:** Acredito que todo alicerce que tenho como Ser Humano vem dos meus pais, as condutas morais que me transmitiram me fazem ter uma imensa gratidão por todos os ensinamentos que me passaram. Ter respeito pelas pessoas, honestidade acima de tudo e não se entregar as festividades mundanas de forma desregrada é alguns dos inúmeros aprendizados adquiridos com meus pais. Não por acaso, formaram uma linda família de três filhos que conseguiram sucesso em suas vidas pessoais e profissionais. O que falar mais deles? Amor incondicional! Hoje tenho a minha família e agradeço a minha esposa Fernanda e aos meus filhos pelo apoio, carinho e respeito na construção do nosso lar.

**Jornal do Sudoeste:** Como foi a fase de escola em Paraíso?

**M.A.C.J.:** Foi maravilhosa,

pois durante a vida escolar fiz muitas amizades que cultivo até hoje, alguns amigos se foram e deixaram suas marcas na minha trajetória, tenho professores que se tornaram amigos. Vejo que cada pessoa com que estudei foi importante na construção da minha identidade, as afinidades, as aversões, as dificuldades e as descobertas que acontecem na adolescência me fazem ter boas lembranças dessa época.

**Jornal do Sudoeste:** Na sua juventude, você era um adolescente mais tranquilo ou se rebelou nessa fase?

**M.A.C.J.:** Essa pergunta tem que ser feita para os meus pais, concorda? Brincadeira, será que é possível não se rebelar em algum momento da juventude? A resposta eu não sei, mas a convicção que sempre tive e sempre falei para os meus pais é que todas as atitudes corretas e erradas que tive foram feitas exclusivamente por mim, sendo assim, não existe vitimismo, nunca culpei nada e ninguém pelos meus tropeços, essa é uma força que me move.

**Jornal do Sudoeste:** O que mais te marcou nessa fase?

**M.A.C.J.:** Com certeza começar a trabalhar na Caixa Econômica Federal com 14 anos foi um divisor de águas na minha vida. Entrar em contato com um universo tão diferente da realidade que vivia até aquele momento foi mágico, ali também fiz inúmeros amigos, tive apoio, cresci como Ser Humano e pude começar a construir uma base para meu desenvolvimento intelectual.

**Jornal do Sudoeste:** Sua formação é como biomédico. Por que optou por este curso?

**M.A.C.J.:** Sempre acreditei que poderia trabalhar em algo que pudesse ajudar na qualidade de vida das pessoas, ficava fascinado em pensar que é possível identificar o que um paciente apresentava diante dos seus sintomas e assim ajudar na sua cura.

Assim surgiu a Biomedicina, com especialidade em Análises Clínicas que me permitiu trabalhar em laboratórios na nossa cidade e em alguns hospitais em Campinas e abriu as portas para o início da minha vida profissional.

**Jornal do Sudoeste:** Você trabalha com acupuntura e, também, com Yogaterapia. Como isso surgiu na sua vida?

**M.A.C.J.:** A Acupuntura surgiu em minha vida quando fui participar do 1º Simpósio de Medicina Alternativa da USP, em Ribeirão Preto. Fiquei encantando com toda a filosofia de pensamento da Medicina Oriental e então resolvi fazer minha especialização em Acupuntura. Com toda certeza a partir desse momento encontrei a minha vocação. Descobri que existia uma medicina que vinha ao encontro com minhas convicções, com o que acredito na vida, que é entender o Ser Humano como um todo, que não existe ninguém igual e ninguém, sendo assim, não existe receita para tratar as pessoas, deve-se tratar o doente e não a doença. E lá se vão 17 anos dedicados a Acupuntura a nível de consultório em nossa cidade e ministrando aulas na pós-graduação em Acupuntura no Instituto Brasileiro de Acupuntura de Ribeirão Preto – SP. Já a Yogaterapia surgiu como um aprofundamento dentro das práticas respiratórias que já realizo há nove

Mente, corpo e alma  
estão interligados,  
conectados, e  
necessitam um do  
outro para expandir em  
experiência e sabedoria

anos como aluno de yoga e em 2015 resolvi fazer minha formação em yoga/yogaterapia para poder levar esse conhecimento aos meus alunos de yoga e os pacientes da yogaterapia.

**Jornal do Sudoeste:** Qual o poder da Medicina Holística na vida de um cidadão e como ela pode nos ajudar frente ao que vivemos atualmente com o conona-vírus?

**M.A.C.J.:** Tanto a Acupuntura, que é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa, como o Yoga, que é uma técnica da Medicina Ayurvédica (medicina indiana), têm o objetivo de levar as pessoas ao equilíbrio entre mente e corpo. Diante disso, são ferramentas importantes para usarmos na prevenção de desequilíbrios físicos e

emocionais e na manutenção da qualidade de vida, sendo técnicas que podem ajudar na melhora e expansão da consciência, tão importantes para esse momento de aflição e angústias que estamos vivenciando. Além disso, essas duas técnicas podem nos levar a possibilidade de começar a praticar a meditação, que acredito ser o único caminho para alcançar a paz interior.

**Jornal do Sudoeste:** Você chegou a viajar para realizar cursos. Como foi essa experiência?

**M.A.C.J.:** Durante todos esses anos trabalhando com a Acupuntura consegui realizar muitos cursos dentro do nosso país, com grandes mestres que enriqueceram o estudo dessa milenar técnica que me mostra que a cada dia pre-

cisamos aperfeiçoar e lapidar o conhecimento. O ponto marcante desses cursos com certeza foi a oportunidade de estar na China em 2004 para fazer um aperfeiçoamento na Universidade de Xiamen – China. Poder vivenciar a Acupuntura no berço de seu surgimento foi uma experiência indescritível e gratificante.

**Jornal do Sudoeste:** O que você pode dizer sobre a tríade mente/corpo/alma?

**M.A.C.J.:** Mente, corpo e alma estão interligados, conectados, e necessitam um do outro para expandir em experiência e sabedoria. Através do corpo, a alma pode manifestar-se, com mente e emoções; pode interagir com o mundo e com outras mentes em expansão, todas em conjunto por um único objetivo, crescer no amor e conviver em harmonia, ajudando uns aos outros a viverem e lembrarem de quem realmente são: seres divinos, capazes de criar uma realidade de luz e paz para si mesmos e para o mundo inteiro.

**Jornal do Sudoeste:** Durante sua trajetória, qual o foi o momento mais difícil que você já enfrentou?

**M.A.C.J.:** Ser um profissional autônomo é um desafio a cada dia, nos faz viver na insegurança do desconhecido e na incerteza que vai do perene ao transitório para a nossa psique. Porém, desde o momento que decidi fazer da Acupuntura e da Yoga as ferramentas de trabalho na cura dos meus pacientes, me coloco como instrumento desse processo e tenho o prazer e a felicidade de trabalhar com o que eu gosto e acredito e assim não existem momentos difíceis, existem apenas oscilações que podem ser superadas com empenho e dedicação.

**Jornal do Sudoeste:** E qual o foi o momento de maior felicidade?

**M.A.C.J.:** A maior felicidade é poder ver as pessoas expandindo suas consciências através do trabalho realizado em consultório, é saber que estou realizando meu trabalho com amor e sendo o mais verdadeiro possível. Não tenho a ideia pretensiosa de agradecer a todas as pessoas que buscam pelo meu trabalho, o que tenho é a plena consciência que busco fazer o melhor para cada pessoa que confia sua saúde em minhas mãos.

**Jornal do Sudoeste:** Qual o balanço que você faz dessa trajetória até agora?

**M.A.C.J.:** Sou extremamente feliz pela oportunidade de trabalhar com a Acupuntura e o Yoga. Quando observo a trajetória que me trouxe a esse momento, agradeço pela decisão que tomei quando decidi abrir mão de um trabalho que tinha segurança e estabilidade, mas não a felicidade e fui me aventurar em um universo apaixonante de autoconhecimento e descobertas. Com certeza se pudesse voltar no tempo, repetiria tudo novamente.

**RG EVENTOS** (35)   
**Assessoria e Cerimonial** 98803.1853  
rgeventosac@gmail.com

## SÁBADO... EM CASA...

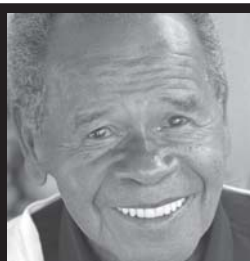
Hoje é sábado, ...e sábado pra nós fornecedores de eventos, é dia de FESTA! INFELIZMENTE hoje, não tem borboletas na barriga de ansiedade de ver a noiva linda a entrar na nave, não temos sim, não temos aplausos, não temos beijos, não temos abraços. .A música cessou, não temos banquetes, não temos bons drinks, não temos brinde, não temos valsa, não temos parabéns, não temos docinhos, não temos abraços apertados, nem selfies! Um vazio imenso tomou conta de nós, as flores que tanto nos encantavam hoje já não se fazem presentes!! . A única certeza e esperança que temos é que

... TUDO ISSO VAI PASSAR e que ... VAI FICAR TUDO BEM! CREIA NISSO!! E quando isso acontecer a música voltará a tocar , a felicidade voltará a tomar conta de nós, os abraços serão mais sinceros, os encontros serão mais presentes e menos onlines E o amor... AHH O AMOR SEMPRE VENCERÁ!!! .

texto: Cris Campagnoli

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.  
**RG Eventos Assessoria e Cerimonial**



### RECEITAS DO GUARI

## Pato Caipira

#### INGREDIENTES

1 pato (o mais velho do terreiro)  
1 copo de mandioca crua ralada  
1 copo americano com 2 colheres de fubá mexido  
4 dentes de alho amassados e cortados miúdo  
1 cebola grande, cortada miúdo  
1 maço de cheiro verde, 2 tomates  
1 copo de suco de laranja, azeda

#### MODO DE PREPARAR

Cortar o pato em pedaços pequenos, por em uma gamela e misturar todos os temperos, mais 2 tomates picados miúdo. Sal a gosto. Refogar em panela e após colocar em uma panela de pressão por 30 minutos. Servir com arroz à grega. Prato pronto, bom apetite.



O Professor Universitário e Escritor, **Luiz Carlos Pais**, paraense radicado em Campo Grande, Mato Grosso do Sul, aniversaria no dia 6. Semanalmente tem brindado aos leitores do Jornal do Sudoeste com apreciadas crônicas históricas.



Dirce Furin muda de idade nesta terça (7/4), quando recebe felicitações de familiares e amigos, em especial de sua irmã Nice e seu filho André.

#### ANIVERSARIANTES

**Sebastião Bozeli, muda de idade dia 10. Cumprimentos de sua esposa Maria das Graças, e do filho André Luiz Bozeli**

Maria Antônia Novaes Correia que muda de idade neste domingo, dia 5.

**Sábado dia 4, Ricardo Santos Horta, o ex-vereador Claydio Luiz de Paula, Maria Goretti Froes Guidi, Érica Pessoni.**



Camila, filha de Vasco Caetano e Renata, irmã de Larissa, completa treze anos no dia 9.



Especiais cumprimentos à Professora Vera Lúcia Pimenta de Pádua que aniversaria no dia 8.

**Domingo dia 5, Lucy Mary do Nascimento, Leda Maria Duarte, Vera Neto, Lucas Cândido, Tássia Aparecida Martins de Carvalho, Silvano Lima. Em Salvador, o paraense José Luiz Pucci. Em São Tomás de Aquino, Lourdinha Vieira.**

**Dia 6 Maristela Rezende, Maria Pucci, Edineu Bicego, Aumir Ribeiro (Brasão). Em Caraguatatuba, Nilza Cardoso Stefani, em Franca o paraense Roberto de Paula.**

**Dia 7 Dirce Furim, Danielly Aparecida B. Barreto Schenell, Rosita Rodrigues Neto, Matheus Elias, Rosi Bulgari.**

**Dia 8, Dr. Marcelo Safatle Soares, Rafael Paschoini de Oliveira, Dr. Eder José da Silva, Dr. José Antônio de Faria, Diolina Duarte, a aquinense Celsa Honório. Em Imperatriz, Hiram Vasco.**

**Dia 9 Julieta M. F. de Souza, Terezinha Neto, o advogado Dr. Alexandre Barbosa, Cecília Helena Venâncio, Jédida Reis, Dr. Eder Brito.**

**Dia 10 Guilherme Luiz Ferreira, Maria Cristina P. de Pádua Abrão, José Luiz Prieto, Flávio Rodrigues Vieira. Andrea Negrão, Alessandra Tubaldini Cruz, Pedro Colombarolli. Em Ribeirão Preto, Maria Norma Rogeri Valori**



**ACEITAMOS ENCOMENDAS DE**  
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

**3531- 6133**

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

**CHAVEIRO**



**CEL: 8844-2331**

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG



**9.9905-7705 / 9.8828-4383**

Dr. Eduardo Espósito de Faria



**Oftalmologia**

**Clínica dos olhos,  
Microcirurgia ocular,  
Adaptação de Lentes de contato**

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

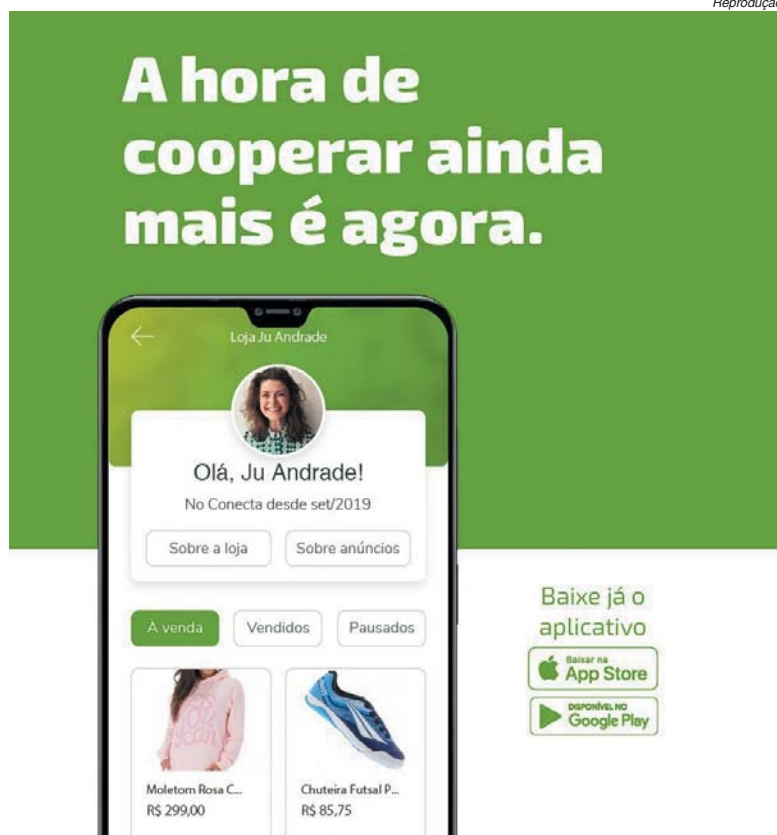
# Sicredi Conecta promove negócios on-line entre associados

A interrupção das atividades em grande parte do comércio, indústria e instituições financeiras, como tentativa de combater a pandemia do coronavírus (COVID-19), tem feito dos chamados marketplaces on-line uma boa alternativa para empresas e empreendedores manterem seus negócios em funcionamento. Nesse contexto, o Sicredi Conecta, aplicativo que permite que associados do Sicredi anunciem e vendam produtos e serviços entre si, registrou dois mil novos usuários somente na última semana de março.

Desenvolvido pela startup Hallo, a ferramenta tem sido usada não apenas como maneira de manter a operação de empresas em andamento, mas também por pessoas que querem adquirir e comercializar produtos e serviços sem sair de casa, de forma segura e por meio das facilidades de pagamento oferecidas pelo Sicredi.

"Nosso propósito é oferecer soluções inteligentes e simples que auxiliem para o desenvolvimento financeiro de nossos associados, beneficiando também a comunidade local. Essa é uma das maneiras que encontramos para estimular e ajudar pequenos e médios negócios e a economia das regiões que atuamos", Tiago Nicolaidis, líder da Transformação Digital no Sicredi.

Desde que o Sicredi Conecta foi implantado, em 2019, o app contabiliza 11 mil usuários e 3,5 mil publicações. É, atualmente, utilizado por cooperativas de crédito do Sicredi em 13 estados:



Ceará, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe. Nesta última semana, além do aumento de 2 mil novos associados usuários, foi registrado também o aumento do tempo médio de permanência no aplicativo - cinco vezes maior que o usual - e quintuplicou o número

de pessoas que clicaram no botão comprar.

"Muito mais do que oferecer crédito, a plataforma possibilita que os usuários divulguem seus negócios e vendam on-line seus produtos e serviços em um formato que evita o contato direto, seguindo as medidas necessárias neste momento de prevenção, ajudando a movimentar a economia", coloca Bruno

Grahl, CEO da Startup Hallo.

A ferramenta é resultado do programa Inovar Juntos, programa de parcerias com startups e alternativas inovadoras, por meio do qual o Sicredi selecionou a Hallo para desenvolver essa tecnologia. Desde seu lançamento, em 2018, o programa já envolveu cerca de 400 startups de várias regiões do país.

(por Raíza Goi Borba)

# SONHOS ROTOS

(\*) Ely Vileitez Lisboa

Dizem que se pode conhecer os habitantes de uma casa pelo lixo que recolhem. Quando se examinam os restos em uma residência, vêm, em geral, ideias sobre a abundância, riqueza, bom gosto, praticidade, ou descuido, pobreza. Não desta vez. Decididamente o caso era insólito, raro, até com laivos de mistério.

O chofer de táxi entregou-me o achado, explicando. Um catador de papel encontrara aquilo em uma caçamba, diante de uma casa, no bairro nobre. Era um álbum de casamento, novo ainda, com data de um ano atrás. Perguntou-me se eu conhecia aquelas pessoas. E mais, o que ele devia fazer com aquilo?

Abri-o curiosa. A cerimônia rica, um exagero de flores, os noivos jovens e belos, trajados com elegância e bom gosto. Quem eram? O que acontecera com a alegria, os sonhos, os planos, o amor? O que move alguém a jogar no lixo fotos que documentam um dos momentos mais belos de duas vidas?

Reparei nos detalhes. A beleza e juventude do jovem casal. As vestimentas caras e finas. A alegria nos rostos, algumas fotos artísticas. Uma delas focalizava em close a mão da noiva, com uma aliança imponente, larga, aparentemente de ouro puro. Fotos dos possíveis pais dos cônjuges, padrinhos, amigos.

Deixei o chofer com seu achado e suas dúvidas. Raiva e ódio moveram o rapaz ou a moça a jogar o álbum no lixo? Casamento desfeito? Desencontro, traição, incompatibilidade de

gêneos? Uma possibilidade diferente: ladrão invadira a casa, roubara a caixa e depois descobriu que não era objeto de venda.

A noite, mergulhei em cismas, pensando nas fotos. O mais chocante eram a juventude e a alegria dos noivos, tudo terminando de maneira drástica, definitiva, epílogo simbolizado pela destruição do documento poético de um enlace: o álbum de casamento.

O mistério insondável incomodava, deixando-me insone. Era muito curto o tempo entre a realização do grande dia e o destino do álbum descartado de maneira expressiva. Não bastou o rompimento. Foi preciso jogar no lixo a prova ultrajante, como se fora um dejeito, algo desprezível. A simbologia era forte. Alijar de sua vida qualquer resquício do grande dia. Sepultar a opção, a escolha, o momento que deveria ter sido um dos mais importantes da existência do casal.

Nada mais eu soube do achado do taxista. Dissera ele que telefonaria para o fotógrafo que montara o álbum. Talvez ele tivesse notícia do acontecido. De propósito, nunca mais perguntei sobre o fato inusitado, muito bizarro. Prefiro deixar as elucubrações várias que comprovam o já sabido: o ser humano é um animal complexo, insciente, que caminha no fio da navalha da vida.

A única coisa que realmente se sabe é que criaturas humanas nada sabem. O resto é espera, dúvida, sonhos. Quimeras.

(\*)Ely Vileitez Lisboa é escritora  
E-mail: elyvileitez@uol.com.br

# Coronavírus deixará legado também positivo para os negócios

Para contornar a crise, empresas estão buscando alternativas inovadoras

Não dá para ficar parado assistindo o cenário devastador e não fazer nada. Diante da crise, empresários estão se reinventando, estudando e buscando recursos tecnológicos para driblar o prejuízo, aumentar a sua presença digital para divulgar produtos e serviços e facilitar a compra e o pagamento a distância pelos clientes.

A Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso vem estimulando os associados para melhoria da gestão do seu negócio, uso do marketing digital e da tecnologia para diminuição do impacto financeiro da crise, que assusta pelas incertezas que ainda promove em todo o planeta.

Dentre as dicas importantes para o empresariado, a ACISSP orienta para a necessidade dos empresários divulgarem, gratuitamente, as suas empresas no "Google Meu Negócio", como alternativa para a antiga lista telefônica, amplamente utilizada no passado. Para isso, siga os seguintes passos:

1. Acesse a página da plataforma [www.google.com.br/](http://www.google.com.br/)

meu-negocio;

2. Clique em "Fazer login" e acesse com a sua conta ou crie uma nova, caso ainda não tenha um e-mail no Gmail;

3. Adicione as informações conforme são solicitadas, pessoais e profissionais, como endereço e telefone;

4. Prossiga até concluir. Desse modo, a sua empresa aparecerá nos resultados do Google quando for pesquisada pelo nome, telefone ou endereço.

Você também deve criar uma página no facebook para o seu negócio (não um perfil pessoal) e uma conta comercial no Instagram, pois são as redes sociais mais acessadas no Brasil. Em seguida, crie artes profissionais ou terceirize a criação, evitando que o amadorismo prejudique a imagem da sua empresa. A correção e assertividade da redação também são fundamentais para alcançar o objetivo da sua publicação.

Depois de publicadas as informações, você também deve impulsioná-la, ou seja, investir alguns poucos reais para que a rede social escolhida promova a sua postagem para pessoas da

localidade desejada, como cidade, região, estado e país.

Para empresas que vendem para outras é aconselhável criar uma página também no LinkedIn, uma rede de profissionais de grande relevância para os negócios.

Outra dica da ACISSP para melhorar a comunicação das empresas é instalar o WhatsApp Business, aplicativo semelhante ao convencional, porém, com recursos comerciais exclusivos, como catálogo de produtos, respostas automáticas, segmentação de assuntos, divulgação de informações de contato etc.

Para quem ainda não sabe, o WhatsApp pode ser utilizado também pelo computador, o que facilita a interação com os clientes. E, além do número de celular, você pode utilizá-lo com o número fixo da empresa.

Para essas e outras informações, acesse o site [www.acissp.com.br](http://www.acissp.com.br) e clique em "Enfrentando a crise coronavírus", um ambiente criado para apoiar o empresariado paraense neste momento. Aproveite e cadastre a sua empresa para divulgá-la para toda a comunidade.

**EMPREENDEDORAS DE MINAS**  
CRÉDITO DO BDMG PARA EMPRESAS LIDERADAS POR MULHERES.

**ACISSP** Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso-MG

**CDL** São Sebastião do Paraíso

Somos Correspondente do BDMG. Ligue (35) 3539-4428.

**paraisonet**  
sua internet sem limites.

Sem contrato de fidelidade | Sem taxa de adesão | Internet ilimitada

Rua Pimenta de Pádua, 971 - sl03, Centro (35) 3531-6200  
[www.paraisonet.com.br](http://www.paraisonet.com.br)

**Guelfo**  
Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra  
São Sebastião do Paraíso - MG