

Pam Barista desembarca em Paraíso para revolucionar a cena do café especial

Com quase duas décadas de experiência, referência em barismo no Brasil chega à cidade para compartilhar seu conhecimento, enfrentar novos desafios e “firmar raízes”

Por Ralph Diniz

A simpatia e o sorriso fácil de Pâmela França, mais conhecida como Pam Barista, traduzem a alegria de quem acaba de chegar a São Sebastião do Paraíso com planos ousados para o universo do café especial. Mesmo tendo chegado há pouco tempo, ela já se sente parte do município e ressalta o carinho que recebeu dos paraenses. Pam, que se autodenomina “carioca de fábrica” por ter nascido no Rio de Janeiro, consolidou sua trajetória profissional e familiar em várias cidades do interior paulista. Hoje, estabelece na cidade a nova base para difundir e fomentar o café de qualidade.

Pam ostenta um extenso currículo: já foi campeã do Brasileiro de Aeropress, atua como juíza em campeonatos de barismo, é degustadora especializada e acumula dezenas de formações em diferentes aspectos do café. Todo esse histórico agora se volta para um único objetivo: elevar o nível do produto local e auxiliar produtores na busca por melhores práticas, da lavoura à xícara.

O INÍCIO NO MUNDO DO CAFÉ

A história de Pam com o café começou há quase 19 anos, quando se mudou para Piracicaba (SP) após se casar. Jovem, mãe de quatro filhos, ela viu na gestão de uma cafeteria em Limeira (SP) a oportunidade de ampliar horizontes e, ao mesmo tempo, ter uma ocupação além das tarefas domésticas. “Me chamaram para gerenciar. Eu nunca tinha gerenciado nada, mas aceitei o desafio para sair um pouco de casa. Um mês depois, eu já era sócia, e em um ano, me tornei dona”, relembra.

Foi nesse período que surgiu a chance de fazer um curso de barista no Senac, culminando em uma imersão na Fazenda Pessegueiro, em Mococa (SP). “Quando fui pra lá, me apaixonei pelos processos do café especial e pelos produtores. Ali, descobri que o ‘gourmet’ que eu usava até então não chegava nem perto de tudo que eu podia vivenciar.” Esse contato com o café diferenciado transformou a maneira como Pam enxergava o negócio. Ela rompeu a parceria com a franquia e inaugurou a própria cafeteria em Piracicaba, desta vez voltada exclusivamente para cafés especiais.

“Foi remar contra a maré. Eu dava murro em ponta de faca para manter a cafeteria de pé, mas precisava oferecer esse café diferenciado que tinha me conquistado”, diz, recordando como era difícil nadar contra uma forte cultura de cafés industriais na região. Mesmo assim, Pam seguiu firme e administrou o negócio por 13 anos, período em que também iniciou sua escalada profissional como barista e consultora.

SUPERANDO PRECONCEITOS E CONQUISTANDO ESPAÇO

À medida que se envolvia mais no universo do café, Pam

percebeu a necessidade de buscar conteúdo técnico e de se tornar, como ela mesma define, “uma autoridade na área”. Mesmo sem formação acadêmica tradicional, ela apostou em cursos, palestras e workshops. “Eu precisava suprir minha insegurança de não ter diploma e de ser uma mulher jovem em um meio predominantemente masculino. Nunca me fiz vítima, mas é inegável que enfrentei portas fechadas até hoje por isso”, conta.

Uma das situações mais marcantes ocorreu quando visitou a região do Caparaó. Na ocasião, Pam relata ter sido alvo de comentários e insinuações inadequadas de alguns produtores. “Estava com uma grande jornalista, que ficou furiosa e quis denunciar. Eu entendia que era falta de informação. Precisávamos mudar aquele ambiente com paciência e conhecimento. Dez anos depois, retornei, e as pessoas me pediram desculpas. Notei que, com o tempo, a mentalidade muda.”

Outra barreira frequente vem de mulheres que, por insegurança, não abrem as portas de suas fazendas ou temem que Pam cause “conflitos”. “Infelizmente, às vezes, o machismo parte das próprias mulheres, que não querem outra mulher por perto. Eu aprendi a encontrar meu próprio espaço, sem tentar me encaixar agressivamente, mas demonstrando respeito e contornando situações complicadas.”

Para compensar tudo isso, Pam investiu em estudar com os melhores profissionais. “Se eu queria aprender *latte art*, procurava o campeão brasileiro. Se queria melhorar degustação, ia atrás dos grandes mestres. Pedia aula, pagava o que fosse. Eu precisava dominar aquilo para, na hora em que eu falasse, ninguém duvidar do que eu estava dizendo.” Esse comportamento obstinado a levou a vencer o Campeonato Brasileiro de Aeropress e se tornar juíza em campeonatos de barismo.

UM NOVO CAPÍTULO: DA CAFETERIA AO CAMPO

Após mais de uma década gerenciando sua cafeteria em Piracicaba, Pam sentiu necessidade de avançar. “Eu queria conhecer o café na raiz, conversar com produtores, aprender sobre pós-colheita, fermentação, armazenamento. Como dona de cafeteria, não conseguia viajar tanto. Então, aos poucos, comecei a ministrar cursos, fazer consultorias e a ficar mais tempo em fazendas”, diz.

A rotina de eventos, no entanto, trouxe problemas de saúde, como as dores constantes devido à fibromialgia. “Muitas vezes, eu participo de eventos sentindo muita dor, mas sigo firme. Meu corpo me cobra, e eu sei que preciso de um lugar para criar raízes e manter minhas atividades sem tanto desgaste.”

Foi quando São Sebastião do Paraíso surgiu no horizonte. Pam vinha sendo convidada para palestras e workshops na cidade, sobretudo para falar sobre o protagonismo feminino no café. Com boas im-



No ramo do barismo há quase duas décadas, Pam chega a Paraíso para ajudar a desenvolver os cafés especiais do município

pressões cada vez que visitava a região, veio o convite para integrar a ACISSP Agro, feito por Leandro Galvão, responsável pelo braço da associação comercial. “Não quero ver se vai dar certo, quero fazer dar certo”, afirma, ao explicar por que aceitou o desafio de se mudar e fixar residência em solo paraense.

O PODER DE QUEM ACREDITA NO POTENCIAL DA REGIÃO

Uma das motivações de Pam é ajudar produtores locais a enxergar o valor do café paraense, que, para ela, “já é excelente, mas pode ser ainda mais reconhecido no mercado de especiais”. “Paraíso é uma potência e ainda não sabe disso. O que quero é agregar valor, mostrar que não falamos só de preço. Concursos, por exemplo, dão visibilidade. Às vezes, o prêmio em dinheiro não é grande, mas o destaque pode transformar a reputação do produto.”

Ela destaca que o maior desafio é mudar a mentalidade, tanto dos produtores quanto dos funcionários das fazendas, que muitas vezes resistem a processos mais elaborados de produção. “O café especial exige cuidado extra, o que foge da rotina. Só que o resultado compensa. O produtor passa a ter um portfólio, um café exótico, leva para concurso, consegue vender melhor. É um esforço de formiguinha, mas tenho certeza de que, quando aceitarem esse caminho, Paraíso vai se destacar ainda mais.”

CONCILIANDO PAIXÕES

Na ACISSP Agro, Pam divide o tempo entre o escritório e o campo, realizando laudos técnicos, auxiliando no pós-colheita e estruturando, junto

com Galvão, a FETEC deste ano, que acontece em abril. “Eles me deram flexibilidade para continuar participando de eventos, competições e palestras. É o melhor dos dois mundos. Posso fazer a parte administrativa, mas também estar nas fazendas e me relacionar diretamente com os produtores.”

O reconhecimento que Pam conquistou em competições e sua desenvoltura diante do público tornam-na figura requisitada em eventos e feiras de café. Ela lida bem com a atenção que recebe, seja pelo histórico profissional ou pela elegância e simpatia. “Antigamente, ser mulher e chamar atenção era visto como fragilidade. Hoje, transformei isso em uma porta de entrada para falar sobre o que realmente faço. Se desperta curiosidade, aproveito para mostrar conhecimento e conteúdo.”

FAMÍLIA, SONHOS E FORÇA FEMININA

Embora seja conhecida como Pam Barista, Pâmela não deixa de lado o papel de mãe de quatro filhos. O início de sua vida adulta foi tomado por responsabilidades que frustraram seus planos acadêmicos, porém, o tempo mostrou àquela jovem cheia de sonhos que ela havia chegado onde deveria chegar. “Minha família queria que eu fizesse medicina. Meu irmão é médico, eu ia aos plantões com ele. Mas a vida me levou para outro caminho. Quando abri a cafeteria, muitas pessoas me subestimaram, achando que, por não ter um diploma, eu não tinha uma profissão relevante.”

Hoje, Pam reconhece o quanto sua trajetória acaba inspirando outras mulheres. “Per-

guntam como enfrento tantas barreiras. Respondo que é com conhecimento. Quando você domina o que faz, ninguém consegue te desmerecer. Esse é meu conselho a quem se sente discriminada: estude, seja firme. Se tentarem te desvalorizar, você tem argumento para se defender.”

Com os filhos mais independentes, ela abraça o novo capítulo em Paraíso com a expectativa de finalmente fixar raízes. “Já vivi em outras regiões de Minas, mas não me sentia pertencente. Aqui, fui recebida de braços abertos. Isso cria um senso de lar, algo que eu realmente valorizo. Minhas meninas concordaram de imediato quando mencionei a possibilidade de a gente se mudar para cá.”

O OLHAR DE QUEM FAZ HISTÓRIA NO BARISMO

Além da conquista no Campeonato Brasileiro de Aeropress, Pam é juíza em diversas competições de café, incluindo *latte art* e *drinks* de assinatura. Ela acredita que participar dessas disputas propicia contatos valiosos e aprendizado contínuo. “Fui entendendo de torra, fermentação, técnicas de preparo. Sempre busquei o melhor curso, com os melhores profissionais. Gosto de trocar experiências com gente de alto nível.”

A vida em eventos moldou sua segurança na hora de explicar métodos e discernir nuances de sabor. “Como juíza, vejo de perto o esforço de cada competidor, as diferentes abordagens para extrair o melhor do grão. É inspirador e me mantém atualizada.”

Esse perfeccionismo é herança dos tempos de cafeteria, quando desenvolveu o que chama de “síndrome de dono”. “Assumo cada projeto como se fosse meu. Visto a camisa. Pode assustar pela minha franqueza, mas no final as pessoas entendem que isso garante resultados de qualidade.”

A MISSÃO DE VALORIZAR O CAFÉ ESPECIAL DE PARAÍSO

Hoje, a meta de Pam é ambiciosa: ajudar a fortalecer a reputação de São Sebastião do Paraíso como grande produtor de café especial. Ela planeja laboratórios de *cupping* (prova de café), treinamentos intensivos e visitas técnicas para demonstrar como boas práticas na lavoura e no pós-colheita podem mudar a percepção do mercado. “Quando o cafeicultor percebe que seu grão tem potencial para pontuar alto nas escalas de qualidade, ele se sente estimulado a buscar sempre mais. É um processo de construção coletiva.”

Segundo ela, essa estratégia busca criar uma identidade própria para o café local. Não é apenas querer concorrer com cidades tradicionais, mas mostrar que Paraíso tem um terroir único, produtores engajados e uma história riquíssima no agronegócio. “Quando o mundo do café especial descobre novos polos, todo o município se beneficia, do produtor ao

comércio local.”

UM FUTURO PROMISSOR

Ao trocar a vida itinerante de eventos pela rotina na ACISSP Agro, Pam vislumbra mais estabilidade, sem deixar de lado a paixão por competições e consultorias. “Fui muito bem recebida. É o lugar ideal para unir minha experiência a um projeto coletivo. Continuo fazendo o que amo, mas agora com o apoio de uma equipe.”

Para os amantes de café, a presença de Pam no município significa acesso a mais cursos, workshops e informações sobre métodos de preparo, torra e degustação. “Espero ver Paraíso se tornar um polo de cafés especiais, recebendo eventos e visitantes de todos os cantos do Brasil. A cidade tem vocação, pessoas dedicadas e, claro, uma qualidade que impressiona.”

ENCANTO, SIMPATIA E A FORÇA DE QUEM NÃO SE RENDE

Pam se destaca não apenas pelo conhecimento acumulado, mas também pela simpatia e o sorriso que cativa o público. Ela aprendeu a transformar essa característica em diferencial. A barista admite que seu jeito comunicativo não reflete inteiramente a personalidade reservada que tem longe dos eventos. “A Pamela pessoa física é reservada. Já a ‘Pam Barista’ precisa falar em público, gravar vídeos, ensinar. Aprendi a equilibrar essas duas identidades. E acredito que isso me ajudou a chegar aonde estou.”

Ter passado por tantos desafios, do preconceito à falta de apoio familiar no início, não diminuiu seu ânimo. Pelo contrário, reforçou a certeza de que persistência e conhecimento podem abrir portas. Ser subestimada pela falta de diploma ou por ser mulher bonita, no fim, virou seu combustível. “Eu resolvi canalizar isso para mostrar que tinha muito a oferecer. Hoje, ajudo quem passa por situações semelhantes.”

O LEGADO QUE COMEÇA AGORA

Com quase 20 anos no universo do café, Pam Barista se considera apenas iniciando uma nova fase. “Quero continuar aprendendo. Meu foco agora é criar raízes em Paraíso, formar novas gerações de baristas, incentivar produtores e difundir o café especial que conquistou meu coração.”

Ela acredita que os próximos passos envolvem mais interação com a comunidade, oficinas, concursos regionais e projetos que unam produtores, comerciantes e consumidores em torno do café de qualidade. No fim das contas, Pam acredita na capacidade de “fazer dar certo” – uma frase que repete sempre. “Não existe um cenário 100% ideal. Existe vontade de realizar. Quando você se sente pertencente a um lugar e reconhece o potencial, as coisas fluem. E São Sebastião do Paraíso me trouxe esse sentimento de lar. Isso não tem preço”, conclui.



VESTIBULAR LIBERTAS 2025

É LIBERTAS

É CONHECIMENTO

É O SEU FUTURO



[Acesse nosso site para fazer sua inscrição do Vestibular Libertas 2025](http://www.libertas.edu.br)

[WWW.LIBERTAS.EDU.BR](http://www.libertas.edu.br)

NANINA PIZZARIA - Janeiro -

O ano iniciou e os registros que marcam na Nanina continuam. Destacamos o que há de melhor em gastronomia na cidade, e o atendimento primoroso que a Nanina prioriza a seus clientes de Paraíso e da região. A pizzaria que tem seu horário de funcionamento de domingo a domingo das 18h à zero hora. Saborosas pizzas doces e salgadas, são mais de 60 sabores. Pizza de qualidade, feitas com molho de tomate artesanal e assadas ao forno à lenha e utilizando somente produtos de primeira linha. Um dos segredos do sucesso. Sabor inconfundível!

Ambiente agradável e aconchegante para melhor atender seus clientes, o que já se tornou tradição. Conta também com excelente espaço para comemoração de aniversário, confraternização e demais eventos. Espaço interno e externo, área verde com cascata e adega de vinhos selecionados de diversas nacionalidades e pula-pula para as crianças.

A NANINA PIZZARIA FICA NA ANGELO CALAFIORI, 241 PEDIDOS PELO DELIVERY FONE: 3531-5313 OU PELO APP GOOGLE PLAY E APP STORE

FOTOS: Joel na Balada



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial



LIONS CLUBE

O reencontro de associados do Lions Clube de São Sebastião do Paraíso aconteceu em 31 de janeiro. Foi o primeiro reencontro dos Companheiros e Companheiras Leão (CCLL, CCaLL) Domadoras e Colaboradores, e o local escolhido foi na Pizzaria Nanina.

Momento em que os associados puderam desfrutar de um ambiente acolhedor se deliciando de saborosas pizzas da Nanina dando início ao ano leonístico 2025, consequentemente aos trabalhos filantrópicos em nossa cidade

FOTOS: Joel na Balada



MATSUDA

REPRODUÇÃO, LACTOGÊNICOS, LANCHES, BEBIDAS, ETC.

www.matsuda.com.br

dadá supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL TERÇA DA CARNE QUINTA MAIS

REDE SOCIAIS QUARTA VERDE

Av. Oliveira Rezende, 500 São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hambúrguer mudou, agora feito 100% Carne Angus

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza

ABRAZA Lanches

JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?

NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ANGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!

Desde congelados, bebidas eletrônicas, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop! E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS OS DIAS DAS 06:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!

Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!

DROGA REDE Farmácia anaterra Av. Ângelo Calafiori, 615 Mocoquinha

35 99155 8712 35 3539-4004

CAPASCASE Atacado e varejo

CELL

* CAPINHAS * PELÍCULAS * ELETRÔNICOS * ASSISTÊNCIA TÉCNICA

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 934A - CENTRO 99777-6666



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

2 ANINHOS DE ALICE

Alice Alcântara Silva celebrou seus dois aninhos de vida com uma festa cheia de alegria e encanto, sábado, 2 de fevereiro! Filha de meus amigos, o empresário Ramon Cesário, do Queijos Pidão, e da professora Adriana Alcântara, de Itamogi, Alice foi cercada de amor, carinho e boas energias em uma comemoração especial no sítio Mãe Rainha, que se transformou em um verdadeiro "Jardim Encantado".

Presença de familiares, padrinhos de Alice e amigos mais próximos, criando uma festa animada e recheada de momentos felizes. O tema Jardim Encantado trouxe uma magia especial ao ambiente, enquanto a música ficou por conta de Pedro Abib e percussionista Paulinho, que trouxeram uma vibe animada e divertida. Para completar o clima festivo, a Escola de Samba Bloco da Mooca entrou na

dança e fez todo mundo cair no samba. A festa contou com uma deliciosa variedade de salgadinhos, mas o destaque foi o sorvete irresistível da Ice Kombi, que agradou a todos os convidados e fez a alegria dos pequenos. Foi um dia de celebração da vida e da felicidade, um verdadeiro marco para a adorável Alice, seus pais e todos que compartilharam deste momento tão especial. FOTOS: Joel na Balada

ELITE
academia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668 (35) 35318437 @ELITEACADEMIA_SSP



Aniversario Madrinha Rita



Em janeiro, meus queridos padrinhos, o advogado Dr. Sandro Pereira Coutinho e a psicóloga Rita de Cássia Pádua Furlan Coutinho, residentes em Jacuí, comemoraram com alegria e gratidão seus 24 anos de união, celebrando as Bodas de Opala. Um marco importante em uma trajetória de amor, companheirismo e dedicação mútua, que se fortalece a cada ano. O casal teve motivos de sobra para celebrar, e a felicidade se estendeu ainda mais com o aniversário de minha madrinha, que foi comemorado no sábado, dia 08 de fevereiro, na Choppani.

A homenageada desta coluna que é neta do ex-prefeito Argemiro de Pádua, brindou mais um ano de vida ao lado de meu padrinho, das filhas, a dentista Ana Clara e a estudante Antonella, e de sua mãe, Madalena de Pádua Furlan, o genro Breno Nasser e o sobrinho Isac Furlan. Foi uma data repleta de significado, para celebrar não apenas um aniversário, mas a presença de pessoas especiais em sua vida.

Esse dia ficou marcado, com certeza, como mais uma página feliz dessa história de amor que, no caso de Dr. Sandro e Rita, só tem a crescer. Que venham muitos outros anos de união e celebrações!

SACOLÃO CENTER

35 3531 5539 35 3531 1684

Alimentação saudável! Qualidade de vida!

Rua Gedor Silveira, 27 - Centro - São Sebastião do Paraíso - MG
sacolaocenterparaiso Sacolão-Center-Paraiso sacolaocenterparaiso.com.br

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG
SEGUROS
DESDE 1984

SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO

RUA DR. FLACÍDIO BRIGADÃO, 1.480 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG (35) 3531-3604

STRUTURAL
Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

CANTIERI

QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO
FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.

www.cantieri.com.br



O advogado **Dr. Ricardo Rezende** aniversaria no dia 19.

ANIVERSARIANTES

Sábado dia 15, Salvador Barros, paraisense residente em Campinas,

Domingo dia 16 Elaine Terlene Duarte Souza, Diego de Carvalho, secretário municipal de Desenvolvimento Econômico Sustentável e Turismo em São Sebastião do Paraíso. Vander Soares Caetano.

Dia 14 em São Paulo, comemorou seu aniversário Larissa de Jesus Barbosa

Dia 18 Dilma Oliveira, administradora, advogada, exerceu mandatos como vereadora e vice-prefeita em Paraíso. O engenheiro Cassius Malagutti, Matheus Almeida

Dia 19 Karime Dib, José Luiz Bergamo, Rafael Carmozini, Regina Oliveira, Juarez Gonçalves (Peru), Maria de Lourdes Vieira.



O vereador **JULIANO REIS (BIJÚ)** comemora idade nova, neste domingo dia 16. A coluna o parabeniza.



ANA BEATRIZ MEZENCIO completou 16 anos, dia 14. Filha de Roberto Mezencio e Maria Odete Belém (Bya).

Dia 20 O advogado Adriano Aparecido Almeida,

Dia 21 Deusdeth Sillos, Norberto Silva Nunes (Português), Nicolas Coca, Ronaldo Duarte Teodoro Souza.

Nova Diretoria da OAB-MG e CAA-MG toma posse em cerimônia solene

Miguel Paschoini assumiu como conselheiro seccional.

As diretorias do Sistema OAB-MG e da Caixa de Assistência dos Advogados (CAA-MG) para a gestão 2025-2027 tomaram posse na noite de quinta-feira (6), em uma cerimônia solene realizada na Sala Minas Gerais, em Belo Horizonte. O evento contou com a presença de diversas autoridades da advocacia e do meio jurídico, sendo aberto pelo presidente da OAB Nacional, Beto Simonetti. O vice-governador de Minas, Mateus Simões compareceu à solenidade.

Representando a 41.ª Subseção da OAB em São Sebastião do Paraíso, o advogado Miguel Paschoini assumiu como conselheiro seccional da OAB-MG.

Diretores, conselheiros federais e estaduais prestaram juramento e foram diplomados. Gustavo Schaffum, eleito com a maior votação da história da OAB-MG, assumiu a presidência da entidade, tornando-se o primeiro advogado que presidiu uma subseção a ocupar o cargo. Em seu discurso, reafirmou o compromisso com a advocacia e a defen-



Reprodução

sa da Constituição, do Estado Democrático de Direito e da Justiça Social.

“Vivemos dias e momentos extremamente difíceis, e a presença de uma advocacia firme, corajosa e ativa é a única solução para que o nosso país alcance níveis de plenitude na democracia, com a participação indispensável de todos nós, advogados e advogadas.”

Quero aqui conchamar toda a sociedade civil contra esse ato de tentar calar a advoca-

cia e, para isso, contem com todo o meu trabalho e minha força de vontade”, declarou Schaffum.

Além da posse da diretoria da OAB-MG, o evento marcou a nomeação de Gustavo Chalfon como presidente da UAP Minas Gerais.

O evento reforçou a importância da advocacia no cenário jurídico e social, reafirmando o compromisso da nova diretoria com a valorização da classe e a defesa das prerrogativas profissionais.

INTERNET RÁPIDA QUE CABE NO SEU BOLSO

paraisonet

Com a Paraisonet você não vai ter mais dor de cabeça ao se conectar

Fale com um de nossos vendedores 35 3531-6200

Terha **todo** o poder de uma internet mais que **rápida**



BENEFÍCIOS AOS SINDICALIZADOS DO SEMPRESUDOESTE/MG



BENEFÍCIOS SEM CUSTO ADICIONAL

- Representação da categoria dos servidores públicos municipais na defesa de seus interesses e direitos perante as autoridades administrativas e judiciárias;
- Consulta com médico clínico geral com atendimento semanal na sede do Sindicato (SINDCLINICA);
- Consulta com Psicóloga com atendimento na sede do Sindicato;
- Atendimento com Dentista em consultório modernizado na sede do Sindicato, com vários tratamentos, inclusive de canal sem nenhum custo adicional;
- Consultas e atendimento jurídico com advogado, todas terças e quintas-feiras, inclusive com a postulação de ações judiciais relacionados ao trabalho sem nenhum custo de honorários advocatícios;
- Auxílio funeral ao servidor sindicalizado e dependentes no valor de R\$ 3.500,00 (três mil e quinhentos reais) e seguro de vida no valor de R\$ 10.000,00 (dez mil reais) em caso de morte acidental; (*cobertura idade máxima de 70 anos);

OUTROS BENEFÍCIOS

- Cartão de crédito RVCARDS para lojas conveniadas descontado diretamente em folha de pagamento, sem taxas e anuidade;
- Plano de telefonia móvel a preço competitivo;
- Vale gás e vale água descontados diretamente na folha de pagamento;
- Plano de Saúde e Odontológico Ampara com preços especiais para os servidores e dependentes;
- Confecção da declaração de imposto de renda com contabilidade especializada e descontado diretamente na folha de pagamento;
- Parceria em saúde, que disponibiliza ao servidor sindicalizado ao custo de R\$ 60,00 (sessenta reais) e de R\$ 36,00 (trinta e seis reais) mensais crianças até 12 anos de idade, várias especialidades médicas e exames de baixa e média complexidade.

PARCERIA EM SAÚDE:

Com 20 especialidades:

- Cardiologista
- Ginecologista
- Pediatra
- Dermatologista
- Neurologista
- Nutricionista
- Vasculista
- Otorrinolaringologista
- Oftalmologista
- Ortopedista
- Gastroenterologista
- Urologista
- Endocrinologista
- Psiquiatra
- Médico da Família
- Clínico Geral
- Homeopata
- Geriatra
- Proctologista
- Alergista

EXAMES LABORATORIAIS:

- Vários tipos de exames de sangue, urina e fezes;
- Exames do coração: Holter 24h;
- Eletrocardiograma;
- Ecocardiograma;
- Mapa e Teste ergométrico;
- Ultrassom;
- Radiografia e Tomografia;
- Dentre outros exames.



VALE GÁS e ÁGUA

* Tabela sujeita a alterações.

Filie-se e faça parte do seu sindicato!

(35) 3558-1717

@sempresudoeste

www.sempressparaíso.org

secretaria.sempresudoeste@gmail.com