



Comemoramos, com a Festa Junina, os 28 anos do Colégio Crescer

"A tarefa de educar nos dias de hoje é complexa. É preciso um esforço conjunto da família, da escola e da sociedade, no sentido de resgatar valores éticos, morais, de respeito, responsabilidade etc.

Estabelecer limites tem o objetivo de preparar a criança e o adolescente para a vida, onde encontrarão regras, na execução de suas funções, respeito para com os superiores ou empregadores, seriedade e responsabilidade para com as tarefas de seu cargo etc." (Rosa Maria Gasparini Nazar)



"UM PROJETO DE VIDA PARA SEU FILHO COMEÇA AQUI!"



NOSSA MISSÃO

Educar e preparar os nossos alunos com excelência, formando líderes comprometidos, éticos e felizes.

NOSSA VISÃO

Ser reconhecida como a escola que acolhe, educa e compartilha com as famílias, a responsabilidade pela construção de projetos de vida dos seus alunos.

NOSSOS VALORES

Clima de acolhimento, Convivência como espaço educativo, Solidariedade, Socialização, Parceria escola-família, Respeito, Aprendizagem contínua, Ética, Comprometimento, Inovação e criatividade, Valorização do conhecimento.



Rua Dário de Oliveira Junior, 39 - Irmãos Belo - São Sebastião do Paraíso - MG

www.colegiocrescersp.com.br / (35) 3531-4197

CURSOS TÉCNICOS SENAI
MATRÍCULA R\$ 199
 ATÉ 30/06
 E MAIS
DESCONTO NAS MENSALIDADES



INSCRIÇÕES PELO SITE: www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos/

TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA **SENAI FIEMG**

SENAI São Sebastião do Paraíso: Telefone: (35) 3558-1365
 Rua Tenente José Joaquim, 1512 - Bairro: Nossa Sra Aparecida - MG - CEP 37950-000

Santaterra
 Eventos 🍷

Sábado dia 9 de junho foi dia de muita alegria e diversão! Rodrigo Vidigal e Keyla Andrade receberam no salão Kids do Santaterra Eventos amigos e familiares para comemorarem o aniversário de 1 ano do lindo Lucas!!!






Avenida Wenceslau Braz, 1.380-A | São Sebastião do Paraíso - MG | Fone: 35 9 9924-2092

Coluna Saúde Animal

Recorte e coleção!

PERDA DE PESO EM CÃES E GATOS

A perda de peso ocorre pela redução da hidratação e/ou secundariamente pelo equilíbrio energético negativo.

A perda de peso causada pela desidratação ocorre rapidamente (dentro de horas ou dias), sendo considerada significativa quando exceder 3 a 5% do peso corporal normal e mais prontamente em animais que não podem conservar normalmente líquidos, como por exemplo animais com insuficiência renal, queimaduras e ferimentos extensos.

Já a perda de peso decorrente de equilíbrio energético negativo ocorre lentamente, ao longo de dias, semanas ou meses. Isso pode ser decorrente de anorexia (falta total de ingestão de alimento), hiporexia (diminuição da ingestão de alimentos), fornecimento de ração de baixa qualidade. Também pode ocorrer devido ao aumento do uso de energia ou perda dessa energia, como por exemplo em gestações, atividades físicas exageradas, lactação, crescimento. A perda de peso torna-se significativa quando exceder 10% do peso corporal normal (5% em filhotes).

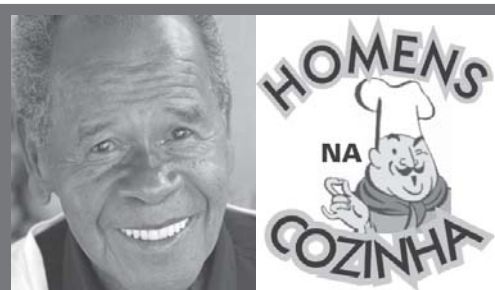
responsável deve ficar atento sobre o acesso de seu animalzinho à ração e água, assim como nas freqüências e estado das micções e defecações. Várias causas patológicas (doenças) podem estar envolvidas com a perda de peso e devem ser investigadas clínica, física e laboratorialmente. São alguns exemplos: insuficiência renal, diabetes, doenças do fígado e do pâncreas, doenças gastrointestinais, problemas na tireóide, tumores, viroses, doenças bacterianas e etc..

O tratamento consiste em achar a causa e corrigir os distúrbios hídricos, eletrolíticos e energéticos, assim como avaliar se o animal está tendo um suporte alimentar em concordância com seu estilo de vida.

Mudanças diárias no peso são um bom indicador, sendo importante para a monitoração de problemas de peso em cães e gatos.



*ROGÉRIO CALÇADO MARTINS
- médico-veterinário - CRMV/MG 5492
*Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos Animais (Pós-graduação "lato sensu")
*Membro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais)
*Consultor Técnico do Site www.saudeanimal.com.br
*Proprietário da Clínica Veterinária VETERICAO (São Sebastião do Paraíso/MG)



RECEITAS DO GUARI

Dobradinha à portuguesa

INGREDIENTES

- 1/2 kl de feijão branco
- 2 kl de bucho bovino, cortado em tiras
- 1 kl de linguiça calabresa, cortado em rodellas
- 1 kl bacon em pedaços pequenos.

MODO DE PREPARAR

Fervente o bucho com pedaços de limão. Após cozido corte em tiras. Refogue o bucho com o bacon e a linguiça, e acrescente o feijão, já cozido. Servir com arroz branco. Bom apetite.



DO SOFRIMENTO

(*) Ely Vileitez Lisboa

O sofrimento é algo inerente ao ser humano. Uma segunda pele. Criação imperfeita, ele almeja a perfeição. Mortal, efêmero, ele sonha com a eternidade. Bicho cheio de carências e necessidades. O sonho alimenta a alma inquieta; se não sonha, morre. Quando realiza alguma das suas mais íntimas aspirações, logo ela é posta em segundo plano e o outro ideal a substitui, porque a alma é insaciável e sequiosa. No deserto dos infortúnios, o sonho é um presente de grego que nasce com esse macaco glabro e bípede, que talvez seja um desvio, um acidente de percurso da Criação, por isso é frágil e inseguro. Às vezes surge um oásis de verde alegria. Ela é sempre bela e fugaz. Por isso é que felicidade é o mais abstrato dos substantivos.

Por que não ser simples e satisfazer-se com necessidades básicas? Sem isso, impossível viver. Mas por que só isso não basta? De onde vem a ânsia que não se sabe de quê, os desejos mais insólitos e inconfessáveis, a certeza de que nada poderá preencher esse vazio, a busca cega, força maior, desassossego contínuo, paz inalcançável? Surge o sofrimento, amigo inseparável do homem. Com entendê-lo? O sofrimento pode ser uma carência metafísica

insanável? Reconhecendo-se um ser mortal, imperfeito e efêmero, em essência, a felicidade, a alegria tornam-se inatingíveis. Enquanto o homem cria seus mitos e doura a pílula das mazelas diárias, para suportar as incongruências da vida, o absurdo da existência humana, ele pensa que é feliz. Faz ficção, mascara a realidade, vive eufemicamente o decantado amor, a busca pela rara paixão que os assinalados conseguem sentir, tudo são muletas, drogas para não enlouquecer.

Os realistas criticam o amor-mistério, a ilusão, o lirismo, sentimentos que não resistem à aspereza da realidade do mundo. Ora, o que se pode fazer é tentar compreender a complexidade humana. A vida é luta, busca contínua e vã para se conquistarem prêmios efêmeros, saber coabitar com a lucidez e a tristeza, não se desespear. O homem reinventa a vida, com suas verdades, ainda que falsas, pesquisa, procura respostas.

Enfim, o que é sofrimento? Talvez a felicidade, seu antônimo, seja conseguir driblá-lo, durante toda a vida. Não são importantes as armas escolhidas para essa luta terrível. O resultado é o que conta.

(*) Ely Vileitez Lisboa é escritora.
E-mail: elyvileitez@uol.com.br

Venha saborear a Tradicional

34ª Feijoada

Beneficente
Pró APAE

Domingo - Dia 22/07/2018
das 12:00h às 15:00h

Local: Quadra Coberta da APAE

R\$ 25,00

Será servido no local e também em marmiteira pra você levar.

e-mail: sergi.magalhaes@bol.com.br

SERGIO MAGALHÃES

Corridas pra esquecer

Não é todo domingo que se tem grandes corridas. Aliás, isso é uma regra que vale para qualquer competição, independente do automobilismo. Mas o GP do Canadá foi o terceiro seguido que deixou a desejar na Fórmula 1.

Tudo se resumiu no treino de sábado que passou uma falsa impressão de que a prova de Montreal poderia ser das melhores do ano diante do equilíbrio entre os seis primeiros do grid separados por apenas 0s352, e com os pilotos da Red Bull apostando numa estratégia diferente dos da Ferrari e da Mercedes, em largar com os pneus hipermacios, enquanto os rivais largariam com os ultramacios.

Mas a ousadia da Red Bull logo se mostrou equivocada, e as estratégias de Ferrari e Mercedes ficaram engessadas. O resumo da ópera acabou sendo apenas um *pit stop* pra todo mundo e nem o fato de o Circuito Gilles Villeneuve ser dos que proporciona provas movimentadas, foi capaz de mudar o atual estágio que se encontra a Fórmula 1.

Das sete corridas disputadas até agora, três foram ótimas: China, Bahrein e Azerbaijão. O resto pode jogar no lixo. Austrália, Espanha, Mônaco e Canadá foram sonolentas.

Mas ainda que pese a falta de ultrapassagens nessas corridas, o campeonato é muito bom. Só para efeitos de comparação, ano passado no mesmo GP do Canadá, Sebastian Vettel saiu líder com 141 pontos contra 129 de Lewis Hamilton. Domingo após vencer sem nenhuma dificuldade, Vettel reassumiu a liderança com 121 pontos contra 120 de Hamilton. Não poderia ser melhor a disputa entre dois tetracampeões mundiais, lutando pelo penta, com apenas um ponto separando os dois e faltando ainda 14 etapas para o final da temporada.

Mas o público que acompanha a Fórmula 1 quer mais, quer corridas movimentadas, pilotos andando no limite de seus carros, ultrapassagens, e a categoria não está entregando isso para os fãs.

Desde a introdução no ano passado dos carros e pneus mais largos, já se sabia que as ultrapassagens estariam comprometidas pelo aumento da pressão aerodinâmica em cerca de 30%. O objetivo de tornar os carros 5 segundos mais rápidos em relação aos de 2016 foi atingido. A maioria dos recordes das pistas que resistiam desde 2004, época dos motores V10, estão caindo a cada corrida.

Mas a dependência aerodinâmica dos carros, mais o fato de os pilotos terem que

DPPI

Dependência aerodinâmica da F1 dificulta carro de trás se aproximar do da frente para ultrapassar

poupar a saúde dos motores porque só têm três unidades para as 21 etapas do calendário, mais a necessidade de economizar combustível, nem os pneus mais macios que a Pirelli desenvolveu para proporcionar mais *pit stops*, estão servindo para tornar as corridas mais movimentadas, exceto quando acontecem intervenções do Safety Car, como nas três corridas boas que citei acima, ou chove. Chuva que, aliás, ainda não caiu em nenhum GP este ano.

No Canadá, onde o Safety Car foi acionado apenas na primeira volta devido a espremeida que Lance Stroll deu em Brendon Hartley, escancarou as dificuldades de se ultrapassar na Fórmula 1, mesmo numa pista que possui uma longa reta que antecede freada forte para a chicane que dá acesso à reta dos boxes, trecho ideal para ultrapassar.

E por que não houve ultrapassagens? Porque a turbulência do carro da frente não permite a aproximação do que vem atrás. Soma-se a isso os pneus (mais macios) que estão resistindo muito mais do que devia, dá no que deu domingo, no Canadá, a exemplo de Mônaco em que Lewis Hamilton disse que se estivesse assistindo do sofá de casa, teria dormido.

24 HORAS DE LE MANS

Começou a Copa, tem bola rolando e neste final de semana tem também carros correndo nas 24 Horas de Le Mans, uma das provas mais emblemáticas, uma espécie de "copa do mundo do automobilismo". 60 carros inscritos, 180 pilotos de 31 nacionalidades diferentes - 7 brasileiros - e uma das estrelas, Fernando Alonso em busca da Tríplice Coroa do Automobilismo.

RG Eventos (35) 99133-4767
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



Layout de salão de festas

Ao organizar uma festa, os contratantes podem pedir um projeto da montagem do salão e rever com todos os contratados a distribuição dos espaços. O espaço da mesa de bolo e doces é sempre um ponto forte na decoração, devendo se levar em conta a necessidade de espaço para que os convidados se sirvam e fotos de família. O bolo além de decorar, será partido pelos noivos, então deve estar em uma posição que facilite este momento tanto para o casal quanto para os fotógrafos. Se o bolo for muito alto, não será possível que os noivos fiquem atrás, então deve ser posicionado mais à frente ou em um aparador separado. A colocação de lounges valoriza muito a decoração, mas deve-se tomar o cuidado para não usar espaço em demasia, deixando as mesas de convidados muito próximas, prejudicando o trânsito dos mesmos e principalmente dos garçons o que prejudicará o bom atendimento aos convidados. O mesmo para balcão de bartender. Não justifica contratar um bar e não ter espaço para pedirem os coquetéis. Os bem casados, são um mimo de despedida, um agradecimento, portando devem estar na saída, observando a segurança e livre trânsito dos convidados quanto ao local onde irão receber ou retirar os doces. O ideal é que os contratados envolvidos, fotógrafos, buffet, DJ, cerimonialista, etc. possam participar da distribuição dos espaços, para que a festa seja vista como um todo para bem receber a todos.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial

CONVITE: 9º - TERÇO EM LOUVOR A SÃO JOÃO BATISTA!

Convidamos você e sua família para rezarmos juntos um TERÇO em louvor a São João Batista, domingo dia 24/06/2018 às 19:30 horas.

LOCAL:
Zada Turismo
Av. Wenceslau Brás, 1762
Real Grandza
São Sebastião do Paraíso MG.

Chama quem você quiser.

Se puder, leve um prato de uma bebida típica para confraternizarmos após o Santo TERÇO.

Agradecimentos:
Famílias ROMÃOZADA.

CONSULTE TAMBÉM:

- 23 de Junho: PORTO FERREIRA - SP - "A Capital da Decoração";
- 30 de Junho: RIB. PRETO - SP - WHINDERSOR NUNES - "Eita, Casei";
- 22 de Julho: SERRA NEGRA - SP - "Passeios turísticos, compras e vinhos";
- 28 de Julho: PORTO FERREIRA - SP - "A Capital da Decoração";
- 11 de Agosto: OLÍMPIA - SP - "Thermas dos Laranjais";
- 17 de Agosto: Aparecida SP - Santuário Nacional de Nsa. Senhora Aparecida;
- 26 de Agosto: HOLAMBRA - SP - "37ª Expoflora 2018";
- 07 de Setembro: VINHEDO - SP - HOPI HARI - "A hora do horror - Sacrifium";
- 16 de Setembro: VALINHOS - SP - Santuário "Mãos Ensangüentadas de Jesus";
- 24 de Outubro: GUARUJÁ - SP - Praia de Pitangueiras.

ZADA Turismo

"Nossa maior conquista é você!" Agente de viagens:
Giovane Queiroz - 99147-3185

(35) 3531-3646 **WhatsZADA 99277-3646**

ESCRITÓRIO: Av. Wenceslau Brás, 1762 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais.

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

VARTEC
CONEXÕES, MANGUEIRAS HIDRÁULICAS E HIDROLAVADORAS

vartec@bol.com.br

Avenida Wenceslau Brás, 1035
São Sebastião do Paraíso/MG

Fone: (35) **3531-4615**

Desde 1978
TRADIÇÃO E QUALIDADE

Assistência autorizada:
jactoclean
STEULA
KÄRCHER
Produtos **KARPREX**

WASHTEC
tingimento

Tianinhoalfaiate
Na medida exata, com menor custo

Desde 1980

**FONES: (35) 3660-0102
99168-8213**

tianinhoalfaiataria@gmail.com
Av. Monsenhor Mancini, 219-A - São Sebastião do Paraíso / MG

- TINGIMENTOS
- LAVANDERIA
- CONSERTOS
- UNIFORMES
- SILK SCREEN
- BORDADOS
- TERNOS
- GRAVATAS



Júlia Mariano de Moraes completa 14 anos, dia 22. Seus pais, Tina e André, seu irmão André Luís, lhe desejam muitas felicidades.

ANIVERSARIANTES

Sábado, dia 16 Marcos Vinícius Aloise, em Belo Horizonte Marcio Mariano Junior.

Domingo dia 17 Marcos Dinalli, Dalmi Ferreira, Manoel Silva, João Carlos Amaral Cauduro

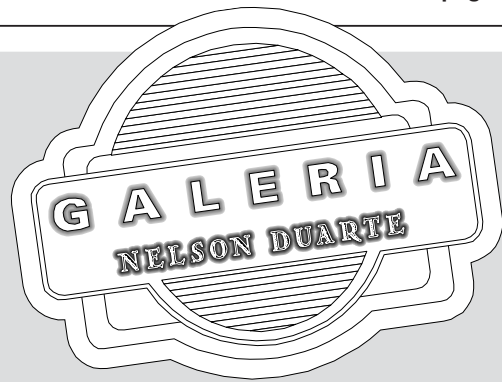
Dia 18, a empresária Giedre Brigagão Alcântara Martins, a psicóloga Josimara Neves, a fisioterapeuta Maria Cândida Martins Galdino, Oswaldo Pereira.

Dia 19 Pâmela Migliorato Corsi, a musicista e professora de música, Tina Moraes, o advogado Dr. Márcio Caldas, João Vitor Braghini Furin.

Dia 20, Felipe Martinez Caran, Ruan Borges.

Dia 21, Franciele Mariana Lucas, Cyntia Terlone Michelato, Henrique Matheus, o empresário Darcio Cantieri Júnior, presidente do Ouro Verde Tênis Clube. Em Itamogi, Isis Mariana, filha de Geovana, Ângelo Português.

Dia 22, a comunicadora Patrícia Duarte (Paraíso FM), Cida Duarte, em São Tomás de Aquino a advogada Dra. Iara Goulart.



Quem comemorou aniversário no dia 12 deste mês foi Eliana Teodoro que recebeu cumprimentos dos familiares e amigos por mais um natalício. Ficam registrados os parabéns e votos de felicidades!

Antônio Andrade inaugura mais um ano de vida no dia 21.

Prefeitos querem impulsionar unidade do Senai em Paraíso

Prefeitos de várias cidades da região visitaram na tarde de quinta-feira, 14, a unidade do Senai em São Sebastião do Paraíso. Conheceram as instalações, equipamentos e obtiveram informações sobre o funcionamento da escola de formação de mão-de-obra. A gerente Gisele Antunes Rocha falou sobre as possibilidades de parceria com as prefeituras, situação que pode ajudar a impulsionar o atendimento que é feito possibilitando a realização de mais cursos e a formação de um maior volume de alunos.

A visita foi organizada pelo secretário municipal de Desenvolvimento Econômico Sustentável, Ulisses Araújo, juntamente com o prefeito Walker Américo Oliveira. "Nós temos esta escola modelo que tem grande capacidade de formação de mão-de-obra e que também está à disposição das cidades da região conforme a demanda podemos ter implantado vários cursos e desta forma poderemos gerar emprego e renda", disse o prefeito.

A gerente Gisele Rocha, explicou sobre a missão do Senai que é apontado como um dos maiores polos de geração e disseminação de conhecimentos aplicados ao desenvolvimento da indústria em Minas Gerais e também no Brasil. O órgão foi criado em 1942 e faz parte da Confederação Nacional da Indústria (CNI) e do Sistema Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (FIEMG). "Estamos aqui em São Sebastião do Paraíso há sete anos e desde então já formamos 2.400 profissionais qualificados", anuncia.

Gisele explicou ainda que o



Senai é responsável pela formação profissional de recursos humanos para a indústria, a prestação de serviços como assistência técnica e tecnológica ao setor produtivo, serviços de laboratório, pesquisa aplicada e informação tecnológica. "Temos também a preocupação com a formação da pessoa, ensinamos o cidadão não só a fazer, mas também ser, o que é um diferencial a mais aqui dentro da nossa escola", acrescenta.

Ela enfatizou que receber os formadores de opinião dos prefeitos é um motivo de muita satisfação. "Já temos algumas parcerias com algumas prefeituras como a de Paraíso e agora estamos com um projeto com Fortaleza de Minas que deverá reativar parte de suas atividades", informa. A gerente falou sobre a necessidade de se ter mais alunos, inclusive de cidades vizinhas o que poderá ajudar a impulsionar o atendimento que já é feito até mesmo com novos cursos. "Vai depender da de-

este tipo de serviço não só para Paraíso, mas para toda a região, atendendo principalmente os municípios circunvizinhos que podem utilizar deste serviço", observou. Renatinho acrescentou que Passos tem demanda no setor moveleiro e de corte e costura. "São áreas geradoras de emprego do nosso município, vamos trabalhar em cima disso e trazer os alunos para os cursos aqui e formar a nossa mão-de-obra e darmos mais um passo para o crescimento da região", conclui.

Em Paraíso, o Senai oferece cursos nas áreas de Aprendizagem Industrial (Instalação Elétrica Industrial, Processos Administrativos, Confeção Industrial do Vestuário, e Eletromecânica). Na área de Qualificação Profissional (Agente de Inspeção de Qualidade, Auxiliar Administrativo, Costureiro Industrial do Vestuário, Eletricista Industrial, Eletricista, Instalador Predial de Baixa Tensão, Modelista, Soldador no Processo Eletrodo Revestido Aço, Carbono e Aço Baixa Liga e Soldador no Processo MIG/MAG).

O objetivo do projeto educacional do Senai é a formação de cidadãos qualificados para atuar de maneira autônoma, crítica, consciente e participativa, tanto no trabalho quanto na vida cotidiana. Seus cursos possibilitam ao aluno a construção personalizada de seu projeto educativo. Para isso, estrutura currículos com base em perfis profissionais que retratam as competências requeridas pelo mundo do trabalho e necessárias à eficácia dos processos produtivos na indústria.

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561 - Fº
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
acqua.sport@hotmail.com

Imóveis
CRECI 3507

MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS

FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005

PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303
(AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

CASAS

Maria Italiana R\$ 100.000,00.
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 veículo (laje, piso frio e revestimento).

Centro R\$ 120.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suíte.

Vila Formosa R\$ 190.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem.

Mediterrâneo R\$ 210.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 veículos.

Vila Mariana R\$ 210.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 veículo.

Vila Alza R\$ 240.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, sala de jantar, banheiro social, quintal grande, garagem para 01 carro.

Portal dos Ipês R\$ 270.000,00.
03 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa, cozinha americana, 2 vaga de garagem coberta e 04 vaga descoberta e área de lavanderia.

Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

Mediterrâneo R\$ 420.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros social, copa, cozinha, sala de jantar, sala de estar, lavanderia, área para churrasco, garagem para 02 carros e aquecedor solar.

Coolapa R\$ 450.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suíte, todos com armário embutidos, sala ampla, escritório, parte de baixo com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de lazer e com garagem para 02 carros.

Professor Nixon R\$ 750.000,00 (Ótima localização).
02 dormitórios, 01 suíte, banheiro social, sala de estar, sala de televisão, sala de jantar, cozinha planejada, garagem para 02 veículos, área de lavanderia, área de dispensa e 01 cômodo.

TERRENOS

Morumbi R\$ 42.000,00.
Área de 250 m².

Jardim Acapulco R\$ 75.000,00.
Área de 270 m².

Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).
Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.

Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.

CHÁCARA

Chácara Santo Antônio R\$ 350.000,00.
01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco, casa toda avarandada, lote todo murado com uma área de 4.000 m².

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS
e confira as melhores oportunidades
e-mail: odairadvance@hotmail.com

• **Dos Leitores** •

A GREVE DOS CAMINHONEIROS E A MOBILIDADE URBANA

A recente paralisação dos motoristas de caminhão mobilizou toda a população brasileira atraindo a atenção da mídia. Mais parecia que estávamos à beira de uma catástrofe, tamanha foi a busca por suprimentos, medicamentos e combustíveis. Todos os setores da economia se viram ameaçados e até mesmo a educação, o saneamento básico, a segurança e a saúde estiveram em risco. Nos demos conta da importância que a classe dos caminhoneiros tem na nossa vida diária e o quanto estamos reféns dos meios de transporte movidos a diesel, gasolina e etanol. Pudemos assistir às multidões nas estações de trens e metrô - nas poucas cidades onde está é uma opção, enquanto os carros ficaram nas garagens e as bicicletas foram para as ruas.

Embora esta greve tenha resultado em grande prejuízo de um modo geral, ela nos fez refletir, eleger prioridades e sair da zona de conforto. O cotidiano nos leva a agir de forma automática e muitas vezes incorporamos algumas ações como se não tivéssemos outra escolha. Não percebemos que "outros" estão fazendo a escolha por nós seguindo seus interesses e prioridades. E é nestes momentos de crise, quando a ordem estabelecida é ameaçada, que temos a oportunidade de rever nossos conceitos, nosso estilo de vida, enfim, nossas "escolhas".

Por que o transporte rodoviário de cargas é praticamente a única opção? Como os combustíveis se tornaram indispensáveis nos nossos deslocamentos diários? Nossa rotina não seria mais fácil se usássemos os transportes coletivos? E se pudéssemos contar também com os transportes ferroviário e fluvial? A quem interessa a presença de tantos carros e motocicletas nas vias?

Se optássemos por nos locomover dentro das cidades utilizando o transporte público e/ou as bicicletas faríamos uma imensa economia: em primeiro lugar não precisaríamos adquirir o carro; nem pagar as taxas relativas a sua aquisição ou fazer o seu seguro; não compraríamos combustível; nem gastaríamos com serviços de manutenção mecânica ou lavagem; e não pagaríamos estacionamento. Sendo menos sedentários e estando menos expostos ao estresse e à poluição resultantes do trânsito de veículos motorizados, seríamos mais saudáveis, economizando também em consultas médicas e medicamentos.

Mas as vantagens não se restringem apenas à economia pessoal de cada cidadão. O meio ambiente agradecerá, pois menos gases tóxicos seriam produzidos e menos recursos naturais consumidos. Os governos municipais teriam menos gastos com saúde pública e manutenção de infraestrutura viária, podendo investir este capital para sanar

setores deficitários. E ainda assim, contribuindo para o planeta e para a coletividade, cada um de nós seria beneficiado.

Temos muita dificuldade de pensar coletivamente e planejar, pois o individualismo e o imediatismo são a "ordem do dia". E é em momentos de crise, como o que a greve dos caminhoneiros provocou, que somos obrigados a pensar e agir em grupo, priorizando o bem comum; às vezes em detrimento do individual. Temos que quebrar paradigmas sociais, econômicos e até mesmo culturais em favor da vida humana que está ameaçada.

Os problemas gerados por tal paralisação pode servir de inspiração para muitas mudanças a serem promovidas em todos os setores afetados. Como urbanista, ressalto a necessidade da melhoria no planejamento da mobilidade urbana promovendo a diversificação dos meios de transporte e o pedestrianismo. Adotando uma política de investimento em transporte público eficiente, seja ele rodoviário, ferroviário ou fluvial, se proporcionaria qualidade e economia nos deslocamentos longos. Já o investimento em uma malha cicloviária e na melhoria dos passeios públicos - tornando-os acessíveis, estimularia o uso das bicicletas nos percursos médios e a opção de vencer as curtas distâncias a pé.

Estas são propostas possíveis, desde que sejam planeja-

das e executadas de forma técnica e responsável pelos nossos governos, e que contem com o apoio consciente da população. Seus benefícios seriam sentidos imediatamente na fluidez do trânsito urbano, e no bem estar, na saúde e no bolso da população.

Políticas públicas equivocadas têm resultados desastrosos, e custam a vida de milhares de pessoas: seja no trânsito ou nas portas e corredores de hospitais; vítimas da violência ou da ignorância que a falta de investimento na educação gera. E a crise pela qual o país está passando tem tornado ainda mais evidente a importância que cada cidadão tem na melhoria da gestão da economia nacional, pois, como a greve dos caminhoneiros nos mostrou mais uma vez, somos nós que pagamos a conta.

Investir em mobilidade urbana é uma das maneiras de reduzir esta conta, promovendo pequenas mudanças de hábito que resultarão em grande melhoria na nossa qualidade de vida.



ERIKA MOREIRA COELHO
Arquiteta, Urbanista e Paisagista.
CAU 203764-5

por **Gerson Peres Batista**

CXSSP BRILHOU NA 5ª ETAPA DO II CIRCUITO REGIONAL DE XADREZ

Clube de Xadrez de São Sebastião do Paraíso teve muitos premiados em evento regional

Aconteceu no último domingo, dia 10 de junho, em Passos, a 5ª Etapa do II Circuito Regional de Xadrez.

O evento é organizado pelo AI Olythno Meirelles, teve como árbitro auxiliar o AA Lázaro dos Reis de Paschoa e colaboração especial da madrinha do xadrez paraense Tânia Carvalho.

O torneio aconteceu no Colégio Imaculada Conceição, através de parceria com a Escola de Esportes CL SPORTS.

Com um total de 100 atletas, a competição foi disputada no sistema suíço em 5 rodadas, com o ritmo de tempo de 21 minutos nocaute. Toda equipe do CXSSP ganhou troféus e medalhas na competição. Os destaques do torneio foram os pequenos Tobias Luiz Carvalho de Oliveira e Emanuel Braghini Custódio Martins.

Tobias Oliveira, com 4 anos de idade, conseguiu fazer 2,5 pontos e ficou em nono colocado entre 20 crianças.

Já Emanuel Martins, que acabou de completar 6 anos, com 3 meses de treino no CXSSP fez 4,5 pontos, ficando atrás apenas do atual vice-campeão brasileiro sub8, Olavo Tadeu.

Resultados:

Absoluto
Vice-campeão: Thales Braghini Leão
4º lugar: Dwlyan Santos
5º lugar: Diego Donizete Ferreira
Feminino

3º lugar: Larissa de Oliveira Campos
Sub 20
Campeão: Vitor Salgueiro Canoas Campos
4º lugar: Igor Gabriel Bezerra Sabi
6º lugar: Vinicius Santiago Silva Alves
Sub 16
Campeão: Matheus Gabriel Mendes de Oliveira
3º lugar: Pedro Augusto Soares Reis
Sub 12
Campeão: Brenno David de Oliveira Paschoa
Vice-campeão: Paulo Henrique Rocha Pereira
3º lugar: Andrew Santos Duarte
4º lugar: Renan Ferreira Dias
5º lugar: Ricardo Amador dos Santos Junior
13º lugar: Luiza Iastrenski
Sub 10
Campeão: Matheus Augusto Alvarenga Caetano
Sub 8
Campeão: Olavo Tadeu Carvalho Oliveira
Vice-campeão: Emanuel Braghini Custódio Brabo Martins
4º lugar: Victor Hugo Fidelis
9º lugar: Tobias Luiz Carvalho de Oliveira

Fonte: www.cxssp.com.br

Workshop debate soluções para resíduos na região

O 1º Workshop sobre resíduos sólidos urbanos, realizado pela Prefeitura de São Sebastião do Paraíso e promovido pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente reuniu cerca de 20 prefeitos da região. O encontro contou com a participação de especialistas e convidados que fizeram exposições de ideias, planos de projetos e ações para a destinação dos resíduos sólidos urbanos das cidades. “Estamos buscando parcerias e analisando alternativas, visando a solução de problemas comuns de cada município e que terão respostas positivas para o bem estar da nossa população em todos os locais que estão envolvidos neste processo”, comentou o prefeito Walker Américo Oliveira.

O workshop reuniu prefeitos ligados à Associação dos Municípios da Região do Médio Rio Grande (Ameg) e da Associação dos Municípios da Região da Alta Mogiana (Amog), além de vice-prefeitos, secretários de Meio Ambiente e pessoas ligadas a órgãos municipais do setor. Foram realizadas oito apresentações abordando temas como a Parceria Público Privada (PPP), o papel do órgão ambiental no Licenciamento de Empreendimentos e outros assuntos correlatos como coleta seletiva, elaboração do Plano de Saneamento e de Resíduos.

O prefeito de Guaxupé, município integrante da Amog, Jarbas Corrêa Filho, foi um dos expositores. Ele destacou a visão municipalista em termos de consórcio no sentido de reunir os prefeitos. “A preocupação nossa é de centralizar este serviço em um só consórcio e termos uma gestão única para, com isso, agregar valor e obter uma escala muito maior, além de termos um custo benefício mais em conta”, avalia. Jarbas destacou que Paraíso está avançado neste processo e que os demais municípios estão unidos para que as respostas cheguem o mais breve possível.

O deputado Antônio Carlos Arantes, disse que sua participação nesta questão da destinação do lixo em São Sebastião do Paraíso é antiga. “Atuamos há seis, sete anos quando conseguimos recursos junto ao Governo do Estado para a implantação aqui do aterro sanitário”, comenta. Na época, segundo ele, foram investidos cerca de R\$ 3 milhões. “Hoje a questão é outra e todos os municípios estão preocupados em dar a correta destinação aos seus resíduos; nós estamos aqui participando para a busca de solução coletiva e o aterro sanitário é uma saída momentânea”, define.

Ele se diz favorável à geração de energia a partir dos resíduos, mas alerta que em Minas a legislação não permite este tipo de situação. “Não podemos deixar de aproveitar esta matéria-prima e este potencial; nos países desenvolvidos já acontece este trabalho e um



Lideranças estão em busca de soluções para o destino do lixo em cerca de 20 cidades da região



Encontro teve a participação de lideranças e a presença de prefeitos dos municípios da região da AMEG e da AMOG

dos nossos maiores trabalhos é no sentido de mudarmos a legislação, possibilitando o aproveitamento do material existente para produção de energia e estimular a reciclagem”, acrescenta.

A superintendente da Funasa, Edicleusa Veloso, disse que a realização do workshop é um passo muito importante para o desafio que os municípios da região buscam a fim de solucionar o problema de maneira coletiva. “Demos início à formação de uma política pública que atenda a legislação vigente de maneira que seja eficiente, com qualidade, possibilitando gerenciar os resíduos de forma compartilhada”, explica. Ela destaca que esta forma de atuação com objetivos comuns trará várias vantagens aos municípios. “Uma delas é aumentar a escala de produção destes resíduos e cair o custo operacional por tonelada. Tem ainda a possibilidade dos municípios receberem o ICMS Ecológico e recebendo o material de outras cidades, há mais recursos como forma compensatória”, esclarece.

Edicleusa acredita que outros 12 municípios da Amog poderão se consorciar junto com os municípios que já trabalham em grupo liderados por Paraíso. “A busca agora é de uma empresa que opere este empreendimento de forma compartilhada. Em seguida, estando organizados, podem buscar recursos, seja para equipamentos, montagem da central de resíduos, máquina,

caminhões para trabalhar na gestão e destinação correta do lixo”, detalha. Segundo a diretora da Funasa, Paraíso e região serão uma das vitrines deste trabalho para toda Minas Gerais.

“Foram muitas ideias apresentadas e discutidas soluções para os problemas regionais”, avalia a secretária Yara de Lourdes Souza Borges.

Durante o encontro, foi assinado o contrato de rateio entre os municípios. “A partir de agora, efetivamente, temos uma sede do consórcio com funcionários onde poderemos dar continuidade aos trabalhos já iniciados”, acrescenta Yara. A próxima reunião dos prefeitos para tratar de questões relativas ao consórcio será no dia 28 de junho em Belo Horizonte.

Também participaram das exposições Geraldo Melo Corrêa (secretário nacional de Saneamento), Flávio Faria – que abordou sobre a Parceria Público Privada (PPP), Alexandre Godeiro, que apresentou trabalho sobre Plano de Saneamento Básico realizado pelo Ministério das Cidades. A Universidade Federal de Lavras (Ufla) realizou demonstração do Termo de Cooperação e da elaboração do Plano de Saneamento e de Resíduos e, antes do encerramento, Denise Brischli falou a respeito do papel do órgão ambiental no Licenciamento de Empreendimentos relacionados com o Tratamento e Destinação de Resíduos Sólidos Urbanos.

Atletas da Shaolin do Norte participam de XXVII Mineiro de Kung Fu Wushu em Belo Horizonte

Por João Oliveira

O mestre em artes marciais, Márcio Zaquell, e quatro de seus discípulos irão participar neste final de semana, em Belo Horizonte, do XXVII Campeonato Mineiro de Kung Fu Wushu, que acontece no Ginásio Circulo Militar, em Belo Horizonte. Os atletas embarcaram rumo ao novo desafio ainda na sexta-feira e expectativa é de novas conquistas considerando os campeonatos anteriores que os atletas participaram.

Entre os atletas paraenses que foram representar a Associação Shaolin do Norte de Kung Fu estão, além do mestre Márcio Luiz Zaquell os alunos Yago Ribeiro Clarismunde; André Ribeiro Neves, Yago Henrique Lovo Souza (que se classificou para integrar a seleção brasileira da categoria neste ano) e Victor Hugo de Souza Azevedo.

“Acreditamos na conquista de medalhas para São Sebastião e esses alunos têm se empenhado muito para poder participar do Campeonato. As expectativas são as melhores”, destaca Márcio Zaquell, que, recentemente, retornou da 2º Campeonato Sul Americano de Kung Fu/Wushu que aconteceu



Reprodução

na capital do Uruguai, Montevideu, trazendo três medalhas, duas de prata e uma bronze.

Em fevereiro deste ano, o mestre em artes marciais, ao lado do aluno Yago Henrique Lovo Santos, de 8 anos, participou de seletiva e foram convocados a integrar a equipe de lutadores de Kung Fu Wushu da Seleção Brasileira de Kung Fu Wushu, para disputa do campeonato Sulamericano que aconteceu no Uruguai. Apesar do desafio superado, a luta mesmo foi conseguir recursos para poder representar São Sebastião do Paraíso e Minas Gerais naquele evento; infeliz-

mente, Yago Lovo passou por problemas pessoais e não pôde participar.

O novo desafio, Campeonato Mineiro, os cinco atletas devem enfrentar lutadores de todo o Estado em busca de uma classificação para o Campeonato Brasileiro da categoria que acontece em setembro, em Londrina. Conforme já ressaltou Zaquell, esses alunos têm grandes chances de obter conquista para participar do Brasileiro e, também, de seletiva para o campeonato mais importante da categoria: o Campeonato Mundial, que acontece na Bulgária.

ARTISTAS PARAISENSES
CONVIDAM

CONCERTO DE
**Inverno
2018**

22 DE JUNHO | SEXTA-FEIRA

Horário: 19h30
Local: Capela do Colégio Paula Frassinetti
Entrada: Doação de agasalhos e/ou cobertores

APOIO



CONVITE GRUPO PARA GESTANTES

A quem se destina: as gestantes bem como seus respectivos acompanhantes.

Como funciona: encontros durante uma semana de segunda à sexta das 19:00 às 20:30, com o início no dia 21 de Maio de 2018.

Objetivos: Compartilhar informações e vivências sobre a gravidez, alimentação e emocional na gestação, parto, pós-parto, amamentação e cuidados com o bebê.

Informações e inscrições: no setor de Medicina Preventiva da Ampara na Praça Com. José Honório - 32 Centro (Praça da Matriz), através do telefone 3531-6939 ou 98802-0756 whatsapp.

VAGAS LIMITADAS!
* SERÃO SORTEADOS (2) DUAS VAGAS PARA A POPULAÇÃO

“UMA SEMANA DE APRENDIZADO”

AMPARA Medicina Preventiva

ANS - nº32546-5
CRO/MG 4898