

# Cidades comemoram aniversário com intensa programação festiva

FOTOS: Reprodução

Três cidades da região estão em festa e comemoram com bastante intensidade e programação festiva, enfatizando os valores culturais e religiosos as datas de seus aniversários de emancipação política e administrativa. Neste domingo, dia 24 de junho Itamogi celebra 146 anos e Arceburgo 125 anos e já estão realizando festejos em louvor ao padroeiro São João. Já no dia 26, é a vez de Monte Santo de Minas que alcança 198 anos, com atividades que começam neste fim de semana, com várias atrações.

A Festa de São João Batista é uma das mais tradicionais de Itamogi e celebra o Padroeiro da cidade. O evento teve início na quarta-feira, 20, e prossegue até este domingo, 24. A parte religiosa tem sido bastante prestigiada com celebrações diárias seguida da parte festiva com quermesse. A animação fica por conta de duplas da região. No dia 20, o show foi de João Marcos e Marcelo. No dia 21 a apresentação foi de Maurício e Xavier e ontem dia 22 teve Mateus Ferraz e Alex e Banda. A programação de shows dos dois últimos dias prevê as participações de Márcio e Murilo, neste sábado, 23 e o encerramento com Guido e Germano, no domingo, 24.

Ainda no domingo acontece a 6ª edição da Queima do Alho no Parque de Exposições (Expoita). Às 8 horas haverá inauguração da revitalização do trecho da estrada do Tapir e às 9 horas na estrada do Joia. Às 10 horas será a inauguração da sede da Secretaria Municipal de

Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente, que funcionará dentro do Parque de Exposições. Às 10h30 será inaugurado o Centro de Especialidades Médicas "Dita Padeira", no bairro Vale do Sol.

A partir das 12h30 começarão as atividades na Praça São João Batista. No local as crianças terão à disposição brinquedos infláveis, como escorregadores, pula pula, e piscina de bolinha. A abertura das atrações, será da Banda Maestro Nino Delicatti, sob a regência da professora Larissa Andreia de Oliveira Altran. Às 13 horas, terá apresentação dos alunos da E.E. José Soares de Araújo e em seguida, será a vez da E.E. de Itamogi.

O Grupo Feliz Idade dançará a tradicional quadrilha, a partir das 14 horas. Às 14h30 haverá as apresentações da Escola Salvina Francisca Dias, Escola Gelcyra Xavier de Oliveira, Escola Lucimar Medeiros Vieira, Escola Mailon Furtado de Medeiros, E.M. de Educação Especial Elisa Lana Minto e CMEI Cleofe Guerra. Às 16h30 será a vez das crianças do CMEI Arisia Fortuna. A última atração começará às 17 horas, com apresentações musicais de Luana Teixeira, Alice e Alana, acompanhadas pelo professor Fernando Pariz, no violão, terminando com a dupla Edmilson e Adriano.

## ARCEBURGO

A tradicional Queima do Alho também foi uma das atrações das comemorações do aniversário de Arceburgo. O evento foi realizado com grande sucesso no último sábado, 16, ao lado do Ginásio Poliesportivo. No domingo, 17, também ocorreu a cavalcada da esta de



ITAMOGI 146 ANOS



MONTE SANTO DE MINAS 198 ANOS



ARCEBURTO 125 ANOS

São João que reuniu comitivas de toda a região.

As atividades continuarão até este domingo com várias atividades como festa nas barracas. Haverá comidas típicas, fogueira, fogos, parque de diversões, programação religiosa e cultural, além do arraiaí. Também acontece o 32º Salão de Artes Plásticas e o 8º Arraiaí do Nanando que em 2018 pretende bater o recorde de mais de 290 pares dançando quadrilha alcançada no ano passado. Outro evento bastante aguardado é a Sessão Magna promovido pelo Instituto Histórico de Arceburgo que homenageia pessoas com 80, 90 e 100 anos. Também é celebrada memória aos falecidos entre maio

de 2017 e 2018. Ainda é feita homenagem ao fundador da cidade Coronel Cândido de Souza Oliveira.

O encerramento será neste domingo. À tarde acontecerá leilão de gado e à noite show pirotécnico. Em 30 de agosto serão realizados os festejos de emancipação político administrativo com desfile das escolas e realização do evento Arceburgo Recebe Região da Amog, com várias atrações artísticas e culturais da região.

## MONTE SANTO DE MINAS

Os montessantenses também estão em festa e comemorando mais um aniversário da cidade. A cerimônia de abertura

ocorre no sábado, 23, a partir das 16 horas, com a presença da Banda Marcial. Também estão programadas apresentações culturais com músicas, bandas, grupos folclóricos, batucada da Escola de Samba Unidos do Boas Novas e DJ som mecânico. A grande atração da noite será o show Lendas com Milionário e Marciano.

No domingo, 24, a partir das 9 horas haverá desfile cívico das escolas municipais, estaduais e particulares. Também haverá exibição das fanfaras locais e regionais, Banda Marcial, Tiro de Guerra, Exposição de Carros Antigos. A cidade será sede do evento Monte Santo recebe Região AMOG, com apresenta-

ções culturais, música, bandas, danças além de apresentações de Grupos Folclóricos e Batucada da Escola de Samba do Braz.

Na segunda-feira, 26, a partir das 19 horas ocorrerão apresentações artísticas das escolas locais. Também acontecerão apresentações de danças e batucada com a bateria da Escola de Samba do Belém, além de DJ e som mecânicos. No dia 26, feriado dia da cidade quando Monte Santo comemora 198 anos a partir das 14 horas, além de danças, apresentação de bandas a atração será a batucada da Escola de Samba do Anastácia, que fechará os festejos.



*Santaterra*  
Eventos

Um brinde à sua felicidade!

**Em grande estilo Adriana e Ernani se casaram dia 16 de junho no Santaterra Eventos, onde os convidados brindaram esta linda união com muita alegria!**







Avenida Wenceslau Braz, 1.380-A | São Sebastião do Paraíso - MG | Fone: 35 9 9924-2092



**RG Eventos** (35) 99133-4767  
Assessoria e Cerimonial [rgeventosac@gmail.com](mailto:rgeventosac@gmail.com)



## Lingerie para o casamento

A noiva deve ter atenção especial na escolha da lingerie para o casamento. Além de bonita, deve ser confortável e destacar a sua forma. A regra básica na escolha, é que seja coerente e em harmonia com o vestido. Em relação a cores, o branco é o preferido, mas pode combinar com o vestido se off-white ou pérola e o cor da pele. Não é apenas uma peça bonita e sensual para a sua noite de núpcias. Ela desempenha um papel importante como base para o vestido de noiva. A procura da lingerie de casamento deve ser após ter escolhido o vestido. Consultar profissionais especializados poderá ajudar na definição de acordo com o modelo do vestido e do corpo da noiva. Atenção redobrada para não marcar e não aparecer no decote ou alças. O conforto é imprescindível para que a noiva fique à vontade para dançar, abraçar, sem necessidade de ficar ajustando a lingerie ao corpo e não se sentir incomodada. Testar a lingerie antes por algumas horas, sentando, dançando, subindo e descendo degraus, dará a certeza e tranquilidade de ter feito uma boa escolha.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.  
**RG Eventos Assessoria e Cerimonial**

**CONVITE: 9º - TERÇO EM LOUVOR A SÃO JOÃO BATISTA!**

Convidamos você e sua família para rezarmos juntos um TERÇO em louvor a São João Batista, domingo dia 24/06/2018 às 19:30 horas.

**LOCAL:**  
Zada Turismo  
Av. Wenceslau Braz, 1762  
Real Grandaza  
São Sebastião do Paraíso MG.

Chame quem você quiser.

Se quiser um prato ao lado, uma bebida típica para confraternizar, após o Santo TERÇO.

Agradecimentos:  
Famílias ROMÃOZADA.

**CONSULTE TAMBÉM:**

- 23 de Junho: PORTO FERREIRA - SP - "A Capital da Decoração";
- 30 de Junho: RIB. PRETO - SP - WHINDERSOR NUNES - "Eita, Casei";
- 22 de Julho: SERRA NEGRA - SP - "Passeios turísticos, compras e vinhos";
- 28 de Julho: PORTO FERREIRA - SP - "A Capital da Decoração";
- 11 de Agosto: OLÍMPIA - SP - "Thermas dos Laranjais";
- 17 de Agosto: Aparecida SP - Santuário Nacional de Nsa. Senhora Aparecida;
- 26 de Agosto: HOLAMBRA - SP - "37ª Expoflora 2018";
- 07 de Setembro: VINHEDO - SP - HOPI HARI - "A hora do horror - Sacrifium";
- 16 de Setembro: VALINHOS - SP - Santuário "Mãos Ensanguentadas de Jesus";
- 24 de Outubro: GUARUJÁ - SP - Praia de Pitangueiras.

**ZADA Turismo**

"Nossa maior conquista é você!" Agente de viagens:

(35) 3531-3646 **WhatsZADA 99277-3646** Giovane Queiroz - 99147-3185

ESCRITÓRIO: Av. Wenceslau Braz, 1762 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais.

**ÓTICA IMPERATRIZ**

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
Telefone: (35) 3531-7636

Dr. Eduardo Espósito de Faria

**Oftalmologia**

Clínica dos olhos,  
Microcirurgia ocular,  
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866



**Victor Vasco Duarte** comemorou três anos no dia 23/06, filho de Cinthia Caetano Vasco Duarte e Edson Luiz Duarte Junior



**Helena Medeiros Dias**, aniversariou no dia 18/06. É filha de Vanessa Nayara Medeiros e Thiago Antônio Dias



Elisa e Dr. Flávio

**Elisa de Paula Duarte Vilela** recebe cumprimentos no dia 26.



**Especiais cumprimentos da coluna são para o prezado Wilson Varela (Português)** que muda de idade no dia 26.

### ANIVERSARIANTES

**Sexta-feira, dia 22** Dra. Maria Luiza Borges Ferreira Westin, Joster Mara Paes, Cleide Souza  
**Sábado, dia 23** Rita Mambri, o Guarda Municipal Carlos Barbosa, Renilza Ferreira Sillos.  
**Dia 24** Salem Melles  
**Dia 25** O médico Vanderlei Corradini Simões de Lima, Fabrícia Carvalho, Tadeu Pedroso, Alain Shiotsu.  
**Dia 26**, Rômolo Bicego  
**Dia 27**, Roseli Aparecida Elias, Alice Souza Bonacini, Guilherme Tassin, Geralda Moraes, assessora na Acissp.  
**Dia 28**, Valdeir Lima, apresentador na TV Sudoeste, Daniel Duarte Neves.  
**Dia 29**, Pedro Dilson Costa Coutinho, Jobert Dias, Renata Maria Carvalho.  
**A empresária Fátima Cantieri Almeida** recebe cumprimentos neste sábado, 23.  
**O engenheiro agrônomo Mauro Westin**, que desempenhou elogiável trabalho como secretário municipal de Agricultura em Paraíso, aniversaria neste domingo.

## Sãosinha

### Izabel Cristina aniversariou

**Sãosinha**

Poetisa de envolventes versos, Izabel Cristina Libório Neto aniversariou no dia 9 de junho. Foi um dia especial e feliz para seus filhos, Túlio Marco Libório Neto, residente em Parati, estado do Rio de Janeiro, onde possui uma elegante pousada, e seu

filho o jovem Diogo Libório Neto, Franceli Libório Neto, residente em Franca, funcionária administrativa da Companhia Ambiental do estado de São Paulo.

A aniversariante com sua natural gentileza, recebeu os familiares que foram abraça-la com muito carinho, desejando-lhes felicidades.

### Feliz Aniversário

Meiga Amaral Mafra, esposa do empresário Rui Mafra, aniversariou no dia 15 de junho, comemorando com um jantar festivo em sua residência. Recebeu o beijo carinhoso do esposo, filhas, genros e netos. Dra. Adriana Mafra Brienza, seu esposo Jorge Brienza, e o beijinho da neta Júlia Mafra Brienza que veio de muito longe, de Paris, França, onde reside, fazendo pós-graduação. Dr. André Mafra Brienza.

Marcia Mafra Rodrigues, seu esposo Rosan Rodrigues e o beijinho da neta Lúvia Mafra Rodrigues, veio de Araraquara onde é universitária em Medicina.

A filha Janete Mafra, com muito charme ajudou sua mãe servir o esplêndido jantar, não faltando ao final a deliciosa canjica, tradicional no mês de junho.

Estavam parentes, familiares e amigos que foram desejar a Meiga, que seja sempre feliz.

**TENHA A SUA CASA DE DOIS QUARTOS E SAIA DO ALUGUEL PAGANDO APENAS R\$ 600 REAIS MENSAIS.**

Casa de dois quartos entregue pronta para morar com 250 metros de terreno, no melhor bairro de São Sebastião do Paraíso. Parcelas a partir de R\$ 600 reais, são menores que um aluguel.



**ENTRE EM CONTATO CONOSCO CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS**  
Rua Pinto Ribeiro 819 ou pelo whatsapp 9-9178-7563

**WASHTEC** tingimento

**Tianinho Alfaiate**  
Na medida exata, com menor custo

Desde 1980

**FONES: (35) 3660-0102**  
**99168-8213**

[tianinhoalfaiataria@gmail.com](mailto:tianinhoalfaiataria@gmail.com)  
Av. Monsenhor Mancini, 219-A - São Sebastião do Paraíso / MG

- TINGIMENTOS
- LAVANDERIA
- CONSERTOS
- UNIFORMES
- SILK SCREEN
- BORDADOS
- TERNOS
- GRAVATAS

# SIRLANE DIZARÓ: Há 31 anos se dedicando ao bom funcionamento da Câmara Municipal

João Oliveira

A coordenadora geral da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso, Sirlane Aparecida Cruz Dizaró, é alegre e sorridente. Ao longo dos seus 31 anos de atuação da Câmara, construiu sólida carreira. O começo não foi fácil, mas graças à competência e aos esforços para sempre progredir e se tornar cada vez melhor naquilo que se propôs a trabalhar, passou a ser uma grande entendedora de todo o processo legislativo no município e também uma referência no que compete a todo o processo de funcionamento da Câmara Municipal. Bastam poucos minutos para ser contagiado pela energia positiva dessa profissional dedicada e acolhedora que, apesar de ocupar um cargo importante dentro do Poder Legislativo, o encara apenas como uma responsabilidade que deve ser cumprida e não como um status. Formada em Letras pela Fundação de Ensino Superior de Passos (atual UEMG) e pós-graduada em Especialização em Poder Legislativo, essa apaixonada pela Literatura Inglesa, filha do senhor João Batista Cruz e Maria Batista Cruz, esposa do Fábio Dizaró e mãe do administrador Fábio, de 24 anos, e da bacharela em Direito, Flávia, de 26, Sirlane recebe a reportagem do Jornal do Sudoeste para contar um pouco da sua trajetória e recorda os bons momentos que passou ao longo desses 49 anos que, conforme destaca, foram muito bem vividos e hoje aproveita um momento de leveza.



Sirlane trabalha na coordenação geral da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso

**Jornal do Sudoeste:** Foi uma infância gostosa em Paraíso?

**S.A.C.D.:** Foi ótima! Há somente lembranças boas que guardo comigo desta fase. Na minha infância, somente meu pai trabalhava e minha mãe cuidava da casa, de mim e de meu irmão mais novo, o Márcio, temos um ano de diferença. Quando me perguntam sobre essa fase, só consigo pensar em coisas boas. Minha mãe era mais enérgica em relação a nossa educação, mas tão amorosa quanto meu pai. Fui cercada de muito carinho, em uma época que você tinha liberdade para brincar na rua, brincar de pular corda, elástico, soltar pipa, era muito moleca e sempre fui muito ativa e acelerada. Eu e meu irmão brincávamos juntos de pique... são brincadeiras que não vemos mais acontecendo porque as crianças, hoje, estão mais presas a tecnologias.

**Jornal do Sudoeste:** Como foi a juventude? Era de sair muito para se divertir?

**S.A.C.D.:** Hoje sou muito caseira, gosto do ambiente familiar, de aproveitar a minha família e aquele espaço na minha casa, lá me sinto segura. Mas quando era mais jovem, solteira, eu gostava, sim, de sair com os amigos, mas é muito diferente de como é hoje, o entretenimento era muito limitado. Mas eu gostava de sair com os amigos, ir a um barzinho, amava sair para dançar. Nunca fui baladeira, nada disso, mas saía sempre com o mesmo grupo de amigos.

**Jornal do Sudoeste:** E o que você mais gosta de fazer hoje?

**S.A.C.D.:** Eu adoro cozinhar e ter pessoas perto de mim. Quando vamos à chácara da família, lá tem um fogão à lenha que vez em quando gosto de usar, adoro assar pães, gosto de receber as pessoas na minha casa e cozinhar, de fazer coisas diferentes, é algo que me dá muito prazer — dizem que eu cozinho muito bem e gosto de fazer as coisas sempre muito bem feitas. Já sofri muito por ser muito perfeccionista, porque gosto de fazer tudo muito bem e acho que sempre poderia fazer melhor, por isso hoje digo que cheguei aos 49 anos de uma maneira mais leve, porque tenho buscado não me cobrar muito, a gente sofre muito quando o faz.

**Jornal do Sudoeste:** Você é muito acolhedora...



Por João Oliveira

**S.A.C.D.:** Eu procuro fazer o que eu posso para ajudar no meu ambiente de trabalho, não existe isto de “não é minha atribuição”. Eu trabalho em uma Casa de Leis, mas há duas que eu acredito muito, uma dela é lei do livre arbítrio e a outra a lei do retorno. A lei do livre arbítrio diz que você pode fazer tudo o que quiser, mas não podemos esquecer que há a lei do retorno, então, não faça o mal que ele volta para você. Somos meeiros de tudo o que fazemos, seja para o bem ou mal. Acreditando nisso, é motivo de eu procurar sempre ser uma pessoa melhor. Mas se a vida é um aprendizado, estou aqui para isso. Eu só como na minha vida, conhecimento, pessoas... para mim não existem ex-amigos.

**Jornal do Sudoeste:** O que não suporta?

**S.A.C.D.:** Pessoas que querem tirar vantagem de tudo. Isso eu não suporto. Essas pessoas, acredito, nunca estão satisfeitas, porque entendendo que elas sempre acham que poderiam levar a melhor. Não tenho muita paciência com isso, mas também não brigo, mas é algo que me incomoda, pessoas que pegam fila preferencial sem precisar, da um jeitinho para sair na frente dos outros, ocupar a vaga de idoso, de portador de necessidades especiais, isso para mim é muita falta de educação, porque a pessoa sabe que não pode.

**Jornal do Sudoeste:** Como foi sua formação acadêmica?

**S.A.C.D.:** Sempre estudei em escola pública. Estudei no Campos do Amaral, depois no Paraisense. O ensino médio eu comecei a fazer no Ditão, mas quando a escola ainda não tinha sede própria e funcionava no Paraisense a noite. Porém, houve um problema com greve e acabei terminando na Escola de Comércio. Eu sempre gostei muito de escrever, escrevia poema, fazia redações e tive três professores, entre vários que passaram pela minha vida, que me mar-

caram muito. A princípio, fui aluna de Hilda Borges, excelente professora, que me estimulava muito a escrever; depois tive a dona Neiva Neves - sempre gostei muito de Língua Portuguesa, tanto que me formei em Letras.

**Jornal do Sudoeste:** Letras?

**S.A.C.D.:** Sim. Naquela época foi Letras Português/ Inglês. Eu amei fazer este curso e acredito que com o amadurecimento que tenho hoje, se eu retornasse àquela fase, teria aproveitado muito mais. Amava a aula de Literatura Inglesa, à época era a professora Maria Helena, uma professora que eu queria levar para casa (risos). Tive também muita influência da Maria Helena Westin na época do fundamental, porque amava a Língua Inglesa. Como nunca fui muito afeita à matemática, busquei algo naquilo que gostava fazer. Recordo-me que no ensino médio podíamos optar qual língua estrangeira estudar e eu havia escolhido o francês, com a dona Irene Barreto, que foi uma excelente professora. E na faculdade eu optei pelo Inglês, porque já havia essa afinidade pela Literatura Inglesa e pela professora que já entrava na sala falando em Inglês com a gente. Era maravilhoso.

**Jornal do Sudoeste:** Você pensava em fazer algum outro curso antes disto?

**S.A.C.D.:** Sim, mas o curso da Câmara mudou essa trajetória. Eu pensava em fazer jornalismo, sempre admirei muito o trabalho de quem escreve e eu tinha essa facilidade. Mas em 1987 prestei o concurso e passei. Eu era a única funcionária, fazia serviço de rua, enfim, uma época que não tem nada a ver com este período atual. Como eu gostava daquele trabalho, para fazer jornalismo eu teria que mudar, lógico que eu teria apoio financeiro do meu pai, mas achei que ficaria puxado

“Eu comecei sozinha, mas fui muito bem acolhida”

para ele, além disso, havia meu trabalho na Câmara, o qual eu não queria deixar.

**Jornal do Sudoeste:** E quando você resolveu prestar esse concurso?

**S.A.C.D.:** Eu já trabalhava desde os 14 anos, trabalhei em mercadinho, lojas de confecção, até que surgiu um anjo na minha vida, a Fatima Amaral, que era do Sindicato dos Trabalhadores Rurais. À época eu estava estudando, e ela me falou do concurso. Acabei prestando e passei, mas fiquei dividida em deixar esse trabalho, que amava e amo fazer, e ir para Ribeirão estudar Jornalismo, mas abortei essa ideia e continuei na Câmara. Na época também comecei a fazer administração, mas vi que não era mesmo o que eu queria e nem cheguei a efetivar a matrícula, disse a mim mesma que faria o que eu amava e fui estudar Letras. Por conta do meu trabalho fiz também pós-graduação em especialização em Poder Legislativo.

**Jornal do Sudoeste:** Chegou a pensar em dar aula depois de formada?

**S.A.C.D.:** Pensei, mas eu esbarrei em outra situação, meus filhos estavam muito pequenos. As reuniões da Câmara naquela época eram as quintas-feiras à noite, então, ficava muito atribulado e não conseguiria aproveitar meus filhos. Resolvi abrir mão disto. Na época surgiu a oportunidade, mas eu tinha dois filhos pequenos e já não ficava

com eles durante a noite e, se resolvesse dar aulas, não iria ficar com eles durante o dia. Não achei justo com eles e nem comigo, pois sempre fui muito mãezona, de jogar bola, andar de bicicleta, skate, aproveitei muito os filhos. Abri mão por causa disto, mas acho que teria me dado muito bem como professora porque gosto muito de me relacionar com as pessoas, de ter esse contato com o jovem; pode ser que teria dado bons frutos, mas não me arrependo de maneira alguma das decisões que tomei.

**Jornal do Sudoeste:** Hoje você é coordenadora geral da Câmara, como é este trabalho?

**S.A.C.D.:** É um cargo ligado à presidência, como o próprio nome diz, compete a mim acompanhar toda a parte administrativa quanto legislativa, e nós temos uma equipe muito boa. Além da coordenação, também há a parte operacional que também sou eu quem faz. Acompanho de perto a parte legislativa, participando das reuniões. Além disso, o sistema legislativo da Câmara é de minha responsabilidade, então acompanho todos os projetos, desde o protocolo até a sanção e publicação. Também cuido de toda a documentação e é esse cargo que dá um respaldo a presidência na parte administrativa. Participo também, juntamente com outros funcionários, das outras questões que se diz respeito a servidores, mas não é algo que a gente precisa tanto porque

tudo mundo é muito bom no que faz. É uma equipe muito boa e o importante disso tudo é que o presidente, tanto este quanto de outras legislaturas, nos dão autonomia para trabalhar, senão de nada adiantaria ter o conhecimento e não ter a autonomia para aplicar. Tenho que acompanhar também todo o trabalho dos servidores terceirizados, cumprimento de horários, e isso tudo eu reporto ao presidente. É um trabalho bom e que me ajuda muito. Somos todos um dente de uma grande engrenagem, se tirar um dente, aquela engrenagem não vai funcionar bem. É um trabalho de equipe que tem dado muito certo.

**Jornal do Sudoeste:** Você viu a Lei Orgânica nascer, como foi esse processo?

**S.A.C.D.:** O processo de iniciou em 1989, uma época muito diferente do que é hoje. Foi constituída à época, para a construção da Lei Orgânica, uma comissão que recebia o nome de Câmara Organizacional, que era um grupo de vereadores que faziam um trabalho paralelo ao trabalho da Câmara; era reuniões duas vezes por semana, somente para discutir a questão da Lei Orgânica. Trabalhávamos a semana toda, durante o dia e a noite (até mesmo por causa da disponibilidade dos vereadores). Foi um trabalho muito bem feito, os vereadores daquela época trabalharam muito para a aprovação dessa lei, que era uma exigência nova da Constituição promulgada em 1988 e exigia que os estados e municípios se organizassem conforme a Constituição Federal. Nasce assim a Lei Orgânica que passaria a gerir o município nos âmbitos da educação, segurança, lazer, orçamento entre muitas outras questões. Disto surge também o Regimento Interno. Hoje é com tranquilidade que, apesar de eu ainda tem muito para aprender, digo que tenho muita fa-







# Richard, do Fluminense, visita escola no Distrito da Guardinha

O jogador meio-campista, Richard Cândido Coelho, do Fluminense, esteve na quarta-feira, 20, na Escola Municipal Francisco Daniel, do distrito de Guardinha. O atleta fez uma visita para alunos e servidores, oportunidade em contou um pouco de sua história de vida e como conseguiu chegar a posição de destaque que ocupa. Richard renovou contrato com a equipe tricolor das Laranjeiras, no Rio de Janeiro até 2022 e neste sábado é um dos des-

taques do programa Caldeirão da Rede Globo, apresentado por Luciano Huck.

Durante a visita a escola em Guardinha, Richard estava acompanhado de seu empresário Haroldo Alcântara, do gerente municipal de Esportes, Emerson Ramos e do professor de educação física, Reginaldo Batista, o Reginho. Durante o contato com os alunos ele conversou com os estudantes quando falou de sua história de vida. Richard res-

saltou os desafios pelos quais passou e orientou a garotada quanto aos perigos das drogas e prostituição.

O atleta ainda estimulou as crianças a persistirem nos estudos e a nunca desistirem de seus sonhos e objetivos, independente da carreira que escolherem a seguir. Também participou de um momento de descontração com os alunos, batendo bola em quadra, distribuindo autógrafos e tirando fotos. Richard é nascido em

Campinas, no interior de São Paulo, mas cresceu em São Sebastião do Paraíso, onde residem seus familiares.

## FAZENDO CARREIRA

Após marcar seu primeiro gol com a camisa tricolor, na abertura do Campeonato Brasileiro, contra o Corinthians, o volante Richard comentou sobre o interesse do futebol europeu em contratá-lo, mas garantiu que está focado em ajudar o Fluminense. Ele confirmou ter sido sondado por uma equipe da Itália. "Meu empresário me passou uma situação, realmente chegou uma sondagem, mas isso é normal no futebol. Meu foco está todo aqui, em ajudar o Fluminense no Brasileiro da melhor maneira possível", observa.

O jogador afirma que este não é o momento de sair. Richard está aproveitando a pausa na disputa do Campeonato Brasileiro, durante a disputa da Copa do Mundo para descansar e visitar a família em Paraíso. "Não quero sair agora", disse o volante, que chamou a atenção do Atalanta, da Itália, que está observando o jogador nas últimas partidas do Fluminense.

Contratado em agosto do ano passado sem muito alarde, Richard chegou ao Fluminense por indicação do olheiro Bernardo Ricci, que viu o volante em ação pelo Atibaia (SP). Logo conquistou seu espaço na equipe de Abel Braga e começou 2018 como titular. Recentemente teve o contrato renovado até janeiro de 2022. Recentemente Abel deixou o comando técnico do time tricolor.

Neste sábado, 23, Richard participará do quadro "O Dominador" do programa Caldeirão do Hulk. Juntamente com os jogadores Vinicius Jr., do Flamengo, e Rodrigo Lindoso, do Botafogo, os atletas tentam bater o recorde do craque do futsal Falcão no quadro do "Caldeirão". A participação dos jogadores no progra-



Jogador gravou quadro no programa Caldeirão, de Luciano Hulk junto com outros destaques do futebol carioca



Volante do Fluminense distribuiu autógrafos e pôs para fotos na escola de Guardinha



Richard falou de sua carreira e história de vida, depois brincou com os estudantes

ma foi gravada na última quinta-feira, 14. Nem a chuva que caía no Rio de Janeiro, impediu os craques do futebol de tentarem bater o recorde de Falcão, até agora com o melhor resultado do desafio O Dominador: 27m de bola em queda livre.

A gravação foi feita no Maracanã. Luciano Huck recebeu os jogadores. Será que algum deles conseguiu bater esse recorde? A resposta estará no programa Caldeirão do Hulk que será exibido neste sábado, 23 de junho a partir das 17h06, na Rede Globo.

**CURSOS TÉCNICOS SENAI**

**MATRÍCULA R\$ 199**

**ATÉ 30/06**

E MAIS

**DESCONTO NAS MENSALIDADES**



TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA

SENAI SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO : TELEFONE (35) 3558-1365

Rua Tenente José Joaquim, 1.512 - Bairro: Nossa Sra. Aparecida - MG - CEP 37.950-000

SENAI FIEMG

INSCRIÇÕES PELO SITE: [www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos](http://www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos)



**VALORIZE SEU CAFÉ**

Peneira Alta  
armazéns gerais

SAFRA 2018/2019

**PRODUTOR RURAL**

**SEJA DONO DO SEU CAFÉ!**

Deposite sua safra no Armazéns Gerais Peneira Alta.

**CONFIRA AS VANTAGENS QUE TEMOS PARA VOCÊ**



Armazéns certificados de altíssima qualidade



Lotes de cafés rastreados com microchips nos bags



Horário de desembarque estendido no período de colheita




Horário agendado de embarque e desembarque de café



**Peneira Alta**  
armazéns gerais

[www.peneiraalta.com.br](http://www.peneiraalta.com.br)

35 3558-8000



**AMPARA**  
Medicina Preventiva

**Como curtir uma festa junina sem prejudicar a dieta**

Durante o mês de junho, as bandeirinhas que festejam os santos, mais populares, aparecem nas escolas, igrejas e clubes, colorindo as cidades de todo o Brasil e prometendo festas animadas com quadrilha, música caipira, jogos, brincadeiras e muita comida gostosa.

Os elementos como danças, brincadeiras, descontração e lazer no mês de festas juninas foram se perdendo com o passar dos anos, assim, observamos, que vem sendo uma das características do estilo de vida sedentário que levamos atualmente, principalmente nas grandes cidades.

Percebemos também em nossa cidade, a redução dos festejos e brincadeiras, e o aumento de festas que se resumem apenas à venda e comércio de comidas típicas. Entretanto, deveria ser, um período marcado por grande gasto energético, através das danças, brincadeiras e quadrilhas, mas não se passa de um período de grande consumo calórico.

O indicado é a moderação no consumo de doces, e ativa participação nas danças e brincadeiras típicas resultando na queima de calorias.

Comer os quitutes das festas não quer dizer que seja ruim, mas, o que não deve acontecer é que estes não sejam o seu único feito durante a festa. As comidas típicas das festas juninas são, em sua maioria, calóricas. A opção seria consumir alimentos com menor valor calórico, pequenas porções e comer apenas no máximo 3 tipos de pratos típicos.

**NA HORA DE COZINHAR FAÇA UMA MUDANÇA SAUDÁVEL**


Há possibilidade de alterar as receitas que serão servidas durante os festejos juninos, tornando-as menos calóricas, sem alterar o sabor. Podemos sugerir algumas opções como trocar o leite integral pelo desnatado e o açúcar pelo adoçante.

A opção de dançar muita quadrilha, forró e participar de brincadeiras, sem medo de ser feliz, também favorece o gasto calórico.

*Medicina Preventiva Ampara*

**A AMPARA PROMOVE MAIS UM ANO, O "CONCURSO CULTURAL DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO"**

O objetivo é de conscientizar e incentivar a prática do aleitamento materno.



**12º Concurso de Aleitamento**

ABERTO A TODA POPULAÇÃO

**PREMIAÇÕES:**

- DOS 04 MELHORES DESENHOS NA FAIXA ETÁRIA DE 6 A 11 ANOS
- DOS PROFESSORES QUE ORIENTARAM OS DESENHOS CLASSIFICADOS
- DA ESCOLA COM MAIOR NÚMERO DE DESENHOS
- DA FOTO MAIS COMPARTILHADA NO FACEBOOK DA MÃE QUE ESTIVER AMAMENTANDO
- SORTEIO DE CUPONS PARA TODA POPULAÇÃO.

Inscrições de **20 DE JULHO A 24 DE AGOSTO** na Ampara Assistência Médica, Ampara Medicina Preventiva, Escolas participantes e em nossos patrocinadores.

**INFORMAÇÕES: 3531-6939 ou 98802-0756**

Praça Comendador José Honório, 32 (Praça da Matriz) – Centro

ANS – nº32546-5 CRO/MG 4898 [www.ampara.com.br](http://www.ampara.com.br)