

# Minas ao Luar chega a São Sebastião do Paraíso

*Gabriel Sater, Tadeu Franco e Grupo Paraíso em Seresta se apresentam na Expar*



Gabriel Sater



Tadeu Franco



Grupo Paraíso em Seresta

FOTOS: Reprodução

No primeiro sábado de julho (7/7), São Sebastião do Paraíso recebe o Minas ao Luar, um dos eventos de música mais tradicionais de Minas Gerais. Com o intuito de valorizar a música de raiz, o Sesc, integrado ao Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac realiza, com o apoio da EPTV Sul de Minas Varginha e a prefeitura de São Sebastião do Paraíso, os shows de Gabriel Sater, com participação de Tadeu Franco, e o Grupo Paraíso em Seresta, de São Sebastião do Paraíso. O evento será às 20h, no estacionamento do Parque de Exposições (EXPAR), e a entrada é gratuita. Iniciativa do Sesc em Mi-

nas, o Minas ao Luar é uma das ações de maior incentivo à música nacional. Em uma nova fase, com variedade de ritmos e estilos, a iniciativa continua percorrendo todo o território estadual promovendo grandes encontros artísticos e fomentando a música brasileira.

#### SOBRE AS ATRAÇÕES

• **GABRIEL SATER** - Filho do violleiro Almir Sater, Gabriel Sater herdou o dom artístico do pai e seguiu os seus passos no caminho musical. Intérprete, instrumentista, compositor, arranjador e produtor musical, o jovem artista nasceu em São Paulo, foi criado no Mato Grosso do Sul e

tem como inspiração a convivência desde a infância com a família e com nomes da música sertaneja, como Renato Teixeira e Sérgio Reis. A sua influência mescla a sonoridade de gêneros como MPB, folk, rock, blues, jazz, música regional, sertanejo raiz e música latino-americana. Aos 37 anos, Gabriel tem no currículo três discos lançados: Gabriel Sater Instrumental (2006), A Essência do Amanhecer (2009) e Indomável (2014). Além disso, tem mais de 80 composições criadas em parcerias com ícones da música como Luiz Carlos Sá (da dupla Sá e Gurabyra), Ney Matogrosso, Zezé Di Camargo e Luciano,

Lucy Alves Paulinho Pedra Azul, entre outros. O artista também já atuou em novela da TV Globo, quando deu vida ao personagem Viramundo, na obra Meu Pedacinho de Chão, de Benedito Ruy Barbosa; no musical Nuvem de Lágrimas, livre adaptação de Orgulho e Preconceito, da escritora inglesa Jane Austen, com músicas de Chitãozinho & Xororó; além de ter participado como ator nos filmes Malasartes e o Duelo com a Morte, dirigido por Paulo Morelli, com Isis Valverde, Leandro Hassun, Jesuíta Barbosa e Vera Holtz no elenco, e Coração de Cowboy, do diretor Gui Pereira, ao lado dos atores Jackson Antunes e Thaila Ayala.

Simone a música Comunhão, do próprio Milton e Fernando Brant. Em 1984, lançou o disco Cativante, com produção e direção de Milton, arranjos de Wagner Tiso e Túlio Mourão. Foi premiado em festivais de Boa Esperança, Juiz de Fora, Avaré e Lambari. Em 1990, lançou no Brasil e na França o CD Alma Animal. Em 1995, gravou o CD Orlando. No repertório, dezesseis músicas consagradas pelo Cantor das Multidões, Orlando Silva. Como autor, tem músicas gravadas por Sá e Guarabyra, Pena Branca e Xavanti e Beto Guedes. Em 2006, lançou o CD autoral Em Nome do Amor e, em outubro de 2008, o também álbum autoral Pop Roça.

uma das ações de maior incentivo à música nacional. Em uma nova fase, com variedade de ritmos e estilos, a iniciativa continua percorrendo todo o território estadual promovendo grandes encontros artísticos e fomentando a música brasileira.

Desde a primeira edição, foram centenas de apresentações em diversos municípios, dentro e fora de Minas Gerais, contabilizando um público superior a dois milhões de espectadores. Todo esse sucesso já rendeu a produção de três discos - Minas ao Luar: Canções 1; Minas ao Luar: Canções 2 e Minas ao Luar: Canções 3 - e um livro, com letras e cifras para acompanhamento em violão, o Minas ao Luar: Canções. Além disso, o Sesc lançou, em dezembro de 2014, o primeiro DVD: Minas ao Luar: ao vivo no Sesc Palladium, que é distribuído, gratuitamente, nas apresentações, como acontece com os três discos e o livro produzidos anteriormente. (por Imprensa SESC-MG)

**SERVIÇO** Minas ao Luar em São Sebastião do Paraíso Data: 7/7/2018, sábado

Atrações: Gabriel Sater (participação de Tadeu Franco) e Grupo Paraíso em Seresta.

Horário: 20h Local: Estacionamento do Parque de Exposições (Expar) Entrada gratuita

• **TADEU FRANCO** - O artista mineiro de Itaobim, no Vale do Jequitinhonha, começou a cantar na infância. Foi na mesma época que ganhou um acordeão, mas optou pelo violão que se tornou seu companheiro em apresentações até os dias atuais. Em 1979, já morando em Belo Horizonte, deu o pontapé inicial na carreira ao participar do Projeto Fim de Tarde, no Palácio das Artes. Posteriormente, se apresentou em lugares emblemáticos como no Ginásio do Ibirapuera (São Paulo), no Mineirinho, e no Teatro Francisco Nunes (Belo Horizonte). Tadeu gravou ao lado de Milton Nascimento e

• **PARAÍSO EM SERESTA** - O grupo paraense Paraíso em Seresta tem mais de seis anos de formação e é inspirado nos anos 20, com um repertório considerado versátil, pois apresenta desde MPB até músicas internacionais. O quinteto é formado por Angela Pascoal Cardoso (voz), Sílvia Pessoa Rodrigues (voz), Artur Henrique Cardoso (baixolão e voz), Guelfo Colombo Neto (violão e voz) e Nelson Duarte (gaitaponto, voz, percussão).

• **MINAS AO LUAR É PALCO DE GRANDES ENCONTROS, EM TODO O ESTADO** - O Minas ao Luar é

**CURSOS TÉCNICOS SENAI**  
MATRÍCULA  
**R\$ 199**  
ATÉ 30/06  
E MAIS  
DESCONTO NAS MENSALIDADES

INSCRIÇÕES PELO SITE: [www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos](http://www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos)

**TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA** **SENAI FIEMG**  
SENAI SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO : TELEFONE (35) 3558-1365  
Rua Tenente José Joaquim, 1.512 - Bairro: Nossa Sra. Aparecida - MG - CEP 37.950-000

**Eletrônica Digital Rad Fran**  
Eletro - eletrônicos

Novas instalações para melhor atendê-lo!  
**VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
(35) 3558-1697 / 9-88026759  
Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105 - São Sebastião do Paraíso - MG

WORKSHOP  
**REDES SOCIAIS NA PRÁTICA**

04 DE JULHO - 18H30 ÀS 22H30

GESTÃO DAS PRINCIPAIS MÍDIAS SOCIAIS  
GERAÇÃO DE CONTEÚDO DIA A DIA  
TÉCNICAS E FERRAMENTAS PARA AÇÕES COMERCIAIS  
OTIMIZAÇÃO DO TRABALHO  
MENSURAÇÃO DOS RESULTADOS OBTIDOS

**Inscreva-se aqui**

Realização: **COMUNIKA DIGITAL** Parceria: **ACISSP** **CDL** São Sebastião do Paraíso



**RG Eventos** (35) 9133-4767  
Assessoria e Cerimonial [rgeventosac@gmail.com](mailto:rgeventosac@gmail.com)



## Arranjos de mesa de convidados

Ao montar as mesas de convidados além de precisar de espaço suficiente para trânsito dos mesmos e bom serviço de garçons, é bom que os arranjos também sejam escolhidos pensando no conforto e visão dos convidados. Arranjos que ficam na altura dos olhos atrapalham a interação entre os convidados. Pode-se optar por mesclar arranjos baixos e altos ou ainda arranjos suspensos. Se os arranjos forem baixos, não devem ocupar muito espaço na mesa. Os arranjos altos e suspensos podem ser mais fartos. Para o uso de velas, é bom verificar se há donze-las (vidro protetor), para não respingar parafina ou cera nas toalhas, não queimar as flores e para não apagarem facilmente, já que a maioria dos locais de festas são cli-matizados. Flores com aromas fortes devem ser usadas apenas nos arranjos onde os convidados não ficam por muito tempo, como mesa de bolo, hall de entrada, etc. Ter uma atenção especial com estes detalhes certamente dará retorno no grande dia.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.  
**RG Eventos Assessoria e Cerimonial**

Academia Paraisense de Cultura apresenta



**“Venha recordar uma época mágica e se emocionar!”**

Homenagem póstuma  
Prof. Ary de Lima

Escritoras homenageadas  
Bernadete Aguiar e Dalila M. Cruvinel

05  
JULHO  
2018

QUINTA-FEIRA  
19:30



Lançamento do livro “Ciranda” das escritoras homenageadas Bernadete Aguiar e Dalila M. Cruvinel.

**Anfiteatro do Colégio Paula Frassinetti**  
Av. Ângelo Calafiori, 393 - Centro  
São Sebastião do Paraíso/MG



**ÓTICA IMPERATRIZ**

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
Telefone: (35) 3531-7636

Sábado, dia 30 Dr. Matheus Colombarolli.

**Dia 2 de julho** a arquiteta Ruth Couto Rosa Villela, a professora Nair de Paula Grilo, em Jacuí o funcionário municipal, Edenilson Prates da Silva.

**Dia 4** Marcoantonio Pereira da Silva, Rogério Bicego, Dr. Maurício Borges Marques, Reinaldo Formágio, Lais, filha de Vitória e Edgar, Márcia Sillos. Em Pratápolis o médico veterinário, vereador José Alves Campos.

**Dia 5** Leonardo Vieira Carvalho, Neuzi Marques, Thiago Marcelino, em São Tomás de Aquino o professor Marcos do Carmo.

**Dia 6** a Professora Andréa Assis Duarte, o músico e jornalista Rafael Reparador Cardoso, Claudio Mendonça, Juliana Borges Silva Medeiros, Paulo Eduardo Ribeiro Fonseca Filho.



**RENATA CRISTINA SOBRINHO VASCO,** recebe cumprimentos nesta segunda, dia 2 de julho. Esposa de Vasco Caetano, mãe de Larissa e Camila.



O Sargento Bombeiro Militar, Giovani Duarte, assessor de Comunicação no 2.º Pelotão do Corpo de Bombeiros, em São Sebastião do Paraíso aniversaria nesta segunda.



**Laura** completa sete anos nesta segunda dia 2. Filha da oficiala de justiça Cibelle Duarte e do engenheiro Rodrigo Moraes, e irmã de Pedro.



**Júlia,** filha de Tina e André, irmã de André Luís, celebrou seus 15 anos no dia 22. A marcante data foi comemorada entre familiares e amigos.

Venha saborear a Tradicional  
**34ª Feijoada**  
Beneficente  
Pró APAE  
Domingo - Dia 22/07/2018  
das 12:00h às 15:00h  
Local: Quadra Coberta da APAE



Será servido no local e também em marmiteix pra você levar.

R\$ 25,00

**diskartucho**  
informática e papelaria



[www.diskartucho.com.br](http://www.diskartucho.com.br)

**Reciclagem de cartuchos e toner.**

**(35) 3558-5566**

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

# FERNANDA DOS REIS BERNARDES:

## Policial militar dedicada a servir em nome dos bons caminhos

Arquivo Pessoal

A policial militar, cabo Fernanda dos Reis Bernardes, é dedicada ao trabalho que vem tentando por meio da educação mudar a realidade social de inúmeras crianças em situação de vulnerabilidade social ao lado do colega de trabalho, cabo Elcio Adriano Machado. Como instrutora dos projetos Proerd (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência), há seis anos, e do "Garotos para a Paz", há três, ela vem buscando orientar seus alunos de modo que busquem construir uma vida pautada por boas escolhas e longe de caminhos que possam levá-los para a criminalidade. Filha do senhor Otaviano Bernardes, já falecido, e da senhora Terezinha das Graças Bernardes, Fernanda tem outros três irmãos, dois mais velhos (o Newton César Bernardes e Elisângela Bernardes) e uma irmã caçula, a Flaviane. Aos 36 anos, mãe da Emelly Vitória Bernardes e Evellyn Bernardes Guimarães, de cinco e 13 anos, cabo Fernanda conta um pouco da sua trajetória e do amor que tem pelos projetos com que trabalha.

**Jornal do Sudoeste:** Você é natural de Itaú de Minas, como se deu essa mudança para Paraíso?

**F.R.B.:** Eu tinha 11 anos. Meu pai trabalhava na fábrica de Cimento Itaú, mas sofreu um acidente e acabou se aposentando. Como toda a minha família era daqui de Paraíso e só nós morávamos lá, ele construiu uma casa aqui e nos mudamos, para ficar mais perto da minha família.

**Jornal do Sudoeste:** E como foi sua infância?

**F.R.B.:** Foi muito diferente dos dias de hoje. Era uma infância de jogar bete na rua, onde podíamos brincar tranquilos, não tinham tantos perigos quanto antes; eu morava num bairro calmo e a própria cidade tinha essa tranquilidade, era pequena, todo mundo se conhecia, foi uma infância muito feliz. Tenho boas recordações de minhas amigas, com quem ainda mantenho contato. Sempre que dá, retorno a Itaú porque meu irmão ainda mora lá, ele também trabalha na indústria de Cimento Itaú e nem chegou a vir para Paraíso porque na época ele já trabalhava e tinha 19 anos.

**Jornal do Sudoeste:** Você estranhou quando chegou a Paraíso?

**F.R.B.:** Estranhei um pouco, era uma cidade um pouco maior comparada a Itaú de Minas. Quando cheguei, fui estudar no Ana Cândida, não conhecia ninguém e tudo foi novidade, mas sou uma pessoa bem comunicativa, foi fácil fazer amizade e a adaptação. Eu também tinha minha irmã mais nova que estava junto de mim, a Flaviane, que é três anos e meio mais nova. Estudamos na mesma escola e a minha irmã mais velha foi para o ensino médio na época, ela já tinha 16 anos.

**Jornal do Sudoeste:** E como foram seus estudos?

**F.R.B.:** Aqui também fiz o Ensino Médio, no Clóvis Salgado, e cursei o Técnico em Contabilidade na época. Não cheguei a fazer faculdade, havia casado muito jovem, tinha 17 anos, hoje não estamos mais juntos, mas ainda somos muito amigos, não foi um término turbulento e também não chegamos a ter filhos. Porém, hoje sou mãe de duas meninas lindas, a Emelly Vitória Bernardes e Evellyn Bernardes Guimarães.

**Jornal do Sudoeste:** Como foi seu ingresso na carreira militar?

**F.R.B.:** Antes de ingressar na carreira militar trabalhei durante seis anos em uma fábrica de calçados e posterior a isto prestei concurso para a Guarda Municipal. Trabalhei na Guarda por três anos, como eu trabalhava no monitoramento de câmeras, cuja central é na sede da PM, comecei a ter muito contato com os militares e foi me despertando o interesse. Foi onde eu conheci a tenente Edilaine, que trabalhava na época com o Proerd junto com o sargento Ferraresi; eu achava muito interessante aquele trabalho que era feito com as crianças. Fiquei pensando que se um dia, caso eu entrasse na PM, se também poderia trabalhar com um projeto assim. Os próprios militares me incentivaram a prestar concurso, tentei por três vezes seguidas e na última consegui. Mas mesmo depois de passar, eu não fui direto trabalhar com o Proerd, para isso é preciso passar por uma seleção interna para ver se aquele militar tem o perfil para trabalhar nesta área. Entre os militares, fui selecionada. Trabalhei quatro anos no serviço operacional e há seis estou tra-



Por João Oliveira

balhando com o Proerd. **Jornal do Sudoeste:** Foi difícil passar pelo curso de formação de soldados?

**F.R.B.:** Eu fiz o curso em Bom Despacho. O mais difícil para mim foi ficar longe da minha filha, até então eu não tinha a caçula e a Evellyn tinha três anos; e ficar longe da minha mãe, que cuidou muito bem da minha filha. Lá em Bom Despacho, as pessoas foram muito acolhedoras, e eu não estava sozinha, também havia o pessoal da Guarda Municipal junto comigo, entre eles o cabo Elcio e o Rafael. Eu, por ser mãe, podia vir com mais frequência, às vezes de 15 em 15 dias, mas mesmo assim, ficar 15 dias longe de filho não é fácil, mas era por uma boa causa, era um emprego com estabilidade, algo que eu gostava de fazer.

**Jornal do Sudoeste:** Já passou por alguma situação de risco?

**F.R.B.:** Nunca passei nenhuma situação de risco, nos quatro anos em que trabalhei no operacional era um trabalho mais interno, não cheguei a ir para o ostensivo, apenas em algumas festividades, fora isto, não cheguei a ficar exposta a perigos. E no Proerd é um trabalho mais tranquilo, nós lidamos com crianças, adolescentes, famílias e graças a Deus somos muito bem quistos pela comunidade. E aqui também é uma cidade muito tranquila.

**Jornal do Sudoeste:** O que é o Proerd?

**F.R.B.:** É um projeto que atende às crianças da rede municipal e estadual e, na medida do possível, também tentamos encaixar as escolas particulares e, quando não conseguimos, ministramos palestras que é uma forma de manter contato com criança e adolescentes daquele estabelecimento. Como tem muitas escolas, buscamos atender a todas, inclusive zona rural, além da Guardinha e São Tomás de Aquino. Devido a demanda, a prioridade é o quinto e sétimo ano, porque o Programa pode atuar desde a pré-escola até o sétimo ano. Por ano são cerca de 1000 crianças atendidas pelo programa.

**Jornal do Sudoeste:** O que se aprende nesse programa?

**F.R.B.:** As aulas são semanais, atendemos geralmente 22 turmas. São 10 lições ao todo e cada lição é um tema diferente, são quase três meses de curso e ao final há uma formatura onde ela recebe o certificado. É uma cerimônia muito bonita. Sobre as lições, trabalhamos muito sobre prevenção às drogas, discutimos muito sobre o *bulling* que acontece nas escolas, sobre respeito, responsabilidade, as atitudes de um bom cidadão, sobre tensão causada pela escola (mostramos alguns caminhos para que ela possa aliviar essa tensão), e a pressão dos colegas para fazer algo, até mesmo em relação ao uso de drogas e bebidas alcoóli-

cas. Trabalhamos muito esses assuntos. Conversamos muito com esses alunos, que o que eles aprendem, eles vão poder usar para o resto da vida, o que fazemos mostra o caminho, mas o percurso, infelizmente, são eles que farão. É uma escolha deles.

**Jornal do Sudoeste:** Já se deparou com alunos que passaram por esse trabalho e mesmo assim fizeram más escolhas?

**F.R.B.:** Sim. A gente se depara com muitas situações assim. Além de trabalhar com o Proerd, eu e meu colega trabalhamos com o policiamento escolar. Então, acompanhamos o horário de saída das escolas, onde há muitos usuários de drogas esperando os alunos deixarem suas aulas para oferecer e vender a droga. É muito triste para nós, que trabalhamos nessa área, principalmente quando nos deparamos com alunos ou ex-alunos nossos indo para esse caminho errado. Nós chegamos, fazemos a abordagem seguindo o protocolo da PM, conversamos com essas crianças e adolescentes, alguns até ouvem e ficam com muita vergonha. É uma situação muito triste. Para nós, que trabalhamos nessa área, parece que o baque é muito pior. Porém, o Proerd é assim: se atendemos mil crianças, e dessas mil duas conseguirmos encaminhar, já ficamos muito felizes. A gente sabe que é difícil encaminhar todos que são atendidos pelo programa, mas a maioria nos ouve.

**Jornal do Sudoeste:** E como funciona o "Garotos para a Paz"?

**F.R.B.:** É um projeto recente, já faz três anos que ele é trabalhado em Paraíso. É diferente do Proerd, pois é ministrado de quatro a seis meses e são várias disciplinas, dentre elas, além do trabalho realizado por nós militares, há outras pessoas parceiras, com alguma especialização em outra área; então, às vezes têm médicos que vão fazer palestras de acordo com o nosso público; já atendemos escolas que havia a necessidade de falar sobre gravidez na adolescência, enfermidades para explicar para as meninas sobre a mudança do corpo porque às vezes não têm essa orientação em casa. É um projeto maravilhoso, as crianças se sentem muito incentivadas porque recebem a farda e aprendem também disciplinas militares mesmo. Elas aprendem a ser mais responsáveis, pontuais e a seguir todas as regras para não serem expulsas do curso.

A cabo Fernanda Bernardes é instrutora nos programas Proerd e Garotos para a Paz

## Acredito que a família também tem que ter prioridade em nossas vidas

**Jornal do Sudoeste:** Qual é o maior desafio para você ao trabalhar com essas crianças?

**F.R.B.:** Hoje em dia é a família. Falta a família para a maioria delas; às vezes vemos que o mau comportamento daquelas crianças é algo que já vem de muito tempo. Quando vamos ver a situação em que vive aquela criança, são muitos irmãos convivendo, não há carinho nenhum em casa. Às vezes, é de nós mesmo que eles recebem esse carinho, elas vêm até a nós, nos abraçam, são muito carinhosas. Um brinde que a gente consegue e damos no projeto, eles ficam numa felicidade sem tamanho. Procuramos fazer festividades de aniversário e muitas dessas crianças nunca tiveram uma festinha, um bolo de aniversário. É muito bacana poder fazer isso e contar com o apoio da sociedade que nos ajudam muito e nos possibilitam proporcionar isso.

**Jornal do Sudoeste:** Nesses seis anos, qual foi o momento mais marcante para você?

**F.R.B.:** São muitos momentos, mas um em especial envolveu uma aluna do Garotos para a Paz. Essa aluna tinha muito dificuldade para ler, era um problema de visão que foi observado pela escola que chegou a chamar a mãe, mas esta mãe dizia que ia marcar consulta e ficou naquele. Quando ela chegou a nós pelo projeto, nós notamos esse problema. Procurando parcerias, fizemos contato com o doutor Eduardo que se prontificou em atendê-la. Ele disse que esse problema de visão da criança era de muito antes, que se houvesse feito o diagnóstico cedo, talvez ela não teria tido tanta perda de visão. Como essa criança estava vivendo, fazendo as atividades da escola? E ela já estava no quarto ano, então não conseguia de-

envolver o seu aprendizado por causa disso. Conseguimos essa parceria com o doutor Eduardo Faria e a Casa do Olhos doou o óculos que ela precisava (era uma lente ultrafina para não ficar um óculos feio), ficou a coisa mais linda do mundo. Quando a levamos para experimentar, aquela alegria, aquele sorriso, foi algo muito marcante; ela ficou tão feliz que dormia com os óculos, tivemos que orientar que não podia porque estragava. Foi muito emocionante. Com isso podemos ajudar outras crianças também.

**Jornal do Sudoeste:** Tem esse apoio da sociedade...

**F.R.B.:** Sim, em Paraíso, graças a Deus, tem muitas pessoas boas. Atualmente temos parceiros que todo o ano pedem para a gente retornar caso precise novamente. Então, sabemos a quem buscar, sem contar o restante da população que está sempre abrindo as portas para nós, não recebemos um não aonde chegamos para pedir ajuda.

**Jornal do Sudoeste:** E o que foi mais difícil desde que se tornou instrutora do Programa?

**F.R.B.:** O mais difícil para mim foi quando fiz o curso para poder assumir o Proerd, foi 15 dias que eu tive que ficar em Machado, já havia ganhado minha menina caçula, que tinha quatro meses. Então, levei ela e uma pessoa para me ajudar durante o curso, que é um curso muito pesado, são 15 dias que deveriam ser no mínimo um mês e meio. Eu não tinha hora para dormir, passava a madrugada fazendo trabalho para apresentar, mas era algo que eu queria demais e não podia medir esforços para conseguir. E acabou que deu tudo.

**Jornal do Sudoeste:** Há um retorno positivo dos alunos e da escola?

**F.R.B.:** Muito. Somos mais conhecidos também na cidade,

são cerca de mil crianças sendo formados por ano, são muitas famílias que têm contato com a gente. Às vezes, na rua, encontramos pais de alunos que não nos reconhecem por termos dado aula para os filhos deles, é um retorno muito positivo, das famílias e da escola, que sempre nos solicitam e se a gente não aparece mandam ofício, ligam e querem saber o que aconteceu. As escolas fazem questão, as famílias também perguntam. Então, nesses anos todos que estou como instrutora, todas as escolas já foram atendidas e não ficam mais sem o projeto. E tem a música que eles não esquecem (risos). Vez em quando encontramos alunos que demos aula no quinto ano e hoje já está no nono que quando nos vemos começam a cantar a música. É um lembrete para vida toda.

**Jornal do Sudoeste:** É difícil ser uma policial mulher?

**F.R.B.:** Acredito que antigamente era bem mais complicado para a mulher, em todos os sentidos. Hoje em dia, mesmo na época em que eu fiz o curso, não senti nenhum tipo de preconceito. O que existe é uma autoproteção maior por parte dos homens quando há uma policial feminina na equipe, tanto que se houver um confronto ou algo nesse sentido, eles pensam primeiramente na gente, em não nos deixar sozinhas. É um carinho, proteção e respeito muito grande com a gente.

**Jornal do Sudoeste:** Qual o balanço que você faz desses 36 anos?

**F.R.B.:** Foi muito chão, passei por muita coisa. Comecei trabalhar muito cedo, fui registrada em um curtime quando tinha apenas 14 anos. Tenho uma família muito boa, então posso dizer que nessa trajetória só tive momentos felizes, há os momentos tristes, mas esses nós procuramos esquecer. Minha maior conquista foi conseguir ingressar na carreira militar, não foi fácil e estudei bastante para conseguir isso, poderia ter chegado mais longe, mas não lamento porque acredito que a família também tem que ter prioridade na vida gente e a minhas filhas são meus pilares, tudo o que faço é por ela. Sou uma pessoa realizada. Acho que o que falta agora é viajar (risos), Dubai e Disney, são duas realizações que ainda quero ter e também deixar minhas filhas encaminhadas porque, querendo ou não, nós vivemos pelos filhos.

# ACISSP abre inscrições para 16 novos cursos

Todo empresário precisa se atualizar regularmente, conhecer novas técnicas, métodos, estratégias para manter ou ampliar o seu posicionamento no mercado, atrair clientes, converter mais negócios, profissionalizar seus processos, inovar e implantar técnicas eficazes de gestão em todas as áreas da empresa. Para isso, a Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso (ACISSP) abriu inscrições para 16 de novos cursos, em diversas áreas.

Para facilitar o acesso ao empresário, que normalmente não tem muito tempo, as aulas serão transmitidas a distância, para o computador ou celular do participante. Os cursos são de altíssimo nível, ministrados por professores especialistas, mestres e doutores.

O participante tem acesso às videoaulas e também ao livro de cada professor, disponibilizado para baixar e imprimir, quando desejar.

Segundo o presidente da Associação, Ailton Sillos, "a educação empreendedora continua sendo a melhor estratégia para a sustentabilidade de qualquer negócio. Sem conhecimento, o empresário não vai muito longe e fica dependente de outras pessoas que nem sempre estão realmente engajadas com o seu negócio. Não importa a idade do empresário e da empresa, todos temos que dedicar algum tempo para os estudos e abrir a mente para novidades", ressalta.

## CURSOS

Entre os cursos com inscrições abertas estão: Administração de Vendas; Administra-

ção Financeira e Orçamentária; Análise das Demonstrações Contábeis; Auditoria e Governança Administrativa; Clima Organizacional; Contabilidade Gerencial; Estratégia Empresarial; Formação de Competências; Gestão de Projetos em TI; Gestão da Qualidade e Produtividade na Logística; Gestão da Qualidade Total; Introdução à Administração; Motivação e Liderança; Negociação Empresarial; Planejamento Estratégico e Plano de Negócio.

Para receber o conteúdo programático, carga horária, professor etc., solicite mais informações pelo e-mail [eventos@acissp.com.br](mailto:eventos@acissp.com.br). O investimento promocional é de apenas R\$99,00 cada curso. O interessado também pode ligar no 3539-4425 ou WhatsApp 9 9760-0000.



**JOSÉ EDITIS DAVID**  
OAB-32.921/MG  
**SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA**  
OAB-87.410/MG  
**FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA**  
OAB-121.764/MG  
**ADVOGADOS**  
RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561 - F. JARDIM MORADA DO SOL  
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724  
[joseditis@uol.com.br](mailto:joseditis@uol.com.br) - [sebastiopadua@adv.oabmg.org.br](mailto:sebastiopadua@adv.oabmg.org.br)

**CONECTA** SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO  
Tecnologia da Informação  
Atendimento especializado em ambiente empresarial  
AMBIENTE EMPRESARIAL REDES  
MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA  
RECARGA DE CARTUCHO  
Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência  
Microsoft CERTIFIED ITIL v3 Foundation Certificate  
Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097  
[www.conectasp.com.br](http://www.conectasp.com.br) [contato@conectasp.com.br](mailto:contato@conectasp.com.br)

**Imóveis**  
CRECI 3507  
MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS  
FONE: (35) 3531-8380  
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005  
PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303  
(AO LADO DO BOCÃO LANCHES)  
CASAS  
Maria Italiana R\$ 100.000,00.  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 veículo (laje, piso frio e revestimento).  
Centro R\$ 120.000,00.  
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suíte.  
Vila Formosa R\$ 190.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem.  
Mediterrâneo R\$ 210.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 veículos.  
Vila Mariana R\$ 210.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 veículo.  
Vila Alza R\$ 240.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, sala de jantar, banheiro social, quintal grande, garagem para 01 carro.  
Portal dos Ipês R\$ 280.000,00.  
03 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa, cozinha americana, 2 vaga de garagem coberta e 04 vaga descoberta e área de lavanderia.  
Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.  
Mediterrâneo R\$ 420.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros social, copa, cozinha, sala de jantar, sala de estar, lavanderia, área para churrasco, garagem para 02 carros e aquecedor solar.  
Coolapa R\$ 450.000,00.  
03 dormitórios sendo 01 suíte, todos com armário embutidos, sala ampla, escritório, parte de baixo com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de lazer e com garagem para 02 carros.  
Professor Nixon R\$ 750.000,00 (Ótima localização).  
02 dormitórios, 01 suíte, banheiro social, sala de estar, sala de televisão, sala de jantar, cozinha planejada, garagem para 02 veículos, área de lavanderia, área de dispensa e 01 cômodo.  
TERRENOS  
Morumbi R\$ 42.000,00.  
Área de 250 m².  
Jardim Acapulco R\$ 75.000,00.  
Área de 270 m².  
Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).  
Área de 300 m².  
APARTAMENTOS  
Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00.  
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.  
Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.  
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.  
CHÁCARA  
Chácara Santo Antônio R\$ 350.000,00.  
01 casa de moradia contendo 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco, casa toda avarandada, lote todo murado com uma área de 4.000 m².  
VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS  
e confira as melhores oportunidades  
e-mail: [odairadvance@hotmail.com](mailto:odairadvance@hotmail.com)

## Projeto pioneiro faz alusão à Copa do Mundo em escola pública de Paraíso

Por Wanderson Cleiton

Em clima de Copa do Mundo, estudantes fizeram a bola da criatividade rolar nas dependências da Escola Municipal Ibrantina Amaral, em São Sebastião do Paraíso, durante a solenidade que marcou o início do projeto denominado de "Brincando também se aprende", que além de ser um divertimento motivacional entre a garotada, tem como objetivo pedagógico alinhar uma série de coisas, entre elas, a conscientização da importância das práticas esportivas, a responsabilidade na realização das tarefas escolares, a interatividade e o respeito entre os colegas, às atitudes cidadãs e principalmente o ensino-aprendizagem através das ferramentas lúdicas.

A iniciativa envolve todos os alunos da instituição, que somam mais de 500, com idades variadas entre 5 e 14 anos, o que corresponde ao ensino infantil e fundamental. A diretora da unidade, Elisângela Marques Rabelo, contou que essa é a primeira vez que a escola realiza um evento envolvendo a temática futebol aliada a prática de ensino. "Temos várias atividades que abraçam todas as modalidades esportivas que ocorrem durante todo o ano. Mas, devido ao período do mundial de futebol, esse projeto ganhou força e vida, uma grande ideia da professora Rosângela Gonçalves, que desde o início demonstrou um grande potencial de sucesso entre nossas crianças e um leque de possibilidades pedagógicas que tende a trazer a vivência desta paixão nacional com as ações positivas dentro da sala de aula".



Como base do projeto, a escola confeccionou um lindo álbum de figurinhas para todos os alunos, mas o interessante é que as figurinhas autocolantes trazem como protagonistas não os jogadores da CBF, mas os próprios alunos, que vivenciam uma euforia imensurável.

De acordo com a diretora, o álbum tende a se completar até o final do ano letivo, pois cada ação positiva e o desempenho pedagógico do aluno é o fator determinante para que o mesmo seja merecedor de receber um pacotinho com novas figurinhas e desta forma, vai completando seu álbum.

Para a professora de matemática, Rosângela Gonçalves, a temática Copa do Mundo não se resume apenas à prática futebolística, mas também a pesquisa em sala de aula. "Assim de forma coleti-

va, podemos realizar a interdisciplinaridade, estudando os países do mundial nas aulas de geografia, o respeito às diferenças culturais e religiosas no ensino religioso, a riqueza nos mais variados idiomas e onde o inglês é utilizado, as diferenças gramaticais da língua portuguesa em comparação com outros lugares, o funcionamento do organismo dos atletas em ciências, as tabelas e somatórias de resultados em matemática, os formatos dos estádios e campos na geometria, os hinos nas aulas de música, a riqueza das informações das nações através da história e os movimentos motores do futebol na educação física, enfim... através de um simples álbum de figurinhas podemos trabalhar pedagogicamente com uma diversidade de disciplinas, sendo um ganho no diferencial do ensino para nossos alunos", diz Rosângela.

O pontapé inicial do projeto ocorreu em grande estilo, houve apresentações simbolizando a magia e a grandeza do futebol em nosso país. O evento reuniu professores, representantes da Secretaria municipal de Educação, imprensa local, empresários e principalmente os alunos, que vibraram ao receberem seus exemplares.

O projeto contou apenas com recursos da iniciativa privada. Empresários da comunidade abraçaram a causa, acreditaram e investiram financeiramente para que o mesmo fosse concretizado. Mas a escola não para por aí, além deste projeto que tem duração até o final do ano, outras festividades como a famosa festa junina, o festival de pipas e a concorrida festa da primavera já estão sendo pensadas.

Tenha a sua casa de três quartos e saia do aluguel pagando apenas 600 reais mensais. Casa de três quartos entregue pronta para morar. E as parcelas a partir de 600 reais, são menores que um aluguel. Para saber como comprar a sua casa com apenas 600 reais mensais. Entre em contato conosco Cecília Dias corretora de imóveis 3531-4755 ou pelo whatsapp 9-9178-7563.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO  
CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS  
Rua Pinto Ribeiro 819 ou pelo whatsapp 9-9178-7563

**acqua sport**  
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO  
NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.  
VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.  
HIDROGINÁSTICA  
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

(35) 3531-4336  
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG  
[acqua.sport@hotmail.com](mailto:acqua.sport@hotmail.com)





## Matheus Minas e Leandro cantam na abertura da Expoagro em Guaxupé

Filhos de São Sebastião do Paraíso e Monte Santo de Minas, Matheus Minas e Leandro com seus 11 anos de história pelos palcos da vida, marcarão presença na Expoagro Guaxupé 2018 dia 6 julho, cantando seus grandes sucessos "Jeito de Menina", "Beber cair e Levantar" "Os bar Tirô", "Diferenciada" entre outros clássicos sertanejos.

Eles dividirão o palco com a dupla Bruno e Marrone que se apresentará no mesmo dia. Você está convidado a assistir a esse grande show.



## TATUZINHO HOMENAGEIA GARIS

FOTOS: Reprodução



Jantar em comemoração ao Dia do Gari foi realizado pelo vereador Paulo César (Tatuzinho) na última semana, quando reuniu profissionais que atuam na área, na sede da empresa Consita, na avenida Zezé Amaral.

É o segundo ano consecutivo em que Tatuzinho, em forma de homenagem e agradecimento, promove o evento. O Dia do Gari é comemorado em 16 de maio.



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS VITALE

**Vitale é o 1º Laboratório da cidade que conquista o Certificado de Acreditação do Sistema de Gestão de Qualidade**

**EXAMES TOXICOLÓGICOS COM O MELHOR PREÇO DA CIDADE. CONFIRA!**

RUA JOSÉ BRUNO, 32, MOCOQUINHA | TEL.: 3558-3849 | SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**SOMOS EXCELÊNCIA EM QUALIDADE PELO 2º ANO CONSECUTIVO**

Certificado de Acreditação do Sistema de Gestão de Qualidade



Patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas  
13 ANOS DE EXCELÊNCIA NA AVALIAÇÃO MENSAL DA SOCIEDADE DE ANÁLISES CLÍNICAS



Responsabilidade técnica: **DRA. RENATA CANDIANI MELES**

**RESULTADOS ON-LINE**



## Armazéns Gerais Peneira Alta adquire Certificado de Energia Renovável (REC)



Desde 01/02/2018 o Armazéns Gerais Peneira Alta é agente da Câmara de Comercialização de Energia Elétrica (CCEE), estando apta a adquirir sua energia diretamente de qualquer agente de geração do mercado.

Visando o comprometimento com o meio ambiente e sustentabilidade, a Witzler Esco certifica que o Armazéns Gerais Peneira Alta adquiriu energia renovável advinda de pequenas centrais hidrelétricas, biomassa, usinas solares e eólicas suficiente para suprir 100% de seu consumo para o ano de 2018.

Desta forma, além da empresa reduzir em mais de 90% as emissões de CO2 geradas pela produção de energia elétrica, uma das principais fontes de emissão de gases do efeito estufa, ela incentiva e fomenta a expansão do mercado de energia renovável.



www.peneiraalta.com.br

35 3558-8000



## Como curtir uma festa junina sem prejudicar a dieta

Durante o mês de junho, as bandeirinhas que festejam os santos, mais populares, aparecem nas escolas, igrejas e clubes, colorindo as cidades de todo o Brasil e prometendo festas animadas com quadrilha, música caipira, jogos, brincadeiras e muita comida gostosa.

Os elementos como danças, brincadeiras, descontração e lazer no mês de festas juninas foram se perdendo com o passar dos anos, assim, observamos, que vem sendo uma das características do estilo de vida sedentário que levamos atualmente, principalmente nas grandes cidades.

Percebemos também em nossa cidade, a redução dos festejos e brincadeiras, e o aumento de festas que se resumem apenas à venda e comércio de comidas típicas. Entretanto, deveria ser, um período marcado por grande gasto energético, através das danças, brincadeiras e quadrilhas, mas não se passa de um período de grande consumo calórico.

O indicado é a moderação no consumo de doces, e ativa participação nas danças e brincadeiras típicas resultando na queima de calorias.

Comer os quitutes das festas não quer dizer que seja ruim, mas, o que não deve acontecer é que estes não sejam o seu único feito durante a festa. As comidas típicas das festas juninas são, em sua maioria, calóricas. A opção seria consumir alimentos com menor valor calórico, pequenas porções e comer apenas no máximo 3 tipos de pratos típicos.

### NA HORA DE COZINHAR FAÇA UMA MUDANÇA SAUDÁVEL

Há possibilidade de alterar as receitas que serão servidas durante os festejos juninos, tornando-as menos calóricas, sem alterar o sabor. Podemos sugerir algumas opções como trocar o leite integral pelo desnatado e o açúcar pelo adoçante.

A opção de dançar muita quadrilha, forró e participar de brincadeiras, sem medo de ser feliz, também favorece o gasto calórico.

Medicina Preventiva Ampara

**A AMPARA PROMOVE MAIS UM ANO, O "CONCURSO CULTURAL DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO"**  
O objetivo é de conscientizar e incentivar a prática do aleitamento materno.



### PREMIAÇÕES:

- DOS 04 MELHORES DESENHOS NA FAIXA ETÁRIA DE 6 A 11 ANOS
- DOS PROFESSORES QUE ORIENTARAM OS DESENHOS CLASSIFICADOS
- DA ESCOLA COM MAIOR NÚMERO DE DESENHOS
- DA FOTO MAIS COMPARTILHADA NO FACEBOOK DA MÃE QUE ESTIVER AMAMENTANDO
- SORTEIO DE CUPONS PARA TODA POPULAÇÃO.

Inscrições de **20 DE JULHO A 24 DE AGOSTO** na Ampara Assistência Médica, Ampara Medicina Preventiva, Escolas participantes e em nossos patrocinadores.

INFORMAÇÕES: 3531-6939 ou 98802-0756

Praça Comendador José Honório, 32 (Praça da Matriz) - Centro

ANS - nº32546-5 CRO/MG 4898

www.ampara.com.br