

Setor de hemodiálise da Santa Casa recebe comemoração carnavalesca



Grupo do "Studio Dance Leidy Ribeiro" que fez apresentações para a alegria dos pacientes da hemodiálise da Santa Casa

Por Heloisa Rocha Aguiaras

A equipe de médicos, enfermeiros, técnicos e demais profissionais que atuam no setor de hemodiálise da Santa Casa de Misericórdia de São Sebastião do Paraíso promoveram na quinta-feira e sexta-feira, (23 e 24/2) atividades diversas com o tema "carnaval", com o principal objetivo de oferecer aos pacientes momentos de alegria e descontração que podem, inclusive, promover maior resultados positivo sobre o tratamento e a doença.

Para o carnaval 2017 contamos com a belíssima apresentação "Studio Dance Leidy Ribeiro". Suas alunas fizeram com que os pacientes se envolvessem na dança e na música, divertindo e diminuindo com a ansiedade de estar realizando a diálise. A apresen-

tação aumentou sua graça com todo carinho trago para ser doado para cada paciente.

Essas atividades fazem parte do projeto "A alegria circula por aqui", que surgiu em outubro de 2016, porém muitas atividades já aconteciam anteriormente no setor. Atualmente, o objetivo é levar ao hospital as apresentações em diversos momentos e datas comemorativas, com planejamento de serem realizadas a cada dois meses, no máximo.

O setor ganha decoração especial, com enfeites nas paredes que alegam o ambiente e traz ao paciente a expectativa de alegria e tranquilidade. Antes de iniciar as apresentações é realizada uma reunião com o responsável, passado todo o procedimento necessário de higienização e funcionamento do setor.

O projeto nasceu inicialmente para promover a integração do paciente com a sociedade. A equipe multidisciplinar elaborara essas apresentações, que são realizadas no centro de diálise, e visam acolher e respeitar o paciente em sua individualidade e também trazer o contexto de lazer social para dentro do ambiente hospitalar.

O "A Alegria Circula por Aqui" se baseou na hipótese de que as apresentações artísticas quando empregadas dentro no centro de diálise melhora no paciente o enfrentamento da doença e proporciona momentos de alegrias, trocas de experiências, inclusão com o meio social e o principal, ativa a esperança.

A coordenadora de enfermagem do setor, Vanessa Azevedo, salienta que estes momentos de descontração pro-

movem o entrosamento da equipe, que às vezes é prejudicada pelo próprio enfrentamento da doença. "Portanto é um presente tanto para os pacientes quanto funcionários", diz Vanessa.

"O paciente se sente acolhido, respeitado e lembrado. O intuito é mostrar que a terapia renal substitutiva pode aumentar e melhorar a qualidade de vida desses pacientes", conta a psicóloga do Centro de Nefrologia da Santa Casa, Amanda Pelúcio Marinzeck Borges.

O projeto já teve inicial-

mente apresentação do Circo Social. Seus adolescentes encantaram as salas de hemodiálise com suas apresentações de dança, equilíbrio e força. Os pacientes esquecem o adoecer e recordam os sabores da vida. A distração com os personagens diminui a angústia de estar no hospital.

A DOENÇA

A insuficiência renal crônica (IRC) é uma deficiência que impõe aos pacientes mudanças de hábitos, gerando angústias e conflitos em seu cotidiano. As novas rotinas incluem a diminuição da

ingestão de líquidos, sal e de certos alimentos; uso de medicamentos, três sessões de quatro horas de hemodiálise por semana. Às vezes, ainda há a dificuldade em se manter trabalhando. Muitas vezes o tratamento de hemodiálise faz o paciente se sentir isolado do resto da sociedade, pois estas limitações estão expostas a todo tempo, e controlar o alimento e a ingestão de água é a maior dificuldade. No Centro de Nefrologia o paciente da Santa Casa é visto em sua totalidade, em seu contexto biopsicossocial.

COMUNICADO IMPORTANTE

Amigo Cliente,

Informamos que até o dia 06/03/2017 estaremos atendendo para MARMITA e MARMITEX, à rua Pinto Ribeiro, fundos do Minas Grill Restaurante, na antiga padaria Minas Grill. Estaremos em reforma para melhor servi-lo.

Contamos com sua compreensão!

Atenciosamente,

a Direção.



**DISK
MARMITA
MARMITEX
Tel.: 3531-6703**

KUMON



Matemática . Português

Unidade São Sebastião do Paraíso
(35) 3531-4356

www.kumon.com.br



Você e sua família tem um motivo a mais para

Sorrir



AMPARA
Assistência Médica e Odontológica

ANS - nº 32546-5
CRO/MG 4898

PLANO ODONTOLÓGICO

Um produto completo, que proporciona aos clientes bem-estar, agilidade e comodidade para cuidar de sua saúde bucal.

Responsável Técnico: Dr. Fahim Youssef Issa Neto CRO-MG 47188



Tendência da moda na Fórmula 1

A semana foi e continuará agitada até amanhã com as apresentações dos novos carros para esta temporada. Começou com a Sauber na segunda-feira (20) a mostrar o C36 equipado com motor Ferrari de 2016 e desde já candidata a andar nas últimas posições pela defasagem de potência.

Depois foi a vez do RS17 da Renault com objetivos ainda modestos de lutar pelo 5º lugar, mas já preparando o terreno para tentar vencer o campeonato dentro de três anos. Na sequência, a Force India, quarta colocada no ano passado mesmo dispondo de um dos menores orçamentos da Fórmula 1, uma proeza para a equipe pequena que sonha grande em um dia estar no top 3, lançou o VJM10.

A Mercedes que fez barba, cabelo e bigode nos últimos três anos, virou alvo do novo regulamento que tem o objetivo de mudar a relação de forças, ou pelo menos tornar a disputa pelas vitórias mais equilibrada. O W08 de Lewis Hamilton e Valtteri Bottas foi apresentado na quinta-feira.

Ontem foi a vez da Ferrari que tenta espartar a crise que ronda Maranello lançar o SF70H, carro de Sebastian Vettel e Kimi Raikkonen. Apesar de contar com o reformulado corpo-técnico, pouco experiente para assinar um projeto com as dimensões do novo regulamento, a Ferrari trouxe vários incrementos aerodinâmicos. Simultaneamente, a McLaren que não vence uma corrida desde 2012 e também passa por reestruturação com a demissão de Ron Dennis, homem forte que foi o responsável pelo sucesso da equipe desde que se tornou dono da organização no início dos anos 80, lançou o MCL32 e pelo menos acertou a mão na pintura laranja e preto nos carros que serão pilotados por Fernando Alonso e o novato Stoffel Vandoorne.

Hoje é a vez da Williams apresentar, de fato, o FW40 que ela antecipou de surpresa as primeiras imagens computadorizadas no dia 17. Felipe Massa será o único brasileiro no grid deste ano e terá o novato canadense, Lance Stroll, de 18 anos, como companheiro de equipe. E amanhã, Red Bull, candidata a desbancar, ou pelo menos incomodar a Mercedes, além de Toro Rosso e Haas fecham o ciclo das apresentações com todas já se preparando para colocar seus carros no Circuito da Catalunha, em Barcelona, nesta segunda-feira de carnaval para a primeira de duas baterias de quatro dias de testes de pré-temporada.

Como fã de automobilismo, confesso que fiquei um pouco desapontado com o visual dos carros que vi até agora. Não se trata de sau-



O novo Renault RS17 com a "barbatana de tubarão"

dosismo, mas o fato de eu acompanhar a Fórmula 1 desde a época em que a categoria produziu os mais belos carros de todos os tempos, entre os anos 70 e 90, vibrei quando a Federação Internacional de Automobilismo anunciou o novo pacote de mudanças para este ano com os carros e pneus mais largos, a asa traseira maior e mais baixa e motores mais potentes. Imaginei que eles fossem causar grande impacto. Mas embora obedecem a critérios do regulamento, o design não foge dos padrões estéticos de anos anteriores.

Porém, é preciso respeitar duas máximas da Fórmula 1: A primeira, imortalizada pelo comendador Enzo Ferrari de que "carro bonito é o que ganha corridas". A segunda, que os projetistas trabalham no limite do regulamento, atentos ao que é o que não é permitido, e eles estão pouco preocupados se o carro será bonito ou não. O que importa é atingir seus objetivos de produzir carros velozes, resistentes e eficientes.

Embora a maioria dos carros deva estar diferentes na abertura do campeonato, daqui 30 dias, na Austrália, em relação aos que estão sendo apresentados, o que mais me chamou atenção foi a volta da "barbatana de tubarão", uma extensão da carenagem do motor até as proximidades da asa traseira.

Elas foram muito utilizadas entre 2008 e 2011. Depois saíram de cena. Sua função é melhorar o direcionamento do ar para a asa traseira (agora mais baixa) principalmente em curvas e quando ele vem 'sujo', causado pela turbulência do carro que vai a frente, além de ter o efeito de vela quando o carro escorrega de traseira e a barbatana ajuda a consertar a trajetória.

O fato é que o aparato aerodinâmico voltou a ser tendência da moda na Fórmula 1 e divide opiniões como no passado quanto a estética dos carros.

CARNAVAL 2017: Bombeiros e PRv alertam para feriado sem riscos

Por João Oliveira

Tempo de festa e período de grande êxodo na região para área onde haverá atrações, o Carnaval costuma fazer vítimas nesta época do ano e, pensando nisso, o 2º Pelotão de Bombeiros Militares em São Sebastião do Paraíso e a Polícia Militar Rodoviária Estadual (PRv), farão operações especiais para que o período seja de tranquilidade. Além de blitzes em rodovias desempenhadas pela PRv, o Corpo de Bombeiros contará com reforço no efetivo, para melhor atender a população durante o feriado prolongado.

Conforme destaca o sargento Giovanni Duarte, do Corpo de Bombeiros, neste feriado, que se estende até o próximo dia 1º de março, é comum que a população viaje para lugares que tenham piscinas, rios, lagoas, cachoeiras, represas e praias, e por estarem juntos de amigos e familiares, acabam se esquecendo de riscos como afogamento; outra questão pontuada pelo bombeiro é o grande fluxo de veículos nas rodovias somados a diversos outros fatores, aumentando a incidência de acidentes nas estradas da região.

"O Corpo de Bombeiros entendendo estas situações e visando a prevenção da população, contará com reforço do efetivo administrativo no serviço operacional no período do feriado prolongado para garantir a segurança, especialmente nas rodovias em casos de acidentes e incêndios", elucida.

A PRv fará blitzes nas principais rodovias da região, entre elas a MG 050, BR 491 e BR 265, tendo apoio da Polícia Militar Ambiental. De acordo com o sargento Sér-

gio Prates, também deve aumentar o número de testes do "Bafômetro" para reduzir e inibir condutores que fazem uso de álcool e direção. Outra medida importante será a fiscalização de veículos pesados rodando em rodovia, que durante este ano terão horários restritos para circulação (matéria nesta edição).

"Serão duas patrulhas, que começaram a fazer blitzes ontem (24/2), realizando operações nas rodovias de São Tomás de Aquino, Itamogi, Pratápolis, entre outras que englobam a cidade. Haverá uma fiscalização rigorosa da Lei Seca e também estaremos verificando a situação dos carros em circulação", elucida o militar.

Prates alerta para que os condutores tenham cuidados ao sair de casa e que planejem sua viagem com antecedência, a fim de evitar exceder o limite de velocidade nas estradas e acabar se envolvendo em acidentes. "Os condutores têm que estar atentos para não correr riscos. É preciso fazer uma revisão geral no veículo e se atentar a situação dos pneus, motor e freios", completa.

DICAS IMPORTANTES
Conforme alertam os bombeiros, antes de sair de casa é recomendado que se verifique a chave do registro do botijão de gás, para atestar se está fechado e sem vazamento. Outra dica é verificar se os aparelhos elétricos estão desligados e, principalmente, com o cabo de força retirado da tomada. Se existir algum outro aparelho, que deva permanecer ligado, averiguar se está em uma tomada exclusiva, evitando sobrecarga.

DICAS EM CACHOEIRAS E LAGOS

Para evitar riscos de afogamentos em cachoeiras e lagos, locais muito visados na região durante este período de feriado, o 2º Pelotão alerta à população para que escolha local seguro, de preferência onde exista a presença de guarda-vidas ou do Corpo de Bombeiros. Entre as principais orientações:

- Nunca nadar sozinho;
- Se ingerir bebida alcoólica não entrar na água;
- Permanecer próximo à margem;
- Nunca saltar de locais elevados para dentro da água e não fazer "brincadeiras de mau gosto" (caldos, trotes, saltos);
- Evitar fazer refeições pesadas antes de entrar na água;
- Nunca deixar crianças sozinhas;
- Ao se deparar com uma situação de afogamento: não entrar na água para tentar um salvamento, pois pode haver o risco de se transformar em mais uma vítima. Ao invés disso, sem se aproximar da vítima, tentar lançar um galho, uma boia, uma corda ou outro objeto para que ela flutue e possa ser puxada até um local seguro. Após a retirada, manter pessoa aquecida, sentada se estiver consciente, ou deitada lateralmente se inconsciente, até a chegada dos bombeiros.

EM CASO DE EMERGÊNCIA

- Manter a calma;
- Passar o endereço da emergência com nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência;
- Confiar e responder às perguntas do atendente do Corpo de Bombeiros;
- Seja qual for a circunstância de emergência, ligar para o número 193.

Feito em Casa
ARTESANAL

Pão Integral - Pão Italiano - Baguettes - Pastéis assados - Ciabatta - Pão de Campanha - Pão sem glúten - Bolos - Boloche - Cafeteria - Farinhas importadas - Cacau 100% orgânico - Bannilha verdadeira - Manteiga Azeitada

Fone: (35) 3531-4931
Av. Monsenhor Mancini, 106 - Centro

Receitas do Guari

Medalhão de filé mignon com arroz piamontese

INGREDIENTES

- 1 kl de filé mignon cortado em postas
- 1 kl de bacon, cortado fino para enrolar os medalhões
- 2 copos de champignon para o molho. Corte, o equivalente a 1 copo em fatias, e o outro em metades
- 1/2 kl de arroz, 2 copos de creme de leite
- 3 tabletes de caldo de galinha
- 200 gr. de manteiga para fritar os medalhões
- 1 copo de vinho tinto seco
- 250 gr. de mussarela, sal a gosto, queijo parmesão

MODO DE PREPARAR
Cozinhar o arroz e deixar esfriar. Faça o molho, juntando os ingredientes. Estando pronto junte a mussarela e misture ao arroz. Salpicar o parmesão ralado. Bom apetite.

Dr. Joel Cintra Borges

Médico-veterinário - CRMV-MG 0343

Exames de brucelose e tuberculose, toques, partos, vacinações, clínica e cirurgia.

CÃES E GATOS: ATENDIMENTO A DOMICÍLIO.

CONSULTÓRIO: Rua da Bahia, 19 - Jardim Independência
FONES: 3531-4549 e 9975-4549
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

ÓTICA IMPERATRIZ

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

RELEMBRANÇAS

(*) Ely Vileitez Lisboa

Lecionei cinquenta e dois anos, em várias Escolas. Inclusive no Acre, durante um mês, na Década de Setenta. É uma vida profissional repleta de fatos, episódios, incidentes bons e ruins, alguns pitorescos, vários notáveis, uns que prefiro esquecer, outros que ficarão para sempre na memória.

Não tenho o hábito de ficar lembrando-os, desfilando o passado como um filme em reprise. Prefiro deixar as lembranças adormecidas no seu tranquilo reino pretérito.

Há, no entanto, alguns episódios que amo recordar. Eles vão e voltam, renitentes; embora simples, são lembranças recorrentes que, por alguma razão, não são esquecidas.

Era uma sessão de Laboratório de Redação para Vestibulandos. O tema político pedido já fora discutido antes, à exaustão e agora era o momento difícil para se organizarem as ideias e fazer a dissertação.

Na minha frente, um jovem penava para redigir a tese inicial de seu texto. De repente, levantou-se e veio me mostrar o caderno. Surpresa, vi que ele não escrevera sobre o assunto proposto, mas fizera dois versos líricos belíssimos. Olhei para ele e sorri. "Meu querido, esqueça de sua dissertação. Você acaba ser iluminado pela inspiração poética que, como uma borboleta

branca, pousou em sua testa". Toquei em sua cabeça com carinho e mandei-o para o fundo da sala, terminar seu poema. Alguns dias depois, o jovem poeta me disse que fora o dia mais lindo de sua vida.

Outro episódio aconteceu na mesma Escola. Um dos alunos, nosso herói de dezoito anos, era lindo; descendente de japoneses, chamavam atenção seus olhos escuros amendoados, a face sempre séria. Um dia mostrou-me, com timidez, um pequeno poema que fizera. Li os versos, que eram muito ruins. Dei-lhe alguns conselhos sobre a linguagem figurada.

Muitos meses depois, ele me mostrou outro poema seu. Encantada, li a pequena obra-prima. Que acontecera? Ele, sério e lacônico, nada respondeu, mas depois eu soube que ele se apaixonara por uma linda colega de classe. A vida, no entanto, nem sempre é bela. A doce Capitu deixou o nosso herói por um jovem rico, que ia buscá-la todas as tardes em um BMW. O preterido nissei sofreu muito, durante meses. Temperado pelo sofrimento de amor, ele escreveu lindos poemas e, mesmo sem o saber, enfatizou a teoria de Gide, que não há obra de arte sem a colaboração do demônio.

(*) Ely Vileitez Lisboa é escritora
E-mail: elyvileitez@uol.com.br

Disque entregas:
3531-3005

**Gás - Água Mineral
Carvão - Bebidas em geral**

Segunda à Sábado das 07:30 às 19:00h.

ACEITAMOS OS CARTÕES:
COPAGAZ, TERMOPOLES, DAFLORA

REVENDEDOR: COPAGAZ, TERMOPOLES, DAFLORA. LEVAMOS A MÁQUINAS ATÉ VOCÊ

RUA NELSON SANTOS JABUR, 440 - AO LADO DA RODOVIÁRIA

RG Eventos (35) 9133-4767
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



Quando somos convidados para um casamento, significa que somos importantes para aquele casal

Pense nisso e confirme sua presença ou comunique seu não comparecimento. Afinal, o que querem é estar preparados para bem receber.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais... Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial



Especiais cumprimentos ao prezado amigo, zootecnista Fernando Santana Rezende que inaugura idade nova neste sábado, dia 25.



Familiares e amigos cumprimentam Neusa Maria Duarte Furtado que muda de idade no próximo dia 3.

Sãosinha

DRA. VALÉRIA DAS GRAÇAS VASCONCELOS

Sãosinha

É minha sobrinha, Engenheira Civil, jovem, linda, tem uma elegância natural e inteligência brilhante.

Filha de João Cândido Pereira, de Maria dos Anjos Pereira, casada com meu sobrinho, o empresário Tabajara Ferreira Vasconcelos, e tem o filho jovemzinho, Leonardo Vasconcelos. Nora de Judith Ferreira Vasconcelos e Tabajara Buckeridg Vasconcelos, meus cunhados todos residentes em Belo Horizonte.

Sempre acompanhei sua trajetória profissional, atualmente ocupando altas funções no CREA-MG. Conselheira do CREA-MG na Câmara Especializada de Engenharia Civil, coordenadora adjunta da Comissão Permanente de Avaliações, Perícias e Arbitragem. Diretora Técnica do IBAPE-MG. É certificada pelo IBAPE Nacional, entidade federativa que congrega as entidades estaduais formadas por profissio-

onais e empresas atuantes nas áreas de avaliações e perícias de engenharia, participando do Colégio das Entidades Nacionais - CDEN, órgão consultivo do Conselho Federal de Engenharia e Agronomia - CONFEA, filiado a organismos internacionais que tratam do aprimoramento dos profissionais como a UPAV (Unión Panamericana de Asociaciones de Valuación) e de normas internacionais de Avaliação.

Também é membro da Comissão Técnica de Estudos do IBAPE/MG para elaboração da norma para desapropriações e servidões. É membro e relatora nas comissões técnicas de estudos do IBAPE/MG para elaboração da norma para vistorias cautelares e para recebimento e entrega de obras.

Suas vitórias são conquistas de muito estudo e trabalho, dedicação, sendo respeitada e admirada pela sua vasta cultura referente a Engenharia Civil, profissão que escolheu por vocação e idealismo.

Helen Keller a paladina do leonismo

Cega. Lutadora e dizia: "Um soldado não se julga vencido sem combater". Mostrava para o mundo, que "pecar pelo silêncio, quando se deveria protestar, transforma homens em covardes" (A. Lioncoln).

E, hoje, quantos covardes existem?

No anonimato que é o filho espírito da covardia, o criminoso não se identifica, o covarde não mostra a cara, o maledicente oculta nas sombras, e lembramos das palavras desta admirável mulher, que é um alento, uma esperança para os jovens, realidade para os velhos, guia para um mundo que se distancia de Deus.

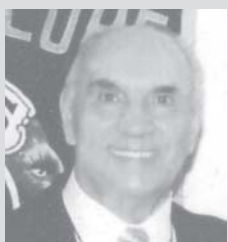
"Meu caro, um soldado não se julga vencido sem combater."

Tantas barreiras no caminho, tantas as dificuldades. Por isso é que eu desejo a vocês, estais sempre de boa mente. Não pensem nos insucessos de hoje, mas nas vitórias de amanhã. A tarefa é ingrata, mas o triunfo

confortador. Haveis de ter o prazer de contemplar os obstáculos transpostos, no vencer as rudezas do caminho, sentireis alegrias que não teríeis nunca, fosse a estrada confortável e pudésseis caminhar direito. Lembra-vos de que, na conquista do belo, todo o esforço é pouco.

Algum dia, num canto esquecido, achareis o desejado.

Havemos de falar e havemos de cantar, porque Deus quer nossas palavras e nossos cantos". Helen Keller!



OLAVO BORGES



DO AMOR

Francisca Borges da Cunha

Sendo arte ou ofício

Se a sua busca

À minha se igualar,

Nós que estamos

No silêncio dos sinos

Guardiões dos segredos,

No amor das sementes

Que armazenam florestas,

No berço da lua

Que embala seus versos

Não pronunciados.

Assim sendo

Na dança das esferas,

No universo do imaginário,

É uma alma

Que outra alma busca,

Onde as coisas

Sem terem sido, são.

Assim

Enleados nos sonhos e desejos

Conhecer o seu calor,

Envoltos nos impulsos e lampejos

Sentir o seu sabor,

Onde ambos acreditam

Ser no outro o amor.

Há de ser assim

Eu respirando você

E você a mim.

(Na esperança de um grande amor)

FRANCISCA BORGES DA CUNHA é poetisa e membro da Academia Paraisense de Cultura.

ZADA TURISMO *VEIGA* **Zélia Duncan** Voz & Violão

Leva você para curtir o show de:

SAÍDA: 18:15hs

VALORES:

- Meia: R\$180,00
- Inteira: R\$270,00

RESERVAS:

- (35) 3531-3646
- (35) 9 9277-3646
- (35) 9 9147-3185

18 de março - Sábado
THEATRO PEDRO II

ZADA turismo *Nossa maior conquista é você!*

CONSULTEM TAMBÉM:

- 11 de Março: IBITINGA SP - Capital do Bordado: R\$70,00 por pessoa;
- 25 de Março: PORTO FERREIRA SP - Capital da Decoração: R\$60,00 por pessoa;
- em Abril: MONTE SIÃO MG - Capital Nacional do Tricô: R\$75,00 por pessoa;
- 18 de Maio: TRINDADE GO - Divino Pai Eterno: R\$340,00 com pousada;
- em Maio: JACUTINGA MG - 40ª FEST MALHAS: R\$75,00 por pessoa;
- em Junho: MONTE SIÃO MG - 42ª FENAT: Feira Nacional do Tricô: R\$75,00;
- em Julho: SERRA NEGRA SP - Passeio turístico, vinhos, queijos: R\$75,00;
- em Julho: IBITINGA SP - Festival do Bordado: R\$75,00 por pessoa;
- 18 de Agosto: APARECIDA SP - Santuário Nsa Sra Aparecida;
- em Agosto: HOLAMBRA SP - 36ª EXPOFLORA: R\$100,00 por pessoa;
- em Setembro: ATIBAIA SP: 37ª Festa das Flores e do Morango: R\$110,00 pessoa;
- em Outubro: GUARUJÁ SP: Praia da Enseada: Consultem nossos pacotes;

ZADA turismo (35) 3531-3646 / 98810-3646
(35) 99751-3646 / 99277-3646
Whats Zada: (35) 9 9277-3646
São Sebastião do Paraíso - MG.

BANCA DAS NOVIDADES

INFORMA OS GANHADORES DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

1º PRÊMIO
1 HONDA 125 CG FAN ES 0 KM
SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
APARECIDO DIVINO FARIA
JARDIM EUROPA
SANDRA C. NASCIMENTO
JD PLANALTO II

MAIOR PREMIAÇÃO DO SUL DE MINAS!
VALOR TOTAL EM PRÊMIOS: R\$ 175.000,00

2º PRÊMIO
UM COROLLA GLI 19 FLEX 16V
AUT 0KM SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
LUCÉLIA F. CARVALHO
ROSENTINA

3º PRÊMIO
1 HONDA 125 CG FAN ES 0KM
SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
MARCIANO MOREIRA
MOCOQUINHA

4º PRÊMIO
1 HONDA 125 CG FAN ES 0KM
SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
MARCIANO MOREIRA
MOCOQUINHA

5º PRÊMIO
UM COROLLA GLI 19 FLEX 16V
AUT 0KM SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
LUCÉLIA F. CARVALHO
ROSENTINA

6º PRÊMIO
1 HONDA 125 CG FAN ES 0KM
SUGESTÃO DE USO DO VALOR
R\$7.000,00*
MARCIANO MOREIRA
MOCOQUINHA

VENDEDOR: LUIZ CARLOS Praça da Matriz - (35) 99881-4254 vivo

QUARTA DA FERRUGEM

Encontro de Veículos Antigos e Especiais

TODAS QUARTAS FEIRAS À PARTIR DAS 18 HORAS

EM FRENTE A CASA DA CULTURA

São Sebastião do Paraíso-MG

venha participar...

Senior's tropeça e Termópolis assume liderança do Campeonato de Master's

O 12º Campeonato de Master's 50 tem um novo líder desde o último final de semana. A equipe do Termópolis que vem de três vitórias consecutivas passou a ocupar o primeiro lugar na tabela de classificação ao vencer o Ouro Verde Tênis Clube, por 1 a 0 e após a derrota do Senior's para o Caram de Passos por 2 a 0. Neste final de semana de carnaval será disputada apenas uma partida isolada na competição em São Tomás de Aquino.

Dois resultados chamaram atenção na disputa da quarta rodada do Campeonato de Master's realizada no último final de semana. Uma das surpresas foi a vitória do Caram de Passos que derrotou o Senior's por 2 a 0, no campo do adversário. Com isso o time de Paraíso que era líder isolado da competição, amargou a segunda derrota e perdeu o primeiro lugar na tabela. Nos últimos anos ambas as equipes chegaram às finais do torneio.

Quem se deu bem e fez o dever de casa conquistando a terceira vitória consecutiva foi a equipe de Termópolis que venceu o Ouro Verde e saltou para a ponta da tabela agora com 10 pontos ganhos. Com um jogo a menos que o Senior's, o Caram ainda pode subir para a liderança no de-



Caram levou a melhor no clássico contra o Seniors Clube Paraisense que de quebra perdeu a liderança do campeonato

correr do torneio. Completando a rodada o Adegas São Tomás jogou em casa e ficou no empate por um gol com o Veteranos de Pratápolis. Com isso o time aquinense ocupa a quarta colocação com seis pontos e a equipe da prata vem em

sexto com cinco pontos ganhos, observados os critérios de desempate.

Neste final de semana conforme entendimento entre as equipes foi confirmada a realização de apenas uma partida. Em São Tomás o time da casa

recebe o União Pouso Alto, de Arceburgo. A partida vale a quarta colocação na competição. Em virtude do período carnavalesco os demais jogos só voltarão a ocorrer no próximo sábado, 4, e no domingo, 5, de março

CLASSIFICAÇÃO DA 12ª EDIÇÃO DO CAMPEONATO DE MASTER'S 50								
TIMES	JOGOS	VITÓRIA	EMPATE	DERROTA	GP	GC	SG	PG
Termópolis	4	3	1	0	9	1	8	10
Senior's Paraisense	5	3	0	2	9	6	3	9
Caram	4	2	2	0	12	5	7	8
Adegas São Tomás	4	1	3	0	4	3	1	6
Veterano de Pratápolis	4	1	2	1	8	12	-4	5
União Pouso Alto	3	1	1	1	7	4	3	4
OVTC	4	0	2	2	2	4	-2	2
Ceará	4	0	1	3	4	15	-11	1
Veterano de Altinópolis	3	0	0	3	1	14	-13	0

Organização: José Roberto Gonçalves

ALZIRO Corretor de Imóveis

Creci 14.167-MG
Fones: (35) 9915-1593 • 35-8838-9229 • 35-8417-3949 • 35-9157-3385

Se você tem intenção de comprar sua casa própria através de financiamento da Caixa Econômica Federal, ou de outras instituições financeiras, procurem-nos e lhes daremos toda assistência necessária para que você faça um excelente negócio.

PREÇOS	LOTEIS
R\$ 70 mil	Lote Vila Helena, atrás da ACISSP, 265,90m2, rua asfaltada, murado um lado e nos fundos.
R\$ 100 mil	Jd Vitória II (prox. Assoc. Atlética) 337m2 (13,50m de frente)
R\$ 200 mil	Lote Vila Helena, com 884m2, rua calçada, possui duas casas simples (documentação falta regularizar)
PREÇOS	RURAIS
R\$ 35 mil	Chácara Condomínio Cachoeira, 2840,00m2, R\$ 15 mil de entrada e o rest.parcelado 24x
R\$ 35 mil	Chácara Condomínio Cachoeira, 2250,00m2, R\$ 15 mil de entrada e o rest.parcelado 24x
R\$ 50 mil	CHÁCARA no Cond. Matrinchá, área de 4.550,00m2, aceita-se CARRO, CAMINHÃO, TRATOR ...
R\$ 60 mil	Chácara Condomínio Cachoeira, 4.570,76m2
R\$ 70 mil	Chácara Condomínio Cachoeira, 2250,00m2, R\$ 15 mil de entrada e o rest.parcelado 24x
R\$ 165 mil	Sítio 03 alqueires, formado em pasto, boa localização, luz e água
R\$ 200 mil	Sítio 1 alq e ½, água, casa simples, barracão, eletricidade, boa topografia, 02km distante de S.S.Paraiso
PREÇOS	COMERCIAL
APARTAMENTOS	
R\$ 80 mil	Apto na Av. Zezé Amaral, 02 qtos, sala, cozinha, banh social, vaga de garagem 01 auto (+ saldo devedor)
R\$ 260 mil	Apto Centro, 03 Qtos (01 suite), sala 02 amb, coz, banh social, dependências empreg., ampla garagem, salão festas.
R\$ 145 mil	Apto Franca-SP, 02 qtos, sala 02 amb, cozinha, banh, lavand, garagem 01 auto
R\$300 mil	Apto Praia Grande-SP, 02 qtos (01 suite), sala de visitas, cozinha e sala de estar, banh social, lavanderia, garagem 01 auto, piscina comunitária, aquecida e coberta, edif frente p/mar, docum. Ok p/finance.
PREÇOS	RESIDÊNCIAS
R\$ 75 mil	Casa Santa Tereza, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, espaço de garagem 02 autos, lavand cob, lote 200m2
R\$ 120 mil	Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 125 mil	Casa Bairro São Judas (próximo igreja do S.Judas), 02 qtos, sala de visitas e de jantar, cozinha, banheiro soc, garag 01 auto cob, lavand,
R\$ 130 mil	Casa Res Vila Verde, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 130 mil	Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 135 mil	Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 130 mil	Casa NOVA Lot São Sebastião, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 03 autos, lavand, terr 180,00m2
R\$ 130mil	Casa NOVA Lot Nasc.do Paraíso, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand, terr 250m2.
R\$ 135 mil	Casa Conj.Res Santa Tereza, 03 qtos(01 suite), sala, cozinha, banheiro soc, garag COB.04 autos, lavand.cob, churrasqueira
R\$ 160 mil	Casa Nova São Judas, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 170 mil	Casa Jd São José II, 03 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem 01 auto cob, e espaço 01 descoberto.
R\$ 190 mil	Sobrado Centro, 03 qtos (01 suite), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag COB 01 auto + espaço p/03 motos, lavanderia cob.

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília 3531-4755 | 98868-3217
DIAS CORRETORA DE IMOVEIS www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br atendimento@ceciliacorretoresdeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 019 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

VENDE LOTE INDUSTRIAL NA CIDADE DE MONTE SANTO DE MINAS
Localização: na segunda entrada para Monte Santo
Metragem: +- 1.683 m2 - Valor: R\$ 110.000,00

IMOVEIS DISPONIVEIS PARA LOCAÇÃO

- APARTAMENTO, no centro, na Rua Dos Antunes, com 02 dormitórios com armários, sala dois ambientes, cozinha com armários, despensa, 02 banheiros, quintal e área de serviço, 02 vagas de garagem. Aluguel: R\$ 880,00 + condomínio.
- CASA, Bairro Cidade Nova, próximo a Igreja da Abadia, com 02 dormitórios, 02 banheiros, sala, cozinha, área de tanque, garagem. Aluguel: R\$ 680,00.
- CASA NOVA, Jardim Canadá, com 02 dormitórios, sala, cozinha, WC social, área de tanque, entrada para carro. Aluguel: R\$ 550,00 com Caução.
- CASA, no Bairro São Judas Tadeu, próximo a Creche, com 02 dormitórios, sala, cozinha, WC social, área de tanque, quintal grande, entrada para moto. Aluguel: R\$550,00
- CASA, no Bairro Rosentina, sendo casa da frente com 02 dormitórios, sala, cozinha e WC social, área de tanque entrada para carro, nos fundos com mais 02 dormitórios, 02 wc social, 02 cozinha. Aluguel: R\$ 550,00
- CASA, no Itamaraty, com 02 dormitórios, sala, cozinha, WC social, área de tanque, entrada para carro. Aluguel: R\$ 500,00
- CASA, Bairro Morumbi, com 02 dormitórios, sala, cozinha, WC social, entrada para vários carros, área de tanque. Aluguel: R\$ 450,00
- CASA, no Rosentina, com 01 dormitório, sala, cozinha, WC social, área de tanque, quintal. Aluguel: R\$ 350,00.
- CASA, no Bairro Nsa Sra Aparecida, com 01 dormitório, sala, cozinha, WC social, área de tanque. Aluguel: R\$ 350,00.
- CASA, na Vila Mariana, com 01 quarto, cozinha, WC social, sala, área de tanque. Aluguel: R\$ 280,00.

IMÓVEL COMERCIAL PARA LOCAÇÃO

- SALÃO, no Bairro Jardim América, com 02 salões, 02 banheiros, cozinha, 01 dormitórios com WC reservado, várias vagas para estacionamento. Aluguel: R\$ 1800,00.
- SALA, em Clínica médica, no Bairro São José, Próximo a Aqua Sport. Aluguel: R\$ 500,00

TERRENOS A VENDA

- MOCOQUINHA, próximo ao Seminário, Batalhão da Polícia Militar, uma área com +- 410 m2 no valor de R\$ 230.000,00
- VILA HELENA, Rua Paraiba, com 250 m2. Valor: R\$ 70.000,00
- VILA MARIANA, Rua Washington Luis, área de 196 m2, tendo 02 casa bem simples. Valor: R\$ 80.000,00 (Aceita Proposta).

IMÓVEIS RESIDENCIAS PARA VENDA

- CASA, no jardim América, excelente imóvel, com 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, WC social, área com churrasqueira. Valor R\$ 370.000,00 (Aceita imóvel menor valor)
- CASA no centro, na Rua Pinto Ribeiro, sendo 03 dormitórios sendo 1 suite, sala 02 ambientes, cozinha, WC social, área de tanque, despensa no quintal, garagem para 02 carros. Valor: R\$ 300.000,00
- CASA, no bairro Cristo Rei, com 03 dormitórios, sala, copa-cozinha, WC social, área de serviço, quintal e garagem. Valor R\$280.000,00
- CASA, na Vila Mariana, Rua Sete de Setembro, com 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa-cozinha, WC social, lavanderia, garagem. Valor: R\$ 250.000,00
- CASA, no centro, NA Rua Djalma Dutra, sendo 02 suites, sala, lavabo, cozinha, lavanderia, quintal com edícula, escritório e garagem. Valor: R\$ 220.000,00 (Aceita proposta).

Visite nosso site
WWW.CECILIACORRETOREIMOVEIS.COM.BR

Educadores devem se reunir no Ditão para debater sobre reforma da previdência

Por João Oliveira

Na próxima semana, no dia 4 de março, a subseção do Sindicato Únicos dos Trabalhadores em Educação de Minas Gerais em São Sebastião do Paraíso (Sind-Ute/MG), realizará reunião com servidores da categoria na Escola Estadual Benedito Ferreira Calafiori (Ditão), para debater diversos assuntos, entre os principais, o Projeto de Emenda à Constituição 287 (Pec 287), da reforma da previdência. O debate deve expor situação atual dos servidores que, segundo alegam, têm sido prejudicados pelas mudanças recentes.

De acordo com o coordenador do SindUte de São Sebastião do Paraíso, Reinaldo Cesário, a reforma da Previdência enviada ao Congresso seria um ataque aos direitos conquistados pelos trabalhadores e assegurados pela Constituição Federal de 1988. "A proposta de Emenda à Constituição retira direitos sagrados dos trabalhadores das camadas sociais, das mulheres, trabalhadores rurais e dos professores. O Sind Ute, que representa as oito carreiras da Educação em Minas Gerais é totalmente contrário a esta PEC", comenta.

Educação. A todo momento somos cobrados a ofertar um ensino de qualidade, mas não há contrapartida do Estado", afirma.

Segundo ele, os estados têm apresentado políticas contra a categoria da educação. "Um país para ser levado aos melhores índices de desenvolvimento na educação, necessita de uma política para os Educadores e educandos, mas o que vemos é a desvalorização dos profissionais da educação, um ataque a direito adquiridos na constituição de 1988. Gostaríamos de perguntar aos nossos deputados de que lado eles estão: do povo ou contra o povo ao discutirem uma reforma como esta. Gostaríamos que antes desta discussão fosse criada uma auditoria imparcial de órgãos internos e externos do nosso país nas contas da Previdência, com participação dos departamentos Intersindicais e de governo para apurar se existe rombo nas contas da Seguridade social. A partir da ampla divulgação desta auditoria é que pudesse ser discutido qualquer ponto de mudança. Sem ela qualquer posição se torna suspeita. Nossos deputados têm poder para parar o processo e exigir isto, bastando usar o bom senso", avalia.

SITUAÇÃO DOS SERVIDORES

De acordo com Reinaldo, o acordo celebrado em junho de 2015 entre a categoria e o Governo do Estado, que prevê aplicação do piso nacional nas oito carreiras da Educação, não está sendo cumprido em sua totalidade. "A lei 21710/15 escalou a aplicação do Piso em três anos. Até o momento, o governo cumpriu parcialmente os acordos até 2016. As progressões e promoções da carreira encontramos muitos servidores com recursos a receber. O acordo assinado pelo secretário de Governo, Odair Cunha, em nome do governador que pôs fim à greve histórica dos Servidores das Superintendências e Órgão Central de 2015, não foi cumprido", conta.

Segundo ele, o acordo prevê um reajuste de 10% para Analistas e 20% para Técnicos Educacionais a ser aplicados escalonados em dois anos. "Para piorar a situação, implementou corte de pagamento nos salários dos servidores das SREs ferindo o acordo do fim da Greve. Em 2017 está em atraso com o repasse do aumento de 7,64% concedido pelo governo federal em janeiro, hoje o valor do piso é R\$2298,80. Estamos com paralisação e assembleia em BH com indicativo de greve prevista para dia oito de março. Estamos cobrando todos estes repasses em atraso. Houve avanços nas nomeações de concurso, quando houve destravamento das promoções e no acordo do Piso, mas precisamos do cumprimento integral dos acordos, todas nossas contrapartidas foram dadas e o governo não cumpre a sua parte com integridade, por isso somos obrigados a paralisações e busca dos direitos", completa o servidor.

JOEL NA BALADA

facebook.com/joelnabaladaoficial | joelnabalada@hotmail.com | www.joelnabalada.com.br | www.jornaldosudoeste.com.br

Cafeteria
Cafés e Cappuccinos
Tortas doce e salgada
Massas Folhadas
Pão de Queijo
Sanduíches naturais

Chocolates finos
Cervejas importadas
Massas Italianas
e muito mais...

Segunda à Sexta
Das 9:00h às 19:00h
Sábados das 10:00h às 18:00h

3531-7444
São Sebastião do Paraíso
Rua Dr. Placido Brigagão, 1352 A - Centro

PHOTO BOUTIQUE
CIRCUITO E BAZAAR
SUMMER SALE
até **70%**
de descontos
ESTAMOS TE ESPERANDO!

#VAI COM TUDO!

SUNDAE OVOMALTINE
CASQUINHA TRUFADA OVOMALTINE
TORTILHA OVOMALTINE

Novidade
Produtos Limitados
DISK ENTREGA: (35) 3531-8920
ou peça pelo Whatsapp: (35) 98446-5166
Avenida Monsenhor Mancini - 203 - Centro

**APOSENTADO:
CRÉDITO
CONSIGNADO.
É BRADESCO.**

É PRÁTICO.
É FÁCIL.
É BRADESCO.

Fale com o Gerente.

Bradesco 70 ANOS

Bradesco

Agora com duas agências em São Sebastião do Paraíso para melhor atendê-lo!

Rua Pimenta de Pádua, 957 - Centro
Fone: 35 3411-4100
Praça da Matriz, Com. José Honório, 78
Fone: 3539-3200 - Centro

Bradesco



Dilmá Oliveira, ex-vereadora e atual vice-prefeita de São Sebastião do Paraíso, comemorou aniversário no dia 18. Especiais cumprimentos deste colunista e amigo. Excelente agente publica que vem fazendo valer o voto de seus eleitores tanto no Legislativo e agora no Executivo municipal.

Daniel Bueno

Na quinta-feira dia 23 meu amigo o empresário no ramo de eventos e empresário de artistas da música sertaneja, Daniel Bueno, comemorou mais um aniversário. A festa foi no domingo dia 19 em Altinópolis, com delicioso churrasco e piscina, ao lado dos amigos mais chegados e sua família.



Ana Clara Buson de Carvalho completou 18 anos e já ingressou na faculdade. Acaba de ser aprovada para o curso de Psicologia na USP e UFSCAR. É filha de Antônio Donizete de Carvalho e Rosimeiry Aparecida Buson de Carvalho. Irmã do tenente do Exército, Guilherme Buson de Carvalho e da administradora de empresas, Amanda Buson de Carvalho.



Que todas vocês sejam muito felizes, que tenham um futuro profissional brilhante, sejam muito dedicadas nos estudos não medindo esforços, esforços esses que com certeza valerão a pena. Parabéns

Nascimento

Os papais Maicon Zambiasi e Paula Zambiasi estão muito felizes com a chegada da dona cegonha e o nascimento dos lindos bebês gêmeos, nascidos no dia 1.º de fevereiro, Gabriel Pretel Zambiasi e Livia Pretel Zambiasi. Que cresçam com muita saúde e deem muitas alegrias a família, ao lado do irmãozinho Guilherme.

Parabenizando - Aniversariou

Em tempo os cumprimentos ao casal Carlos do Carmo Andrade Melles deputado federal em seu sexto mandato e a ex-prefeita Marilda Petrus Melles, sempre lembrada como Miss Paraíso. Pessoas íntegras e de respeito no qual fizeram e ainda fazem tanto por Paraíso. Comemoraram no dia 08 de janeiro seus 42 anos de união matrimonial, não faltando companheirismo, cumplicidade e amor, exemplo a ser seguido. Aproveite o ensejo parabenizado Marilda Melles pelo aniversário comemorado no dia 11 de fevereiro e já antecipando os cumprimentos ao deputado pelo seu natalício no dia 11 de março. Justificadamente orgulhosos pelos filhos que têm, Cristiano, Caio e Maria Pia, e os netos Antonio, Maria, José, Francisco, Joaquim, os xodós dos avós, e suas noras Carol e Renata.



Vestibular - Aprovadas



Beatriz Almeida Cantieri, filha do biomédico Ricardo Almeida e a empresária Fátima Cantieri Almeida foi aprovada em vestibular, e para orgulho de seus pais, Bia passou em varias faculdades e escolheu a famosa FMJ, Faculdade de Medicina de Jundiá, onde já está cursando. Parabéns Bia.

Ana Beatriz Ramos Rezende filha do engenheiro agrônomo Ricardo Viamir Guimarães Rezende e da Marta da Penha Ramos Rezende, professora decidiu seguir a carreira profissional de seu pai. Acaba de ser aprovada para o curso de Agronomia na Universidade Estadual Norte do Paraná, em Bandeirantes, mesma universidade em que seu pai se formou há 32 anos.



ÓTICA VISÃO ESPECIALIZADA

30 ANOS COM SERVIÇOS DE QUALIDADE PARA VOCÊ

R. PIMENTA DE PÁDUA, 1509 CENTRO - S. S. PARAÍSO
35 3531-4342

VENHA SE DELICIAR COM A BATATA FRITA E OS CHURROS MAIS GOSTOSOS DO BRASIL

CHURROMIX COMBOMIX KONEMIX

Rua Pimenta de Pádua, 905 99225-7070

SOSEG SEGUROS DESDE 1986

Seguros: Automóvel • Vida • Residencial • Empresas

3531-3604
R. Cel. Fco. Adolfo, 41 - 1º andar

Liga Fam
3531-6610

Disk Entregas gratuitas
08:00h às 22:00h

3531-6610
RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.604 - CENTRO

SILVIA HELENA RIBEIRO DUARTE: No comando para propagar o bem

Nelson de Paula Duarte/JS

Silvia Helena Ribeiro Duarte, 35 anos, é atualmente a comandante da Guarda Civil Municipal, comandando 114 pessoas em um trabalho que exige muito. Formada em Pedagogia, é pós-graduada em "Segurança Pública e Cidadania". Filha do aposentado torneiro mecânico, Antônio Souza Ribeiro, e da dona de casa Aparecida Maria de Fátima Souza Ribeiro. É a caçula depois de dois irmãos, Walterci e de Renato. É casada com Aguiñoel Alves Duarte e mãe de Samuel Ribeiro Duarte.

Jornal do Sudoeste – Qual é a história de sua família?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Meu pai é nascido em Passos, mas quando ele estava com 18 anos, meu avô achou que viver no interior do Estado de São Paulo poderia ser melhor para a família e se mudou para Santa Bárbara do Oeste. Mas meu pai tinha planos de voltar para Passos e depois de 20 anos, nos mudamos para lá. Mas Passos já não era mais a cidade que meu pai imaginava, tinha crescido muito e ele pensava de ir embora depois que se aposentasse. Uma tia dele, que morava no distrito de Gardinha, Rita Monteiro, falou de um condomínio de chácaras em São Sebastião do Paraíso, o Campo Alegre, contando que era excelente para se morar. Meu pai comprou um terreno no condomínio e começou a construir em 1999. No dia 5 de janeiro de 2000 minha família se mudou para lá e eu vim depois de dois meses, arrastada, porque não queria me mudar. Vai fazer 17 anos que vivo em Paraíso e adotei como minha cidade do coração, que me deu tanta coisa boa, eu viajo dois dias que já fico com vontade de voltar. Meus pais moram no condomínio até hoje.

Jornal do Sudoeste – Como foi o começo de vida em Paraíso?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Passei no processo seletivo muito rigoroso para trabalhar como vendedora nas Lojas Cem, concorrendo com duas mil pessoas e sem indicação de ninguém, afinal, eu não era conhecida na cidade. Vendia muito bem, até para os que não queriam comprar, falava tanto que acho que compravam por isso (*conta com bom humor*). Mal havia chegado, fui enviada para fazer treinamento em Varginha; gostava muito de lá, pois foi o ca-



Por Heloisa Rocha Aguiaras

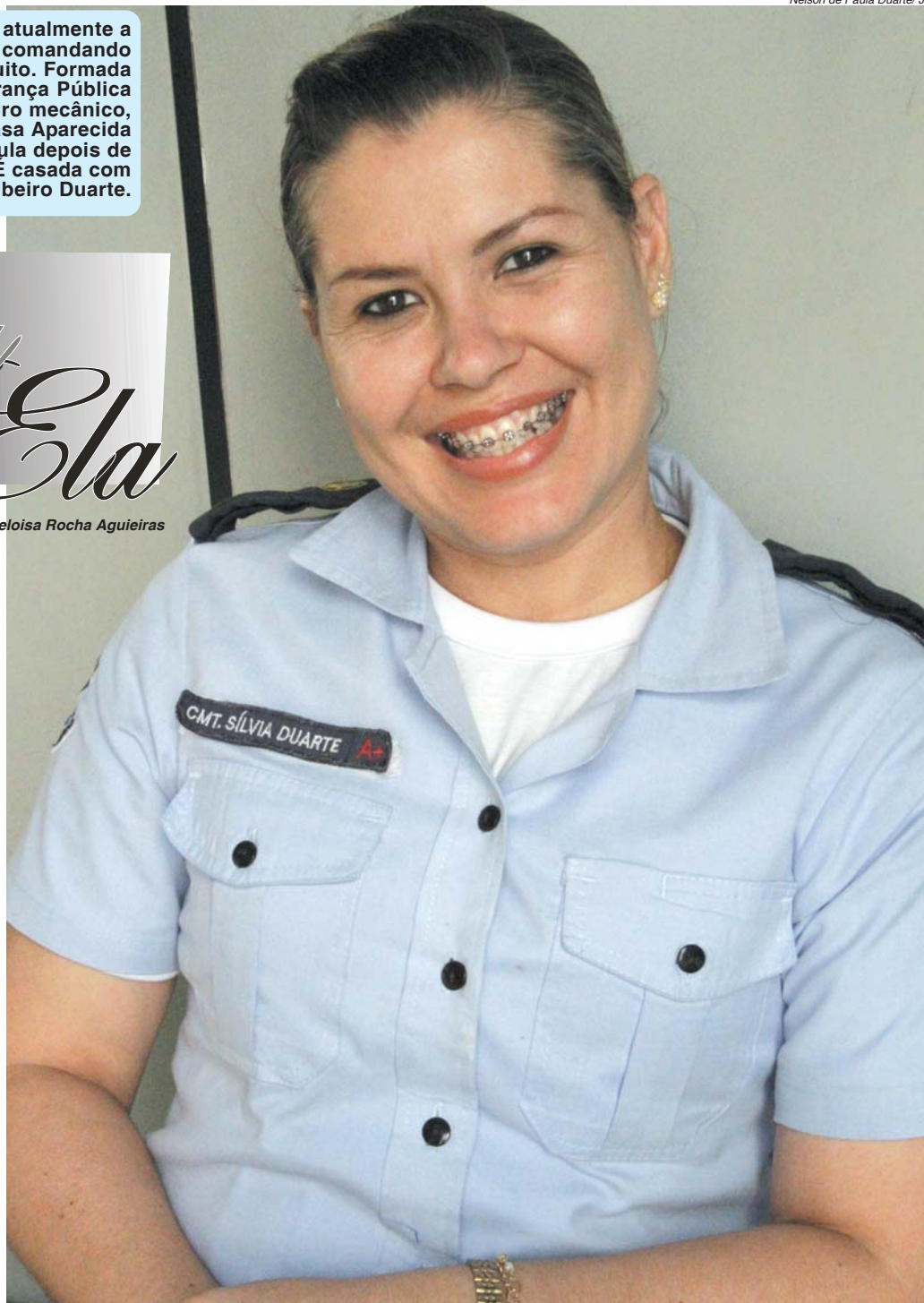
minho para fazer muitas amizades. Depois fui trabalhar na Auto Escola Paraíso como instrutora de direção. Em 2006, fiz o concurso para a Guarda Municipal e fui bem porque caí na prova muito do que eu trabalhava na auto escola e fui muito bem, já faz 11 anos.

Jornal do Sudoeste – Como você conheceu o Aguiñoel, seu marido?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Eu trabalhava na auto escola e ele fazia parte da banca do Detran e nos conhecemos assim. Éramos muitos amigos, me ajudou muito em momentos difíceis. Começamos namorar em 2006, casamos e tivemos há oito anos o meu príncipe, Samuel Ribeiro Duarte. É escrivão da Polícia Civil há 20 anos e chefe de cartório, uma pessoa que trabalha muito. Eu me apaixono por ele todos os dias por causa de seu bom humor e de como ele é uma pessoa justa, pois trata todos com muita consideração.

Jornal do Sudoeste – Como foi o seu ingresso na Guarda Municipal?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Fui trabalhar nas ruas, fiscalizar postos patrimoniais, fiquei muito tempo no prédio da Prefeitura, na rodoviária, no Pronto Socorro, atuei em toda a parte operaci-



Silvia é a favor da municipalização do trânsito em Paraíso

HORÁRIOS DAS LINHAS 4 E 6 DO TRANSPORTE COLETIVO URBANO:

OBS: LINHAS 4 e 6 MESMO TRAJETO

BAIRRO SÃO SEBASTIÃO/SANTA TERESA:

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:00/07:35/08:25/09:05/09:45/10:25/11:05/11:45/12:25/13:05/13:45/
14:25/15:05/15:45/16:25/17:05/17:45/18:25/19:05
○ SÁBADO:
07:00/08:25/09:45/11:05/12:25
(SÁBADO APOS 14:00 / DOM E FERIADO (DIA TODO LINHA 2))

CENTRO:

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:20/07:55/08:45/09:25/10:05/10:45/11:25/12:05/12:45/13:25/14:05/
14:45/15:25/16:05/16:45/17:25/18:05/18:45/19:25
○ SÁBADO:
07:20/08:45/10:05/11:25/12:45

SANTA CASA:

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:28/08:12/08:52/09:32/10:12/10:52/11:32/12:12/12:52/13:32/14:12/
14:52/15:32/16:12/16:52/17:32/18:12/18:52/19:32
○ SÁBADO:
07:28/08:52/10:12/11:32/12:52

BELVEDERE/SÃO FRANCISCO:

○ SEGUNDA A SEXTA: PRIMEIRO HORÁRIO LINHA 3: HORÁRIO 06:05
07:00/07:35/08:25/09:05/09:45/10:25/11:05/11:45/12:25/13:05/13:45/
14:25/15:05/15:45/16:25/17:05/17:45/18:25/19:05/19:45
○ SÁBADO:
07:35/09:05/10:25/11:45/13:05
(SÁBADO / DOMINGO E FERIADO DIA TODO LINHA 3)

RODOVIÁRIA:

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:05/07:50/08:30/09:10/09:50/10:30/11:10/11:50/12:30/13:10/13:50/
14:30/15:10/15:50/16:30/17:10/17:50/18:30/19:10/19:50
○ SÁBADO:
07:40/09:10/10:30/11:55/13:10

SAN GÊNARO (LAGOAS):

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:10/07:58/08:38/09:18/09:58/10:38/11:18/11:58/12:38/13:18/13:58/
14:38/15:18/15:58/16:38/17:18/17:58/18:38/19:18/19:58
○ SÁBADO:
07:58/09:18/10:38/11:58/13:18

SANTA CASA (SENTIDO CENTRO):

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:20/08:05/08:45/09:25/10:05/10:45/11:25/12:05/12:45/13:25/14:05/
14:45/15:25/16:05/16:45/17:25/18:05/18:45/19:25/20:05
○ SÁBADO:
08:05/09:25/10:45/12:05/13:25

CENTRO (SÃO JUDAS/SÃO SEBASTIÃO/SANTA TERESA):

○ SEGUNDA A SEXTA:
07:25/08:15/08:55/09:35/10:15/10:55/11:35/12:15/12:55/13:35/14:15/
14:55/15:35/16:15/16:55/17:35/18:15/18:55/19:35/20:15
○ SÁBADO:
08:15/09:35/10:55/12:15/13:35

EM CASO DE DÚVIDAS
LIGUE: 3531-1248

Viação Cidade dos Ipês
fazendo parte da sua vida

onal. Depois fui para a parte administrativa; ajudei na área Comunicação, que eu adoro; participei do projeto "Educação para o Trânsito", que foi um sucesso com teatro humano e de fantoches e está dentro do projeto que criei. Em 2015, fui convidada pelo então secretário de Segurança da época, Ronaldo Bernardes, para ser a subcomandante; no ano seguinte, Miguel Félix foi ser secretário e me convidou para ser a comandante.

Jornal do Sudoeste – Como é ser comandante?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Tem sido muito bom. Tenho 114 pessoas sob meu comando. Foi muito bom para mim, com o meu jeito eu faço esse comando e me dou bem com todos.

Jornal do Sudoeste – Você é a favor do armamento da Guarda?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Sou a favor. Acho que todos têm que passar pelos procedimentos legais e por treinos. A lei 3022 nos dá respaldo de sermos policiais. Trabalhamos atualmente com o colete, o spray e o bastão "tonfa" (conhecido por casete). A Guarda Municipal faz muito mais que suas atribuições. Se a pessoa liga para a Polícia Militar e a equipe dela está empenhada, comunica com a Guarda e atua na ocorrência. Trabalhamos em parceria com a Polícia Militar e Civil.

Jornal do Sudoeste – Como é essa parceria?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Um exemplo disso foi em 2016, quando atuamos nas Congadas. A parceria demonstrou que pode ser excelente; não houve registro de ocorrências e teve grande sen-

timento de segurança por parte da população e dos organizadores. É uma grande integração PM e Guarda o tempo todo, no dia a dia. Outro exemplo é quando há um acidente de trânsito, a PM vai atender os envolvidos e a Guarda é chamada para fazer a interdição da via.

Jornal do Sudoeste – Como é os projetos que a Guarda desenvolve?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Esse projeto nasceu primeiro no meu coração. Como sou pedagoga, sempre quis valorizar a educação para transformar, mas a ideia é até antes disso, quando era instrutora de auto escola e via que as pessoas pensam em decorar o livrinho e tirar a CNH. Propor uma palestra e ficar só falando sobre esse assunto não funciona. Nasceu o "Companhia do Trânsito", que engloba o teatro com fantoches, o teatro humano, as blitzen educativas com personagens e palestras diferenciadas, criado em 2015. A abordagem para as crianças deveria ser algo que chamasse a atenção, lúdico, então pensei nos fantoches, personagens que contam uma história breve para passar informação para as crianças. O teatro humano foi idealizado para atingir o público adulto e foi um sucesso com o Teatro Municipal "Sebastião Furlan" sempre lotado e com um grande retorno por parte das pessoas. Quando começamos a fazer a intervenção em porta de escola, éramos afrontados pelos estudantes. Passamos a levar os alunos para o teatro e a peça para dentro das escolas, isso promoveu grande proximidade com os alunos. Eles esqueceram da imagem negativa da farda.

"Todas as minhas decisões são tomadas com Deus à frente"

Jornal do Sudoeste – Qual é o seu olhar para o trânsito de Paraíso?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – A frota de veículos tem aumentado demais; difícil encontrar a família que tenha um veículo, isso é terrível porque as ruas da cidade não foram projetadas para esse fluxo. As calçadas também não foram projetadas para os pedestres. Mas eu sou muito otimista e tenho esperança que os projetos deem certo. Minha colega Gisele, que trabalha com o projeto "Educação para o Trânsito", leva às escolas para alunos a partir do quarto ano do ensino fundamental, e acreditamos que essas crianças estarão levando isso para dentro de casa e para a vida. Acho que tem solução para futuro. Gentileza gera gentileza e isso não acontece mais nas ruas, é preocupante demais e nos entristece acidentes com resultado de mortes, para nós que trabalhamos nessa área nos parece um passo para trás. Mas acredito que daqui um tempo pode melhorar.

Jornal do Sudoeste – Você é a favor da municipalização do trânsito?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Tudo tem o momento certo. Atualmente a equipe da Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito, Transporte e Defesa Civil é muito mais madura. O tripé para a municipalização, que é a educação, a engenharia e a fiscalização, tem sido feito há dez anos. Hoje a equipe está preparada e desejamos muito isso, é lei e é necessária. Estamos preparados para assumir novos desafios.

Jornal do Sudoeste – Você é uma pessoa muito religiosa?

Silvia Helena Ribeiro Duarte – Minha mãe sempre foi evangélica. Fui criança que frequentou a escolinha dominical. Meu avô e meu pai foram embora para o estado de São Paulo por causa de um tio que havia ido para ser pastor. Sou religiosa por formação familiar. Todas as minhas decisões são tomadas com Deus à frente.