



Moradores da rua Fausta Soares, centro de Paraíso, pedem socorro

página 3

Divulgação



Nadadora de Paraíso conquista duas medalhas de prata no Campeonato Paulista

página 8

Regras de transição da Previdência mudam em 2026 e exigem atenção de quem planeja se aposentar

página 4

PM apreende drogas, dinheiro e motocicleta durante operação no bairro Belvedere

página 5

Caminhonete furtada em Itamogi é recuperada em Goiás e dois suspeitos são presos

página 5

Produtor de São Sebastião do Paraíso se destaca no 22º Concurso de Qualidade dos Cafés de Minas Gerais

página 3

Capotamento no Jd. Mediterranée deixa três feridos leves: motorista foge sem prestar socorro

página 5

SUA TV NÃO ESTÁ PEGANDO GLOBO E SBT ANALÓGICO, ADQUIRA UM CONVERSOR DIGITAL!

Eletrônica Digital
Eletrô • Eletrônicos

(35) 3558 - 1697 • (35) 9 8802 - 6759

Dr. Duiany Marques
Fisioterapeuta
CREFITO 4/436411-F

Fisioterapia no tratamento de dores crônicas e agudas

Agende já a sua consulta

(35) 99990 4947
@duiany.fisio
www.duianyfisio.com.br
duiany.fisio@gmail.com
R. La Salles, 59 - Mocoquinha, São Sebastião do Paraíso - MG

Lotes comerciais no Califórnia Garden I

Localizado na Av. do Fórum
Fácil acesso pela Av. Zezé Amaral
Grande potencial de valorização
Perfeito para comércio e serviços

CRECI - J.3432

O endereço certo para o seu negócio!
Garanta já o seu!

(35) 98862-2676

CURTAS

QUEIXAS

Consumidores têm usado redes sociais para reclamar do atendimento em algumas lojas em São Sebastião do Paraíso, citando falta de atenção de vendedores e comparações de preços. As postagens também servem de alerta a proprietários e gerentes sobre a importância de investir em bom atendimento, enquanto outras lojas são elogiadas pela qualidade no relacionamento com o cliente.

IMPEDIDA

Uma mãe relatou que foi impedida de acompanhar sua filha de 13 anos quando foi ao provador de uma loja experimental uma roupa. A justificativa foi norma interna da loja. A reação foi procurar numa concorrente. A cliente afirmou que a regra fere o Estatuto da Criança e do Adolescente e informou ter encaminhado reclamação à ouvidoria, aguardando resposta.

FRAUDES EM ALTA

Os golpes financeiros continuam em crescimento no Brasil e acendem o alerta para consumidores e instituições. Levantamento da Federação Brasileira de Bancos (Febraban) aponta que as perdas com fraudes eletrônicas somaram R\$ 10,1 bilhões em 2024, alta de 17% em relação ao ano anterior.

PIX LIDERA

Dados do Banco Central também indicam avanço nas ocorrências envolvendo o Pix. Ao longo do último ano, foram registradas, em média, entre 390 mil e 900 mil notificações mensais relacionadas a golpes e fraudes no sistema de pagamentos instantâneos.

GOLPISTAS

Entre as práticas mais comuns utilizadas por criminosos estão mensagens falsas enviadas por aplicativos de conversa, contatos que se passam por atendentes de instituições financeiras e links maliciosos que direcionam o usuário para páginas falsas. A combinação entre confiança excessiva e falta de verificação facilita a ação dos golpistas no ambiente digital.

IMPRIMIR DINHEIRO

O presidente da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg), Flávio Roscoe, comparou a proposta de redução da jornada de trabalho prevista na PEC que trata do fim da escala 6x1 à “impressão de dinheiro pelo Banco Central”. Segundo ele, acreditar que a redução legal da jornada vai enriquecer o trabalhador “é o mesmo que achar que imprimir dinheiro não gera inflação”.

CONVIDADO

Flávio Roscoe participou, na segunda-feira, de audiência pública da Comissão de Trabalho da Câmara dos Deputados, realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, em Belo Horizonte. A sessão foi requerida pelo deputado federal Leonardo Monteiro (PT) e teve como objetivo discutir alternativas para o fim da escala de trabalho 6x1.

PAUTAS VIÁVEIS

Durante o debate, o presidente da Fiemg defendeu o que chamou de “pacto de produtividade”. Segundo Roscoe, reduzir a jornada sem aumento da produtividade resulta em inflação e desemprego. “Se canetada resolvesse, bastava zerar a jornada de trabalho. Não zera o desemprego. Precisamos trabalhar com pautas viáveis a longo prazo”, afirmou.

MEMÓRIA PARAISENSE

Meados das décadas de 1920/30, escolas de datilografia pipocavam por todo o Brasil. Fazer o curso era requisito básico para quem queria se empregar em bancos, escritórios ou passar em concursos. A rede de Escolas Remington, mesmo nome das máquinas de escrever, tinha unidades em todo o país. No dia 17 de dezembro de 1932, a primeira turma de 19 datilógrafas se forma em São Sebastião do Paraíso, e tem como oradora uma professora que marcaria a história da educação no município: Alda Polastre. Ela colaborou com as senhoras Mahita e Jandyra Faria na fundação da escola. (Efemérides Paraisenses)

EXPEDIENTE



Jornal do Sudoeste

BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL

(São Sebastião do Paraíso | São Tomás de Aquino | Itamogi | Jacuí)

Filiado ao SINDIJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)

GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36

Rua Célia, 25 - Vila Irmãos Bello - Fone: (35) 3531.1897

CEP: 37950-106 / São Sebastião do Paraíso - MG

e-mail: contato@jornaldosudoeste.com.br e vendas@jornaldosudoeste.com.br

homepage: www.jornaldosudoeste.com.br

Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199

REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.

DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco

Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.

Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP

Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

OPINIÃO

SOBRE AS ARMAS NUCLEARES

Manoel Hygino

Estamos ainda sob as repercussões da COP 30, este ano, em Belém. Muito ficou do que foi falado, discutido, aprovado, criticado na capital do Pará, no novembro pretérito, que alumia já a placa de 2026, que - rogamos a Deus - seja mais benévolo e benéfico para todos os povos, inclusive o brasileiro, que não tem razões para constituir exceção.

Mas Vinicius Mota, secretário de redação da Folha de São Paulo e Aylê-Salassié Filgueiras Quintão, periodista de extensas jornadas por vários países, professor da Universidade de Brasília, estão ainda intrigados com a viagem do presidente brasileiro à Rússia, convidado para assistir aos desfiles militares do Dia da Vitória, comemorando fim da II Grande Guerra, hoje a grande obra dos russos.

Mota e Salassié indagam se seria a Rússia o melhor parceiro do Brasil na área da energia nuclear. O mestre da capital federal comenta, com o desassombro que é uma de suas características como homem de jornal:

Na contramão das Convenções Climáticas, que estimula a substituição da tecnologia nuclear até no campo energético, Putin se oferece para instalar "pequenas usinas nucleares ao longo do rio Amazonas", alegando ser

CLIMA DE NATAL

Trazendo a memória de criança Sapatinho na janela, esperança O brinquedo esperado deixado Por Papai Noel tão aguardado!

O pedido feito com a certeza, Do bom velhinho comparecer Para compensar pela proeza, Bom comportamento manter!

Tempo passou, o sonho ficou Com clima de Natal despertar Pela expectativa que deixou, Da bela surpresa ao acordar!

Que esta seja transformada Em paz, sendo abençoada, Pelo Natal que já aproxima Com o Amor, a Luz Divina!

(*Maria Amélia Leal*)
Escrivã aposentada, professora, advogada
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

• Dos Leitores •

Viagem mental

Ontem eu voltei ao passado como quem não planeja ou não espera acontecer tal fatalidade. O ingresso ou tíquete foi obtido através de uma velha música. Peguei a mala das lembranças já prontas com todas as roupas dobradinhas.

Voltei na época da escola onde eu possuía expectativas ilusórias de um livre jovem aprendiz.

A adolescência carregava a efervescência de um inexperiente, coisa que ganharia décadas depois de muita vivência. Foi o tempo da vida.

As ilusões foram derretendo com a temperatura do passar dos anos. Coisa tão simples quanto a invisível brisa a acariciar o meu rosto

em uma quente tarde de verão. Eu não vejo e a sinto. É inexplicável.

Não era nada demais como um balanço da minha vida. Deu saudades do passado, mas, a vida adulta tem outro perfume.

Cada época tem o seu lado positivo e negativo.

Mudaria algo se eu pudesse voltar atrás? Se foi a experiência que moldou a forma de pensar. Era necessário passar pela vivência.

Um jovem tem a alma livre das algemas da vida adulta. O jovem não se sente cansado após uma longa noite sem dormir. São coisas completamente diferentes e propícias a cada momento.

Ivan Maldí

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO – MG, Processo nº 17860/2025, Registro de preço, modalidade Pregão nº 102/2025, na forma eletrônica, do tipo MENOR PREÇO. Critério de Julgamento: POR ITEM. Objeto: Fornecimento de materiais didáticos, através do sistema de registro de preços, destinados a atender as necessidades das unidades escolares de educação infantil, ensino fundamental e sala de recursos da Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso, com entrega parcelada por um período de 12 (doze) meses, visando suprir continuamente as demandas educacionais, conforme as necessidades do município. As propostas serão recebidas até o dia 07/01/2026 e o horário para início da sessão será às 09:30 h do mesmo dia. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se a disposição no site: <http://ammlicitia.org.br>; <http://transparencia.ssparaíso.mg.gov.br/licitacoes>; <https://www.gov.br/pncp/pt-br>, e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, na Praça dos Imigrantes, nº 100, Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone (0xx35) 3539-7015, diariamente das 08:30 às 16:30 hs, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso – MG, 15 de dezembro de 2025. FERNANDA CRISTINA PEREIRA – Pregoeira.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO – MG, Processo nº 18972/2025, Registro de preço, modalidade Pregão nº 113/2025, na forma eletrônica, do tipo MENOR PREÇO. Critério de Julgamento: POR ITEM. Objeto: Registro de preços e eventual aquisição de fórmulas nutricionais destinadas a atender os pacientes assistidos pela Secretaria Mun. de Saúde, com entrega parcelada, por 12 (doze) meses, com itens exclusivos para ME, EPP E MEI, itens de cota reservada e itens de livre participação. As propostas serão recebidas até o dia 09/01/2026 e o horário para início da sessão será às 09:30hs do mesmo dia. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se a disposição no site: <http://ammlicitia.org.br>; <http://transparencia.ssparaíso.mg.gov.br/licitacoes>; <https://www.gov.br/pncp/pt-br>, e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, na Praça dos Imigrantes, nº 100, Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone (0xx35) 3539-7015, diariamente das 08:30 às 16:30 hs, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso – MG, 15 de dezembro de 2025. FERNANDA CRISTINA PEREIRA – Pregoeira.

energia limpa. Por menor que sejam essas unidades, elas geram resíduos não apenas atômicos (plutônio), como poluem as águas e são uma constante ameaça à biodiversidade e às populações originárias. (...)

Enfim, o mundo - que já está revoltado sob ameaças de todos os lados, com os Estados Unidos imbuído da convicção de ter de meter-se num conflito na América Central visando a Venezuela, não quererá entrar naquilo que o populacho chama de "gelada", com a suposição de adquirir usinas nucleares para instalação na Amazônia.

O problema dessas usinas nucleares é que se tratam de tecnologias diferentes das desenvolvidas aqui. O Brasil adquiriu, no Governo Geisel, na década de 1970, três usinas (originalmente 10) para produção energética, por meio de um Acordo Nuclear com a Alemanha, com fins pacíficos . Naquele instante - e hoje não é muito diferente - o Brasil tinha carência de físicos, engenheiros, técnicos e de empresas periféricas nacionais para fornecer materiais de construção. Todos estavam envolvidos no processo de transferência da alta tecnologia nuclear. O Acordo com os alemães custou ao Brasil 10 bilhões de dólares.

Manoel Hygino O autor é membro da Academia Mineira de Letras e escreve para o Hoje em Dia (Hoje em Dia 16/12/2025)

QUE É QUE JACUÍ não tem

Jacuí, "Mãe do Sudoeste Mineiro", mantém uma história viva no Estado de Minas Gerais com seus mais de 200 anos de tradição. A cidade, que teve um papel relevante na história do país, tem uma cultura festiva e vibrante. Mas hoje conhecida como a cidade do já teve, infelizmente, porque mãos desaviadas em passado recente, jogaram ao chão patrimônios preciosos. Resguardar o Patrimônio Público e a memória de uma cidade é dar aos seus cidadãos, uma história além da sua individualidade, dando-lhes um sentimento de pertencimento ao lugar e de escrever a história junto com seus contrâneos. Se seguirmos a modernidade, não sobrará "pedra sobre pedras" para contar histórias do passado.

Um povo sem memória, é um povo sem história. E Jacuí, nossa cidade cidadã, tem muita história. Jacuí não tem Maternidade, há muitos anos não nasce ninguém aqui. Adeus conterrâneos e aumento da população. Não tem Hospital para se chamar de meu, nem de Santa Casa, nem de médicos especialistas, apenas um ambulatório... não tem abastecimento de água suficiente para atender sua população.

Obrigações legais de toda edificação permanente em área urbana ser conectada à rede pública de esgoto, sob sanções municipais e estaduais conforme legislação e Jacuí não é coberta por 100% de saneamento básico, como rede de esgoto.

Não tem clube social para se chamar de "Tênis Clube" e acessível para todos, para a população em si. Não tem "coleta seletiva do lixo. A cidade não é arborizada, pouco sombreamento nas ruas e praças. Não tem estacionamento privativo nas redes bancárias para 'idosos', infraestrutura, melhoria de vida urbana e o potencial turístico: terrenos baldios sem fiscalização municipal, em tempos passados existia o "fiscal da prefeitura", com muitas pesadas para os infratores.

Não tem projeto nem definição das dependências do atual Campo agrícola, antiga fazenda experimental, Extinta EPAMG, pretenso Sítio Escola pretendido pela SAJ, com cinco prédios, mais quatro outros, totalmente abandonados e descartados para entulhos municipais.

Não tem transporte circular bairro a bairro para atender deslocamento da população.

Não tem linhas intermunicipais para Passos, Paraíso, Guaxupé e Monte Santo de Minas.

Enfim, com a chegada de "dezembro chegando, nasce uma vontade louca de ver tudo melhorado, com olhos esticados de esperança". Disse a poetisa e contista brasileira, goiana Cora Coralina, e vale para Jacuí.

FERNANDO DE MIRANDA JORGE
Acadêmico Correspondente da APC
Jacuí/MG
fmjor31@gmail.com

• APC •

A palavra

A palavra tem poder de persuasão, pode ferir e magoar. Uma mentira repetida mil vezes torna-se verdade. Pense o que, como, quando, com quem e porque falar. Se for para falar mal permaneça calado[a]. Quem fala muito, pouco sabe quem fala pouco, muito sabe. Entre os jovens as palavras de amor são repetitivas, o amor é o mais profundo dos sentimentos. A mente segue a razão e o coração a emoção. A ocasião e atitudes mudam de um para outro. A interpretação resume o sentimento. "Eu te amo" é amor, desejo, amizade ou paixão? A credibilidade fica a critério de cada um. Uma palavra de carinho custa pouco para quem doa e tem valor inestimável para quem a recebe. A palavra e o cérebro estão em constante expansão. A palavra escrita transcende o tempo e o espaço, brilha na escuridão.

Laércio Felício da Silva

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMOGI - MG através do Prefeito Municipal no uso de suas atribuições legais Homologa Autoriza e firma contrato referente ao **Proc. nº 226/25, Credenciamento nº 08/25**, cujo objeto é "Credenciamento de Clínicas médicas e Médicos especialistas, para prestação de serviços de consultas/procedimentos especializados em Endocrinologista, Cardiologia, Nefrologia, Ortopedia, Pediatria, Oftalmologia, Pneumologia, Ecocardiograma e Inserção de Diti", com a empresa CLINICA MEDICA RUBENS DUARTE LTDA. CNPJ/MF sob o nº 49.001.080/0001-99, pelo valor global de R\$ 240.000,00. Itamogi-MG, 16/12/25 – Rogério Antônio Campagnoli da Silva - Prefeito Municipal

Moradores da rua Fausta Soares, centro de Paraíso, pedem socorro

Neste período chuvoso, moradores na Rua Fausta Soares, Vila Savigny Soares, área central de São Sebastião do Paraíso, relatam que com o grande volume de chuvas registrado nos últimos meses, a via, que é pavimentada com bloquetes, vem cedendo de forma contínua, formando inúmeras crateras ao longo da rua.

Em alguns pontos, os afundamentos ocorrem em frente às garagens das residências. Há moradores que já não ousam sair com seus próprios veículos, com medo de o solo ceder ainda mais e acabar “tragando” os carros. Em outros trechos, buracos de grandes proporções ficam completamente tomados pela água da chuva, dificultando a visibilidade e aumentando significativamente o risco de acidentes graves, principalmente envolvendo motociclistas e ciclistas.

Segundo relato de uma moradora, Mariana, a



Copasa foi acionada e realizou as contenções emergenciais e a sinalização do local. No entanto, devido ao período chuvoso, a companhia não conseguiu dar sequência à obra de restituição definitiva do pavimento. Ainda de acordo com moradores, o problema vai além de vazamentos pontuais, pois a rua não conta

com uma obra adequada de drenagem pluvial.

A ausência de uma galeria para captação e direcionamento das águas da chuva faz com que os bloquetes, que possuem capacidade de absorção, acabem cedendo com o excesso de água, provocando os constantes afundamentos. A Copasa pode realizar a

drenagem da água, o conserto da rede e a recomposição da via, mas sem uma intervenção estrutural por parte da Prefeitura, o problema tende a continuar se repetindo, salientam.

Moradores perguntaram para os servidores da Copasa sobre uma solução, e foram informados que a obra de dre-

nagem pluvial é de competência do município e consideram que esta seria uma urgente solução definitiva. O problema, no entanto, não se restringe apenas à rua Fausta Soares, se estende por outros pontos do bairro, e, neste período chuvoso, os transtornos enfrentados pelas famílias só aumentam.

“Minha expectativa é que o prefeito olhe para o nosso bairro, que está esquecido. A gente paga imposto certinho e quer apenas viver em paz”, desabafa outro morador, inconformado por não conseguir sequer sair da garagem com seu próprio veículo devido às condições da via.

FOTOS: Reprodução

Produtor de São Sebastião do Paraíso se destaca no 22º Concurso de Qualidade dos Cafés de Minas Gerais



O cafeicultor Pieter Keijzers, de São Sebastião do Paraíso

Um produtor de São Sebastião do Paraíso está entre os classificados do 22º Concurso de Qualidade dos Cafés de Minas Gerais, cujo resultado foi divulgado na quinta-feira, 11 de dezembro, durante cerimônia realizada no prédio da Emater-MG, em Belo Horizonte.

O evento marcou o encerramento oficial de mais uma edição do concurso, que reconhece os melhores cafés do Estado, bem como a excelên-

cia e a tradição da cafeicultura mineira.

O cafeicultor Pieter Keijzers, de São Sebastião do Paraíso, conquistou o terceiro lugar na região Sul de Minas, categoria Café Natural, com expressiva pontuação de 90,6 pontos, colocando o município entre os destaques do concurso.

A região Sul de Minas teve desempenho relevante nesta edição, com três colocações entre os primeiros lugares nas



categorias Café Natural e Café Cereja Descascado/Despolpado. Nesta última categoria, o produtor Tiago de Almeida, de Muzambinho, alcançou o terceiro lugar, com 88,4 pontos, enquanto João Onofre, do município de São Pedro da União, conquistou o segundo lugar, com 88,7 pontos.

O concurso promovido pela Emater-MG é dividido em quatro regiões cafeleiras de Minas Gerais: Sul de Minas, Cerrado Mineiro, Chapada de Minas e Matas de Minas. Em cada região são premiados os três melhores cafés por categoria. Ao final, ocorre a escolha do campeão estadual, entre os cafés que obtiveram as maiores pontuações gerais.

O título de Campeão Es-

tadual do 22º Concurso de Qualidade dos Cafés de Minas Gerais ficou com João Pedro Emerick Ramos, de 24 anos, do município de Alto Jequitibá, na região das Matas de Minas. Competindo na categoria Café Cereja Descascado, ele alcançou 93,2 pontos, a maior nota já registrada desde a criação da competição. O jovem produtor cultiva café em uma área de aproximadamente 20 hectares.

Durante a solenidade em Belo Horizonte, Pieter Keijzers não pôde comparecer por compromissos pessoais e foi representado por Camila Rodrigues Silos, integrante do escritório da Emater-MG em São Sebastião do Paraíso, que recebeu a premiação.



Sul de Minas Categoria Natural
3º Lugar = 90,6 pontos



Pieter Keijzers
São Sebastião do Paraíso



Sicredi das Culturas RS/MG realiza o pagamento de mais de R\$ 6,4 milhões em Juros ao Capital dos associados

Os Juros ao Capital representam um dos diferenciais do modelo cooperativista: além de utilizar os produtos e serviços, o associado também participa dos resultados da instituição

Nesta segunda-feira, 15/12, a Sicredi das Culturas RS/MG realizou o pagamento dos Juros ao Capital aos seus associados, totalizando mais de R\$ 6,4 milhões. Esse valor é creditado diretamente na conta capital de cada associado, como forma de remuneração pelo investimento realizado ao ingressar na cooperativa.

O valor investido no capital social da coope-

rativa é direcionado para uma conta exclusiva, chamada conta capital que, anualmente, rende juros. Diferente das demais instituições financeiras bancárias, em que os valores são investidos por um número limitado de acionistas, no Sicredi todos os associados possuem capital social.

O capital social é também um investimento de longo prazo e uma forma



Sicredi das Culturas realiza o pagamento de mais de R\$ 6,4 milhões em Juros ao Capital aos associados

de aumentá-lo é com programações mensais.

Os associados que desejam verificar o extrato da distribuição dos juros ao capital, podem acessá-lo por meio de canais de atendimento, como o aplicativo Sicredi e Internet Banking ou entrar em contato com seus gerentes, nas agências da Sicredi das Culturas RS/MG ou via WhatsApp 51 3358 4770.

Com essa entrega, a Sicredi das Culturas RS/

MG iniciou a distribuição de resultados referente ao exercício do ano de 2025. A remuneração que acontece ao capital social do associado está de acordo com o Planejamento Estratégico da Cooperativa, deliberada via Conselho de Administração e alinhada com o desejo do associado por meio das Assembleias de Núcleo e Assembleia Geral.

Fabiana do Prado Sánchez

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

AGRONEGÓCIO MINEIRO CRESCE

Em 2025, o agronegócio de Minas Gerais consolidou mais um ano de forte desempenho, com crescimento expressivo do Valor Bruto da Produção (VBP) e recorde histórico nas exportações, reafirmando o protagonismo do Estado no cenário nacional e internacional. De janeiro a novembro, o setor alcançou R\$ 171,8 bilhões em VBP e US\$ 18,1 bilhões em vendas externas, já superando todo o resultado de 2024 e evidenciando a capacidade do agronegócio mineiro de gerar riqueza, empregos e divisas para a economia. *(Diário do Comércio – Belo Horizonte) <https://diariodocomercio.com.br/agronegocio/agronegocio-mineiro-cresce-em-valor-e-bate-recorde-em-exportacoes>*

DIRIGENTE ARTICULA NA SUCESSÃO MINEIRA

A movimentação política do prefeito de Patos de Minas, Luís Eduardo Falcão, ganhou novos contornos nos bastidores de Minas Gerais. Presidente da Associação Mineira de Municípios (AMM), Falcão confirmou diálogos frequentes com o senador Cleitinho em um movimento que busca construir uma alternativa política fora do tradicional eixo decisório da capital. A articulação foi detalhada durante entrevista, na qual Falcão adotou um tom cauteloso, mas deixou claro que há conversas em curso com diferentes lideranças que se colocam como pré-candidatas ao governo de Minas em 2026. *(O Regionalzão – Uberlândia) <https://regionalzao.com.br/colunas/poder/falcao-admite-conversa-com-cleitinho-e-costura-frente-fora-do-eixo-bh>*

VERÃO ESPERADO COM OTIMISMO

Uma pesquisa realizada pela Associação de Turismo de Capitólio e Região com meios de hospedagem, atrativos turísticos e estabelecimentos gastronômicos associados revela um clima de otimismo para a temporada de verão 2025/2026. Mais da metade dos entrevistados (55%) espera um aumento no fluxo de visitantes em relação ao último verão — com 44% projetando crescimento entre 10% e 20% e 11% prevendo uma expansão acima de 20%. Entre hotéis, pousadas e atrativos, a taxa média de ocupação estimada para finais de semana e feriados da alta temporada deve ficar entre 70% e 75%. *(Observe – Passos) <https://www.observe.com.br/verao-setor-otimista-com-fluxo-de-turistas-em-capitolio-canastra-e-lago-de-furnas>*

SINDICATOS DEFINEM HORÁRIO DO NATAL

O comércio de Caratinga poderá funcionar em horário especial no período que antecede o Natal de 2025, conforme acordo aditivo à Convenção Coletiva de Trabalho firmado entre o Sindicato do Comércio e o Sindicato dos Comerciantes. As regras e sugestões de funcionamento foram divulgadas em comunicado aos associados pela CDL Caratinga, que reforça ter caráter exclusivamente informativo. De acordo com a entidade, a CDL não participou das negociações, sendo todas as condições de responsabilidade exclusiva das entidades sindicais. *(Diário de Caratinga) <https://diariodecaratinga.com.br/cidade/sindicatos-definem-horario-sugestivo-do-comercio-para-o-natal-em-caratinga>*

PESQUISA REVELA IMPORTÂNCIA DE EVENTO

O Rainbow Fest Brasil 2025 não foi apenas uma celebração da diversidade, mas um catalisador robusto para a economia de Juiz de Fora. É o que revela uma pesquisa detalhada conduzida pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) e pela Inova Rumos, empresa júnior de turismo da instituição. Os dados confirmam que o evento se tornou um ativo estratégico para o município: 97,9% dos visitantes afirmaram que recomendariam a cidade como destino turístico. Além disso, o festival demonstrou alto poder de atração, já que 64,6% do público viajou exclusivamente para participar da programação. *(RCWTV – Juiz de Fora) <https://www.rcwv.com.br/noticia/pesquisa-da-ufjf-comprova-rainbow-fest-e-motor-economico-e-consolida-juiz-de-fora-como-destino-seguro>*

ERRO JUDICIÁRIO ENCENADO EM ARAGUARI

O caso dos Irmãos Naves, ocorrido em 1937, na cidade de Araguari, é amplamente reconhecido como o maior erro judiciário do Brasil. Na época, Sebastião e Joaquim Naves foram acusados injustamente de assassinar seu primo e sócio, Benedito Pereira Caetano. Nos dias 20 e 21 de dezembro, às 19h, a Casa da Cultura “Abdala Mameri” recebe o espetáculo “O Caso dos Irmãos Naves”, apresentado pelo Grupo EmCena de Teatro. A montagem conta com incentivo financeiro do Programa Municipal de Incentivo à Cultura, por meio da Fundação Aragararina de Educação e Cultura. *(Gazeta do Triângulo) <https://gazetado.triangulo.com.br/araguari-recebe-no-proximo-fim-de-semana-encenacao-do-caso-dos-irmaos-naves>*

É final de Ano, e Natal

Então este ano vai se despedindo
Fim de ano é tempo de reflexão
Que o próximo ano seja bem vindo
Mudança de ano traz renovação

Final de dezembro, também é Natal
Uma época de confraternizações
É mais um ano que chega ao seu final
Tempo de presentes cultos e orações

Natal aniversário do Rei Jesus
Tempo de homenagens ao Salvador
Dando exemplo, carregou sua cruz

Quando Jesus veio, já previa o final
Quería nos ensinar o que é o amor
Mais um final de ano, mais um Natal

MARENE LIZARELI PAES
Professora Formada pela UEMG em
Letras Português - Inglês e suas Literaturas

CHAVEIRO
Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Fernanda Melo, mentora de oratória, lança mais um livro em coautoria

Obra "Comunicação e Oratória na Prática: como inspirar com confiança, clareza e impacto" foi lançada no dia 12 de dezembro, em Alphaville, São Paulo.

Fernanda Melo, jornalista de formação e mentora de oratória há três anos pela sua empresa Pensamentoria - Oratória & Comunicação, lançou mais um livro em coautoria. A obra "Comunicação e Oratória na Prática: como inspirar com confiança, clareza e impacto" foi apresentada ao público no dia 12 de dezembro, em Alphaville, São Paulo, reunindo profissionais de diferentes regiões do Brasil, reconhecidos por suas atuações na área da comunicação e da oratória.

Sua primeira experiência como coautora foi no livro "A Profissão do Futuro: Como Entender as Pessoas", uma obra voltada ao desenvolvimento humano, lançada na Bienal Internacional do Livro. O projeto marcou um momento importante em sua trajetória profissional, abrindo portas para palestras, novos convites e a expansão de sua atuação para além de São Sebastião do Paraíso, alcançando alunos de outras cidades.

Na nova obra, totalmente alinhada ao seu campo de atuação, Fernanda assina um capítulo dedicado ao nervosismo ao falar em público. O tema reflete diretamente seu trabalho como mentora, no qual acompanha pessoas que buscam destravar a timidez, superar o medo de se expor e desenvolver mais segurança ao se comunicar, tanto no ambiente profissional quanto na vida pessoal.

"Viver essa noite lançan-



Divulgação

do uma obra de oratória para mim foi algo incrível. Agradeço a Deus por mais essa oportunidade, à minha família pelo apoio e, principalmente, aos meus alunos mentoreados, que me fazem comprovar esse know-how todos os dias", afirma Fernanda Melo.

As obras em coautoria têm se destacado no mercado editorial por reunirem especialistas em torno de temas co-

muns, ampliando alcance, troca de experiências e posicionamento profissional. Diversos players já atuam nesse formato, que fortalece conexões e potencializa a visibilidade dos autores envolvidos.

O lançamento em Alphaville marca mais um capítulo importante na trajetória de Fernanda Melo. Ela já esteve na região em março deste ano para ministrar palestra e retornou agora para o lança-

mento da obra. Alphaville, São Paulo, é reconhecida como um polo que concentra grandes nomes da comunicação e do desenvolvimento humano, e estar entre esses profissionais representa, sem dúvidas, uma conquista.

O jornalismo segue presente em sua trajetória e influencia diretamente sua atuação profissional. A formação acadêmica e a experiência prática em rádio, televisão e assessoria de comunicação contribuem para a construção de sua mentoria, trazendo técnica, clareza e estratégia como diferenciais.

Em janeiro de 2026, Fernanda Melo realizará uma noite de autógrafos especial em São Sebastião do Paraíso, reunindo família, amigos próximos e alunos. O encontro será intimista e selecionado, alinhado ao seu perfil, para apresentar a obra e destacar seu potencial no mercado editorial.

Encerrando um ano de conquistas, Fernanda já antecipa os próximos passos:

"Em 2026 vêm muitas novidades. Algo que eu prezo muito em mim é a inovação. Já estamos com um formato de mentoria totalmente novo, novos formatos de imersões e conteúdos inéditos. Carrego esse traço inquieto de buscar cada vez mais aprimoramento. Não vejo em mim escassez de conteúdo. Vem muita coisa boa, realmente, e tudo isso sendo construído com muita fé.

Regras de transição da Previdência mudam em 2026 e exigem atenção de quem planeja se aposentar

Os trabalhadores que planejam se aposentar em 2026 precisam ficar atentos às mudanças nas regras de transição da Reforma da Previdência. As alterações atingem principalmente quem ainda não completou todos os requisitos para a aposentadoria junto ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

As regras de transição foram criadas para os segurados que já contribuíam para o INSS antes da aprovação da Reforma da Previdência, em novembro de 2019. Elas preveem ajustes progressivos que ocorrem anualmente e seguirão até 2031, quando passam a valer integralmente os critérios da regra geral.

Pela regra definitiva da reforma, a aposentadoria exi-

ge idade mínima de 62 anos para mulheres, com pelo menos 15 anos de contribuição, e de 65 anos para homens, com no mínimo 20 anos de contribuição.

Em 2026, a idade mínima prevista nas regras de transição sobe seis meses em relação a este ano. Com isso, os homens precisarão ter 64 anos e seis meses de idade, enquanto as mulheres deverão alcançar 59 anos e seis meses. O tempo mínimo de contribuição permanece em 35 anos para homens e 30 anos para mulheres nessa modalidade de transição.

A idade mínima das regras transitórias aumenta seis meses a cada ano, com o objetivo de atingir o patamar da regra geral. Dessa forma, os

homens alcançarão os 65 anos mínimos em 2027, enquanto, para as mulheres, a exigência de 62 anos será atingida de forma gradual até 2031.

Outra mudança importante em 2026 ocorre na chamada **regra de pontos**, que considera a soma da idade com o tempo de contribuição do trabalhador. No próximo ano, a pontuação mínima exigida será de 93 pontos para as mulheres e 103 pontos para os homens. Em 2025, os requisitos são de 92 pontos para mulheres e 102 para homens, demonstrando o avanço progressivo das exigências.

Para quem deseja saber quanto tempo ainda falta para a aposentadoria, o INSS disponibiliza um simulador

por meio do aplicativo Meu INSS. A ferramenta utiliza informações da base de dados da autarquia e permite ao segurado ter uma estimativa do tempo necessário para se aposentar. No entanto, o órgão ressalta que a simulação não garante o direito ao benefício.

O acesso ao simulador é simples: basta entrar no aplicativo Meu INSS, informar CPF e senha, pesquisar pela opção “Simular Aposentadoria” e conferir as informações disponíveis.

Diante das mudanças, especialistas recomendam planejamento e acompanhamento constante das regras, já que pequenas alterações podem impactar diretamente o momento da concessão do benefício.

Ousmane Dembélé, do PSG, é eleito o melhor jogador do mundo no FIFA The Best

O atacante francês Ousmane Dembélé, do Paris Saint-Germain (PSG), foi eleito o Melhor Jogador do Mundo na edição 2025 do FIFA The Best, premiação realizada nesta terça-feira em Doha, no Catar. O anúncio ocorreu na véspera da final da Copa Intercontinental, em que o clube francês enfrenta o Flamengo, nesta quarta-feira.

Aos 28 anos, Dembélé superou na votação o espanhol Lamine Yamal, do Barcelona, e o francês Kylian Mbappé, atualmente no Real Madrid, que completaram o top 3 da premiação. O reconhecimento consagra uma temporada histórica do atacante, que foi protagonista nas principais conquistas do PSG.

Na temporada 2024/25, Dembélé disputou 53 partidas, marcou 35 gols e distribuiu 14 assistências, sendo peça fundamental nas campanhas vitoriosas da Champions League, do Campeonato Francês e da Copa da



França, consolidando-se como o principal nome do futebol mundial no período avaliado.

A FIFA concede prêmios ao melhor jogador do mundo desde 1991, enquanto a premiação para a melhor jogadora existe desde 2001. O FIFA The Best, no formato atual, foi criado em 2016, após a reformulação do sistema de premiações da entidade máxima do futebol.

Além do prêmio principal, a cerimônia do The Best contempla outras categorias, como Melhor Goleiro, Melhor Goleira, Melhor Técnico do Futebol Masculino, Melhor Técnica ou Técnico do Futebol Feminino, além das premiações de Fair Play e Torcedor do Ano. Também são entregues o tradicional Prêmio Puskás, destinado ao gol mais bonito do futebol mascu-

lino, e o Prêmio Marta, que reconhece o principal gol no futebol feminino.

O processo de escolha começa com a definição de uma lista de dez finalistas, elaborada por um conselho técnico da FIFA. O colégio eleitoral é composto por jornalistas especializados, capitães e técnicos das seleções nacionais, além do público, que participa por meio de votação na internet. Cada um desses quatro grupos possui peso igual de 25% na pontuação final.

Desde 2016, a FIFA adota a temporada europeia como período de análise para a premiação. Excepcionalmente, em razão da Copa do Mundo de 2022, disputada no fim do ano, aquela edição do The Best considerou um intervalo ampliado, de agosto de 2021 a dezembro de 2022. Já o prêmio de 2025 levou em conta o desempenho dos atletas no período compreendido entre agosto de 2024 e agosto de 2025.

Campanha contra crimes cibernéticos é aprovada em definitivo

PL 2.022/24 votado nesta terça (16) trata dos delitos cometidos por meio do uso indevido da IA contra crianças e adolescentes

A Campanha de Conscientização e Prevenção contra Crimes Cibernéticos cometidos por meio do uso indevido da inteligência artificial contra crianças e adolescentes foi aprovada em caráter definitivo.

Em reunião nesta terça-feira (16), o Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou o Projeto de Lei (PL) 2.022/24 do deputado Gustavo Santana (PL).

A proposição foi aprovada na forma do substitutivo nº 1 ao vencido no 1º turno, apresentado pela Comissão do Trabalho, da Previdência e da Assistência Social. Ou seja, o texto prevalente é o aprovado em 1º turno com

as modificações trazidas no 2º turno.

As mudanças visam acrescentar contribuições de outros projetos de lei que foram anexados à proposta, por terem semelhança com ela. O novo texto amplia o escopo para garantir proteção integral no ambiente digital, incluindo privacidade, segurança, desenvolvimento biopsicossocial e não apenas crimes.

Também expande as diretrizes para a elaboração de políticas públicas amplas, capacitação de profissionais (educação, saúde, assistência social e segurança), orientação de pais e responsáveis e criação de serviços permanentes de denúncia.

(Imprensa ALMG)

PL pretende consolidar informações sobre organizações criminosas

Banco de dados, atualizado em tempo real, permitiria o intercâmbio de dados com outros estados

Luiz Santana



Com a aprovação do parecer do deputado Bruno Engler (PL), o projeto segue para a Comissão de Segurança Pública

Em reunião nesta terça-feira (16), a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) opinou pela legalidade do Projeto de Lei (PL) 4.837/25, do deputado Sargento Rodrigues (PL), que institui banco de dados para consolidar informações sobre pessoas, grupos e entidades vinculadas a organizações criminosas ultraviolentas, paramilitares ou a milícias privadas.

A proposição prevê o intercâmbio de dados com o banco nacional e outros estaduais, especialmente por meio dos sistemas de inteligência das forças de segurança.

Por entender que caberia ao Poder Executivo a implementação do banco estadual, por im-

plicar a destinação de recursos humanos e financeiros, o relator, deputado Bruno Engler (PL), apresentou o substitutivo nº 1, transformando a exigência de sua criação em uma autorização ao governo.

Também são estabelecidas no projeto a alimentação e atualização das informações em tempo real e a inclusão ou remoção de registros, segundo critérios objetivos definidos conjuntamente pela União e pelo Estado, considerando aspectos como antecedentes policiais e criminais, autodeclaração, coautoria, convivência prisional e vínculos políticos e financeiros.

O PL 4.837/25 será analisado agora pela Comissão de Segurança Pública.

(Imprensa ALMG)

Centro de Estética

Bulgari

Manicure / Pedicure / Depilação
Estética Corporal / Estética Facial
Reiki / Terapia Multidimensional

(35) 3531-5182

Capotamento no Jd. Mediterranée deixa três feridos leves: motorista foge sem prestar socorro



FOTOS: Divulgação

Um acidente de trânsito com capotamento foi registrado no início da tarde deste sábado em São Sebastião do Paraíso, na Rua José Porfírio Borges, no cruzamento com a Rua Miguel de Oliveira, no Jardim Mediterranée.

Segundo informações da Polícia Militar, repassadas pelo sargento Delgado, a colisão envolveu uma Fiat Elba e um GM Monza. Na Elba estavam três ocupantes: o condutor, de 31 anos, sua esposa, de 30, e uma

criança de 9 anos. Numa avaliação inicial consta que sofreram escoriações leves. A criança apresentou um corte aparente no queixo e pequenos ferimentos na cabeça.

As vítimas foram socorridas pelas equipes do SAMU e do Corpo de Bombeiros, que já se encontravam no local quando a Polícia Militar chegou. Elas foram encaminhadas para a Santa Casa para avaliação médica, a princípio sem indícios de ferimentos graves.

De acordo com a PM e com imagens de câmeras de segurança, a Elba seguia pela rua José Porfírio Borges, sentido avenida Zezé Amaral, quando foi atingida lateralmente pelo Monza, que trafegava no sentido bairro Rubens Rocha. Após a colisão, o condutor do Monza evadiu-se do local sem prestar socorro às vítimas.

A placa do Monza se desprendeu e ficou no local do acidente, permitindo a identificação do proprietário. Conforme consulta ao sistema, o veículo está registrado em nome de um morador do bairro Santa Tereza. Equipes da Polícia Militar iniciaram diligências para localizar o responsável e verificar se ele era o condutor no momento do acidente.

A perícia técnica foi acionada e realizou os trabalhos de praxe. A documentação dos veículos estava regular e o condutor da Elba encontrava-se devidamente habilitado.

Caminhonete furtada em Itamogi é recuperada em Goiás e dois suspeitos são presos

Uma caminhonete Mitsubishi Triton GLX Diesel, furtada no último fim de semana no município de Itamogi, foi recuperada no estado de Goiás, na cidade de Itumbiara. Dois suspeitos, de 19 e 20 anos, foram presos e reconhecidos pela vítima. As prisões foram posteriormente ratificadas pelo crime de furto qualificado.

De acordo com a Polícia Militar, a vítima, um homem de 46 anos, acionou a corporação após relatar que dois indivíduos compareceram à sua residência, localizada em uma propriedade rural, demonstrando interesse em negociar a caminhonete, de sua mãe. Durante a negociação, a vítima foi induzida a conduzir o veículo até um sítio, sob a alegação de que o restante do pagamento seria realizado por um terceiro.

Em determinado momento, a vítima se ausentou rapidamente e, aproveitando-se da situação, os autores evadiram-se com a caminhonete, levando também um aparelho celular, tomando rumo de São Sebastião do Paraíso.



Reprodução

A vítima conseguiu auxílio de um morador da região e acionou a Polícia Militar. Foram iniciadas diligências com apoio da Seção de Inteligência do 43º Batalhão da

Polícia Militar, sediado em São Sebastião do Paraíso. Durante os levantamentos, os policiais identificaram que o veículo estaria sendo levado para o estado de Goiás.

Com a troca de informações entre a Polícia Militar de Minas Gerais e a de Goiás, no dia 13, foi possível localizar

a caminhonete em Itumbiara (GO). Os dois suspeitos foram presos no local, sendo ambos reconhecidos formalmente pela vítima.

O veículo foi apreendido e as prisões dos autores ratificadas pelo crime de furto qualificado, permanecendo os envolvidos à disposição da Justiça.

PM apreende drogas, dinheiro e motocicleta durante operação no bairro Belvedere

A Polícia Militar realizou, na manhã de segunda-feira, 15, uma importante ação de combate ao tráfico de drogas no bairro Belvedere, em São Sebastião do Paraíso. A ocorrência foi registrada por volta das 11h, após a Sala de Operações da PM receber uma denúncia anônima informando que um indivíduo com mandado de prisão em aberto estaria escondido em uma residência da região.

De acordo com o tenente Saulo, comandante do 3º Pelotão da 95ª Companhia da Polícia Militar, o suspeito é amplamente conhecido no meio policial pela prática de tráfico de drogas. As viaturas de serviço foram imediatamente acionadas e, ao chegarem ao endereço indicado, visualizaram o indivíduo entrando no imóvel.

Durante a abordagem, foi dada ordem de parada, porém o suspeito desobedeceu e fugiu pelos fundos da residência, pulando o muro lateral, não sendo mais localizado naquele momento. Diante da situação de flagrante, os policiais militares entraram no imóvel, onde encontraram uma grande quantidade de materiais relacionados ao tráfico de drogas.

No local foram apreendidos aproximadamente R\$



Reprodução

5.500,00 em dinheiro, 52 pinos de cocaína, uma pedra média de crack, além de uma balança de precisão, uma agenda com anotações e outros objetos comumente utilizados na atividade criminosa. Também foi apreendida a motocicleta do autor, que, segundo a PM,

era utilizada para o comércio de drogas.

Todo o material recolhido foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil para as providências cabíveis. As buscas continuam no intuito de localizar e prender o suspeito foragido.

A Polícia Militar reforça que a participação da comunidade é fundamental no combate à criminalidade. Denúncias podem ser feitas de forma anônima e sigilosa pelo Disque-Denúncia 181 ou, em situações de emergência, pelo telefone 190.

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 2147

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS



(35) 3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
acqua.sport@hotmail.com

IMÓVEIS

• **TERRENO - VENDE-SE:** Vende-se terreno situado na Av. Mario Giaccherio, medindo 10 metros de frente por 18,40 m. de fundo. Tratar com o proprietário pelo tel. 61 9 8149-9845 (Brasília), ou falar com Lourdes pelo tel. 35 9 9153-3805.

• **VENDO TERRENO:** Loteamento São Sebastião (9 x 26) 234 m², nivelado e murado, Rua Antônio . de Paula. R\$ 75 mil. Tratar 3558-1741.

• **ALUGO PONTO COMERCIAL:** Bairro Vila Mariana na rua João Caetano, 981 TRATAR: (35) 99167-4154 ou 99120-8252

• **CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** Vende, casa com 2 quarto, sala, cozinha, banheiro e cômodo. R\$ 440 mil. Tratar pelo fone (31) 97177-6654.

• **CÔMODO DE ALUGUEL:** Rua Adolfo Tondinelli, 90, em Frente ao Escritório da Copasa - Jardim Dona Augusta. Tratar 99725-2300

• **VENDO UM TERRENO NO MEDITERRANEO:** rua Helena Rivelino Bicego, lote 18 quadra 30 com 250,00 m². Tratar 99725-2300

• **ALUGO CÔMODO COMERCIAL:** com banheiro, porta de blindex e de aço, à Av Angelo Calafiori 718. Tratar através do fone: 35 99111-5861, ou na casa ao lado nº 724. Observação: não pode- rá ser para bar.

• **VENDE-SE IMÓVEL NA AV. MONSENHOR FELI-PE:** Localizado na Av. Monsenhor Felipe, 680, área de 226,92 m2 sendo 130 m2 de construção. Inclui casa com 86 m2, garagem coberta, 2 quartos, sala, cozinha espaçosa com área de serviços, banheiro, quintal espaçoso, podendo ser usado como garagem para até 4 carros. O imóvel inclui ponto comercial com 44 m2, contendo banheiro e depósito. Valor R\$ 700 mil. Tratar com o proprietário Tel. 98801-1781.

• **VENDE-SE CASA - VERONA:** Na Rua Carlos Grau, 35, bairro Verona, terreno com 253 m2 sendo 130 m2 de construção contendo 3 quartos (uma suíte), sala, cozinha, banheiro, área de serviços, garagem coberta para até 2 carros, bom quintal com parte de área permeável. Valor R\$ 350 mil. Tratar com o

proprietário pelo Tel. (35) 9 8801-1781.

• **ALUGA-SE CÔMODO COMERCIAL:** excelente localização, onde funcionou o Sebrae e o banco Sicoob na Lagoinha. São 234m². Em frente ao anexo da prefeitura. Tratar 99970-3311

• **ALUGA-SE:** SALA COMERCIAL NO CENTRO DA CIDADE. Cerca de 100m². Localizado na Rua Capitão Pádua, 1.111. Tratar pelos telefones/what-sapp (35) 99975-0992 ou 99951-4141

• **OPORTUNIDADE: ALUGA-SE EXCELENTE CÔMODO COMERCIAL:** na Avenida Itália, 1105 em frente a Adega Europa em ótima localização, amplo com 230m2, estacionamento na porta, acabamento de primeira e moderno. Tratar 99911 5259 ou 98837-1338.

• **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA:** com a rua Carlos Piccirillo e Damion Buson, medindo 269 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **TERRENO:** vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 249 m², no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA:** com a rua Carlos Piccirillo com a Av. Mário Giaccherio, medindo 233 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417

TERRENO: vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 222 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **TERRENO 1.728 m²:** vende-se, na av. Brasil, na Vila Helena. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **VENDO CHÁCARA NAS TRÊS FONTES:** frente para a rodovia MG 050 e Posto Iguatemi, - Fundos com o Rio Santana. Servida por possante fonte de água mineral, casa grande avaran-dada e árvores frutíferas. Contato com o proprietário Luiz Ferreira fone 35 99168-5161 e 99822-1997

• **VENDE-SE CHACARA COM ÁREA DE 3.300 MTS:** com uma casa de 110m², piscina de 70 m², pomar com frutas, poço artesiano, ponto de comércio, localizado próximo da estrada do Morro Vermelho, à 7 km de Paraíso. Contato 35 99921-4967 Vinícios.

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIOS



Motivo mudança. R\$ 40 mil à vista. Rodbem Pneus e Rodas com maquinários todos novos com 1 ano de uso e estoque mais de 100 pneus, estoque de roda de liga, ferramentas e muito mais. Clientela pronta e passo o ponto comercial. Localizado na av. Brasil, 1.161. Tratar pelo 35 98446-5735.

PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:

Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.

VEÍCULOS

• **VENDE-SE SPIN 1.8** – 2019 - versão LT - completa - câmbio automático- único dono - R\$ 65.000,00 - contato: (35) 9.8821-1525.

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167

(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.200.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2
R\$ 75 mil	Lote Resid. Nascente do Paraíso, 250m2, plano, asfaltado, bem localizado.
R\$ 600 mil	8 lotes juntos no Resid.Nascente do paraíso, cada um com 250m2, planos, vende junto ou separado.
R\$ 55 mil	Terr Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada
R\$ 90 mil	Terreno São Judas, 250m2
R\$ 130 mil	Terreno Jd de Versalhes, 250m2
R\$ 115 mil	Terreno California Garden, 250m2, alicerce de muros prontos
R\$ 150 mil	Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado

PREÇOS	R U R A I S
R\$ 90 mil	Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura.
R\$ 220 mil	Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2,
R\$ 270 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 280 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana
R\$ 300 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café
R\$ 480 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2
R\$ 550 mil	Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto
R\$ 600 mil	Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiário, pode plantar café
1,3 Milhões	Sítio 10 Alqueires, estrada p/Jacuí, água, energ.elétrica, casa boa, casa de caseiro, barracão, tuia.
1,4 Milhões	Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.

PREÇOS	APARTAMENTOS
R\$ 95 mil	RESIDÊNCIAS
R\$ 100 mil	Casa Bairro Veneza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
R\$ 135 mil	Casa Vila Mariana, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
R\$ 140 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas.
R\$ 160 mil	Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/garagem
R\$ 200 mil	Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB,
R\$ 200 mil	Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes.
R\$ 210 mil	Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob.
R\$ 235 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertos.
R\$ 250 mil	Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro.
R\$ 270 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh.soc., garagem e lavanderia coberta, edic., terreno 250m2
R\$ 320 mil	CasaSão Judas, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob
R\$ 380 mil	Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob,
	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

CANTIGAS DE AMOR

Eliana Mumic Ferreira

Quando a cidade adormece, em noites cheias, de lua, cantando minhas cantigas, fico a rondar pelas ruas.

Trovador de noites claras e madrugadas tão belas, levado pelos meus sonhos, caminho à luz das estrelas.

O tempo para, não passa nem a saudade tem fim e a solidão não me deixa com você longe de mim.

Não consigo ser feliz sem estar nos braços seus: só quero você comigo sem nunca dizer adeus.

Eliana Mumic Ferreira, Membro Efetivo da Academia Paraense de Cultura (APC)

Revista **expressão** Livre

13 ANOS

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:



www.revistaexpressaolive.com.br

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32-921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 / 99975-1958 / 99975-5530
josedite@uol.com.br - sebastiopadua@adv.oabmg.org.br

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA

SOLAR PARAÍSO

JovianaSolar
REPRESENTANTE COMERCIAL

Juntos gerando economia

FALE COM: (35) 98898-5181 | jovianasolar@gmail.com

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecer. E.S.M., E.S.D. E C.S.P.

OPORTUNIDADES

• **APLICA-SE MATA MATO:** Serviço de aplicação mecanizada para controle de vegetação. Fale com Mário – Cel. (35) 99941-3691.

• **CUIDADOR E ACOMPANHANTE DE DOENTES NA SANTA CASA OU RESIDÊNCIA,** de dia ou à noite. Contato WILSON: 99804-4765

• **ACOMPANHANTE HOSPI-**

TALAR E CUIDADO-RA: com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar pelo fone 99971-7096 zap

• **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

ESTÚDIO

FOTOCENTER

Weddings

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833 - 7817 WALDEMAR (35) 99756 - 2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

ELETRICISTA ESPECIALIZADO

• PAINEL
• MOTOR
• COMERCIAL
• INDUSTRIAL
• RESIDENCIAL

Carlos R. de Pádua

99909-3110

Reaplicação do Enem começa nesta terça-feira em todo o país

Provas do Enem PPL também serão aplicadas

Andreia Verdélio
REPORTER DA AGÊNCIA BRASIL

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2025 será reaplicado nesta terça (16) e na quarta-feira (17) aos participantes que tiveram algum problema logístico no dia da aplicação das provas ou foram acometidos por algum tipo de doença infectocontagiosa listada no edital. As provas regulares do Enem 2024 foram aplicadas nos dias 9 e 13 de novembro.

Também houve um exame excepcional realizado nas cidades de Belém, Ananindeua e Marituba, no Pará, nos dias 30 de novembro e 7 de dezembro. A prova regular nessas cidades foi adiada em razão da 30ª Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP30), na capital paraense. Após os pedidos de reaplicação, os casos foram julgados individualmente pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

A dinâmica de aplicação é a mesma das provas regulares. Os portões serão abertos às 12h e fechados às 13h (horário de Brasília) para que, a partir das 13h30, os participantes possam resolver as questões.

Neste primeiro dia serão aplicadas as provas de linguagens, códigos e suas tecnologias; redação; e ciências humanas e suas tecnologias. O exame poderá ser concluído até 19h no tempo regular, com adição de mais uma hora para os candidatos que tiveram os pedidos de tempo adicional aprovados.

Amanhã, será reaplicada a segunda prova desta edição com questões de ciências da natureza e matemática e suas tecnologias. Diferente da prova de hoje, o prazo para a conclusão do exame terminará às 18h30.



Marcelo Camargo/Agência Brasil

CASOS PREVISTOS

O edital de abertura do Enem prevê que o participante afetado por problemas logísticos durante a aplicação das provas ou acometido por uma das doenças infectocontagiosas no primeiro ou no segundo dia de aplicação das provas poderá solicitar a reaplicação do exame.

O direito à reaplicação é assegurado também a quem foi afetado por desastres naturais. É o caso dos inscritos confirmados, moradores de Rio Bonito do Iguazu (PR), impactados por um tornado em 7 de novembro de 2025, um dos mais intensos já registrados no estado do Paraná.

O participante só poderá fazer as provas referentes ao dia em que ficou inviabilizado de realizar na agenda regular do exame.

De acordo com o edital do Enem 2025, o participante infectado por uma das doenças a seguir deverá solicitar reaplicação: tuberculose, coqueluche, difteria, doença invasiva

por Haemophilus influenzae, doença meningocócica e outras meningites, varíola, varíola dos macacos (monkeypox), influenza humana A e B, poliomielite por poliovírus selvagem, sarampo, rubéola, varicela (catapora) ou covid-19.

Para reaplicação, são considerados problemas logísticos que prejudicaram o solicitante fatores como: desastres naturais que comprometam a infraestrutura do local; falta de energia elétrica que comprometa a visibilidade da prova pela ausência de luz natural ou outro erro de execução de procedimento de aplicação.

ENEM PPL

Nas mesmas datas, 16 e 17 de dezembro, o Inep aplica o Exame Nacional do Ensino Médio para Pessoas Privadas de Liberdade ou sob medida socioeducativa que inclua privação de liberdade (Enem PPL) 2025.

As provas têm o mesmo nível de dificuldade do Enem regular e ocorrem dentro das unidades prisionais e socioedu-

cativas indicadas pelos estados e Distrito Federal.

O ENEM

Criado em 1998, o Enem avalia o desempenho escolar dos estudantes ao término da educação básica. Ele também se tornou a principal porta de entrada para a educação superior no Brasil, por meio do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), do Programa Universidade para Todos (Prouni) e do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

Instituições de ensino públicas e privadas também utilizam as notas do exame para selecionar estudantes, como critério único ou complementar aos processos seletivos.

Os resultados individuais do Enem podem, ainda, ser aproveitados nos processos seletivos de instituições portuguesas que possuem convênio com o Inep para aceitar as notas do exame. Os acordos garantem acesso facilitado às notas dos estudantes brasileiros interessados em cursar a educação superior em Portugal.

Coluna Espírita

À BEIRA DO DESÂNIMO

Há dias em que não queremos fazer nada. Acordamos um tanto pra baixo, não sabemos a razão. Tivemos sonhos ruins, acordamos desorientados, não dormimos bem.

Há dias que parecem parados no tempo. Olhamo-nos no espelho e não vemos nada. Nada além de um rosto cansado, triste.

São dias desafiadores, pois fazer as coisas sem vontade de fazê-las é verdadeira tortura. No entanto, esses são dias de autodescobrimento também.

Por que nos sentimos assim? O que nos alterou dessa forma?

Temos vivenciado muitos dias como este? Ou este é apenas uma exceção?

A autoanálise precisa ser uma constante em nossas vidas. Não podemos deixar que as emoções tomem conta de nossa existência. Somos nós que temos as emoções e não elas que nos têm.

Dia ou outro de desânimo é até natural. Estamos em plena batalha e, por vezes, precisamos descansar.

Porém, lembremos, o desânimo não pode tomar conta da nossa vida. Podemos senti-lo, acompanhá-lo de perto, cuidando, como um bom médico que monitora seu paciente.

Por mais dura que seja, a reencarnação é oportunidade singular, magnífica, conseguida após planejamento minucioso e cuidadoso por parte das leis maiores.

Valorizá-la é lutar contra tudo aquilo que pode vir a sabotá-la e paralisá-la.

Amarmo-nos, em primeiro lugar, descobrindo-nos cada dia mais lúcidos e gratos por tudo.

Os dias atuais nos colocam diante de muitas beiras. À beira do desespero, à beira da cólera, à beira do desânimo e tudo o que com ele vem.

Sábio é aquele que chega na beira, olha para o despe-

nhadeiro, contempla o horizonte e pode dizer: Eu fui o mais forte. Sobrevivi mais um dia. Cresci mais um dia.

Logo estaremos de volta à pátria espiritual, todos nós, alguns antes, alguns mais tarde. Não sabemos ao certo o dia da partida.

Que o desânimo não nos roube um dia sequer até a chegada da grande hora do retorno.

Quando nos observarmos, à beira do desânimo, aceleremos o passo para frente, proibindo-nos parar. Oremos, pedindo a Deus mais luz para vencer as sombras.

Façamos algo de bom, além do cansaço em que nos vejamos. Leiamos uma página edificante, que nos auxilie o raciocínio na mudança construtiva de ideias.

Tentemos contato de pessoas, cuja conversa nos melhore o clima espiritual. Procuremos um ambiente, no qual nos seja possível ouvir palavras e instruções que nos enobrem os pensamentos.

Prestemos um favor, especialmente aquele favor que estejamos adiando.

Visitemos um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as nossas.

Atendamos às tarefas imediatas que esperam por nós e que nos impeçam qualquer demora nas nuvens do desalento.

Guardemos a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência.

Também de que a vida concorda com as pausas de refazimento das nossas forças, mas não se acomoda com a inércia em momento algum.

Redação do Momento Espírita, com base no cap. Texto antidepressivo, do livro Busca e Acharás, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. IDEAL.

• CONVERSA FORA •

POR Murilo Caliani e André Pádua

PARA SEMPRE FUGAZ

por André Rodrigues Pádua

Conta-se que o ano de 2061 foi a última ocasião em que se pôde observar, a olho nu, a passagem do cometa Halley pelo Sistema Solar. Antes disso, o corpo celeste havia dado as caras por alguns dias somente na longínqua década de 1980, em condições de visibilidade extremamente desfavoráveis para os terráqueos, já que a trajetória de sua órbita percorreu o lado oposto do Sol.

No sexto decênio do século XXI, contudo, a situação seria diferente - isto é, Halley enfrentaria sua timidez cósmica para nos contar alguma coisa de seu nada cotidiano. Assim é que alguém com o temperamento celeste fugiu, com antecedência segura, das luzes da cidade e pôs-se a

observar a paciência do firmamento noturno. O cometa poderia ser visto por algumas horas naquela noite e, após isso, só dali a setenta e tantos anos. Por isso, uma fotografia seria indispensável, além dos binóculos e telescópio a postos.

Finalmente, à distância, o minúsculo brilho apareceu na confusão do arranjo estelar. Aquele observador, então, tentou fotografá-lo como quem tenta, sem sucesso, matar o pernillongo que lhe perturba o sono. Vencido, contentou-se em somente contemplar aquele ponto solitário e raro, cuja escassez é justamente o que abarrota nossa insignificância. E, com os olhos marejados, aguardou o amanhecer.

DIÁRIO DO TRAVESSSEIRO

por Murilo Caliani

Os dias escorrem pela garganta. Reviram no estômago e às vezes saem pela bexiga apertada. Com amor penso em tudo aquilo que não fiz direito com você. Não adianta pensar e nem mover uma palha depois disso tudo. Já fomos alguma coisa sem forma e que agora fica tentando ganhar sentido dentro desse tecido duro e vincado. E não adianta imaginar outra saída dentro dessa jogada. Só procuro a música certa pra correr como uma coberta pelo meu corpo depois do banho. E se olho pras nuvens, elas desaparecem.

E se esbarro na cômoda, sou mais um cego que não sabe contar cartas nem dedos. Minha irmã fugiu de avião, me deixou essa casa e uma cadela que esperneia de manhã. Mas, sabe?, só me resta sentir o calor do vento enquanto todos vão embora. E todos vão embora e me deixam uma sensação de gelo queimando. E ouço o sabor daqueles delírios a me aporrinhar o estômago. Eu apostaria todas minhas fichas naquele cavalo que se perdeu no cimento movedição. Eu acreditaria todos meus sonhos naquele sonho que levantamos num sopro. Toda vez é isso. Sua

voz na minha cara. Sua cara na minha tristeza. Sua tristeza na minha voz de cansaço. Eu andava pensando em tudo aquilo que deixamos de fazer. Naqueles postes com lâmpadas alaranjadas e no que eu escondia no bolso da calça. Eu pensava seriamente em como poderia desembocar nesse rio de sangue que jorra do meu peito que bate e toca e ressoa como um sino. Ah, nada faz sentido nessa vida. Mas ela vale a pena porque tem fim. E esperemos, aguentamos até lá meu companheiro de navegação. Aguardemos o ponto final dessa linha, desse ônibus velejante. Firme como pregos na madeira. Mais uma noite. Menos um trago nesse artifício de brasa. Baba no travesseiro, suor na camisa. Calos nos dedos. Cigarros, despropósitos, compromissos, amigos. Estranhos.

Minha cabeça de caçamba, um romance obscuro. Última saída. Apenas palavras jogadas a esmo. Cordas apertando nossas veias. Ainda bem. Você aqui. Mordendo meu lábio. Sacripanta. Desgraçada. Meu amor. Não acredito na vida jamais. Representações. Tudo isso no meu travesseiro.



Comemora aniversário nesta quinta dia (18), o jornalista e assessor Estadual, Thiago Vasconcelos Pedroso. A coluna lhe deseja Felicidades.

Teste da

Orelhinha

O melhor cuidado
você encontra aqui!

Entre em contato:
(35) 3531-1103

APAE
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO-MG

O alimento
mata a fome.

O cuidado
alimenta a vida!

Apoie esta causa: lbv.org

LBV
75 ANOS

Nadadora de Paraíso conquista duas medalhas de prata no Campeonato Paulista

Letícia Naves Neto, de 19 anos, ficou em segundo lugar nas provas de 50 metros borboleta e 50 metros livre e segue em competição em 2025

Aos 16 anos, Rafaela Reis estreia na literatura com livro de poesia

Lançamento de “Poemas Eternos, Almas Imortais” ocorreu em uma cafeteria de Paraíso; obra reúne poemas e textos reflexivos

Por Ralph Diniz

A poeta paraense Rafaela Reis, de 16 anos, lançou o livro *Poemas Eternos, Almas Imortais*, sua estreia na literatura. O lançamento ocorreu no Nau Café, no Shopping Galeria, no centro de São Sebastião do Paraíso. A obra reúne poemas autorais em que a jovem reflete sobre sentimentos, tempo e o próprio ato de escrever.

Um dos eixos do livro é a dualidade entre o que passa e o que permanece, ideia que, segundo Rafaela, está tanto no conteúdo quanto no conceito visual da publicação. “O fato da capa representar a eternidade e da contracapa representar o efêmero foi uma jogada que eu queria”, afirmou. Ela explicou que a imagem dos rostos também dialoga com termos recorrentes em sua escrita: “O rosto da capa é feliz e o da contracapa é um rosto triste, que eu represento o êxtase e a melancolia”.

Na abertura do livro, a autora convida o leitor a “olhar para dentro”. Para Rafaela, a leitura é uma experiência em que o texto do autor encontra a vida de quem lê. “Eu escrevo sobre o que eu sinto, mas quem lê interpreta pelo viés dele, pelas vivências dele”, disse. Segundo ela, essa troca é parte do objetivo da obra, que busca estimular reflexão e identificação. “Por mais que seja sobre o autor, precisa ser sobre o leitor, precisa ser sobre quem está lendo”, afirmou.

Rafaela conta que escreve desde criança e que, com o tempo, a escrita deixou de ser apenas expressão para se tornar também um modo de compreender a própria experiência. “Quanto mais você escreve, mais você tende a reparar nas coisas”, afirmou. Ela diz que sua poesia se volta menos à descrição física e mais ao que chama de “existência invisível”, ligada a emoções, visões e interpretações. A autora resume o lugar da escrita em sua vida de forma direta: “Se eu for proibida de escrever, eu morro. A palavra pra mim é sinônimo de sangue nas veias”.

Ela também descreve a poesia como ferramenta para organizar sentimentos. “A minha cabeça acaba suportando um nó de sentimentos e, quando eu vou escrevendo, eles vão se desembaralhando”, relatou. Segundo a poeta, o processo transforma a “confusão” em experiência compreendida. Ela afirmou ainda que, quando passa períodos sem escrever, sente reflexos físicos, como dor de cabeça e tontura.

Poemas Eternos, Almas Imortais é dividido em cinco capítulos: “O Poeta”, um segundo capítulo dedicado à poesia, “A Inspiração”, “A Saudade” e “A Carne”. Rafaela explica que a organização foi construída a partir dos temas centrais do livro e do momento em que cada texto foi escrito. “Cada poema foi concebido em um momento específico da minha vida, refletindo experiências que se alinha-



Primeira tarde de autógrafos Rafaela Reis e o começo de uma trajetória literária



Exemplares de Poemas Eternos, Almas Imortais e pintura de Aline Betito, feita com tinta à base de café

vam ao tema”, afirmou, acrescentando que a estrutura reflete vivências e, principalmente, estados emocionais.

No capítulo “O Poeta”, ela apresenta sua trajetória e sua visão sobre a escrita, com experiências que, segundo disse, a “moldaram e lapidaram como escritora”. No segundo capítulo, dedicado à poesia, o olhar se volta para a forma como observa o mundo e as relações humanas, com temas como “a alma, as pessoas, as relações humanas, a noite, os astros”. Em “A Inspiração”, Rafaela propõe interpretações que, segundo ela, não precisam ser recebidas de forma passiva: “O leitor pode concordar ou discordar”, afirmou, destacando a importância de feedbacks para ampliar a experiência literária. Em “A Saudade”, ela aborda a ausência e a passagem, relacionando o tema ao tempo. Já em “A Carne”, apresenta versos curtos e mais íntimos. “É o capítulo em que me exponho mais ao leitor”, disse, ao explicar que são registros de momentos em que a escrita fluía com dificuldade.

A seleção dos poemas, segundo Rafaela, foi uma das etapas mais longas antes da publicação. Ela estima ter mais de 600 poemas escritos e afirma que levou cerca de quatro a cinco meses apenas escolhendo o que entraria no livro. “Eu pe-

gava pra ler e pensar: ‘Será que se encaixa no que eu quero passar?’”, relatou. Alguns textos ficaram de fora por não combinarem com a proposta e outros por serem pessoais demais.

Além do conteúdo, a autora também relata o aprendizado com as etapas técnicas de publicação. Ela conta que o processo foi facilitado por fazer parte da Alpas 21, uma academia de escritores do Rio Grande do Sul, e que publicou pela Editora Gaia. Segundo a poeta, o acompanhamento de profissionais da área ajudou a compreender etapas como revisão e diagramação, e o diálogo com o diagramador foi importante para tirar dúvidas ao longo do caminho.

A capa do livro foi produzida a partir de pinturas da pintora Aline Betito, de Itamogi, que trabalha com tinta à base de café. Rafaela conta que as obras foram cedidas para compor o projeto gráfico da publicação.

Após o lançamento e o contato com leitores, Rafaela afirma que a publicação não tornou sua escrita “mecânica”, como temia inicialmente. “Ampliei a minha sensibilidade poética, porque me mostrou que já não era mais algo só meu”, afirmou. Ao definir o que vem depois do primeiro livro, resumiu: “É uma necessidade inevitável” e “um caminho” que pretende seguir.

A nadadora Letícia Naves Neto, de 19 anos, conquistou duas medalhas de prata no Campeonato Paulista de Natação Júnior e Sênior de Verão, disputado no final de semana no Clube Pinheiros, na capital paulista. Velocista, a atleta é especialista nas provas de 50 metros borboleta e 50 metros livre.

Letícia ficou com o segundo lugar nos 50 metros borboleta, ao marcar o tempo de 28s90, e também garantiu a prata nos 50 metros livre, com 26s66. Além dessas provas, a atleta também compete nos 50 e 100 metros peito, livre e borboleta. Especialistas na formação de jovens nadadores afirmam que a paraense é uma das grandes promessas da modalidade brasileira.

O Campeonato Paulista é realizado duas vezes por ano e reúne atletas de alto rendimento de todo o estado de São Paulo, além de competidores convidados de outros estados e países. A competição é considerada uma das mais técnicas do Brasil, em razão da concentração de alguns dos principais clubes da modalidade no estado.

Natural de São Sebastião do Paraíso, Letícia Neto atualmente representa a Fundesporte, de Araraquara. Ela iniciou na natação aos sete anos de idade, por meio do Projeto Nadar, desenvolvido pela prefeitura, na piscina do Clube dos Funcionários Municipais.

Antes do Paulista, a atleta também disputou o Campeonato Brasileiro Sênior, realizado há cerca de duas semanas no Clube de Regatas do Flamengo, no Rio de Janeiro. Apesar de não ter conquistado medalhas, Letícia obteve boas colocações em uma competição que reúne alguns dos principais nomes da natação nacional.



Letícia Neto no pódio do Campeonato Paulista de Natação Júnior e Sênior, com uma das medalhas de prata conquistadas nas provas de 50 metros borboleta e 50 metros livre

Durante a base, Letícia representou Paraíso em etapas dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG), onde conquistou diversas medalhas. Ela também foi convocada em duas oportunidades para representar o Estado de Minas Gerais nos Jogos da Juventude. Atualmente, Letícia treina em Ribeirão Preto, pela equipe N1 Moura Lacerda, e cursa Educação Física na Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp).

Mesmo com a proximidade do fim do ano, o calendário oficial da natação ainda não foi encerrado. Nesta semana, Letícia volta às piscinas para

disputar os Jogos Abertos, na categoria Sênior. A competição reúne as principais nadadoras do estado de São Paulo, com exceção da região metropolitana, em disputas entre cidades, e a atleta representará Araraquara.

Sobre o desempenho no Campeonato Paulista, Letícia destacou a sequência intensa de provas na reta final da temporada. “Foram competições muito próximas uma da outra. Consegui bons tempos no Paulista e agora o foco é manter a concentração para os Jogos Abertos”, afirmou. Em 2026, a nadadora passará a competir oficialmente na categoria Sênior.



CONGADAS PARAISENSE

A maior Congada de Minas está chegando!
Traga sua família e venha viver este momento conosco!

De 26 a 30 de dezembro
Missa na Matriz de São Sebastião às 17h
Desfiles em frente à Câmara Municipal às 19h30



PREFEITURA DE
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO/MG
"TUA É MINHA ÚNICA EXPERIÊNCIA"
- ADM 2025/2028 -



CONGADA
MIRAMANTE
2025

Conselho Municipal
do Patrimônio Histórico,
Artístico e Cultural