

Mulher é indiciada em Paraíso por abandono de cachorro comunitário em estrada próximo a São Tomás

página 8

Reprodução



Cão comunitário foi abandonado pela autora em estrada rural próxima a São Tomás de Aquino

Suspeito de extorsão sexual pela Internet é preso pela Polícia Civil

página 5

Suspeito de importunação sexual é identificado após prisão por furto em Paraíso

página 5

Biju propõe audiência pública sobre prevenção do autoextermínio e saúde mental

página 8

Câmara agenda audiência pública para debater trânsito em São Sebastião do Paraíso

página 3

Incêndio mobiliza Corpo de Bombeiros na Av. Zezé Amaral

página 8

Paraíso será sede de etapa microrregional do JEMG

página 8

DCHM OFERTAS Imperdíveis
DISTRIBUIDORA DE CARNES

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ O DIA 08/01/2026 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE / IMAGENS ILUSTRATIVAS

PICANHA FATIADA R\$ 39,98 Kg.	PERNIL SEM OSSO R\$ 16,59 Kg.	BISTECA SUÍNA R\$ 15,90 Kg.	COXÃO DURO R\$ 29,90 Kg.
MUSCULO TRAZEIRO e ACÉM R\$ 24,59 Kg.	PALETA BOVINA R\$ 25,90 Kg.	MIOLO DA PALETA R\$ 29,90 Kg.	PATINHO BOVINO R\$ 29,90 Kg.
FRANGO A PASSARINHO R\$ 13,90 Kg.	FRANGO NHÔ BENTO R\$ 17,90 Kg.	LINGUIÇA TOSCANA PACOTE DE 5 KG. nutrilí R\$ 15,90 Kg.	PALETA SUÍNA COM PELE/OSSO R\$ 11,98 Kg.

EM BREVE CARNES ANGUS EM OFERTAS ESPECIAIS

ENTREGA EM DOMICÍLIO COBRIMOS QUALQUER OFERTA

ENCOMENDAS: (35) **3660-1445** ☎️ (35) **99114-4737** ☎️

RUA PROF. ALICE ALCÂNTARA DE PRADO, 431 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIOS
VENDO BORRACHARIA MONTADA

Motivo mudança. R\$ 40 mil à vista.
Rodbem Pneus e Rodas com maquinários todos novos com 1 ano de uso e estoque mais de 100 pneus, estoque de roda de liga, ferramentas e muito mais.
Clientela pronta e passo o ponto comercial.
Localizado na Avenida Brasil, 1.161

TRATAR PELO 35 98446-5735 📞

Lotes comerciais no Califórnia Garden I

Localizado na Av. do Fórum
Fácil acesso pela Av. Zezé Amaral
Grande potencial de valorização
Perfeito para comércio e serviços

CRECI - J.3432

O endereço certo para o seu negócio!
Garanta já o seu!

(35) 98862-2676

Câmara agenda audiência pública para debater trânsito em São Sebastião do Paraíso

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso deverá realizar, no próximo dia 9 de abril, às 19h, audiência pública para debater a situação do trânsito no município. O pedido foi apresentado pela Comissão de Segurança Pública e Trânsito, diante do crescimento no número de acidentes registrados nos últimos anos e da necessidade de discutir medidas efetivas de prevenção, educação e segurança viária.

Dados extraídos do Painel de Acidentes de Trânsito apontam que, em 2025, foram contabilizados 699 acidentes no município, enquanto em 2024 foram 623 ocorrências, o que evidenciava uma tendência de aumento e reforça a urgência de ações articuladas para a redução dos sinistros.

Segundo a comissão, os números refletem problemas recorrentes como negligência, imprudência, excesso de velocidade e desrespeito às normas de circulação, tanto em vias urbanas quanto nas rodovias que cortam a cidade, com impacto direto na segurança pública.

Durante a apresentação do pedido, o vereador Marcos Antônio Vitorino, integrante da comissão, destacou a importância da ampla divulgação da audiência e do envolvimento da população. Ele ressaltou que condutores de veículos, motociclistas e demais usuários das vias precisam participar do debate e contribuir com sugestões.

“As pessoas que usam as ruas diariamente podem ter uma visão diferente da nossa e trazer ideias que realmente funcionem”, afirmou, citando desde medidas físicas, como redutores de velocidade, até ações educativas e tecnológicas.

O parlamentar também

alertou que soluções impostas sem diálogo tendem a gerar resistência. Segundo ele, a simples instalação de radares, por exemplo, costuma provocar reclamações e não resolve o problema se não houver conscientização. Marcos Antônio Vitorino relatou ainda ter presenciado acidentes recentemente e chamou atenção para a frequência com que ocorrências envolvem carros e motocicletas são divulgadas diariamente, sobretudo nas redes sociais.

O vereador Luiz de Paula também se manifestou e fez duras críticas à imprudência no trânsito local. De acordo com ele, situações como avanço de sinal vermelho, excesso de velocidade em esquinas, desrespeito à sinalização de “pare” e transporte irregular de crianças são comuns. “Há pessoas passando com crianças no banco da frente, sem cinto, o que pode resultar em tragédias em uma simples freada”, alertou.

Para Luiz de Paula, a audiência pública deve servir como um momento de conscientização coletiva. Ele espera que as mensagens debatidas sejam absorvidas pela população e colocadas em prática, contribuindo para a redução do elevado número de acidentes no município, que classificou como alarmante.

O pedido de audiência pública é de autoria da Comissão de Segurança Pública e Trânsito, integrada pelos vereadores Roney Oliveira Vilaça, Luiz de Paula e Marcos Antônio Vitorino. A proposta é promover uma discussão ampla com a sociedade, envolvendo poder público, especialistas e usuários das vias, com o objetivo de construir soluções efetivas e duradouras para a melhoria do trânsito em São Sebastião do Paraíso.

Biju propõe audiência pública sobre prevenção do autoextermínio e saúde mental

Casa aprovou a proposta; encontro será em 24 de fevereiro, às 19h, e busca ampliar o debate sobre políticas de cuidado e prevenção no município

Por Ralph Diniz

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso aprovou por unanimidade, durante a primeira sessão ordinária de 2026, realizada na segunda-feira, 2, a realização de audiência pública com o tema “Prevenção do Autoextermínio e Promoção da Saúde Mental”. A iniciativa foi apresentada pelo vereador Juliano Carlos Reis, o Biju, e o encontro está marcado para o dia 24 de fevereiro, às 19 horas, na sede do Legislativo.

A proposta de audiência foi formalizada a partir de ofício, protocolado pelo parlamentar junto à Presidência da Casa. Ao defender a proposta em plenário, Biju afirmou que a iniciativa não nasce de dados frios, mas de uma realidade vivida no município. “Essa iniciativa não nasce de números frios ou estatísticas, mas de uma realidade dolorosa que tem atingido nossa cidade, com o aumento preocupante dos casos de suicídio, muitas vezes associados à depressão e a outros transtornos mentais que ainda são tratados com silêncio, tabu e preconceito”, disse.

O vereador ressaltou que os impactos atingem famílias e toda a comunidade. “Quan-



Vereador Juliano Carlos Reis, o Biju

do uma pessoa tira a própria vida, não é apenas uma vida que se perde. Uma família inteira adoce, amigos sofrem, a comunidade sente, e a sociedade como um todo é impactada”, afirmou. Para ele, o poder público precisa atuar com planejamento e continuidade, com foco na prevenção.

Biju também enfatizou que a audiência não tem caráter político-partidário. “Essa audiência não busca holofos-

tes, não aponta culpados. Ela busca escuta, diálogo e construção coletiva. Busca dar voz a quem sofre em silêncio, às famílias e aos profissionais que lidam com essa realidade todos os dias”, destacou.

Semana passada secretário municipal de Saúde, Adriano Lopes de Siqueira, afirmou que a prevenção passa diretamente pelo acompanhamento psicológico e pelo acesso ao cuidado em saúde mental. Se-

gundo ele, a grande maioria dos casos envolve pessoas que não estavam em acompanhamento psicológico, seja na rede privada ou por meio do CAPS. “Isso mostra a importância de procurar ajuda, de buscar o cuidado em saúde mental. O acompanhamento adequado salva vidas e é fundamental para prevenir casos que, infelizmente, ainda são recorrentes em Paraíso”, afirmou o secretário na ocasião.

Durante a sustentação, o vereador voltou a defender políticas públicas permanentes e articuladas. “A prevenção ao suicídio exige políticas públicas contínuas, atendimento humanizado, fortalecimento da rede de apoio e ações integradas entre saúde, educação e assistência social. Não se trata apenas de tratar crises, mas de prevenir, acolher e cuidar”, disse.

A audiência pública deverá reunir profissionais da rede, especialistas, representantes da sociedade civil e a população. Ao encerrar, o vereador afirmou que o tema exige ação imediata. “Não podemos esperar que mais famílias sejam destruídas para agir. Prevenir é salvar vidas, e salvar vidas é um dever do poder público e de toda a sociedade”, concluiu Biju.

Toninho Picirilo lembra criação do CVW em Paraíso e defende engajamento da Câmara em prevenção ao suicídio

Por Ralph Diniz

A preocupação com casos de suicídio no município paraense ocupou espaço na primeira sessão ordinária deste ano, na Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso. Inicialmente pelo vereador Juliano Carlos Reis (Biju) que sugeriu, e foi aprovado, realização de audiência pública, já agendada para o dia 24 deste mês.

O vereador Antônio César Picirilo (Toninho), no Grande Expediente solicitou a participação da Câmara em campanhas de prevenção ao autoextermínio.

O parlamentar classificou como “lamentável e triste” a recorrência de casos registrados na cidade e afirmou que causa profunda indignação ver São Sebastião do Paraíso ser apontada, proporcionalmente, entre os locais com maiores índices de suicídio no país.

Segundo ele, a realidade tem deixado famílias devastadas e enlutadas, o que exige



vereador Antônio César Picirilo (Toninho)

uma resposta coletiva do poder público e da sociedade.

Ao recordar iniciativas anteriores, Toninho Picirilo destacou que, em mandato passado quando da gestão do prefeito Mauro Zanin, ele e o então vereador Romualdo -

foram responsáveis pela implantação, no município, de um núcleo do Centro de Valorização da Vida (CVV), quando ainda não havia estrutura nacional organizada como existe atualmente. “Nós criamos aqui o CVV quando

isso ainda não era estruturado em nível nacional”, lembrou.

O vereador ressaltou que o projeto contou com apoio institucional do Lions Clube, incluindo a cessão de prédio, mobiliário, telefone e acompanhamento próximo, além da indicação de pessoas capacitadas para atuar no atendimento. Ele frisou que o trabalho no CVV exige preparo específico, com cursos e formação adequada, pois não é qualquer pessoa que pode lidar com indivíduos em situação de sofrimento emocional intenso.

Toninho Picirilo defendeu que a Câmara estude formas de ampliar a divulgação dos serviços de apoio existentes e de se engajar diretamente em campanhas educativas e preventivas.

“É muito triste ver famílias chorando, inconformadas com a perda de alguém importante. Precisamos pedir colaboração, discutir alternativas e agir. Esse é um tema que precisa ser pensado com seriedade”, concluiu o vereador.

diskartucho
informática e papelaria

www.diskartucho.com.br

Reciclagem de cartuchos e toner.
(35) 3558-5566
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

Revista
expressão
13 anos
Livre

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:

www.revistaexpressaolivre.com.br

Teste da
Orelhinha

O melhor cuidado
você encontra aqui!
Entre em contato:
(35) 3531-1103

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijoring.com.br

CIDADES DE MG ENTRE AS 100 MAIORES ARRECADAÇÕES
Com crescimento econômico cada vez mais descentraliza-do, Minas Gerais se destacou com nove municípios entre as 100 maiores arrecadações de tributos do País. Com R\$ 54,7 bilhões recolhidos em 2024, Belo Horizonte figurou na quarta posição nacional, enquanto Extrema, no Sul de Minas, conquistou uma das maiores arrecadações per capita do Brasil. Os dados constam em estudo recente realizado pelo Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT). O ranking ainda conta com a presença de Uberlândia, Contagem, Betim, Araxá, Juiz de Fora, Uberaba e Nova Lima. **(Diário do Comércio)** <https://diariodocomercio.com.br/economia/minas-gerais-arrecadacao-tributos-brasil>

SEBRAE TEM NOVA SEDE EM TEÓFILO OTONI
Nesta terça-feira será inaugurada em Teófilo Otoni a nova agência do Sebrae Minas, sede da Regional Jequitinhonha e Mucuri. O espaço reforça o atendimento para empreendedores das micro e pequenas empresas (MPE) dos 81 municípios atendidos. A nova estrutura está localizada na rua Romeu Gazineli, 106. A Regional Jequitinhonha e Mucuri é composta por 81 municípios, divididos em seis microrregiões: Almenara, Araçuaí, Chapada de Minas, Diamantina, Nanuque e Teófilo Otoni. **(Diário Tribuna)** <https://diariotribuna.com.br/?p=32545>

15 MIL FALTAM ÀS CONSULTAS
Segundo a Prefeitura de Viçosa, cerca de 15 mil pessoas deixaram de comparecer a consultas e outros procedimentos agendados na Secretaria de Saúde de Viçosa, em 2025, para o Cismiv (Consórcio Intermunicipal da Microrregião de Viçosa). No total, foram 3.299 consultas com especialistas e 11.639 procedimentos entre janeiro e dezembro que deixaram de ser realizados por conta da ausência de pacientes, o que atrapalha o planejamento e também quem está aguardando na fila. **(Folha da Mata)** <https://www.folhadamata.com.br/vicosa-registra-15-mil-faltas-em-consultas-e-exames-em-2025-1-a-cada-4-pacientes-nao-comparece>

IMPORTUNAÇÃO SEXUAL CRESCE EM DIVINÓPOLIS
O número de vítimas de importunação sexual em Divinópolis cresceu de forma expressiva entre 2024 e 2025. Dados oficiais do Observatório de Segurança Pública apontam que os registros passaram de 38 para 52 ocorrências, um aumento de 36,84% em apenas um ano. A importunação sexual é um crime relativamente recente no ordenamento jurídico brasileiro, tipificado em 2018, mas que ainda gera dúvidas na população. O crime está previsto no artigo 215-A do Código Penal e prevê pena de reclusão de um a cinco anos. **(Jornal Agora – Divinópolis)** <https://www.agoracomvoce.com.br/2026/02/03/casos-de-importunacao-sexual-crescem-mais-de-36-em-divinopolis>

UBERLÂNDIA PODERÁ CADASTRAR PEDÓFILOS
A Câmara Municipal de Uberlândia analisa um projeto de lei que visa instituir o Cadastro Municipal de Pedófilos, Abusadores Sexuais e Feminicidas. O texto é de autoria da vereadora Delegada Lia Valechi e reacende o debate sobre o monitoramento de condenados e a publicidade de dados penais na esfera municipal. A proposta determina a criação de um banco de dados contendo informações pessoais, foto e tipificação criminal de pessoas condenadas, com trânsito em julgado, por crimes contra a dignidade sexual de crianças e adolescentes, estupro e feminicídio. **(O Regionalzão)** <https://regionalzao.com.br/politica/uberlandia-projeto-quer-criar-cadastro-de-pedofilos-e-autores-de-feminicidio>

RADARES COMEÇAM A FUNCIONAR NO SUL
Dois radares de controle de velocidade entram em operação com fiscalização efetiva a partir desta terça-feira (3) em rodovias do Sul de Minas. Os equipamentos estão instalados na MG-146, no município de Andradadas, e na MGC-173, em Paraisópolis, e passam a registrar infrações com aplicação de multas. De acordo com o Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG), os radares vinham funcionando em caráter educativo desde o dia 27 de janeiro, período em que não havia emissão de penalidades. **(Pouso Alegre em Foco)** <https://pousoalegreemfoco.com.br/noticia/3443/radares-de-velocidade-passam-a-multar-partir-desta-terca-03-no-sul-minas>

VARGINHA TEM DESAFIO 4 ESTAÇÕES
A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL) está com inscrições abertas para o Desafio 4 Estações, iniciativa voltada à promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população de Varginha por meio da prática regular de atividades físicas orientadas e acessíveis. O projeto terá início com a etapa de avaliação física, que será realizada nos dias 19 e 20 deste mês, a partir das 18h, no Centro de Iniciação ao Esporte (CIE). A abertura oficial do Desafio acontece no dia 21, às 7h, com uma caminhada rural, marcando o início da fase denominada “15 dias de Verão”, que seguirá até o dia 7 de março. **(Gazeta de Varginha)** <https://www.gazetadevarginha.com.br/post/varginha-recebe-desafio-4-esta%C3%A7%C3%B5es-para-promover-sa%C3%BAde-e-bem-estar>

Tempo Modernos

São tempos difíceis, tempos modernos
União fraternidade abandonadas
Anseios congelados pelos invernos
Ilusões de união são congeladas

Piedade do outro ninguém sente
São tempos que predomina a frieza
Mesmo sendo da família o ente
Hoje predomina o Eu com certeza

Quando acontece morte de parente
Cumprem protocolos por obrigações
Tudo parece normal, ninguém sente
Parece que ninguém mais tem coração

Ter sentimento ficou vergonhoso
Hoje o filho mata a mãe e vice-versa
Realmente é um tempo assombroso
Preferem matar que ter uma conversa

São tempos modernos assim diferentes
Tempos modernos silêncios predominam
Marmanjos cientes e inconsequentes
Onde vamos para todos imaginam

MARENE LIZARELI PAES
Professora Formada pela UEMG em
Letras Portuguêss - Inglês e suas Literaturas

Novas regras de segurança do Pix entram em vigor; veja mudanças

Medidas ampliam segurança e agilizam devolução em casos de fraude

WELLTON MÁXIMO
Repórter da Agência Brasil

Entraram em vigor segunda-feira (2) as novas regras de segurança do Pix definidas pelo Banco Central (BC), com foco na recuperação mais rápida dos valores transferidos de forma indevida.

Foram reforçados mecanismos de combate a golpes, fraudes e casos de coerção. A principal novidade é a atualização do Mecanismo Especial de Devolução (MED), que passa a permitir o acompanhamento mais eficiente do caminho do dinheiro.

Os recursos serão rastreados, mesmo quando são rapidamente transferidos para outras contas, prática comum em crimes financeiros.

Com o novo modelo, a expectativa do Banco Central é aumentar significativamente a taxa de recuperação dos valores e reduzir o sucesso das fraudes. Especialistas estimam que as mudanças podem diminuir em até 40% os golpes considerados bem-sucedidos.

Outra frente importante é o reforço da integração entre bancos, instituições de pagamento e órgãos de segurança, além da ampliação do uso do autoatendimento nos aplicativos, o que torna a contestação mais simples e rápida para o usuário.



Bruno Peres/Agência Brasil

O BC esclarece que o MED só deve ser acionado em caso de fraude, suspeita de fraude ou erro operacional das instituições financeiras. A ferramenta não pode ser usada no caso de Pix a destinatários errados digitados pelo usuário.

Em outubro, o Banco Central havia determinado que todas as instituições financeiras oferecessem o MED por meio de um botão de contestação em seus aplicativos. A medida preparou o sistema para a adoção das novas regras.

O QUE MUDA COM AS NOVAS REGRAS DO PIX
MED passa a ser obrigatório: todos os bancos e instituições de pagamento que operam o Pix devem adotar a versão 2.0 do

Mecanismo Especial de Devolução.

Rastreamento do dinheiro entre contas: a devolução não fica mais restrita à conta que recebeu inicialmente o valor. O sistema passa a rastrear transferências para contas intermediárias.

Bloqueio automático de contas suspeitas: contas com denúncia de fraude podem ser bloqueadas de forma imediata, antes mesmo da conclusão da análise.

Prazo menor para devolução: o Banco Central estima que os valores possam ser recuperados em até 11 dias após a contestação, prazo mais curto do que o praticado anteriormente.

Compartilhamento de informações entre instituições: bancos passam a trocar dados sobre o caminho do dinheiro, o que facilita o bloqueio e a restituição dos recursos.

Autoatendimento para contestação: A vítima pode solicitar a devolução diretamente pelo aplicativo do banco, sem necessidade de contato humano.

O que o correntista deve fazer em caso de golpe:

1. O cliente deve contestar a transação o quanto antes pelos canais oficiais do banco;
2. a instituição de origem comunica a instituição receptora em até 30 minutos;
3. Os recursos são bloqueados na conta do suspeito;
4. As instituições analisam o caso;
5. Se confirmada a fraude, o valor é devolvido;
6. Se não houver indícios, o dinheiro é liberado ao receptor.

Criado em 2021, o MED é um dos principais pilares de segurança do Pix. Com as novas regras, o Banco Central espera desestimular o uso recorrente de contas para crimes financeiros e ampliar a proteção dos usuários do sistema de pagamentos instantâneos.

Coluna Espírita

A ENCRUZILHADA DA VIDA

Em dias atuais, parecemos, que uma grande parte da sociedade, vive desconectada com o Alto, em total falta de sintonia com a divindade e a espiritualidade, que a todo tempo, a todo instante, cuidam amorosamente de todos nós, respeitando sempre nossas escolhas e o nosso livre arbítrio.

Quando mencionamos a falta de conexão, justificamos do emprego do tempo, da energia despendida, nas aquisições e disputas, na necessidade de superar o seu próximo, investindo em coisas terrenas que, longe de ser errado e não condenamos, apenas não deveriam ser as prioridades. Precisamos entender de vez que, quando partimos, voltamos despidos de qualquer posse, apenas com as obras e o patrimônio alicerçados nas leis cristãs, no esforço da evolução moral e na indispensável prática da caridade. Os desafios, os embates, as conquistas materiais, ainda se fazem necessários à nossa sobrevivência na terra, no entanto, não devem ser a prioridade na busca e na conquista da nossa evolução moral.

Tornou-se comum, em nosso convívio, nos depararmos com irmãos em total desalinho, acometidos por vários equívocos, lutando contra uma força invisível, os quais, não têm a menor ideia de onde parte o chicote, que os deixa vulneráveis perante as forças do mal.

Meus irmãos, os chamados, os clamores celestiais, desde há muito ecoam aos nossos ouvidos. É chegada a hora de ter ouvidos para ouvir e a humildade do agradecer pela bênção do reencarne, sendo você um dos trabalhadores da última hora. Chegamos à encruzilhada, daqui para a frente, a decisão, a esco-

lha por onde trilhará, cabe somente a você. Lembre-se disso!

Em momento atual, a vaidade, a disputa pela superação em tudo no campo material, sobrepõem a necessidade de voltarmos ao nosso interior, e despertar o Deus e o Cristo que deixamos ali adormecidos e menosprezados.

Quanta insensatez, quantos equívocos, quantas incompreensões, quanto desamor, expressados pelo homem, promovendo, alimentando uma força maligna, poderosíssima, que atinge, abala e desarmoniza, todo o planeta.

Mas Deus, em sua infinita misericórdia, nos afirma e alerta, que nunca será tarde para o despertar e a correção de rota. Ele nos aguarda amorosamente, esperando a mudança interior, que irá proporcionar a nós mesmos, a oportunidade de acessarmos e gozar dos prazeres da verdadeira vida.

Quando isso acontecer, verá que o seu olhar e suas escolhas, estarão sempre voltadas para o amor, a paz e a caridade, virtudes sublimes de transformação, capazes de afastar as mazelas que acometem e afligem grande número de irmãos, que hoje vivem na rebeldia e na ignorância espiritual.

Buscar viver a verdadeira vida, optar pelas verdadeiras escolhas, dependerá só de você, de cada um.

Não esqueça nunca; Deus é, e sempre será, o Caminho, a Verdade e a Vida!
Muita Paz!!

UEK – UNIÃO ESPIRITA
DE KARDEK
SÃO SEBASTIÃO DO
PARAÍSO – MG
26 Janeiro de 2026
João Batista Brandão

Internet

Ultrarrápida do trabalho ao lazer

paraisonet
a internet sem limites...
Rua: Pimenta de pádua, 971 – sala 3, Centro
(35) 3531-6200

diskartucho
informática e papeleria

IMPRESSORAS
Manutenção e Vendas

Recarga de Cartuchos e Toner

Canon brother xerox
OKI LEXMARK RICOH
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111 (35) 3558-5566
www.diskartucho.com.br

ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA

SOLAR PARAÍSO

JovianaSolar
REPRESENTANTE COMERCIAL

Juntos gerando economia

FALE COM: (35) 98898-5181 | jovianasolar@gmail.com

Suspeito de extorsão sexual pela Internet é preso pela Polícia Civil

Até o momento ao menos 10 vítimas foram identificadas em Minas e outros estados



Delegado Thiago Moreira

A Delegacia de Crimes contra o Patrimônio de Poços de Caldas, com o apoio de policiais da delegacia de Cabo Verde, deflagrou na manhã desta terça-feira, dia 3, a operação policial denominada “Rastro Digital”. A ação teve como objetivo o cumprimento de mandados de busca e apreensão domiciliar e de prisão preventiva em desfavor de um homem de 30 anos, em Cabo Verde.

As investigações, conduzidas no âmbito cibernético, permitiram apurar que o investigado é o principal responsável por uma série de crimes de extorsão sexual praticados em ambiente digital. Até o momento, ao menos dez vítimas já foram identificadas, residentes em diversas cidades de Minas Gerais e também de outros estados.

De acordo com a Polícia Civil, o esquema criminoso funcionava da seguinte forma: utilizando perfis falsos em aplicativos de mensagens e redes sociais, o autor iniciava contato com pessoas de diferentes idades e sexos. Durante essas interações, realizava chamadas de vídeo utilizando montagens e vídeos de terceiros se exibindo sexualmente, induzindo a vítima a participar de sexo virtual. As chamadas eram gravadas sem o consentimento das vítimas.

Após a gravação, o criminoso passava a exigir valores em dinheiro, sob ameaça de divulgar os vídeos para familiares das vítimas ou publicá-los em redes sociais. Em Poços de Caldas, três vítimas procuraram a delegacia e formalizaram denúncia, o que contribuiu para o avanço das investigações.

Com base nas diligências realizadas no meio digital e após a identificação do autor, a autoridade policial representou pela prisão preventiva, medida que foi devidamente decretada pelo Poder Judiciário. O investigado foi preso e encaminhado ao Presídio de Poços de Caldas, onde permanece à disposição da Justiça.

Segundo o delegado Thiago Moreira, o nome da operação “Rastro Digital” simboliza o fato de que todo crime deixa vestígios, inclusive aqueles praticados no ambiente virtual. Ele destacou que, mesmo com o uso de mecanismos para tentar dificultar a identificação do usuário final, as táticas criminosas não são capazes de impedir o trabalho investigativo da polícia, que consegue rastrear a autoria delitiva.

As informações foram repassadas pela Assessoria de Imprensa da Polícia Civil do 18.º DEPPC.

Suspeito de arrombar e furtar em oficina no Parque São Francisco é preso

Um homem de 51 anos, suspeito de arrombar e furtar em um estabelecimento comercial do ramo de oficina elétrica e lanternagem mecânica, localizado no bairro Parque São Francisco, em São Sebastião do Paraíso, foi preso segunda-feira (2).

De acordo com a vítima, o imóvel foi violado durante a madrugada. Do local foram subtraídas diversas ferramentas manuais, uma roçadeira motorizada e recipientes contendo óleo lubrificante automotivo.

Com base em imagens do sistema de monitoramento, os policiais identificaram um homem de 51 anos como autor do furto. Ele confessou a prática do

crime e indicou parte dos materiais subtraídos, que estariam em sua residência. Com autorização de sua genitora, os militares realizaram buscas no imóvel, onde localizaram parte dos objetos furtados.

Durante as diligências, foi constatado que o autor havia trocado algumas ferramentas por entorpecentes com um homem de 45 anos, o que caracterizou o crime de receptação. Apesar das ações policiais, não foi possível recuperar integralmente os bens subtraídos.

O suspeito do furto foi apresentado à 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil, onde foram adotadas as providências cabíveis.

Por Ralph Diniz

A Polícia Civil investiga um novo caso de importunação sexual registrado em São Sebastião do Paraíso, o segundo em menos de 60 dias no município. O suspeito foi identificado após ter sido preso no final de semana pela Guarda Civil Municipal, inicialmente por furto de celular no Terminal Rodoviário.

Após a prisão, a Polícia Civil constatou que o homem detido é o mesmo apontado como autor de um episódio recente de importunação sexual ocorrido na região central da cidade, próximo à Praça Comendador José Honório (Matriz). O caso ganhou repercussão nas redes sociais após a divulgação de um vídeo do investigador Roney Vilaça, da 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil, com apelo para que vítimas procurem a delegacia.

No vídeo, o investigador relata que foi procurado por uma mulher que afirmou ter sido vítima de importunação sexual praticada por um homem descrito como moreno e



Homem é flagrado cometendo importunação sexual por câmera de segurança de residência

forte, na região da Praça da Matriz. Segundo o relato, a vítima seguia para o trabalho quando o suspeito teria exposto os órgãos genitais em via pública.

Imagens de câmera de segurança de uma residência também registraram uma das ações atribuídas ao investigado. No registro, ao perceber a aproximação de uma mulher

pela calçada, o homem entra no recuo frontal do imóvel — área entre a calçada e o portão —, expõe os órgãos genitais e, em seguida, deixa o local. O fato ocorreu na manhã do dia 25 de janeiro.

De acordo com a Polícia Civil, há indícios de que não se trata de um fato isolado e que outras vítimas podem não ter registrado ocorrência. A

Incêndio mobiliza Corpo de Bombeiros na Avenida Zezé Amaral



Equipes do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais atuam, neste momento, no combate a um incêndio envolvendo um veículo na Avenida Zezé Amaral, em São Sebastião do Paraíso. O automóvel seguia no sentido em direção a rotatória de

acesso à Avenida Monsenhor Mancini.

A ocorrência foi registrada nas proximidades da Praça Cristo Rei, e de um posto de combustíveis, o que exigiu atenção redobrada das equipes de emergência e o isolamento parcial da



FOTOS: Tiel/Jornal do Sudoeste

área para garantir a segurança de motoristas e pedestres.

Imagens postadas em redes sociais e em foto registrada por repórter do Jornal do Sudoeste, demonstram que o veículo está sendo consumido pelas chamas

Até o momento, não há informações oficiais sobre as causas do incêndio, nem sobre a existência de feridos. Novas informações serão divulgadas assim que houver atualização por parte do Corpo de Bombeiros.

(matéria será atualizada)

Furto na rodoviária é flagrado por câmeras e suspeito é preso

Homem foi detido ainda no local após ação monitorada pelo sistema Olho Vivo; celular da vítima foi recuperado

Por Ralph Diniz

Um homem de 31 anos foi preso na madrugada de sábado, 31 de janeiro, após furtar o celular de um passageiro no Terminal Rodoviário de São Sebastião do Paraíso. O crime foi flagrado pelas câmeras do sistema de monitoramento Olho Vivo, que permitiram a atuação imediata da Guarda Municipal.

De acordo com o boletim de ocorrência, o furto aconteceu por volta das 4h50. O autor se aproximou da vítima, um homem de 40 anos, que estava sentado no saguão de espera, e retirou o aparelho do bolso traseiro da calça sem



Reprodução

que ela percebesse. Em seguida, deixou o local tranquilamente.

As imagens captadas pelo sistema Olho Vivo possibilitaram o acompanhamento de toda a movimentação do sus-

peito. Durante a fuga, ele escondeu o celular em um vaso de plantas no interior do terminal. O objeto foi localizado pouco depois, reconhecido pela vítima e recuperado.

Guardas municipais reali-

zaram a abordagem ainda dentro do terminal e deram voz de prisão ao suspeito, que inicialmente negou a prática do crime. Devido a sinais de resistência e possível embriaguez, foi necessário o uso de algemas.

Ele foi encaminhado à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para avaliação médica e, posteriormente, apresentado à 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil, juntamente com o celular recuperado.

A ocorrência foi registrada como furto consumado. Ninguém ficou ferido e o caso segue sob responsabilidade da Polícia Civil para as providências legais.

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 2156

Revista **expressão** *Livre*
13 anos

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:



www.revistaexpressaolivre.com.br

acqua sport
ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS



(35) 3531-4336
Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac-qua.sport@hotmail.com

IMÓVEIS
Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS R\$ 1.200.000 R\$ 75 mil R\$ 600 mil R\$ 55 mil R\$ 90 mil R\$ 130 mil R\$ 115 mil R\$ 150 mil	LOTES Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2 Lote Resid. Nascente do Paraíso, 250m2, plano, asfaltado, bem localizado. 8 lotes juntos no Resid.Nascente do paraíso, cada um com 250m2, planos, vende junto ou separado. Terr Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada Terreno São Judas, 250m2 Terreno Jd de Versalhes, 250m2 Terreno California Garden, 250m2, alicerce de muros prontos Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado
PREÇOS R\$ 90 mil R\$ 220 mil R\$ 270 mil R\$ 280 mil R\$ 300 mil R\$ 480 mil R\$ 550 mil R\$ 600 mil 1,3 Milhões 1,4 Milhões	R U R A I S Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura. Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2, Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2 Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2 Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiarão, pode plantar café Sítio 10 Alqueires, estrada p/Jacui, água, energ.elétrica, casa boa, casa de caseiro, barracão, tuia. Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.
PREÇOS R\$ 95 mil R\$ 100 mil R\$ 135 mil R\$ 140 mil R\$ 160 mil R\$ 200 mil R\$ 200 mil R\$ 210 mil R\$ 235 mil R\$ 250 mil R\$ 270 mil R\$ 320 mil R\$ 380 mil	APARTAMENTOS RESIDÊNCIAS Casa Bairro Veneza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro Casa Vila Mariana, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas. Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/garagem Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB, Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes. Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob. Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertos. Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro. Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suite), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia coberta, edícula, terreno 250m2 Casa São Judas, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob, Casa no centro, 02 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

ALUGO CASA

Alugo está casa de dois quartos, sala, cozinha, banheiro e garagem.
Bairro Vila Mariana R\$ 1.200,00.
(35) 99167-4154 ou (35) 99120-8252



JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLOS, 561 -F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2015 / 99975-1958 / 99975-5530
josededitis@uoi.com.br - sebastiaoypadua@adv.oabmg.org.br

OPORTUNIDADES

- **PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:** Contato com WILSON: 9.9804-4765
Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.
- **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADOR:** RA: com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar pelo fone 99971-7096 zap.
- **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.
- **APLICA-SE MATA MATO:** Serviço de aplicação mecanizada para controle de vegetação. Fale com Mário – Cel. (35) 99941-3691.
- **CUIDADOR E ACOMPANHANTE DE DOENTES NA SANTA CASA OU RESIDÊNCIA,** de dia ou à noite.

REJANE IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

- **Bairro: Vila Formosa**
Código:2521 - Valor R\$ 250.000
Área Construída: 121,79 - Área Total: 300
- 3 dormitórios - 1 sala - 1 copa - 1 cozinha - 1 banheiro - 1 lavanderia coberta - edícula no fundo - quintal amplo - garagem para 1 veículo coberto.
- **Bairro: Nascente do Paraíso**
Código: 1201 - Valor: R\$ 270.000,00
62,74 - Área total:200
2 dormitórios - 1 sala com painel - 1 banheiro - 1 cozinha - Lavanderia coberta – Jardim - portão eletrônico - travas de segurança
- **Bairro: Jardim Europa**
Código: 2663 - Valor R330.000,00
Área Construída: 99,97 - Área Total: 140,04
3 dormitórios, sendo 1 suite - 1 sala - 1 cozinha - 1 banheiro social - 1 área de serviço – corredor - garagem coberta para 02 veículos

Bairro: CENTRO
Código:2655 - 3 dormitórios sendo 1 suite
1 sala ampla - 1 banheiro social - 1 sala de jantar - 1 copa - 1 cozinha - 1 área de churrasco com churrasqueira – Terraço - Garagem para 2 veículos

APARTAMENTO

Bairro: São José
Código: 1156 - Valor R\$265.000,00
Apartamento térreo
Área Total: 82
2 dormitórios - 1banheiro social - 1 sala - 1 Cozinha - Lavanderia coberta - Garagem para 1 veículo

Bairro: Califória Gardeen
Código: 2683 - Valor R\$ 270.000,00
Área Total: 59m
Apartamento térreo
2 dormitórios - 1 sala - 1 banheiro social - 1 cozinha/ lavanderia - garagem para 1 veículo - portão social interfone - portão eletrônico - blindex e piso porcelanato - não tem elevador

INFINITUDE
Eliana Mumic Ferreira

Diante do mar senti-me, de repente, um grão de areia olhando a imensidade e, ao perceber, o mar falou comigo: sentir-se tão pequena é o sentimento de quem não percebeu sua verdade.

Eu tenho minhas gotas, disse ele, contendo cada qual a minha essência e qualidade própria do meu ser.

Também, és uma gota do infinito e tens, dentro de ti, os requisitos de quem te imaginou para viver.

Eliana Mumic Ferreira, Membro Efetivo da Academia Paraense de Cultura (APC)

OPORTUNIDADE DE TRABALHO TEMPORÁRIO
Você possui habilidades em vendas? Estamos em busca de Representante autônomo no ramo Pet e outros, podendo trabalhar com pastas de outras empresas.
Contato: (35) 3591-4231 e (35) 99144-7679

PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:
Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.

IMÓVEIS

- **APARTAMENTO NOVO** - Valor 350 Mil, rua Letônia 345, Apto. 302 com 72m². Vaga na garagem. Cozinha e sala conjugados com 2 quartos (1 suite), 1 banheiro social, Área de serviços e sacada com bela vista. Com armários e cooktop inclusos. Tratar com o proprietário pelo Tel. (35) 9 8801-1781
- **ALUGA-SE CÔMODO COMERCIAL:** excelente localização, onde funcionou o Sebrae e o banco Sicoob na Lagoinha. São 234m². Em frente ao anexo da prefeitura. Tratar 99970-3311.

- **VENDO CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** 2 quarto. Sala, cozinha, banheiro, varanda e cômodo ferramentas. R\$ 440 mil. Tratar (35) 99247-3619
- **CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** Vendo, casa com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro
- **VENDO CHÁCARA NAS TRÊS FONTES:** frente para a rodovia MG 050 e Posto Igua-temi, – Fundos com o Rio Santana. Servida por possante fonte de água mineral, casa grande avarandada e árvores frutíferas. Contato com o proprietário Luiz Ferreira pelo fone 35 99168-5161 e 99822-1997.

DIVERSOS

- **IMPRESSORAS – COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia



Clínica dos olhos, Microcirurgia ocular, Adaptação de lentes de contato

Rua Dr. Placido Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

Pagar provedor caro?

NUNCA MAIS!

temos os melhores planos para você!



CONSULTE NOSSOS PLANOS:
(35) 3531-6200
WWW.PARAISONET.COM.BR

paraisonet

ACISSP Mulher promove visita técnica à Duzani Lingerie nesta quinta-feira (5)

No evento haverá palestra inspiradora e debate sobre empreendedorismo feminino

A ACISSP Mulher realiza nesta quinta-feira, dia 5, das 8h às 11h, visita técnica exclusiva à Duzani Lingerie, uma das maiores referências industriais da região e do país. O evento acontece na Fábrica da Duzani, localizada na Avenida Andorra, 165 - Jardim Europa.

A programação reúne liderança feminina, empreendedorismo e inspiração, com foco em troca de conhecimento, experiências reais de gestão e desenvolvimento humano. O encontro é voltado para associadas da ACISSP Mulher e integra a agenda estratégica de 2026 do grupo, que completa cinco anos de atuação fortalecendo mulheres empreendedoras e líderes.

Entre os destaques do evento está a palestra de Olívia Bonfim, engenheira, executiva e palestrante, reconhecida internacionalmente por ser a primeira mulher latino-americana a completar o projeto Double Head (Everest e o Lhotse em menos de 24 horas). Em sua apresentação, Olívia aborda temas como planejamento, tomada de decisões, gestão de riscos, estratégia e superação, conectando sua trajetória aos desafios do mundo dos negócios.

Na sequência, acontece uma conversa técnica com



Patrícia Zani e Lidiane Zani, lideranças da Duzani Lingerie, que irão compartilhar os bastidores do crescimento da empresa, os desafios do empreendedorismo e as decisões estratégicas que transformaram um pequeno negócio em uma indústria presente em 13 estados brasileiros.

Fundada em 1997, a Duzani Lingerie é hoje uma das maiores empresas do setor, com parque industrial de 14 mil metros quadrados, mais de 360 colaboradores, milhares de consultoras e mais de 42 milhões de peças produzidas, além de forte

atuação social, especialmente em campanhas de conscientização sobre a saúde da mulher.

Segundo a presidente da ACISSP Mulher, Susana Souza, o evento simboliza o propósito do grupo.

"Mais do que uma visita técnica, este é um espaço de aprendizado, inspiração e troca qualificada. Em 2026, celebramos cinco anos da ACISSP Mulher com ainda mais responsabilidade em servir nossas associadas, fortalecendo negócios e cuidando da mulher por trás do CNPJ e do CPF".

A imprensa está convidada a acompanhar o evento e entrevistar as participantes e convidadas.

SERVIÇO

- Evento: Visita Técnica ACISSP Mulher – Duzani Lingerie
- Data: 05 de fevereiro
- Horário: 8h às 11h
- Local: Fábrica da Duzani – Av. Andorra, 165 – Jardim Europa – São Sebastião do Paraíso (MG)

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA:
Susana Souza – ACISSP Mulher (35) 9 9978-3875

“Violetas na Janela” ganha animação

Uma das obras de maior sucesso da literatura espiritualista brasileira, “Violetas na Janela”, com mais de dois milhões de exemplares vendidos e que conquistou também os palcos, chega agora ao audiovisual em uma série de animação que vai abordar temas como consolo, esperança e continuidade da vida, em linguagem acessível para dialogar com um público que muitas vezes é deixado de lado em te-

mas profundos: jovens e nativos digitais.

Sob a curadoria do editor Luis Hu, profissional reconhecido por projetos editoriais de grande alcance na linha espirita, a animação vai dialogar com o cenário audio-visual contemporâneo. “Não queremos apenas contar uma história, mas criar uma experiência visual que acolha. A animação nos permite mostrar o invisível de forma lúdica, tornando o

tema da continuidade da vida acessível e leve para as novas gerações”, explica Hu.

A atriz Ana Rosa, protagonista da peça “Violetas na Janela” desde a estreia, em 1997, emprestará sua voz à narrativa, assim como Renato Prieto, que se dedica ao teatro espírita desde 1982 e interpretou André Luiz no filme “Nosso Lar”.

A produção da série está sendo viabilizada por meio

de financiamento coletivo na plataforma Catarse, e o conteúdo será distribuído gratuitamente nas redes sociais, levando a mensagem para pessoas que enfrentam processos de luto ou buscam reflexões sobre vida, esperança e espiritualidade.

COMO APOIAR:

Financiamento coletivo:
<https://www.catarse.me/violetasnajanela>

(Fonte: O Tempo otempo.com.br)

Bolsa Atleta: interessados têm até 6 de fevereiro para fazer inscrição

Benefício varia entre R\$ 410 a R\$ 16.629

PEDRO PEDUZZI
Repórter da Agência Brasil

As inscrições para o programa Bolsa Atleta 2026 se encerram dia 6 de fevereiro. Interessados em acessar o benefício, que prevê pagamentos mensais pelo período de um ano a atletas de diversas categorias.

As bolsas variam de R\$ 410 a R\$ 16.629, a depender do nível e das características dos atletas. Para ter direito ao benefício é necessário que o atleta tenha obtido resultados em competições no ano anterior (2025), desde que reconhecidos pelo Ministério do Esporte.

Estão previstas cinco categorias de atletas aptos a receber o benefício: atleta olímpico, parolímpico ou surdolímpico, atleta internacional, atleta nacional, atleta de base e atleta estudantil.

“Para atletas olímpicos,



Tomaz Silva/Agência Brasil

por exemplo, que se preparam para as Olimpíadas de Los Angeles em 2028, o critério para o recebimento da bolsa é ter integrado a equipe brasileira nos Jogos Olímpicos ou Paralímpicos de verão em Paris 2024, Jogos Olímpicos ou Paralímpicos de Inverno em Beijing 2022, Jogos Surdolímpicos de verão em Tóquio 2025 ou Jogos Surdolímpicos de inverno em Erzu-

rum 2022”, detalhou o ministério.

As inscrições são feitas exclusivamente de forma online, a partir do portal Gov.br, sendo necessário envio de formulário e documentação comprobatória diretamente no Sistema Bolsa Atleta.

Em 2025, o Bolsa Atleta bateu recorde de beneficiários, com 9.207 atletas registra-

CRONOGRAMA DO BOLSA ATLETA 2026	
	INSCRIÇÃO ONLINE 19 de janeiro a 6 de fevereiro de 2026
	COMPLEMENTAÇÃO DE DOCUMENTOS (SE NECESSÁRIO) Até 30 dias após a notificação
	PUBLICAÇÃO DA PRIMEIRA LISTA DE CONTEMPLADOS 23 a 27 de março de 2026
	PRAZO PARA RECURSO Até 10 dias corridos após a publicação
	PUBLICAÇÃO DA LISTA COM RECURSOS DEFERIDOS 20 a 24 de abril de 2026

dos, mais que os 8.739 contemplados no ano anterior.

Mais detalhes sobre critérios, categorias e prazos podem ser obtidos no edital do Bolsa Atleta 2026.

Todas as informações, modelos de documentos e orientações estão disponíveis no site do Ministério do Esporte.

• CONVERSA FORA •

POR Murilo Caliani e André Pádua

EXISTEM MIL FORMAS DE TRAÇAR O INVISÍVEL

por Murilo Caliani

Eu ia começar dizendo "não sei como isso foi acontecer". Mas logo lembrei que nunca se deve começar um texto com a palavra "não". Na realidade não sei se é verdade que não se deve começar um texto com a palavra "não". Eu acredito que regras, totens, leis e tabus devem ser quebrados, destrocados com tratores e roçadeiras. Acredito que a destruição serve pro começo e o fogo é uma entidade que deve ser alimentada com devoção. Por isso sempre levo uma caixa de fósforos e um caderno pra onde vou pensar.

Gosto de sair pra pensar enquanto caminho com meus sapatos. E então paro e inundo a vista com as cores da paisagem. Daí logo início o ritual. Tiro do bolso uma caneta e traço minhas ideias na folha pautada do caderno. Começa com uma frase simples como esta. Pontuo um ponto final, acerto um pingão nos is e acentuo as palavras que têm acento. Logo continuo num fluxo indefinido e misterioso. Que se revela aos poucos.

Aos poucos ideias inesperadas se infiltram na malha textual e vou entendendo onde vou chegar. As palavras se escrevem antes de serem inscritas. As coisas realmente acontecem antes

de acontecer. Porque o tempo é desgovernado e o futuro está logo aqui. Aqui. E meus dias são como estes. Nunca se sabe o que se encontra. Mas o objeto encontrado vem ao encontro daquele que acha e deixa pegadas nas divisórias dos minutos.

Sentado, pegando o sol no fim de tarde, numa arquibancada vazia vejo a vegetação que cresceu vigorosa, cheia de viço, insetos chupam minhas pernas. Tão breve acabo de anotar minhas colocações encerro o rito aticando o fogo na página arrancada do miolo do caderno. E vejo a brasa transformar em cinzas aquele pedaço de história sem fim. É assim que eu vivo, queimando qualquer prova que defina o que sou. Porque quem se define se torna escravo daquilo que se denominou. E já basta meu nome, não quero nenhum substantivo ou adjetivo que detenha aquilo que fiz ou faço.

Dá má sorte, igual começar um texto com a palavra "não". Igual deixar chinelos virados ou crer em superstições, seguir regras ou ser invariavelmente refém de fórmulas de escrita. Quem se define delimita uma fronteira, um espaço que não se deve pisar para não ser incoerente nem hipócrita.



CHAVEIRO

Faim

CEL: 8844-2331

AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Mulher é indiciada em Paraíso por abandono de cachorro comunitário em estrada próximo a São Tomás

Animal conhecido como “Doidão”, da região da Estação, desapareceu após ser atraído para dentro da residência da suspeita; Polícia Civil investiga o caso

Por Ralph Diniz

A Polícia Civil investiga um caso de abandono de um cachorro comunitário ocorrido no dia 2 de fevereiro, em São Sebastião do Paraíso. Uma mulher foi indiciada por maus-tratos a animal, conforme a legislação vigente, e o inquérito policial segue em andamento para apuração completa dos fatos.

Segundo o delegado Rafael Gomes, da 4ª Delegacia Regional de Polícia Civil, o cão, conhecido pelo nome de “Doidão”, vivia principalmente na região da Estação, onde circulava livremente e era alimentado e cuidado por moradores da localidade.

Durante as diligências, testemunhas relataram que a investigada teria atraído o animal para o interior de sua residência. A ação foi registrada por imagens obtidas no curso da investigação, nas

quais é possível ver a mulher chamando o cachorro para dentro do imóvel.

Após esse momento, o animal não foi mais visto no bairro, o que gerou preocupação entre moradores e pessoas que acompanhavam a rotina do cão. Diante do desaparecimento, defensores dos direitos dos animais e a Associação Anjos de Resgate iniciaram uma campanha nas redes sociais na tentativa de localizar o cachorro.

Ainda de acordo com as apurações, vizinhos questionaram a mulher sobre o paradeiro do animal, ocasião em que ela teria afirmado que abandonou o cachorro em uma estrada da zona rural, nas proximidades do município de São Tomás de Aquino.

A investigação também apura um segundo fato ocorrido no mesmo contexto. Conforme relatos colhidos, ao deixar o local em seu veículo



Reprodução

Cão comunitário foi abandonado pela autora em estrada rural próxima a São Tomás de Aquino

após ser confrontada por moradores, a suspeita teria atropelado uma mulher, que sofreu lesões leves nas mãos.

A Polícia Civil informou

que a investigada foi indiciada por maus-tratos a animal, crime previsto na Lei de Crimes Ambientais, e que o inquérito segue para a apuração

de todos os crimes em tese praticados e eventual responsabilização penal.

CASOS RECENTES NO PAÍS AMPLIAM DEBATE SOBRE MAUS-TRATOS A CÃES

O caso registrado em São Sebastião do Paraíso ocorre em meio a uma série de episódios recentes de maus-tratos a cães que vêm ganhando repercussão nacional desde o final de 2025 e início de 2026, muitos deles envolvendo animais comunitários.

Um dos casos mais emblemáticos é o do cachorro comunitário conhecido como “Orelha”, ocorrido em janeiro de 2026, em Florianópolis (SC). O animal, que vivia há cerca de dez anos em uma comunidade e era cuidado por moradores, foi violentamente agredido por um grupo de adolescentes e encontrado em estado gravíssimo. Diante da extensão dos ferimentos, in-

cluindo traumatismo severo, o cão precisou ser submetido à eutanásia. O episódio gerou comoção nacional, protestos e investigações conduzidas pela Polícia Civil catarinense.

Outro caso recente foi registrado no município de Toledo (PR), onde um cachorro comunitário conhecido como “Abacate” morreu após ser atingido por um disparo de arma de fogo. O episódio também é investigado como crime de maus-tratos e mobilizou protetores independentes e moradores da região.

Especialistas e entidades de proteção animal apontam que, apesar do endurecimento da legislação nos últimos anos, casos de abandono e violência contra animais continuam sendo registrados em diferentes regiões do país, especialmente envolvendo cães comunitários, o que reforça a importância da denúncia e da atuação das forças de segurança.

Câmara recebe pacote de propostas do Executivo com mudanças estruturais na administração municipal

Projetos tratam de reorganização administrativa, gestão de pessoal, transparência, planejamento urbano e políticas sociais

Por Ralph Diniz

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso recebeu, e passou tramitar na sessão ordinária de segunda-feira, 2, um pacote de propostas encaminhadas pelo Executivo Municipal, com foco em ajustes estruturais na administração pública, regras de gestão de pessoal, controle jurídico, transparência e planejamento urbano.

No total, deram entrada 14 matérias, sendo 10 Projetos de Lei e quatro Projetos de Lei Complementar. Entre os destaques está o projeto de lei complementar que cria a Procuradoria-Geral do Município (PGM) e institui o plano de cargos e carreira dos procuradores municipais, organizando a advocacia pública municipal como órgão permanente e definindo atribuições, forma de ingresso e regras de desenvolvimento na carreira.

Outro projeto complementar promove alterações no Regime Jurídico Único dos servidores municipais, com ajustes voltados à segurança jurídica e alinhamento constitucional. O texto trata de progressão e promoção funcional, pa-

gamento por hora/plantão/atendimento, vedação de ressarcimento de valores descontados por abate-teto e atualização do termo inicial das licenças-maternidade e paternidade, vinculando o início do benefício à alta hospitalar da mãe ou do recém-nascido.

O pacote inclui ainda proposta para criação da Contabilidade-Geral do Município e organização da carreira dos contadores, além de projetos voltados à gestão de pessoal, como regras de progressão funcional e medidas para evitar prejuízos ao servidor após reestruturações administrativas, com reconhecimento de tempo de serviço prestado em cargos anteriores para fins de promoção.

Na área de transparência, foi apresentado projeto que estabelece regimento para rastreabilidade e controle das emendas parlamentares destinadas ao município. Já no eixo urbano-ambiental, deu entrada proposta que altera regras de parcelamento do solo, disciplinando critérios técnicos para conversão de Reserva Legal rural em Área Verde urbana quando houver inclusão de imóveis no perí-



ASSCAM

metro urbano. Outro projeto autoriza o ingresso do município em consórcios intermunicipais, ampliando a possibilidade de contratações compartilhadas e compras conjuntas em serviços públicos.

VEÍCULO PARA A PAPE

Entre as propostas de caráter social, o Executivo en-

caminhou projeto que autoriza a doação definitiva de um veículo à APAE, regularizando a situação patrimonial de bem já utilizado pela entidade.

O projeto descreve o automóvel como uma van Mercedes-Benz 415 Sprinter Minibus, com capacidade para 13 lugares, ano 2019, avaliada em R\$ 186.748,00,

conforme a Tabela Fipe de janeiro de 2026.

Na justificativa, o Executivo informa que o veículo foi originalmente cedido por meio do Termo de Cooperação nº 13/2020, após ter sido adquirido com recursos de emenda parlamentar estadual. Segundo o texto, como o valor foi repassado ao Fundo Municipal de Saúde, foi ne-

cessária licitação para a compra e, devido a restrições do período eleitoral à época, não foi possível formalizar a doação imediata. Com o fim do prazo da sessão, o projeto busca efetivar a doação definitiva e regularizar o patrimônio.

CONSELHO DA PESSOA IDOSA

Também deu entrada projeto que atualiza a legislação do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, com adequações de funcionamento e instrumentos de apoio às políticas públicas do setor.

O texto prevê a criação do Fundo Municipal de Direitos da Pessoa Idosa, destinado à captação e aplicação de recursos para planos, programas, projetos e ações voltadas à população idosa, com conta bancária específica e vinculação à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, sob orientação e controle do Conselho.

As propostas foram aprovadas como objeto de deliberação e serão analisadas pelas comissões competentes da Casa antes de voltarem ao plenário para serem votadas.

Paraíso será sede de etapa microrregional do JEMG

São Sebastião do Paraíso voltará a ser palco de uma importante etapa microrregional dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG). O evento, previsto para meados do mês de maio, reunirá delegações de 16 municípios da região: Arceburgo, Capetinga, Cássia, Claraval, Guaranésia, Guaxupé, Ibiraci, Itamogi, Itaú de Minas, Jacuí, Juruaia, Monte Santo de Minas, Pratápolis, São Pedro da União, São Tomás de Aquino e o município-sede.

De acordo com o secretário municipal de Esporte e Lazer, Daniel Duarte Naves, a semana de competições envolverá uma ampla mobilização de diferentes setores



ASSCOM/Prefeitura

da administração pública, como Educação, Esporte, Saúde e Lazer, garantindo estrutura, organização e acolhimento aos atletas e equipes. A programação contem-

pla as modalidades coletivas, promovendo integração, espírito esportivo e o desenvolvimento dos jovens participantes.

Daniel destacou ainda

que esta é a segunda vez consecutiva que São Sebastião do Paraíso é escolhida para sediar a etapa microrregional do JEMG, fato que consolida o município como referência na realização de grandes eventos esportivos.

“Temos a responsabilidade e o orgulho de sediar novamente os jogos. Já somos reconhecidos pela promoção de eventos esportivos e esta é mais uma oportunidade de demonstrar a força da nossa cidade. Mesmo com tantas cidades de porte semelhante, Paraíso segue figurando entre os destaques para receber competições dessa magnitude”, concluiu.

SUA TV NÃO ESTÁ PEGANDO GLOBO E SBT
ANALÓGICO, ADQUIRA UM CONVERSOR DIGITAL!

Eletrônica Digital
Eleto • Eletrônicos

(35) 3558 - 1697 • (35) 9 8802 - 6759