

Santa Casa implanta sala de choque na emergência e amplia atendimento a pacientes graves

página 3

ASSCOM/Santa Casa



Jana Godói conquista mais um título em Portugal e é eleita MVP da final

página 6

Câmara aprova moção de congratulações ao Jornal do Sudoeste pelas 3 mil edições

página 5

Tomás Martins toma posse como vereador na Câmara de Paraíso

página 5

Advogado de Paraíso conquista três prêmios no "Oscar" da advocacia digital brasileira

página 8

Nova ambulância do SAMU reforça atendimento em São Sebastião do Paraíso

página 4

DCHM
DISTRIBUIDORA DE CARNES

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ O DIA 29/03/2026 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE / IMAGENS ILUSTRATIVAS

PALETA SUÍNA COM PELE/OSSE R\$ 11,89 Kg.	PERNIL SEM OSSE R\$ 16,50 Kg.	PICANHA FATIADA R\$ 39,98 Kg.	COSTELA DE RIPA BOVINA R\$ 16,98 Kg.	COXÃO DURO R\$ 29,98 Kg.
MUSCULO TRAZEIRO e ACÉM R\$ 24,89 Kg.	MIOLO DA PALETA R\$ 28,90 Kg.	PALETA BOVINA R\$ 26,89 Kg.	LOMBO R\$ 19,98 Kg.	
COXINHA DA ASA ASA DE FRANGO CONGELADO R\$ 12,90 Kg.	PÃO DE ALHO R\$ 11,90 Kg.	CONTRA FILE R\$ 39,98 Kg.	ALCATRA R\$ 39,98 Kg.	BISTECA SUÍNA R\$ 15,90 Kg.

EM BREVE CARNES ANGUS EM OFERTAS ESPECIAIS

ENTREGA EM DOMICÍLIO COBRIMOS QUALQUER OFERTA

ENCOMENDAS: (35) 99821-4918 (35) 99114-4737

RUA PROF. ALICE ALCANTARA DE PRADO, 431 - SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

SUA TV NÃO ESTÁ PEGANDO GLOBO E SBT ANALÓGICO, ADQUIRA UM CONVERSOR DIGITAL!

SET TOP BOX IFF MX6

ISBTI dlna

Eletrônica Digital

Eleto • Eletrônicos

(35) 3558 - 1697 • (35) 9 8802 - 6759

Lotes comerciais no Califórnia Garden I

- Localizado na Av. do Fórum
- Fácil acesso pela Av. Zezé Amaral
- Grande potencial de valorização
- Perfeito para comércio e serviços

O endereço certo para o seu negócio!
Garanta já o seu!

CRECI - J.3432

(35) 98862-2676

CURTAS

POSSE

O fisioterapeuta, ex-secretário municipal de Esportes e apresentador de TV, Tomás Salviano Martins, tomou posse como vereador na Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso, assumindo a vaga deixada por José Luiz das Graças. Em sua primeira manifestação, Tomás destacou o simbolismo do momento e prestou homenagem ao antecessor.

MUITA AMIZADE

"O ideal seria eu ter assumido no dia 1º de janeiro do ano passado, normalmente, como os colegas o fizeram. Mas os desígnios de Deus, quem somos nós para tentar discordar ou questionar? Eu estou aqui para seguir o que a lei manda, assumindo uma convocação, porque graças a muitos que aqui estão, graças à população de São Sebastião do Paraíso, que me deu essa oportunidade pela confiança do seu voto, de estar aqui hoje podendo ser suplente de uma pessoa que eu tinha muita amizade", afirmou.

CONGESTIONAMENTO

O vereador Marcos Vitorino, o Marcão, voltou a cobrar providências do Executivo para problemas pontuais em São Sebastião do Paraíso. Entre os destaques, ele solicitou estudo sobre o horário de circulação do caminhão de coleta de lixo na rua Monsenhor Felipe, que, segundo o parlamentar, tem provocado congestionamentos no período de pico, entre 16h30 e 17h, especialmente nas imediações da Praça do Esporte.

ILUMINAÇÃO

Marcão também pediu encaminhamento de ofício à Cemig para avaliação da falta de iluminação na rua Alvino Xavier, no bairro Jardim das Hortências, onde moradores relatam insegurança devido à ausência de postes e luz pública. Ainda à concessionária, solicitou providências quanto a uma árvore de grande porte na rua Miguel Gonçalves dos Santos, que estaria atingindo a rede elétrica, gerando risco de acidentes.

TRÂNSITO EM DEBATE

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso realiza no próximo dia 9 de abril audiência pública para discutir a segurança no trânsito no município. A proposta é ampliar o debate sobre as imprudências registradas nas vias da cidade, diante da ocorrência recente de acidentes graves.

MOBILIZAÇÃO

A mobilização busca envolver diferentes setores da comunidade, incluindo lideranças religiosas, com o objetivo de reforçar a conscientização, a empatia e a responsabilidade de motoristas, motociclistas e pedestres. A intenção é que as orientações debatidas no encontro sejam multiplicadas junto à população. O presidente da Câmara, Lisandro Monteiro, defendeu também sejam convocados proprietários e representantes de serviços de transporte por aplicativo, como os motoristas de Uber, bem como integrantes de centrais de mototáxi.

CARAMUJOS

O vereador Ronei Vilaça apresentou indicação ao Executivo solicitando a intensificação de orientações à população, sobre o controle e prevenção da infestação do caramujo africano em diversos bairros da cidade. Segundo o parlamentar, a demanda tem se tornado recorrente, com registros frequentes em várias regiões do município. Ele destacou o trabalho da equipe de Zoonoses, que, conforme relatou, tem atendido prontamente às solicitações e realizado intervenções nos locais afetados.

DIVULGAÇÃO

Ronei ressaltou ainda que existem diretrizes básicas e orientações técnicas já consolidadas para lidar com o problema, e que a divulgação ampla dessas informações pode contribuir significativamente para reduzir os focos da infestação. A proposta é que o Executivo utilize seus canais oficiais para produzir e disseminar conteúdos educativos, permitindo que a própria população também compartilhe as orientações, ampliando o alcance das ações preventivas.

TERRENOS SUJOS

O vereador Juliano Reis "Biju" chamou atenção para problemas no bairro Village Paraíso, destacando a falta de limpeza em terrenos e os riscos à saúde pública. Segundo ele, a situação favorece a proliferação de caramujos africanos, além de contribuir para o aumento de casos de dengue e o aparecimento de animais peçonhentos, como cobras e escorpiões, agravado ainda pelas condições precárias de bueiros entupidos. Solicitou a realização de um mutirão de notificações aos proprietários de lotes.

COMBUSTÍVEL

O vereador Lisandro Monteiro demonstrou preocupação com os efeitos do aumento dos combustíveis, destacando que a conta recai diretamente sobre a população. Segundo ele, produtores rurais, transportadores e consumidores finais acabam sendo os mais penalizados com a alta nos preços.

DEPUTADOS

Li criticou duramente a ausência de posicionamento de deputados e senadores sobre o tema. Para o vereador, muitos parlamentares aparecem apenas em períodos eleitorais para anunciar recursos, mas deixam de atuar em questões estruturais que impactam o custo de vida da população.

ANO ELEITORAL

O vereador também questionou a prática de anúncios de verbas e entregas em ano político. Ele afirmou que há parlamentares que visitam os municípios apenas em busca de votos, sem compromisso contínuo com as demandas locais.

"URUBUS" NA POLÍTICA

Em tom crítico, o vereador comparou a atuação de alguns deputados a "urubus", afirmando que muitos aparecem apenas quando há interesse político, especialmente em períodos próximos às eleições.

TRANSPARÊNCIA

Lisandro propôs que postos de combustíveis do município encaminhem notas fiscais à Câmara, como forma de dar transparência aos preços praticados. Ele defende que a medida pode ajudar a esclarecer a formação dos valores ao consumidor.

MEMÓRIA PARAISENSE

Em 19 de março de 2013 foi assinado decreto de ereção da Paróquia São José, desmembrada da Paróquia São Sebastião pelo bispo diocesano Dom José Lanza Neto. Seu primeiro pároco foi o Padre Gladstone Miguel da Fonseca. (Efemérides Paraisenses)

OPINIÃO

O DESGASTE DO STF CHEGA ÀS URNAS

RODRIGO BUENO*

Uma pesquisa divulgada no dia 11 de março de 2026 pelo Instituto Genial/Quaest revela um cenário de crescente desgaste institucional no Brasil, especialmente em relação ao Supremo Tribunal Federal. O levantamento, realizado com 2.004 eleitores em 120 municípios e margem de erro de dois pontos percentuais, aponta que a desconfiança em relação à Corte atingiu o maior nível da série histórica.

Pela primeira vez, a parcela de brasileiros que afirma não confiar no STF (49%) superou o grupo que declara confiança na instituição (43%). Em apenas 15 meses, a desconfiança cresceu 11 pontos percentuais, indicando uma deterioração significativa na percepção pública sobre o papel do Supremo no sistema político.

A pesquisa também mostra que 72% dos eleitores acreditam que o STF possui "poder demais", enquanto apenas 18% discordam dessa avaliação. O dado reforça a percepção de desequilíbrio institucional e amplia o debate sobre os limites entre os poderes da República.

Esse ambiente de desconfiança ganhou força após a repercussão do chamado Caso Master, escândalo que envolveu o Banco Master e gerou questionamentos sobre decisões judiciais e sua relação com interesses econômicos. O episódio colocou o STF no centro de uma das maiores controvérsias políticas recentes e ampliou a discussão sobre transparência e legitimidade institucional.

De acordo com o levantamento, 65% dos brasileiros afirmam conhecer a prisão do ex-presidente do Banco Master, enquanto 33% dizem nunca ter ouvido falar do caso, indicando que a repercussão do episódio ainda não

atingiu parte significativa do eleitorado.

Os efeitos políticos do escândalo já começam a aparecer nas intenções de voto. Segundo a pesquisa, 38% dos eleitores afirmam que evitariam votar em candidatos associados ao caso, enquanto outros 29% dizem que levariam o episódio em consideração na hora de decidir o voto.

O impacto também se reflete no debate institucional. 66% dos brasileiros consideram importante votar em senadores comprometidos com a possibilidade de impeachment de ministros do STF, sinalizando que o tema deixou de ser restrito a nichos políticos e passou a integrar o debate eleitoral mais amplo.

No cenário presidencial, o levantamento indica um ambiente ainda indefinido. Em uma simulação de segundo turno, Luiz Inácio Lula da Silva e Flávio Bolsonaro aparecem empatados com 41% das intenções de voto, com crescimento recente do senador fluminense e aumento da rejeição ao atual presidente.

O Caso Master não será apenas mais um escândalo institucional; ele tende a se tornar um dos temas centrais da eleição de 2026. O episódio pressiona os dois lados do espectro político: fortalece o discurso de enfrentamento ao Supremo na direita e cria um dilema para o campo governista, que precisa defender as instituições sem ignorar o desgaste crescente da Corte.

Quando a confiança institucional entra no centro do debate, a eleição deixa de ser apenas ideológica e passa a ser também uma disputa sobre quem consegue vencer o eleitor de que pode reorganizar o equilíbrio entre os poderes.

*Especialista em marketing político
(Hoje em Dia 17/03/2026)

GLOBALIZAÇÃO

Simples poeta indagou um dia
Sobre o mérito da globalização
Perguntou a si mesma que faria
Podendo usar toda informação!

Viu as máquinas a responder
A qualquer questão suscitada
Inteligência artificial discorreu
Pergunta que lhe é formulada!

Viu até aldeia global formada
Com requinte da informação,
Desafiar com velocidade da luz,
Estancar no Estreito de Ormuz!

Simples poeta então quedou
Diante de tanta globalização,
Em silêncio observou e orou
Pela falta do principal, união:

Que entre povos globalizados
Por evoluções tão premiados,
Sejam interesses canalizados
Para o bem comum voltados!

(Maria Amélia Leal)
Escrivã aposentada, professora, advogada
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

VAGA PARA PCD
Venha trabalhar na Santa Casa



CANDIDATE-SE PELO QR CODE OU WHATSAPP: 35 3539-1347

AVISO DE LICITAÇÃO
Prefeitura Municipal de São Tomás de Aquino - MG Processo nº 063/2026, modalidade Pregão Eletrônico nº 007/2026, Tipo Menor Preço por lote. Objeto: "Registro de preços para futuras aquisições de Fraldas geriátricas para distribuição a população carente ao Município de São Tomás de Aquino". A abertura será dia 30 de março de 2026, às 08:30 horas na Plataforma de Licitações AMM Licita (www.ammlicita.org.br). - O edital/aviso encontram-se à disposição no site www.staquinomg.gov.br e na Pref. Munic., na Rua Alves de Figueiredo, nº 393, Centro, nesta cidade, fone (35)3535-1228-1229-1500, das 09:00 às 11:00 e das 13:00 às 16:00 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Tomás de Aquino - MG, 17/03/2026. Daniel Ferreira da Silva - Prefeito Municipal.

ESTÚDIO FOTOCENTER
Weddings

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

EXPEDIENTE **Jornal do Sudoeste**

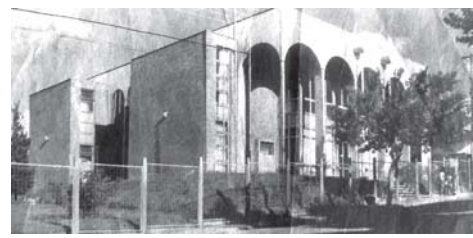
BISSEMANÁRIO DE CIRCULAÇÃO REGIONAL
(São Sebastião do Paraíso | São Tomás de Aquino | Itamogi | Jacui)

Filado ao SINDIJORI (Sindicato dos Proprietários de Jornais do Interior de Minas Gerais)
GRÁFICA E EDITORA DR LTDA. CNPJ: 05.336.514/0001-36
Rua Célia, 25 - Vila Irmãos Bello - Fone: (35) 3531-1897
CEP: 37950-106 / São Sebastião do Paraíso - MG
e-mail: contato@jornaldosudoeste.com.br e vendas@jornaldosudoeste.com.br
homepage: www.jornaldosudoeste.com.br

Editor e Diretor Responsável: Nelson de Paula Duarte - MT 08199
REGISTRADO NO CARTÓRIO DE TÍTULO E DOCUMENTOS REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS JURÍDICAS SOB Nº 20 DO LIVRO B1 FOLHAS 024.
DIAGRAMAÇÃO: Vasco Caetano Vasco
Impressão: GRÁFICA E EDITORA VALE DO FLAMBOYANT LTDA.
Rua Marechal Mascarenhas de Moraes, 485 - Lagoinha - Ribeirão Preto - SP

Textos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

JACUHY versus JACUÍ



JACUÍ Forum DR Geraldo Ernesto Coelho



JACUHY Praça Presidente Vargas

O ontem: Jacuhy (A Força da Província). No século XIX e início do XX, o "h" e o "y" não eram apenas letras; representavam o status da Vila de São Carlos do Jacuhy. Era o centro administrativo e comercial de uma região vasta, por onde passavam os tropeiros e a elite cafeeira. Falar de Jacuhy é evocar a imagem de uma cidade que foi "mãe" de várias outras no Sudoeste Mineiro, com sua arquitetura colonial imponente e a força da extração de "ouro" e da agropecuária original.

O Hoje: Jacuí (A Identidade Preservada). A transição para a grafia moderna, Jacuí, simboliza a adaptação ao novo tempo. A cidade de hoje é o retrato da mineiridade resiliente, isto é: adaptar-se a mudanças. Se antes era o centro de decisões provinciais, hoje é o refúgio da tranquilidade, da cultura do café de qualidade e das festas tradicionais, regionais e religiosas que mantêm vivo o espírito daquela antiga vila.

O Jacuí atual, ainda respeita a duro custo o pouco que sobrou do Patrimônio Histórico Cultural (muitos foram ao chão por mãos desavisadas), mas olha para o futuro com a simplicidade típica do interior, sem notar o valor real. O Elo, o que mudou foi apenas a escrita. A essência - o povo acolhedor e a paisagem das montanhas - permanece a mesma.

Jacuhy é a memória; Jacuí é a vida pulsante. Jacuhy ontem: clima frio, inverno rigoroso. Cidade pacata. Povo simples e hospitaleiro. A vizinhança ami-

ga. Não havia estratificação social. Todos estudavam no mesmo Grupo Escolar, passavam na mesma praça e oravam nos dois locais - Igreja Católica Matriz e Igreja Presbiteriana. As contendas políticas PSD e UDN eram só políticas. O comércio era dominado pelos "Árabes"... Não havia rodoviária, mas linha de ônibus regulares para Guaxupé e Paraíso.

Não havia Hospital, entretanto, a saúde era bem cuidada pelo médico de família doutor Geraldo Virgíneo dos Santos e dos dedicados enfermeiros Benedito Izidoro e Nogueira. Os dentistas eram todos práticos.

Jacuhy hoje: Clima ameno, verão rigoroso, cidade movimentada. Povo afável com visitantes, turistas ou estranhos. Vizinhança, pouco contato. O comércio com alta concentração de mercado em São Sebastião do Paraíso. Tem rodoviária, mas não tem ônibus intermunicipais. Tem "Hospital", mas não tem médicos especialistas, nem internações. As fazendas dos bairros rurais são informatizadas e munidas de maquinários de última geração. Enfim, "Jacuhy" é a memória gravada no granito e na história; "Jacuí" é a vida pulsante que caminha por essas mesmas ruas. Mudou-se a grafia, mas o horizonte que nos abraça continua sendo o mesmo retrato de beleza e tradição.

FERNANDO DE MIRANDA JORGE
Acadêmico Correspondente da APC Jacuí/MG
fmjor31@gmail.com

Santa Casa implanta SALA DE CHOQUE na emergência e AMPLIA ATENDIMENTO a pacientes graves.

Nova estrutura cria espaço exclusivo para estabilização de pacientes críticos.



Nova estrutura da sala de emergência amplia organização e capacidade de atendimento a pacientes graves.

A Santa Casa de São Sebastião do Paraíso passou a contar com uma nova estrutura dentro da sala de emergência: a sala de estabilização, conhecida como sala de choque ou sala vermelha, destinada ao atendimento imediato de pacientes em estado crítico.

O espaço foi criado para receber casos de alta gravidade, como politraumatizados, infartos graves, AVC e pacientes em choque, que necessitam de suporte intensivo e



intervenção rápida da equipe médica.

Antes da reestruturação, esses atendimentos precisavam ser realizados no ambiente geral da emergência.

Com a nova organização, o hospital passa a ter um local exclusivo para estabilização, permitindo maior agilidade e segurança nos primeiros momentos do atendimento.

“A sala de choque permite que pacientes graves sejam atendidos com mais rapidez, organização e segurança.”

Segundo o médico coordenador do setor de Urgência e Emergência da Santa Casa, Dr. Luciano Constantini, a nova estrutura amplia a capacidade técnica do setor e melhora as condições de trabalho da equipe durante situações críticas.

A implantação da sala foi viabilizada por meio de recursos arrecadados no jantar beneficente em comemoração aos 108 anos



da Santa Casa, realizado em outubro de 2025.

A iniciativa também faz parte do trabalho conduzido pela atual gestão da Santa Casa,

que vem promovendo melhorias estruturais e assistenciais com foco na qualidade do atendimento e no fortalecimento dos serviços prestados à população.

O objetivo é seguir investindo em avanços que impactem diretamente na segurança e no cuidado com os pacientes da região.



Santa Casa. Juntos somos mais!

ESTÚDIO
FOTOCENTER
Weddings
Desde 1970

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER

Excursão: PRAIA da ENSEADA - GUARUJÁ - SP.
Residencial Candeias - Frente a Praia!

Saída 08/04/26 - 22:00h / Retorno 13/04/26 - 07:00h

MÃO de ANJO Turismo
Saúde do meu filho Thaltes

RESERVAS: Giovane Queiroz - (35) 99147-3185

Nova ambulância do SAMU reforça atendimento em São Sebastião do Paraíso

A Secretária Municipal de Saúde de São Sebastião do Paraíso, recebeu na tarde de segunda-feira (16) uma nova ambulância do SAMU, que passa a reforçar o atendimento de urgência e emergência no município e em toda a microrregião.

O secretário municipal de Saúde, Adriano Lopes de Siqueira, esteve em Divinópolis para receber o veículo, que chega para ampliar a capacidade de resposta do serviço e fortalecer o resgate e o atendimento à população em situações de emergência.

A nova unidade faz parte do processo de renovação e ampliação da frota do SAMU, garantindo mais estrutura, agilidade e segurança no atendimento pré-hospitalar. O benefício alcança



ASSCOM/Prefeitura

não apenas São Sebastião do Paraíso, mas também os municípios atendidos pela microrregião.

A entrega aconteceu na

sede do consórcio regional responsável pelo serviço, em Divinópolis. Com o novo veículo, o SAMU passa a contar com mais recursos para

prestar um atendimento rápido e eficiente, contribuindo para salvar vidas e garantir assistência qualificada à população.

EPR Vias do Café inicia obras para ampliar segurança na travessia urbana de Monte Santo de Minas

A EPR Vias do Café iniciou, neste mês, um conjunto de melhorias viárias para ampliar a segurança da travessia urbana da MGC-491, em Monte Santo de Minas. Os trabalhos incluem a implantação de travessia elevada, reforço na sinalização, instalação de defensas metálicas e outros dispositivos para melhorar a fluidez no tráfego e promover a boa convivência entre motoristas e pedestres.

A obra está sendo executada no quilômetro 36 da rodovia e segue as diretrizes do contrato para a qualificação da malha viária regional. A EPR Vias do Café já concluiu a instalação de uma faixa elevada e sua sinalização indicativa. O dispositivo proporciona aos ciclistas e pedestres uma travessia mais segura ao nível do pavimento, dar mais visibilidade à passagem dos usuários e induzir os motoristas a diminuir a velocidade.

O projeto também inclui a implantação de sistemas de



Reprodução

iluminação, reforço na sinalização em todo o trecho de curva e a instalação de Linhas de Estímulo à Redução de Velocidade (LERVs).

"A EPR Vias do Café usou sua expertise e solidez para montar um projeto que atendessem aos anseios da comunidade e do poder concedente. Nosso objetivo foi implementar medidas que organizassem melhor o tráfego, facilitassem a convivência entre pedestres e motoristas e, dessa forma, prevenissem acidentes na região", diz o diretor-executivo da EPR Vias do Café, José Salim.

A previsão é que a obra esteja concluída até o segundo semestre deste ano. Os trabalhos incluem ainda a instalação de dispositivos voltados à proteção dos mo-

toristas, como defensas metálicas, tachas refletivas e terminais amortecedores de impacto.

Essa é mais uma iniciativa da EPR Vias do Café para incrementar a segurança na MGC-491. Ações da concessionária já resultaram numa queda de 11% dos acidentes na rodovia, na comparação entre 2025 e 2024.

INSS alerta para golpe com aplicativo falso de reembolso

Programa malicioso rouba dados bancários de usuários

WELLTON MÁXIMO
Repórter da Agência Brasil

Criminosos estão usando um aplicativo falso em nome do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) para aplicar golpes. A fraude se apresenta como um suposto serviço de reembolso de descontos associativos e tem sido disseminada principalmente para celulares com sistema Android.

De acordo com o INSS, o golpe foi identificado por pesquisadores da empresa de cibersegurança Kaspersky, que detectaram um malware conhecido como "BeatBanker". O programa é classificado como um "trojan bancário", capaz de roubar informações financeiras e assumir o controle do aparelho da vítima.

COMO FUNCIONA

O golpe começa com a divulgação de um site falso que imita visualmente a loja oficial de aplicativos do Android. Nesse ambiente fraudulento, é oferecido um aplicativo chamado



© Tânia Rêgo/Agência Brasil

"INSS Reembolso", que se apresenta como ferramenta oficial para solicitar devolução de valores.

Ao instalar o programa, no entanto, o usuário passa a ter o celular comprometido pelo malware, que pode acessar informações sensíveis armazenadas no dispositivo.

ESPIONAGEM

Segundo especialistas em segurança digital, o aplicativo malicioso é capaz de espionar aplicativos bancários, capturar

senhas e dados pessoais, redirecionar transferências financeiras e até assumir controle remoto do celular.

Esse tipo de software é frequentemente utilizado por criminosos para acessar contas bancárias e realizar transações sem o conhecimento da vítima.

ORIENTAÇÃO

O INSS orienta a população a não instalar aplicativos fora das lojas oficiais e a desconfiar de serviços que prometem reembolsos ou liberação de valores

por meio de links ou páginas desconhecidas.

O órgão reforça que o único aplicativo oficial para acesso a serviços previdenciários é o Meu INSS, disponível nas lojas oficiais de aplicativos.

Além do aplicativo, o atendimento do instituto também pode ser realizado pelo telefone 135 e pelos canais oficiais na internet.

O QUE FAZER

Caso o usuário identifique aplicativos suspeitos ou já tenha realizado o download de programas semelhantes, a recomendação é remover imediatamente o aplicativo do aparelho e realizar uma verificação de segurança no dispositivo.

O INSS também recomenda evitar operações financeiras pelo celular até que o aparelho esteja seguro. O órgão afirma que divulgar informações sobre esse tipo de fraude é essencial para reduzir a disseminação de golpes e proteger segurados e beneficiários de prejuízos financeiros.

VAGAS DE EMPREGO



OCUPAÇÃO	Nº DE VAGAS	EXPERIÊNCIA NA FUNÇÃO
ACABADOR SUSPERFICIES CONCRETO	2	6 MESES
ALIMENTADOR DE PRODUÇÃO (PCD)	2	-
ARMADOR DE FERROS	5	6 MESES
ARMADOR DE FERROS	1	-
ATENDENTE BALCONISTA	2	6 MESES
AUXILIAR DE ARMAZENAMENTO	1	6 MESES
AUXILIAR DE ESCRITÓRIO	2	6 MESES
AUXILIAR DE COZINHA	3	-
AUXILIAR DE LINHA PRODUÇÃO	35	-
BALCONISTA	1	6 MESES
DEDETIZADOR	1	6 MESES
EMPREGADO DOMÉSTICO	1	6 MESES
GARÇOM	2	-
MOTORISTA ENTREGADOR	3	6 MESES
OPERADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS	1	6 MESES
PEDREIRO	2	6 MESES
OPERADOR DE MOTOSERRA	6	6 MESES
OPERADOR DE TRATORES DIVERSOS	1	6 MESES
SERRALHEIRO	1	6 MESES
SERVEANTE DE LIMPEZA	1	-
SERVEANTE DE SERVIÇOS GERAIS	4	6 MESES
TRATORISTA	7	6 MESES
TRABALHADOR AGROPECUÁRIO GERAL	1	6 MESES
VENDEDOR NO COMÉRCIO	5	-

Interessados deverão agendar o atendimento pelo site www.mg.gov.br/agendamentoecomparecer a UAI (Unidade de Atendimento Integrado - Avenida Oliveira Rezende, 698) portando: Identidade, CPF e Carteira de Trabalho. Vagas sujeitas a alteração e encaminhamentos limitados. Lista de 03/03/2026

Coluna Espírita

BEM-VINDOS A VIDA!

Meus irmãos, Deus nosso Pai, criador de todo esse planeta perfeito que nos acolhe, espera muito de nós, nos aguarda pacientemente, assistindo todas as nossas fraquezas e imperfeições, sendo colocadas em prática.

Quando recebemos de presente a bênção da reencarnação, assumimos em nosso planejamento, que retornaríamos no compromisso da superação de nossas imperfeições e fraquezas, dos débitos não resgatados, e assim, iríamos exercitando e nos tornando espíritos mais evoluídos, mais perto das condições necessárias, amplamente divulgadas.

Infelizmente não é assim que nos comportamos, e não é isso que estamos assistindo. A todo instante, somos abordados por notícias e acontecimentos estastorcedores, executados contra seus semelhantes, com os mais terríveis e cruéis instintos de violência, extrapolando todos os limites da fraternidade humana.

Nosso Pai, como dissemos, espera muito de todos nós. Agradaríamos Ele se, desde o dia de nosso renascimento, começássemos incansavelmente a nossa batalha na prática e no emprego do amor, do respeito ao próximo, do respeito a vida, no exercício da caridade, no estender da mão ao irmão necessitado. Infelizmente, muitos de nós, ainda negligenciamos todas essas recomendações, todas essas virtudes do bem.

Já é tempo de aprendermos a exercitar a virtude da gratidão junto ao Pai, reconhecendo sobre tudo o que herdamos e muitas das vezes nem nos damos conta.

Se parássemos para observar a luz que clareia o amanhecer, o sol que aquece e traz vidas, as águas que garantem a hidratação e a sobrevivência dos seres, o ar que não vemos, mas que respiramos e nos mantêm vivos, a sinfonia dos pássaros, a imensa variedade dos animais, a imensa paleta das cores, que pintam a natureza e seus habitantes, o berço da família, porto seguro do homem, o colo de seu lar, sendo ele simples ou confortável, é ali que você é acolhido todos os dias, a sua saúde, os pertences de suas conquistas. Tudo isso seria e é, motivo de gratidão.

Será, estamos sendo humildes o suficiente no reconhecimento de todos esses benefícios? Que façamos a nossa reflexão.

Que possamos ser soldados do amor, da benevolência, da caridade, do respeito a vida e ao próximo, atirando flores e não a insensatez da crueldade e do ceifar de vidas.

Muita Paz!

UEK - UNIÃO ESPIRITA
DE KARDEK
SÃO SEBASTIÃO DO
PARAÍSO - MG
16 Março de 2026
João Batista Brandão

OUTONO

Marene Lizarli Paes

Águas de março, o verão vai levando.
Sereno o outono vem chegando
Dia vinte ele chega trazendo a paz
Aquele paz, que muito bem nos faz

Outono é estação que nos traz calma
Eis estação que lava nossa alma
O frescor deste clima mais ameno
Faz o coração ficar mais sereno

Com clima sereno a alma refaz
E alma serena pacificação traz
Cada um prefere uma estação
Outono nos traz suave sensação

Outono nos traz noites de descanso
Noites de calor trouxeram cansaço
Outono faz nossas forças refazerem
Faz as ansiedades amenizarem

Outono, você é bem aplaudido
Por muito, você é muito querido
Seu clima ameno é aconchegante
Seja bem vindo outono elegante

MARENE LIZARELI PAES
Professora Formada pela UEMG em
Letras Português - Inglês e suas Literaturas

Câmara aprova moção de congratulações ao Jornal do Sudoeste pelas 3 mil edições

Homenagem proposta por Juliano Reis, o Biju, reconhece trajetória do semanário, que completa 41 anos

Por Ralph Diniz

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso aprovou, na sessão ordinária de segunda-feira, 16 de março, uma moção de congratulações ao **Jornal do Sudoeste**, em reconhecimento à marca de 3.000 edições publicadas, alcançada neste 18 de março de 2026. A proposta foi apresentada pelo vereador Juliano Reis, o Biju, e destaca a contribuição histórica do jornal para a informação, a memória e o desenvolvimento do município.

No texto da moção, o Legislativo ressalta que o jornal atinge a marca após mais de 40 anos de atuação, mantendo compromisso com a informação de interesse público, com o acompanhamento da vida política e social da cidade e com a valorização da cidadania. A justificativa também destaca a atuação do jornalista e diretor Nelson de Paula Duarte na consolidação da credibilidade do veículo.

Ao defender a homenagem em plenário, Biju ressaltou o peso da conquista em meio às transformações da comunica-

ção. "Nesta quarta-feira sai o exemplar do **Jornal do Sudoeste** que completa 3 mil edições. E são 3 mil edições atravessando toda essa evolução da era digital", afirmou. Segundo ele, a permanência do impresso em um cenário dominado pela internet reforça ainda mais o significado da marca. "Hoje nós temos também a presença digital, mas ainda existem muitas pessoas que mantêm o hábito da leitura do jornal impresso, e o **Jornal do Sudoeste** é um dos poucos que permanecem mesmo com todas essas mudanças."

O vereador Luiz Benedito de Paula classificou a homenagem como merecida e disse que o jornal se consolidou como referência local e regional. "Parabenizo pela moção de congratulações a esse conceituado jornal. Ele é referência em nossa cidade, na região, no Brasil e no mundo", declarou. Luiz também destacou a organização do acervo mantido pela equipe do veículo. "Toda a história do jornal está muito bem organizada, relatada, pautada e preservada."

O vereador Tomás Martins



ASSCAM/Bibina Percope

também se manifestou favoravelmente à proposta e chamou atenção para a dificuldade de manter um jornal impresso em atividade. "Eu acho que é uma homenagem justíssima. Se a gente parar para pensar na dificuldade que é hoje manter um veículo de comunicação, ainda mais um jornal impresso, diante de toda a disponibilidade

de que nós temos na internet, isso mostra a importância dessa trajetória", disse. Para ele, o semanário já se transformou em patrimônio afetivo da cidade. "O **Jornal do Sudoeste** já se tornou uma tradição da nossa cidade."

A discussão também teve um momento de descontração. Ao apoiar a homenagem, o ve-

reador Marcos Antônio Vitorino, o Marcão da Ambulância, reforçou publicamente a intenção de subscrever a proposta e brincou com o reconhecimento ao diretor do jornal: "Eu quero assinar duas vezes, porque o Nelsinho merece duas vezes." A observação arrancou reações favoráveis e evidenciou o apoio amplo à moção no plenário.

A moção foi assinada pelos vereadores Lisandro José Monteiro, Maria Aparecida Cerize Ramos (Cidinha Cerize), Juliano Reis (Biju), Luiz Benedito de Paula, Marcos Antônio Vitorino (Marcão da Ambulância), Paulo Cesar de Souza (Tatuzinho), Roney Vilaça Investigador, Laís Carvalho, Antônio César Picirilo e Tomás Martins.

Tomás Martins toma posse como vereador na Câmara de Paraíso

Primeiro suplente do PSD assumiu a vaga deixada por José Luiz das Graças durante a sessão ordinária de segunda-feira, 16

Por Ralph Diniz

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso empossou, na noite de segunda-feira, 16, o primeiro suplente do Partido Social Democrático (PSD), Tomás Martins, para o exercício do mandato. Ele passa a ocupar a cadeira deixada pelo vereador José Luiz das Graças, falecido no fim de fevereiro.

A posse ocorreu no início da sessão ordinária. Ao conduzir o ato, o presidente da Câmara, Lisandro José Monteiro, informou que o convocado havia apresentado previamente o diploma expedido pela Justiça Eleitoral e a declaração de bens, conforme previsto na Lei Orgânica do Município. Em seguida, convidou Tomás Martins à tribuna para prestar o compromisso legal e declarou a posse do novo parlamentar.

"Prestado o compromisso legal, declaro empossado o vereador Tomás Salviano Martins, que passa, a partir deste momento, a integrar esta Casa Legislativa no exercício do mandato correspondente à 29ª Legislatura da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso", afirmou o presidente.

Em seu primeiro pronunciamento após assumir a cadeira no Legislativo, Tomás Martins disse que chega ao cargo em circunstâncias dolorosas e afirmou que o momento exige respeito

à memória de José Luiz. "Assumir o cargo nas condições em que eu estou assumindo não é confortável para ninguém. O ideal seria eu ter assumido no dia 1º de janeiro, normalmente, como os colegas o fizeram. Mas os desígnios de Deus, quem somos nós para tentar discordar ou questionar?", declarou.

Ao lembrar a relação que mantinha com José Luiz, Tomás afirmou que os dois conversavam com frequência sobre política e sobre os projetos que o então vereador tinha para a vida pública. Dirigindo-se à família, ele citou a esposa Érica e a filha Samara, destacando o vínculo do ex-parlamentar com a filha e o cuidado dedicado por ele à trajetória esportiva da jovem. "Não chorem pela partida do nosso colega, mas lembrem com alegria tudo o que ele fez para a nossa cidade", disse.

No discurso, Tomás também afirmou que pretende exercer o mandato em sintonia com os demais vereadores e com o Executivo municipal, defendendo a continuidade do desenvolvimento da cidade. "Vocês podem esperar deste vereador muito trabalho ao lado do nosso prefeito e de todos os colegas, buscando recursos, trazendo ideias, discutindo propostas para que a nossa cidade continue sendo o que ela vem sendo nesse desenvolvimento", afirmou.

Ele reservou parte da fala ao

esporte, área com a qual disse ter ligação ao longo de toda a vida. "Quero dizer para os meus amigos do esporte, a minha paixão, aquilo que eu fiz a vida inteira, que aqui vocês vão encontrar um companheiro para brigar por vocês", declarou. Tomás também afirmou que pretende atuar na interlocução com o prefeito e os secretários em defesa de novas iniciativas para o setor.

Em outro trecho do pronunciamento, o novo vereador fez referências à família e à fé católica. Citou a mãe, dona Terezinha, de 97 anos, e a esposa, Telma, como os dois pilares de sua vida, e defendeu que a Câmara seja conduzida como um espaço de trabalho voltado ao interesse público. "Eu quero que nessa Casa seja uma casa de família e que ela também seja o nosso santuário, que ela seja o nosso local sagrado de trabalho em prol da nossa cidade", afirmou.

Após a posse, o vice-prefeito Daniel Tales usou a tribuna para dar as boas-vindas ao novo vereador e ressaltou a relação de parceria entre Executivo e Legislativo. Segundo ele, o município vive, nos últimos anos, um período de colaboração institucional. "Seja muito bem-vindo a esta Casa, que tem trabalhado constantemente há seis anos com essa gestão, mantendo essa união entre Executivo e Legislativo", disse.



ASSCAM/Bibina Percope

Vereador Tomás Martins, Partido Social Democrático (PSD)

Daniel também recordou a convivência que manteve com José Luiz e destacou a trajetória de Tomás como servidor público e fisioterapeuta. Para ele, a chegada do novo vereador amplia a atuação da Câmara em áreas como saúde, educação, esporte, segurança e assistência social. "Tenho certeza, meu amigo, de que, se isso foi designado de Deus, é porque você ainda tem muito trabalho a fazer", afirmou.

Na sequência, o prefeito Marcelo Moraes disse que preferiu falar de forma espontânea

diante do momento e destacou a relação próxima que teve com José Luiz até os últimos dias de vida do vereador. "Eu o acompanhei desde o primeiro dia até o último dia. Desde a hora que ele recebeu o diagnóstico até o último momento de vida dele", declarou.

Marcelo também afirmou que a posse de Tomás representa o resultado da confiança recebida nas urnas. Segundo ele, o novo vereador já demonstrava atuação política antes mesmo de assumir o mandato. "Você apenas está colhendo

hoje um fruto de pessoas que confiaram em você e que você vai fazer com que elas tenham a certeza que você não vai decepcioná-las", disse.

O prefeito ressaltou ainda que Tomás já buscava informações sobre os trabalhos legislativos antes de tomar posse. "Sem ser vereador ainda, você já estava com a pauta querendo saber os dois projetos de lei, porque você queria entender o processo", afirmou. Marcelo acrescentou que o novo parlamentar terá acesso direto ao Executivo. "As portas da prefeitura sempre estiveram abertas para o Tomás, sempre vão continuar abertas para o Tomás, para qualquer cidadão e para o seu trabalho como vereador", declarou.

Ao final da cerimônia, Lisandro José Monteiro também fez um registro pessoal sobre dona Terezinha, mãe do novo vereador, lembrando a convivência dos dois no trabalho desenvolvido no Lar Pedacinho do Céu. O presidente destacou a dedicação dela à instituição e pediu que a família fosse chamada para uma foto no plenário. "Foi um dos maiores aprendizados que tive na minha vida", afirmou.

Com a posse, Tomás Martins passa a integrar oficialmente a atual composição do Legislativo paraense, que segue à frente da Câmara até 31 de dezembro de 2028.

Unimed São Sebastião do Paraíso

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Diretor Presidente da Unimed São Sebastião do Paraíso Cooperativa de Trabalho Médico, Dr. Matheus Colombaroli, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca os(a) senhores(a) cooperados(a) para se reunirem em **Assembleia Geral Extraordinária**, a ser realizada no dia 07 de abril de 2026 (terça-feira), nas instalações da sede da Cooperativa à Avenida Dr. Delfim Moreira, 1400, nesta cidade, às 17:00 horas em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) de número de cooperados, segunda convocação, às 18:00 horas com a presença de metade mais um dos cooperados, ou ainda em terceira convocação, às 19:00 horas com a presença de no mínimo dez cooperados, para deliberarem sobre o seguinte:

ORDEM DO DIA

1 – AQUISIÇÃO DE IMÓVEL

Nota: Para efeitos legais e estatutários, declara-se que o número de cooperados com direito a voto na cooperativa nesta data é de 56 (cinquenta e seis) pessoas físicas e 12 (doze) cooperados pessoas jurídicas.

São Sebastião do Paraíso, 17 de março de 2026.

Dr. Matheus Colombaroli
Diretor Presidente

ANS – 32735-2

Av. Dr. Delfim Moreira, 1400 cep 37950-000 São Seb. do Paraíso - MG
Telefone/Fax (35) 3539 8400
www.unimedssp.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DA MOGIANA MINEIRA LTDA

COOCAMM – CNPJ 09.257.719/0001-87

O Presidente da Cooperativa dos Cafeicultores da Mogiana Mineira LTDA. COOCAMM, usando das atribuições conferidas pelo Estatuto Social, convoca os seus cooperados, que totalizam 260 ativos e em condições de votação, através deste edital e de informe colocado nas dependências comumente mais frequentadas pelos cooperados, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que se realizará no Auditório Armazéns Gerais Peneira Alta Ltda, na Rodovia BR 265, KM 639, nº 1505, Subúrbio, São Sebastião do Paraíso – Estado de Minas Gerais – no próximo dia 30 de Março de 2026, em primeira convocação às 18:30 horas, com a presença de 2/3 (dois terços) do número total de cooperados. Caso não haja número legal para a instalação da Assembleia, ficam desde já convocados para a Segunda convocação às 19:00 horas, no mesmo dia e local com a presença de metade mais 01 (um) do número total de cooperados. Persistindo a falta de "quórum legal", a Assembleia realizar-se-á em terceira e última convocação às 19:30 horas com a presença de no mínimo 10 cooperados a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

- 1) Deliberar sobre o Relatório de Gestão, Balanço Anual, Prestação de Contas do Conselho de Administração, Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao período de 01/01/2025 à 31/12/2025;
- 2) Deliberação sobre o resultado do exercício;
- 3) Eleição e posse dos Membros Efetivos do Conselho de Administração;
- 4) Eleição e posse dos Membros Efetivos do Conselho Fiscal;
- 5) Política de atuação para o ano de 2026;
- 6) Demais Assuntos competentes a ser regulamentado em AGO de acordo com o Estatuto Social.

Contamos com sua presença

São Sebastião do Paraíso – MG, 17 de março de 2026.

Att.

Alex Pimenta Montans
Presidente

Jana Godói conquista mais um título em Portugal e é eleita MVP da final

Atleta de São Sebastião do Paraíso foi campeã da Taça da Liga pelo GCR Nun'Álvares após decisão por pênaltis contra o Benfica

Por Ralph Diniz

A paraisense Janaína Godói conquistou, nesta semana, mais um título importante no futsal português. Atuando pelo GCR Nun'Álvares, a atleta foi campeã da Taça da Liga Feminina de Futsal após vitória sobre o Benfica na final, em uma decisão equilibrada e definida apenas nos pênaltis. Ao fim da partida, Janaína ainda foi eleita a melhor jogadora da final.

Antes da decisão, o Nun'Álvares havia garantido a vaga na final com uma vitória por 5 a 1 sobre o Leões de Porto Salvo na semifinal. Na disputa do título, porém, o cenário foi bem mais duro. Diante de um dos principais clubes do futsal europeu, a equipe de Janaína empatou em 1 a 1 no tempo normal, seguiu o resultado na prorrogação e confirmou a conquista nas penalidades.

Em fala enviada ao Jornal do Sudoeste, Janaína destacou o peso da conquista e o grau de dificuldade da partida. "Foi um título muito importante. A gente jogou contra o Benfica na final e foi um jogo muito equilibrado. Empatamos em 1 a 1 no tempo normal, fomos para a prorrogação, não saiu gol e depois vencemos nos pênaltis", afirmou.

A atleta paraisense ressaltou ainda a força do adversário e o valor emocional da conquista. "Foi um jogo



A paraisense Janaína Godói recebe o troféu de melhor jogadora da final da Taça da Liga Feminina de Futsal

muito difícil. O Benfica é uma equipe muito boa. E a gente teve a felicidade de sair campeã", disse.

Além do troféu coletivo, Janaína recebeu destaque individual ao ser escolhida MVP da final, reconhecimento dado à melhor jogadora da decisão. Para ela, o prêmio tem significado especial, mas não supera o peso da conquista com o grupo. "Esse prêmio individual é muito importante para mim, mas o título acaba sendo muito mais. Então eu estou muito feliz", declarou.

O novo troféu amplia a coleção da atleta em Portugal. Na temporada passada, Janaína já havia conquistado o Campeonato Nacional. No início desta temporada, venceu a Supertaça. Agora,

soma também a Taça da Liga, mantendo uma sequência de resultados que confirma o grande momento vivido no futsal europeu.

Mesmo com mais essa conquista, a temporada ainda está longe do fim. Janaína revelou que o time segue vivo em várias frentes e sonha com mais troféus nas próximas semanas. "Aqui em Portugal são quatro competições importantes: a Supertaça, a Taça da Liga, a Taça de Portugal e o Campeonato Nacional. Agora me falta a Taça de Portugal, que é mês que vem, e vamos em busca", afirmou.

Ela também destacou que o Nun'Álvares segue competitivo no restante do calendário. "A temporada tem sido muito boa. A gente está em segundo no campeonato



Elenco do GCR Nun'Álvares celebra a conquista da Taça da Liga Feminina de Futsal 2025/2026, após vitória nos pênaltis sobre o Benfica, em Portugal

nacional, agora vão começar os playoffs, a gente já está nas quartas de final. Mês que vem tem a Taça de Portugal e na semana que vem já tem a semifinal da Champions League também", disse.

A disputa da semifinal da Champions League reforça o tamanho da fase vivida pela jogadora de São Sebastião do Paraíso. Com três grandes títulos no país e ainda brigando por mais conquistas, Janaína segue colocando o nome da cidade em evidência no futsal internacional.

No fim da fala, ela resumiu bem o momento da equipe em Portugal: "Fim de temporada é uma competição em cima da outra e só competição importante."



Jana Godói posa com a taça e o prêmio de MVP da final após a conquista do GCR Nun'Álvares

TARDE DO FLASHBACK

No Club Recreativo Aquinense - em comemoração ao mês da Mulher!

Dia 22 / 03
das 15 às 18:00

ENTRADA GRATUITA

Com Equipe **DJ André**

Atenção: Quem quiser doar 1 kg de alimento não perecível, será doado ao Lar São Vicente de Paulo

Apoio: **Lei Aldir Blanc** Secretária de Cultura

ALDIR BLANC SECRETARIA DE CULTURA SÃO TOMÁS DE AQUINO-MG

Juntos, aceleramos os seus planos!

FINANCIE SEU VEÍCULO COM O SICREDI

Financiamento de até **90%** do seu veículo em **60x**, com parcelas acessíveis e taxa a partir de **1,35% a.m.**

Sicredi
Sicredi das Culturas RS/MG

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 2167

Revista **expressão** Livre
13 anos

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:



www.revistaexpressaolivre.com.br

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561 - F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 / 99975-1958 / 99975-5530
josededitis@uol.com.br - sebastiopaдуа@adv.oabmg.org.br

ESCOLHAS

Eliana Mumic Ferreira

Vem, meu amor, vem andar pelos caminhos do mundo, alguns, são rasos e claros, outros são negros e fundos.

Há muitas plantas e flores cada qual com seu perfume, também diferem nas cores, sem conflitos, nem ciúmes.

Pisa no chão e respeita até as folhas que têm pois, cada folha caída já foi o sonho de alguém.

Contempla como é difícil achar fontes de água pura porque nas águas do mundo o mal ao bem se mistura.

Claro, escuro, noite e dia, tudo é par nestes caminhos, cada sorriso tem preço, cada flor tem seu espinho.

Há um caminho perfeito: é o Amor, ele não falha, mas é a prova do fogo sobre o fio da navalha.

São as propostas da vida, questão de ser e não ser: existem muitos caminhos, mas, cabe a ti escolher.

Eliana Mumic Ferreira, Membro Efetivo da Academia Paraísense de Cultura (APC)

acqua sport

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.

HIDROGINÁSTICA
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS



3531-4336

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG
ac.sport@hotmail.com

OPORTUNIDADES

• **PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:** Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.

• **APLICA-SE MATA MATO:** Serviço de aplicação mecanizada para controle de vegetação. Fale com Mário - Cel. (35) 99941-3691.

• **CUIDADOR E ACOMPANHANTE DE DOENTES NA SANTA CASA OU RESIDÊNCIA,** de dia ou à noite.

Contato com WILSON: 9.9804-4765

• **ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA:** com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar pelo fone 99971-7096 zap.

• **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

ÓTICA IMPERATRIZ

A PERFEIÇÃO DA SUA VISÃO



PRACA COMENDADOR JOSÉ HONÓRIO, 38 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG
TELEFONE 051851-7636
WHATSAPP 0539902-4722

PARAÍSO em SERESTA

CONTATO: 35 99153-2470



IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
RS 1.200.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2
RS 75 mil	Lote Resid. Nascente do Paraíso, 250m2, plano, asfaltado, bem localizado.
RS 600 mil	8 lotes juntos no Resid. Nascente do paraíso, cada um com 250m2, planos, vende junto ou separado.
RS 55 mil	Terr. Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada
RS 90 mil	Terreno São Judas, 250m2
RS 130 mil	Terreno Jd de Versalhes, 250m2
RS 115 mil	Terreno California Garden, 250m2, alicerce de muros prontos
RS 150 mil	Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado

PREÇOS	RURALS
RS 90 mil	Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura.
RS 220 mil	Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2.
RS 270 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
RS 280 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana
RS 300 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café
RS 480 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2
RS 550 mil	Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto
RS 600 mil	Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiarião, pode plantar café
1,3 Milhões	Sítio 10 Alqueires, estrada p/Jacui, água, energ.elétrica, casa boa, casa de caseiro, barracão, tuia.
1,4 Milhões	Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.

PREÇOS	APARTAMENTOS RESIDÊNCIAS
RS 95 mil	Casa Bairro Veneza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
RS 100 mil	Casa Vila Mariana, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
RS 135 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas.
RS 140 mil	Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/garagem
RS 160 mil	Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB,
RS 200 mil	Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes.
RS 200 mil	Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob.
RS 210 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertas.
RS 235 mil	Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro.
RS 250 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia coberta, edícula, terreno 250m2
RS 270 mil	Casa São Judas, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob
RS 320 mil	Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob,
RS 380 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos

REJANE IMÓVEIS

Tornando seu sonho realidade!

(35) 3531-7988

Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASAS

• **Bairro: Vila Formosa**
Código: 2521 - Valor R\$ 250.000
Área Construída: 121,79 - Área Total: 300
- 3 dormitórios - 1 sala - 1 copa - 1 cozinha - 1 banheiro - 1 lavanderia coberta - edícula no fundo - quintal amplo - garagem para 1 veículo coberto.

• **Bairro: Nascente do Paraíso**
Código: 1201 - Valor: R\$ 270.000,00
62,74 - Área total: 200
2 dormitórios - 1 sala com painel - 1 banheiro - 1 cozinha - Lavanderia coberta - Jardim - portão eletrônico - travas de segurança

• **Bairro: Jardim Europa**
Código: 2663 - Valor R\$330.000,00
Área Construída: 99,97 - Área Total: 140,04
3 dormitórios, sendo 1 suíte - 1 sala - 1 cozinha - 1 banheiro social - 1 área de serviço - corredor - garagem coberta para 02 veículos

Bairro: CENTRO
Código: 2655 - 3 dormitórios sendo 1 suíte
1 sala ampla - 1 banheiro social - 1 sala de jantar - 1 copa - 1 cozinha - 1 área de churrasco com churrasqueira - Terraço - Garagem para 2 veículos

APARTAMENTO

Bairro: São José
Código: 1156 - Valor R\$265.000,00
Apartamento térreo
Área Total: 82
2 dormitórios - 1 banheiro social - 1 sala - 1 Cozinha - Lavanderia coberta - Garagem para 1 veículo

Bairro: Califória Gardeen
Código: 2683 - Valor R\$ 270.000,00
Área Total: 59m
Apartamento térreo
2 dormitórios - 1 sala - 1 banheiro social - 1 cozinha/lavanderia - garagem para 1 veículo - portão social interfone - portão eletrônico - blindex e piso porcelanato - não tem elevador

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

Você possui habilidades em vendas? Estamos em busca de Representante autônomo no ramo Pet e outros, podendo trabalhar com pastas de outras empresas. Contato: (35) 3591-4231 e (35) 99144-7679

PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:

Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.

IMÓVEIS

• **8.01 HECTARES DE TERRAS DE CULTURA:** vende, própria para café, lado direito confrontando com o Parque da Serrinha, lado esquerdo com Pedreira Cantieri. Tratar com o proprietário - FONE (35) 99242-3111

• **CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** Vendo, casa com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e cômodo. R\$ 440 mil. Tratar pelo fone (31) 97177-6654.

• **APARTAMENTO NOVO** - Valor 350 Mil, rua Letônia 345, Apto. 302 com 72m². Vaga na garagem. Cozinha e sala conjugados com 2 quartos (1 suíte), 1 banheiro social, Área de serviços e sacada com bela vista. Com armários e cooktop inclusos. Tratar com o proprietário pelo Tel. (35) 9 8801-1781

• **VENDO CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** 2 quarto. Sala, cozinha, banheiro, varanda e cômodo ferramentas. R\$ 440 mil. Tratar (35) 99247-3619

DIVERSOS

• **IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

Advogado de Paraíso conquista três prêmios no “Oscar” da advocacia digital brasileira



O advogado Rafael Gonçalves, natural de São Sebastião do Paraíso, alcançou destaque nacional ao conquistar três estatuetas no Law Summit 2026, considerado o “Oscar” da advocacia digital no Brasil. A premiação foi realizada no Palácio dos Festivais, em Gramado (RS), reunindo profissionais de todo o país.

Especialista em Direito de Família e Sucessões, Rafael venceu nas categorias Escritório de Família Mais Digital, Escritório de Sucessões Mais Digital e Melhor Instagram Advocacia Digital, consolidando-se como o advogado mais premiado do interior mineiro na área digital.

À frente da Rafael Gonçalves Advocacia, ele construiu um escritório boutique de alto padrão, com atuação nacional a partir de uma estrutura digital eficiente. O modelo adotado rompe com a lógica tradicional de centralização nos grandes centros urbanos, demonstrando que é possível alcançar projeção nacional a partir do interior.

O reconhecimento no Law Summit não é isolado. O advogado já integra o grupo dos 100 profissionais mais digitais do país, ranking promovido pela ADV Box com base em votação popular e critérios técnicos, avaliando o uso estratégico do ambiente digital para am-

pliar o acesso à justiça e a comunicação jurídica.

Com presença consolidada nas redes sociais, especialmente no Instagram — também premiado nesta edição — Rafael reúne audiência expressiva ao produzir conteúdos que traduzem o direito em linguagem acessível, educativa e de alto impacto. Seu desempenho foi analisado por mais de 250 jurados, que consideraram critérios como maturidade operacional, liderança e relevância no setor.

Durante a cerimônia, ao receber as premiações, o advogado destacou o caráter coletivo da conquista. “Esse reconhecimento não é meu, é nosso. De cada um que faz parte dessa história. De quem mantém nossa casa em ordem, de quem atende com cuidado, de quem estuda, cria, defende e acredita todos os dias. Vocês são a alma da Rafael Gonçalves Advocacia”, afirmou.



Advogado Rafael Gonçalves

A tríplice vitória reforça o conceito de “advocacia artesanal”, defendido por Rafael, que combina excelência técnica, atendimento personalizado e presença digital estratégica.

O resultado evidencia que o futuro da advocacia brasileira também passa pelo interior, onde iniciativas inovadoras vêm conquistando espaço e reconhecimento em âmbito nacional.



FOTOS: Divulgação