

Flávia Aizza precisa de apoio para representar Paraíso no Sul americano de Ginástica Aeróbica

Ginasta de 20 anos foi convocada para a prova individual sênior e corre contra o tempo para reunir quase R\$/ 10/ mil antes de embarcar para o Uruguai

FOTOS: Divulgação



A paraense celebra a classificação e reforça a campanha por apoio financeiro para a viagem



Flávia Aizza aperfeiçoa a coreografia que apresentará no Sul-americano de Ginástica Aeróbica, em junho

Por Ralph Diniz

Falta pouco mais de um mês para o início do Campeonato Sul americano de Ginástica Aeróbica, e a paraense Flávia/ Alessandra Aizza Tavares, 20/ anos, divide as horas entre treinos exaustivos e a arrecadação de recursos que garantam sua presença no torneio continental, marcado para 16 a 22 de junho, no Uruguai.

Convocada pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) para disputar a prova individual sênior — a mais exigente da modalidade —, a atleta enfrenta um desafio tão grande quanto a competição: bancar os próprios custos.

“Só para alinhar na quadra nós, atletas, pagamos praticamente tudo”, explica Flávia. “Há taxas de inscrição e licença internacional, uniformes oficiais, collant, tênis ade-

quado, hospedagem, alimentação, passagens — a maioria dos valores em dólar —, além da taxa de arbitragem e da passagem da nossa técnica argentina, Berchy. A conta chega perto de R\$/ 10/ mil.”

RIFA SOLIDÁRIA

Sem patrocínio fixo, Flávia organizou uma rifa virtual no Instagram. Cada número custa R\$/ 10 e pode ser pago via Pix para o telefone (35)/ 99148 9961. O sorteio será no próprio dia 16 de junho, com três prêmios: uma cesta de café da manhã, R\$/ 100 em dinheiro e um kit de cosméticos. “Qualquer contribuição faz diferença”, reforça a ginasta.

DO “CIRCO SOCIAL” À SELEÇÃO

A história esportiva de Flávia começou bem antes da convocação. Filha de Denis Tavares e Regiane Aizza, criadores do projeto “Circo

Social”, ela cresceu entre trapézios e acrobacias, mas se tornou atleta apenas aos 13, na ginástica rítmica. Em 2019, a então adolescente passou a treinar em Franca (SP). Mesmo com as restrições da pandemia, manteve os exercícios on line sob orientação da técnica Andressa Barbosa.

Em 2021 veio o convite para um estágio de um mês em São José (SC), vizinha a Florianópolis. O período foi decisivo: Flávia encontrou no clube ADIEE/ UDESC a estrutura ideal para se mudar definitivamente e, em 2022, migrou da rítmica para a ginástica aeróbica.

O resultado apareceu rápido. Em 2024, ainda recém-chegada à categoria sênior, ela integrou o trio e o aerodance brasileiros no Sul americano disputado em Aracaju. Agora, volta mais experiente e com o desafio inédito de se apresentar sozinha.

TREINOS DE ALTO RENDIMENTO

A rotina em Florianópolis não é para iniciantes. Sob o comando de Berchy, técnica com histórico em Campeonatos Mundiais, Flávia treina cerca de cinco horas diárias — às vezes mais.

A programação combina balé clássico, trabalho preventivo, alongamento, preparação física específica e repetições dos elementos de dificuldade: saltos que terminam em flexão de braços, giros contundentes, pranchas de força e sequência de movimentos contínuos que exigem explosão cardiorrespiratória. “A ginástica aeróbica é dinâmica, mas cada detalhe técnico conta. Estamos ajustando tudo para chegar no Uruguai no auge”, comenta Berchy.

CABEÇA NO LUGAR

Se, por um lado, os custos pesam, a confiança na evolução é evidente. “Do ano

passado pra cá eu cresci muito”, diz Flávia. “Teremos a mesma competição, mas experiências diferentes. Agora vou para o individual, sem parâmetro prévio de nota, e o maior desafio é manter o foco em mim mesma. Quero cumprir minhas metas dentro da quadra e sair orgulhosa do que mostrar”.

Sobre adversárias, a atleta evita prognósticos: “Todas que classificam têm potencial. Um campeão precisa competir melhor naquele dia específico. Por isso, meu objetivo é apresentar o meu melhor, sem me distrair com fatores externos”.

BRASIL EM ASCENSÃO

A CBG aposta na nova geração para consolidar o País no cenário continental. Em 2024, o Brasil somou quatro medalhas no Sul ame-

ricano, mas nenhuma no individual feminino. Para o coordenador técnico da confederação, João Carlos de Souza, a presença de Flávia num ciclo curto de evolução mostra que o investimento em clubes formadores dá resultado: “Precisamos de atletas que cheguem ao sênior com repertório técnico sólido. A trajetória da Flávia inspira”.

“Eu não tenho medo de treinar duro. O que falta agora é apoio financeiro para transformar todo esse trabalho em resultado”, conclui Flávia, determinada a levar o nome de São Sebastião do Paraíso ao pódio sul americano. Entre saudades da família e maratonas de treino em Santa Catarina, a ginasta prova que sonhos nascidos no interior mineiro podem alcançar o topo, desde que encontrem mãos estendidas pelo caminho.

Baião de Dois

Fraternidade Universal

Local: Drive Thru no Hotel das Acácias

Dia 18/05/2025 | Das 11:30 às 14:00

Pratos: Baião de Dois e Caldo de Mandioca

Valor

R\$ 45,00

APOIO:



Solenidade de posse da Diretoria e Conselheiros da 41.ª Subseção da OAB-MG

A solenidade de posse da Diretoria e Conselheiros da 41.ª Subseção da OAB-MG em São Sebastião do Paraíso para o triênio 2025/2027, aconteceu na noite de sexta-feira, (25/4) no Salão Coliseu do Italian Buffet.

Tomaram posse pela reeleição o Presidente Dr. Sebastião Geraldo de Pádua, Dra. Fabíola Tubaldini Machado Gomes Pereira, Vice-Presidente, Dr. Ricarte Tadeu Pedroso Júnior, Secretário Geral, Dra. Josiane Pereira, Secretária Geral adjunta e Dr. Og

Queiroz Júnior, tesoureiro.

O Conselho é composto por Dra. Ana Paula Rezende Ferraz Rodrigues, Dra. Andréa Silva Oliveira, Dra. Cacilda Soares Zanetti Barbosa, Dr. Daniel Pimenta Coelho, Dr. Olavo Almeida e Dra. Patrícia Cristina Lopes.

A presidente em exercício na OAB/MG Dra. Núbia de Paula empossou a diretoria e conselho, em nome do Presidente Dr. Gustavo Chalfun. Compareceram os membros da diretoria estadual, Dra.

Cássia Hatem - Secretária Geral Adjunta da OAB/MG, Dr. Fabrício Almeida - Tesoureiro da OAB/MG, Dra. Cristiane Araújo - Tesoureira Adjunta da OAB/MG e também a Diretora de Regionalização da CAA/MG Dra. Maria Lúcia Andrade de Abreu Latt, Presidentes de outras Subseções da OAB/MG e também Conselheiros Seccio-nais participaram da Solenidade, bem como diversas autoridades do município.

Logo após a cerimônia de posse houve jantar de confraternização.



Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG
SEGUROS
DESDE 1986

SEGURO DE VIDA

SEGURO AUTOMÓVEL

SEGURO RESIDÊNCIA

SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO

RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

(35) 3531-3604

JÁ CONHECE A NOSSA CONVENIÊNCIA?

NA DROGAREDE ANA TERRA DA AV. ÂNGELO CALAFIORI VOCÊ ENCONTRA UMA CONVENIÊNCIA COM TUDO O QUE VOCÊ PRECISA! Desde congelados, bebidas eletrônicos, brinquedos e até mesmo artigos de pet shop! E O MELHOR, A CONVENIÊNCIA DA ANA TERRA ESTÁ ABERTA TODOS DOS DIAS DAS 06:45 DA MANHÃ ATÉ AS 23H!

Então já sabe: precisou, A DROGAREDE ANA TERRA TEM!

Av. Ângelo Calafiori, 615
Mocoquinha

☎ 35 99155 8712 ☎ 35 3539-4004

dadá
supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL

TERÇA + DA CARNE +

QUINTA MAIS

REDE SOCIAIS

Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

CANTIERI

QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO

FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.

www.cantieri.com.br

MATSUDA

www.matsuda.com.br

18anos

JOEL NA BALADA

ELLUS DLX

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

ELITEacademia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRÁTIS !!

AV. MONSENHOR MANCINI N-668

(35) 35318437

@ELITEACADEMIA_SSP



MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hambúrguer mudou, agora feito 100% Carne Angus

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza

ABRAZA Lanches

APASCASE CELL

Atacado e varejo

* CAPINHAS * PELÍCULAS

* ELETRÔNICOS * ASSISTÊNCIA TÉCNICA

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 934A - CENTRO

99777-6666

SACOLÃO CENTER

Center Carnes

35 3531 5539 35 3531 1684

Alimentação saudável! Qualidade de vida!

Rua Gedor Silveira, 27 - Centro - São Sebastião do Paraíso - MG

sacolaocenterparaíso Sacolão-Center-Paraíso sacolaocenterparaíso.com.br

Somos a Avolovers! Apaixonados por abacates!

Conheça nossa linha de cosméticos desenvolvida com o mais puro azeite de abacate. Rico em vitaminas: E, A, Ômega-3 e Antioxidantes. O azeite de abacate é o principal ingrediente dos nossos produtos! Sinta sua pele protegida e hidratada!

Avonida Angela Calafati, 444 São Sebastião do Paraíso - MG www.avolovers.com.br @avolovers

Purisso Verde

STRUTURAL

Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC VIDRO TEMPERADO ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom! (35)3531-8405

Rua Cel. José Francisco de Paula, 95 Pq. Industrial I



• **SHEILA STEFANI DUARTE** Rezende recebe cumprimentos neste sábado dia 3 de maio.



ANIVERSARIANTES

Sábado dia 3 Graciela Libório, Luciano Rufino (Chaveiro), Caio Marinzeck Delfante, Rafael Queiroz da Silva, Marco Aurélio Pannaci, Benedito Barreto

Domingo dia 4, Lenice Nicolini Giubilei, Dr. Marco Antonio Westin Oliveira, Júlia Oliveira Pannaci, Alexandre Magalhães, Nilson (Leteiros), Jeane de Souza Costa, Maria Odete Belém, Mário Faria.

Dia 5, Ana Maria Saullo Vasconcelos, o engenheiro Horácio Paula Silva, professora Neide Aparecida Guerini Pimenta, Pedro dos Santos, Ana Paula Lima Silveira, Renata Machado.

Dia 6 Denis Menezes, Ana Maria Soares, Lorene Mambrini, Alessandra de Paula, Gelson Abrão (Cantoria)

Dia 7 Honestalio Silva, Maria Rita de Mello, Edson Cardeal, Áurea Zampieri Montaldi, Geraldo de Pádua Neto Filho, Alex Thadeu, Edineu Bicego, Osmar Ferreira, Marcos Carvalho. Em São Tomás de Aquino a Senhora Maria Magda Lima Silveira.

Dia 8 engenheiro e empresário Dr. Eder José da Silva, Celi Duarte. Ulisses Araújo, José Rodrigues, Dimas Santos.

Dia 9, Terezinha (esposa de Marcos Duarte), José Carlos Frizelli, Dra. Lourdes Renata Rezende, Julieta Maria F Souza, em Campinas, a paraisense Dra. Maria Izilda Ferreira Feliciano. Em São Tomás de Aquino, José Carlos Tonin.



PEDRO HENRIQUE SANTOS QUEIROZ completa 9 anos no dia 8. Filho muito querido de Gabriela Santos Queiroz e Marcelo Henrique Queiroz. Parabéns..



• A coluna parabeniza o conceituado advogado **DR. MÁRCIO FIDELIS MARQUES** que aniversaria sábado, dia 3.



• O vereador **JOSÉ LUIZ DAS GRAÇAS** comemora mais um ano de vida, dia 6.

ÓTIMA NOTÍCIA AOS SINDICALIZADOS!

O Sindicato estará fornecendo cartões a todos os seus filiados com descontos em diversos comércios locais.

Basta apresentar o seu cartão com a identidade na loja conveniada e ganhe o seu desconto.

São diversos percentuais de descontos e vários tipos de comércio, tais como, academias, clínicas médicas e odontológicas, auto escolas, óticas, pet shops, farmácias, lojas de eletrônicos, etc.



VENHA AO SINDICATO E PEÇA O SEU CARTÃO VIP DESCONTOS NO PERÍODO DAS 08:00 ÀS 17:00 HS.

Baixe já o aplicativo e veja as ofertas!



Filie-se e faça parte do seu sindicato!

(35) 3558-1717

@sempresudoeste



www.sempressparaíso.org



secretaria.sempresudoeste@gmail.com

