

FESTA DA CONGADA EM PARAÍSO: definida a ordem dos desfiles

Entidade atende mais de 400 pessoas e mantém equipe com 53 funcionários; presidente destaca missão de acolhimento às famílias e aponta desafios com a demanda

A Prefeitura de São Sebastião do Paraíso divulgou a ordem dos desfiles dos ternos que integram a Festa da Congada e Moçambique 2025, considerada a maior de Minas Gerais. As apresentações acontecem entre os dias 26 e 30 de dezembro, sempre no período noturno, na Av. José de Oliveira Brandão Filho, no Jardim Mediterrâneo — a avenida do Fórum.

A programação tem início com missa todos os dias na Igreja Matriz de São Sebastião, às 17h, quando os ternos cumpram a parte religiosa, inclusive levando até a igreja pessoas para cumprir promessas. Cada dia é dedicado aos santos padroeiros da Festa, sendo Nossa Senhora do Rosário (dia 26), São Benedito (dia 27), Santa Efigênia e São Sebastião (dia 28), São Domingos e Santa Isabel (dia 29) e Santa Catarina e São Jerônimo (dia 30). À noite, na passarela dos desfiles, tem o encontro de diferentes grupos tradicionais, respeitando a organização e a hierarquia cultural da celebração.

Nos quatro primeiros dias da festa as apresentações começam às 19h20 e seguem até a madrugada, encerrando por volta da 1h30. Os ternos de moçambique têm um tempo de 15 minutos para desfilar e os de congo, 20 minutos. Já no último dia, cada terno tem cinco minutos a mais para se apresentar e a abertura está prevista para as 19h, com previsão de término às 2h, sempre valorizando o Reinado, a diversidade e a força da tradição congadeira.

A Festa da Congada e Moçambique é reconhecida como patrimônio cultural imaterial do município e representa um legado transmitido de geração em geração. A definição da ordem dos desfiles, elaborada pela Secretaria de Cultura e Turismo, garante or-

ganização, segurança e visibilidade aos ternos, além de proporcionar ao público a oportunidade de acompanhar cada apresentação com tranquilidade.

ORDEM DOS DESFILES

SEXTO-FEIRA – 26/12

19h20 – Abertura
19h30 – Santa Isabel
19h45 – Santos Dumont
20h00 – Diamante
20h15 – Nossa Senhora do Rosário
20h30 – Novo Milênio
21h00 – Canários Paraisense
21h30 – Filhas de Paraíso
22h00 – Veteranos
22h30 – Anjos de São Benedito
23h00 – Bela Vista
00h00 – Novo Milênio
00h30 – Sabiá
01h00 – Ipiranga
01h30 – Encerramento

SÁBADO – 27/12

19h20 – Abertura
19h30 – Nossa Senhora do Rosário
19h45 – Santa Isabel
20h00 – Santos Dumont
20h15 – Diamante
20h30 – Filhas de Paraíso
20h50 – Ipiranga
21h10 – Xambá
21h30 – Filhas de Paraíso
22h00 – Canários Paraisense
22h30 – Sabiá
23h00 – Canários Paraisense
23h30 – Bela Vista
23h45 – Veteranos
23h50 – Encerramento

Domingo – 28/12

19h20 – Abertura
19h30 – Diamante
19h45 – Nossa Senhora do Rosário

20h00 – Santa Isabel
20h15 – Santos Dumont
20h30 – Ipiranga
20h50 – Sabiá
21h10 – Veteranos
21h30 – União
21h50 – Anjos de São Benedito
22h10 – Novo Milênio
22h30 – Ipiranga
22h50 – Bela Vista
23h10 – Xambá
23h30 – Anjos de São Benedito
23h50 – Encerramento

SEGUNDA-FEIRA – 29/12

19h20 – Abertura
19h30 – Santos Dumont
19h45 – Diamante
20h00 – Nossa Senhora do Rosário
20h15 – Santa Isabel
20h30 – Xambá
20h50 – Veteranos
21h10 – Sabiá
21h30 – Filhas de Paraíso
21h50 – União
22h10 – Xambá
22h30 – Anjos de São Benedito
22h50 – Bela Vista
23h10 – Canários Paraisense
23h30 – Novo Milênio
23h50 – Encerramento

TERÇA-FEIRA – 30/12

19h00 – Abertura
19h10 – Santa Isabel
19h30 – Santos Dumont
19h50 – Diamante
20h10 – Nossa Senhora do Rosário
20h30 – União
21h00 – Anjos de São Benedito
21h30 – Sabiá
22h00 – Veteranos
22h30 – União
23h00 – Canários Paraisense
23h30 – Bela Vista
01h30 – Encerramento



CONGADAS PARAISENSE

A maior Congada de Minas está chegando!
Traga sua família e venha viver
este momento conosco!

De 26 a 30 de dezembro

Missa na Matriz de São Sebastião às 17h
Desfiles em frente à Câmara Municipal às 19h30





Jornal Sudoeste

Este certificado representa a gratidão e o reconhecimento da Legião da Boa Vontade pela valiosa contribuição em prol de suas ações e campanhas socioeducacionais e humanitárias. Juntos, conseguimos levar dignidade e transformar a vida de milhares de famílias em situação de vulnerabilidade social, proporcionando a elas novas oportunidades de um futuro melhor.

Como é bom semear o Bem! Os resultados sempre florescem e fortalecem os corações. | Paiva Netto

São Sebastião do Paraíso/MG.

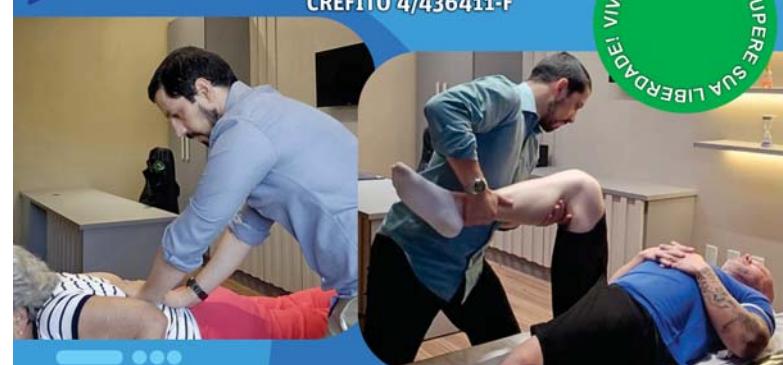
@ / LBVBrasil



Dr. Duiany Marques

Fisioterapeuta

CREFITO 4/436411-F



VIVA SEM DOR E RECUPERAR SUA LIBERDADE!

Fisioterapia no tratamento de dores crônicas e agudas

(35) 99990 4947
@duiany.fisio
www.duianyfisio.com.br
duiany.fisio@gmail.com
R. La Salles, 59 - Mocoquinha, São Sebastião do Paraíso - MG

Agende já a sua consulta



COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijor MG
www.sindijorimg.com.br

15 BI É O CUSTO PARA RECUPERAÇÃO DE RODOVIAS

Para que os trechos danificados dos pavimentos das rodovias em Minas Gerais sejam recuperados são necessários R\$ 15,84 bilhões em investimentos em ações emergenciais (reconstrução e restauração) e manutenção. A estimativa consta na Pesquisa CNT de Rodovias 2025, da Confederação Nacional do Transporte (CNT). A entidade avaliou toda a malha pavimentada das rodovias federais e os principais trechos estaduais no Brasil. No Estado, foram analisados 15.557 kms, 13,6% do total. Do montante estimado para a recuperação das rodovias em Minas, o maior custo seria com restauração, cerca de R\$ 11,8 bilhões. (*Diário do Comércio*) <https://diariodocomercio.com.br/economia/custo-recuperacao-rodovia-minas>

VARGINHA ELIMINA TRANSMISSÃO DO HIV

O município de Varginha recebeu dois importantes reconhecimentos do Ministério da Saúde relacionados às políticas públicas de prevenção e cuidado materno-infantil. O primeiro deles certifica a eliminação da transmissão vertical do HIV, marco relevante na saúde pública local. Além disso, a cidade também foi contemplada com o Selo Bronze de Boas Práticas Rumo à Eliminação da Transmissão Vertical da Hepatite B. A transmissão vertical ocorre quando o vírus é passado da mãe para o bebê durante a gestação, no parto ou no período de amamentação. (*Gazeta de Varginha*) <https://www.gazetadevarginha.com.br/post/varginha-alcan%C3%A7a-a-elimina%C3%A7%C3%A3o-da-transmiss%C3%A3o-vertical-do-hiv-e-recebe-reconhecimento-nacional>

JF ASSINA CONVÉNIO DO NOVO HPS

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais enviou ofício direcionado à Advocacia Geral do Estado em que detalha os passos finais para a celebração de um convênio entre o Estado de Minas Gerais e o Município de Juiz de Fora para as obras do novo Hospital de Pronto Socorro Regional, que vai aproveitar aquele que seria o Hospital Regional, cujas obras estão paralisadas desde 2017. De acordo com o cronograma contido no ofício, a assinatura do acordo teria como prazo o dia 29 deste mês, com publicação no diário oficial até o último dia de 2025, porém foi assinado pelas partes na tarde desta quinta-feira (18). (*Tribuna de Minas*) <https://tribunademinhas.com.br/noticias/cidade/18-12-2025/estado-municipio-assina-convenio-para-obras-do-novo-hps.html>

UBERABA INAUGURA SAMU REGIONAL

O governador Romeu Zema e o vice-governador Mateus Simões inauguraram, nesta sexta-feira, a Central de Regulação do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) de Uberaba. Com o início da operação do Samu Regional no Triângulo Sul, o estado de Minas passa a estar coberto 100% pelo serviço. Com sede administrativa e Central de Regulação em Uberaba, o consórcio abrange quatro microrregiões - Uberaba, Araxá, Frutal Iturama -, alcançando mais de 700 mil habitantes. A estrutura montada para o Samu inclui 17 bases descentralizadas, 19 ambulâncias de suporte básico (USB) e cinco de suporte avançado (USA), que funcionam como UTIs móveis. (*Jornal da Manhã - Uberaba*) <https://jmonline.com.br/politica/romeu-zema-inaugura-nesta-sexta-o-samu-regional-triangulo-sul-em-uberaba-1.575716>

ESTAÇÃO DE ENGENHEIRO CORRÉA REINAUGURADA

Por muitos anos, a estação permaneceu em silêncio. O tempo e o abandono avançaram, mas não foram capazes de apagar a história nem o afeto guardado entre trilhos e paredes. O trem já não passa por Engenheiro Corrêa, mas a memória ferroviária do distrito voltou a ganhar vida no domingo (14), com a reinauguração da Estação Ferroviária. Inaugurado em 1896, o edifício, que completou 129 anos no último dia 1º de dezembro, foi restaurado com investimento de R\$1,8 milhões e devolvido à população como local de memória, atividades culturais, potencial turismo e encontro comunitário. (*O Liberal - Ouro Preto*) <https://oliberalinconfidentes.com.br/detalhe/estacao-de-engenheiro-correa-e-reinaugurada-otrem-das-memorias-volta-a-passar>

COOPERATIVA COLETA 72 MILHÕES DE LITROS

A Cooperativa Agropecuária Vale do Rio Doce realizou na terça-feira (16) mais uma edição do Bônus Fidelidade, iniciativa que há mais de 15 anos reúne produtores rurais para reconhecimento, troca de experiências e planejamento das atividades do setor. O encontro ocorreu no galpão do Armazém da Cooperativa, no bairro Planalto. O evento marcou o encerramento do ano da instituição, que atualmente conta com mais de mil cooperados. Nos últimos 11 meses, a cooperativa coleto cerca de 72 milhões de litros de leite, volume que reforça a importância da atividade leiteira para a economia de Governador Valadares e região. (*Diário do Rio Doce*) <https://drd.com.br/com-72-milhoes-de-litros-coletados-cooperativa-agropecuaria-premia-fidelidade-dos-produtores>



Cantieri reforça cultura de prevenção e segurança no trabalho



FOTOS: Divulgação

Com mais de 100 anos de atuação no setor da construção civil, em nível regional, as Empresas Cantieri realizaram, entre os dias 15 e 19 de dezembro, a Sipat 2025 – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho. O evento aconteceu no Salão de Eventos da empresa, em São Sebastião do Paraíso, com palestras diárias das 7h às 9h, reunindo colaboradores de diversos setores.

Neste ano, a Sipat teve como tema “Toda atitude conta. A prevenção salva”, reforçando a importância do comportamento seguro no ambiente de trabalho e fora dele. A iniciativa foi organizada pelo Departamento de Segurança no Trabalho, sob a coordenação dos técnicos Tiago Neves e José Arnaldo Nascentino Filho.

Reconhecida por sua atu-

ação nas áreas de pedreira e britadora, concreto usinado e pré-moldados, a Cantieri destaca que investir em prevenção é parte essencial de sua trajetória centenária, priorizando a integridade física, emocional e social de seus colaboradores.

PROGRAMAÇÃO DIVERSIFICADA E TEMAS ATUAIS

A abertura da Sipat ocorreu na segunda-feira (15) com a palestra “Planejamento Financeiro e Familiar”, ministrada por James Warley, mestre em Administração, consultor empresarial e especialista em Cargos e Salários. O tema destacou como a organização financeira contribui para a redução do estresse e melhora da qualidade de vida.

Na terça-feira (16), o foco

foi o “Equilíbrio Emocional –

Prevenção de Vícios e Comportamentos”, com a psicóloga Jéssica Duarte Braga, especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, Psicologia Jurídica, Analítica Junguiana e Psicologia Infantil.

A quarta-feira (17) trouxe o tema “Saúde não vem em cápsulas”, apresentado por Camila Garcia da Costa, especialista em Terapia Nutricional, cirurgia bariátrica e metabólica, nutrição esportiva e obesidade, ressaltando a importância de hábitos saudáveis e prevenção contínua.

Na quinta-feira (18), a palestra “Dependência Digital” foi conduzida por Fernanda Melo, mentora de oratória e especialista em storytelling, assertividade e retórica, abordando os impactos do uso excessivo da tecnologia no trabalho e na vida pessoal.

Ascom/Cantieri

Padronização para horário de entrada

e saída de hotéis começa a valer

Portaria do Ministério do Turismo deu 90 dias para se ajustar a regras

FABÍOLA SINIMBÚ
repórter da Agência Brasil

Começaram a valer nesta terça-feira (16) as novas regras para entrada e saída (check-in e check-out) de hóspedes em hotéis brasileiros. A mudança, promovida pelo Ministério do Turismo (MTur), define que a diária cobre 24 horas, dentro das quais os hotéis têm três horas para a arrumação dos quartos.

A regra permite que os hotéis definam seus próprios horários de check-in e check-out dentro desses critérios, e essas informações devem ser comunicadas ao hóspede de forma clara e prévia, tanto pelos hotéis como pelas agências de turismo e as plataformas digitais intermediárias de reservas.

A medida foi modificada por meio de uma portaria do MTur publicada em setembro, com prazo de 90 dias para vigorar.

Segundo o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis, Manoel Linhares, a prática já era adotada pelas redes de hotéis usualmente, mas havia um pedido do setor para que o assunto fosse regulamentado e incluído nas últimas mudanças promovidas na Lei Geral do Turismo.

“São três horas de intervalo entre as saídas e entradas dos hóspedes, para que nossos colaboradores tenham tempo de preparar a hospedagem e para que a gente possa receber melhor. Isso no Brasil já era de praxe, mas, com a regulamentação exata, serve para tirar qualquer dúvida”, explica.

Além das três horas de intervalo para limpeza da hospedagem, a regulamentação também flexibiliza a cobrança de tarifas diferenciadas para entrada antecipada ou saída postergada e detalha a comunicação sobre horários e frequência dos serviços



de arrumação, higiene e limpeza ao modelo de papel. A portaria que trata do assunto foi publicada em novembro, com prazo de 90 dias para começar a valer em 13 de fevereiro.

Com a adoção da nova ferramenta, os estabelecimentos terão um QR Code, com link para a página de pré-check-in, que poderão ser preenchidas pelos hóspedes. No momento de entrada, o estabelecimento só precisará conferir os dados com os documentos apresentados.

“Fica o check-in mais tranquilo, tanto para a hotelaria como para o hóspede que, na sua chegada, já vem de um voo censativo e, às vezes, pega um grupo e fica em uma fila esperando para preencher uma ficha, aquela coisa toda”, afirma Manoel Linhares.

A versão digital da ficha ficará também disponível na Plataforma FNRH Digital, com outras funcionalidades, como elaboração de relatórios analíticos, módulo de reservas e módulo de consulta para os hóspedes.

DEMANDAS

De acordo com Manoel Linhares, as mudanças são regulamentações importantes para o setor, mas ainda há de-

mandas a serem incluídas nas leis que tratam do turismo no país, como a regulamentação de aplicativos de hospedagem, como os que alugam imóveis por temporada.

“Nós, hoteleiros, geramos emprego e temos uma carga tributária muito alta, como é do conhecimento de todos. Nós temos a responsabilidade de dar o melhor aos nossos hóspedes, desde o check-in ao check-out. E o que acontece? Esses aplicativos não ficam nem no Brasil, então a operação é desigual”, avalia.

A demanda é antiga, mas com o surgimento de diferentes plataformas e o impacto sentido pelo setor, a avaliação da ABH é de urgência.

“Só em Fortaleza, do ano passado para cá, fecharam seis hotéis. Se nós não tivermos essa demanda, vão fechar muitos hotéis, como já estão fechando no Brasil todo”, conclui Linhares.

A reportagem da Agência Brasil entrou em contato com a assessoria do MTur sobre a regulamentação das plataformas para locação de imóveis por temporada. Até a publicação, não houve resposta. O espaço permanece aberto.

Coquetel de Reinauguração PÉ NA AREIA HAVAIANAS

A Pé na Areia Havaianas, loja conhecida por unir sofisticação, conforto e muito estilo, em nova fase, foi reinaugurada nesta sexta-feira, dia 12, em novo espaço localizado na Praça Comendador José Honório, 161 (Praça da Matriz) whatsapp (35) 98722-5337.



FOTOS: Joel na Balada



No dia 4 de dezembro, no acolhedor Bar da Silene, o Lions Clube de São Sebastião do Paraíso realizou sua tradicional confraternização de Natal, um jantar que teve troca de presentes pelo amigo da onça, celebrando mais um ano marcado pelo serviço voluntário, pela união, pela alegria e pelo verdadeiro espírito de companheirismo.

Foi um momento especial de celebração da missão de servir bem como de gratidão a Deus pelos 56 anos de história, dedicados a transformar vidas, fortalecer laços e unir corações.

O Lions Clube expressa seus sinceros agradecimentos a todos que fizeram e continuam fazendo parte dessa trajetória construída com dedicação, amor ao próximo e compromisso social.

Feliz Natal e um 2026 iluminado e abençoado por Deus!



Confraternização Lions Clube

FOTOS: Joel na Balada





Jantar de confraternização da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube

Membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Fiscal do Ouro Verde Tênis Clube, se reuniram na noite de segunda-feira, (8) na companhia de familiares em jantar de confraternização para o encerramento do "Exercício 2025 e as Comemorações de Natal e Ano Novo" numa noite festiva ao som da Banda Os Coroné.

Presidentes do clube e do Conselho Deliberativo ressaltaram a importância de trabalhar juntos em harmonia em prol aos associados. O clube é muito bem administrado, possui uma diretoria liderada pelo presidente Dárcio Cantieri

Junior, vice-presidente Roberto Rezende Pimenta Filho (Betô), e conselho atuante sempre pensando no crescimento do clube, aprovando e acompanhando projetos de grande relevância, proporcionando lazer de qualidade e fomento aos mais diversos esportes. Grandes conquistas e benfeitorias em benefício ao associado.

O presidente, Dárcio Cantieri agradeceu a presença de todos, finalizando mais um ano juntos, a toda diretoria executiva e a todos do Conselho Deliberativo pela parceria, pelo comprometimento com o clu-

be. Darcinho, citou obras realizadas, como reforma das piscinas, início da construção do Poliesportivo, e tantas outras. Ressaltou ainda o lançamento de uma revista impressa e digital, contando a história dos 45 anos do clube, homenageando seus fundadores, colaboradores, desde sua fundação até a atual diretoria.

O presidente do Conselho Deliberativo, Luiz Wagner Salgado em nome de todos os membros em suas palavras disse ser gratificante poder estar trabalhando com uma diretoria atuante trabalhando em conjunto, onde tudo se realiza com muito ca-

rinho e determinação, sobretudo com muita ponderação com relação a tudo aquilo que se gasta, isso é muito importante. Aqui é uma família e trabalhamos juntos, tanto o conselho quanto a diretoria, isso faz com que possamos fazer com que esse Ouro Verde Tênis seja a extensão de nossas residências, disse. Luiz Wagner agradeceu a presença de cada membro na participação nas reuniões mensais, pelos pontos de vistas, pelas sugestões, isso faz com que cresçamos cada vez mais e que no próximo ano estaremos juntos.

FOTOS: Joel na Balada



ANGUS BEEF

MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hambúrguer mudou, agora feito **100% Carne Angus**

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hambúrguers da Abraza

ABRAZA Lanches

QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.

www.cantieri.com.br

CAPASCASE CELL Atacado e varejo

* CAPINHAS * PELÍCULAS * ELETRÔNICOS * ASSISTÊNCIA TÉCNICA

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 934A - CENTRO

99777-6666

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG SEGUROS DESDE 1984

SEGURADO VIDA SEGURADO AUTOMÓVEL SEGURADO RESIDÊNCIA SEGURADO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

(35) 3531-3604

JOEL NA BALADA

instagram.com/joelnabaladaoficial/ facebook.com/joelnabaladaoficial

Corinthiano Benício

Benício Vilela Duarte Diogo, completo seis anos neste sábado, 20 de dezembro. Filho de Elisa de Paula Duarte e Dr. Flávio Vilela Diogo.

3 Aninhos de Kethellyn Liz



Confraternização Libertas - Faculdades Integradas/FECOM

Na quarta-feira, 17, no salão do Hotel das Acácias, gerido pela Loja Maçônica Fraternidade Universal, foi realizado o jantar de confraternização da Fundação Educacional Comunitária de São Sebastião do Paraíso

- FECOM, mantenedora da Libertas Faculdades Integradas.

O encontro reuniu membros da diretoria, do conselho, professores, coordenadores e colaboradores, em uma noite marcada pela

integração, reconhecimento e celebração dos resultados alcançados ao longo do ano.

O presidente da instituição, advogado Miguel Paschoini, fez a entrega da placa de reconhecimento e gratidão aos conselheiros da

FECOM, em gesto simbólico de apreço pela dedicação e contribuição ao fortalecimento da instituição.

Professores e colaboradores também receberam mensagem especial, assinada pelo presidente Miguel Paschoini, pela diretora Executiva, Letícia Braghini e pelo diretor Acadêmico, Luiz Fernando Pimenta Gil, destacando o encerramento de mais um ciclo com profundo sentimento de gratidão.

A mensagem ressaltou que o ano foi marcado por desafios superados, conquistas notáveis e, sobretudo, pelo desempenho exemplar e pela dedicação inabalável de toda a equipe. O sucesso e a excelência da Libertas, segundo a mensagem, são reflexos diretos do esforço diário, da paixão pelo ensino e do comprometimento demonstrado por cada professor em sala de aula e por cada colaborador em seus respectivos setores.



JOEL NA BALADA

instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial



Os 8 Anos de Helena Ribeiro Brazão Meles

No dia 6 de dezembro, a encantadora Helena Ribeiro Brazão Meles, filha do empresário, advogado e contador Eduardo Augusto Meles e da psicóloga Simone Brazão Meles, comemorou seus 8 anos em uma tarde especial e repleta de alegria no acolhedor Espaço Meu Pomar.

A aniversariante escolheu o tema Pokémon, que deu o tom lúdico e colorido à ocasião.

O aniversário reuniu familiares, amigos mais próximos e os coleguinhas

ELITE academia

UM NOVO CONCEITO EM MUSCULAÇÃO

FAÇA PARTE DO TIME ELITE, AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL GRATIS II

AV. MONSENHOR MANCINI N°668 (35) 35318437
@ELITEACADEMIA_SSP

da escola em um clima de pura descontração, brincadeiras, sorrisos e momentos inesquecíveis.

Parabéns à doce Helena, que celebrou mais um ano de vida cercada de amor, carinho e boas energias. Que esta nova etapa seja repleta de saúde, sonhos realizados e felicidades sem fim.

FOTOS: Joel na Balada



dadá supermercado

OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143

OFERTA ESPECIAL **TERÇA DA CARNE** **QUINTA MAIS**

REDE SOCIAIS

Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

STRUTURAL
Vidros e Esquadrias

ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO

Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I

Somos a Avolovers!
Apaixonados por abacates!

Conheça nossa linha de cosméticos desenvolvidos com o mais puro azeite de abacate.
Rico em vitaminas E, A, C, Ômega e Antioxidantes.
O azeite de abacate é o principal ingrediente dos nossos produtos!
Sinta sua pele protegida e hidratada!

Avenida Ângelo Cafafiori, 444
São Sebastião do Paraíso - MG
www.avolovers.com.br
@souavolovers

CARAMELO DE CREATINA na Drogaria Ana Terra

Tomar creatina nunca foi tão gostoso! O Caramelo de Creatina é a forma mais prática e saborosa de turbinar seus treinos, sem açúcar e com todo o poder que seu corpo precisa. Mais que um suplemento: uma experiência que une sabor e resultado.

CARAMELO DE CREATINA
SABOR DESEMPENHO EM CADA DOSE!

Centro: (35) 99177-0439
R. Pimentão de Pódua, 1364 - Centro
Mococa (35) 99156-8772
Av. Ângelo Cafafiori, 615 - Mococa
Manipulação: (35) 3539-4004
Av. Ângelo Cafafiori, 503 b - Mococa

MATSUDA®

/grupomatsuda

www.matsuda.com.br

Center Carnes
SACOLÃO CENTER

35 3531 5539 35 3531 1684

Alimentação saudável Qualidade de vida!

Rua Gedor Silveira, 27 - Centro - São Sebastião do Paraíso - MG
@sacolaocenterparaiso Sacolão-Center-Paraiso sacolaocenterparaiso.com.br

APAE DE PARAÍSO: 50 anos de atendimento e inclusão

Entidade atende mais de 400 pessoas e mantém equipe com 53 funcionários; presidente destaca missão de acolhimento às famílias e aponta desafios com a demanda

Por Ralph Diniz

A APAE de São Sebastião do Paraíso completa 50 anos na próxima segunda-feira, 22 de dezembro, e chega ao cinquentenário como uma das principais referências locais no atendimento e no acolhimento a pessoas com deficiência e suas famílias. Atualmente, a instituição conta com 403 matriculados e uma equipe de 53 funcionários, mantendo atuação voltada à inclusão, ao suporte familiar e ao cuidado diário.

O presidente da associação, Anderson Colombaroli Silva, afirma que celebrar a data é reconhecer uma trajetória construída com responsabilidade social e compromisso humano. "Celebrar 50 anos de existência da APAE é celebrar uma história construída com amor, responsabilidade social e profundo respeito à vida humana. Ao longo dessas cinco décadas, nossa instituição se consolidou como um pilar de apoio, acolhimento e transformação, sempre guiada pela missão de promover dignidade, inclusão e qualidade de vida às pessoas com deficiência e às suas famílias", diz.

Segundo Anderson, a APAE se fortaleceu ao longo do tempo pelo vínculo com a comunidade e pelo envolvimento de voluntários e gestores. "Somos uma instituição sólida e solidária, que nasceu do ideal de servir e cresceu sustentada pela confiança da comunidade, pelo engajamento de voluntários e pelo compromisso de gestores que nunca mediram esforços para



Reprodução

garantir atendimento digno, humano e eficiente", afirma.

Entre os pontos destacados pelo presidente está o trabalho de uma equipe multidisciplinar. "Um dos grandes diferenciais da APAE ao longo de sua história é sua equipe multidisciplinar altamente qualificada, formada por profissionais de diversas áreas que atuam de maneira integrada", afirmou. Ele ressalta que o atendimento vai além do aspecto clínico e alcança também as famílias. "O cuidado prestado vai além do atendimento clínico: ele alcança também as famílias, que encontram na APAE apoio, orientação e acolhimento", completa.

Ao avaliar os resultados acumulados desde a fundação, Anderson destacou o alcance social do trabalho desenvolvido. "As conquistas alcançadas nesses 50 anos são muitas: milhares de vidas impactadas, famílias fortalecidas, histórias de superação construídas e uma credibilidade institucional reconhecida. Cada atendimento realizado representa uma vitória coletiva, fruto do trabalho sério e comprometido de todos que fazem parte dessa história".

O presidente também chama atenção para desafios enfrentados pela entidade, principalmente diante do aumento da procura por atendimentos especializados e da dificuldade de contratação em algumas áreas. "O crescimento expressivo no número de crianças com necessidades especiais amplia a demanda por atendimentos especializados, ao mesmo tempo em que enfrentamos a escassez de profissionais em diversas áreas. Manter a excelência e a qualidade dos serviços prestados exige esforço contínuo, planejamento responsável e união entre poder público, sociedade e iniciativa privada", concluiu, citando.

Mesmo com as dificuldades, Anderson afirma que a instituição segue com a prioridade de manter o padrão de atendimento e fortalecer parcerias. "Mesmo diante desses desafios, a APAE segue firme em seu propósito. Nossa compromisso é continuar atendendo com a mesma qualidade, o mesmo carinho e a mesma dedicação que marcaram nossa trajetória desde o início. Acreditamos que investir na inclusão é investir em uma sociedade mais justa, humana e solidária", disse.

Para ele, o cinquentenário também representa um compromisso renovado com o futuro. "Celebrar 50 anos é, acima de tudo, renovar a esperança, fortalecer parcerias e reafirmar nosso compromisso com o futuro. Que possamos seguir transformando vidas, construindo oportunidades e espalhando amor por muitos e muitos anos", concluiu, citando.

do o lema: "APAE – 50 anos fazendo a diferença na vida de quem mais precisa".

UM SONHO QUE MOBILIZOU A CIDADE

A história da APAE em São Sebastião do Paraíso começou em 1975, quando a proposta de criar uma instituição voltada ao atendimento de pessoas com deficiência passou a mobilizar moradores e lideranças. O projeto se fortaleceu com envolvimento comunitário e voluntariado até alcançar um marco decisivo: a sede própria.

Em 10 de maio de 1981, teve início a construção do prédio, impulsionada pela solidariedade local. Pedreiros, serventes, fornecedores e moradores contribuíram com trabalho voluntário e doações de materiais, numa mobilização que atraiu milhares de pessoas de diferentes frentes. Nesse processo, ganhou destaque a atuação de Espírito Santo, que assumiu papel central desde os primeiros passos. Após conhecer o trabalho da APAE de Belo Horizonte, ele levou a ideia para Paraíso e buscou apoio na Loja Maçônica Fraternidade Universal e Apóstolos da Liberdade nº 51, além de clubes de serviço e colaboradores, como decisiva para transformar o ideal em realidade.

Na inauguração, Espírito Santo registrou agradecimentos aos doadores, à população e ao poder público. Também foi destacada a participação das lojas maçônicas Fraternidade Universal e Apóstolos da Liberdade nº 51, além de clubes de serviço e colaboradores, como decisiva para transformar o ideal em realidade.

MEMÓRIA DO "JS"

Em sua edição nº 561, de 16 de março de 1997, o Jornal do Sudoeste publicou o editorial "Dedicado às nobres causas", em homenagem a Espírito Santo, empresário e primeiro presidente da APAE de São Sebastião do Paraíso. O texto destacou sua dedicação, fé e idealismo, sublinhando sua participação na criação e fortalecimento da entidade e em outras iniciativas sociais no município.

A obra recebeu apoio do

Sicredi terá horário diferenciado de atendimento no final do ano

Terça-feira, 30/12, será o último dia útil do ano para atendimento ao público, seguindo as orientações da Federação Brasileira de Bancos (Febraban)



Sicredi terá horário diferenciado de atendimento no final do ano

O funcionamento das agências do Sicredi terá alterações neste final de ano. Conforme orientação da Federação Brasileira de Bancos (Febraban) na segunda-feira, 22/12 e terça-feira 23/12, haverá atendimento normal. Na quarta-feira, 24/12, as agências funcionarão em horário especial: das 9h às 11h. Terça-feira, dia 30/12, será o último dia útil do ano para atendimento ao público, com expediente normal. No dia 31 de dezembro, não haverá atendimento nas instituições financeiras.

Fabiana do Prado Sánchez

Associado do Sicredi em Passos/MG é contemplado com prêmio do seguro de vida

Com o seguro de vida, além de garantir proteção, os associados podem receber até R\$ 100 mil nos sorteios mensais realizados através da Loteria Federal



Associado do Sicredi em Passos é contemplado com prêmio do seguro de vida

e estar hoje recebendo esse prêmio", afirmou o associado.

Entre os benefícios do seguro estão a cobertura para despesas médico-hospitalares e odontológicas, diagnóstico de doenças graves, seguro-viagem, assistência domiciliar, descontos em farmácias, assistência nutricional, além de amparo financeiro para a família em caso de falecimento ou invalidez. Outro diferencial é a possibilidade de receber até R\$ 100 mil nos sorteios mensais realizados através da Loteria Federal. Com essa iniciativa, o Sicredi reforça seu compromisso em oferecer soluções que proporcionem proteção, bem-estar e benefícios exclusivos aos seus associados. Para contratar um seguro de vida, basta procurar a agência do Sicredi mais próxima.

Fabiana do Prado Sánchez

Coluna Espírita PRODUZIMOS

"Permanecei em mim e eu permanecerei em você. Como não pode o ramo produzir fruto de si mesmo, se não permanecer na videira, assim nem vos o podeis dar, se não permaneceres em mim". - JESUS.

Produzimos.

Tudo que é alguma coisa produz algo. Elementos considerados desprezíveis estão fazendo isso ou aquilo.

Pedras produzem asperges. Espinhos produzem lacerções. Lama produzem sujidades. Martelo produz golpes.

Entretanto, se produzimos para o bem, esses mesmos recursos em nossas mãos, veem-se promovidos em instrumentos valiosos, porquanto, pedra ajuda na construção, espinhos de natureza técnica podem colaborar no serviço cirúrgico, lama devidamente tratada é terra de sementeira, e martelo controlado é auxiliar prestatoso.

Cada criatura, desse modo produz conforme os agentes em que se inspira.

Os seres mais lastimáveis, ainda que não queiram, estão produzindo sempre.

O delinquente produz o desequilíbrio.

O viciado produz desgramado.

O preguiçoso produz a miséria.

O pessimista produz desânimo.

Onde estiveres, estás produzindo, de acordo com as influências a que te afeições, e atuando mecanicamente sobre todos aqueles que se afeiçoam ao teu modo de ser.

Todos produzimos, inevitavelmente.

Aprendizes do evangelho, na escola espírita-cristã, recordemos, pois, a lição do Cristo. "Permanecerei convosco se permanecerdes em mim".

Tudo Passa.

É filho de Deus e fazes parte da vida que pulsa o universo. Coloca tua mente acima das dores que te ferem o coração. Se fatigado, descansa na prece, onde poderás aurir energias novas.

Confia no Pai Celestial e segue para frente sem medo. No final, tudo passa, restando sempre as bênçãos do Mais Alto, que nos envolvem agora e por toda a imortalidade.

Templo Espírita União de Kardêco São Sebastião do Paraíso MG

CHAVEIRO
Iam
CEL: 8844-2331
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG



Associado do Sicredi em Passos é contemplado com prêmio do seguro de vida

tecer a qualquer momento, não só de acidente, mas também questão de saúde. Hoje a gente pode estar bem, amanhã pode acontecer alguma coisa, então o seguro é muito importante por conta disso. Agradeço a todo o pessoal da Sicredi e da Icatu Seguros, que sempre foram persistentes e me explicaram tudo o que eu precisava saber para poder ter o seguro



Antecipamos votos de felicidades aos nossos prezados amigos, contador **JOSÉ ALBERTO DE SOUZA**, aniversariante no dia 26 e a jornalista **SELMA BRAIA DE SOUZA**, correspondente do Jornal do Sudoeste em São Tomás de Aquino, que muda de idade no próximo dia 30.

ANIVERSARIANTES

- **Sábado dia 20** O professor Francisco Romualdo, João Laércio Pimenta de Souza.
- **Domingo dia 21** Estevam Nascimento Júnior (Estevinho, banca de jornais), Alex Silvestre de Freitas, Antônio Carlos da Silva, Dra. Mariane Busti Souza, Geralda Izabel Silva, Cleusa Paula Reis. Em Caraguatatuba, César Renato Stefani dos Santos.
- **Dia 22**, Valquíria Aparecida Radi de Mello, Victor Pinheiro. Em Ribeirão Preto, Antony Michel Santos.
- **Dia 23** A professora Augusta Luiza Vara, Jair Alves.
- **Dia 24**, Henrique Carvalhaes Teixeira (Acqua Sport), Natália Luciana Duarte Nogueira, Márcia Montaldi, Romero Inez, Luiz Fernando Lima Duarte.
- **dia 25**, Dr. Juarez Rezende, advogado e funcionário público aposentado. Olavo Martins Júnior, Roni Nascimento,
- **Dia 26** José Antônio Nogueira, professora Marina de Oliveira Furlan. A fisioterapeuta Ana Lúcia Pimenta, Rodrigo Novaes, Job Soares, Agnaldo Carvalho (Jadlog), em Guaxupé, Alex Stamponi.

ACCa celebra 25 anos de história com almoço comemorativo no Clube Paraisense



Acolhimento, cuidado, amor e esperança.



A Associação de Combate ao Câncer (ACCa) completou 25 anos de atuação dedicada ao cuidado, acolhimento e apoio a pacientes oncológicos e seus familiares em São Sebastião do Paraíso. Para marcar a data, a instituição promoveu, no domingo, 14 de dezembro, almoço comemorativo que reuniu diretoria, equipe técnica e voluntários, no Clube Paraisense.

O encontro foi um momento de celebração, gratidão e fortalecimento dos laços que sustentam a trajetória da ACCa ao longo de um quarto de século. Durante o almoço, foram

relembrados os desafios enfrentados desde a fundação da instituição, bem como as conquistas alcançadas graças ao trabalho coletivo e ao apoio constante da comunidade.

Fundada em 2000, a ACCa tornou-se referência no município pelo atendimento humanizado e pelo suporte oferecido aos pacientes com câncer, atuando nas áreas social, psicológica, de enfermagem e nutrição. Ao longo desses 25 anos, a instituição impactou centenas de famílias, sempre pautada pelos valores da solidariedade, do cuidado e da dignidade.

O almoço comemorativo simbolizou não apenas a celebração do passado, mas também a renovação do compromisso da ACCa com o futuro. A instituição segue mobilizando voluntários, parceiros e a sociedade para ampliar suas ações e continuar oferecendo apoio essencial a quem enfrenta o câncer.

Celebrar 25 anos é reconhecer que cada gesto de solidariedade constrói essa história. E é com esse espírito que a ACCa segue escrevendo novos capítulos de esperança e cuidado na vida de tantas pessoas.

Um Feliz Natal a todos os Servidores Públicos Municipais



COMO FORMA DE CARINHO E GRATIDÃO, O SEMPRE SUDOESTE, EM MAIS UM ANO, PRESENTEARÁ OS SERVIDORES SINDICALIZADOS COM UM CARTÃO NO VALOR DE R\$ 60,00.

Um gesto simples, mas carregado de significado, para demonstrar o respeito e a importância de cada trabalhador que contribui diariamente para o desenvolvimento da nossa cidade.

Que o Natal renove as forças e que o próximo ano venha com mais conquistas, união e valorização para todos.

SEMPRE SUDOESTE
Sempre ao lado de quem faz a cidade acontecer

Filie-se e faça parte do seu sindicato!



O Natal é tempo de renovar esperanças, fortalecer laços e reconhecer aqueles que, todos os dias, dedicam seu trabalho para manter a nossa cidade funcionando. Em mais um ano marcado por desafios, o Sindicato Sempre Sudoeste reafirma seu compromisso com os servidores, que são a base que sustenta os serviços públicos e garante o bem estar da população.

Cada servidor sindicalizado representa esforço, responsabilidade e dedicação. São homens e mulheres que, muitas vezes de forma silenciosa, fazem a diferença no dia a dia da nossa cidade, mantendo-a de pé, organizada e acolhedora.

Pensando nisso, o Sindicato deseja a todos um Feliz Natal, repleto de paz, saúde, união e momentos especiais ao lado da família. Que este período seja também de reconhecimento e valorização por tudo o que foi construído ao longo do ano.