

Emerson Simões Capatti e o amor pelo esporte herdado de seu pai

De jogador profissional da Paraisense a presidente do Paraíso Futsal

FOTOS: Reprodução



Antônio Pavan Capatti, conhecido como "Tito"



Emerson Simões Capatti



Lauro Freitas, Emerson Capatti e o Jefferson "Barbino"

O esporte costuma virar uma paixão na vida de uma pessoa através de várias maneiras. Pode ser ao ver um atleta, ao ver uma modalidade, uma equipe ou pode vir de família, que é o caso de Emerson Simões Capatti, que herdou o amor pelo futebol através de seu pai.

Natural de São Sebastião do Paraíso, Emerson nasceu em 21 de outubro de 1981, é filho da comerciante Maria Vitória Simões Capatti e de Antônio Pavan Capatti, conhecido como "Tito" Capatti. Seu pai foi vereador de 1991 a 2003, ano de seu falecimento, e também compôs a diretoria da Associação Atlética Paraisense de 1989, ano em que a Verdonia sobe para a primeira divisão do campeonato Mineiro, até 2000.

Foi nos tempos de seu pai como diretor da Paraisense, em que Emerson se apaixonou pelo futebol. Torcedor do Palmeiras, igual ao seu pai, Emerson ia até os treinamentos da Verdonia desde a infância, e foi lá que deu seus primeiros passos como atleta. Emerson atuava como zagueiro e lateral-direito, e fez parte das categorias de base da

Verdonia.

Aos 15 anos, teve uma oportunidade de fazer um teste no América-MG e depois no Linense, mas seu pai pediu para que se focasse nos estudos. Assim, Emerson integrou o time profissional da Paraisense e atuou até o ano de 2000, jogando a Série B do mineiro. Mas, em 2003, após o falecimento de seu pai, Emerson se retira do futebol profissional para assumir os negócios da família.

Pelo amor, Emerson disputou e foi campeão da Taça Paraíso e da Copa dos Campeões pelo Santa Cruz, Diamantina, Queimada Velha, onde venceu a Copa da Água, e fez parte da equipe e diretoria do Seniors.

Empresário no ramo ótico há 25 anos, Emerson recebeu o convite quando o Paraíso Futsal teve a sua parceria com a Intelli, por meio de Agnaldo Grillo Paschoali, o "Tiguina", para integrar a diretoria entre 2013 e 2014. Após alguns anos sem atividades com o fim da parceria com a Intelli, e em seguida a pandemia do COVID-19, o Paraíso Futsal retornou às atividades, e hoje Emerson é o presidente do

projeto. Seu mandato vai até 2029, e ele revela suas pretensões com a equipe.

"A gente não só na minha gestão, mas nas gestões passadas, sempre almeja voltar a ser aquele Paraizinho Futsal de encher a Arena Olímpica, cara. Esse é o sonho da comissão técnica do Barbino, do Fernando Dourado até a presidência. Todos nós temos esse sonho, temos esse objetivo. Porque assim, foi lindo demais vivenciar. É lógico que a gente não vai pular já para uma liga nacional. A gente tem essa noção, hoje para você participar de uma liga nacional é caro. É caro a cota e as despesas de viagem. E infelizmente nós não temos a verba para poder estar participando. Temos apoio de algumas empresas hoje, que são muito bem-vindas, mas a gente precisaria de muito mais para disputar uma liga nacional, porque o nível dela é diferente".

O time disputará em 2026 três competições: a LIDARP (Liga Desportiva do Alto Rio Pardo), da qual foram campeões no ano passado, a Taça Alterosa, onde chegaram até as quartas de final, e a Liga



Metropolitana, da qual participam equipes da região de Ribeirão Preto (SP). Ela será disputada no lugar da Paulista Sul & Minas, em que o time paraisense também chegou até as quartas de final em 2025. E que será o grande desafio do time, segundo Emerson.

"Para se ter uma noção do que é o nível do Metropolitano, é o Campeonato Paulista, série A, série B, e o Metropolitano seria uma série C. Vai nos dar um parâmetro aí de até onde a gente pode ir com esse elenco e o que a gente precisa melhorar e dar um salto neste ano de 2026".

Emerson possui três irmãos: Hebert, que é empre-

sário no ramo de pets; Érica, que é enfermeira; e Evelyn, que é fisioterapeuta em Santos-SP e hoje cursa medicina. Evelyn também é mais uma que herdou esse amor pelo esporte. Foi jogadora de handebol profissional, chegando a atuar em São Caetano-SP, Blumenau-SC, Portugal e até jogou um mundial pela seleção brasileira na Croácia. Emerson relembra com muita emoção toda a trajetória do responsável pela sua carreira e da irmã, que foi seu pai, para que esse sucesso no meio esportivo pudesse ter ocorrido, e que o inspira no seu trabalho à frente da presidência do Paraíso Futsal.

"Eu sinto muito orgulho do

que o meu pai deixou para nós como filhos. E para Paraíso também. Ele deixou um legado legal, tanto no esporte quanto na política. Tenho orgulho de dizer isso. Ele me inspira. Então, ele me teve como atleta profissional, e, a minha irmã. Aí, passamos muita dificuldade. Tudo caiu nas nossas costas. A gente não tinha noção de nada. Meu pai era o cara da família. Minha irmã tinha apenas cinco anos quando ele faleceu. Então tive que virar homem da noite para o dia. E ver a minha irmã no lado esportivo também foi muito bonito, porque ela entrou no handebol e teve um destaque e uma história muito bonita".

(por Rubens Avelar)

Guaxupé lança projeto de Identidade Gastronômica

Iniciativa integra estratégia da Prefeitura com apoio do Sebrae Minas para valorizar o café, a tradição caipira e as heranças italiana e sírio-libanesa

FOTOS: Reprodução



Guaxupé, no Sudoeste de Minas Gerais, lança no dia 24 de fevereiro, o projeto de Identidade Gastronômica. A iniciativa visa fortalecer o setor de alimentação fora do lar e o turismo local, em ação do Sebrae Minas e da Prefeitura. O evento de lançamento será realizado no Teatro Municipal, às 18h30.

‘Guaxupé, Gastronomia, História e Identidade’ vai posicionar o município como destino gastronômico da região e integra uma política mais ampla de estruturação do setor, tendo a culinária como eixo de desenvolvimento econômico, geração de renda e valorização cultural ampliando a visibilidade de Guaxupé no cenário regional

e nacional.

A proposta vai além do registro histórico de receitas e ingredientes. O projeto estabelece diretrizes para capacitação de empreendedores, criação de roteiros temáticos, fortalecimento de eventos e desenvolvimento de experiências gastronômicas que ampliem o tempo de permanência do visitante e movimentem a economia local.

Segundo a analista do Sebrae Minas Laura Campos, a iniciativa representa um avanço na organização da gastronomia como ativo econômico do território. “Em Guaxupé, o café, as tradições caipiras e as influências italiana e sírio-libanesa



formam um diferencial competitivo que pode gerar novas oportunidades para os empreendedores locais”, destaca.

CAFÉ, CHANCLICHE E TRADIÇÃO

Em Guaxupé, a gastronomia nasce da própria formação do território. O café, responsável por impulsionar o crescimento da cidade a partir da chegada da ferrovia Mogiana, moldou não apenas a economia, mas também o modo de viver, receber e cozinhar. A partir desse ciclo, o município passou a reunir influências da cultura caipira e tropeira com contribuições italianas e sírio-libanesas, criando uma identi-

dade singular à mesa. Entre os ingredientes que traduzem essa identidade estão o café, o chancliche (queijo de origem árabe), carne suína, linguiça, milho e seus derivados, doce de leite, quitandas e feijões diversos. O chancli-che, por exemplo, foi trazido por imigrantes sírios e libaneses no final do século XIX e teve seu modo de preparo reconhecido como patrimônio imaterial do município.

GASTRONOMIA COMO ATRATIVO TURÍSTICO

O turismo gastronômico passa a ser tratado como ferramenta estratégica de desenvolvimento sustentável, promo-



vido experiências sensoriais autênticas e fortalecendo a integração entre produção rural, comércio, turismo e cultura.

Guaxupé já possui eventos consolidados que dialogam diretamente com essa estratégia, como o Guaxupé Café Festival, realizado desde 2018 para reforçar o papel histórico do café na cidade, além de celebrações tradicionais como a Folia de Reis e a Exposição Nacional de Orquídeas.

Para a diretora de turismo de Guaxupé, Cristiane de Souza, o lançamento do projeto representa um marco estratégico para o município, pois se trata da consolidação da gastro-

nomia como um dos principais pilares do nosso desenvolvimento turístico, econômico e cultural. “Ao estruturar as experiências, fortalecemos os empreendedores, criamos roteiros e ampliamos o tempo de permanência do visitante. Guaxupé passa a ser reconhecida não apenas pelo que produz, mas pelo que oferece como vivência autêntica”, destaca a diretora que reforça ainda que a iniciativa ainda representa uma nova oportunidade de renda e protagonismo regional.

(Assessoria de Imprensa Sebrae Minas – Regional Centro-Oeste e Sudoeste) Thiago Carvalho (Stark) thiago.stark@sebraemg.com.br

Sonhos e Conquistas

Sonhos, novos ciclos, conquistas e realizações definem as homenageadas desta coluna, que celebram importantes vitórias acadêmicas e um futuro profissional promissor.



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

Luma Cosini Belluzzo - Engenheira Biomédica

Motivada a ajudar pessoas, escolheu a Engenharia Biomédica por unir propósito e tecnologia. Encontrou no curso a oportunidade de transformar conhecimento em impacto real na vida dos pacientes. É onde sua empatia se transforma em inovação.

Luma acaba de se formar na turma 27, em Engenharia Biomédica pela Universidade Federal de Uberlândia – UFU

Aproveitando o ensejo, os cumprimentos pelo aniversário comemorado em 17 de fevereiro. Filha do engenheiro de produção Luciano Belluzzo e da publicitária Bruna Furtado Cosini, irmã de Lis e Enzo



Thabata Varela Pena - Biomédica



Aos 13 anos, nas aulas de biologia, nasceu a paixão pela ciência que definiu seu futuro. Determinada, escolheu a Biomedicina como primeira opção e seguiu firme, mesmo diante de opiniões contrárias. Após quatro anos de muito aprendizado e conquistas, celebra a realização de um

grande sonho: agora, biomédica. Thabata Varela Pena, formou-se em biomedicina pela Universidade de Franca, Unifran, turma XXVII. É filha do Analista de Sistema Marcos Eládio Auharek Pena e da Arquiteta e Urbanista Cristiane Rodrigues Varela Pena e irmã de Pedro Henrique Varela Pena.

Ana Beatriz Caetano - Aprovada em Fisioterapia



Com coragem para enfrentar desafios e fé no próprio chamado, conquistou seu lugar na tão sonhada faculdade federal. Escolheu a Fisioterapia porque nasceu para cuidar, transformar e devolver esperança através das próprias mãos. É ali que transforma cada esforço em superação e cada apren-

dizado em mudança real na vida de alguém. Ana Beatriz irá cursar fisioterapia pela Universidade Federal de Alfenas (Unifal).

Filha do apresentador do Minas na TV Valdeir Lima e da professora Paula Ângela Caetano de Lima e irmã da estudante de medicina Maria Paula.

Ouro Verde Tênis Clube

AQUI SUA VIDA É MAIS SAUDÁVEL!

CANTIERI

QUEM ENTENDE DE CONSTRUÇÃO
FAZ BEM FEITO COM A CANTIERI.

www.cantieri.com.br

MELHORAMOS AO EXTREMO

Nosso hamburger mudou, agora feito 100% Carne Angus

+QUALIDADE +SABOR +SUCULENTO

EXPERIMENTE AGORA os novos hamburgers da Abraza

ABRAZA Lanches

Proteger quem a gente ama é nosso melhor investimento!

SOSEG SEGUROS

SEGURO DE VIDA SEGURO AUTOMÓVEL SEGURO RESIDÊNCIA SEGURO EMPRESA

EM NOVO ENDEREÇO

RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.480 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

(35) 3531-3604

ESTÚDIO FOTOCENTER

Weddings

AVENIDA ITÁLIA - 1200

(35) 99877-8630 JUCELINO (35) 99833-7817 WALDEMAR (35) 99756-2938 JOZI

@JUCELINO.DIAS STUDIO FOTOCENTER



instagram.com/joelnabaladaoficial/

facebook.com/joelnabaladaoficial

3 aninhos de Alice

A pequena Alice Alcântara Silva celebrou seus 3 aninhos em uma tarde simplesmente encantadora.

Ao lado dos orgulhosos pais, empresário Ramon Cezário Silva e da coordenadora pedagógica Adriana Alcântara, além de familiares e amigos queridos, a comemoração aconteceu no aconchegante Sítio Mãe Rainha, no

dia 8 de fevereiro. Com o tema *Aquarela da Alegria*, a festinha foi marcada por cores vibrantes, brincadeiras, sorrisos e muita animação, contando com a divertida participação do palhaço Balu e o som contagiante da Banda Dona Chica.

Dona de uma simpatia cativante e uma doçura encantadora, Alice iluminou a tarde e es-

palhou ternura e energia boa a todos deixando a celebração ainda mais especial. Parabéns à querida Alice e aos meus amigos Ramon e Adriana, dedicados pais por proporcionarem um momento tão bonito e inesquecível!



dadá supermercado
OFERTAS EXCLUSIVAS VIA WHATSAPP 98712-4143
OFERTA ESPECIAL QUINTA MAIS
REDE SOCIAIS
Av. Oliveira Rezende, 500
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

STRUTURAL
Vidros e Esquadrias
ESQUADRIA EM PVC
VIDRO TEMPERADO
ESQUADRIA EM ALUMÍNIO
Venha conhecer nosso showroom!
(35)3531-8405
Rua Cel. José Francisco de Paula, 95
Pq. Industrial I

Somos a Avolovers!
Apaixonados por abacates!
Conheça nossa linha de cosméticos desenvolvida com o mais puro azeite de abacate.
Rica em vitaminas: E, A, Ômega e Antioxidantes.
O azeite de abacate é o principal ingrediente dos nossos produtos!
Sinta sua pele protegida e hidratada!
Avenida Angelo Calafiori, 444
São Sebastião do Paraíso - MG
www.avolovers.com.br
@avolovers
Paraíso Verde

CARAMELO DE CREATINA
na DrogaRede Ana Terra
Tome creatina nunca foi tão gostoso!
O Caramelo de Creatina é a forma mais prática e saborosa de turbinar seus treinos, sem açúcar e com todo o poder que seu corpo precisa.
Mais que um suplemento: uma experiência que une sabor e resultado.
SABORE DESEMPENHO EM CADA DOSE!
Centro: (35) 99777-0433
E. Pimenta de Rodas, 1364 - Centro
Mococaquilha: (35) 99155-8772
Av. Angelo Calafiori, 615 - Mococaquilha
Manipulação: (35) 3539-4004
Av. Angelo Calafiori, 503 B - Mococaquilha

MATSUDA
Sua vida começa aqui!
/grupomatsuda
www.matsuda.com.br

Center Carnes
SACOLÃO CENTER
35 3531 5539
35 3531 1684
Alimentação saudável! Qualidade de vida!
Rua Gedor Silveira, 27 - Centro - São Sebastião do Paraíso - MG
sacolaocenterparaíso
sacolaocenterparaíso
sacolaocenterparaíso.com.br

• CRÔNICA •

Onde esperam o silêncio

Sábado. No centro da sala, um cajón, dois ou três violões que mudavam de mãos e um repertório que atravessava dos anos 1970 aos 2000. Eu não cantava, não tocava nada, mas me sentia acolhida.

Ali, todos os casais tinham filhos. Bastava observar o fluxo de crianças e adolescentes no espaço e nas conversas. Nada novo até aí. Depois dos 35, casais sem filhos são uma raridade. Então veio a pergunta de sempre, dita como quem comenta o clima:

— Vocês não pensam em ter?

Sinto que estar casada e sem filhos depois dos 40 é quase uma falha de caráter. Não ter filhos sem um marido ainda é perdoável — “a culpa não

foi sua” —, mas com marido? Como assim não tiveram?

O corpo da mulher é sempre assunto público. Se tem filhos. Se não tem. Se quer. Se não quer. Estava decidida a escrever sobre maternidade quando soube da Geni.

Treze facadas.

Mudou de cidade para recomeçar. Não adiantou. Foi morta aqui, na zona rural de nossa cidade. Treze facadas. Geni Almeida de Melo Santos. Morta pelo ex-companheiro.

Ecoava o caso da corretora assassinada em Goiás pelo síndico do prédio. Doía a história da mulher que tentou se divorciar e acabou enterrando os dois filhos mortos pelo próprio pai. Histórias diferentes. Cidades diferentes. Roteiro

idêntico. O controle deles é direito. A vida delas, detalhe.

Paraíso é uma cidade tranquila. A gente se encontra na padaria, na feira de sábado. Gostamos de acreditar que certas violências acontecem longe daqui. Nas capitais. Em estatísticas.

Mas o ódio às mulheres mora entre nós. Enquanto ainda nos perguntam se cumprimos nossa “função” de ser mãe, há mulheres tentando apenas sobreviver à decisão de ir embora.

Talvez minha maternidade possível seja essa: gerar conversas onde esperam silêncio.

MARÍLIA NOGUEIRA
Cineasta, educadora e curiosa.



ANIVERSARIANTES

Sábado dia 21 Deusdeth Sillos, Norberto Silva Nunes (Português), Nicolas Coca, Ronaldo Duarte Teodoro Souza, Priscila Caparelli, Vandeir Marques, José Carlos Ferreira, Juarez Almeida.

Domingo dia 22 Rosa Cecchini, Dr. João Carlos Heemann, Benedito Reis Pereira, em São Paulo a médica Dra. Maria Betânia Lemos. Em Itamogi, Sônia Custódio.

Dia 23 Dagmar Resende Pimenta, Erica Paschoini, Laura Duarte, em Caçapava, José Nascimento Lauria (Zezito), o advogado Dr. Sebastião Matheus. Em Passos, o paraense Arnaldo Barbosa de Oliveira Neto.

Dia 24 Ruy Flávio Tonzar Cunha, o médico Dr. Tarik Ferreira Kourani, filho da artista plástica Jociene Ferreira e Nachat Kourani, Adriano Pedroso, José Luiz de Castro Júnior, em São Tomás de Aquino Elizete Alvarenga dos Santos..



Dario de Oliveira aniversaria no dia 22 de abril. Que a vida continue lhe presenteando com saúde, felicidade e muitas realizações.

Dia 25 o Engenheiro Dr. Ederson Belo, Carlos Leonardo Menezes (Léo), Nene Relíquias, o professor de música, Membro Efetivo da Academia Paraense de Cultura, pianista Túlio Costa, Dra. Marilúcia Neto, Claudia Avelina da Silva, em Uberlândia o paraense João Batista da Silva.

Dia 26, Rogério Formagio, Mateus Zani.

Dia 27, Kincas Souza (baterista e cantor), integrante do Paraíso em Seresta. José Aparecido Ricci, André Faleiros, Paulo Pereira, Daniela Oliveira, Samir Oliveira.

SUA TV NÃO ESTÁ PEGANDO GLOBO E SBT ANALÓGICO, ADQUIRA UM CONVERSOR DIGITAL!

Eletrônica Digital
Eleto • Eletrônicos
(35) 3558 - 1697 • (35) 9 8802 - 6759

Guelfo Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra
São Sebastião do Paraíso - MG

SEMPRE - SUDOESTE/MG
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

BENEFÍCIOS AOS SINDICALIZADOS DO SEMPRESUDOESTE/MG

BENEFÍCIOS SEM CUSTO ADICIONAL

- Representação da categoria dos servidores públicos municipais na defesa de seus interesses e direitos perante as autoridades administrativas e judiciárias;
- Consulta com médico clínico geral com atendimento semanal na sede do Sindicato (SINDCLINICA);
- Consulta com Psicóloga com atendimento na sede do Sindicato;
- Atendimento com Dentista em consultório modernizado na sede do Sindicato, com vários tratamentos, inclusive de canal sem nenhum custo adicional;
- Consultas e atendimento jurídico com advogado, todas terças e quintas-feiras, inclusive com a postulação de ações judiciais relacionados ao trabalho sem nenhum custo de honorários advocatícios;
- Auxílio funeral ao servidor sindicalizado;

OUTROS BENEFÍCIOS

- Cartão de crédito RVCARDS para lojas conveniadas descontado diretamente em folha de pagamento, sem taxas e anuidade;
- Plano de telefonia móvel a preço competitivo;
- Vale gás e vale água descontados diretamente na folha de pagamento;
- Plano de Saúde e Odontológico Ampara com preços especiais para os servidores e dependentes;
- Confecção da declaração de imposto de renda com contabilidade especializada e desconto diretamente na folha de pagamento;
- Parceria em saúde, que disponibiliza ao servidor sindicalizado ao custo de R\$ 60,00 (sessenta reais) e de R\$ 36,00 (trinta e seis reais) mensais crianças até 12 anos de idade, várias especialidades médicas e exames de baixa e média complexidade.

PARCERIA EM SAÚDE:

Com 20 especialidades:

- Cardiologista
- Pediatra
- Neurologista
- Vascular
- Oftalmologista
- Gastroenterologista
- Endocrinologista
- Médico da Família
- Homeopata
- Proctologista
- Ginecologista
- Dermatologista
- Nutricionista
- Otorrinolaringologista
- Ortopedista
- Urologista
- Psiquiatra
- Clínico Geral
- Geriatra
- Alergista

EXAMES LABORATORIAIS:

- Vários tipos de exames de sangue, urina e fezes;
- Exames do coração: Holter 24h;
- Eletrocardiograma;
- Ecocardiograma;
- Mapa e Teste ergométrico;
- Ultrassom;
- Radiografia e Tomografia;
- Dentre outros exames.

* Tabela sujeita a alterações.

VALE GÁS e ÁGUA

Filie-se e faça parte do seu sindicato!

(35) 3558-1717 @sempresudoeste www.sempressparaíso.org secretaria.sempresudoeste@gmail.com